HOKKAIDO UNIVERSITY

Title	附属図書館新渡戸カレッジ応援イベント「Study in Europe !」
Author(s)	サロマ, テロ; 河村, 裕; ラフェイ, ミシェル 他
Relation	附属図書館新渡戸カレッジ応援イベント「Study in Europe !」. 2015年6月15日(月). 主催:北海道大学附属図書館(国連寄託図書館/北海道大学EU情報センター)、共催:北海道大学国際本部、後援:北海道大学新渡戸カレッジ, 札幌市
Issue Date	2015-06-15
Doc URL	https://hdl.handle.net/2115/59803
Type	lecture
File Information	Suemori_husca.pdf, フランス留学体験記

Hokkaido University Collection of Scholarly and Academic Papers : HUSCAP

フランス留学体験談

文学研究科博士1年　末森　晴賀

いつ、どこへ留学したか

留学先　：　フランス　ストラスブール大学

留学期間　：　2010年9月～2011年4月

学部2年から3年次まで

留学のきっかけ

もともと留学自体に興味あり　←両親、高校の友人の影響

1回日本の外に出てみたい！

→　よし、留学しよう！

フランス、ストラスブールにした理由

- フランスにした理由

  留学は初めてだから、交換留学にしたい　でも、協定校の中に西アジアの大学がない・・・

  →研究で使う言語（英・独・仏）の国に行こう！　→　フランスを選ぶ

- ストラスブールにした理由

  北大と協定を結ぶフランスの大学で、文学部があるもの　・・・ストラスブール、グルノーブル

  →ストラスブールには世界遺産がある！　→　グルノーブルを選ぶ

留学生活　①住･食

日本よりも安く生活できる！

- 住居

  大学寮の家賃　　シャワー･トイレ付き　月約250ユーロ（約30，000円）

  シャワー･トイレ共同　月約150ユーロ（約18，000円）

  ※光熱費込み

- 食費

  野菜などの未加工品　･･･　日本の4分の1以下の値段！　　既製品･外食は高い

  学食　･･･　日曜日以外の昼･夜

  パン、肉又は魚、サラダ、デザート2品が付いて1食あたり3ユーロ（約360円）

留学生活　②勉強

- １学期　・・・　語学学校でフランス語を学ぶ

  ６段階のレベルに分かれ、自分に合ったレベルのクラスで学ぶ　　授業は全部フランス語！

  いろんな国籍の人がいる　・・・　スペイン、トルコ、グルジア、イラン、中国など

- ２学期　・・・　大学の授業に出る

  自分の興味のある授業に出席　・・・　歴史学の概論、フランス史の講義を受ける

  1コマ2～3時間の授業　授業はもちろんフランス語

  板書、配付プリントなし　教授が前でひたすら話す

- 図書館

  平日の朝から夕方まで空いている　空きコマの時間は図書館で勉強・読書

留学生活　③遊び

- 平日

  昼と夜は友人（日本人、フランス人、台湾人など）といっしょに学食で食べる

  →夜はそのままバーへ　一杯だけ注文して閉店時まで居座る

- 休日

  散歩、コンサートに行く

  友人と公園に行ってのんびりしたり、家でパーティーをする

  フランス人の友人の車に乗って、おでかけ　・・・　湖、城砦、修道院など

  たまに遠くへ旅行に行く　・・・　南仏、パリなど

帰国後の変化

- メンタル面

  とにかく精神が強くなる　前向き・積極的になる

- フランス語

  フランス語が格段にできるようになる

  DALFのC1を取得　・・・　フランスの大学・大学院入学、フランス語圏での就職が可能に

- ほかの言語

  英語だけでなくほかの言語にも強くなる　・・・　研究で非常に役立つ

- 人とのつながり

  留学中に仲良くなった人と今でも交流がつづく　・・・　フランス人やほかの国籍の人＋日本人

  フランス大使館やアリアンス・フランセーズなどのイベントに参加　→　知り合いがさらに増える

おわりに

留学はおすすめ！

- 語学、研究、気分転換など、きっかけはなんでもOK
- 留学する人の動機もさまざま
- 意外とお金はかからない　・・・　現地での生活費の安さ、奨学金も充実
- 留学を通して、何かしら得られるものがある