



HOKKAIDO UNIVERSITY

Title	北海道大学ピア・サポートの進化と深化：つながりの創出から多様性と可能性の提示へ
Author(s)	平，侑子；岡本，健
Relation	第5回びあのわ．平成23年1月7日．名古屋工業大学，愛知県名古屋市．
Issue Date	2012-01-07
Doc URL	https://hdl.handle.net/2115/47984
Type	lecture
File Information	taira_20120107.pdf



北海道大学ピア・サポートの進化と深化

～つながりの創出から多様性と可能性の提示へ～



北海道大学ピア・サポート
平 侑子（二代目代表）
岡本 健（初代代表）

北海道大学ピア・サポートの概要

【発足】 2009年11月（始動：2010年4月）

【業務内容】 インターカー業務

【開室曜日・時間】 月・水・金(12:00～16:00)

【活動】 通常業務に加えて

「本活」「ぴあカフェ」「苦楽戦隊ピア・レンジャー」など

北海道大学ピア・サポートの設立および2010年度の活動につまましての詳細は、『北海道大学ピア・サポート活動報告書』をご覧ください。
下記URLのページから、ダウンロードしてご覧いただけます。

「ピア・サポート室」

<http://gakuseishien.academic.hokudai.ac.jp/support/peer-support>

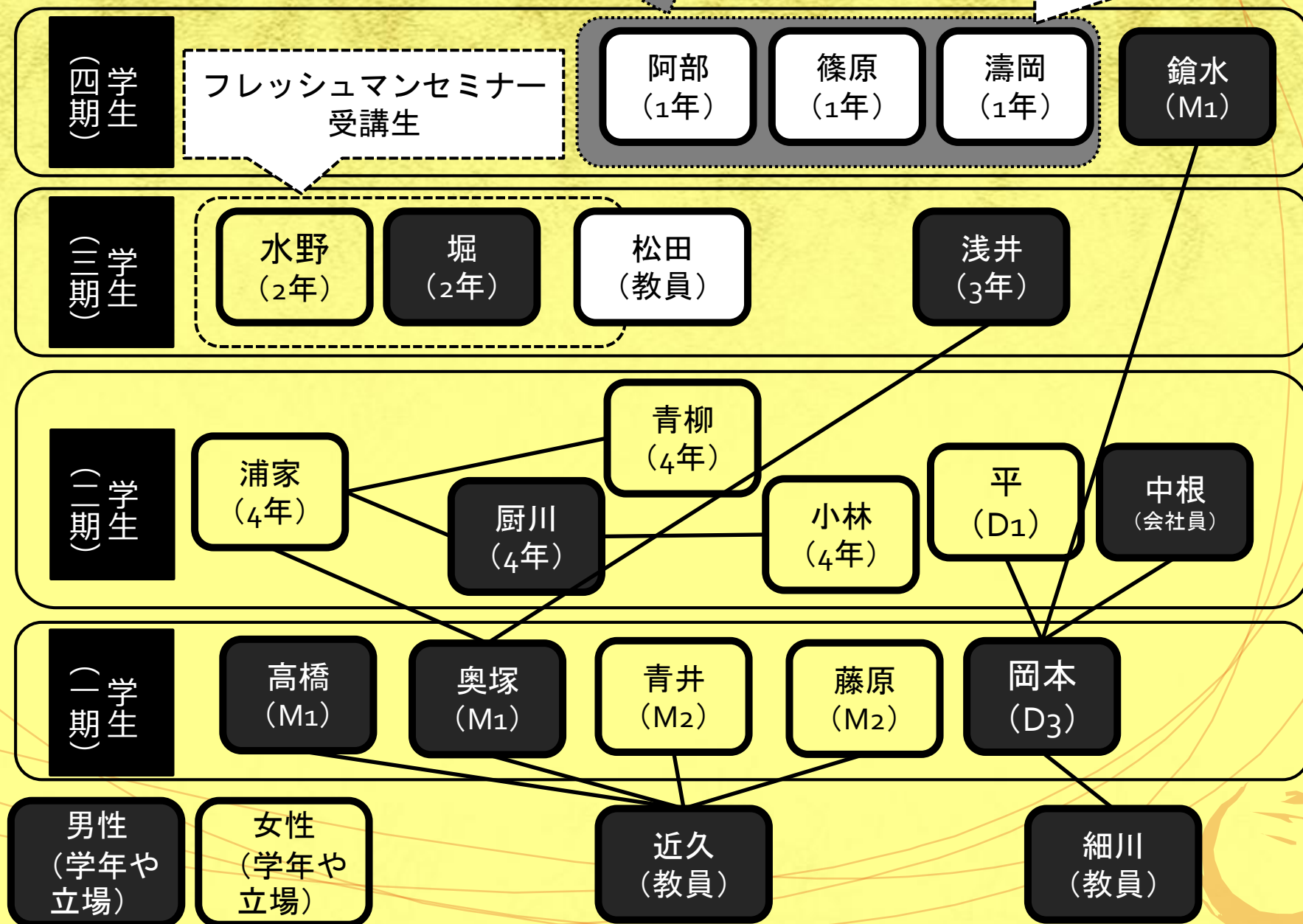
ピア・サポート室



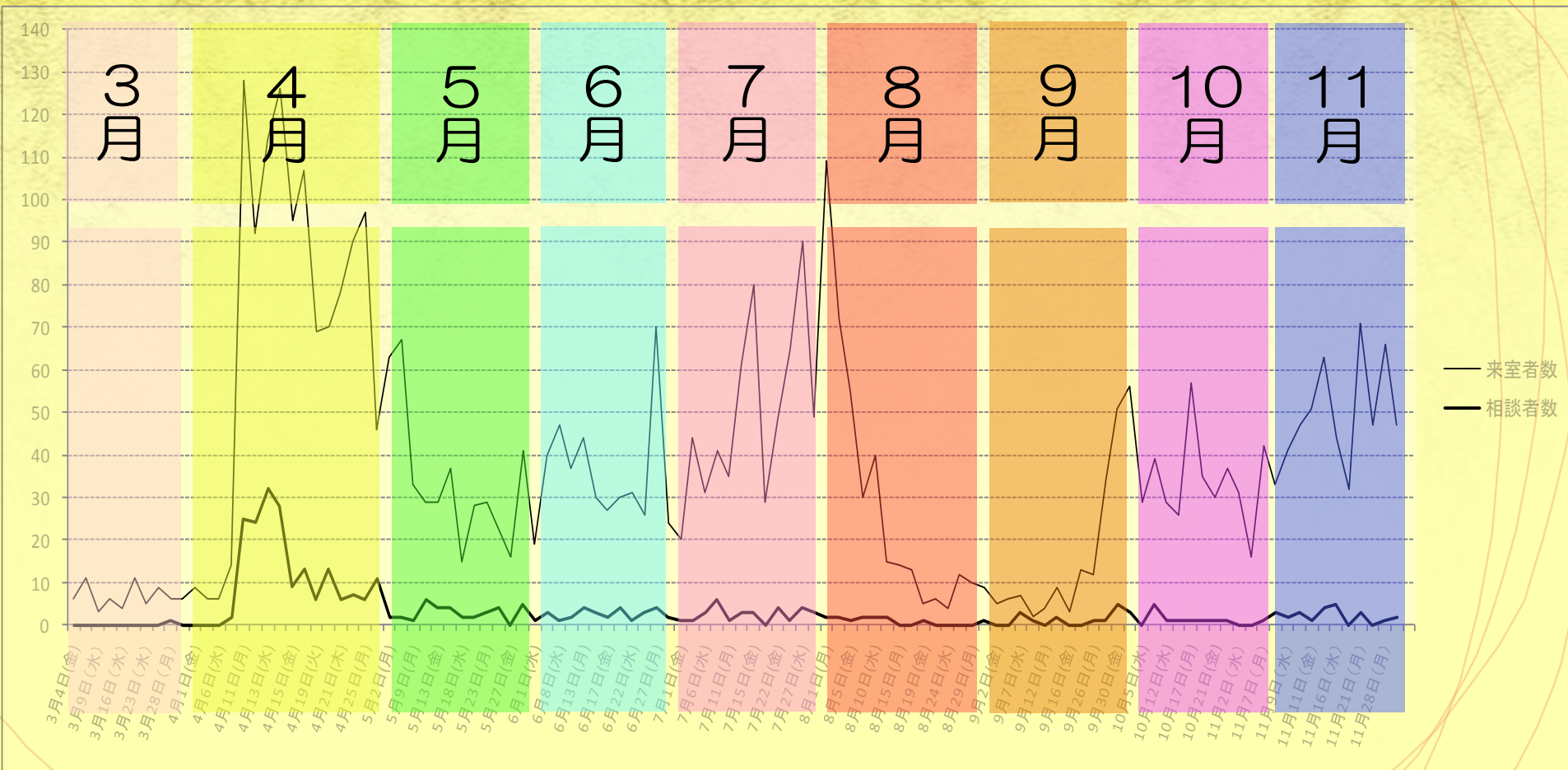
ピア・サポーターのネットワーク

アシスタント

フレッシュマンセミナー 受講生

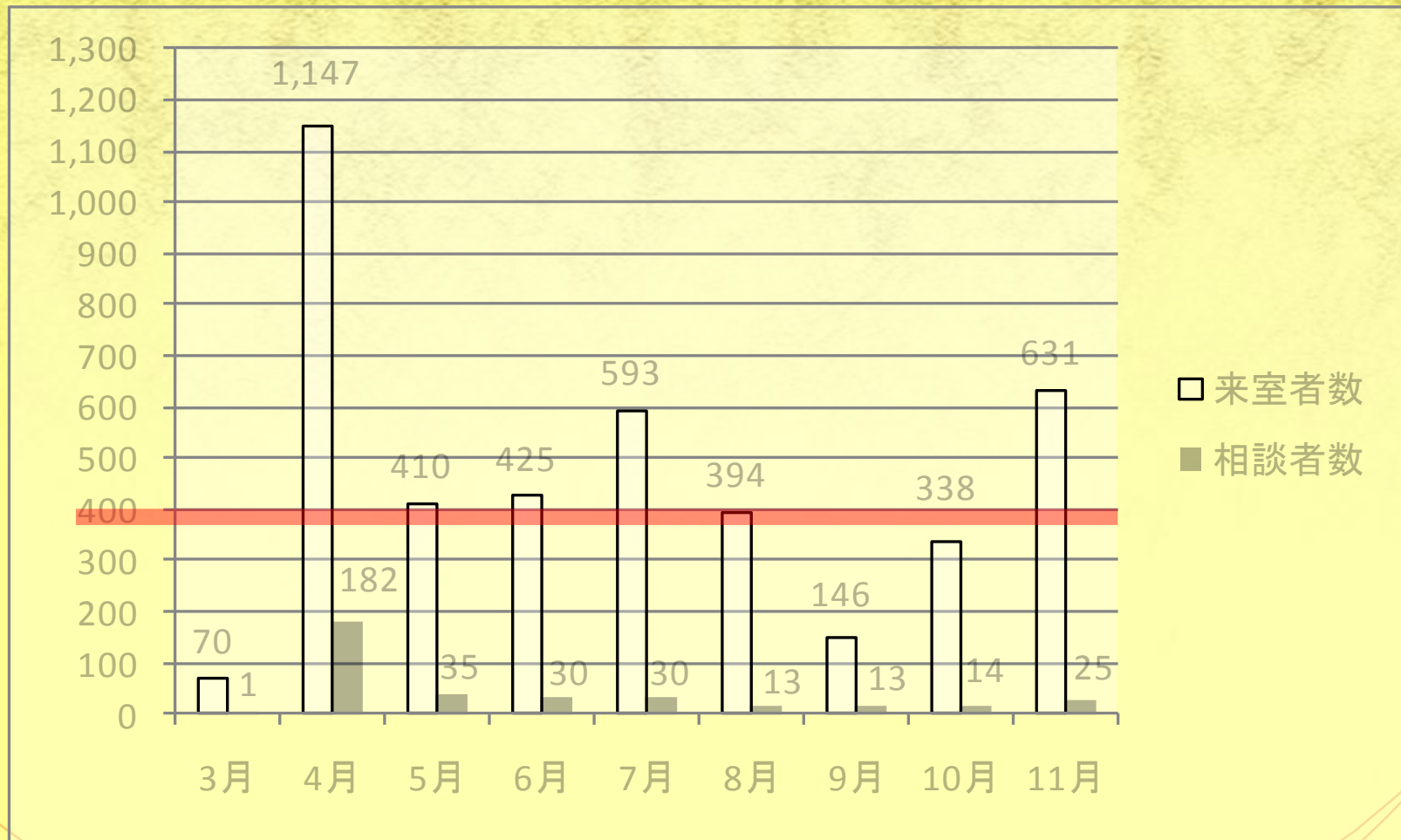


来室者数と相談者数の日毎の推移



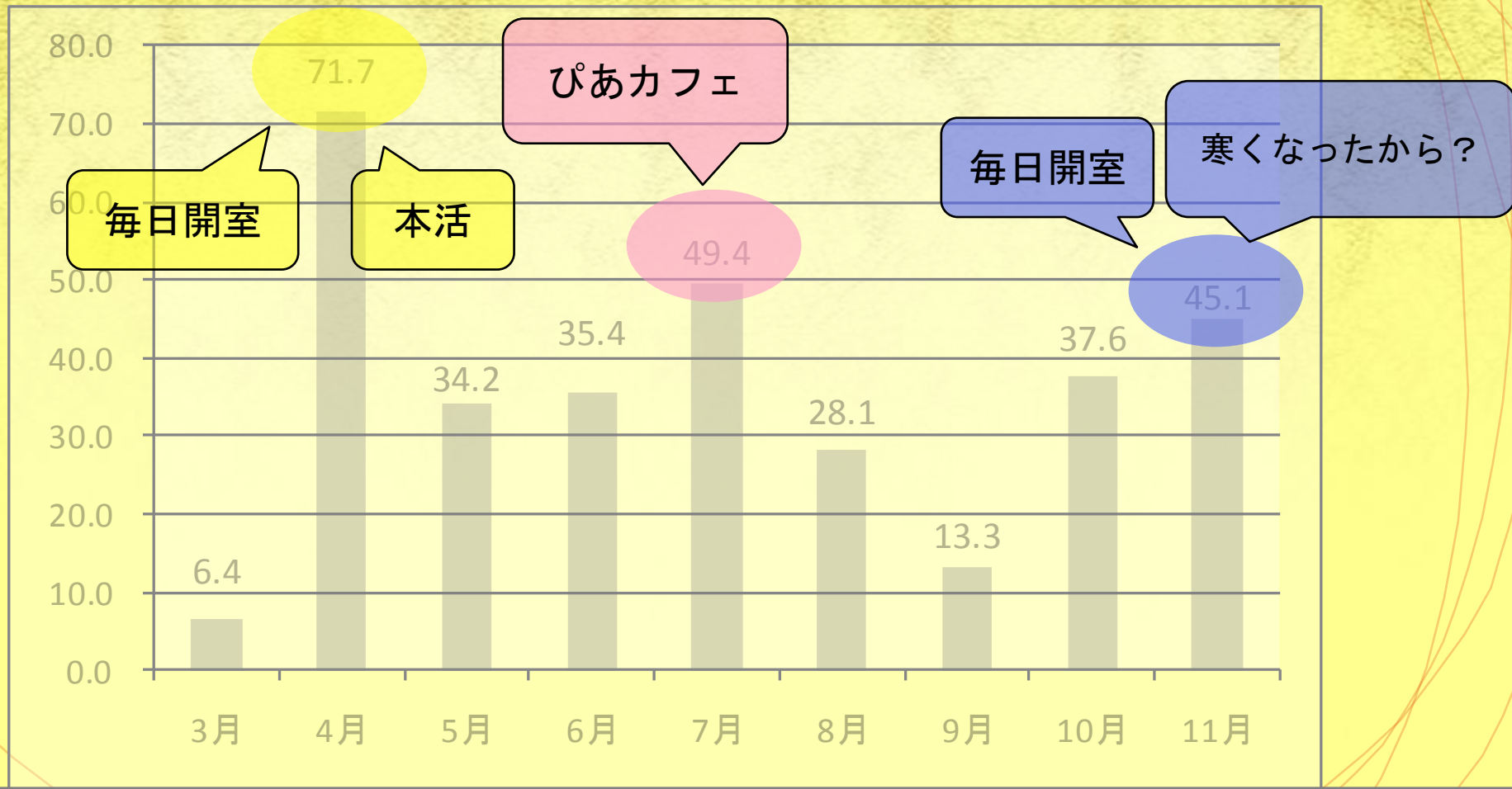
- ・「4月」と「7月から8月にかけて」特に来室者数が多い。
- ・11月も増加

来室者数と相談者数の月毎の推移



- ・来室者数と相談者数、ともに4月が最も多い。
- ・相談者数については、他大学と同様の季節波動が見られる。
- ・来室者数についても似ているが、7月に来室者数が突出するのが異なっている。

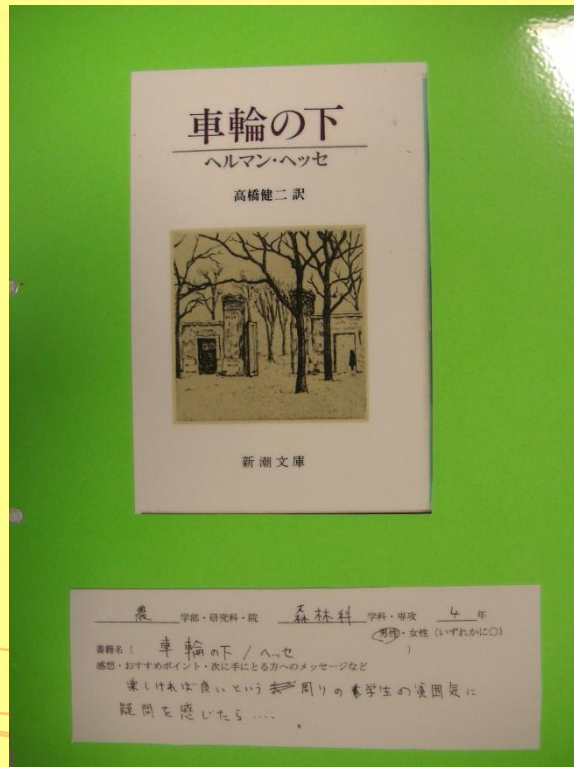
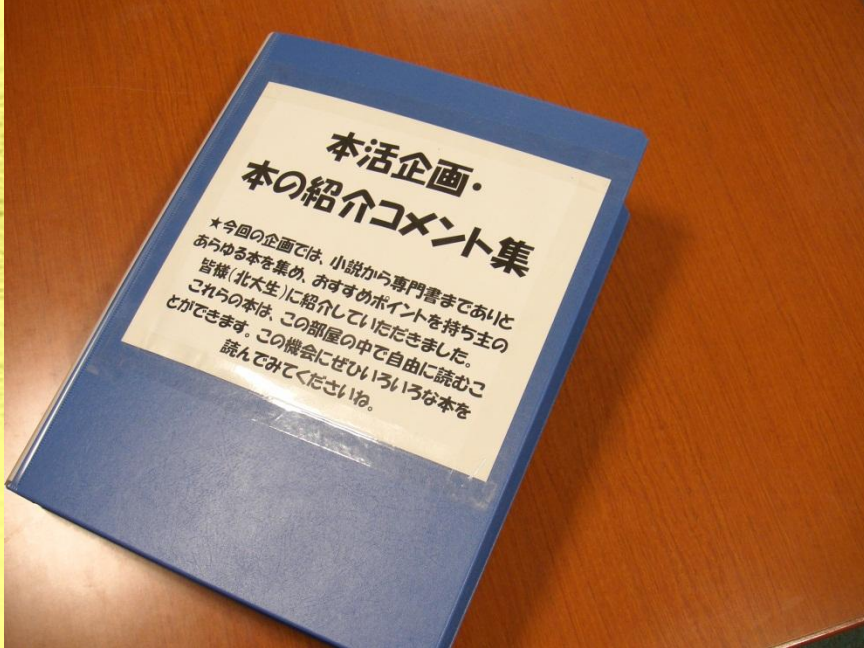
日ごと来室者数の平均値(月別)



- 4月・・・毎日開室を行い、かつ、イベント「本活」を実施
- 7月・・・減少するはずの7月に来室者数を増やすため「ぴあカフェ」を行う
- 11月・・・学生から希望が多かった毎日開室を実施する＋寒くなってきた？

本活 ～2011年Ver～

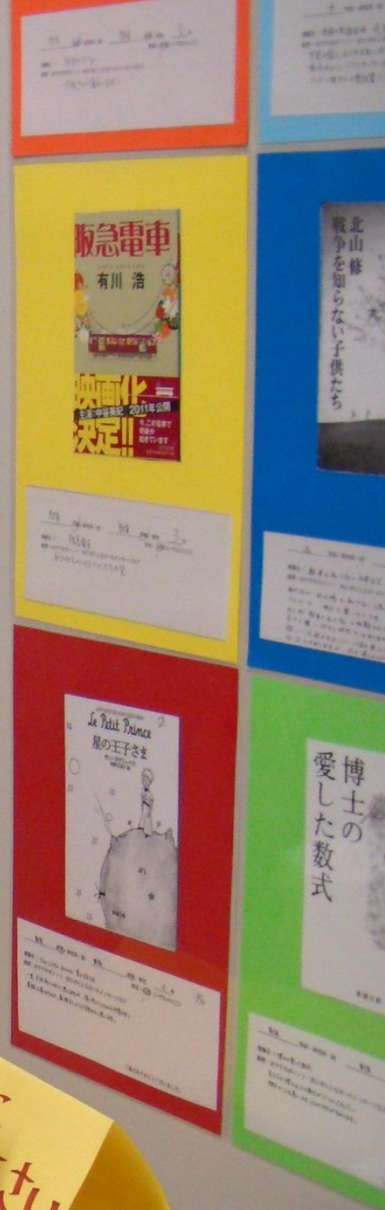
- ①前年度の本活は、
いらなくなった本を必要な人に受け渡す活動
- ②大成功だったが、
さすがに図書館や生協に怒られそう。
- ③無料で配るのはやめよう。
- ④生協さんと協力して、
共同購入のお手伝いをしよう。
- ⑤本を回収する時に、本の感想や
一年生へのメッセージも書いてもらうことにしよう。



自習スペース
会話・飲食可



自由に
とり下さい





共同購入受け付け
カウンター



履修の相談や学生生活の相談など、
多数の相談が

先輩の声

大学生活を送る上での先輩がらの
アドバイス、これを読んでもより良い
毎日が過ごせるかも!?
ぜひ読んで
色分けしてます

本を回収する際に、集めた一年生向けのメッセージを廊下に面した壁に貼りだす。
ここで立ち止まる人が多く、ピア・サポーターも声をかけやすい。

本活 ～2011年Ver～

○ この取り組みにより、
4月の来室者数は1,147人、
相談者数は182人を記録、
これは、去年の年間来室者数を超える数。

× 一方で、共同購入支援が**大失敗**
→ 一件も成立せず
→ 生協さんとの反省会を行う
→ クラスの横のつながりの希薄化が原因では？

ぴあカフェ

- ① 他大学の取組みでも来室者数や相談者数が
減少されている6月、7月ごろ
- ② 来室者数や相談者数が減少すると、
モチベーションが下がる。
- ③ 何かやろう
- ④ 北海道とはいえ暑いので、冷たい飲み物を出そう。
- ⑤ カフェをやってはどうだろう？
- ⑥ でも、ただ飲み物を出すのではつまらない！！

ピア・サポート室



11月 7日 (月) ~ 11日 (金)

12 時 ~ 18 時

開 室 中 !?



通常は4時間しか開けていないが、
カフェ期間中は6時間開室。



Peer Cafe
12:00~16:00

12:00
~16:00

12:00
~16:00

12:00
~16:00

皆さんからいただいたご希望にお応えして！
ピア・カフェ
7月1日(金)~15日(金)
12:00~16:00

上記期間中、
利用者の皆さんにコーヒーやお茶などを
提供しています！！

カウンターにもサポーターまでお声がけ下さい。

服装マストが厳格なわけではありませんが……
コーヒーでさっさと！した話で、
マスト勉強レポート作成に助けて下さい。

コーヒーを飲みながら、
ピア室で多岐に亘りませんか～

もてあそばさず、笑顔・感謝など問わず、
ピアサポーターが関心をもっているものを紹介！
活動の場や、新たな活動の場を設立してください。

活動の場
ボランティア
ハンドクラフト
音楽
読書
ゲーム
ダンス

ピア・カフェ

12:00~16:00

12:00~16:00

室内のテーブルには、メンバーそれぞれの
趣味や興味のあることについての展示がなされている。



たとえば、このテーブルのテーマは
『CAFÉ OF THE DEAD

—死霊の珈琲』

岡本の趣味であるゾンビ映画に
関する書籍が多数置かれている。

ゾンビ
かあ・
・



ぴあカフェ

○ 7月の来室者数は593と、

5月の410、6月の425に比べて増加。

△ ただし、相談者数は通常と同じ

○ ピア・サポーターと利用者の対話が多数

○ ピア・サポーターに興味を持ってもらえた

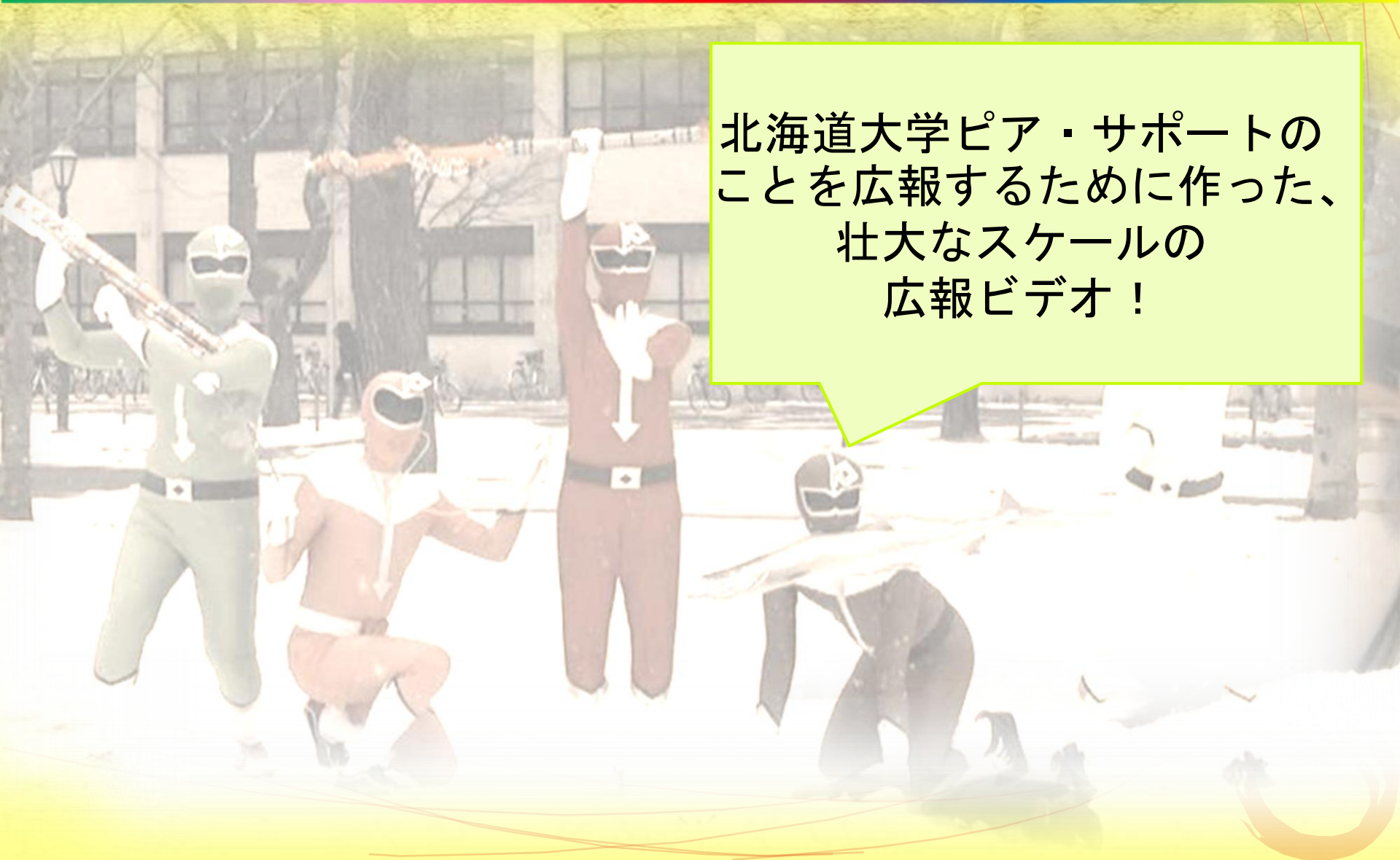
苦楽戦隊ピア・レンジャー

北海道大学



苦楽戦隊ピア・レンジャー

北海道大学ピア・サポートの
ことを広報するために作った、
壮大なスケールの
広報ビデオ！



苦楽戦隊ピア・レンジャー

・ You Tubeで公開中！
「苦楽戦隊
ピア・レンジャー」で検索！



つながりを創出するピア・サポート

☆学生同士のつながり

☆学生と大学組織

☆大学組織同士

さまざまな「つながり」を創出していくピア・サポートを目標にして活動を展開、
付属図書館や、キャリア教育支援室などとも
共同イベントを企画中

そして・・・

秘啞鎖圃汚屠
平
侑子
二代目
爆走
総長

後期の活動（10月当時の予定）

10月

11月

12月

1月

2月

3月

通常業務

ピアレンジャー2制作&報告書の執筆

イベントのない期間が
2カ月（史上最長）

→サポーターのモチ
ベーションの低下へ

時期（イベントなし） 平均来室者数（1日）

6月

35.4人

10月

37.6人

11月

45.1人

実は前期の来室者数から増加しているのに、
「減っている」「これでいいのか」との不安の声。

ピア・サポート活動（通常業務）の 問い直し

- ・ 1年生のとき、気になっていたことは何か？
- ・ 今の1～2年生のニーズは何か？
- ・ 学生目線だからこそできるサポートは何か？

自分が暇で友達が忙しそうだと、「自分は今、本当にこれでいいのだろうか...」という不安があった。

情報を得るため、縦（学部の先輩）・横（1年生同士）のつながりを作ることに努力した。

総合入試制度の開始でクラスの繋がりが薄いようだ。

皆がどんな生活をしているのか、先輩が何に力を入れてきたのか知りたいのでは？

⇒カマモン化計画へ

かまモン化計画とは・・・

(釜爺) かまじい・・・映画『千と千尋の神隠し』に登場する老人。クモのような姿で、背後にある巨大な引き出しから薬を取り出し、薬湯を調合する。

メタモン・・・ポケモンの1種。能力は「へんしん」。相手の特徴を掴み、瞬時に相手の姿に変身することができる。

かまじい＝先輩方の学生生活の情報を多く集め、自分が大学生活を送る上での参考にする。「この時期は、先輩方は何をやっていたのだろうか?」「学科を選ぶ時は何を考えていたんだろう?」「〇〇学部は忙しそうだけど、先輩達はアルバイトはしていたのかな?」

メタモン＝先輩方の情報をただ渡すだけではなく、サポーターが相手に寄り添い、相手の境遇を理解した上で、学生生活のアドバイスを行う。

かまモン化計画とは・・・

多様性の提示

データベース（先輩方の大学生活）

かまじい化＝データベースへのアクセス

「生物」のどのようなことをしたいのかな？

本当にやりたいことは「生物」なの？



ピア・サポーター
＝学生生活
コンシェルジュ

メタモン化＝個人へ寄り添ったアドバイス

「生物」に関する学部に進みたい。



メタモン化の役割＝

- ・自分を見つめ直すきっかけ
- ・自分の意思をかたくするきっかけ
- ・本当にやりたいことを考えるきっかけ

可能性の提示

かまモン化計画とは・・・

かまモン化計画＝

学生生活における**可能性と多様性の提示**



今後の取組み

1 2 月	1 月	2 月	3 月
ピア・カフェ (1年生から気になることを聞き出す。)	本活 (ピア・カフェの結果を元に、3～4年生からこれまでの学生生活を振り返ってもらい、記録する。)		
	キャリア支援 イベント (キャリア教育支援室との連携イベント。)	学部紹介 (本活での調査を元に、1年生に向けて学部紹介を行う。)	

ご静聴ありがとうございました。

