



HOKKAIDO UNIVERSITY

Title	附属図書館新渡戸カレッジ応援イベント「Study in Europe !」
Author(s)	サロマ, テロ; 河村, 裕; ラフェイ, ミシェル 他
Relation	附属図書館新渡戸カレッジ応援イベント「Study in Europe !」. 2015年6月15日(月). 主催:北海道大学附属図書館(国連寄託図書館/北海道大学EU情報センター)、共催:北海道大学国際本部、後援:北海道大学新渡戸カレッジ, 札幌市
Issue Date	2015-06-15
Doc URL	https://hdl.handle.net/2115/59803
Type	lecture
File Information	Suemori_husca.pdf, フランス留学体験記



フランス留学体験談

文学研究科博士1年 末森 晴賀



いつ、どこへ留学したか

留学先 : フランス ストラスブール大学

留学期間 : 2010年9月～2011年4月

学部2年から3年次まで

留学のきっかけ

もともと留学自体に興味あり ← 両親、高校の友人の影響

1回日本の外に出てみたい！

→ よし、留学しよう！

フランス、ストラスブールにした理由

●フランスにした理由

留学は初めてだから、交換留学にしたい でも、協定校の中に西アジアの大学がない・・・

→研究で使う言語(英・独・仏)の国に行こう！ → フランスを選ぶ

●ストラスブールにした理由

北大と協定を結ぶフランスの大学で、文学部があるもの・・・ストラスブール、グルノーブル

→ストラスブールには世界遺産がある！ → グルノーブルを選ぶ

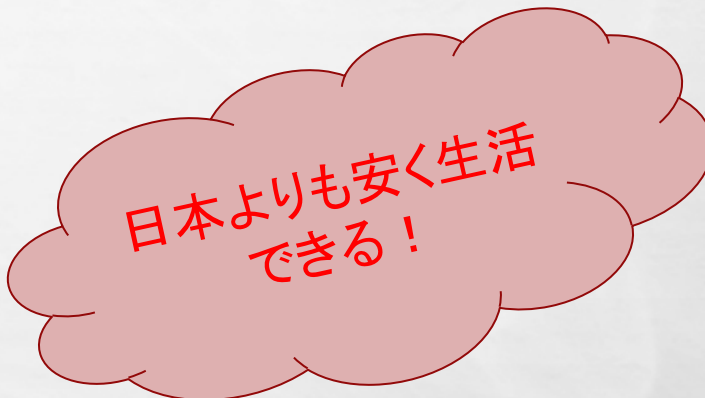
留学生生活 ①住・食

- 住居

大学寮の家賃 シャワー・トイレ付き 月約250ユーロ(約30,000円)

シャワー・トイレ共同 月約150ユーロ(約18,000円)

※光熱費込み



日本よりも安く生活
できる！

- 食費

野菜などの未加工品 …… 日本の4分の1以下の値段！ 既製品・外食は高い

学食 …… 日曜日以外の昼・夜

パン、肉又は魚、サラダ、デザート2品が付いて1食あたり3ユーロ(約360円)

留学生生活 ②勉強

- 1学期 …… 語学学校でフランス語を学ぶ

6段階のレベルに分かれ、自分に合ったレベルのクラスで学ぶ 授業は全部フランス語！

いろんな国籍の人がいる …… スペイン、トルコ、グルジア、イラン、中国など

- 2学期 …… 大学の授業に出る

自分の興味のある授業に出席 …… 歴史学の概論、フランス史の講義を受ける

1コマ2～3時間の授業 授業はもちろんフランス語

板書、配付プリントなし 教授が前でひたすら話す

- 図書館

平日の朝から夕方まで空いている 空きコマの時間は図書館で勉強・読書

留学生活 ③遊び

- 平日

昼と夜は友人(日本人、フランス人、台湾人など)といっしょに学食で食べる

→夜はそのままバーへ 一杯だけ注文して閉店時まで居座る

- 休日

散歩、コンサートに行く

友人と公園に行ってのんびりしたり、家でパーティーをする

フランス人の友人の車に乗って、おでかけ … 湖、城砦、修道院など

たまに遠くへ旅行に行く … 南仏、パリなど

帰国後の変化

- メンタル面

とにかく精神が強くなる 前向き・積極的になる

- フランス語

フランス語が格段にできるようになる

DALFのC1を取得 … フランスの大学・大学院入学、フランス語圏での就職が可能に

- ほかの言語

英語だけでなくほかの言語にも強くなる … 研究で非常に役立つ

- 人とのつながり

留学中に仲良くなった人と今でも交流がつづく … フランス人やほかの国籍の人＋日本人

フランス大使館やアリアンス・フランセーズなどのイベントに参加 → 知り合いがさらに増える

おわりに

留学はおすすめ！

語学、研究、気分転換など、きっかけはなんでもOK

留学する人の動機もさまざま

意外とお金はかからない・・・ 現地での生活費の安さ、奨学金も充実

留学を通して、何かしら得られるものがある