



Title	動物看護師のストレスとうつ
Author(s)	木村, 祐哉; 山内, かおり
Citation	日本動物看護学会 第18回大会. 平成21年7月26日. 東京都.
Issue Date	2009-07-26
Doc URL	<a href="http://hdl.handle.net/2115/39724">http://hdl.handle.net/2115/39724</a>
Type	conference presentation
Note	要旨の出典：『日本動物看護学会 第18回大会 抄録集』 pp.20-21; プレゼンテーション資料、要旨とも、学会発表後、解析結果に訂正を加えたものである
Additional Information	There are other files related to this item in HUSCAP. Check the above URL.
File Information	kimura_jsan09-abst_revise.pdf (要旨)



[Instructions for use](#)

## 動物看護師のストレスとうつ

北海道大学医学研究科医療システム学分野 木村祐哉  
OFFICE AniPro 山内かおり

**背景:** 一般に医療従事者は過度なストレスに曝されていることが知られており、獣医療に従事する者もまたその例外ではないと考えられる[1]。このような過度のストレス暴露を受けることにより、うつに代表されるような、心身に及ぶ種々の問題が生じる可能性が示唆されているが、演者らの知る限り、動物看護職におけるストレスに関する調査はこれまでに報告されていない。そこで本研究では、動物看護職の中でもうつなどの問題が実在していることを確認し、労働環境などのストレス要因との関連を述べることを目的として、質問紙による調査を試みた。

**対象と方法:** 本調査は動物看護師を対象とし、2008年10月27日～2009年3月10日に実施した。調査対象者は、動物看護職向けの SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)である AniPro を通じてウェブ上のアンケートフォームに回答するように求めるか、それを印刷した物を演者らの知人に配布することによって募集した。質問内容には性別や年齢などのプロフィールを問う項目、想定される 19 種のストレス因子への暴露の有無を問う項目(表)、産業衛生領域におけるうつのスクリーニングツールとして作成された心と身体健康調査表(STPH) [2]の簡易版である STPH-15(カットオフ値 7/8 点) [3]を含み、さらにその他のストレス因子について自由な記述を求めた。回収された質問紙はまず単純集計し、STPH-15 の値に基づいて「うつ群」と「非うつ群」を区別した。さらに、プロフィールやストレス因子への暴露の有無によって、STPH-15 の値に差があるかどうか統計学的に解析した。処理には無料で入手可能な統計パッケージである R version 2.8.1[4]を用い、連続変数の値をとるものは Spearman 順位相関係数、離散変数の値をとるものは Wilcoxon 順位和検定による解析を実施した。なお、回答内容に欠損値(無回答)が含まれるものについては、集計から除外した。

**結果:** 現役の動物看護師 32 名の回答が得られた。そのうち欠損値のあった 1 名を除外すると、女性が 30 人を占め、男性は 1 名だった。平均年齢は 27.9 歳で、未婚者が 24 名、既婚者は 7 名だった。勤続年数は平均 6.1 年、1 日の勤務時間は平均 10.7 時間だった。STPH-15 が陽性となり、うつであることが疑われるのは 31 名中 15 名だった(46.8%)。統計学的解析では、STPH-15 の値は年齢、勤続年数、勤務時間との間に相関を認めず、既婚者は未婚者よりも有意に陽性者が多かった( $P=0.03$ )。その他には、現在の自分が理想の動物看護師像そのものであると感じられなければ、STPH-15 の得点が高かった( $P=0.01$ )。自由記述では、ストレスの原因として将来への不安、家庭生活との両立の困難、同僚との接し方に関する悩みなどが挙げられた。

**考察:** STPH-15 を用いることにより、調査対象に偏りのある恐れはあるものの、うつに悩む動物看護師が確かに存在することが示唆された。こうしたうつの傾向は、結婚している、あるいは動物看護師としての理想と現実とに差異のある者に強く表れていることが明らかになった。自由記述からの示唆も踏まえると、将来性も考慮に入れた労働条件やワーク・ライフ・バランスの改善は、動物病院経営における今後の大きな課題となるであろう。また、理想と現実との差異は、ある面においては雇用者-被雇用者間で動物看護に対する認識が異なることに起因していると考えられ、旧来の就職活動における両者のマッチングの不備を示唆するものである。こうした点については、動物看護師を養成する側からも対策を考慮していく必要があるであろう。

**今後の展望:** 本調査において検討したストレス因子は探索的研究によって導き出されたものではなく、未だ不十分と考えるべきであり、より適切な因子を抽出するための質的な研究が求められるであろう。その上で、対象の偏りがないように配慮した拡大調査を進め、動物看護職における労働条件の改善に取り組むことが重要である。

表 候補としたストレス因子

- 
- Q1.業務の中に得意なものがある
  - Q2.勤務時間内に食事する余裕がある
  - Q3.休暇は足りている
  - Q4.現在の給与は自分の能力に対して正当な額だと思う
  - Q5.セミナーや学会に参加する機会がある
  - Q6.診療について、同僚からいろいろ教えてもらえる
  - Q7.適度な責任を課されている
  - Q8.就職前に受けた教育とのギャップは気にならない
  - Q9.オーナーとのコミュニケーションを苦痛とは思わない
  - Q10.治療費や経費の話をするのは、特に苦ではない
  - Q11.本来の業務以外の雑用はそれほど多くない
  - Q12.院内の人間関係は良好だ
  - Q13.人手は足りている
  - Q14.現在の自分は、思い描いていた動物看護師像そのものだ
  - Q15.この仕事を続けていく自信がある
  - Q16.産休が取れる
  - Q17.レントゲンで被爆しないように対策がとられている
  - Q18.日常の勤務の中でセクハラと感ずることはない
  - Q19.職場の環境(温度、換気、光量など)は良い
- 

引用文献:

- [1] DH Gardner, D Hini(2006) Work-related stress in the veterinary profession in New Zealand, New Zealand Veterinary Journal, 54(3):119-124:New Zealand Veterinary Association.
- [2] 木村拓磨, 松田史帆, 芦原睦(2008)心と身体健康調査表 (Screening Test of Psychosomatic Health:STPH-21) の信頼性と妥当性の検討, 日本心療内科学会誌, 12:69-75:日本心療内科学会.
- [3] 芦原睦(2007)最近 ブルーじゃないですか?, ヘルシーなごや, 38:名古屋市医師会.
- [4] The R Project for Statistical Computing (<http://www.r-project.org/>). \*日本語では RjpWiki 参照 (<http://www.okada.jp.org/RWiki/>).