HOKKAIDO UNIVERSITY

Title	北の息吹 : 日本の魅力的なワイルドフラワー500種. Version 3.0
Author(s)	岡田, 尚武; ゴータム, ピタンバル
Description	この資料には新しい版（Ver. 4）があります: http://hdl.handle.net/2115/76856 http://www.cris.hokudai.ac.jp/ibuki/ にて公開したもの. 他
Issue Date	2018
Doc URL	https://hdl.handle.net/2115/68332
Type	book
File Information	BNI_Ver.3.0_Integrated_.pdf

Hokkaido University Collection of Scholarly and Academic Papers : HUSCAP

北の息吹

- 日本の魅力的なワイルドフラワー500種

統合版（和名順）

Blessings from the Northern Island

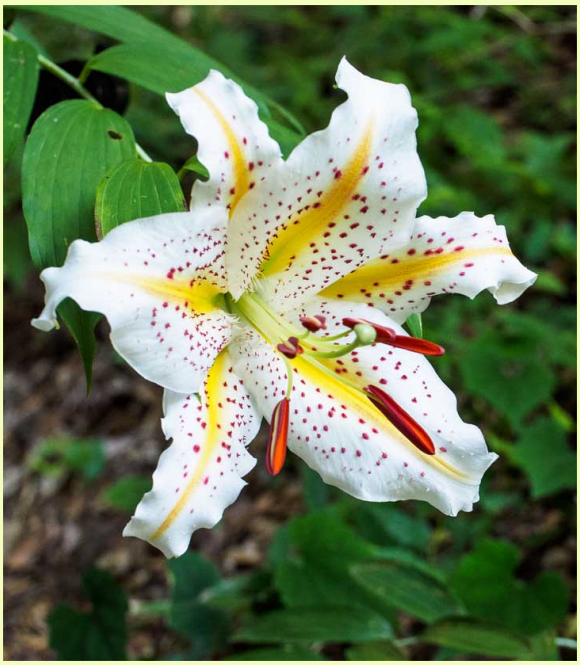
- 500 attractive wildflowers of Japan

Integrated Volume (in order of Japanese name)



Version 3.0

2018 Sapporo, Japan



岡田尚武 （写真と日本語文章）

Hisatake OKADA (Photo and Japanese Text)

ゴータム、ピタンバル （英文説明）

Pitambar GAUTAM (English Text)

Download:

http//www.cris.hokudai.ac.jp/ibuki/

はじめに

このデジタル本「北の息吹 Ver. 3.0 – 統合版（和名順）」は、「北の息吹 Ver. 3.0」の上巻と下巻を統合し、和名順に配列したものです。元のフィアルサイズが大きいので、圧縮していないファイルと、ファイルサイズを1/3ほどのに圧縮した圧縮版ファイルとがあります。圧縮版は画質が少し劣化しており、文字も少し読み難くなっていますが、タブロイド端末などのモバイル機器に読み込んで手軽な図鑑として使うには、適しているでしょう。両者を簡単に見分けるため、非圧縮版の表紙背景は黄色に、圧縮版の表紙背景は白色にしてあります。

この統合版は、和名のアイウエオ順に配列してるので和名索引はありませんが、巻末に学名順（科名、属名、種名順）の一覧表をつけてあります。ちなみに、「北の息吹 Ver. 3.0」の公開目的や編成方針等については、上巻の巻頭に述べてあります。

Introduction

This digital book entitled “Blessings from the Northern Island Ver. 3.0 – 500 wildflower species of Japan” is a collection of photographs of 500 species of the most attractive plants in the mountains, valleys and plains of Japan, taken in their natural habitat. This is an integrated volume including all 537 taxa treated in Volumes A and B, arranged in order of Japanese name. At the end of this book, you will find a list of species arranged in alphabetical order of Family, Genus, Species and so on.

The normal (uncompressed) and compressed files are available. The former may be suitable for table-top monitors, while the latter (reduced to 1/3 file size), with slightly deteriorated photographs and characters, may suite for mobile devices with smaller monitor s. To help an easy identification of these two files, the front cover of the normal file has yellow background, whereas that of the compressed file is white.

Our emphasis has been to provide illustrations and simple informative text that can be grasped by people who for the most part have had no opportunity to see the plants in their natural habitat in Japan. Several excellent pictorial reference books on the wild plants of Japan have been published in Japanese, and various data are accessible over the Web as well. This book combines information extracted from various sources with the principal author’s own observations, arranged in a style useful for the non-specialist. Readers may find mistakes or perceive, and the authors would greatly appreciate receiving readers’ comments, corrections, and feedback by e-mail to:

okavep@hokkaido.email.ne.jp.

アオイスミレ
Viola hondoensis



483-B　“Aoi-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

日本全国の低山〜山地帯で春一番に咲く多年性のスミレで、開花時の草丈は3〜8 cmだが、花後には大きく成長する。出始めの葉が筒状に巻くのが本種の特徴で、展開すると厚みのある円心形となり、全体にビロード状の毛で覆われて柔らかい感じがする。開花時の葉は長さ2〜3 cmだが、花後に伸びる葉は5 cm以上あり、ヒナブキという別名の元になったという。花は径10〜15 mmで側花弁が前方に突き出して咲き、距は短めだが上方に反り返る。花色は藤色に近い青紫色だが、白色に近い淡色の花も多い。種名の ”hondo” が“本土”に由来するのかどうかは定かでないが、朝鮮半島や中国にもわずかに見られるものの、ほぼ日本の特産種だという。全体に厚みがあって軟毛に覆われ、落ち着いた花色と相まって、ソフトな感じが好ましいスミレである。◇2017.03.15　東京都高尾山

A perennial viola blooming in early spring in lowlands~mountain belts throughout Japan, it is 3〜8 cm high at the time of flowering, but grows much taller afterwards. Young leaves roll up to form tubular shape in a peculiar way, their further growth results in thick circular an heart-shaped form, and the growth of velvety hairs throughout adds to the gentle feel. Leaves at the time of flowering are 2〜3 cm long, but leaves develop later grow to 5 cm or more. Flowers are 10〜15 mm across, with the side petals being pushed in to the frontal part and the rather short spur being warped upward. The flower color may be bluish purple or violet like that of the wisteria but lighter-colored, nearly white, flowers are also common. The species name ”hondo” probably related to the Japanese mainland (hondo), and its occurrence is said to be almost specific to Japan. However, it is also reported to occur sparsely in the Korean Peninsula and China. ◇2017.03.15　Mt. Takao, Tokyo Metro. Area

アオノツガザクラ
Phyllodoce aleutica




152-A “Aono-tsuga-zakura” Family: Ericaceae / ツツジ科 ツガザクラ属

高山に生える常緑の小低木で、高さは10〜30 cmほど。木のツガに似た葉と緑色の花からこの名が付いた。北海道には３種のツガザクラ属が分布しているが、エゾノツガザクラ(p.96)とナガバノツガザクラが東北地方を南限とするのに対し、アオノツガザクラは日本アルプスや白山でも普通に見られ、３種の中では最も分布範囲が広い。国外ではアラスカまでの環北太平洋寒冷域に分布する。本種は比較的湿ったところを好むようで、雪渓が消えたあとに大群落を作る。長さ7〜8 mmの壺形の花は緑がかった白色であまりぱっとしないが、枝先に10個近くの花をかたまってつけるため、群落を作っているところでは落ち着いた美しさがある。花は下向きだが実は上向きになり、長く伸びた花柄の先にいくつも並んで直立する様子は微笑ましい。◇2008.07.20 大雪山系北海沢

An evergreen alpine shrub that grows 10-30 cm high, its Japanese name Aono-tsuga-zakura was derived from the resemblance to the leaves of Tsuga tree (*Tsuga sieboldii*) and green (*ao*) flowers. Three species of this genus, i.e., Ezono-tsuga-zakura (P.96), Nagaba-no-tsugazakura (*P. nipponica* subsp. *tsugifolia*), and this species, occur in Hokkaido. The southern limit of distribution of the former two is Tohoku district. In contrast, this species is common in the Japanese Alps and Mt. Hakusan situated in central Japan, and it has widest distribution over the North Pacific Cold Region as far as Alaska. It prefers relatively moist place, and grows in large clumps in slopes as soon as the snow starts disappearing. Flowers, 7-8mm long urn-shaped, greenish white and forming dense pack of ten or so attached to each branch, offer nice view. Flowers bloom facing down, but the fruits grow to upright position at the tip of elongated peduncles. ◇ 2008.07.20 Daisetsu mountain range

アカモノ
Gaultheria adenothrix



147-B　“Aka-mono”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 シラタマノキ属

赤い萼と白い花冠の取り合わせがダンディな小低木で、高さは10〜30 cmほど。広卵形の葉は厚くて光沢があり、葉脈がへこんで椿の葉のような印象を与える。釣鐘型の花冠は長さ7〜８mmで、花柄や若い枝には赤みを帯びた毛が生えている。本種はイワハゼとも呼ばれており、この仲間では珍しい日本固有種であり、北海道から四国までの亜高山や山地に分布する。名前の由来はアカモモと呼ばれた赤い実がなまったとされており、食べてみると甘みがあっておいしい。シロモノとも呼ばれる同属のシラタマノキ(p.270)の白い実が、サロメチールの味がするのとは対照的である。アカモノは火山地帯を好み、北海道では、他の植物があまり生えない強酸性の場所で、カラフトイソツツジ(p.155)と一緒に群落となっていることが多い。◇2017.08.04　富山県、奥大日岳

Shrub of azalea group, 10-30 cm in height, it has dandy white bell-shaped 7-8 mm long flowers with red calyx. It is also called Iwahaze and is indigenous to Japan in the subalpine and mountainous areas between Hokkaido and Shikoku Island. Wide, egg-shaped and thick glossy leaves with sagged veins remind camellia leaves. Young branches and peduncles possess hairs in reddish tinge. Its Japanese name “Aka-mono” is said to be a derivative of the red fruit that used to be called locally as *akamomo*. Actually the fruit tastes sweet and delicious. Another species called Shiratama-noki or Shiro-mono (9 270) of the same genus bears white-colored fruits with contrasting taste of salomethyl. As a typical member of azalea group, Aka-mono shows affinity to volcanic belts, and it commonly occurs together with Karafuto-iso-tsutsuji (p.155) in strongly acidic places where no other plant can grow. ◇ 2017.08.04 Mt. Oku-dainichi-dake, Toyama Pref.

アキチョウジ
Isodon longitubus




217-B　“Aki-chouji”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 ヤマハッカ属

岐阜県以西の本州と四国、九州に分布する日本固有の多年草で、山地帯のやや湿り気のある明るい木陰に生えて、草丈は60〜90　cm。断面が四角い茎に対生する狭卵形の葉は、長さが7〜15　cmで、先が尖って粗い鋸歯があり、全体にまばらな毛が生える。茎先や葉腋から細長い円錐花穂を出し、短い花柄の先に青紫色の細長い唇状花をつける。花は同じ方向に偏ってつき、花冠の長さは1.7〜2　cm。上唇は３裂するが、中央裂片が更に浅く２裂して、丸みのある裂片が４つあるように見える。下唇は２裂して先が細くなった舟のような立体的構造となる。派手ではないが風情のある花で色も美しく、秋の茶花として親しまれている。和名の由来はチョウジソウ(p.334)と共通し、秋に丁字形の花を咲かせることから来たというが、まあ納得かな。◇2014. 10. 09　熊本県、菊池渓谷

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 60-90 cm tall, is distributed in Honshu westward from Gifu Prefecture, Shikoku and Kyushu. It occurs in moist and light shadows in mountain zones. The leaves, opposing on the rectangular stalk in cross section, are 7-15 cm long narrow ovate with pointed tips, and wholly covered by scattered hairs. A slender panicle consist of bluish-purple flowers developed atop the stem and from leaf axils, and the flowers tend to face one direction. The corolla, 1.7-2 cm long, has elongated tubular-form and it is bilabiate. The upper lip is 3-lobed, but with further division in the central lobe, it appears as 4-lobed with rounded tips. The lower lip is 2-lobed forming a boat-shaped structure. Though not a flamboyant flower, it has good taste and beautiful color, and hence it is commonly used for traditional Japanese tea ceremony. ◇2014.10.09 Kikuchi Gauge, Kumamoto Pref.

アケボノシュスラン
Goodyera biflora var. *laevis*





310-A　“Akebono-syusu-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科　シュスラン属

日本全国の低地帯～山地帯の樹林下に生える常緑の多年草。国外では、朝鮮半島からヒマラヤにかけて分布するらしい。茎は地を這い､先端が立ち上がって高さ5～10　cmになる。厚みと光沢のある葉は数枚が密に互生し、長さ2～4　cmの卵状楕円形で先が尖り、縁は不規則に波打って白い縦筋状の葉脈が目立つ。花は茎上部に数個～10個ほど横向きに付き、長さ1 cmほどで淡紅色を帯びるが、殆ど白色の花も多く見られる。萼片は長さ8 mmほどの狭卵形で、花弁もほぼ同長。萼片と花弁は厚みのある質感と色合いが共通する。背萼片と側花弁は癒着して断面が三角状となり、舌状の唇弁を覆う。花は大きく開くことはないが、正面から見ると立体的でユニークな構造が面白い。ランとしては地味な部類だろうが、花の少ない時期の林内に咲くので結構目立つ。◇2017.08.31 江別市、野幌森林公園

An evergreen perennial herb found in forests in the Japanese lowlands to mountain zones, it seems to be widely distributed from the Korean Peninsula to the Himalayas. Its stalk creeps on ground and with erect tip can attain a height of 5～10 cm. Several, thick and shiny, leaves densely grow alternate to each other. They are 2～4 cm long, oblanceolate and with pointed tips and irregularly wavy margins in which veins with longitudinal stripes are conspicuous. Up to ten flowers, each about 1 cm long, emerge horizontally from the upper part of the stalk. Flowers are almost white with light pink colored girdles. Sepals, each 8 mm long, are narrow ovate, while petals exhibit the same size. The sepals and petals give a sense of thickness and depth together with the color varieties. Back sepals and the side petals adhere to each other forming triangular cross-sections, and cover the tongue-like lip petals. Flowers, open only slightly, look voluminous when viewed from the front and therefore interesting. ◇2017.08.31 Nopporo Forest Park, Ebetsu City

アケボノスミレ
Viola rossii




489-B　“Akebono-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道南部から九州までの明るくて乾き気味の林内や半日陰に生える草丈5〜10　cmの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリア南部までの北東アジアに分布する。スミレサイシン(p.290)の仲間だけあって、葉が展開する前に開花することが多く、大きな花の脇に小さな葉が丸まっていたり、花だけが地面から突き出していることも珍しくない。先の尖った心形の葉は花後急激に大きくなり､長さ8　cmにも達するが、葉柄の方も長さ5〜10 cmほどある。花は淡紅色で2〜2.5 cm と大きく、５枚の花弁は少し押しつぶされたように上向きに咲くので、その鮮やかな色調と相まってよく目立ち、スミレ愛好家の間でも人気が高い。花弁は厚めで側弁基部に毛があり、距は太くて短い。アケボノスミレという和名は、その花色を曙の空の色に例えたもの。◇2010.05.09　長野県、軽井沢

A perennial herbaceous plant, 5-10 cm tall, distributed from the southern Hokkaido to Kyusyu, it grows in relatively dry forest and half-shaded woods. Outside Japan, it occurs in the north-east Asia between the Korean Peninsula and southern Siberia. The leaves normally develop after blooming. At the time of blooming, the leaves are either small with internally rolled-back margins or even totally absent. After blooming, the heart-shaped leaves grows rapidly up to 8 cm long atop the 5-10 cm long petiole. The flower is relatively large, 2-2.5 cm across, with brilliant pale pink color. The 5 petals are relatively thick and the upper petals are strongly backward-curved. The side petals have sparse hairs at their base, and the spur is thick and short. The uniquely formed large flower, combined with the beautiful pink color of the petal, makes this violet very special for the Japanese violet lovers. ◇2010.05.09　Karuizawa Town, Nagano Pref.

アケボノソウ
Swertia bimaculata





189-B　“Akebon-sou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科　センブリ属

北海道中部から九州まで分布し、山野の湿り気のある所に生える２年草で、草丈は最大1 mほど。分布域は中国や東部ヒマラヤにまで広がる。四角い茎から分岐した枝のあちこちに、2　cm未満の白い花を沢山つける。背の高い草に小型の白い花がややまばらにつくので、遠目にあまり目立つ花ではない。しかし、近寄って見ると花冠裂片の美しさに驚かされる。裂片の中央部には蟻の大好きな黄緑色の密腺が２個並んでおり、その先に黒っぽい点が散在する様子を、夜明けの空に見立てて名前がつけられたらしい。花冠は５裂片が普通だが、日照と栄養状態の違いによってだろうか、４～７枚の間で数が変化する。５裂片の花には凛とした美しさがあり、6～7裂片の花には豪華な雰囲気があるが、４裂片の花は貧弱な感じが否めない。◇2011.09.09　山形県、山形市、西蔵王

This biannual plant grows in wet places, both in fields and mountains. it has about 1m long stem and multiple extended branches with sporadically attached white flowers up to 2 cm in size. In general, this plant with small flowers dispersed here and there in between tall grass is not attractive, and moreover the flowers are inconspicuous from a distance. The 5-lobed flower, however, offers surprising beauty upon a closer approach. The corolla lobe has a pair of yellowish-green nectar-bearing glands, much liked by ants, with tips exhibiting interspersed black spots that collectively give a view of the sky at dawn or *akebono* after which this flower is named. In Japan, this species occurs widely from the central Hokkaido to Kyushu. Although said to occur in Eastern Himalaya and China, the Himalayan plant has slightly differently shaped corolla. Although the 5-lobed flower is normal, 4 to 7-lobed flowers are also found. ◇2011.09.09 Yamagata City, Yamagata Pref.

アケボノツツジ
Rhododendron pentaphyllum var. *shikokianum*





164-B　“Akebono-tsutsuji”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツツジ属

積雪地帯を代表するムラサキヤシオツツジ(p.491)に対して、こちらは太平洋側を代表するツツジといえよう。この種には分布域の異なる日本固有の３変種があり、関東と中部地方にはアカヤシオ、紀伊半島と四国にはアケボノツツジ、九州にはツクシアケボノツツジが分布する。アケボノツツジは日当たりの良い山地に生え、樹高は3〜6　mになる。５月上旬の四国の山では、稜線がピンク色に染まっているのが麓からも認められる。花は径5　cmほどで、葉が開く前に開花する。花冠裂片の先は浅く凹んで花全体に丸みがあり、柔らかい色調と相まって優しい感じのする美しい花である。豪雪地帯に咲くムラサキヤシオツツジが濃い色調できりりと引き締まっているのに対して、温暖地に生えるこちらの方はふんわりと柔らかい感じというのが面白い。　◇2014.05.08　愛媛県、赤星山

While Murasaki-yashio-tsutsuji (p 491) represents the azalea occurring in the Japan Sea side, Akebono-tsutsuji may be a representative of the azalea growing in the Pacific side. This species has 3 varieties, all endemic to Japan, with distinct distributional ranges: Akebono-tsutsuji is distributed in Kii Peninsula and Shikoku, Aka-yashio (var. *nikoense*) in Kanto and Chubu districts, and the type variety Tsukushi-akebono-tsutsuji occurs in Kyushu. This variety occurs in sunny mountain ridges and slopes, and grows up to 3-6 m tall. The pink flower opens before unfolding of new leaves. The corolla, ca. 5 cm across, is wide-bell shaped, and the tips of lobes are shallowly dented. Because of the pale pink color and the rounded shape of corolla, this flower growing in southern Japan gives soft and gently beautiful impression, whereas the counterpart (p. 491) growing in Japan Sea side provides a starkly beautiful impression. ◇2014.05.08　Mt. Akaboshi, Ehime Pref.

アサマフウロ
Geranium soboliferum var. *hakusanense*




198-b　“Asama-fuuro”　Family: Geraniaceae　/　フウロソウ科 フウロソウ属

本州中部に分布する草丈60〜80　cmの多年草で、浅間高原に多いことからついた和名だが、国外では朝鮮半島と中国にも分布するらしい。生息環境としては湿り気のある高原の草地に多く見られる。葉は幅3〜10　cmで　掌状に５深裂し、裂片はさらに切れ込んで、表面と裏面の脈上に細かい毛が密生する。鮮やかな濃紅紫色の花は径が3〜4　cmあり、国内に自生するフウロソウ属では最大である。花弁の基部には白い軟毛が生え、花弁の下半分には濃い脈があって白いぼかしも入る。撮影地では、局地的に大きな群落となっているが、タチフウロ（p.314）と混生している所も多い。タチフウロの花は淡い色調で、サイズも少し小さく繊細な美しさといえるが、アサマフウロの花は鮮やかで、美しくはあるものの、ガッチリとした造形でたくましさを感じる。◇2013.08.07　長野県、霧ヶ峰高原

This 60-80 cm tall perennial herbaceous plant is distributed in central Honshu. Outside Japan, it is said to occur in the Korean Peninsula and China. It grows mainly in moist highland meadows. The leaves are 3-10 cm wide and palmately 5-lobed, and the lobes are divided further. Fine hairs grow densely on the leaf surface and on the veins at backside. It has a tall posture with the brilliant deep reddish-purple flowers (each 3-4 cm wide) that are the largest among the Japanese geranium. The flower has 5 petals with white hairs growing on the basal part. At the lower part of the petal, deep purple veins and white blotch are conspicuous. At the Kiri-ga-mine Highland where the photograph was taken, this plant grows to local colonies, and often coexists with another geranium Tachi-fuuro (p.314). Compared to the delicately built flower of Tachi-fuuro, this flower looks sturdy, flamboyant and more attractive. ◇2013.08.07　Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

アサマリンドウ
Gentiana sikokiana





181-B　“Asama-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

日本固有の多年性のリンドウで紀伊半島に多く、中国地方と四国・九州の一部にも自生する。茎は直立して高さ10〜25 cmになるが、茎が地面に沿って伸び、先端部分が立ち上がって花をつけるものもある。硬くて艶のある葉は長楕円形で浅い鋸歯があり、2〜4対が対生する。直立して咲く花は青紫色で長さ4〜5 cm、先が５裂して先端部分が開き気味に開花する。裂片の間の副片は短くて先が尖る。花冠内側の下半部は白っぽくて青紫色の筋模様があり、上半部と副片には淡緑色の細かい斑点が多数あって、なかなか美しい花である。秋の熊野古道を歩くと、半日影の林下に咲くアサマリンドウが目立つ。短い茎に大きめの葉が密集し、色鮮やかな花が1〜2個直立する様子は一種独特の雰囲気で、他の山地性リンドウとは異なる魅力である。◇2011.11.08　三重県、海山町

This perennial gentian is indigenous to Japan being distributed mainly in the Kii Peninsula, and sporadically also in the Chugoku district, Shikoku and Kyusyu. Stems normally stand up to 10-25 cm high, but in some cases it crawls over ground and only the top part stands up to produce flower. Two to four pairs of leaves oppose on each stem. The glossy and hard leaves are elongated oval and have shallowly toothed margins. The bluish purple flowers, 4-5 cm long, are 5-lobed and the folds between lobes are short with pointed tips. The lower inner part of corolla is whitish with bluish-purple striations, whereas the upper part and the folds are decorated with many pale green spots. Anybody walking along the Kumano-kodo, the famous pilgrimage routes in the Kii Peninsula, in autumn, will notice an array of solitary or small clusters of blooming flowers of this gentian. The scene is unique and attractive; it differs completely from the scene created by blooming of other gentians from the lowlands. ◇2011.11.08 Kaizan Town, Mie Pref.

アズマイチゲ
Anemone raddeana




403-A　“Azuma-ichige” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 イチリンソウ属

アネモネの仲間は世界中に分布しており、若葉が茂り出す前に開花するものが多くて、「春の妖精」と呼ばれる花の代表選手だ。本種は北東アジアから日本全土に分布するが、道内でも普通に見られる。北海道大学の構内には数多く自生しており、キバナノアマナ(p.176)やキクザキイチゲ(p.163)と並んで、北大キャンパスの「春告げ花」という存在である。花がよく似た同属のキクザキイチゲと比べると、小葉の切れ込みが浅くて先が丸いことで区別できる。また、キクザキイチゲには青紫の花もあるが、本種は白花に限られる。根元では褐色がかった根生葉が地表を覆い、そこからすっくり立ち上がった花茎の上部に緑色の苞葉が輪生し、径５cmほどの大きな白い花を、一つだけ上向きに咲かせる様はまことにフォトジェニックである。◇2011.04.30　札幌市、北海道大学構内

A member of Anemone (windflower) group well known for its global distribution, it belongs to the “spring ephemerals” that bloom even before the young leaves start maturing. This species occurs widely from NE Asia to the entire Japan including Hokkaido, where it is very common. Numerous flowers of this species grow naturally in the Hokkaido University Sapporo Campus, and together with Kibana-no-amana (p.176) and Kikuzaki-ichige (p.163) they signal the “arrival of spring”. The whorled bracts of his species have roundish leaflets with shallow cleavages that can be easily differentiated from Kikuzaki-ichige of the same genus. Also its flower is strictly white as opposed to the occasional bluish-purple flower of Kikuzaki-ichige. Brownish basal leaves cover the ground, and the erect scapes are accompanied by the verticillate green bracts. The single white flower is large, ca. 5 cm in diameter, and the cluster of the facing up flowers provides a truly photogenic view. ◇2011.04.30　Hokkaido University Sapporo Campus

アズマシャクナゲ
Rhododendron degronianum var. *degronianum*




161-B “Azuma-syakunage” Family: Ericaceae / ツツジ科 ツツジ属

色鮮やかな花を咲かせる日本の代表的なシャクナゲといえば、アズマシャクナゲとホンシャクナゲということになろうか。後者が九州をのぞく西日本全域に分布するのに対し、前者は東北地方南部から中部地方までの本州東部に自生する。アズマシャクナゲは樹高2〜4 mの日本固有種で、亜高山帯で樹林状に密生する所も多い。互生する革質の葉は長さ5〜15 cmの長楕円形で、先が尖り、表面には光沢があって、裏面には褐色毛が密生する。花期はハクサンシャクナゲ(p.390)より早く、5月下旬頃から枝先に総状花序を出し、5〜12個の花がボール状にまとまって咲く。花冠は淡紅色〜紅紫色の漏斗状鐘形で、蕾のうちは色が濃いが、開花すると色が薄くなる。斜面に生える株は枝振りが良く、花の塊の配置が絶妙のバランスである。◇2014.05.28 群馬県、草津白根山

This species and Hon-syakunage (*R. japonoheptamerum* var. *hondoense*) can be regarded to represent Japanese rhododendrons, bearing beautiful flowers. While the latter occurs mainly in the western Japan excluding Kyushu, the former is found in eastern Japan between Tohoku and Chubu districts. These two are indigenous to Japan. Plants of Azuma-syakunage, 2-4 m high, often make thickets on mountain slopes. The 5-15 cm long elongated--oval leaves with the pointed tip are alternate, glossy, leathery, and possess densely grown brown hairs on the back side. The flowering season of of Azuma-syakunage is earlier than that of Hakusan-syakunage (p. 390), and the spherical raceme consisting 5-12 flowers start blooming in late May. The bud is deep red-purple, but turn to rosy pink or pale pink when the bell-shaped corolla opens. The shrub growing in sub-alpine zones are usually nicely shaped, and the scene of beautiful and moderately spaced flowers is truly marvelous . ◇2014.05.28 Mt. Kusatsu-shirane, Gunma Pref.

アズマシロカネソウ
Dichocarpum nipponicum var. *nipponicum*





423-B “Azuma-shirokane-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 シロカネソウ属

日本固有の草丈10〜25 cmの多年草で、秋田県から福井県にかけての日本海側に分布し、山地の沢沿いや湿った林下に生える。茎の上部に広卵形の小葉からなる茎葉を対生し、水平に展開する葉には鈍い鋸歯がある。花は径7〜10 mmほどで、横向きかややうつむき加減に開花する。花弁のように見える5個の萼片は大部分がクリーム色で、一部に紫褐色の斑紋があるのだが、その配置が一定ではなく、同じ株でも大きさが異なったり、違った模様になったりしている。しかし、先端にまで達する大きな斑紋があるのは上萼片だけで、他の萼片では限定的か見られないというルールはある。花の内側にある黄色いT字形の構造物は、花弁から変化した蜜弁だ。この蜜弁は立体的でなんともユニークだし、特異な萼片上の斑紋と相まって、実に魅力的な花である。 ◇2012.05.01 新潟県、妙高市

This perennial herbaceous plant, 10-25 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the Japan Sea side between Akita and Fukui Prefectures. It occurs along streams and in moist forests in mountain zones. The basal leaves are normally missing, while the cauline leaves, comprising broad ovate leaflets with mildly toothed margins, oppose on the upper section of the stem. Atop the stem, 7-10 mm wide flowers with long peduncles, bloom sideward or exhibit slightly nodding posture. The flower has five petal-like sepals, that are pale-yellow with purplish-brown blotches. The size and pattern of the blotch vary greatly between the sepals, even within the same stock. As a principle, however, the upper sepal is mostly covered by the blotch, while the remaining four have small or no blotches. The yellow T-shaped structures inside the sepals are actually petals transformed to nectaries. The combination of unique blotches on the sepals and the 3D nectaries distinct from any other flower are quite attractive. ◇2012.05.01 Myoukou Town, Niigata Pref.

アズマレイジンソウ
Aconitum pterocaule var. *pterocaule*

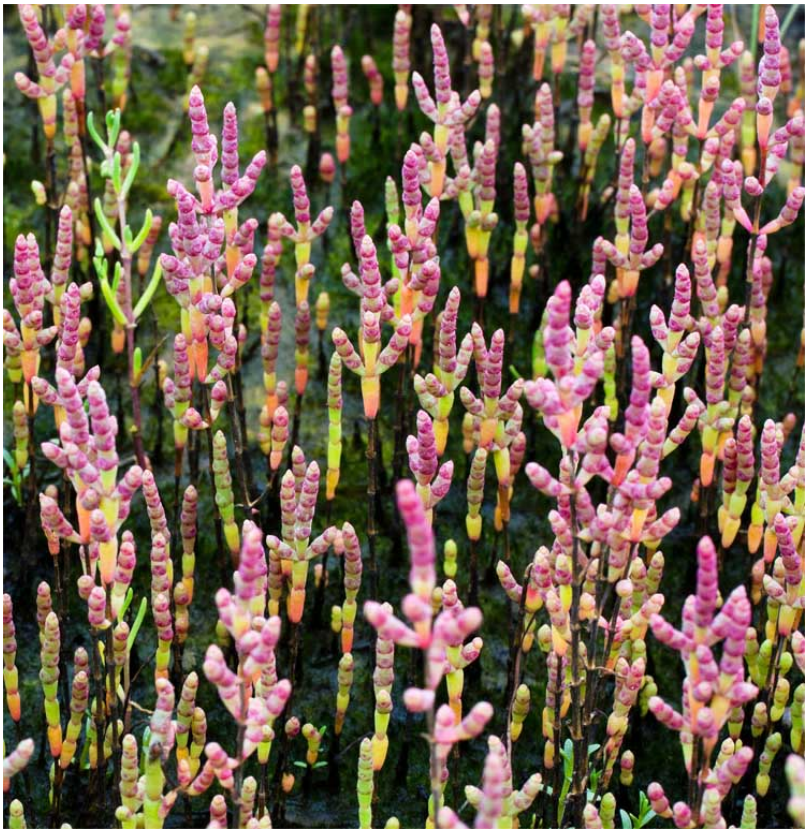



390-B “Azuma-reijin-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 トリカブト属

東北地方南部から中部地方にかけての主に日本海側に分布する日本固有の多年草で、草丈は80〜150 cm。山地の林縁や日当たりの良い林内に生える。関東から九州にかけて別種レイジンソウが分布するが、両者の違いは、花柄や花の外側に生える毛が曲がって生えるか真っ直ぐかという程度の違いだ。根生葉は掌状に5〜7裂して長い葉柄がある。花は淡い紅紫色の絞り模様で長さ2.5 cmほど。花弁のように見えるのは萼片であり、その頂部が絞り込まれて内側に彎曲するというユニークな造形だ。この仲間には、エゾレイジンソウ(p.114)など、本種と似た外形で黄白色の花をつけるものが多いが、アズマレイジンソウの花の美しさは抜きんでている。青紫色で奇抜な造形の花を咲かせるトリカブトの仲間とは、少し趣の異なる存在感といえよう。◇2014.09.09 滋賀県、伊吹山

This perennial herbaceous plant, 80-150 cm tall and indigenous to Japan, is distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu between the southern part of Tohoku district and Chubu district. It occurs in the forest margins and thin forests that have access to daylight. The basal leaves are palmately 5-7 lobed and have long petioles. The flowers, ca. 2.5 cm long, have conspicuous calyx lobes of pale red purple color in which the top of upper lobe is narrowed and bent backward. The true petals are concealed inside the flower. In Shikoku and Kyushu districts, a similar species Reijin-sou (*A. loczyanum*) occurs. The flowers of both species are similar except for some differences in the way the hairs grow (straight in Reijin-sou but bent in this species) on the pedicel. In Japan, there are 10 species within the group of Reijin-sou, and many of them have tubular yellowish-white flower as can be seen in Ezo-reijion-sou (p.114). Compared to the subdued yellowish flowers, the purplish flowers of this species and Reijin-sou are far more attractive. ◇2014.09.09 Mt. Ibuki, Shiga Pref.

アッケシソウ
Salicornia europaea




3-A “Akkeshi-sou” Family: Amaranthaceae / ヒユ科 アッケシソウ属

他の植物が生えないような塩湿地に特有の植物で、草丈10〜30 cmの多肉質の一年草。オホーツク海沿岸域では秋の観光の立役者として有名な存在だ。茎は円柱状で節がくびれ、葉は退化して小さな鱗片状で目立たない。道東の厚岸町で発見されたのでこの名前が付いたが、本州や四国を含む北半球の広い範囲に分布する。別名をサンゴソウというように、秋に紅葉すると色も形も宝石サンゴのようになり、これがまとまって生えている所では美しいながら一風変わった眺めとなる。夏に咲く花を私はまだ確認したことがないが、図鑑によれば極小さくて目立たない花のようだ。APG分類体系ではアカザ科からヒユ科に所属が変わったが、ヒユは庭に植えられているハゲイトウの仲間だ。
◇2012.09.14 湧別町、サロマ湖畔

A succulent annual herb, 10-30 cm in height, it is peculiar of damp and saline ground unfit for growth of most of other plants. In the coastal area of the Sea of Okhotsk, it is well-known as the major touristic attraction during autumn. It has columnar stems, pinched joints, and indistinctive leaves that degenerate into small scales. Though the Japanese name Akkeshi-sou is derived from the Akkeshi Town in Eastern Hokkaido where it was discovered, this species occurs widely in the Northern Hemisphere including the Japanese Islands of Honshu and Shikoku. During autumn, the leaves turn red or yellow resembling precious coral, and its colony turns to a beautiful yet unconventional scenery. Although I am not aware of these flowers in summer, published books indicate that the flowers at that time are extremely small and therefore indistinctive. According to the DNA-based latest taxonomic classification, this species has been moved from the family Chenopodiaceae to family Amaranthacae. ◇2012.09.14 Lake Saroma, Yuubetu Town

アツモリソウ
Cypripedium macranthos var. *speciosum*





298b-A　“Atsumori-sou”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 アツモリソウ属

ベラルーシから中国、朝鮮半島までのユーラシア大陸冷温帯と日本に分布する、美しい花をつける多年草で、草丈は30〜50 cmほど。国内では北海道と本州の草原や疎林にごく稀に生える。花弁と萼片は赤紫色で花の径は3〜5cmほど。基変種のホテイアツモリソウよりは花色が淡くて鮮やかであり、花の大きさも少し小ぶりなようだが、花色以外の外見はレブンアツモリソウ(p.534)と殆ど共通する。目立って美しい花をつけるランの宿命で盗掘が激しく、国内では多くの自生地で消滅したか激減してしまったようだ。最近では培養技術が発達して人工的に増やせるらしいが、自然界のストックが復活する可能性は低いだろう。礼文島でも特別に保護された株しかなかったが、最近になって、道路脇で新たな開花株が見つかった。◇2014.06.09 礼文島

A perennial herbaceous plant, 30-50 cm in height and with large beautiful flowers, it occurs from Belarus in East Europe to East Asia. In Japan, it grows rarely in the grasslands and sparse woods of Hokkaido and Honshu. The flower, 3-5 cm wide, has red purple petals and sepals of the same color. Judging from the external features except for the petals and the sepals of red-purple color, it resembles to Rebun-atsumori-sou (p.534). Owing to conspicuous and beautiful orchid-like flowers, this plant is subject to intensive illegal digging. In Japan, it seems to be either largely extinct or sharply reduced in number in its natural habitat. Although recent developments in culturing technology are said to enable its proliferation, there is little possibility to increase its stock in natural conditions. There are specially preserved stumps in Rebun Island but they are inaccessible for the public. Few years ago, however, a new stump was found and is now preserved in condition permitting observation for public. ◇2014.06.09 Rebun Island

アナマスミレ
Viola mandshurica var. *mandshurica* f. *crassa*





486-B　“Anama-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道と本州の日本海側の海岸に分布する、草丈10〜15　cmの多年草。これは、日本全国はおろか台湾、朝鮮半島からロシアまで分布するスミレ（和名）の一品種なので、国外にも分布すると思われるが詳しいことは不明である。葉は細長い披針形で厚くて光沢があり、表側に巻いていることが多い。標準変種のスミレの葉は、形態はこの葉と似ているが光沢がなく、表側に巻き込むこともない。アナマスミレの花は濃い赤紫色で、径 2 cmほど。唇弁の中央部には白地に赤紫色の筋模様がある。名前は最初に見つかった礼文島のアナマ岩に由来するが、その礼文島でさえ「運が良ければ見つかるかも」といわれるくらい数が少ない。ところが、撮影地ではイソスミレの群落の近くにアナマスミレが数多く咲いており、ちょっとビックリだった。◇2012.04.30　新潟県、上越市

A perennial herbaceous plant, 10-15 cm tall, distributed in the Japan Sea coasts of Hokkaido and Honshu, it is a form of Sumire (*V. mandshurica*) adapted to sea coast. Because Sumire occurs widely in the east Asia between Russia and Taiwan including the entire Japan, this form is also likely to occur outside Japan, but I could not find any relevant information regarding this matter. The leaves are thick and glossy, narrowly lance-shaped, and often rolled-back internally. The leaves of Sumire, meanwhile, are non-glossy and extend horizontally flat. The red purple flowers of this form are ca. 2 cm across, and the lip petal have red purple veins on the white central part. The Japanese name Anama originates from the Anama-rock in Rebun Island where this form was first reported. But this plant is not so common in Hokkaido. At the beach where the picture was taken, I was a little astonished by finding many stocks of this form together with many Iso-sumire.　◇2012.04.30　Jyouetsu City, Niigata Pref.

アポイアズマギク
Erigeron thunbergii subsp. *glabratus* var. *angustifolius*





45a-A　“Apoi-azuma-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 ムカシヨモギ属

アポイ岳の超塩基性岩地帯に特産し、絶滅危惧IA類に指定されている草丈10〜15 cmほどの多年草。国内外の高山に多いミヤマアズマギク(p.467)の変種だが、超塩基性岩地帯に生える植物の特長をよく示す。この変種の場合は厚くて光沢のある葉と花弁が特徴であり、岩場に生えた株から細長い艶やかな葉が伸びる様子は、キク科の中では異色の美しさと評価できる。径2.5cmほどの頭花は筒状花と舌状花のバランスが良く、基変種同様になかなかの美形といえよう。花は白いものが多いが紅紫色の個体（右図）も時折見かける。道内ではミヤマアズマギクが海岸に生えているところもあり、それとアズマギクの区別は付きにくいが、艶のある葉と限られた生育地から、アポイアズマギクの方は簡単に見分けられる。
◇2006.05.21　様似町、アポイ岳

A perennial herb, 10-15 cm tall and specialty of the ultramafic rock belt of Mt. Apoi, it is designated as the endangered species category IA. This is a variety of Miyama-azuma-giku (P. 467), that is common in alpine zone of Japan and abroad. The leaves and petals exhibit thick luster typical of plants growing on ultramafic soil, and the slender leaves extending from the stumps growing in rocky ground make it uniquely beautiful plant. With the flower head of ca. 2.5 cm diameter having well-balanced combination of disk and ray flowers, this variety is as pretty as those of the type variety. White flowers are common though in red-purple colors are found occasionally. In Hokkaido, Miyama-azuma-giku occurs also in the coastal areas and it may not be easily distinguished from Azuma-giku (*E. thunbergii* subsp. *thunbergii*). However, because of its glossy leaves and preferential growth in ultramafic ground, Apoi-azuma-giku can be easily distinguished. ◇2006.05.21　Mt. Apoi, Samani Town

アポイキンバイ
Potentilla matsumurae var. *apoiensis*




446-A “Apoi-kinbai” Family: Rosaceae / バラ科 キジムシロ属

本州と道内の高山に広く分布するミヤマキンバイ(p. 476) の変種で、アポイ岳周辺と日高山脈の蛇紋岩地帯に特産する日本固有の多年草。草丈は数cmから20 cmほどになる。超塩基性岩地帯に生える植物の常として、厚くて無毛の葉には強い光沢がある。葉は根生して３つの小葉にわかれ、鋸歯が深く切れ込んで裂片が線形になる。花は黄色い5弁花で径12〜20 mm、雄しべと雌しべは多数ある。基変種のミヤマキンバイの葉は丸みを帯びた3枚の小葉からなり、れき地の稜線で大きな株を作ることが多いが、この変種はあまり大きな株にはならない。アポイキンバイは艶のある複雑な葉と鮮やかな黄色い花の取り合わせが美しく、急峻な岩場に生えている様子は撮影意欲を高めてくれる。夕張岳には少し小型で葉に毛のある別変種ユウバリキンバイが生える。◇2017.05.14 様似町、アポイ岳

A perennial plant, several to 20 cm in height, it is endemic to Hokkaido occurring only in the ultra-mafic rock zone of Mt. Apoi and Hidaka mountains. It is a variety of Miyama-Kinbai (p. 476) distributing widely in the alpine zones of Hokkaido and Honshu. As common to the plants growing in ultra-mafic rock zone, leafs are succulent and shiny. Hairless leaves consist of three leaflets with deeply incised teethes forming linear lobes. Flowers, 12-20 mm across, have five yellow petals, and many stamens and pistils. Although the type variety tend to make colonies, this variety generally remains as small stock. The combination of finely lobed shiny leaves and bright yellow flowers is beautiful, and solitary stock growing on steep cliff is truly photogenic. Another variety, Yubari-kinbai (var. *yuparensis*), distributes exclusively in Mt. Yubari. It is slightly smaller than the present variety and the leaves have hairs. ◇2017.05.14 Mt.Apoi, Samani Town

アポイタチツボスミレ
Viola sacchalinensis var. *sacchalinensis* f. *alpina*



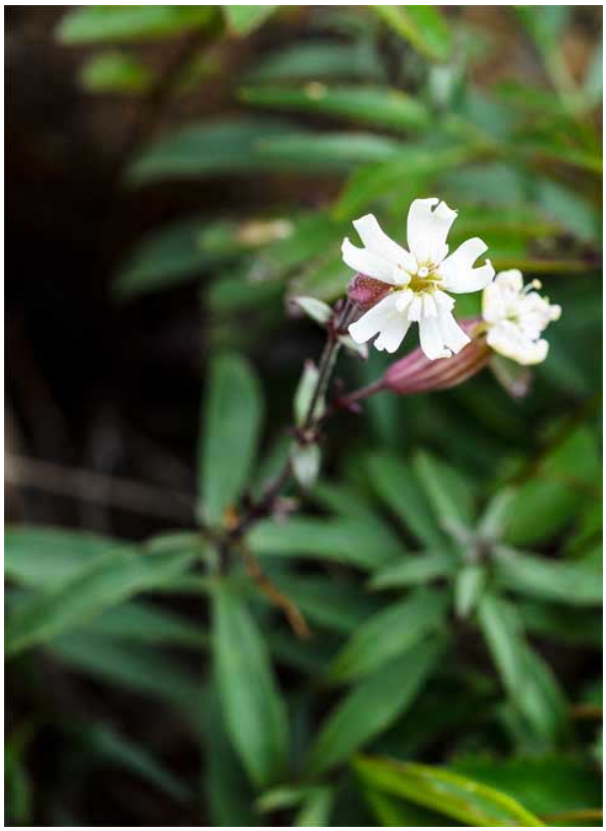


490-A　“Apoi-tachi-tubo-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

これは、アイヌタチツボスミレが超塩基性岩地帯に対応した品種で、道北の蛇紋岩地帯、夕張岳、アポイ岳などに分布する。国内では北海道以外での産出は知られていないが、アイヌタチツボスミレは朝鮮半島からシベリアまで分布するので、アポイタチツボスミレも北海道に固有の品種ではないだろう。草丈は3〜10 cmと基品種より小型である。特徴は艶のある濃緑色の葉で裏面は紫色を呈することが多い。大きさ２ cmほどの花の内部に白い毛が密生することと、花の後ろに突き出した距が白色なのも特徴である。日本には多くのスミレが自生しており、専門家でない目には見分けの付きにくいことが多いが、春のアポイ岳稜線では黄色いスミレはエゾキスミレ(p.76)、紫色のスミレはアポイタチツボスミレである確率が高いので悩むことがない。◇2006.05.21　様似町、アポイ岳

This is a form of Ainu-tachitubo-sumire (*V. sacchalinensis*) adapted to the ultramafic rock belt and occurs in the serpentinite belt of Northern Hokkaido, Mt. Yubari, and Mt. Apoi. In Japan, it is not recorded from areas other than Hokkaido. Since the type form occurs in an area ranging from the Korean Peninsula to Siberia, this form may not be restricted to Hokkaido alone. It is 3-10 cm tall and is smaller than the standard form. It has lusty dark green leaves, whose reverse sides commonly exhibit purple color. Flowers, measuring ca. 2 cm across, exhibit characteristic features such as the dense white hairs in their interior and distinct white spur protruding into the back side. Japan has many natural varieties of viola and distinguishing them in their natural habitat is not easy for non-experts. However, there should be no difficulty for visitors to attribute the yellow and purple variants of viola found in Mt. Apoi ridge to Ezo-kisumire (p.76) and Apoi-tachitsubo-sumire, respectively. ◇2006.05.21　Mt. Apoi, Samani Town

アポイマンテマ
Silene repens var. *apoiensis*




120-A　“Apoi-mantema”　Family: Caryophyllaceae　/　ナデシコ科 マンテマ属

日高地方のアポイ岳に特産する草丈10～25　cmの多年草で、絶滅危惧植物のカテゴリーⅠAに指定されている。茎と葉は紫色を帯び、対生する葉は無柄で長さ2～4　cmの線状披針形。茎先に数個の花を横向に付けるが、萼筒は少し膨れた円筒状で、紫色の筋が10本ある。萼筒の先に径1.5　cmほどの花を平開する。花弁は5枚で先が２浅裂し殆ど白色だが淡紅色のものもある。また、花弁の基部に一対の付属物があり、水平に繋がりあって10弁の副花冠となる。この花は夜に咲く一日花で、綺麗に咲いた花を見られるのは、朝早くか曇った日の午前中に限られる。北米には基準変種であるカラフトマンテマや近縁種*S. douglasii*が分布しており。前者は殆どが淡紅色の花とのことだが、後者はアポイマンテマそっくりの白い花をつけるようだ。◇2011.08.04　様似町、アポイ岳

A perennial herbaceous plant, 10-25 cm tall and indigenous to Japan, growing exclusively in Mt. Apoi. It is classified as category 1A endangered plant. The stems and leaves are tainted with purple color. The opposing leaves are stem-less and 2-4 cm long linear lanceolate. Several flowers attach sideward atop the stem, and the calyx tube is slightly inflated cylindrical shape decorated by 10 purple striations. Atop the calyx tube, a flower, 1.5 cm across, opens flat. The flower has five petals with normally white but occasionally pink color, and the tips of petals are shallowly lobed. At the base of petals, a pair of appendages is attached to form a small corolla. Because it is a one-day flower opening in night, a perfectly opened flower can be observed only during morning in fine day and until noon in cloudy day. The standard variety grows in the western part of North America, and is commonly called “Pink campion”. ◇2011.08.04　Mt. Apoi, Samani Town

アマナ
Amana edulis




227-B　“Ama-na”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 アマナ属

春先に日当たりの良い草地で花を咲かせる草丈15 cmほどの多年草で、球根が甘くて食用になることからの和名である。国内では東北地方以南に分布するが、国外での分布は朝鮮半島から中国東北部まで。根元から長さ10〜25 cmの線形の葉が２枚伸びて水平に展開する。葉は中央がくぼんで断面がU字型となる。花は花茎の先に一つ付き、径は最大で4 cmほど。白い花被片は６枚で長さは20〜25 ㎜、背面にある紫色の筋模様が印象的だ。晴れて暖かい日には花が杯状に広く開き、群れるところでは見事な花模様となるが、曇ってくると閉じて目立たなくなる。国内には本種の他にキバナノアマナ（p.176）やチシマアマナ（p 322）など“アマナ”と名の付くものが数種あるが、本種とヒロハノアマナ（p.428）以外はアマナ属ではない。◇2014.04.23　滋賀県、伊吹山

A perennial herbaceous plant, ca. 15 cm tall, distributing from the southern Tohoku district to Kyusyu, and externally, in the Korean Peninsula and the north-east China. It occurs in sunny grasslands in lowland to mountain zones. Two linear leaves, 10-25 cm long, extend horizontally from the plant base, and it is folded to form shallow U-shaped cross section. Single white flower, up to 4 cm wide, sit atop the scape. The flower has six tepals, 20-25 mm long, with the distinctive purple veins in backside. In sunny warm day, the flower opens widely to broad cup-shape, but close tightly when the sun is hide. There are several species occurring in Japan that carry xxx-amana in Japanese name; i.e. Kibana-no-amana (p.176) or Chishima-amana (p.322). However many of them belong to genera *Gagea* or *Lloydia*, and only this species and Hiroha-no-amana (p. 428) belong to genus *Amana,* that is a close kin to the tulip (genus *Tulipa*).　◇2014.04.23　Mt. Ibuki, Shiga Pref.

アヤメ
Iris sanguinea var. *sanguinea*




212-A “Ayame” Family: Iridaceae / アヤメ科 アヤメ属

日本全土からシベリアまでのアジア北東部に分布する草丈30〜60 cmの多年草で、日本に自生するアヤメ属7種を代表する種であろう。この仲間は湿った所や水中に生えるというイメージが一般的だが、アヤメとエヒメアヤメ(P.116)は比較的乾いた山野を好み、山道の路傍や斜面にも群がって咲いている。アヤメの葉は長さ30〜50 cmで、幅は5〜10 mmと狭い。アヤメ属の花は大きな外花被片と内花被片に加えて、発達した花柱が特徴的で各々3個ずつある。アヤメの花は径8 cmほどと特に大きくはないが、大きな紫色の内花被片が立ち上がって印象的な外観だ。紫色の花柱は外花被片の上位で平開し、先が2裂して裂片には鋸歯がある。外花被片は広倒卵形で平開して先が垂れるが、せばまった基部にアヤメという名前の元となった黄色と紫色の顕著な虎斑模様がある。◇2014..06.30 浦幌町

A perennial herb, 30-60 cm tall, distributing widely in entire Japan and neighboring countries between the Korean Peninsula and Siberia. This is regarded as the representative species of the 7 irises occurring in Japan and produces the prettiest flower. A common notion in Japan is that irises grow in swamp or pond. This species and Ehime-ayame (P.116), however prefer dry habitat and grow in grassland and slopes in lowland to mountain zones. Slender leaves measure 30-50 cm in length and 5-10 mm in width. The flower, measuring ca. 8 cm across, is not particularly large for Japanese irises, Because the large purple inner perianths stand up, this flower looks very impressive. The broad styles, also in purple color and open flat above outer perianths, are 2-divided with toothed margin. Outer perianths are broad egg-shaped with narrow basal part exhibiting a distinctive “tiger pattern”. This pattern was translated to the Japanese name Ayame in historical past. ◇2014..06.30 Urahoro Town

アワコバイモ
Fritillaria muraiana





238-B　“Awa-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

四国の山地帯で落葉樹林の林床や林縁などに生える草丈10～20 cmの多年草。幕末の頃徳島県で最初に見つかったので、「阿波コバイモ」の名がついた。国内にはバイモ属が8種あるが、クロユリ以外は全て“コバイモ”の名が付き、その全てが極めて限られた分布域を持つ日本固有種である。この仲間に共通する付き方をする披針形の葉は、かなり幅が狭い。花は茎頂に1個だけ下向きに付き、肩の張った広い釣り鐘型で径2 cmほど。花の形はコシノコバイモ（p.220）と似ているが。花被片の縁には毛状突起がない。暗紫色の網目模様が美しいが、地色は目立たない白味を帯びた色調である。この仲間は葯の色が見分けのポイントであるが、本種の葯は赤紫色～紫褐色で、花形のよく似たコシノコバイモやコバイモの白色とは異なっている。◇2010.03.28　愛媛県、東温市

This is a perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, and indigenous to Japan occurring only in Shikoku district, it grows in deciduous forests or in moist forest margins. Because it was first found in Tokushima Prefecture where it was called Awa during Edo period, this species was named as “Fritillaria of Awa”. Eight species of genus *Fritillaria* occur in Japan, and except Kuro-yuri (p.78), all the seven species are endemic to Japan with very restricted distributions, and are called as xxx-kobaimo. The lance-shaped leaves are narrower than the other native fritillaries. The single nodding flower is 2 cm wide hanging-bell shaped with protruding shoulders. Although the flower resembles to that of Koshi-no-kobaimo (p .220), there are no hairy protrusions on the tepal’s edge. The color of anther is an important criterion to identify species of this group. Its anther is red purple to purplish-brown, differing from the white anther of Koshi-no-kobaimo and Kobaimo that have similarly constructed flowers. ◇2010.03.28　Touon City, Ehime Pref.

イカリソウ
Epimedium grandiflorum var. *thunbergianum*





74-B “Ikari-sou” Family: Berberidaceae / メギ科 イカリソウ属

山地に生える日本固有の多年草で草丈は20〜40 cmほど。本州北部と中部の太平洋岸を中心に分布するが、日本海側に多いキバナイカリソウ（p.172）とは分布域が一部重なっているようだ。一枚だけつく葉は通常2回３出複葉で9枚の小葉からなり、小葉は広卵形で縁には棘状の毛がある。茎の先に径2　cmほどの花が数個下向きにつくが、花の造りはキバナイカリソウと共通する。花色には変化が多く、赤紫色から白色まである。私は最近まで自生のイカリソウを見たことがなく、イカリソウは赤紫の花と思い込んでいたので、東海地方で純白の花をつけるイカリソウに出会って面食らった（右図）。普通のイカリソウは、バランスよく配置された小葉と、赤紫の特異な花の組み合わせが好ましく、里山の春を豊かに演出してくれる。◇2016.04.12　埼玉県、滑川町

A perennial plant endemic to Japan, 20-40 cm tall, growing in forests and forest margins in mountains and lowlands, it occurs mainly in the Pacific side of northern and central Honshu. Its distribution overlaps partly with that of Kibana-ikari-sou (p.172), distributing mainly in the Japan Sea side. Basal and cauline leaves are 2 times trifoliate consisting 9 leaflets that are broad ovate having spiny hairs at their margins. It bears several nodding flowers, ca. 2cm wide, atop the stem, and the construction of flower resembles to that of Kibana-ikari-sou with the 4 conspicuous spurs. Color of the flower varies between red purple to white (right figure) though purplish color is more common. This plant, with elegantly arranged leaflets together with uniquely build beautiful flowers, gives pleasure to the observer, and is an important player for spring scene in countryside. ◇2016.04.12 Namekawa Town, Saitama Pref.

イズモコバイモ
Fritillaria ayakoana




233-B　“Izumo-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

島根県に固有の多年草で草丈は15〜20 cmほど。本種は1979年に記載された比較的新しい種である。花の形は椀形でエゾクロユリ（p.78）と似ているが、それよりはかなり小ぶりで葉の付き方は全く異なる。カイコバイモ(p.147)も似たような花をつけるが、花被片には肩があり、花柱や柱頭の構造も違っている。本種の花は他のコバイモより少し大きめで、花被片の両面にある白地に赤褐色の線状の模様はホソバナコバイモ（p.444）と似ているが、花の形は全く異なる。この花は全体的に白色優位であり、葯と柱頭も白色なので、外側も内側も白装束のコバイモという印象だ。生息地は極めて限られているが、最大の自生地と言われている川本町では道路脇に保護地を設け、だれでも間近で観察できるようにしてあるのが有り難い。◇2009.03.27　島根県、川本町

A 15-20 cm tall perennial herbaceous plant occurring exclusively in Shimane Prefecture in Chugoku district, it is relatively new species first described in 1979. The cup-shaped flower resembles to that of Ezo-kuro-yuri (p.78) in configuration, but it is smaller and opens wider than that of Kuro-yuri. The flower is slightly larger than that of other members of the Kobaimo group. The flower of Kai-kobaimo (p.147) is somewhat similar to this flower, but the tepals of the former have shoulder, and also the style and stigma of these two species exhibit different constructs. The reddish-brown veins on both sides of the tepals in this species are similar to that of Hosobana-kobaimo (p.444), but the shape of the flower is different. In addition to the dominantly white color of tepals, the pistil and anthers are also white in this flower. Although its habitat is very limited, the largest colony of this species is well protected and is accessible to public in Kawamoto Town. ◇2009.03.27 Kawamoto Town, Shimane Pref.

イソギク
Chrysanthemum pacificum




37-B　“Iso-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 キク属

本州中部の太平洋岸で海岸の崖や平坦地に生える日本固有の多年草で、草丈は30〜60 cm。分布範囲は茨城県から静岡県までなので、形態がよく似たシオギクの分布域（紀伊半島と四国）とは重ならない。厚みのある葉は長さ4〜8 cmの倒披針形で、裏面に白毛が密生する。表から見ると緑色の葉が白く縁取られて見え、花が無くても品の良い美しい植物だ。秋には黄色の筒状花が集まって径5〜6 mmほどの頭花となり、それが数十個も散房状に密集するので見応えがある。葉の形は違うものの、高山に咲くイワインチン（p. 36）に良く似た花である。平坦地で鮮やかな黄金色に広がる花邑も美しいが、海に面した崖に咲く様子も実に好ましい。東北地方に多いハマギクと同様に、改良されない原種のまま庭植えにされているのもよく理解できる。◇2012.11.08　静岡県、石廊崎

A 30-60 cm tall and indigenous to Japan perennial herbaceous plant, it is distributed in the Pacific side of central Honshu, between Ibaraki and Shizuoka Prefectures. It occurs on coastal cliffs or flatlands near beaches. Although it looks very similar to another coastal chrysanthemum Shio-giku (*C. shiwogiku*) distributed in the Kii Peninsula and Shikoku, their distributions do not overlap. The leaves, each 4-8 cm in length, are thick oblanceolate. Because white hairs grow densely on back, the leaf margin appears to be hemmed by white hairs; hence, the plant looks beautiful even without flowers. In autumn, a group of bright yellow flower heads, each 5-6 mm across, gathers to make a large showy cluster. The blooming colony, forming a golden carpet on beach, of this species is an eye-opening spectacle, while individual stocks flowering in the middle of the steep sea cliffs also give rise to a remarkable scene. ◇2012.11.08　Cape Irou-zaki, Shizuoka Pref.

イソスミレ
Viola grayi




481-B　“Iso-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

海岸の砂浜に生える草丈5〜10　cmの日本固有の多年草。北海道南西部から鳥取県までの、主に日本海側に分布する。木質化した太い地下茎が砂中に深く伸び、大きな株になることが多い。根生葉と茎葉はともに厚くて光沢のある心形で、縁に浅い鋸歯がある。葉腋から花柄を伸ばし、径2〜2.5　cmの淡紫色の花を一つつけるが、藤色の柔らかい色調で花も大きく、なかなか上品なスミレである。さらに、花には芳香がある。側花弁には毛がなく、距は白色で短くて太い。新潟県の瀬波海岸に自生していた株を、牧野富太郎が新種と判定して命名したといういきさつもあって、セナミスミレともよばれる。どこの自生地でも数が減っており、保護活動が続いているが、見渡す限りこのスミレで被われる海岸は、もう極めて稀になってしまった。◇2012.04.30　新潟県、上越市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and merely 5-10 cm tall, distributed in the Japan Sea coasts between the south-western Hokkaido and Tottori Prefecture. It extends thick and woody underground roots under the beach sand, and often develops into a large stock. The basal and cauline leaves are glossy heart-shaped, with shallowly toothed margins. The peduncle extends from the leaf axil, and bears single flower that is 2-2.5 cm across. The slightly nodding flower is larger than the most of the native violet, and has so-called noble purple color. It also has good smell. The five petals overlap partly, and possess no hairs at the basal part of the side petals. The spur is thick, short and white. Although it used to be flourishing, forming large colonies at certain beaches, in the past, its population is unfortunately declining everywhere currently. Despite the intense care to protect this violet by local people, the beaches covered by its large colony are a rare sight nowadays. ◇2012.04.30　Jyouetsu-City, Niigata Pref.

イチヤクソウ
Pyrola japonica




157-A　“Ichiyaku-sou”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 イチヤクソウ属

低地～山地帯の樹林下に生える常緑の多年草で、開花時の草丈は15～25 cm。種名と和名が示すように、これは国内に7種あるイチャクソウ属を代表する種といえよう。日本全土に自生するほか。朝鮮半島から中国にかけての極東アジアにも分布する。根元に数枚集まって付く葉は長さ3～7 cmの楕円形で、鈍い鋸歯があり白色の葉脈が目立つ。まっすぐに伸びた花茎の上部に、数個から十個の白色の花が総状にうつむき加減につく。丸みを帯びた花冠は径12～13　mmで5深裂し、広鐘状に開いて上方に曲った花柱が突き出す。5個の萼片は先の尖った披針形で鮮やかな緑色。放射状に配置された萼片と白い花冠とのコントラストが鮮やかである。イチヤクソウという和名は、古来薬草として利用されたことからついたというのは、よく知られている。 ◇2017.07.26　札幌市、手稲山

A perennial evergreen herb growing in the forests of the lowlands to mountain zones, its stalk at the time of flowering is 15～25 cm high. This is the most representative species among the 7 species belonging to genus *Pyrola* found in Japan. Besides their nativity to the whole Japan, the range of distribution varies from the Korean Peninsula to China and the Asian Far East. Several leaves, forming a group, emerging from the root are elliptical and 3～7 cm in size, bluntly serrated, and conspicuous with whitish leaf-veins. In the upper part of the upright scape, several to ten white nodding flowers form raceme. Rounded corolla, 12～13 mm across and with 5 deeply cut lobes, opens up in the shape of a bell and extrudes the flower style bent upwards. Five sepals, with sharp tips, are lance-shaped and exhibit vividly green color. There is an impressive contrast among the radially arranged sepals and the white corolla. This is a well known medicinal herb from ancient time, and the Japanese name reflects its usefulness as medicine. ◇2017.07.26　Mt. Teine, Sapporo City

イチヨウラン
Dactylostalix ringens





303-A　“Ichiyou-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 イチヨウラン属

日本全土と千島列島南部に限って分布する草丈20　cmほどの風情のあるランで、山地や亜高山の林床に生える。名前の通り根元に一枚だけつく葉は卵円形で厚く、長さ3〜6　cmほどで光沢があり地表近くに展開する。葉のわきからすっくりと伸びた細い花茎の先端に、幅2.5　cmほどの花を一個つける。3枚の萼片と側花弁は明るい緑色で長さ2〜2.5　cm、基部に紫色の細かい斑点がある。白い唇弁は３深裂し、中裂片は白くて大きく、側裂片には紫紅色の大きめの斑点が１つづつある。この斑点が目玉のように見えるので、花の正面像は動物の顔のようにも見えて面白い。直感的にはアニメ風のタツノオトシゴというところか。しかし、ときどき花弁と萼片の斑点が少なかったり全くない花があり、こちらはノッペラボーの顔かなどと、暗い林下の歩行を楽しませてくれる。◇2015.05.24　厚沢部町

An attractive orchid with ca. 20 cm height, it is distributed in the entire Japan including the southern part of the Kuril Islands. It grows in the forest floor of the mountains and subalpine zones. Singular, 3-6 cm long and thick, shiny and round ovate leave attached to the base of the plants spread close to the ground surface. A single flower, ca. 2.5 cm in size, blooms at the top of the slender scape. The 3 sepals and lateral petals are light green with small dots at the base. The lip petal is 3-lobed, and the central lobe is large and white-colored. The lateral lobes exhibits distinct purple or violet red spots of relatively large size. These spots resemble to the eye-balls, whereas the conspicuous front side of the flower reminds an animal face. It reminds me a face of sea horse. The speckles and spots may largely vary in number or even completely vanish, and the checking of these variations entertain nature lovers walking through the dark trails passing amidst the dense forest cover.　◇2015.05.24　Assabu Town

イチリンソウ
Anemone nikoensis




401-B　“Ichirin-sou”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 イチリンソウ属

山麓の落葉樹林や林縁に生える日本固有の多年草で、草丈は20〜25 cmほど。分布範囲は関東以西の本州と四国・九州に限られ、日本全国にあるニリンソウ（P.373）よりは数が少ない。花茎を1本立てて茎頂に細かい切れ込みのある苞葉が３枚輪生し、そこから花柄を伸ばして白い花を1個つけるが、まれに２個のこともある。ニリンソウの花は小さめだが、本種の花は径4　　cmほどもあってよく目立つ。山菜にもなるニリンソウと違って、本種は毒性が強くて食べられない。この仲間の常として、花弁はなくて花弁状の萼片が5〜6個あり、裏側が薄紫色を呈することが多い。ニリンソウは寒冷地で大群落を形成することが多いが、雪の少ない地方を中心に分布するイチリンソウについては、大きな群落をみるのは稀である。◇2014.04.29　東京都、八王子市

A perennial herbaceous plant, 20-25 cm tall and indigenous to Japan, growing in deciduous forest and forest margins in lower mountains, it occurs in the western Japan westward from Kanto district. It is less common and is more poisonous than Nirin-sou (p.373) distributed in the entire Japan. Atop the erected scape, three bracts with finely divided narrow lobes verticillate. A peduncle rises from the top of scape, and bears single (rarely two) white flower. The flower, ca. 4 cm wide, is larger and looks much more conspicuous than that of Nirin-sou. As is common to this group of Anemone, there are no petals but 5-6 petal-like sepals that open flat are present. The sepals are white at the inner surface and have a tinge of purple at the outer surface. Nirin-sou, occurring in the heavy snow region, tends to form large colonies, but this species distributed mainly in warm regions rarely develops into a large colony. ◇2014.04.29　Hachiouji Ciy, Tokyo Metro. Area

イブキジャコウソウ
Thymus quinquecostatus var. *ibukiensis*




224-A “Ibuki-jyakou-sou” Family: Lamiaceae / シソ科 イブキジャコウソウ属

アジア東部の温帯と寒帯に広く分布する高さ10 cmほどの矮小低木で、光沢のある卵形の葉が十字対生し、茎上部に7〜8 mmのピンク色の花を密につける。国内では四国以外の全域に分布するが、ハーブであるタイムの仲間で、触ると良いにおいがする。変種名が伊吹山由縁であるように、本州では比較的高い山に生えるが、道内では低山でも見られ、礼文島では海岸近くの岩場に大きな群落を作っている。かって地質調査で北イタリアの草地を歩いていて、良いにおいがするので足下を見たら、タチジャコウソウの群落の中を歩いていた。中世のヨーロッパでは、行軍中の軍隊が肉塊をハーブでくるんで保存したというが、こんなにたくさんあるのならと納得したことがある。残念ながら、日本には野生のタイムを刈り取れるような所はないだろう◇2011.08.04　様似町、アポイ岳

A dwarfed shrub, with ca. 10 cm high plant and dense 7-8 mm sized pink flowers, occurs widely in the temperate and frigid zones of the Eastern Asia. In Japan, it occurs widely except in the Shikoku Island. As indicated by the genus name, this is a member of the famous herb called thyme that is well known for the pleasant smell. As implied by Ibuki (after the Ibuki mountains in Kinki district) in the Japanese name, it grows in high mountains of Honshu. However, its occurrence in Hokkaido comes down to much lower altitude, occurring even at the rocky coasts in Rebun Island. During a geological survey trip in the meadows of North Italy, I had noticed a strong but good smell and realized that I was across the clumps of thyme known as *Thymus vulgaris*. Herbs as this used to be abundant in the medieval Europe, where the troops on the march used them to wrap around the raw meat so as to keep it fresh. However, it is probably impossible to harvest the wild thyme for such purpose in Japan. ◇2011.08.04 Mt. Apoi, Samani Town

イワイチョウ
Nephrophyllidium crista-galli subsp. *japonicum*





274-A　“Iwa-ichou” Family: Menyanthaceae　/　ミツガシワ科 イワイチョウ属

中部地方から南千島まで分布する日本固有の湿地性の多年草で、群生することが多い。銀杏の葉に似た厚い根生葉は15 cm以下の高さだが、花茎は40 cmにも伸びて白い花を10個ほど集散状に着ける。花は径8 mmほどの漏斗状で、中心にある黄褐色の子房が目立っており、5枚の裂片の縁が波打っている事も合わせて小さいながら美しい花である。イワイチョウは純群落を作ることが多く、艶のある深緑色の葉が密生して広がる様は、花のない時期でも美しい山岳風景となる。北米大陸北西部には基亜種のアメリカイワイチョウがあり、Deer Cabbage（鹿のキャベツ）という位だから沢山生えているのだろう。しかし、ネットの画像を見ると花の形は平凡で花冠裂片の波打ちも小さく、日本のイワイチョウの方が美しく感じる。◇2010.06.27　雨竜町、雨竜沼湿原

A perennial herb that is indigenous to the Japanese swamps, it often forms colonies. It occurs between the Chubu district and the Southern Kurils. Thick basal leaves with long petioles and leaf blades similar to those of ginkgo are less than 15 cm tall, and the scape up to 40 cm tall has as much as 10 flowers forming a cyme. The rather small (ca. 8 mm across) funnel-shaped flower with wavy fringes contains a conspicuous yellow-brown ovary at the center that provides an extra beauty. This subspecies commonly occurs in clusters, and the densely packed glossy and deep green leaves give rise to a beautiful mountain scenery even during the non-flowering season. The type subspecies (subsp. *crista-galli*) found in NW part of the continental North America is called “deer cabbage”, possibly because of its high abundance there. Judging from the ordinary-looking flowers with minor ripples in the corolla evident in the photographs posted in the Web, the Japanese subspecies seems to be more impressive than its North American counterpart. ◇2010.06.27　Uryu Town

イワインチン
Chrysanthemum rupestre





38-B　“Iwa-inchin”　Family: Asteraceae　/　キク科 キク属

高山帯の岩礫地や乾いた草地に生える日本固有の多年草で、東北地方南部と中部地方に分布し、草丈は10〜30　cm。茎は硬くて枝分かれせず、光沢のある葉が密に互生する。葉は長さ2〜3 cmで羽状に深く裂け、裂片は線形で先が尖る。葉裏には白い綿毛が密生する。鮮やかな黄色の頭花は筒状花の集合体で径4 mmほど、茎先に多数の頭花がかたまって散房状に付き、形の良い特徴的な葉とのコンビネーションが実に美しい。カワラヨモギの生薬名がインチンコウで、本種の葉がカワラヨモギに似るとしての和名らしいが、両者の葉が似ているとの発想には賛同できない。本種の自生地は限られており、どこの山ででも見られるという植物ではない。その開花時期は8月下旬から9月までと比較的遅く、花の乏しくなった高山の秋を彩る貴重な存在である。◇2012.09.10　福島県、磐梯山

This perennial herbaceous plant, 10-30 cm tall and indigenous to Japan, is distributed exclusively in the southern part of Tohoku district and in Chubu district in Honshu. It grows in pebbly grounds and dry grasslands in alpine zones. The hard stem does not branch off. The pinnately divided leaves are 2-3 cm long, alternating and densely attached to the stem. The leaves are glossy, and the backside is densely covered by white cotton hairs. The lobes are linear-shaped, 1-2 mm in width, with pointed tips. Many of the bright yellow flower heads, 4 mm wide each and consisting solely of tubular flowers, gather to make a cluster atop the stem. The combination of the cluster of yellow flower heads and uniquely constructed green leaves is truly beautiful. This species occurs only in restricted habitats within the distributional area, and the flowering season is late August through September, thus making it a precious flower for alpine scene when most of the alpine flowers are gone. ◇2012.09.10　Mt. Bantai, Fukushima Pref.

イワウメ
Diapensia lapponica subsp. *obovata*




137-A　“Iwa-ume”　Family: Diapensiaceae　/　イワウメ科 イワウメ属

日本の中部地方から北東アジアまでの高山に広く分布する常緑の小低木。小さな葉がマット状にびっしりと地表を覆う様子からは、これが木本とはにわかに信じられない。稜線ではウラシマツツジ（p .54）に次いで早く開花し、他の高山植物が花をつける頃には花期が終わっているのが普通である。植物全体の大きさと比べて大きな1.5　cmほどの純白の花を上向きに咲かせ、花の盛りにはよく目立つ。赤い花柄と５つの黄色い雄しべもダンディな印象を与える。本州の山では名前の通り岩場に張り付いていることが多いが，大雪山の稜線では砂礫地を覆って一面に白いカーペットを敷き詰めたようになり，さすがに北海道の山だなと感心させられる。ベニバナイワウメと呼ばれる淡紅色の花もあり，大雪山では赤岳で局所的に観察できる。◇2017.07.07　大雪山系黒岳

An evergreen undershrub, this plant is widely distributed in alpine zones between the Chubu district of Japan and NE Asia. Judging from the small-sized leaves that densely cover the ground in a carpet-like fashion, one may find it difficult to accept it as undershrub. It blooms early following the Urashima-tsutsuji (p.54) and its flowering season commonly comes to an end by the time when other alpine plants start to bloom. Upright and pure white flowers of relatively large size (ca. 1.5 cm) compared to the overall size of the plant make it conspicuous during the prime flowering time. Red flower stalks and 5 yellow stamens are dandy and impressive. In the mountains of Honshu, this plant commonly sticks to the rocky surface. In contrast, it covers the gravelly ground along the ridges of Daisetsu mountain range in Hokkaido just as a white blanket creating a distinct mountain view unique to this area. ◇2017.07.07 Daisetsu mountain range

イワオウギ
Hedysarum vicioides subsp. *japonicum* var. *japonicum*




171-B　“Iwa-ougi”　Family: Fabaceae　/　マメ科 イワオウギ属

中部地方以北の山地～高山帯に分布し、岩場や礫の多い草地に生える草丈20～80 cmの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリアまでが分布域らしい。マメ科の特徴を示す奇数羽状複葉は、長さ8～15 cm で5～12対の小葉があり、裏には白い毛が生える。黄白色の花は蝶形で、長さ1.4～2 cmほど。総状花序に10～30個ほどついて、下から順に咲き上がる。同属のカラフトゲンゲ(p.156) の紅紫色で華やかな花と比べると、こちらの白っぽい花は地味で目立たない。もっとも、カナディアンロッキーに普遍的な白花の種(*H. sulphurescens*)と比べると、本亜種の花序は整った形で格好が良いといえるだろう。山岳道路脇に咲くイワオウギは風情がないが、雪渓を登り切った斜面にこれが群れているお花畑では、それなりに高山の雰囲気を演出してくれる。◇2008.07.31　長野県、白馬岳

This is a 20-80 cm tall perennial herbaceous plant distributed in Hokkaido and in Honshu northward of Chubu district. It occurs in rocky places and gravelly grassland in mountains to alpine zones. Also, it is known to occur in the Korean Peninsula, China and Siberia. The leaves, 8-15 cm long, are pinnately divided with 5-12 pairs of leaflets, and white hairs grow on the back side. The raceme has 10-30 yellowish-white flowers (each 1.4-2 cm long) that bloom from bottom to the top. Compared to another native *Hedysarum* species, Karafuto-genge (p.156) with the brilliant reddish-purple flower, this flower is rather modest. Compared to *H. sulphurescens* occurring abundantly in the Canadian Rocky, however, the raceme and flower of this species are more stylish. This plant growing along mountain highway is not too attractive, but the colony growing in slopes at the flanks of snowy valleys give rise to a comfortable alpine atmosphere. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

イワカガミ
Schizocodon soldannelloides var. *soldannelloides*





138-B　“Iwa-kagami”　Family: Diapensiaceae　/　イワウメ科 イワカガミ属

山地の岩場や草原に生える常緑の多年草で、草丈が10〜20 cmほどの日本固有種。全国に分布するが、北海道での分布は極めて限定的だ。根元に集まる丸くて艶のある葉を鏡に見立てて和名が付いた。葉には長い葉柄があり、葉身の長さは3〜6 cmで、ふちには鋸歯がある。根元から長さ10 cmほどの花茎を立ち上げ、長さ2 cmほどのピンク色の花を下向きに数個つける。花冠は径1〜1.5 cmの漏斗状で５裂し、裂片の先端から中程までが細かく裂けてふさ状になる。５個の黄色い雄しべが環状に並ぶのもこの仲間に共通で、一目でイワカガミ属と分かるユニークで美しい花である。ヨーロッパアルプスにはこれとよく似たイワカガミダマシ(*Soldanella alpina*)という種があり、本種の種小名にもそれが反映されているが、花の華麗さではこちらの方が上だろう。◇2013.06.25　山形県、月山

An ca. 10-20 cm tall and evergreen perennial herbaceous plant indigenous to Japan, it occurs in the rocky places or meadows of the mountain zones. It distribute almost in entire Japan, but the occurence in Hokkaido is rather restricted. The round glossy leaves gathered around the plant base reminded *kagami* (a mirror, in Japanese) for an imaginative person resulting in the Japanese name. The leaves, 3-6cm long, have long stems and toothed margins. Several pink flowers, 2 cm long each, are attached to the ca. 10 cm long scapes erect from the base of the plant. The bell-shaped nodding flower is 5-lobed, and corolla lobes are deeply-fringed. The five yellow stamens form a decorative ring at the center of flower rendering a unique beauty that is typical for this genus. This variety resembles to *Soldanella alpina* distributed in the European Alps, and this fact is expressed in the species name. However, it seems to be clearly superior in its splendor than the European counterpart. ◇2013.06.25　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

イワギキョウ
Campanula lasiocarpa




95-B　“Iwa-gikyou”　Family: Campanulaceae　/　キキョウ科 ホタルブクロ属

本州中部から北海道やシベリアを経て、北米のロッキー山脈までの寒地や高山に生える草丈4〜10 cmの多年草。根元に集まる葉には光沢がなく、長さ2〜5 cmのへら状で鋸歯がある。花茎の先端で斜め上向きに咲く花は、無毛で長さは2〜2.5 cmほど。花色は典型的なキキョウ色だが、稀に白みを帯びた花や白色の花も見られる。真夏の登山で大汗かいてたどり着いた稜線に咲くこの花を見ると、その鮮やかな青紫色にさわやかさが満ちあふれる。北アルプスでは、名前の通り岩の割れ目から生えているのをよく見るが、その佇まいが好ましい。とにかく、花の色と形は第一級であり、まっすぐに立ち上がった蕾とのバランスも絶妙だ。キキョウ科の常として、自家受粉を防ぐため雌しべは遅れて成熟するので、開花後の時間経過により雄しべと雌しべの様子が変化する。◇2011.07.23　富山県、立山

This 4-10 cm tall perennial herbaceous plant is distributed from the central part of Honshu through Hokkaido and Siberia to Rocky Mountains. It is an hairless alpine plant occurring in rocky and gravelly places. The oblong and serrated leaves are 2-2.5 cm long and form a cluster at the base. The vivid bluish-purple flowers are hanging-bell shaped with 2-2.5 cm length. The vivid colors of the flower are very much refreshing for climbers, who encounter this flower in the mountain ridge reached after considerable effort during the midsummer. In the Japanese Northern Alps, these plants are seen to grow in the rock fissures. In any case, their flowers with the upright standing buds serve as truly delightful objects to be photographed. As is common for the campanula, pistils mature late in order to avoid self-pollination, and stamens as well as pistils exhibit changes with the passage of time following the coming out of flowers. ◇2011.07.23 Tateyama Mountains, Toyama Pref.

イワザクラ
Primula tosaensis var. *tosaensis*





386-B　“Iwa-zakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

岐阜県以西の西日本に局地的に分布する、草丈5〜15　cmの日本固有の多年草。山地の岩場に生えるが、特に石灰岩を好む。根生葉には長い葉柄があり、葉身は径4〜10　cmのほぼ円形で、縁には不揃いな鋸歯がある。１株に2〜5個咲く赤紫色の花は径2.5〜3　cmほど。花冠は５深裂して平開し、裂片の先は２浅裂する。裂片の基部には白い部分があり、黄色い中心部を星形に取り囲んで、花の美しさを引き立てている。花は美しいのだが、葉の表面には光沢がなく、側脈が目立って凹凸が顕著である。超塩基性岩地帯を好むヒダカイワザクラ（P.408）の方は、光沢のあるカエデ形の葉で、放射状に走る葉脈が好印象だ。これらの２種は石灰岩と超塩基性岩という特殊な地質を好という共通性があるが、どのように進化したのか興味深い。　◇2014.04.24　岐阜県、船伏山

This perennial primrose, 5-15 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the restricted places in western Japan westward from Gifu Prefecture. It occurs on rocky cliff in mountains, preferring particularly the cleavages of limestone. Leaves growing from the plant base are circular and have long petiole. The leaf blade, 4-10 cm across, has irregularly toothed margins. Each stock has 2-5 red purple flowers, 2.5-4 cm across, that open flat. The corolla is deeply 5-lobed, and the corolla lobes are shallowly 2-lobed. The basal ends of lobes with white markings form a white star-shaped ring surrounding the yellow throat. Despite the beauty of this flower, its leaves are not too attractive. The leaves are non-glossy with distinctive corrugation. Hidaka-iwa-zakura (P.408), occurring also in rock cleavages, has more attractive palm-shaped leaves. I am curious to know the evolution of these two primroses, occurring exclusively in unusual geological settings: the rock cleavages of ultra basic rock and limestone. ◇2014.04.24 Mt. Funabuse, Gifu Pref.

イワショウブ
Triantha japonica





474-B “Iwa-shoubu” Family: Tofieldiaceae / チシマゼキショウ科 イワショウブ属

本州の亜高山帯で湿原や雪田の縁などに生える日本固有の多年草で、おもに日本海側を中心に分布し、草丈は20〜40 cm。根生葉は長さ10〜40 cmの線形で、先は尖る。花茎には下部に小型の葉が数枚つき、上部では鱗片葉になる。花茎の上部に短い総状花序を出す。花は径1 cmほどで６枚の白い花被片からなり、蕾は部分的に淡紅色を呈する。花の中心には緑色の子房と赤褐色の葯があり、白い花被片との組み合わせがなかなかしゃれている。形の良い根生葉と、花茎の先端にある白い花序の組み合わせが清々しく、整った美しさといえよう。しかし、花序や花柄には粘る腺毛があり、虫がくっつくのでムシトリグサとも呼ばれるそうだ。ゼンテイカ（p.295）の花が終わった頃に咲き始め、山のお花畑に晩夏を告げる慎ましやかな美花である。◇2017.09.04　長野県、栂池高原

This perennial herbaceous plant growing 20-40 cm tall and indigenous to Japan is distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu. It occurs in marshes and wet slopes of mountain to alpine zones. The basal leaves are 10-40 cm long and linear-shaped with pointed tips. Several small cauline leaves are attached to the lower part of the scape, while a short raceme comprising many small flowers develops at the top of scape. The flower, 1 cm wide, consists of 6 white tepals, and the buds tend to exhibit reddish-purple tinge. Although small, the arrangement of green ovary and reddish-brown anthers against the white tepals makes the flower fairly handsome. The combination of narrow sword-like leaves and white raceme high above the scape is also elegant and beautiful. As a flower that starts blooming after the termination of conspicuous yellow flower of Zenteika (p. 295), it is a refreshing late summer player in alpine meadows. ◇2017.09.04 Tsugaike Highland, Nagano Pref.

イワツメクサ
Stellaria nipponica var. *nipponica*





122-B “Iwa-tsume-kusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ハコベ属

高山の岩礫地や裸地に生える日本固有の多年草で、草丈は5〜20 cmほど。富士山を含む本州中部地方の高山帯が分布範囲だが、茎は細くて柔らかく、上部でよく枝分かれをして大きな株となることが多い。対生する葉は細長い線形で先が尖り、長さは1.5〜3.5 cmくらい。茎先に径1.5 cmほどの白い花を数個つけるが、同時に咲く花の数はかぎられており、株全体を一面に被うというよりは、ややまばらに咲いているという感じである。花弁は５枚だがこの仲間の特長として２深裂し、10弁花のように見える。北海道固有種のエゾイワツメクサ（p.65）とよく似ているが、葉はより長くて花弁も細いようだ。これは、日本アルプスでは数の多い高山植物であり、花期が長いこともあって、植生密度の低い稜線での大きな株はよく目立つ。◇2011.07.23　富山県、立山

This is a perennial alpine plant, 5-20 cm tall and indigenous to Japan, distributed in the alpine zone of central Honshu including Mt. Fuji. It occurs in gravelly and bare surfaces. The stem is thin and soft, finely divided in the upper part, and it often grows into a large stock. The opposing linear-shaped leaves have pointed tips, each 1.5-3.5 cm in length. Each stem bears several buds, and the buds in a large stock are numerous. The number of flowers opening simultaneously, however, is rather small, and the plant is always sporadically decorated by the blooming flowers. Each flower has 5 white petals, and because each petal is deeply bipartite, the flower looks as if to have 10 petals. This species closely resembles to Ezo-iwa-tsume-kusa (p.65) growing in Hokkaido, but the former has longer leaf and thinner petal. This is a fairly common alpine plant in the Japan Alps, and because of the long flowering period, the large stocks of Iwa-tsume-kusa are conspicuous on the bare alpine ridges. ◇2011.07.23 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

イワナシ
Epigaea asiatica




146-B “Iwa-nashi” Family: Ericaceae / ツツジ科 イワナシ属

山地や亜高山の林縁に生える常緑の小低木で、地面をはって長さは10〜25 cmになる日本固有種。近畿地方から北海道南部にかけての日本海側に分布し、茎には赤褐色の毛がある。葉は長さ3〜10 cmの長楕円形で互生し、革質で硬くて表面に艶があり、ふちに褐色の剛毛がある。夏山シーズンに先駆けて、枝先に長さ1 cmほどの苞葉のある筒型の花を数個つけ、花冠の先端は開いて浅く５裂する。花冠の外側は白味を帯びるが、先端部と内側はきれいなピンク色で、赤みのある苞葉と花冠の組み合わせは美しい。果実は径8 mmほどの球形で多肉質。和名から想像できるように、食べると甘酸っぱくて梨の味がする。太平洋側の山では馴染みがないが、立山や信州の高原などには数が多く、美しい花と実が楽しめる植物として人気が高い。◇2014.05.28 群馬県、草津白根山

An evergreen creeping shrub, with its ascending upper part growing up to 10-25 cm tall, it is indigenous to Japan and occurs in the ridges and rocky surfaces in mountain to subalpine zones. Its stem has red brown hairs. Alternate leaves are 3-10 cm long elongated oval, leathery and glossy with brown bristles on its margin. Attached to the ends of branches are several tubular flowers, with about 1 cm long bracts. The corolla is shallowly 5-lobed, and the lobes reflex partially. Though the outer part of the corolla is nearly white, the tip and the internal surface are charming pink. The combination of the reddish bracts, the whitish base of corolla, and the bright pink frontal end of corolla, is beautiful. The spherical fruits, ca. 8mm in size, are fleshy, and has sweet-and-sour as pear (*nashi*, in Japanese). This species occurs in Japan Sea side between Kinki district and southern Hokkaido. ◇2014.05.28 Mt. Kusatsu-shirane, Gunma Pref.

イワヒゲ
Cassiope lycopodioides




143-A “Iwa-hige” Family: Ericaceae / ツツジ科 イワヒゲ属

高山帯で地面に這うように伸びる常緑の小低木で、れき地や岩場に生え、よく分岐してマット状に広がる。イワヒゲは本州中部からカチャッカ半島まで分布する北方系の種で、この仲間の数種はヒマラヤ山脈や北極周辺に広く分布している。国内での分布の中心は大雪山系と思われ、表大雪では崖や砂礫地に大きな群落が発達する。似つかわしくない名前をつけられた近縁のジムカデ（p.264）とは違い、岩場に生えたひげ状の枝由来と思われる和名は納得できる。細い枝は鱗状の葉でびっしり覆われて緑色の紐のようになり、その先端に近い葉腋から伸びた細長い花柄の先端に、壺状の白い花を一個下向きにつける。花の大きさは8　　mm程度と小さいが、沢山の花が同じ方向を向いて垂れ下がる様はよく目立って美しい。◇2009.08.08 大雪山系白雲岳

This is an evergreen dwarf shrub occurring in gravelly or rocky grounds of alpine zone, and spread to cover the ground. Iwa-hige is distributed between the central Honshu and the Kamchatka Peninsula. Several varieties of this species are common also in the Himalayas and the circumpolar region. In Japan, its distribution seems to be centered at the Daisetsu mountain range, where big clusters are developed in scarps and gravelly grounds in the Omote-Daisetsu area. Thin and narrow branches that resemble green ropes are tightly covered with imbricate leaves, and singular urn-shaped white flowers are attached to the slender peduncles extending from the upper leaf axils. Individual flower of ca. 8 mm in size is rather small, but the scene formed by a number of flowers, each hanging down in the same direction, is really conspicuous and beautiful. Unlike the poor Ji-mukade (p.264) that was given a miserable name derived from centipede, the Japanese name for this species meaning “beard grown on rock” is quite agreeable. ◇2009.08.08 Daisetsu mountain range

イワブクロ
Pennellianthus frutescens




360-A　“Iwa-bukuro”　Family: Plantaginaceae　/　オオバコ科 イワブクロ属

東北地方と北海道の火山に多い草丈10〜20 cmの多年草で、安定しない砂礫地に生えるパイオニアプラントの一つ。国外ではシベリアやカムチャッカまで分布する。別名をタルマイソウというように、樽前山の七合目以上では本種のみが群生する斜面も多い。茎には四稜があり、対生する葉は長さ4〜7 cmの長楕円形。2.5 cmほどの筒状の花は、桐の花に似ていて全体に長い毛が生えており、桐の花よりは赤みの勝る色調だが白花もある。地質学的には樽前山と同じ火山ながら、大雪山に生えるものは色の濃いものが多いようだが、標高が1000 mほど高いことの反映だろうか。これまでイワブクロ属はゴマノハグサ科であったが、APG分類体系ではオオバコ科に変わり、「日本維管束植物目録」では北米大陸のアメリカイワブクロ属(*Penstemon*)とは別の属に替えられた。◇2012.07.22　足寄町、雌阿寒岳

This is one of the typical pioneering plants that commonly grow in unstable gravelly grounds in the volcanic mountain regions of Tohoku district and Hokkaido. Outside Japan, it is distributed as far as Siberia and Kamchatka. As implied by another Japanese name Tarumai-sou, it often makes big colonies in the upper slopes of Mt. Tarumae. Its stem has 4 ridges and alternating leaves, 4-7cm long, exhibit narrow oval shapes. Tubular flower, ca. 2.5 cm long, with long hairs throughout resembles the flower of the Kiri tree (*Paulownia tomentosa*). This species was formally classified to family Scrophulariacea, but is reclassified to family Plantaginaceae by the new APG system. Furthermore, its genus was changed from *Penstemon* to *Pennelianthus* in the taxonomic system employed here. Many *Penstemon* species occur in the continental North America, where some of them produce astonishingly beautiful flowers.　◇2012.07.22　Mt. Meakan, Ashoro Town

イワベンケイ
Rhodiola rosea



136-A “Iwa-benkei” Family: Crassulaceae / ベンケイソウ科 イワベンケイ属

北半球の寒冷地や高山に広く分布する多年草で、国内では中部地方以北に自生する。岩場に生えるという名前だが、道東の海岸では岩場のみならず土の上にも普通に生えている。ベンケイソウ属の常として雄花と雌花があり、黄色い雄花は賑やかに展開して結構美しい。しかし、ここで本種を取り上げたのは花の美しさからではなく、何本も立ち上がった茎と葉の集団としてのユニークな構成から。写真は花が開く前のもっとも印象的な段階のもので、草丈は10 cm以下であるが、花が開く頃になると草丈が30 cmにもなり、葉と葉の間が間延びして魅力が色あせてしまう。鋸歯状の肉厚の葉が密に重なった様子と青緑色の色合いはびっくりするほど美しく、北海道の早春の海岸植物の中では一番の別嬪さんとして、私のお気に入りである。◇2011.05.20 根室市、ノッカマップ

This is a perennial herb that occurs widely in the cold regions and high mountain belts of the Northern Hemisphere. In Japan, it grows naturally in the Chubu district and northward. Despite the Japanese name indicating its preference to rocky surface, it is commonly found also on soils along the coastal areas of the Eastern Hokkaido. This genus usually has male and female flowers, with the yellow male flower being comparatively more vivid and beautiful. However, the purpose of inclusion of this species here is not to show its flower but the unique structure displayed by the assembly of upright stems and leaves. This photograph depicts the most impressive stage before the opening of flowers, with the height less than 10 cm. Fleshy and serrated leaves overlapping each other and bluish green color tones provide surprising beauty. By the time the flowers come out, the plant may grow as high as 30 cm such that the spacing among the leaves becomes larger such that its earlier charm is lost. ◇2011.05.20 Nemuro City

ウサギギク
Arnica unalaschcensis var. *tschonoskyi*



32b-B　“Usagi-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 ウサギギク属

中部地方以北の本州と北海道に分布する多年草で、亜高山〜高山帯の草地に生えるが、草丈は生息環境に応じて15〜35 cmと変化する。国外では千島からアリューシャン列島にかけて分布する。全体に縮毛が生えて柔らかい感じがするが、ウサギの耳に似ているとして和名の由縁となった下部の茎葉は、長さ10〜13 cmのへら形で厚みがあって対生する。上部の茎葉はより小さい。茎は直立して分岐せず、茎頂に径3〜5　cmの黄色い頭花を1個上向きに咲かせる。基変種のエゾウサギギク(p.66)と外見で見分けるのは難しいが、本種の筒状花筒部には毛があることが相違点だとされる。両者は国内での分布域が殆ど重なるが、本州ではウサギギクが、北海道ではエゾウサギギクが圧倒的に多いといわれていれるので、カジュアルな判断は容易である。◇2009.08.23　富山県、立山連峰

A perennial herb growing in the meadows of the subalpine to alpine zones in the Chubu region, the rest of Honshu island north of it, and Hokkaido, its stalk height varies from 15 to 35 cm depending on the growth environment. Outside Japan, it occurs widely in and in between Kuril to Aleutian islands. Growths of shrunken hairs on stalks and leaves provide soft feeling for this plant. The word Usagi in the Japanese name means rabbit due to the resemblance of the leaves emerging from the lower part of the stalk to the rabbit-ears. The leaves, 10〜13 cm long and spatula-like, are thick and grow opposing each other. The leaves growing from the upper part of the stalk are rather small. The stalks stand upright without any branching, and atop it rises the flower head, 3〜5 cm across and yellow, blooming by facing up. Although distinguishing this variety from the type variety, Ezo-usagi-giku (p.66) is somewhat difficult, the former is commoner in Honshu whereas the later prevail in Hokkaido. ◇2009.08.23 Tateyama Mountain Range, Toyama Pref.

ウスバサイシン
Asarum sieboldii



20-B “Usuba-saisin” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 カンアオイ属

本州中西部の山地帯に自生する多年草で湿り気のある林下に生え、草丈は15〜25 cm ほど。従来、広義のウスバサイシンは北海道から九州北部まで分布し、複数の亜種があるとされてきた。しかし、2007年にほぼ異所的に分布する7つの種に分類し直され、新たに定義された狭義の本種は本州中西部に分布するという。日本固有種とはされていないが、国外での分布範囲は分からない。葉は2枚で長い葉柄がある。葉身は長さ5〜10 cmの卵心形で先が尖り、基部は深い心形となる。葉は薄くて表面の光沢は弱く、葉脈は凹んで葉の表面には起伏が目立つ。春先に2枚の葉の間から長さ2〜4 cmの短い花茎を出し、先端に1個の花を横向に咲かせる。紫褐色の花は径10〜15 mmで花弁がなく、広鐘形の萼は先端が3裂して、三角状広卵形の裂片は外側に反り返る。◇2017.05.09 山梨県、北杜市

A perennial herb native to the moist forests within the mountain zone in mid-western part of Honshu, it is about 15〜25 cm high. Previously, several subspecies of “Usuba-saisin” were reported from Hokkaido to the northern part of Kyushu. However, these were reclassified into 7 independent species in 2007, each with different geographical distributions. This variety, in narrow sense, is said to occur in the mid-western part of Honshu. Though not identified as native to Japan, its range is unclear. This species has 2 leaves with long peduncles. 5〜10 cm long, ovate with pointed tips and its base cleft to form heart-shaped. Leaves are thin and without much luster while with the depressed leaf-veins, the surface has a spectacularly undulating relief. In early spring, short scape (2〜4 cm long) emerges from between the two leaves, and bears side-facing flower at it tip. Flowers, each 10〜15 mm across and devoid of petals, are purple brown, and the broad bell-shaped calyx tube is tinplated. The 3-lobes, each triangular to ovate, opens widely, and warped backward. ◇2017.05.09 Hokuto City, Yamanashi Pref.

ウスユキトウヒレン
Saussurea yanagisawae var. *yanagisawae*




60-A　“Usuyuki-touhiren”　Family: Asteraceae　/　キク科 トウヒレン属

トウヒレン属は日本に44種も分布しており、さらに多くの変種や品種がある。このうち30種が日本固有だという。本種は高山の礫地や草地に生える北海道固有の種で、葉の形や毛の生え方の違いで多くの品種があったが、現在はウスユキトウヒレンとユキバトウヒレンの２変種に纏められ、前者は絶滅危惧IB類に指定されている。写真はウスユキトウヒレンと考えているが、ユキバトウヒレンとの違いはあまり定かではない。地面にへばりつくように広がった葉は長さが8　cmほどになり、先の尖った葉の縁が波打って独特の存在感がある。頭花は鮮やかな紫色が目を引くが、突き出した暗色の雄しべはこの仲間に共通する特徴だ。とにかく丈夫な植物で、夏が終わっても色あせた頭花がそのままの形で残っていることが多い。◇2011.08.09　大雪山系北海平

In Japan, this genus has 44 species plus many additional varieties and forms. Among them, 30 species are considered to be indigenous to Japan. This species growing in rocky grounds in high mountains and grasslands is endemic to Hokkaido. There used to be many varieties identified by differences in morphology of leaves and the style of growth of hairs, but these are currently grouped into two varieties, namely the present one and Yukiba-touhiren (var. *nivea*), the former being designated as the endangered species category IB. The difference between Usuyuki-touhiren and Yukiba-touhiren is a bit difficult to explain in the limited space. Leaves, up to 8 cm long each and seemingly clinging to the ground, possess pointed tips with wavy margins giving unique appearance. The flower heads with vividly purple colors are attractive, the dark-colored and protruding stamens are peculiar and common features of this group. In any case, it is a robust plant. It is commonplace to see intact the remnants of faded flower heads even after the end of summer.
◇2011.08.09　Daisetsu mountain range

ウバユリ
Cardiocrinum cordatum var. *cordatum*



229a-B “Uba-yuri” Family: Liliaceae / ユリ科 ウバユリ属

東北地方南部から九州にかけて分布する草丈60～100 cmの多年草で、山地帯の林内や湿った草地に生える。変種オオウバユリ(p.119)とは異なり、この基変種は日本固有である。茎は中空で中程に長さ15～25 cmの卵状心形の葉をつけるが、この葉は成長初期には根生葉状に展開していたものである。茎の上部に緑白色の花を数個横向につけ、披針形の苞は開花と同時に落ちる。オオウバユリより草丈は低いし花数も少ないが、花は長さ12～17 cmでオオウバユリより長いことが多いようだ。また、より細長い花被片はやや不規則に並び、花被片の間に明確な隙間があるのも特徴的である。道内のオオウバユリは8月中旬までには花期が終わるが、長野県の栂池高原で出合ったウバユリは、9月初旬なのに、まだ開花初期だったのには驚かされた。◇2014.07.25 熊本県、高森町

A perennial herb growing within the forests of the mountain belts and moist meadows in between the southern part of Tohoku district to Kyushu, its stalk is 60～100 cm tall. Unlike “Oo-uba-yuri” (A: p.207), it is endemic to Japan. Half-way of the hollow stalk bears ovate and heart-shaped leaves, 15～25 cm length, which in fact used to be the basal leaves formed during the early growth period. Several greenish white flowers, facing sideways, bloom in the upper part of the stalk, and the lance-shaped bracts fall simultaneously with the flowering time. Although this standard variety is shorter in height, having less number of flowers, compare to Oo-yuba-yuri, its flowers, 12～17 cm long, are longer. Also, somewhat irregularly arranged, much more slender and widely spaced tepals are characteristic of this variety. In Hokkaido, the blooming of Oo-yuba-yuri ends by mid-summer. It was surprising to see the present variety in mountains at early blooming stage as late as the mid-September. ◇2014.07.25 Takamori Town, Kumamoto Pref.

ウメバチソウ
Parnassia palustris var. *palustris*

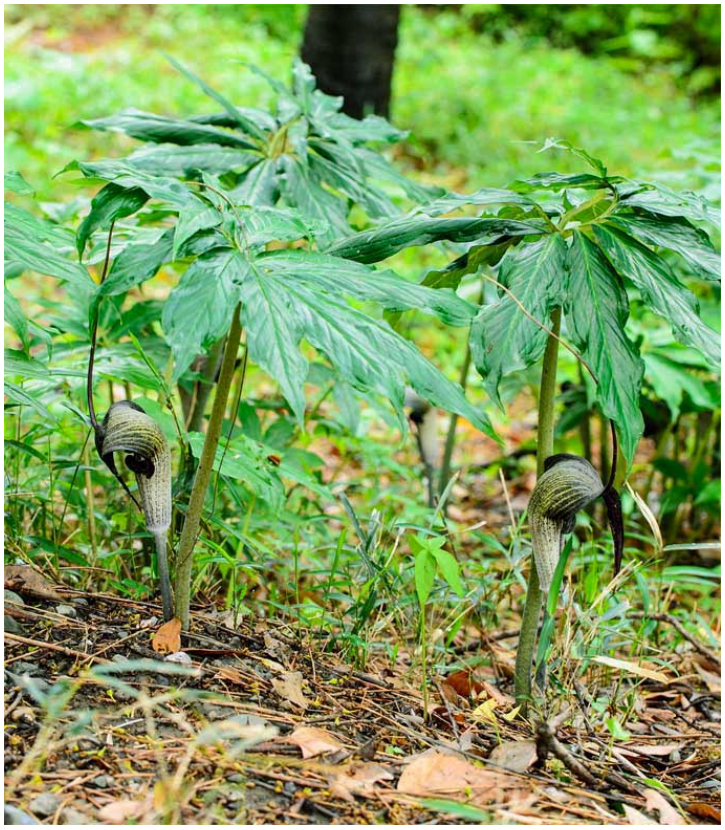



127-A　“Umebachi-sou”　Family: Celastraceae　/　ニシキギ科 ウメバチソウ属

日本全土を含むユーラシア北部とアラスカで、湿り気のある所に生える草丈40 cmまでの無毛の多年草。葉には艶があり、すっきりしたハート形だ。花の大きさは2〜2.5 cmくらいで、花が梅鉢紋に似ているのでこの名が付いた。北米大陸にはいくつかの変種があり、バンフ国立公園でもこれとは少し雰囲気の違う花を見かけた。ウメバチソウはヨーロッパのあちこちで見たし、国内でも珍しい花ではないが、夏の花が終わりかけた頃に咲くので印象が深い。花は全体的にボッテリした感じであまりスマートではないが、花弁の筋模様と糸状に分裂した5本の仮雄しべの配置が面白い。仮雄しべと交互配列する５本の雄しべは順に成熟するが、全ての花粉が出終わった後に雌しべが成熟し、柱頭が露出して子房が緑色になるのを知っていると観察が面白い。◇2012.07.30　夕張市、夕張岳

A hairless perennial herb, up to ca. 40 cm high, it grows in wet grounds of Northern Eurasia including the entire Japan and Alaska. Shiny leaves are neatly heart-shaped and flowers are ca. 2-2.5 cm in diameter. Several varieties are known to occur in North America; I have observed a variety in the Banff National Park that seemed to be slightly different from the Japanese variety. Although this species is common in Europe and in Japan, the late summer flowers that come out at the end of the season attract the flower-lovers. Petals are rather thick and not really smart, but the striations on the petals and the 5 splitting staminodia alternating with 5 stamens look interesting. Five stamens get matured in a sequence at different days, the pistils mature after the pollens are completely out, and ovary turns green following the exposure of stigma. Careful observations will reveal changes with time and therefore make the flowers more interesting. ◇2012.07.30　Mt. Yubari, Yubari City

ウラシマソウ
Arisaema thunbergii subsp. *urashima*




13-B “Urashima-sou” Family: Araceae / サトイモ科 テンナンショウ属

山野の林下などに生える日本固有の多年草で、北海道南部から九州北部まで分布して草丈は30〜40 cm。この仲間に共通する特長として雌雄異株であり、若い小型の個体は雄性だが、大きく育つと雌性に転換する。葉は1〜2枚が付き、大株では10数枚の小葉を鳥足状に展開する。葉の下に大型の仏炎苞に囲まれた肉穂花序が立ち上がる。仏炎苞は黒褐色のことが多いが紫色から緑色まで変異があり、下半部には白い縦筋が目立つ。ウラシマソウ属としてありふれた形態だが、本種には肉穂花序の先端から伸びる紐状の長い付属体があり、大きな特長となっている。この付属体は長さが50 cmにも達し、弧を描いて垂れ下がるので、浦島太郎の釣り糸に見立てて和名がついたという。しかし、その機能については確かな情報を知らない。◇2012.04.26　愛知県、田原市

A perennial herbaceous plant, 30-40 cm tall and endemic to Japan, distributed from southern Hokkaido to northern Kyushu, it grows in forest in lowland to mountain zones. It is a dioecism plant, being male while young and small, changing to female after growing to mature stage. It has 1 or 2 pedately compound leaves, with more than 10 leaflets for a large stock. Bellow the horizontally extending leaves, goose headed “flowers” with spadix enclosed by large spathe, stand upright. The spathe is normally blackish-brown with white stripes in the lower part. But purple to green-colored spathe are also observed. The features described up to this point are common at the level of genus, but this subspecies is unique in having a long string-like appendix extending from the top of spadix. The appendix, up to 50 cm long, extends upward initially but then is followed by the curved downward end. Despite the a unique nature of this appendix, I have no reliable explanation for its function. ◇2012.04.26　Tawara City, Aichi Pref.

ウラシマツツジ
Arctous alpinus var. *japonicus*

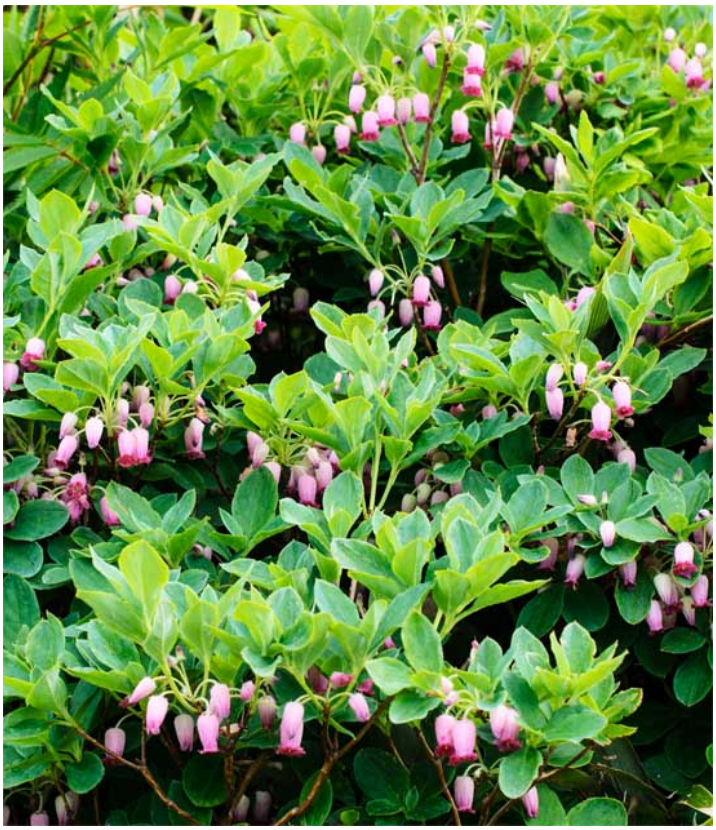



141-B “Urashima-tsutsuji” Family: Ericaceae / ツツジ科 ウラシマツツジ属

北半球の寒冷地に広く分布する落葉性小低木で、樹高は5 cmほどしかない。日本では中部地方以北の高山で礫地や稜線に生える。長さ4〜5 mmの黄白色の壺形の花をつけるが、春一番に咲くので、夏山登山者にはお目にかかれない花だ。葉が開く前に垂れ下がって咲く花は可憐で可愛いが、花後に展開する濃緑色の葉もなかなか味わい深い。長さ2〜5 cmの楕円形〜倒卵形の葉は枝先に数枚集まって付き、縁に細かな鋸歯がある。艶のある葉の表では葉脈がへこみ、その網目模様が美しい。葉裏に葉脈が飛び出すことから、裏縞ツツジの名前となったそうだ。しかし、この植物の本領発揮は紅葉の方であろう。高山の花が全て終わった後、稜線を真っ赤に染めているウラシマツツジは実にあでやかだし、雪とのコントラストも写真家にとっては絶好のモデルだ。◇2009.06.02　長野県、八ヶ岳

This deciduous dwarf shrub, merely 5 cm tall, is distributed widely in the cold regions of the Northern Hemisphere. Domestically, It occurs in high mountains of Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. and grows in gravelly places or ridges. The pale-yellow urn-shaped flowers, 4-5 mm long, bloom early in season. Because it blooms so early in season, trekkers in summer season can’t observe this flower. Besides the cute flower, the glossy leaves are also attractive. The oval to obovate leaves, 2-5 cm long, have finely toothed margins and deep veins at surface. Because the network of the veins is raised at backside, the Japanese name Urashima meaning “striped back” was given. Probably the best sales point for this plant is the tinted leaves in autumn. The mat of bright-red leaves, covering ridges after all alpine flowers have withered, is an eye-opening sight, and the color contrast with new snow is a favorite object for many photographers. ◇2009.06.02 Yatsugatake mountain range, Nagano Pref.

ウラジロヨウラク
Rhododendron multiflorum var. *multiflorum*





163-B　“Urajiro-youraku”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツツジ属

山地～亜高山の稜線や林内に生える高さ30～150　cmの日本固有の落葉低木で、北海道南部から本州の中部地方まで分布する。葉は枝先に輪生状につき、長さは3～5 cmの倒卵形。裏面は白っぽく、表面もやや青みを帯びた緑色で、花のない時でも美しい。花は白味を帯びた淡紅紫色で先端は色が濃く、枝先から数個垂れ下がって咲く。花冠は長さ1.5 cmほどの筒型で、先が浅裂して外側に反り返った形がなんとも可愛いが、この形が仏教で使われる瓔珞という装飾具と似ているとして、ヨウラクという名前がついた。林内に生える株では枝が大きく広がり、その樹形は特にどうということはない。しかし、風の強い稜線に生える株は、コンパクトに纏まった形の良いものが多く、葉や花の美しさと相まって、非常に魅力的である。◇2014.07.07　山形県、蔵王刈田岳

This deciduous shrub, 30-150 cm tall and indigenous to Japan, distributes from southern Hokkaido to Chubu district in Honshu. It occurs on open ridges and forests of mountains to subalpine zones. Leaves, whirling atop the branch, are 3-5 cm long obovate-shaped and their back surfaces are whitish-green. The leaf surface is bluish-tinted bright green, such that this shrub is beautiful even without flowers. Several nodding flowers are attached to short pedicels extending from the leaf axils. The flower is ca. 1.5 cm long urn-shaped and shallowly 5-lobed. The corolla is colored whitish red purple with darker color tones at the front end. The backward-curved lobes are cute. The large stock growing in forest, with many extended branches, is nothing special, but the individual growing on mountain ridges is compact and attractively formed. With the cute flowers and beautiful leaves, this plant occurring on mountain ridge is my favorite shrub. ◇2014.07.07 Mt. Zao, Yamagata Pref.

ウラホロイチゲ
Anemone amurensis

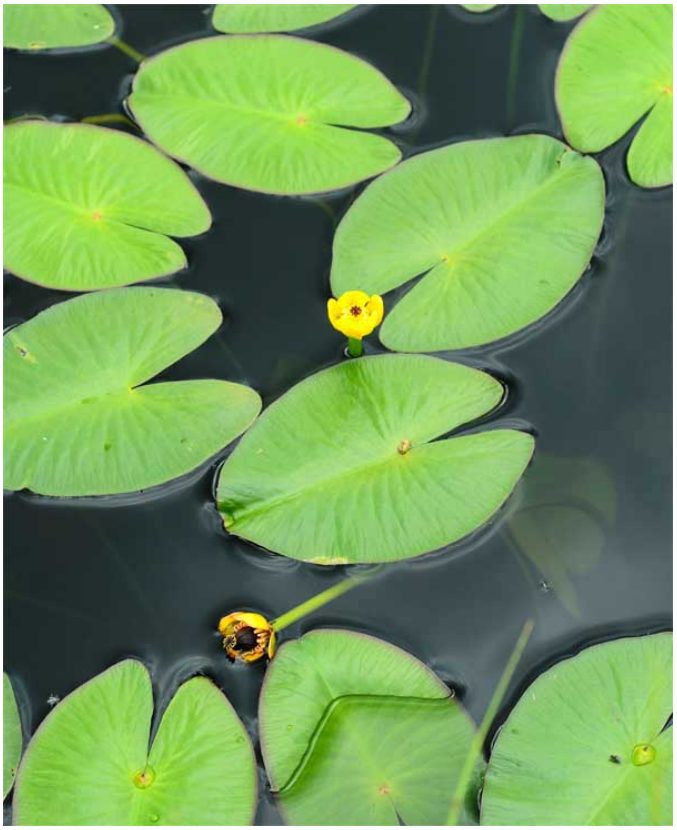



395-A “Urahoro-ichige” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 イチリンソウ属

最近（1984年）になって国内に自生することが分かった草丈5〜15 cmほどの多年草で、道東の限られた地域にのみ生える。しかし、種名からも分かるように、中国や極東ロシアに広く分布し、ロシア沿海州では最も普通に見られるアネモネだという。道内にも多いキクザキイチゲ(p.163)と似ているが、全体にやや小ぶりで花も径2〜3 cmと小さく、花弁状萼片の数も5〜8枚と少なめである。花柄の基部に３枚つく苞葉の側小葉には、柄がある。また、苞葉の子葉の切れ込みが深いともいわれるが、ある程度の変異幅があるし、キクザキイチゲにも切れ込みの深いタイプがあるので、明確な違いとはいえないようだ。本種の小さくまとまった花は可愛らしいという表現がぴったりで、おおらかに展開するキクザキイチゲの花とは違った意味での好ましさがある。◇2017.05.01　浦幌町、留真

This perennial herb, with ca. 5-15 cm plant height, was found recently (in 1984) to grow naturally in Japan in a restricted region in Eastern Hokkaido. However, as the species name implies, it is widely distributed in the mainland China and the Russian Far East, and is said to be the commonest Anemone species in the Maritime Province of Siberia. In casual look, it is similar to the Kikuzaki-ichige (p.163) frequently occurring in Hokkaido, but the comparatively smaller overall size, smaller 2-3 cm sized flowers and lesser numbers (5-8) of petal-like sepals distinguish this species from the ubiquitous Kikuzaki-ichige. Also the lateral leaflets of the 3 bracts that verticillate at the base of peduncle have short stems. Although this species is commonly said to have deeply incised bract-leaflets compared to Kikuzaki-ichige, it is not a clearly distinguishable feature in the author’s observation. With its smaller and modest flowers, this species is cuter than the Kikuzaki-ichige. ◇2017.05.01　Urahoro Town

ウリュウコウホネ
Nuphar pumila var. *ozeensis* f. *rubro-ovaria*





276a-A　“Uryuu-kouhone”　Family: Nymphaeaceae　/　スイレン科 コウホネ属

北海道と本州の限られた沼や池に自生するオゼコウホネの一品種で、雨竜沼に固有の多年生の水草。2005年に新品種として報告された。切れ込みのある楕円形の葉は長さ8〜15　cmで、水中より長く伸びた花茎の先に幅2〜3　cmの黄色い花を１個上向きにつける。オゼコウホネとウリュウコウホネは、葉も花も基変種のネムロコウホネ（p.375）そっくりで外形上の違いは少ないが、柱頭盤と子房の色が違う。柱頭盤はネムロコウホネが黄色、オゼコウホネが深紅色、ウリュウコウホネが暗紅色だ。子房は前の二つが緑色で、後者は赤褐色である。また、左図でも確認できるように。ウリュウコウホネは果実も暗紅色になることが特長だ。ウリュウコウホネは雨竜沼の名がついた唯一の植物であり、北海道を代表する貴重な水生植物である。◇2011.08.02　雨竜町、雨竜沼湿原

A perennial water grass growing exclusively in the Uryu-numa Marsh in the western-central Hokkaido. It was first reported in 2005 as an endemic form of Oze-kouhone, that is endemic to Japan distributing in the north-eastern Hokkaido and in the northern part of Honshu. The oval aerial leaf with deep cleft is 8-15 cm long, and a yellow flower, 2-3 cm across, sits atop the long scape. In casual look, this form looks similar to Oze-kouhone and even to the type variety Nemuro-kouhone (p.375). Practically there is no significant difference in shape of floating leaves and in the yellow flower. But these three can be identified by differences in colors of disc-like stigma and ovary. The disc-like stigmas are yellow for Nemuro-kouhone, deep-red for Oze-kouhone and dark-red for Uryu-kouhone. The ovaries are green for the first two and reddish-brown for this form. Another difference is the color of fruits: dull-green for the former two, whereas distinctive dark-red for Uryu-kouhone. ◇2011.08.02　Uryu-numa Marsh, Uryuu Town

ウルップソウ
Lagotis glauca





357-B　“Uruppu-sou”　Family: Plantaginaceae　/　オオバコ科 ウルップソウ属

日本からアラスカまでの北太平洋沿岸域に広く分布する草丈15〜25 cmの多年草で、国内では本州の白馬岳、八ヶ岳と北海道の礼文島に分布するが、礼文島では絶滅寸前の状態にある。白馬岳と八ヶ岳では山頂近くの湿り気のある砂礫地に生えるが、他の植物があまり見られない場所で群生する様子が実に美しくて印象的だ。光沢のある葉は幅が広い広卵形で長さは5〜10　cm。花茎の先に青紫色の花を穂状につける。大雪山にある別種ホソバウルップソウ（p.442）に比べて、葉が丸みを帯びて雄しべが短いという違いがある。日本の高山植物は北方からきた母種が北海道にあり、それから分化した日本固有の変種が本州の山岳地帯にあるというのが通常のパターンだ。しかし、本州のウルップソウと北海道のホソバウルップソウには当てはまらない。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

This perennial herbaceous plant, 15-25 cm tall, is distributed widely in the coastal regions of the North Pacific, between Japan and Alaska. Domestically it occurs in Mt. Shirouma, Yatsugatake Mountains and Rebun Island. In Rebun Island, however, this species is close to extinction. At Mt. Shirouma and Yatsugatake, it grows on moist sandy or gravelly ridges near summits, and the scene of pure colony growing on bare ground without other plants are beautiful and memorable. Thick and glossy leaves are wide ovate, 5-10 cm long, and coarsely toothed. The leafy-bracted spike developing atop the scape bears many violet-purple flowers arranged densely. The tubular flowers, 9-14 mm long, are shallowly bilabiate. The stamens attached at the base of upper lip are short, measuring only a half length of the corolla. It looks similar to Hosoba-uruppu-sou (p.442) occurring exclusively in Daisetsu Mountains in Hokkaido. However, it has wider leaves and the stamens are shorter. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma-dake, Nagano Pref.

ウンラン
Linaria japonica




359-A “Un-ran” Family: Plantaginaceae / オオバコ 科 ウンラン属

北海道、本州の大部分と四国北部に分布し、海岸の砂地を這うようにして生える多年草で、長さは30 cmほど。国外にも分布するようだ。和名は海のランという意味だろうが、似ているランは思い当たらない。むしろ、キンギョソウを思わせる花の造りで、中央に丸く飛び出したオレンジ色の部分と後ろに突き出した距が面白い。緑白色の葉は長さ2 cmほどの楕円形で鋸歯はなく、このユニークな花に加えて紫色の蕾との組み合わせは好ましい。花は似ているものの、高く伸びて風情のない帰化植物のホソバウンランと比べると、日本のウンランは遙かに風情がある。国内ではウンラン属はこの一種のみだが世界には100種ほどあり、ヨーロッパアルプスには、紫色とオレンジ色の組み合わせという、派手で美しい花を持つ近縁種が存在する。◇2011.09.23　石狩市、石狩浜

This is a perennial herb known to grow in the coastal sandy grounds of Hokkaido, most of Honshu, and the northern part of Shikoku in Japan. It seems to occur abroad, but very little information is available. Although the Japanese name hints to a “coastal orchid”, we are not aware of such an orchid. Rather, its structure reminds the Kingyo-sou (*Antirrhinum majus*), a cultivated plant sold in the flower shops. The flower with round and protruding orange-colored part at the center and the protruding spurs in the back side is interesting. This flower combined with purple buds and whitish green leaves has a unique appearance; it is much more attractive than the escaped European species Hosoba-unran (*L. vulgaris*), whose habitat is seen to extend to the roadsides. Unran is the only species of genus *Linaria* in Japan although ca. 100 species are known to occur globally. In European Alps, a species called *Linaria alpina* with flamboyant flower, characterized by the combination of purple and orange colors is fairly common. ◇2011.09.23 Ishikari City

エイザンスミレ
Viola eizanensis var. *eizanensis*





480-B　“Eizan-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

山地の湿った林内に生える日本固有の多年草で、開花時の草丈は5〜15 cm。本州、四国、九州に広く分布するが、特に太平洋側に多い。開花時の葉は長さ3〜5 cmだが、花後に出る葉は15〜 25 cmもあり、切れ込みの程度も小さい。葉は３全裂するが、側裂片がさらに2つに分かれて一見５小葉に見えるものもある。花は長い花茎の先でやや下向きにつき幅2〜2.8 cm、日当たりの悪いところでは白みがかった花が多いが、日当たりのよい所では鮮やかな赤紫色のものが多いようだ。花弁の縁は波打つことが多く、唇弁には紫色の筋が入る。日本はスミレ大国で55の自生種があり、固有種だけでも14種あるとのことだが、葉が切れ込むものは４種だけ。その中で一番数が多いのはこのエイザンスミレだろう。北海道にはないが、決して珍しいスミレではない。◇2009.04.14　東京都、八王子市

This perennial herbaceous plant is endemic to Japan and grows 5-15 cm tall during the blooming. it occurs mainly in the Pacific side of Honshu, Shikoku and Kyushu, and occurs in moist forests and forest margins in mountain zones. The leaves, are 3-5 cm long at the time of blooming, and the new leaves growing later become 15-25 cm long. The leaves unfolding simultaneously with the flowers are tripartite. Because the side lobes are further divided into 2 lobes, it appears to have 5 leaflets, and each lobe is finely notched. The flowers, 2-2.8 cm across, tend to have undulated margins, while the color ranges from rosy-pink to white. The lip petal has purple veins and the side petals have hairs. Japan is a violet kingdom with 55 native species, including 14 endemic species. Among the four Japanese species having finely shredded leaves, this violet has the widest distribution as well as the largest population.　2009.04.14　Hachiouji City,　Tokyo Metro. area

エゾアジサイ
Hydrangea serrata var. *yesoensis*




203b-A　“Ezo-ajisai”　Family: Hydrangeaceae　/　アジサイ科 アジサイ属

北海道、本州の日本海側、九州に分布する日本固有の落葉低木で、山地の林内や谷間に生えて高さは2 mまでになる。アジサイは梅雨の花というイメージが定着しているが、道内のエゾアジサイは真夏の花だ。対生する葉は先の尖った楕円形で長さ17 cmまでと大きく、ふちに荒い鋸歯がある。枝先に散房花序をだし、中心にある多数の小さな両性花を装飾花が取り囲む。装飾花は径が3〜4 cmほどで、3〜5枚ある萼片は鮮やかな青紫色、中心の両性花も淡紫色が目立って実に美しい花である。装飾花の花色に多少の変異はあるが青味の強い花が圧倒的に多く、雨時には色が際だって特に印象深い。日本には多くのアジサイ属が自生するが、北海道にあるのは、この変種の他には白い花のノリウツギとツルアジサイだけ、同定を誤る心配はない。◇2012..07.30　夕張市、夕張岳

A deciduous and up to 2 m tall shrub, it is endemic to Japan. It occurs in Hokkaido, the Japan Sea side of Honshu, and Kyushu in the groves or along the valleys in mountain regions. Although there is an established notion that hydrangea is a typical flower of the rainy season, Ezo-ajisai, found in Hokkaido is the flower of peak summer season. The large cluster atop branch consists of many small bisexual flowers and surrounding them decorative flowers as is common to genus *Hydrangea*. Decorative flowers are ca. 3-4 cm in diameter with 3-5 sepals in bright blue-purple colors. The small bisexual flowers at the center are also of the same color. Although some color variation exists for the bracts, strong bluish tones are predominant, and wet flowers are particularly attractive. Despite numerous members of genus *Hydrangea* growing naturally in Japan, Hokkaido has just 3 species. The other two species have white flowers and therefore can be easily distinguished from this plant.　◇2012.07.30　Mt. Yubari, Yubari City

エゾイチゲ
Anemone soyensis




404-A　“Ezo-ichige”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 イチリンソウ属

北海道とサハリンに分布する草丈8〜18 cmの多年草。アネモネの仲間は世界的には黄色や紫色の花をつけるものも多いが、日本では白い花しかつけないものが殆どだ。エゾイチゲも形の良い白色花を上向きに１個つけ、その端正なたたずまいが好ましい。花びら状の萼片は普通は６枚だが５枚と７枚のものもよく見かける。札幌近郊ではあまり見ない花だが、道北では山麓や山地で普通に生えており、湿原の周りや登山道の脇などで集まって咲いている。ヒメイチゲ(p.415)と似ている点もあるが、全体により大型で葉も幅広く、花の径は2〜2.5 cmと大きい。白い萼片が５枚ではなく６枚という点でも見分けは簡単だ。しかし、生育環境の悪いところでは、小型のヒメイチゲではないかと間違えるほど矮小なものをよく見かける。◇2011.06.18　士別市、天塩岳

This is a perennial, 8-18 cm high, herb found in Hokkaido and Sakhalin. The members of Anemone (windflower) are globally known to commonly possess yellow and purple flowers, but those in Japan have mostly white flowers. The present species also has single white, and upward-facing, flower, whose descent appearance is charming. There are commonly 6 petal-like sepals, but 5 or 7 sepals are also common. Though not seen in the Sapporo suburbs, it commonly grows in the foothills and mountains of the northern Hokkaido. It usually produces clumps of flowers around the swamps and along the mountain trails. Despite some common features with Hime-ichige (p. 415), this species is generally larger with wider leaves and bigger flowers (ca. 2-2.5 cm in diameter). The number of white sepals is 6 rather than 5 of Hime-ichige also makes this species distinctive. In nutrient-poor unfavorable growth environment, however, it becomes under-sized and therefore may be mistaken to Hime-ichige.　◇2011.06.18　Mt. Teshio, Shibetsu City

エゾイヌナズナ
Draba borealis





87-A　“Ezo-inu-nazuna”　Family: Brassicaceae　/ アブラナ科 イヌナズナ属

国内では本州北部と北海道の海岸に生える多年草だが、「北方系の」という種名が示すようにアジアと北米の寒冷地帯に広く分布する。草丈は最大20 cmになるが花の咲き始めにはコンパクトにまとまっており、緑白色のロゼット状根生葉と、頂部で球状に集まって咲く花とのバランスがよい。花は白い4弁花で径6〜8 mmほどだが、花弁の先が少し凹んで中央に並んだ黄色い雄しべが可愛いし、株が群れるので遠目にもよく目立つ。太平洋沿岸や礼文島の海岸で、他の花が見られない岩場に群がって咲いている様子は、風景写真としても第一級の眺めである。ちなみに、国外のイヌナズナ属には黄色い花をつけるものが多いようだが、国内に自生する10種あまりのイヌナズナ属では、白い花を咲かせるものが圧倒的に優勢だ。◇2012.06.04　礼文島、西上泊

In Japan, this perennial herbaceous plant is distributed in the northern part of Honshu and Hokkaido. As implied in the species name, it occurs widely in the cold region of Asia and North America. With the maximum plant height of 20 cm, it maintains a compact form at the beginning of flowering, with good balance between the greenish white and rosette-shaped basal leaves and spherical and white inflorescences. The flower is 4-petalled with diameter of ca. 6-8 mm. The slightly dented frontal part of the petals and yellow stamens arranged at the centre make it appear cute, and the colony of this plant looks conspicuous even from a distance. Flowers of this species sometimes are the only ones to bloom in clusters on the rocks at the seashores in the Pacific coast and Rebun Island providing a first-class picturesque view. It seems that the species of genus *Draba* found abroad has commonly yellow flowers, but white flowers prevail in more than 10 species growing in wild in Japan. ◇2012.06.04　Rebun Island

エゾイブキトラノオ
Bistorta officinalis subsp. *pacifica*





369-A　“Ezo-ibuki-tora-no-o”　Family: Polygonaceae　/ タデ科 イブキトラノオ属

本州中部から極東ロシアまで分布する草丈20〜100 cmの多年草で、本州に多いイブキトラノオとは兄弟関係の亜種同士だ。道内では夕張山地、中央高地から礼文島の海岸近くまでの広い範囲に分布するが、生えている場所は限られる。根生葉はタデ科の特徴を良く示していて長さ20 cmにもなる。茎の頂部に付く花穂は長さ3〜6 cmで淡紅色だが、白色に近いものも多い。基亜種は北半球の寒冷地帯に広く分布し、ヨーロッパでは古くから知られる薬草で食用にもなる。エゾイブキトラノオはイブキトラノオよりは花穂が太くて色も濃めだが、ヨーロッパアルプスで見かける基亜種の花穂は、もっと太くて色の鮮やかなものが多い。この背の高い花は群生することが多いので、花時の自生地では目立って圧倒的な存在感を示す。◇2011.08.09　大雪山白雲小屋付近

A perennial herb growing 20 cm to 1m high and occurring in between the central part of Honshu to the Russian Far East, it is congenial with Ibuki-toranoo (subsp. *japonica*) commonly found in Honshu. Despite a wide areal distribution in Hokkaido, from the alpine zone of Mt. Yubari through the central highlands to the areas adjoining the coasts in Rebun Island, its growth is restricted to specific places. The basal leaves displaying characteristics of the *Polygonaceae* may grow up to 20 cm. The spike is 3-6 cm long with many small (3 mm in length) rose-pink color flowers. But colors close to white are also common. The type subspecies (subsp. *officinalis*) occurs widely in the cold region of Northern Hemisphere excluding Japan, and it is known as a medicinal and edible herb in Europe since the ancient times. Compared to Ibuki-toranoo, the present subspecies has thicker and vividly-colored spikes. But the type subspecies found in the European Alps produce even more impressive spikes. ◇2011.08.09　Daisetsu mountain range, Kamikawa Town

エゾイワツメクサ
Stellaria pterosperma





123-A　“Ezo-iwa-tsume-kusa”　Family: Caryophyllaceae　/　ナデシコ科 ハコベ属

大雪山に特産する日本固有の多年草で、稜線の岩礫地に生えて草丈は20 cmほど。絶滅危惧IB類に指定されている。分布域は限られるものの、生えているところでは大きな株がいくつも見られ、こんもりと整ったマウンド状の株一面に純白の花がちりばめられて、いかにも高山植物らしい佇まいが美しい。葉は長さ10〜25 mmの線形で先は尖る。花は径1.5 cmほどの白色花で、開花している花数は少な目だが蕾が沢山あり、開花期は長い。花弁が２深裂して10枚あるように見えるのはハコベ属に共通する特徴だが、本種の花弁は形が良いので、個別の花としても優美な印象を与える。日高山系と夕張山系には、別種でより大型の絶滅危惧IA類オオイワツメクサがあるが、簡単に見られる花ではなく、私はまだ見たことがない。◇2010.07.17　大雪山系北鎮岳

A perennial herb of ca. 20 cm in height, it is indigenous to the Daisetsu mountain range. It grows in limited areas of the rocky or gravelly grounds along the ridges of the Daisetsu mountain range and therefore designated as endangered species category IB. In the area photographed, this species has several thickly built and fairly large mound-shaped colonies that are studded all over with pure white flowers, ca. 1.5 cm in diameter. Although 5 bipartite petals are common in genus *Stellaria*, this species has more elegant petal shapes and each colony exhibits a remarkably beautiful scene typical of alpine plant. Each stump has numerous buds, but a few flowers bloom at a given time such that there is a prolonged flowering season. Another rarer species called Oo-iwa-tsumekusa (*S. nipponica* var. *ezoensis*) and listed as endangered species category IA occurs in the Hidaka and Yubari mountain ranges in Hokkaido. Unfortunately, I have not seen to that rare plant. ◇2010.07.17　Daisetsu mountain range

エゾウサギギク
Arnica unalaschcensis var. *unalaschcensis*



32-A　“Ezo-usagi-giku”　Family: Asteraceae　/ キク科 ウサギギク属

北海道と本州の高山に生える草丈15〜40 cmの多年草で、国外では北太平洋沿岸域に広く分布し、アラスカが分布の東限のようだ。和名の由来は対生する細長い葉を兎の耳にたとえたからというのはよく知られている。黄色い頭花は普通茎頂に1個だけ付き、直径は4〜4.5 cmほど。頭花の中央に集まる筒状花と、それを取り囲む舌状花のバランスが良く、キク科の花としては美しい方だ。本州に多い変種ウサギギク(p.48)は筒状花の筒部に毛があるのが特長で、道内にも少数あるという。ウサギギク属は世界に30種ほどあるがその殆どは北米に分布しており、ユーラシアに分布するのは2種だけとのこと。北米では昔から薬草として有名なウサギギク属だが、エゾウサギギクの薬としての効用については聞いたことがない。◇2011.08.09　大雪山系赤岳

A perennial herb, 15-40 cm high, it is found in Japan in the high mountains of Hokkaido and Honshu. Outside Japan, it is widely distributed in the coastal regions of the North Pacific Ocean with Alaska being the eastern limit of occurrence. Single yellow flower head attached to the top of stem measures ca. 4-4.5 cm in diameter and with the relatively large core the overall configuration seems to be well balanced. A variety of this species called Usagi-giku (p.48), common in Honshu but minor in Hokkaido, is characterized by the hairy tubes of the tubular flowers, but such feature is missing in the present type variety. The genus *Arnica* is known to have ca. 30 species globally. Most of them occur exclusively in North America, whereas Eurasia has only 2 species. Despite the popularity of *Arnica* as a medicinal plant in North America since the ancient times, we are not aware of the use of the Japanese species for medicinal purpose.　◇2011.08.09　Daisetsu mountain range

エゾウスユキソウ
Leontopodium discolor





50-A　“Ezo-usuyuki-sou”　Family: Asteraceae　/ キク科 ウスユキソウ属

北海道とサハリンに分布する草丈15〜30　cmの多年草で、絶滅危惧IB類とされている。礼文島と道東の海岸草地のほか中央高地の高山〜亜高山帯にも生える。これはヨーロッパアルプスで有名なエーデルワイスの仲間であり、全体に白い綿毛がある。ロゼット状の根生葉と互生する茎葉は、裏面に特に毛が多くて白く見える。白い花弁のように見えるのは綿毛に覆われた苞葉で、大きさの異なるものが組み合わさっている。5〜20個の頭花を密につけ、中心部にある雌花の周りを雄花が取り囲むが、開花直前の花を見ると「ライオンの足」という属名のいわれとなった「ネコ科動物の足裏」という発想に納得である。ウスユキソウ属の花は花後もしばらく花形が崩れないが、美しいと思える期間は、開花直前から頭花が咲いた直後までに限られよう。◇2014.07.16　礼文島、礼文林道

A perennial herb with plant height of 15-30 cm, it is distributed in Hokkaido and Sakhalin and is designated as an endangered species category IB. Besides the coastal grasslands of Rebun Island and eastern Hokkaido, it grows in the alpine and subalpine belts of central Hokkaido. As a common feature to the European edelweiss belonging to the same genus, it has white fluffy hairs throughout the body. Rosette-shaped basal leaves and alternating cauline leaves, especially with plenty of hairs in the back side, give a white appearance. Fluff-covered bracts resemble to white petals, and these form assemblies of different sizes. 5-20 flower heads form dense assembly, in which female flower at the center is surrounded by male flowers. A look at these flowers just before they fully open up reveals “the foot of lion” or *leontopodium* used in the genus name. Although the flowers of this genus remain intact for some duration even after the flowering season, they are really beautiful only during the short period just before the full bloom. ◇2014.07.16　Rebun Island

エゾエンゴサク
Corydalis fumariifolia subsp. *azurea*





349-A　“Ezo-engosaku”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 キケマン属

北海道と本州北部の日本海側に生える多年草で草丈は10〜25 cmほど。国外ではシベリア東部まで分布する。これは道内では野原や畑の周りはおろか、住宅地や路傍にも群がって生えており、春の花といえばまずこの青い花、というのが北海道に住まうものに共通の感覚であろう。葉は1〜2回３出複葉で小葉の形は変異に富み、紐状に細かく切れ込むものから、ゆったりと丸みを帯びたものまで千差万別である。長さ2 cmほどの花の色も変化が大きく、赤みを帯びたものから殆ど白色といえるものまであるが、なんと言っても多いのは鮮やかで明るい青紫の花。その鮮やかな色彩と数の多さは道外からの訪問者を驚かせる。食べることができるというが、ケシ科の植物なので沢山採るのは止めておいた方が良い。漢方薬の原料とも聞くので、ある種の薬効もあるようだ。◇2006.05.07　札幌市、円山

A perennial and ca. 10-25 cm high herb, it grows in Hokkaido and the Japan Sea side in the northern part of Honshu. Outside Japan, its occurrence extends as far as the eastern part of Siberia. In Hokkaido, this species grows in cluster in residential areas and the roadsides not to speak of the open fields and farmlands, such that its blue flowers are the most representative of the spring season. Leaves are 1-2 times trifoliate, and the leaflets exhibit large variations in shapes that range from thread-like finely divided to broad and round types. The flowers, ca. 2 cm long, come in a large variety of colors, from reddish to almost white, though the vivid and light bluish-purple or violet flowers are most common. Visitors to Hokkaido are surprised by these bright hues in a large color assortments. This species seem to have healing effect as they are said to serve as the raw material for herbal medicinal preparations. ◇2006.05.07　Mt. Maruyama, Sapporo City

エゾオオサクラソウ
Primula jesoana var. *pubescens*




378b-A “Ezo-oo-sakura-sou” Family: Primulaceae / サクラソウ科 サクラソウ属

北海道東部と朝鮮半島に分布し高さ40 cmになるサクラソウで、花茎、葉柄、葉裏に毛があることで基変種のオオサクラソウ（p.122）と識別できる。日本のサクラソウ類の代表とされるサクラソウ（p.238）と比べると，エゾオオサクラソウのモミジ型の葉は品がよいし，花序の様子も数段上に思える。この変種は十勝と道東の海岸から標高1000 m位まで分布し，北海道西部以南にあるオオサクラソウとは分布域を違えるが、一部には両方が混在するところもある。大きさ2 cmほどの花は紅紫色で、花茎の上部に群がって付く。花色は暗めで鮮やかな色のものは少ないが、集まって咲くため斜面全体が紅紫色に見えることも珍しくない。広尾町の海岸林の下に自生する群落は規模も多く、オオバナノエンレイソウ(p. 127)の白い花とのモザイク模様が何とも美しい。◇2012.05.17　様似町

A big-sized (up to ca. 40 cm high) primrose that occurs in the eastern part of Hokkaido and the Korean Peninsula, it easily differs from the type variety, Oo-sakurasou (p.122), by the hairy scapes and petioles. Compared to the representative Japanese *Primula* named Sakurasou (p.238), it has more handsome leaves resembling to maple and also larger number of flowers. This variety occurs in Eastern Hokkaido from the coastal areas to ca. 1000 m altitude, whereas the distribution of Oo-sakurasou is limited in to the SW Hokkaido and Honshu. However, there may be partial overlap in their distribution. Flowers ca. 2 cm in size are red-purple, and they bloom in clumps at the end of the scape. The flowers are generally dark pink though a few may have bright colors. Because of the great numbers, it is not uncommon to see the whole slope turned red-purple during May. Particularly, they occur in massive scale in the natural state in the coastal groves of Hiroo Town. ◇2012.05.17 Samani Town

エゾオオヤマハコベ
Stellaria radians




124-A　“Ezo-ooyama-hakobe”　Family: Caryophyllaceae　/　ナデシコ科 ハコベ属

本州北部と北海道の湿った草地や湿原に生える多年草で、国外では朝鮮半島から極東ロシアまで分布する。草丈は40〜70　cmほどになり、よく分岐して茂みを形成する。葉は無柄で対生し、長さ6〜12 cmの長卵形で先は尖る。花は大きな茂みの枝先にまばらに咲くので一見あまり目を引かないが、径2 cmほどとハコベ属にしては大きめの花は、よく見ると繊細な造りで実に美しい。白色の花弁は5枚あり、先が不規則に細かく裂けて、一つの花弁で10片くらいになる。子房は緑色で白色の花柱が3本あり、10本の雄しべの先にある黄色い葯と白色の花弁の配置が絵になる。道内では渡島半島に多いオオバナノミミナグサの花は最大径2.5cmとより大型だが、花弁の先が2中裂するだけなので、繊細な美という観点からは本種の方が上だろう。◇2013.07.25　浜頓別町、ベニヤ原生花園

A perennial plant growing in moist grasslands or swamps of Hokkaido and Northern Honshu, it grow also in the Korean Peninsula to Far-east Russia. It grows 40-70 cm high and branches off to form bush. Although the flower, 2 cm across, is rather inconspicuous because it sparsely blossoms on large bush, a closer look reveals a delicately arranged beauty for this relatively large flower for the genus *Stellaria*. The flower has five white petals, and each petal is lobed and divided to 10 or so linear sections. The ovary is green and three styles are white. In addition to these features, ten yellow anthers and finely shredded white petals are truly picturesque. This flower is prettier than the larger flower of Oobana-no-mimina-gusa (*S. fischerianum*), a species of the same genus growing in the southern Hokkaido, whose petals are simply divided to two lobes. ◇2013.07.25　Hamatonbetsu Town

エゾオグルマ
Senecio pseudoarnica




61-A　“Ezo-oguruma”　Family: Asteraceae　/　キク科 ノボロギク属

北海道と青森県の海岸に生える草丈50 cmまでの肉厚の多年草で、道東や道北の海岸では群れて咲いている。国外では北部北太平洋沿岸から北大西洋西岸まで分布する。とにかく葉の多い植物で、長さ15 cmほどの艶のある葉が密生する存在感は圧倒的だ。頭花は径5　cmほどになり数多く付くのでよく目立つが、近寄ってみるとひげを生やした蕾の形が格別面白い。その外見が示すように強靱な植物で、アラスカでは海岸の植生保全に使われているという。若葉は食用にもなるし、葉をすりつぶして傷薬にもなるという。とても有用な植物だ。道内の海岸では他の背の高い植物と混生していることが多く、あまり目立たないが、千島やアラスカの写真を見るとエゾオグルマだけが列を作って咲き誇っており、見事な風景を呈している。◇2009.08.02 大樹町、晩成原生花園

A fleshy perennial herb with plant height of up to 50 cm, it grows in Hokkaido and the coastal areas of the Aomori Prefecture. Outside Japan, this species occurs widely from the northern part of the North Pacific Ocean coast to the western coast of the North Atlantic Ocean. This plant has shiny and densely grown leaves, each ca. 15 cm long, such that their overwhelming presence is easily felt. Flower head growing up to 5 cm in diameter are plenty in number and conspicuous, and their close observation reveals the whiskered buds in exceptionally interesting shapes. Due to the physical toughness, the plant is used for protection of coasts in Alaska. As young leaves are edible, and the paste obtained after grinding them can be used as ointment, it must be very useful plant. In Hokkaido, this herb is not very distinctive owing to its mixed occurrence with other plants of tall stature.　◇2009.08.02　Bansei Natural Flower Garden, Taiki Town

エゾオヤマノエンドウ
Oxitropis japonica var. *sericea*




172b-A “Ezo-oyama-no-endou” Family: Fabaceae / マメ科 オヤマノエンドウ属

基変種のオヤマノエンドウ(p.144)は日本固有で本州中部の高山帯に分布するが、この変種は北海道に固有で、大雪山に限って生育する絶滅危惧IB類の植物である。長さ２ cm程度と決して大きな花ではないが、見通しのきく稜線上に鮮やかな赤紫色の花がかたまって咲くので遠くからでもよく目立つ。花はマメ科の植物に共通する蝶形で、立ち上がった大きな旗弁の基部には白い斑紋がある。この斑紋上には花弁と同色の筋模様が発達するが（右図）、左図示した個体では筋が細くて白色部分が目立っており、一層華やかな雰囲気だ。密生するイワウメの葉をバックに、その白い花と混じって咲く様子も微笑ましい。私はパミール高原で極めて太いさやをつけるオヤマノエンドウ属を見たことがあるが、日本の仲間は比較的スリムな実をつける。◇2007.07.08 大雪山系小泉岳

This species, occurring in open ridges and yielding ca. 2 cm long moderately-sized clumps of flowers in bright red-purple tones, looks conspicuous even from moderate distance. The type variety, Oyamano-endou (p.144) is endemic to Japan and distributed in the alpine zone of the central part of Honshu. The present variety, endemic to Hokkaido, is restricted only to the Daisetsu mountain range and is listed as category IB endangered species. Flowers are butterfly-shaped as is common for the legume family, and there are white patches at the base of the standard usually with overprinted striations (right fgure). For the variety shown at left, the striation is very faint and it makes the appearance of this flower more dramatic. In the Pamir Plateau, I have seen some species of genus *Oxytropis* to have an extremely thick pod of seeds. The species and varieties occurring in Japan, however, have comparatively slimmer fruits. ◇2007.07.08 Daisetsu mountain range

エゾオヤマリンドウ
Gentiana triflora var. *japonica* f. *montana*



183b-A　“Ezo-oyama-rinndou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

前ページに示したエゾリンドウの高山型品種がこのエゾオヤマリンドウで、国内では山形県以北に分布し、草丈10〜40　cmと小さくて、花が頂部にだけ少数付くのが特徴だ。分類学的には、名前のよく似たオヤマリンドウ(p.146)とは別の種である。葉は長さ4〜8cmとエゾリンドウより少し小さく、花も少し小さめである。しかし、８月後半の大雪山旭岳の中腹では，目に鮮やかな青紫色の花をつけたこの品種が至るところで群落を作り，見応えのある景観となる。日射のあるときしか花を開かないリンドウ科の中でも、この仲間は特に開花の度合いが小さく，日中でも花の頂部が少し開くだけだが，他に目立つ花のない晩夏の高山草原に大きな群落を作るので、花が閉じていても視覚的なインパクトは強い。◇2012.08.30　大雪山系裾合平

The present form Ezo-oyama-Rindou is an alpine type of Ezo-Rindou (previous page), and its distribution in Japan is restricted to the Yamagata Prefecture and northward. Because Ezo-Rindou is distributed in Korean Peninsula and China, it is likely that this alpine form grows also in alpine environment in these area. Although the Japanese name Oyama-rindou (p.146) is similar to this form, it belongs to other species. With rather small (10-40 cm) height, this perennial gentian is characteristic to have a few flowers at the top. In August, bright bluish purple flowers coming out in clusters along the slope of Mt. Asahi-dake (Daisetsu mountain range) offer a spectacular view. Its flowers never open up fully even during daytime while at the state of full bloom. However, the flowers, each as large as 4 cm, blooming together in group at the top of the plants leave a strong impression on their visitors. ◇2012.08.30　Daisetsu mountain range

エゾカワラナデシコ
Dianthus superbus var. *superbus*




111b-A “Ezo-kawara-nadesiko” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ナデシコ属

高山から海岸までと生息範囲の広い多年草で、対生する細長い葉は帯白緑色を呈し、草丈50 cmを越えるものもある。国内では中部地方以北の本州と北海道に生えるが、国外ではユーラシア大陸の北部全体に広がる。女子サッカーの日本代表チームの大活躍で、本州以南に生えるカワラナデシコ（ナデシコ）を知らない人はいないだろうが、カワラナデシコはエゾカワラナデシコの一変種で、花は少し小さめだが一見して両者を見分けるのは難しい。エゾカワラナデシコの花は直径5 cmほどもあり、色といい形といい実に美しい花だが、花弁の切れ込み程度は変異が大きい。開花直前の蕾にはねじれた糸状の花弁が見えており、深海の熱水域に棲むハオリムシを思い出すのは、私が海洋地球科学を専門としていたからだろうか。◇2008.07.26 苫小牧市、勇払海岸

A perennial herb, with ca. 50 cm or even taller stature, it is characterized by a wide range of growth environment from the alpine range to coastal areas. In Japan, the present species grows in Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Outside Japan, it occurs throughout the northern Eurasia. Just like the famous Japanese female soccer team called “Nadeshiko”, everybody is familiar to Kawara-nadeshiko (often called as Nadeshiko) growing in Honshu and further south. In fact, that kawara-nadeshiko (*D. superbus* var. *longicalycinus*) is a variety of this species. Although the former has smaller flowers, distinguishing them is not always easy. Leaves of this type variety, alternate and slender, are whitish green in color. Flowers up to 5 cm across, have 5 beautiful petals that are deeply and narrowly lobed with varying degree of incisions. The buds just before their opening exhibit twisted thread-shaped petals that remind, at least for the geoscientists like us, the tubeworms inhabiting the geothermal regions of the deep-sea floor. ◇2008.07.26 Tomakomai City

エゾキスゲ
Hemerocallis lilioasphodelus var. *yezoensis*





500-A　Ezo-kisuge”　Family: Xanthorrhoeaceae　/　ススキノキ科 ワスレグサ属

海岸に近い草地に生える草丈80 cmほどの多年草で、北海道と南千島にあるが、基変種の方はユーラシア北部に広く分布する。よく知られているように、長さ8〜9 cmにもなるレモンイエローの花は、夕方に開花して翌日の昼頃にしぼむ一日花だ。花は本州以南にある別種のユウスゲ（p.512）とよく似ているが、エゾキスゲの方が頑丈そうに見える。この仲間の分類にはいろんな説があって混乱気味だが、最近の説では、エゾキスゲについてこれまでよく使われてきた*flava*という種名は、シノニム（異名）とのこと。道内の海岸では一般的にはゼンテイカ(p.295)が多くてエゾキスゲは少ないが、小清水原生花園ではこの花が集団で咲いている。しかし、色の淡いこの花は、草むらにぽつんぽつんと単独で咲いている方が風情がある。◇2011.06.30　小清水町

A perennial and ca. 80 cm tall herb growing in the grasslands adjoining the coastal regions in Hokkaido and the Southern Kurils whereas its type variety occurs widely in the northern part of Eurasia. The lemon-yellow and ca. 8-9 cm long flowers are well-known as 1-day flowers as they wither the next day. Although the flowers of this variety resemble to Yuu-suge (p.512), a different species found in Honshu and southward, it seems to be sturdier. Despite a lot of confusion about its classification, the latest interpretation suggests the previously popular species name for Ezo-kisube, *flava*, to be synonymous to the name listed here. In the coastal areas of Hokkaido, there are numerous Zenteika (p.295) but Ezo-kisuge is generally less abundant. In the famous Koshimizu Natural Flower Garden this variety flourishes in clusters, but in my opinion, this plant with paler colored flowers is more attractive in solitude in grasslands. ◇2011.06.30 Koshimizu Town

エゾキスミレ
Viola brevistipulata subsp. *hidakana* var. *hidakana*





478-A　“Ezo-ki-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

アポイ岳と天塩山地の限られた超塩基性岩地帯に特産する草丈5〜15　cmの多年草で、オオバキスミレ（p.124）の亜種とされる。基亜種では花が１〜３個つくのに対して、この変種は径1.5〜２　cmの花を１個だけつける。同じく超塩基性岩地帯に分布する夕張岳のシソバキスミレと共通する特徴として、葉は厚くて強い光沢があり、茎と葉脈は赤みを帯びる。しかし、葉はシソバキスミレのハート形ではなく、細長くて先が鋭く尖る。フランスの友人によると「ヨーロッパでは黄色いスミレは珍しい」とのことだが，確かにアルプスにはキバナノコマツメ（p.177）と、色変わりの大きいもう一種くらいしかないようだ。しかし，日本では黄色いスミレは結構多く，変種まで入れれば道内だけでも11種類が分布するという「黄スミレ天国」である。◇2007.06.03　様似町、アポイ岳

A perennial and 5-15 cm high herb, this member of viola family grows in the ultramafic rock belts in Mt. Apoi and Kitami mountain range. It is indigenous to Hokkaido. Unlike the type subspecies Ooba-ki-sumire (p.124) known to have 1-3 flowers, this subspecies has a single flower of 1.5-2 cm diameter. Its thick and glossy leaves and reddish stalks and leaf-veins are characteristic features also common to Shisoba-kisumire (*V. yubariana*) that too prefers ultramafic rock terrain and grows in Mt. Yubari. Unlike the heart-shaped leaves of Shisoba-kisumire, its leaves are elongated and sharply pointed. A French colleague told me that the yellow variant of viola is rare in Europe. It indeed seems that only Kibana-no-koma-no-tsume (p.177) and a yellow variation of *Viola calcarata* occur in the Alps. In contrast, yellow-colored viola is common in Japan, and Hokkaido alone has 11 varieties.　◇2007.06.03　Mt. Apoi, Samani Town

エゾクガイソウ
Veronicastrum borissovae





364-A　“Ezo-kugai-sou” Family: Plantaginaceae / オオバコ科 クガイソウ属

北海道とサハリンに分布する何とも豪快で美しい多年草。高さが2 mに達するまで成長し，長さ20〜40 cmにもなる花穂を立ち上げて群生する様は，北の大地にふさわしい趣といえよう。十勝や道東では道路脇の湿地にも普通に生えている。クガイソウという名前は、輪生する葉の繰り返しが９層あるということによる。7〜8枚が輪生する葉は先の尖った披針形で柄がなく、長さは10 cmほどで縁に鋸歯がある。鮮やかな紫色の総状花序は長さ7〜8 mmの花の集合体で、突き出した雄しべで白く縁取られ、下から順に咲き上がる。本州にあるクガイソウ（p.189）は日本固有の別種で、高さは1.2 m程とより小型だが、植物全体の作りは本種と共通する。本種は，花穂の下部から小型の花穂を放射状に分岐するものが多いが，やはり花穂はすっきり一本だけの方が好ましい。◇2012.07.21　足寄町

An excitingly dynamic and beautiful perennial herb, it grows in Hokkaido and Sakhalin. With up to 2 m height and long (20-40 cm) spike in vivid purple color, this plant is suitable to represent the attractiveness of Hokkaido. The verticillate stem-less leaves are ca. 10 cm long lanceolate with pointed tip and toothed margins. The raceme comprising many small (7-8 mm long) flowers is decorated by the white hemming of protruding stamens, and the flowers bloom in sequence from bottom to the top. Kugai-sou (p.189) which is endemic to Japan looks similar to this species but is considerably smaller (up to 1.2 m high). The name kugai-sou in Japanese is derived from the 9-layered structure formed by verticillate leaves. Though rare in and around Sapporo, this species commonly grows in ditches and moist meadows in Tokachi district and eastern Hokkaido. Individual plants may exhibit additional radially branched raceme at the base of the main raceme, but the most impressive is the case without such subordinate racemes. ◇2012.07.21 Ashoro Town

エゾクロユリ
Fritillaria camtschatcensis var. *camtschatcensis*





234-A “Ezo-kuro-yuri” Family: Liliaceae / ユリ科 バイモ属

北海道から北米大陸北西部まで分布する草丈15〜50cmの三倍体植物で、高山型の二倍体植物ミヤマクロユリ（日本固有の変種）とは違って低地帯に多い。北海道にはコバイモの仲間が分布しないので、道内に自生するバイモ属はエゾクロユリとミヤマクロユリだけである。長さ7〜８ cmほどの披針形の葉は厚みがあり、2〜4段に輪生する。横向につく花は長さ3 cmほどで、６枚の黒褐色の花被片の表面には黄色の細かい斑点と筋模様がある。百合にしては珍しい色だとよく言われるが、これはユリ属ではなくバイモ属であり、海外のバイモ属には黒褐色を帯びたものが多くある。肥沃な土地では花が沢山付き草丈も大きくなるが、湿原に自生する株では１花か２花が普通であり、いかにも野の花という風情が好ましい。◇2014.06.16　浜中町、霧多布湿原

A perennial herbaceous plant distributing in Hokkaido through Sakhalin to the western part of North America. This is 15-50 cm tall triploid plant and grows mainly in lowland, whereas a variety Miyama-kuroyuri (var. *keisukei*) is a diploid plant growing in alpine zones of Hokkaido and Honshu. Thick leaves, each 7-8 cm in length, form verticils at 2-4 levels. Flowers point to the sides, and each ca. 3 cm long flower has 6 tepals that have dark brown surfaces containing yellow-colored fine spots as well as striations. People seem to find this color rather unusual for lily, but this flower itself is from the genus *Fritillaria* rather than *Lilium*, and many flowers with tepals in dark brown tones like this are common for genus *Fritillaria* found in Europe and North America. The plants growing in fertile ground are taller and have many flowers, while those in marshland commonly have one or two flowers and rather short height such that one feels the charm of the wilderness. ◇2014.06.16 Kiritappu Marsh, Hamanaka Town

エゾグンナイフウロ
Geranium onoei var. *onoei* f. *yezoense*

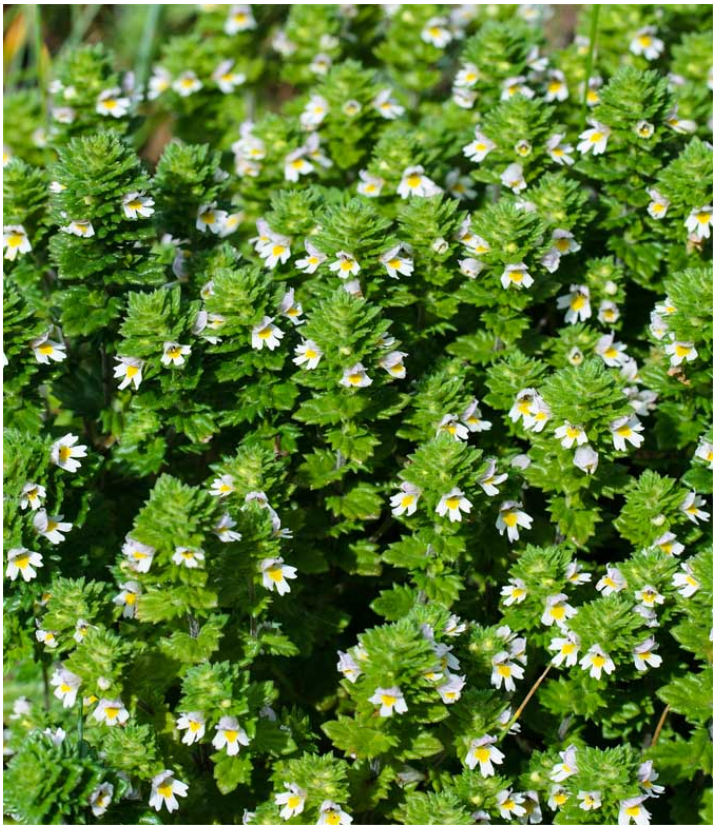



197-A　“Ezo-gunnai-fuuro”　Family: Geraniaceae　/　フウロソウ科 フウロソウ属

札幌近郊、夕張山地、十勝地方の亜高山〜高山帯に生える多年草で、草丈60 cm以上になるものもある。本州以南には分布しないが、国外での分布に関する情報は入手できていない。花の大きさは3 cmほどで、長く突き出した濃紫色の雄しべが目立つ。エゾフウロ(p.105)やチシマフウロ(p.330)など道内に自生する他のフウロとの大きな違いは、茎や葉柄に生える毛が伏毛ではなく真っ直ぐ生える開出毛だとされている。しかし、直感的には、１）花弁が細長くて先端が尖り気味の花が多い、２）花色がより鮮やか、３）葉の裂片の先が鋭く尖る、４）風の弱いところでは大きく育つ、という点ではなかろうか。とにかく、道内にあるフウロの中では最も美しいというのが私の感想で、夜露や雨の水滴に濡れた花は妖艶な感じすら漂わせる。◇2012.06.07　札幌市、豊平峡

A perennial and ca. 60 cm or taller herbaceous plant growing in the subalpine to alpine areas of Sapporo suburbs, Yubari mountains and Tokachi district. In Japan, its distribution is restricted in Hokkaido, but no information is available for its occurrence abroad. Flowers measure ca. 3 cm and exhibit long protruding dark purple stamens. From other naturally growing species in Hokkaido such as Ezo-fuuro (p.105) and Chishima-fuuro (p.330), it largely differs by the straight and openly growing (rather than prone or downcast) hairs in the stems and petioles. Intuitively, this species has the following features: 1) common occurrence of elongated petals with slightly pointed tips, 2) much vivid flower colors, 3) acutely pointed leaf lobes, and 4) taller posture in less windy habitats. In any case, this is the most beautiful plant of *Geranium* growing in Hokkaido, and the flowers wet with evening dew or drops of the rainwater give off a particularly fascinating appearance. ◇2012.06.07　Sapporo City

エゾコゴメグサ
Euphrasia maximowiczii var. *yezoensis*





335-A “Ezo-kogome-gusa” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 コゴメグサ属

東北地方北部と北海道に分布する日本固有種で、亜高山帯から海岸までに生える草丈5〜25 cmの一年草。多くの人にとってコゴメグサという名前を聞くのは、高山でその名の付いた2〜3種類に出会ったときだけであろう。しかし、日本の低山にはこの仲間が結構多く、固有種だけでも10種、地域に特有の変種も数えると20種類以上もあるのだが、花が小さいため存在感があまりない。私自身も、最近までコゴメグサは全て高山植物だと思いこんでいた。葉は茎の全体に対生して密に付き、鋸歯状の切れ込みが目立つ。長さ6 mmほどしかない花は上下２唇に分かれ、上唇は２裂し、下唇は３裂して裂片の先がさらに２浅裂するという、この仲間に共通する特徴的な造りだ。また、花冠の内側には黄色い斑と紫色の筋があり、小さいながらも味のある花である。◇2012.08.09　えりも町、襟裳岬

An annual herb, with the plant height of 5-25 cm and growing widely from the subalpine to coastal settings of the northern Tohoku district and Hokkaido, it is endemic to Japan. Most people become aware of “Kogome-gusa” (genus *Euphrasia*) after their first encounter with one of the few alpine species in high mountains. But, this genus is very common in the Japanese low mountain areas. Actually more than 20 species and forms occur in Japan including 10 indigenous species. Because of the small size of flowers, they are inconspicuous and generally unfamiliar to the public. I too was not aware of the existence of these non-alpine species until recently. This variety has numerous opposing leaves of small size with conspicuous saw-toothed margins and 6 mm long flowers that are bilabiate with 2-lobed upper lip and the 3-lobed lower lip. Lobes of the lower lip are notched. Moreover, yellow spots and purple striations in the inner side of corolla add to the beauty of these rather small flowers. ◇2012.08.09 Cape Erimo, Erimo Town

エゾコザクラ
Primula cuneifolia var. *cuneifolia*





374a-A　“Ezo-kozakura” Family: Primulaceae / サクラソウ科 サクラソウ属

北海道から北米の北太平洋周辺域まで分布する草丈10～20 cmの多年草。日本にはサクラソウ属が25種類ほど自生しており、ピンク色の花をつけるものが多いがどれも美しい。その中でも国内での個体数が一番多いのはこの種ではなかろうか。道内の高山で雪田が融けたあとに群がって咲き、目にも鮮やかなピンク色のカーペットを広げる。根元に集まった艶やかな葉からすっきり伸びた花茎の先につく花は径2～2.5 cmで、５つに深裂して平開し、その先は浅く２分裂する。花の中心（喉部）は鮮やかな黄色でよく目立つ。花色は濃淡様々のピンク色で個体差が大きいが、殆ど赤色といっても良いものもある。淡いピンク色のコエゾツガザクラ(p.214)と並んで群落を形成し、北海道の夏山風景を代表する花といえよう。◇2008.07.20　大雪山系北海岳

A perennial herb growing 10-20 cm high, it occurs in a wide area from Hokkaido to the Circum-Pacific region of the North America. Japan has 25 species and varieties of genus *Primula*, and 22 of them produce pink-colored beautiful flowers. This variety is believed to have the largest number of individuals among the Japanese *Primula*. In the high mountains of Hokkaido, it flowers in clumps following the melting of snow cover resulting in a scene that resembles a carpet in bright pink colors. Flowers, 2-2.5 cm in size, attached to the top of the scapes extending elegantly from the glossy basal leaves are 5-lobed and the corollar lobes exhibit further splitting into 2 parts. The central part or the throat of the flowers is conspicuous with bright yellow color. Though these flowers exhibit all possible shades of pink color, practically red flowers also do occur. The flowers of this variety known to form clusters with the light pink flowers of Ko-ezo-tsugazakura (p.214) may be said to be the representatives of the summer-time mountainscape of Hokkaido. ◇2008.07.20 Daisetsu mountain range

エゾゴゼンタチバナ
Cornus suecica

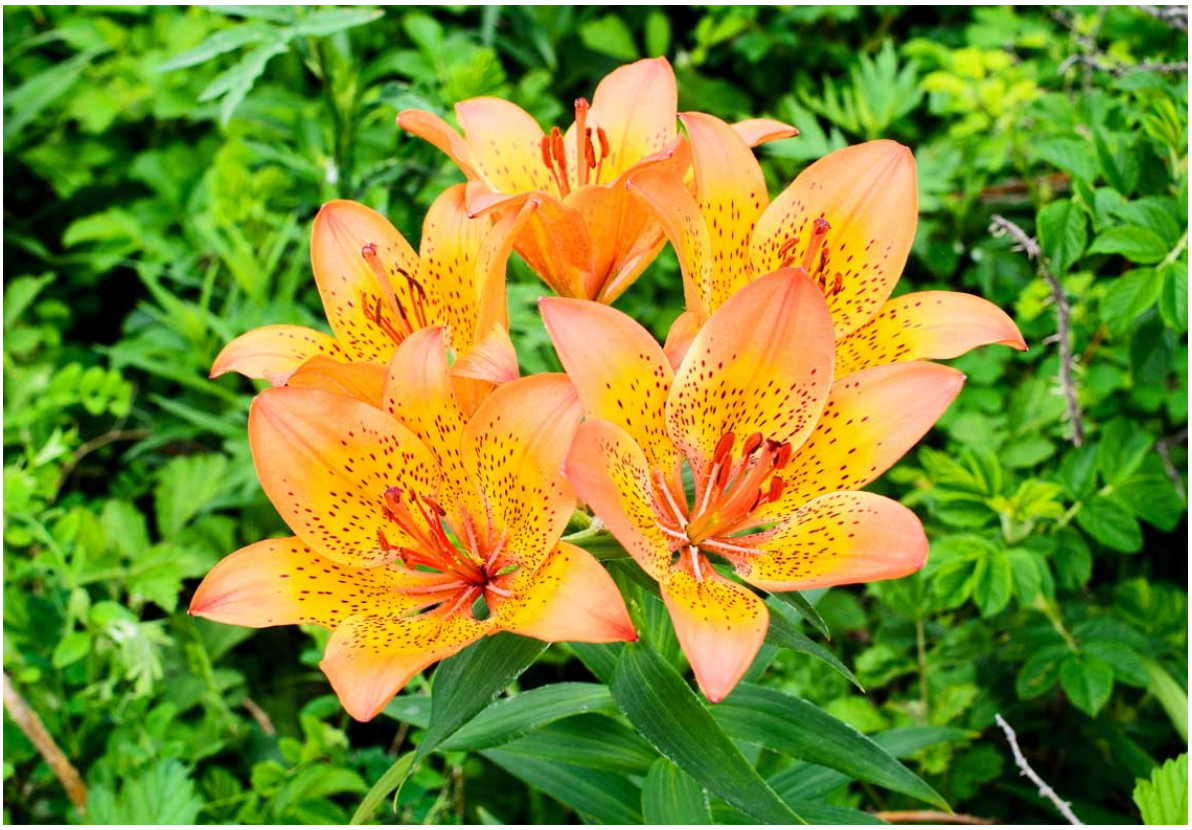



132-A　“Ezo-gozen-tachibana”　Family: Cornaceae　/ ミズキ科 サンシュユ属

ユーラシア大陸の寒冷帯と北米大陸の一部に分布する周北極圏植物で、草丈5〜20 cmの常緑の多年草。国内では道東と道北の低地や湿原の周りに生える。十字対生する葉は4〜5段あり、広卵形〜楕円形で長さは1.5〜3 cm。茎の頂部に直径2 cmほどの花が平開する。花は白い花弁状の苞に囲まれて黒紫色の小さな筒状花が10〜15個集まっており、白と黒紫色のコントラストがおしゃれだし、形の良い葉とのバランスも絶妙でとても好ましい。ゴゼンタチバナ(p.222)は、筒状花が黄色いこと以外は本種と似ている様にも思えるが、葉が一段の輪生なので全体の雰囲気が大分異なる。本種は花の造りが木本のハナミズキとよく似ており、ミズキ科というのは理解できても属の方はちょっとと思ったが、中心部にある花にはサンシュユとの共通点がある。◇2013.07.01　根室市、ノッカマップ岬

A perennial evergreen herb with 5-20 cm height, it represents the circumpolar plant distributed in the cold zone of Eurasia and a part of the North America. In Japan, it grows in lowlands and areas surrounding the swamps of eastern and northern Hokkaido. The alternate and cruciform leaves stack up to 4-5 layers. The leaves are 1.5-3 cm long and wide ovate to oval-shaped. Flowers of ca. 2cm diameter bloom flat from the top of the stem. The flower actually is a combination of 10-15 small dark purple disk florets clustering in center and surrounded by four white petal-like bracts. The color contrast provided by the white bracts and dark purple disk florets makes them stylish; and an exquisite balance with the beautifully shaped leaves seems superb. The flowers of related species Gozen-tachibana (p.222) looks similar to this species with an exception of the flower, but the overall appearance is conspicuously different because the former has a single layer of six verticillate leaves. ◇2013.07.01　Cape Nokkamappu, Nemuro City

エゾスカシユリ
Lilium pensylvanicum



249-A　“Ezo-sukashi-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

北海道からシベリアまで広く分布する高さ1 mにもなる大型の百合で、花の径は13 cmほどある。北海道低地帯の原生花園を代表する花であることや、スカシという名前が花の基部にある隙間に由来するのはよく知られている。本州に分布するスカシユリ（p.285）よりは大型で、よりあでやかな花をつけ、蕾に白色の毛が多いのが特徴である。カナディアンロッキーでこれとよく似た*Lilium philadelphicum*という種を多く見たが、花被片の先が尖っているので見分けは容易だった。それにしても、その北米種の種名がフィラデルフィアというのは理解できるが、北米には分布しないエゾスカシユリの種名がフィラデルフィアを州都とするペンシルバニア州由来というのは腑に落ちない。どうやら、原記載した研究者の勘違いらしい。◇2011.07.01 北見市、ワッカ原生花園

A large-sized lily of up to 1 m in height and widely occurring between Hokkaido and Siberia, its flowers grow as large as 13 cm. It is the representative flower in the natural flower gardens of Hokkaido. Compared to Sukashi-yuri (p.285) growing in Honshu, this species is bigger with much more fascinating flowers and buds that are accompanied by prominent white hairs. I have seen a number of similar lily (*Lilium philadelphicum)* plants in the Canadian Rockies, but those differ from the present species by having sharply-tipped tepals. That the name of the species found in North America contains *philadelphicum* is easily understood, but the reason for the species' name of *pensylvanicum* (probably derived from the State of Pennsylvania with capital city of Philadelphia) for this flower, typical of Hokkaido and Siberia but not found in North America, is hard to understand. This, however, seems to be an error by the botanist who gave this scientific name.　◇2011.07.01 Wakka Natural Flower Garden, Kitami City

エゾスズラン
Epipactis papillosa var. *papillosa*



306-A　“Ezo-suzuran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 カキラン属

日本全国の山地～亜高山帯の林内に生える多年草で、草丈は30～60 cmほど。国外では東北アジアに広く分布する。茎は直立し､全体に短い褐色毛がある。茎葉は数枚が互生し、長さ7～12　cmの卵状楕円形で先が鋭く尖り、縦ひだが顕著である。茎上部に20～30個の花が総状につき、下から順に開花する。苞葉は下部では花より長めだが上部では短め。花は径1.5　cmほどでややうつむき加減に咲く。萼片は緑色で長さ9～12　mmの狭長卵形。側花弁も緑色で、萼片よりは少し幅広で少し短め。唇弁は卵状披針形で淡紅色の混じった白色。前部は3角形～方形で後部は袋状になり、内部が暗褐色を呈する。草丈の割には小さい緑色の花をつけるので目立たないが、花をよく見るとカキラン属だけあって美しい。札幌近郊では路端に群生している所がある。◇2017.07.27　江別市、野幌森林公園

A perennial herb occurring within forests in mountains to subalpine zones throughout Japan, its stalk is 30～60 cm high. Besides Japan, it is widely distributed in NE Asia. It has an erect stalk, which is covered by short brown hairs. Several alternating cauline leaves are 7～12 cm long, oblanceolate, with sharply pointed tips and remarkable vertical folds. From the upper part of the stalk, a raceme comprising 20～30 flowers emerges, and flowers bloom from the bottom up. The bracts in the lower parts are longer than the flowers. Each flower is about 1.5 cm across, and opens in slightly nodded direction . Sepals are green-colored, of 9～12 mm length, slender and ovate. The side petals are also green, but slightly wider and shorter than sepals. The lip petals are ovate, lance-shaped and possess a white, mixed with pale-pink, color. With the triangular to rectangular front and bag-shaped back side, the inner part exhibits dark brown color.　◇2017.07.27　Nopporo Forest Park, Ebetsu City

エゾタカネスミレ
Viola crassa subsp. *borealis*




479-A　“Ezo-takane-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

広義のタカネスミレには国内で生育地の異なる5つのタイプがあり、互いに異なる亜種として識別されているが、本亜種以外は全て日本固有の亜種だ。エゾタカネスミレは北海道から朝鮮半島やサハリンまで分布するようだが、国外での分布範囲は正確には分かっていないとのこと。大雪山稜線の砂礫地帯で純群落を作ることが多く、雪解け直後の開花期には見事な景観となる。葉は少し艶のある深緑色で形の良い花とのバランスが見事だし、大きさ1〜1.3　cmの花の唇弁には茶褐色の筋模様が美しい。同じ高山性のスミレで少湿ったところに多いキバナノコマノツメ（p.85）よりは、花と全体の姿形が整っている。エゾタカネスミレの開花群落を見ることは、本格的な夏山シーズンが始まる前に大雪山へ登る楽しみの一つである。◇2007.07.08　大雪山系小泉岳

Viola crassa occurring in Japan can be broadly classified into 5 subspecies that differ by the area of growth. Of them, all four subspecies other than this one are indigenous to Japan. This subspecies occurs in a wide region from Hokkaido to the Korean Peninsula and Sakhalin though exact information about its range of distribution abroad is lacking. It commonly forms pure stands on the gravelly grounds along the ridges in the Daisetsu mountain range resulting in a marvelous scene during the flowering season just after the melting of snow. Leaves are slightly glossy and deep green being in harmony with the beautifully shaped flowers (1-1.3cm across), whose labellae are decorated with brown striations. Compared to Kibana-no-koma-no-tsume (p.85), another alpine viola preferring the moist environment, it has better-looking flowers as well as a good overall posture. Encountering the large colony of this flower is a rewarding experience while climbing to Daisetsu mountain range. ◇2007.07.08　Daisetsu mountain range

エゾタンポポ
Taraxacum venustum



65-A　“Ezo-tanpopo”　Family: Asteraceae　/　キク科 タンポポ属

中部地方以北の本州と北海道からサハリンまで分布する在来種のタンポポで、高山帯から海岸までと生息範囲は広い。帰化植物のセイヨウタンポポに押されて市街地では見られなくなりつつあるが、林道に入れば路傍にもまだ残っており、北大札幌キャンパスの一部にもある。草丈は30 cmほどで、上部に白毛の生える花茎の先に径4 cmほどの頭花を一つつける。総苞片は緑色でセイヨウタンポポのようには反り返らず、縁は細毛が生えたように裂けて白くなる。年に2回咲くセイヨウタンポポとは違って開花は年1回だけで、セイヨウタンポポよりは遅く咲く。黄花の在来種タンポポの仲間は種類が多くて皆よく似ており、自生地の違いはあるものの、よほどの花好きでないと自信を持って見分けるのは難しい。◇2008.06.08　えりも町、襟裳岬

A species of dandelion native to the central and the northern parts of Honshu, and Hokkaido to Sakhalin, it grows in geomorphic settings ranging from high mountains to coasts. Despite its rarity in urban settings because of the invasion of the naturalized variety of Seiyou-tanpopo (*Teraxacum officinale*), it can still be observed along the forest roads or natural trails and also in some parts of the Hokkaido University Sapporo Campus. The plant, ca. 30 cm in height, having a scape covered with white hairs in its upper part bears a single flower head at the top. Involucral scales are green but without roll backs like in Seiyou-tanpopo. Unlike the Seiyou-tanpopo flowering twice a year, it blooms just once and that too later. Because of the occurrence of a number of species and varieties of the yellow-flowered native dandelion in Japan and very subtle differences among them, only people with considerable interest may be able to distinguish each other. ◇2008.06.08　Cape Erimo, Erimo Town

エゾチドリ
Platanthera metabifolia

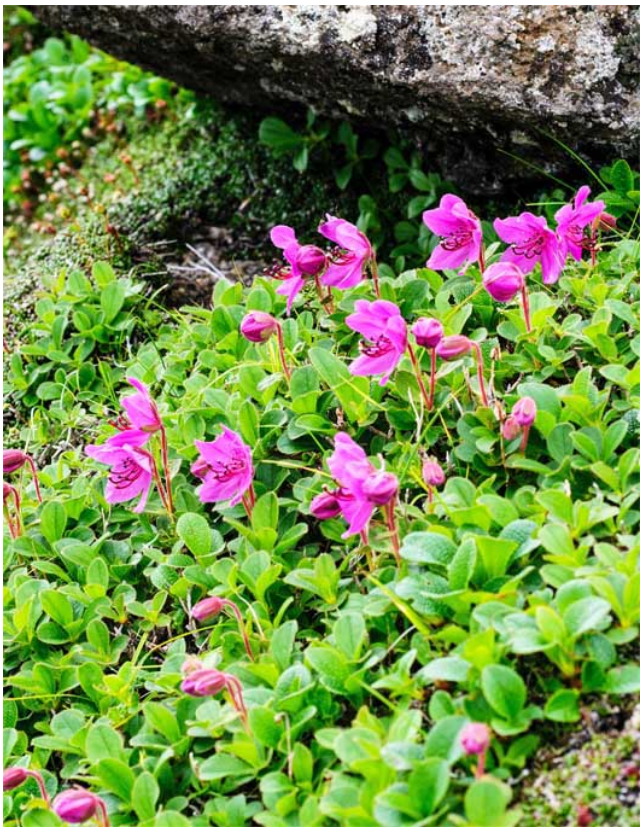



328-A　“Ezo-chidori”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 ツレサギソウ属

北海道、千島、サハリンの海岸草地から亜高山にかけて分布する比較的大型のランで、草丈は最大60 cmほどになる。根元にツバメオモトに似た大型の葉を2枚向かい合わせに付け、フタバツレサギの別名がある。長楕円形の葉は長さ10〜18　cmで艶がある。茎の上部に多数付く緑がかった白色の花は径2　cmほど。遠目にはあまり目立つ花ではないが、近寄ってみると白くて幅広の側萼片がクリオネの翼足のようだし、長い舌状の唇弁と後ろに反り返った距の効果もあって躍動感のある面白い花だ。道内の山では時々見かけるものの数は多くないが、オホーツク海沿岸の海岸草地では乾いた砂地で普通に見られる。時には群生して、このあたりではとても数の多いハクサンチドリ(p.391)と勢力争いをしているように見えることすらある。◇2017.06.21　石狩市、聚富原生花園

An orchid of relatively large height (ca. 60 cm at maximum), it occurs in the coastal grasslands to subalpine areas of Hokkaido, the Kurils and Sakhalin. It has two large leaves, oppose at the plant’s base. Many flowers coming out from the upper part of the stem are white with greenish tinge and each of them is ca. 2 cm across. Because of the subdued colors of the flowers, this orchid is rather inconspicuous from the distance. Upon closer observations, however, the flower spreading white and broad lateral sepals together with a long lip petal may remind you of the clione – a freely swimming shell-less gastropod commonly found under sea-ice in the Okhotsk Sea. The present species, occasionally spotted in small numbers in the mountains of Hokkaido, occurs commonly in the Okhotsk shore especially in the dry sandy grounds of the coastal grasslands. Sometimes, it is seen to form colonies that are seemingly in competition with Hakusan-chidori (p. 391) that occurs abundantly in such grounds.　◇2017.06.21　Ishikari City

エゾツツジ
Therorhodion camtschaticum var. *camtschaticum*




166-A　“Ezo-tsutsuji”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 エゾツツジ属

環境により高さが5〜30　cmと変化する高山性の落葉小低木で、国内では東北地方北部と北海道、国外ではアジア北東部からアラスカまで分布する。倒卵形の葉には毛が多く、長さは3　cm程度。枝先から長く伸びた花柄の先で横向に咲く花は、極端に低い背丈に比べてかなり大きく、直径が3〜４　cmほどの漏斗状で５深裂する。花冠は紫紅色で、上部裂片の内側には茶色の斑点があり、10本ある雄しべのうち下方の5本は長く伸びて上方に湾曲する。この鮮やかな花が高山帯に群生する様は見事なもので、稜線上や稜線より少し下がった斜面に群がって咲く、紅紫色のコエゾツガザクラ(p.214)群落とは少し趣の異なる豪華さである。しかし、花色の鮮やかさは場所によって違うようで、くすんだ色のものも結構あるし、数は少ないが白い花もある。◇2008.07.20　大雪山系黒岳

A deciduous dwarfed alpine shrub with large variation in height (5-30 cm) depending on the growth environment, its occurrence in Japan is restricted to the northern part of Tohoku district and Hokkaido. Outside Japan, it is distributed in area ranging from NE Asia through Siberia to Alaska. Nicely shaped obovate leaves, each ca. 3 cm long, possess densely grown hairs. Flowers are pink, and compared to the short stature of the plant they are large, 3-4 cm across, funnel-shaped and deeply incised into 5 lobes. The inner surface of the upper lobe exhibits brown speckles, and of the 10 stamens in total the lower 5 are longer and conspicuously curved upward. The colonies formed by these bright-colored flowers in high mountains are eye-catching and splendid. The flower colors and their tones may vary according to the place of growth. Drab colors are quite common while white flowers also occur occasionally. ◇2008.07.20 Daisetsu mountain range

エゾトウウチソウ
Sanguisorba japonensis




454-A　“Ezo-touuchi-sou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 ワレモコウ属

日高山脈の特産種で、亜高山～高山帯の渓流沿いに生える草丈50　cm～1.2　mの多年草。絶滅危惧種ⅠA類に指定されている。根生葉は9～13枚の小葉からなる奇数羽状複葉で長く伸びる。茎は上部で分岐する。茎上部にあるブラシ状の花穂は5～20 cmと長く、径6 mmほどの花が密について、下から上に向かって順に咲き上がる。ワレモコウ属に共通する特長として花弁は無く、4枚の萼片の中央から太くて長い紅紫色の雄しべが4本突き出る。花期は長いが、満開時には垂れ下がった花穂の先端部が持ち上がることが多く、形の整った大きな株を撮影するには満開に先立っての訪問が望ましい。本州中部の山岳地帯で稜線に生えるカライトソウ（p.154）とよく似ているが、それよりは大型で生息環境も異なっている。また、花穂を形成する花の咲く順序も逆である。◇2013.08.29　浦河町、元浦川

An endemic perennial herb peculiar to the Hidaka Mountain Chain, growing along streams in the sub-alpine and alpine zones. It grows 50-120 cm high, and is classified as category 1A endangered plant. The basal leaves are large pinnate compound leaves with 9-13 leaflets. The 5-20 cm long brush-like spikes consists of tightly packed numerous small flowers, ca. 6 mm across, blossoming from the bottom to top. As common to this genus, the flowers have no petals, and four thick and long stamens with pale purple color project from the center of four sepals. Although the blossoming season is long, you are advised to visit earlier to observe beautiful flower, because the tips of spikes rise up from the drooping spikes at the time of maximum blossoming. This species resembles to the Karaito-sou (p.154) distributed in the central Honshu, but the growing environment differs and the order of blossoming in spikes is reversed. ◇ 2013.08.29　Urakawa Town

エゾトウヒレン
Saussurea riederi subsp. *yezoensis* var. *elongatum*



59-A　“Ezo-touhirenn”　Family: Asteraceae　/　キク科 トウヒレン属

北海道と下北半島の海岸に生える草丈30〜60 cmの多年草で、道内の高山にあるナガバキタアザミの変種である。トウヒレン属はアザミ属とは別属だが、和名ではトウヒレン属に「・・・アザミ」という名の種がいくつも含まれていて分かりにくい。ナガバキタアザミでも、変種レベルでの兄弟同士で“トウヒレン”と“アザミ”が混用されている。また、これらの変種は全て日本固有という見解が主流だが、サハリンで見たという報告もある。とにかく、キク科の花は良く似たものが多くて素人には区分が難しいが、特にこの仲間は専門家でも分類が難しいらしい。エゾトウヒレンは分岐した枝先に赤紫色の頭花を10個ほどつける。ナガバキタアザミは渋めの花を付けるが、本変種の花色はまことに鮮やかで、他の草に埋もれていてもよく目立つ。◇2008.08.10　えりも町、襟裳岬

A perennial and 30-60 cm high herb, this variety regarded as endemic to Japan grows in Hokkaido and the coastal areas of Shimokita Peninsula (the northern end of Honshu). It is one of the five varieties of Nagaba-kita-azami (*S. riederi* subsp. *yezoensis*) occurring in the high mountains of Hokkaido. Despite the prevailing opinion that these varieties are indigenous to Japan, there are some reports that indicate to their occurrence in Sakhalin. In any case, many species and varieties of the Asteraceae family look similar, and distinguishing them is not easy even for the wildflower experts. Ezo-touhiren yields 10 or so red purple flower heads atop the branches. The type variety Nagaba-kita-azami, well known for the large colony in Mt. Kurodake of Daisetsu mountain range, produces rather inconspicuous flowers, but the present variety with its vivid flowers is conspicuous even if deeply buried under tall grass.　◇2008.08.10　Cape Erimo, Erimo Town

エゾトリカブト
Aconitum sachalinense subsp. *yezoense*




391-A “Ezo-torikabuto” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 トリカブト属

渓谷や風の弱い山地では弓なりに曲がり、原野では直立するなど形態変化の多い疑似１年草で、茎の長さは70 cmから2 mまでになる北海道に固有の植物。葉は３全裂し、裂片はさらに細かく裂けるが、道内にあるトリカブト属の中では切れ込みの程度は中程度というところだろう。長さ3 cmほどの青紫色の兜形の花は、５個の萼片と中に隠れて蜜腺化した２個の花弁からなり、葉脇に数個ずつまとまって咲く。国内には30種を越えるトリカブト属が自生するが、この亜種はその中でも最強の毒性があるらしい。エゾトリカブトは道内ではごく普通の野草で、山地はもとより札幌郊外の住宅脇でもこの美しい花を簡単に見られる。しかし、どこにでもあるが故に、春の山菜シーズンになると誤食による中毒騒ぎが毎年繰り返されている。◇2006.09.09　日高町

An pseudo-annual herb, it often exhibits curved bow-like shape in ravines and relatively less windy areas in mountains but straight upright forms in open fields. With large variation in the stem length (70-200 cm), this subspecies is indigenous to Hokkaido. Leaves of this subspecies split into 3 parts, and the lobes exhibit further fine splitting. Flowers are bluish purple, each ca. 3 cm long and comprising 5 sepals and 2 petals hidden inside and transformed into nectary. Several flowers make cluster at the top of stem and at the leaf axils. Of the more than 30 species and many more subspecies of genus *Aconitum* found in Japan, this subspecies is reported to be the most toxic. It is fairly common wild plant in Hokkaido, not only in the mountain region but also in the residential areas and roadsides. Because of the widespread occurrence and cohabitation with some edible anemones, it is mistakenly picked up by people as an edible plant in spring leading to the problems of repeated and serious food poisonings. ◇2006.09.09 Hidaka Town

エゾニュウ
Angelica ursine





6-A “Ezo-nyuu” Family: Apiaceae / セリ科 シシウド属

北海道と中部地方以北の本州に分布する巨大な多年草で、高さ3 m以上にもなる。生育環境は海岸草地から山地までと広く、国外では千島、サハリン、カムチャッカ半島に分布するという。とにかくその存在感は威圧的ですらあり、大型のセリ科植物の多い草原でも他を圧倒してそびえ立つ。赤みを帯びた太い茎は中空で直径10 cm近くにもなり、その頂部に大きな蕾を付けるので開花する前から目を引く。蕾を覆う大きな鞘に見られる大胆なしわ模様はグロテスクなほどドラマチックだが、開花直後にしおれて、はがれ落ちてしまう。開花後の花序も当然巨大で、打ち上げ花火のスターマインが今まさに広がらんとする風情だ。しかし、全体の様子はセリ科に共通するもので特筆するほどではなく、エゾニュウの面白さは開花直後までであろう。◇2012.07.23　遠軽町、上支湧別

A giant, up to 3 m high, perennial herb, it occurs in Hokkaido and Honshu (Chubu district and northward). It grows in a wide range of environments, from coastal grasslands to mountain belts. Outside Japan, it is reported from the Kurile Islands, Sakhalin and the Kamchatka Peninsula. In any case, it clearly stands out as a most conspicuous plant and is even overbearing in the coastal grasslands. Thick, hollow, and reddish-tinged stems (up to 10 cm in diameter) bearing large buds at their top attract the visitors even before the flowers bloom. Exciting patterns with wrinkles in the sheath that covers the bud look grotesque and dramatic, but they wither and flake off soon after the flowers start to open. Naturally, the white inflorescences are huge reminding the fireworks. In my opinion, however, the huge flowers of this member are not the most outstanding among the large flowers of other members from family Apiaceae, and the attractiveness of this species ends when it starts to bloom. ◇2012.07.23 Engaru Town

エゾノサワアザミ
Cirsium pectinellum var. *pectinellum*





41-A　“Ezo-no-sawa-azami”　Family: Asteraceae　/ キク科 アザミ属

高さ1.5 mほどになる大型のアザミで、道内の低地帯から山地帯までの湿原に生える。アザミの仲間は地域性が強く、日本に自生する109種8変種のうち104種8変種が日本固有だとのことだ。エゾノサワアザミについては北海道の固有種とする記述もあるが、本州北部やサハリンにもあるという話もある。この基変種は、低地に生えるものは頑丈な造りであまり面白くないが、雨竜沼湿原のような貧栄養の高層湿原では長く伸びた茎に葉の数が少なく、下向きかげんに咲く頭花が風に揺れる様はとても風情がある。茎は細くて毛があり、上部に蜘蛛毛が生える。筒状花からなる頭花は鮮やかな赤紫色で横に広がり、線形の総苞片が反り返ることなく整然と配列する様子を含めて、なかなか格好の良い美しい花だ。
◇2011.08.02　雨竜町、雨竜沼湿原

A large-sized thistle plant that can grow as tall as 1.5 m, it occurs in a variety of moist grounds in the lowlands to mountains of Hokkaido. The members of thistle are known for their strong regionality. In Japan, 109 species and 8 varieties occur naturally, and all of them except 5 species are considered to be indigenous to Japan. Although sometimes described as peculiar to Hokkaido, this variety seems to occur also in the northern part of Honshu and Sakhalin. Though sturdy individuals growing in the lowlands are not so attractive, individuals growing in the oligotrophic high-moor such as the Uryu-numa Wetland in Hokkaido with the down-facing flower heads on top of the elongated stems look very attractive, especially when swayed by the winds. The stems are thin and hairy, with spider hairs in their upper part. The flower head is formed by laterally stacked tubular flowers in bright red-purple color, and the thread-like involucres are neatly arranged with no signs of warping. ◇2011.08.02　Uryu-numa Marsh, Uryu Town,

エゾノシモツケソウ
Filipendula glaberrima





442-A　“Ezo-no-shimotsuke-sou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 シモツケソウ属

北海道の湿原に多い草丈1 mほどの多年草で、ピンク色の小花が多数集まって綿菓子のような塊を数個着けるが、花色の鮮やかさは場所によって大きく異なる。雨竜沼湿原では特に濃いピンク色の株が多く、それが水辺を縁取って咲くので見事な夏景色となる。また、紫色のエゾクガイソウ(p.77)と入り交じって咲くことも多く、その花模様はシモツケソウ（p.265）とクガイソウ（p.189）が入り交じって咲く信州の八方尾根と共通する。この花は茶花として利用される栽培品種のキョウガノコとそっくりだが、そちらの方は本州以西に分布するシモツケソウかその近縁種が起源とのことなので、本種とは別な種となる。一部のネット情報でこれを北海道固有とするものを見るが、日本の固有種ではなく朝鮮半島や中国にもあるらしい。◇2011.08.02　雨竜町、雨竜沼湿原

A perennial and ca. 1 m tall plant, it grows commonly in the marshes of Hokkaido. Numerous pink florets gather into several clusters, each of them looking like a cotton candy with brightness varying from place to place. In Uryu-numa Marsh, this species bloom abundantly at the water’s edge giving rise to a marvelous summer scene. Also, it commonly occurs together with the purple flowers of Ezo-kugai-sou (p.77). The combination of these two is similar to the flora observed in Nagano Prefecture where Shimotsuke-sou (p.265) and Kugai-sou (p.189) blossom side by side. This beautiful pink flower looks very similar to a cultured form Kyo-ganoko that is used as decorative flower during the traditional tea ceremonies. However, Kyo-ganoko was domesticated from Shimotsuke-sou occurring in Honshu and further south of it. Some web-based sources describe Ezo-no-shimotsuke-sou to be indigenous to Hokkaido, while others attribute it to the Korean Peninsula and even China. ◇2011.08.02　Uryu-numa Marsh, Uryu Town

エゾノタチツボスミレ
Viola acuminata




475-A　“Ezo-no-tachi-tubo-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

地上茎があって草丈が40　cmほどになるスミレで、国内では岡山県以北の本州と北海道に、国外では朝鮮半島から中国東北部まで分布する。茎の上部に付く葉は心形で大きく、長さは1.5〜5　cm、葉柄の基部には櫛の歯状に裂けた長さ3　cmほどの托葉がある。茎の頂部に淡青紫色の花が数個付き、花の径は1.3〜2　cmほど。５枚の花弁の周囲は白味を帯びるが、花全体が白色のもの（右図）も結構多い。距は白色で長さ2〜3mmと短い。全体の大きさの割には小さい花だが、全体的な佇まいが良い。いろんなスミレ類が咲いている所を歩いていても、他のスミレ類とは雰囲気が違うのですぐに気がつくし、出会えば思わず足を止めて見入ってしまう。道内のスミレ愛好家の間でも人気の高いグループにランクインしているであろう。◇2011.06.15　根室市、風蓮湖畔

A viola plant, ca. 40 cm high and with aerial stem, it occurs in Honshu (in the Okayama Prefecture and northward) as well as Hokkaido. Outside Japan, it is distributed in a wide region from the Korean Peninsula to the northeastern part of China. Leaves attached to the upper part of the stems are 1.5-5 cm long and heart-shaped, while the base of the petiole has serrated and ca. 3 cm long stipules forming a comb. A number of faint bluish purple flowers, each ca. 1.3-2 cm in size, come out of the stem head. The 5-petalled flowers appear somewhat white in their peripheries but completely white flowers are also very much common. The spur is white and rather short (2-3 mm). The flowers are small compared to the plant size, but the overall appearance is elegant. They are distinct compared to other types of viola flowers occurring together, such that people easily notice the elegant atmosphere and stop besides them. ◇2011.06.15　Nemuro City

エゾノツガザクラ
Phyllodoce caerulea





154-A　“Ezo-no-tsugazakura”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツガザクラ属

高さ10〜30　cmの常緑の小低木で、松葉状の葉と濃紅紫色の細長い壺形花が特徴であり、花の長さは8〜10 mmほど。北半球の寒冷地に広く分布し、国内では東北地方北部と北海道の高山で見られる。この仲間は雑種を作りやすく，大雪山を初めとする道内の高山には本種とアオノツガザクラ(p.4)が混生するため，多様な色調のハイブリッド株が混在する。アオノツガザクラのない羊蹄山では純粋なエゾノツガザクラがみられるが、久しぶりに羊蹄山に登ったところ殆どの花の側面に大きな穴があって驚いた。おそらくセイヨウオオマルハナバチによる盗蜜の跡だろう。盗蜜は受粉に役立たないので、このままでは国内で純粋なエゾノツガザクラが見られなくなるのではと心配だ。大雪山でも盗蜜跡のあるツガザクラ類が見つかっているらしい。◇2012.07.18　ニセコ町、羊蹄山

An evergreen alpine shrub, 10-30 cm tall, with pine-like leaves, it has characteristic dark reddish purple and slender urn-shaped flowers, ca. 8-10 mm long each. Widely distributed in the cold zones of the Northern Hemisphere, it is reported domestically from the northern part of Tohoku district and Hokkaido. Genus *Phyllodoce* is known to yield many natural hybrids. This species and Aono-tsuga-zakura (p.4) coexist in the high mountains of Hokkaido, and their hybrid called Ko-ezo-tsuga-zakura (previous page) flourish with varying color tones. Aono-tsuga-zakura is absent at Mt. Yotei, which is the only place in Japan where a genuinely pure Ezo-no-tsugazakura can be observed. During the recent ascent to this mountain, I was surprised to see that most of the flowers on the mountain slopes have big holes in the side of corolla. Most probably, these holes are the traces of pilfering by the recently introduced bumblebees (*Bombus terrestris*). ◇ 2012.07.18　Mt. Yotei, Niseko Town

エゾノハクサンイチゲ
Anemone narcissiflora subsp. *crinita* var. *sachalinensis*





400a-A “Ezo-no-hakusan-ichige” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 イチリンソウ属

東北地方北部から北海道とサハリンまでの高山に生える高さ15〜40 cmの多年草で、群生することが多く、礼文島では海岸近くの草地にも生える。種全体としてはユーラシア大陸と北米大陸北西部の高山や寒地に生え、多くの亜種・変種や品種が提唱されているが異論もあるようだ。種は同じで別の亜種とされる本州のハクサンイチゲ（p.387）と共に、日本の高山植物の中では最も普通といえる花だが、高山のお花畑を真っ白にして群生する景色は実に美しい。エゾノハクサンイチゲの花茎や葉柄には白い軟毛が目立ち、花柄の基部に4枚の苞葉が輪生する。花は直径2.5cmほどで花弁はないが、白色の萼片が花弁のように見える。日本固有の亜種であるハクサンイチゲとの違いは、葉の裂片が幅広で尖らないことと、花柄が短い点である。◇2011.06.01 礼文島

A perennial and 15-40 cm tall herbaceous plant, this variety occurs often forming colonies in the alpine zone in the northern Tohoku district, Hokkaido and Sakhalin. In Rebun Island, it occurs in the grasslands adjoining the coastal belt. This species, as a whole, grows generally in the alpine and cold regions of Eurasia and the northwestern part of North America. It has numerous subspecies and varieties some of which are controversial. This variety and another subspecies of the same species Hakusan-ichige (p.387), occurring in Honshu, are the most common flowers in the Japanese alpine zones, and their colonies of pure white flowers are remarkably beautiful. The scape and petiole of the present variety exhibit distinct white pubescence. At the base of peduncle, 4 bracts verticillate. The flowers, ca. 2.5cm across, have no petals but exhibit white petal-like sepals. This variety differs from Hakusan-ichige by the wide and non-pointed lobes of leaf and shorter peduncles. ◇2011.06.01 Rebun Island

エゾノハナシノブ

Polemonium caeruleum subsp. *yezoense* var. *yezoense*



366b-A “Ezo-no-hanasinobu” Family: Polemoniaceae / ハナシノブ科 ハナシノブ属

国内に自生するハナシノブ属は２種とする説と３種とする説があったが、「日本維管束植物目録」では同一種の３亜種に分類され、いくつかの変種や品種がある。いずれも、すらりと伸びた茎の上部に径3 cmほどのラベンダー色の花をつけ、野生の花とは思えないほど美しい。ハナシノブという名前も微笑ましいし、羽状に全裂した葉も格好良くて、個人的にはもっとも好きな野草の一つである。大分昔にこの仲間を山中で初めて見たとき、その美しさには驚かされた。エゾノハナシノブの基準亜種はヨーロッパの北中部にあり、本亜種は北東アジアが分布の中心で、この基準変種は北海道と青森県に分布する。道内での自生地は限られるが、札幌近郊の山には比較的多いし、十勝地方の海岸林にも群生地がある。 ◇2012.06.07　札幌市、豊平峡

Members of Genus *Polemonium* occurring in Japan were considered to belong to either 2 or 3 species. But our reference book now classified them into a single species represented by 3 subspecies and several varieties. All of them have elongate stems, whose upper parts bear lavender-colored flowers, each ca. 3 cm in diameter, so beautiful that it is difficult to believe them to be natural. Their Japanese name Hanashinobu is quite elegant and the pinnate leaves are also pleasant. Ezo-no-hanasinobu is one of my favorite flowers and it is always a pleasure to enjoy its beauty in the mountains. Whereas the type subspecies occurs in the northern & middle parts of Europe, the present subspecies is mainly found in NE Asia. This standard variety is confined to Hokkaido and Aomori Prefecture in Japan. Although its natural growth is restricted to specific areas in Hokkaido, it is relatively common in the vicinity of Sapporo and some coastal groves of the Tokachi district. ◇2012.06.07 Sapporo City

エゾノホソバトリカブト
Aconitum yuparense var. *yuparense*

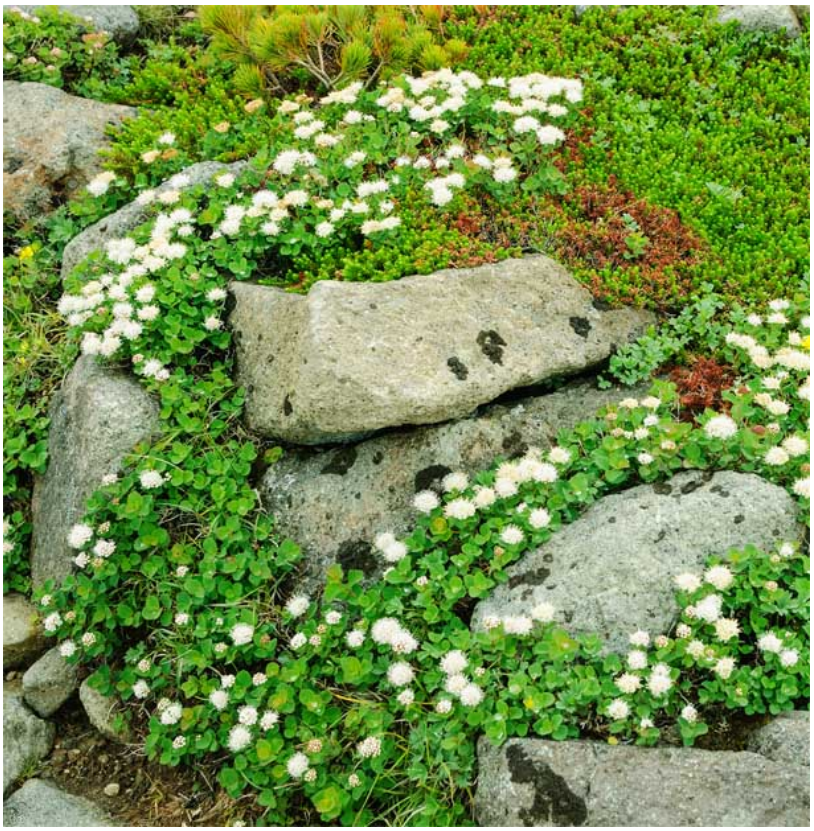


392-A “Ezo-no-hosoba-torikabuto” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 トリカブト属

日本には沢山の種類のトリカブトが自生しており、高山性、山地性、低地性とグループ分けされていて、その多くが特定の地域限定の日本固有種である。しかし、花と葉の形態で直ぐトリカブトとは分かるものの、種や変種レベルでの判定は花の構造の細かい違いや毛の生え方などによっており、同一地域に分布するものを素人が見分けるのは大変難しい。この基変種も、別の変種であるヒダカトリカブトと共に北海道に固有の疑似1年草で、道内各地の亜高山〜高山に生え、草丈は最大で１mほど。和名にあるように葉の切れ込みが深くて裂片の細いのが特長だが、道内にはもっと細い裂片を持つトリカブトもある。高い山でしか見られないトリカブトなので、花のよく似ている低地性のエゾトリカブト(p.91)よりは、出会ったときの有難味が大きい。◇2012.07.30 夕張市、夕張岳

Japan has numerous species and varieties of *Aconitum*. Many of them are indigenous to Japan and are restricted to specific areas. Because of the characteristic constructions of flowers and leaves, recognizing them as a member of *Aconitum* is easy, but distinguishing them at the level of species and varieties requires careful observations of the subtle differences in the flower structure and the style of the growth of hairs. This means that non-experts will have difficulty to recognize local members at species and variety levels. The present variety is indigenous to Hokkaido, where it grows in subalpine to alpine zones, and the plant height may reach 1m at maximum. As the Japanese name indicates it is characterized by deeply incised leaves with slender lobes (*hosoba*), however there are other species in Hokkaido that have even finer lobes. Because of its restricted growth in high mountains, an encounter with this variety will provide more delight than with any other lowland species having similar flowers. ◇2012.07.30 Mt. Yubari, Yubari City

エゾノマルバシモツケ
Spiraea betulifolia var. *aemiliana*





458-A　“Ezo-no-maruba-shimotuke”　Family: Rosaceae　/ バラ科 シモツケ属

種としては周北極地方以南の東北アジアから北米までの広い範囲に分布する落葉低木で、海岸から高山まで適応して高さは30 cm ～1 m。国内では中部地方以北に自生し、変異が大きくて地域限定の変種や品種がいくつかある。エゾノマルバシモツケは高山に多く、高さ10～30 cmと小型で、葉も2 cm以下と小さい。倒卵形の葉は丸くて鋸歯があり、表面はざらつく。花は径数mmほどと小さいが、多数集まって3～5 cmほどの花序となる。花弁は5枚で少し赤みを帯びた白色だが、花の中心部も淡紅白色なのでぼんやりとした印象だ。おまけに多数の雄しべが突き出すものだから、花序全体が綿菓子みたいな感じで一種独特の雰囲気である。ツツジ科の小低木や草本の高山植物と隣り合って生えているが、花の密度が高いので遠くからでもよく目立つ。◇2008.07.20　上川町、大雪山黒岳

The species *Spiraea betulifolia* is a deciduous shrub, 30-100 cm high, that is widely distributed from the northeast Asia to North America with the exception of the circumpolar region. It adapts well in various environments, from the coastal plains to the alpine zones. In Japan, it occurs in the Chubu district and northward and has many morphologic variations, some of which are region-specific. Ezo-no-maruba-shimotuke is a variety grown mainly in the alpine zone that is merely 10-30 cm high with very small (2 cm long) obovate leaves. Flowers are small, and packed to form cluster of 3-5 cm diameter. Each flower has 5 white petals with slightly reddish tinge, and numerous stamens extruding outward from the entire body of cluster remind a cotton candy. Although this plant often grows together with shrub of Erica family and other alpine herbaceous plant, white clusters in high density make its colony conspicuous from distance. ◇2008.07.20 Daisetsu mountain range

エゾノヨツバムグラ
Galium kamtschaticum var. *kamtchaticum*




459-A　“Ezo-no-yotsuba-mugura” Family: Rubiaceae　/　アカネ科　ヤエムグラ属

東アジアと北米大陸北部に広く分布する草丈10〜20 cmの多年草で、国内では北海道と中部地方以北の本州に自生し、亜高山の林内や岩場の下などで群落となることが多い。長さ2〜3　cmほどの広楕円形の葉には３本の主脈が明瞭で、4枚輪生状につくパターンを2〜3回繰り返す。丸くて形の良い葉が幾何学的に展開するので、花が無くてもよく目立ち、大きな群落ではユニークな景観となって面白い。白い花冠は径3　mmほどと極小さいが、葉の輪生配置に合わせて４裂するのも興味深い。ついでに、茎の方も断面が四角いので、上から下まで統一がとれている律儀な植物だ。この基変種の魅力は丸っこい葉に多くを依存しており、葉が細長くて先の尖った変種オオバノヨツバムグラ（var. *acutifofolium*：右図）では、魅力が半減してしまう。◇2009.08.08　上川町

A perennial and 10-20 cm high herb, it occurs widely in East Asia and the northern part of the North American continent. In Japan, it naturally grows in the subalpine groves and rocky grounds in Hokkaido and Honshu (in Chubu district and northward) commonly forming pure colonies. Broad elliptical (2-3 cm in length) leaves exhibit 3 clearly visible major veins and 4 verticillate patterns repeated 2-3 times. The beautiful leaves unfold geometrically, and its conspicuous large colony is attractive even during the non-flowering season. White corolla is extremely small (ca. 3 mm in size), and incised to 4 lobes in harmony with the four whorled leaves. Moreover, the stem has also quadrangular cross-section. This unified quadrilateral arrangement from top to bottom is interesting, and I admire for its stubborn aesthetics. Because the attractiveness of this plant is chiefly due to its round leaves, another variety having elongated leaves with pointed chip (var. *acutifofolium*: right figure) is much less attractive. ◇2009.08.08　Kamikawa Town

エゾノリュウキンカ
Caltha fistulosa



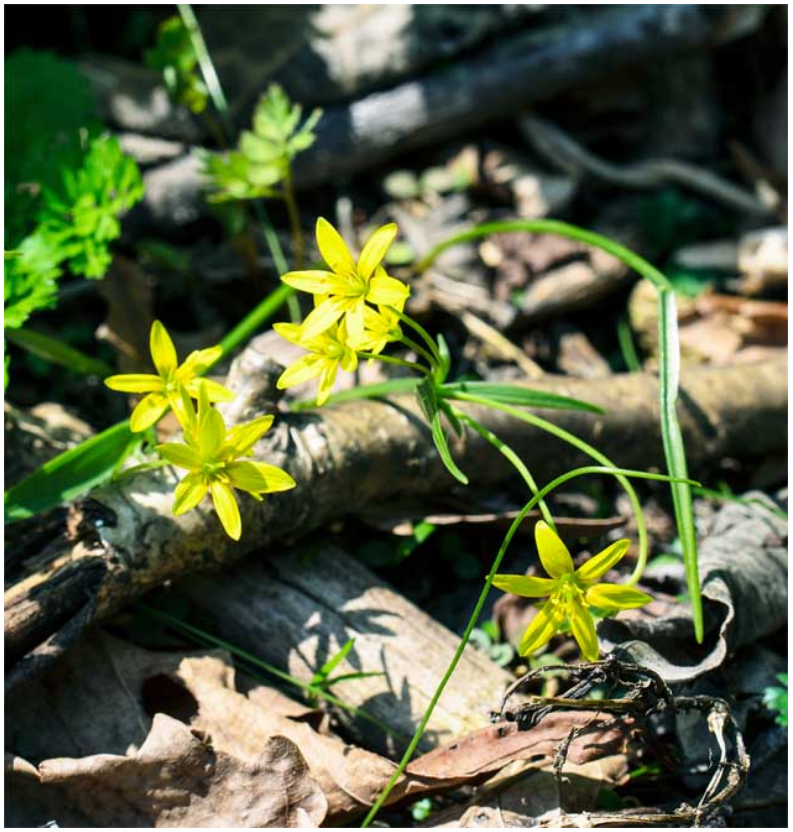


409-A “Ezo-no-ryuukin-ka” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 リュウキンカ属

北海道ではミズバショウ (p.458)と並んで春の湿地を代表する花であり、林道脇や里山の小沢を豪華な金色で埋め尽くす。しかし、山菜として採取されるため自生地の規模が年々縮小しており、これを採るのはもう止めるべきであろう。本種は北海道と東北地方に分布するが、学名に複数の説があって国外での分布はよく分からない。花弁状の萼片は厚みがあり、密集する雄しべとのまとまりが良くて単独の花としても美しいし、花が数個集まって光沢のある大きな葉の間から顔をのぞかせる様子も面白い。草丈は30〜80 cm、花径は3〜4 cmで、葉の大きさは10〜30 cmまで変化する。私が育った土地にはない花であり、初めてこの群落を見たときの感動は大きかった。早春の山道でこの花の大集団に出会うと、もう見慣れた風景ではあるがしばし見とれてしまう。◇2011.05.05　札幌市、手稲区

Similar to the Mizu-bashou (p.458), this is a representative spring flower of swamps or marshlands of Hokkaido. As an edible plant picked by people during the *sansai* (edible wild plants) collecting season, its natural habitat is shrinking each year. Hence, it is time to halt the collection of this beautiful plant. This species occurs in Hokkaido and Tohoku district in Japan, but opinions differ regarding the scientific nomenclature for the foreign species and very little is known about its occurrence abroad. Flowers with thick petal-like sepals and closely packed and finely-shaped stamens provide beautiful impression even as a solitary flower. It is 30-80 cm tall, with individual flower of 3-4 cm in size, while the leaves measure from 10 to 30 cm. The clusters of flowers along the mountain trails are especially attractive. Although it is not a new sight anymore, I loves to stop and admire the gorgeous golden carpet developed along small streams during the early spring. ◇2011.05.05　Sapporo City

エゾヒメアマナ
Gagea vaginata




241-A　“Ezo-hime-amana”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 キバナノアマナ属

道東と道北の山地に自生する草丈15 cmほどの軟弱な多年草で、他の草に寄りかかっていることが多い。ロシアや中国にもあるようだが、正確な分布範囲は不明だ。地下の鱗茎から線形の葉１枚と１本の花茎をのばすが、葉は幅2〜3 mmしかなく花被片の幅も狭いので、混生していることが多いというキバナノアマナ（p.176）との見分けは容易である。根生葉は長さ15 cmほどで表面が凹み、花茎上部には苞葉が2枚つく。花は花茎の先に1〜3個咲き、径1.5 cmほどと小さいが、花色が目立つ黄色なので容易に見つかる。国内では北海道にしか自生せず、絶滅危惧II類に指定されていることもあって注意していた植物だが、礼文島以外では見たことがなかった。しかし、撮影地ではキバナノアマナは見当たらず、本種のみが広範囲の道路脇斜面で多数咲いていて驚いた。◇2012.05.06　浦幌町

About 15 cm high and soft perennial herb, it is often dependent on other plant species. It naturally grows in the mountain regions in eastern and northern parts of Hokkaido. Although it is reported from Russia and China, the actual range of distribution is unclear. A slender leaf and single scape emerge from the subsurface bulb. The width of leaf is merely 2-3 mm and width of tepal is also narrow. Therefore it is easy to distinguish this species from Kibana-no-amana (p.176) often occurring together. It has ca. 15 cm long basal leaf and two bracts attached to the upper section of the scape. Attached to the top of the scape are 1-3 flowers, which exhibit conspicuous yellow color and therefore can be easily spotted despite their quite small size (ca. 1.5 cm). This is a relatively rare species, being designated as endangered species category II. Until sometimes ago, I have not seen it outside the well-known locality in Rebun Island. Recently, however, I spotted this flower flourishing in the roadside slopes in Urahoro Town ◇2012.05.06　Urahoro Town

エゾヒメクワガタ
Veronica stelleri var. *longistyla*




363-A “Ezo-hime-kuwagata” Family: Plantaginaceae / オオバコ科 クワガタソウ属

クワガタといえばクワガタムシを連想するが、この植物の名前は実の形が兜の鍬形に似ることから来たものらしい。クワガタソウ属は世界中に多くの種があるが、エゾヒメクワガタは北海道からサハリンまで分布する。この仲間は雄しべや雌しべが長く突き出るのが特徴で、飛び出した蘂が長すぎてバランスの悪いものも多いが、エゾヒメクワガタに関しては花柱が余り目立たなくて好ましい。本州の高山にある近縁種ヒメクワガタ（p.419）と比べると、こちらの方は最大20 cmと草丈も高く、青紫色の花冠は４深裂して径１cmと大きめで、格の違った華やかさだ。広卵形の葉は5〜8対が対生し、好ましい色と形で花を引き立てる。大雪山では稜線に大きな群落を作っており、あえぎながら登ってくる登山者に、山頂の近いことを教えてくれる。◇2009.08.08　大雪山系白雲岳

This is a perennial herbaceous plant that grows 5-20 cm high. There are many species and varieties of genus *Veronica* distributed in various parts of world, but this variety has restricted distribution in area from Hokkaido to Sakhalin. Members of this genus exhibit characteristic flowers with pistils and stamens protruding out of the corollas, such that excessive protrusion in some species is annoying. In the case of this variety, the styles protrude moderately and the flower looks beautiful. Compared to Hime-kuwagata (p.419), found in the high mountains of Honshu, it is taller and has the larger (ca. 1 cm) and more vivid bluish-purple flowers. Cauline leaves, 1-3 cm long and wide ovate, oppose by 5-8 pairs, and serve as a foil for the likable flower. This variety often forms large colonies in the moist ridges of Mt. Furano and the Daisetsu mountain range, such that the blue patches inform the panting climbers about the closeness of the destination. ◇2009.08.08 Daisetsu mountain range

エゾフウロ
Geranium yezoense var. *yezoense*

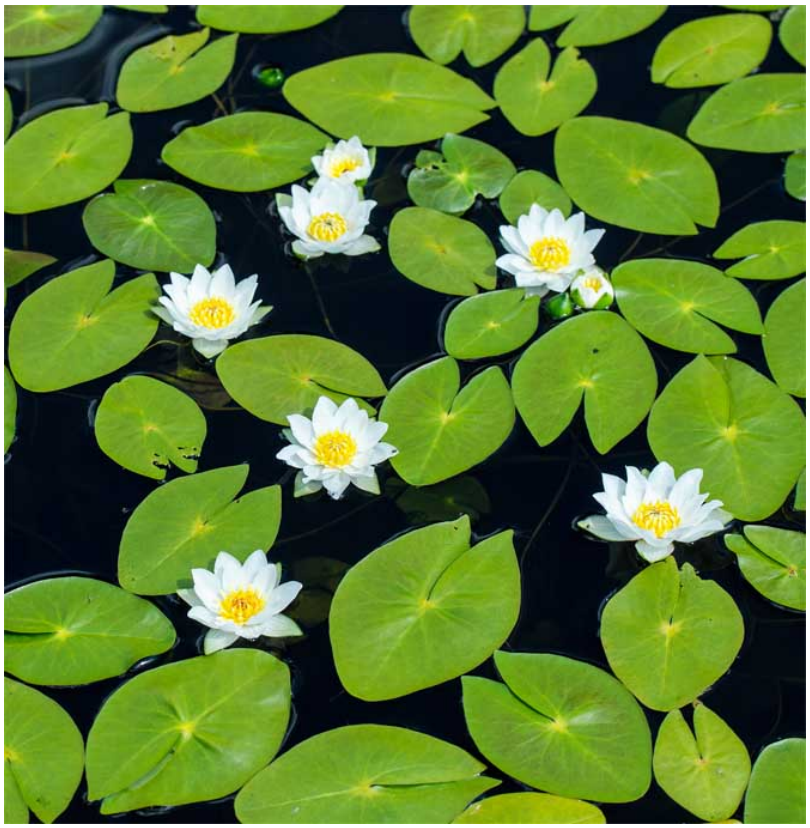



200b-A　“Ezo-fuuro”　Family: Geraniaceae　/　フウロソウ科 フウロソウ属

道内太平洋側の海岸や原野でよく目にする日本固有種の多年草で、本州中部から南千島まで分布する。生息環境に応じて草丈が30〜80 cmと変化し、よく分岐して茂みをつくるが、茎や葉柄には斜出する毛が目立つ。葉は細かく切れ込んで先端はあまり尖らず、この仲間としては形の良い部類に入るだろう。径2.5〜3 cmの花は2個ずつつくが、散らばって咲くのが特徴でもある。花弁の先は切れ込まないのが普通だが、不規則な切れ込みのある花も見られる。エゾフウロには、この基変種の他に3変種ある。北海道と東北地方に分布するハマフウロは、日本海側に多くて毛が少なく葉の切れ込みも浅いというが、エゾフウロと区別のつかないものも多い。ハクサンフウロ（p.392）は本州の高山に生える。イブキフウロは伊吹山と東北地方の一部に生え、花弁の先が3裂する。◇2009.08.02 大樹町

A perennial herb commonly found in the coastal belt and open fields on the Pacific Ocean side in Hokkaido and endemic to Japan, this species is found in area ranging from the middle part of Honshu to the southern Kurils. Depending on the environment of growth, the plant may vary in height between 30 and 80cm and form bushes. The stems and petioles have conspicuous slanting hairs, leaves are finely-incised with roundish tips. Flowers are always paired, each flower measuring ca. 2.5-3cm, and they are distributed randomly. Apart from the present type variety, this species has three more additional varieties all native to Japan. Hama-fuuro (var. *pseudopalustre*) grows in the Japan Sea side of Hokkaido and Tohoku district. Although Hama-fuuro is characterized by less hairy stem and shallow-incised leaves, it is sometimes difficult to distinguish from Ezo-fuuro. Hakusan-fuuro (p.392) occurs in high mountains in Honshu. Ibuki-fuuro (var. *hidaense*) is characterized with the shallowly 3-lobed petals. ◇2009.08.02 Taiki Town

エゾベニヒツジグサ
Nymphaea tetragona var. *erythrostigmatica*





277-A “Ezo-beni-hituji-gusa” Family: Nymphaeaceae / スイレン科 スイレン属

東北地方と北海道の池や沼に生える日本固有の多年草で、北半球に広く分布するヒツジグサの変種とされる。光沢のある水上葉は水面に浮かび、V字型の切れ込みがアクセントになっていて、白い花とのコントラストが美しい。長く伸びた花茎の先に径5 cmほどの花が1個つく。花には緑白色の大きながく片が4枚あり、白色の花弁は8〜15枚で、黄色い雄しべと紅紫色の柱頭盤のコンビネーションが実に美しい。ヒツジグサは夜には花を閉じ、昼前に開き始めて午後2時（未の刻）前には満開となるが、その性質はこの変種でも同じである。雨竜沼湿原では、同じように柱頭盤が赤くなるウリュウコウホネ(p.57)やオゼコウホネとの競演が見られるが、エゾベニヒツジグサの群落を間近に見るのなら、ここ浮島湿原の方が適しているだろう。◇2012.07.23 上川町、浮島湿原

A perennial herb native to Japan, this variant of water lily grows in ponds and lakes of Tohoku district and Hokkaido. It is classified as a variety of Hitsuji-gusa (*N. tetragona*) that is widely distributed in the Northern Hemisphere. Shiny aerial leaves floating on the water surface possess distinct V-shaped cleavages and there is good color contrast with the floating white flower. Each flower, ca. 5cm in diameter, consists of 8-15 petals and relatively large 4 greenish-white sepals. The arrangement of petals and sepals together with yellow stamen and reddish-purple stigma is conspicuous and pretty. Like in the type subspecies, the flowers close during night, re-open just before noon and fully bloom by around 2 PM. In order to closely observe this particular variety, I recommend you to visit the Ukishima Marsh in Kamikawa Town. ◇2012.07.23 Ukishima Marsh, Kamikawa Town

エゾマツムシソウ
Scabiosa jesoensis





107-A “Ezo-matumushi-sou” Family: Caprifoliaceae / スイカズラ科 マツムシソウ属

北海道の中部以西と青森県に分布する日本固有種で、草丈20〜50 cmの２年草。海岸から高山までと生息範囲は幅広いが、分布域は比較的限られている。茎の先につく美しい頭花は径4 cmほどで、中心部に集合した筒状花の周りを水平に展開する２唇形の小花が取り囲む。この特徴的な構造はマツムシソウ属に共通しており、花に詳しくない人でもすぐ見分けることができる。この仲間はユーラシアとアフリカに数多くの種があるが、国内では本種と道内にはないマツムシソウの2種だけが自生する。両者は従来同一種の変種同士と考えられていたが、「日本維管束植物目録」では別種とされている。この花は、青紫色の花色と名前のおかげで上品な花という感じがするが、和名が昆虫のマツムシに由来するかどうかについては定説がないようだ。◇2013.08.29　えりも町、襟裳岬

About 20-50 cm high biennial plant, it is indigenous to Japan and distributed in the western Hokkaido and the Aomori Prefecture. It grows in a wide range of environments from coasts to high mountains, although it is known to be locally restricted. The flower heads, each ca. 4 cm in size, are attached to the end of the stem, and the disk florets forming an assemblage in the center are surrounded by laterally spread bilabial florets. Such a peculiar structure, common to the genus *Scabiosa*, helps easy identification to the genus level even by people not very familiar with wildflowers. This genus has numerous species in Eurasia and Africa, but only one more species Matsumusi-sou, (*S. japonica*), not found in Hokkaido, occurs in Japan. This flower sounds to be elegant thanks to the bluish-purple flower and the Japanese name Matsumushi. But whether the Japanese name is derived from the singing insect Matsumushi is debated. ◇2013.08.29 Cape Erimo, Erimo Town

エゾミヤマツメクサ
Minuartia macrocarpa var. *yezoalpina*




113-A “Ezo-miyama-tsume-kusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 タカネツメクサ属

大雪山に特産する草丈3〜5 cmの多年草で、稜線の礫地に生える。葉は多肉質で縁に毛が多く、やや扁平な針形で弓状に彎曲し、長さは5〜20 mm。茎頂で上向きに咲く白い花は径1 cmほどの５弁花で、花弁は狭倒卵形。近縁別種のエゾタカネツメクサとよく似ていて、大雪山で出会う株はどっちなのか見分けがつきにくいが、エゾタカネツメクサの葉脈は1本なのに対し、この変種は3本なのが見分けのポイントだ。また、葉の幅が少し広めで、草丈がより低いという特長もある。両者は共によく分岐してマット状に広がり、沢山の花を上向きにつけ、いかにも高い山に登ってきたことを実感させる植物である。エゾミヤマツメクサは、日本アルプスと八ヶ岳に生えるミヤマツメクサとは兄弟関係にある変種同士で、母種はアジアと北米西部の周北極圏に広く分布する。◇2007.07.08 上川町、大雪山赤岳

A perennial herb, 3-5 cm in height, endemic to the Daisetsu mountain range, it grows on gravely ridge. Leaves 5-20 mm long, flattened needle shape and warped, succulent with hairs at margin. About 1 cm across flowers are 5-petalled and striated on their surfaces. White petals exhibit a variety of shapes. It is similar to a related species Ezo-takane-tsumekusa (*M. arctica*), and distinguishing them is difficult for untrained observer. Actually the major difference is in the leaves: the present variety has wider leaves with triplet veins, whereas *M. arctica* has slightly narrower leaves with singular veins. Also the overall height for this variety is slightly lower compare to *M. arctica*. These plants with well-developed branching, mat-like spreading, and numerous upright flowers give the visitors a sense of alpine atmosphere. The standard variety (var. *macrocapsa*) distributes widely in the circumpolar regions of Asia and NW America. ◇2007.07.08 Daisetsu mountain range

エゾミヤマハンショウヅル
Clematis alpina subsp. *ochotensis* var. *ochotensis*





417-A “Ezo-miyama-hansyou-zuru” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 センニンソウ属

東北アジアと中部地方以北の日本列島に生える木質つる性の多年草で、山地～亜高山の林内や林縁で、茎が地表を這ったり他の植物に絡んで伸びる。対生する葉は1～2回３出複葉で、小葉には鋸歯があって先が尖る。長い花柄を葉の間から伸ばして濃い紫色の鐘形の花を1個つける。花は長さ2.5～3.5 cmほどの萼片4枚が半開し、白くて細長い花弁は雄しべと一緒に筒状の塊となって中央にある。センニンソウ属は世界に300種ほどあるが、花の形と色は変化に富んでおり、日本に自生するカザグルマ（P.150）のように８枚の萼を広げる豪華な花もある。萼が４枚の種でも色と形は千差万別で、アジア大陸の黄色い花や北米西部の空色の花も良いが、渋い色合いの花を慎ましく半開するエゾミヤマハンショウヅルは、この仲間内でも格別に美しい花の一つといえよう。◇2012.06.08 占冠村、赤岩青巌峡

A perennial woody vine growing in the NE Asia and Japan (Chubu district and northward), this variety occurs in groves and open fields of mountain and hilly regions. Leaves are opposite and 1-2 times trifoliate, leaflets are toothed and exhibit sharply pointed tips. Long peduncle emerging from between the leaves has a single dark purple and bell-shaped flower. The flower, ca. 2.5-3.5 cm long, is half-open amidst 4 sepals, with tubular mass of white and slender petals and stamens at its center. Of some globally known ca. 300 species/varieties of the genus *Clematis* known for a large variation in the morphology and color of the flowers, Japan has a variety that has gorgeous flowers with 8 sepals called Kaza-guruma (p. 150) resembling to a windmill. There is also a large variety of beautiful flowers comprising 4 sepals, such as sky-blue species found in the North America and Europe. Moderately open flowers in subdued tones, however, make the present variety comparatively more beautiful than other members. ◇2012.06.08 Shimukappu Village

エゾムラサキ
Myosotis sylvatica




82-A　“Ezo-murasaki”　Family: Boraginaceae　/　ムラサキ科 ワスレナグサ属

山地の湿ったところや沢沿いに生える草丈20〜40 cmの多年草で、ユーラシア大陸の亜寒帯に広く分布する。一般的に「忘れな草」と呼ばれる仲間では唯一の日本自生種で、国内での分布範囲は本州の中部地方以北と北海道に限られる。この仲間は誰でも知っている植物であり、巻いた花序を伸ばしながら基部から順に青い花を咲かせるが、蕾と咲き始めの花は赤紫色だ。花冠は５裂して裂片は平開する。国内では、園芸用に輸入されたヨーロッパ産の狭義のワスレナグサやノハラムラサキも広範囲に野生化している。これらは全体の印象がよく似ており、一見して見分けるのは難しいが、エゾムラサキの花は径5〜8　mmと大きくて平開し、萼には立ち上がった鉤状の毛があることで識別できる。◇2011.06.16　浜中町、霧多布湿原

A perennial and ca. 20-40 cm high herb growing in moist grounds and stream sides in mountain regions, this species is widely distributed in the subarctic zone of Eurasia. Among the members usually called by the name “forget-me-not”, this is the only species native to Japan, where its domestic occurrence is restricted to Honshu (Chubu and northward) and Hokkaido. The English name and the blue flower are well known to the public, but a close inspection reveals new evidence: the scorpioid slowly opens up in flowers in orderly fashion from the bottom to top giving rise to blue 5-lobed flowers. The buds and the flowers in their early stages of bloom are red-purple. Two European species, Wasurena-gusa (*M. alpestris*) and Nohara-murasaki (*M. arvensis*), escaped from garden many years ago are now ubiquitous in entire Japan. Those introduced species have many features that are broadly similar to the species presented here, although the latter is distinct from others by its 5-8 mm sized laterally opening flowers. ◇2011.06.16　Hamanaka Town

エゾリンドウ
Gentiana triflora var. *japonica*





183a-A　“Ezo-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

これは近畿地方以北の本州と北海道に自生する草丈30〜90　cmの多年草で、低地〜山地帯の湿り気の多い草地に生える。基変種は中国と朝鮮半島に分布し、この変種は国外では千島列島からサハリンにかけても分布する。花色が鮮やかなのと花付きが良いので広く栽培され、花屋で良くお目にかかるお馴染みの花である。葉は長さ6〜10　cmの披針形で互生し、鋸歯はなくて先が尖る。花は茎頂と上部の葉腋に数個ずつつくが、栽培品のように多段に咲く事はない、花冠は長さ4〜5　cmの筒状で鮮やかな青紫色。先は5裂し、日が当たると斜介する（右の写真）。この変種は変異が多く、高山に生え、草丈が低くて少数の花が茎頂に集まる品種をエゾオヤマリンドウ(次ページ)、湿原に咲く貧弱で葉の細い品種を、ホロムイリンドウとして区分する。◇2006.09.09　日高町

A perennial herb native to the Kink idistrict, Honshu north of it, and Hokkaido, it grows in moist meadows within the Japanese lowlands to mountain zones. Its stalk is 30〜90 cm tall. The standard variety occurs in China and the Korean Peninsula. Outside Japan, the present variety is spread between Kuril Island to Sakhalin. Due to the vivid colored flowers and their abundance, it is widely cultured and therefore often found in the flower shops. Leaves, 6〜10 cm long and lance-shaped, alternating, possess tips pointed but not serrated. Several flowers emerge from the stem top and the upper part of the leaf-axils, but they do not form multiple layers as seen in the cultured varieties. Corolla is 4〜5 cm long, tubular and vividly bluish purple. Its tip has 5-lobes, and gets half-opened when exposed to sunlight (Photograph in the right side). This species has many varieties, such as Ezo-oya-rindou growing in high mountains (next page) and Horomui-rindou found in swamps. ◇2006.09.09　Hidaka Town

エゾルリソウ
Mertensia pterocarpa var. *yezoensis*




81-A “Ezo-ruri-sou” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ハマベンケイソウ属

北海道の高山と千島列島南部に分布する日本固有の多年草で、草丈は10〜30 cm。絶滅危惧IA類に指定されている。茎も葉も白い粉をかぶった感じの緑色で、やや肉厚で艶のない葉には脈が目立ち、先が尖った長楕円形で長さは7 cm位まで。茎の先には厚ぼったい感じの花が10個ほど垂れ下がってつく。長さが8〜12 mmほどの花は青紫色の筒状で先が浅く5裂するが、開花前は赤紫色を呈する。葉の感じは少し違うものの、エゾルリソウの花の様子と付き方は、同属のハマベンケイソウ(p.400)とよく似ており、前者は高山で後者は海岸という棲み分けが面白い。エゾルリソウの英語名はジャパニーズ・ブルーベルだそうだが、世界にはいろんな科の植物でブルーベルと呼ばれるものがあり、ヨーロッパにはユリ科とキキョウ科のブルーベルがある。 ◇2006.07.17 富良野岳

A perennial herb, 10-30 cm tall, distributed in the high mountains of Hokkaido and the southern part of the Kurile Islands, it is indigenous to Japan and designated as category IA endangered species. Both stems and leaves are seemingly covered by white powder. Elliptical leaves are succulent and have pointed tips with maximum length of ca. 7 cm, and their surfaces are rather dull with conspicuous veins. About 10 succulent flowers emerge from the top of the stem. The nodding tubular flower is 8-12 mm long and shallowly 5-lobed. The color of flower is bluish-purple but is red-purple prior to the full bloom. Despite the slight differences in leaves, the flowers of Ezo-ruri-sou are very similar to that of Hama-benkei-sou (p.400) of the same genus but the later is restricted to the coastal regions. This flower seems to be popularly known as the “Japanese bluebell” in English. ◇2006.07.17 Mt. Furano, Furano City

エゾルリムラサキ
Eritrichium nipponicum var. *albiflorum* f. *yesoense*





78a-A “Ezo-ruri-murasaki” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ミヤマムラサキ属

道内の高山～亜高山に生える多年草で、草丈は10～20 cmほど。本州中部の高山帯にあるミヤマムラサキ（p.484）の変種で、絶滅危惧種ⅠAに指定されているがサハリンにも分布する。白花の品種（f. *albiflorum*)が基準品種であるが、実際には青紫色の花を咲かせるこの品種の方が優勢である。重なり合って放射状につく根生葉は長さ3～6 cmの線状披針形で、白っぽい剛毛に被われて独特の存在感がある。放射状に立ち上がる茎には根生葉の半分ほどの茎葉が10数枚つき、先端に数個の花が総状に展開する。花冠は浅く5裂して径1 cmほどに開き、中心開口部には黄色い付属物があって、鮮やかな青紫色の花冠との対比が美しい。花期が長いためか虫に食われたり傷んだ花が多くあり、綺麗な花の揃った株を見ることはなかなか難しい。◇2013.07.23 様似町、アポイ岳

A perennial plant, 10-20 cm in height, growing in the sub-alpine to alpine zones in Hokkaido and Sakhalin, and is designated as endangered species category 1A. It is a variety of Miyama-murasaki (p.484) distributed in the central part of Honshu. Although the type form is a variant with white flower, this form with bluish purple flower is more prevalent. Basal leaves, 3-6 cm long linear lanceolate, overlapping and radially arranged, are covered by whitish bristly hairs and therefore have distinctive appearance. Cauline leaves with approximately half length of basal leaves are attached to the radially ascending stems. At the top of stems, several flowers, ca. 1 cm across, are attached to form raceme. Corollas are shallowly 5-lobed, and the color contrast between the bright bluish-purple lobes and yellow appendices at the center of corolla is beautiful. Probably because of the long lasting blooming, this beautiful flowers are often nibbled by insects and a stock decorated by perfect flowers is difficult to find. ◇2013.07.23 Mt. Apoi, Samani Town

エゾレイジンソウ
Aconitum gigas




388-A　“Ezo-reijin-sou”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 トリカブト属

道内の山地帯～高山帯の林縁や草地に生える草丈50～100　cmほどの多年草で、北海道の固有種だ。同属のトリカブト類とは異なり花は黄白色で細長いが、花の基本的な構造はトリカブト類と共通する。最大30　cmにもなる腎円形の葉は7～9裂して裂片はさらに切れ込む。芽吹き後に形の良い大型の葉が密集する様子は存在感があり、花芽がつくまでは一体どんな花が咲くのだろうと期待したものだった。花は長さ2　cmほどと大きくはないが、すらりと伸びた茎の中程から先端にかけて、沢山の花が円錐状に並ぶ様子はなかなかインパクトがある。道内にはこの他にも局地的に分布する近縁の固有種が4種ほどあり、花柄の毛の生え方や距の形などが異なるものの、一見しただけではエゾレイジンソウと見分けが付かないほど良く似ている。◇2010.06.26　札幌市、手稲山

A perennial and ca. 50 to 100 cm high herbaceous plant growing in the forest margins and meadows of the mountain to alpine regions, this species is indigenous to Hokkaido. Unlike the “Tori-kabuto”s (Monkshood) of the same genus that has purple flower, it has yellowish white flowers. The flower structure is basically common in them. Leaves, round kidney-shaped, reaching a maximum size of 30 cm are 7-9 lobed and the lobes are further incised. Finely-shaped and large-sized leaves forming conspicuous clusters in early spring are quite attractive. The flowers, each ca. 2 cm long, are not that large but their conical arrangement in the upper half of the stalk is rather impressive. Hokkaido has at least 4 additional related indigenous species growing only in very restricted areas separated each other. Although these species have subtle differences in the forms of hairy peduncles and spurs, distinguishing them from the species shown here may not be that easy. ◇2010.06.26　Mt. Teine, Sapporo City

エビネ
Calanthe discolor var. *discolor*




281-B　“Ebi-ne”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 エビネ属

山地の明るい林内に生える草丈30～40 cmの多年草で、北海道南部から沖縄までの日本全土に広く分布する。国外では朝鮮半島と中国の一部にも自生するらしい。葉は2～3枚つき、長さ15～25 cmの長楕円形で5本の縦脈があり、冬にも枯れずに残る。花茎の上半部に多数の花をつけ、花は横向に展開する。萼片と側花弁は緑がかった褐色のものが多いが、赤褐色や黄褐色、又は緑色など変化が大きい。唇弁は大きく先が３深裂し、左右の裂片は幅広で先が丸い。中央の裂片には縦に３本の隆起線がある。野生状態でも花色の変化が大きいことから山野草としての人気が高く、かってはどこの里山でも普通に見られたエビネも、自生のものは今や貴重品だ。事前情報なしで自生株に出合うことは滅多にないが、もし出合えたら幸運に感謝すべきである。　◇2015.04.14　福岡県、太宰府市

A 30-40 cm tall perennial orchid occurring in sparse woods in mountain zones, it is widely distributed in Japan, between the southern Hokkaido and Okinawa. Outside Japan, it occurs in Korean Peninsula and a part of China. Two to three leaves extending from the base are 15-25 cm long elongated-oval, and have 5 distinctly parallel veins. Many flowers attach sideward at the upper section of the scape. The calyx lobes and lateral petals are normally greenish-brown, but other color variations such as reddish-brown, yellowish-brown or green are not rare. The lip petal is deeply 3-lobed. The side lobes are wide with blunt ends, whereas the central lobe has three raised parallel ridges. Because the color variation of flower is diverse for wild stocks, Ebine has been popular among gardeners. But, extensive digging has led to scarcity of naturally grown stocks nowadays, ◇2015.04.14　Dazaifu City, Fukuoka Pref.

エヒメアヤメ
Iris rossii





211-B　“Ehime-ayame”　Family: Iridaceae　/　アヤメ科 アヤメ属

中国地方以西の西日本に分布する多年草で、山地草原に生える。開花時の草丈は10〜25cmで、日本に自生するアヤメ属としては異例に小さく花期も早い。国外では朝鮮半島と中国の一部にも分布し、更新世氷河期に、日本と朝鮮半島が地続きだったことを示す証拠と考えられている。朝鮮半島には黄花のものを含めて、小型のアヤメ属が数種ある。本種の生育地は限られており、個体数も少なくて、生育地は国指定の天然記念物に指定されているところが多い。葉は幅1 cmの長い剣状で、花後に伸びて30 cmほどになる。高さ10cmほどの花茎の先に単独（時に2〜3個）で咲く花は、径4　cmくらい。外花被片と内花被片は共に美しい青紫色だが、色の濃さには個体差があり、外花被片基部には黄白色の斑模様があって良いアクセントとなっている。◇2014.04.04 佐賀県、佐賀市

A perennial herbaceous plant distributed in Chugoku district and westward, it grows in very limited grassland in mountain zones. It is only 10-25 cm tall in flowering season, unusually small and early bloomer among the Japanese iris plants. It occurs also in the Korean Peninsula and a part of China, and is regarded as a proof for the connection between Japan and Korean Peninsula during the Pleistocene glacial periods. Interestingly, several smaller iris species, including some with yellow flowers, occur in Korean Peninsula. The habitat of the present species in Japan is very limited, and several of them are protected as natural monument. The leaves, 1 cm wide, slender, and linear-shaped, grow up to 30 cm long after blooming. Single flower siting atop the scape is ca. 4 cm wide. The outer and inner perianths are brilliantly bluish-purple, but the shade of color differs between individuals. The yellowish-white blotch on the basal part of outer perianth has a charming accent. ◇2014.04.04 Saga City, Saga Pref.

エンビセンノウ
Silene wilfordii

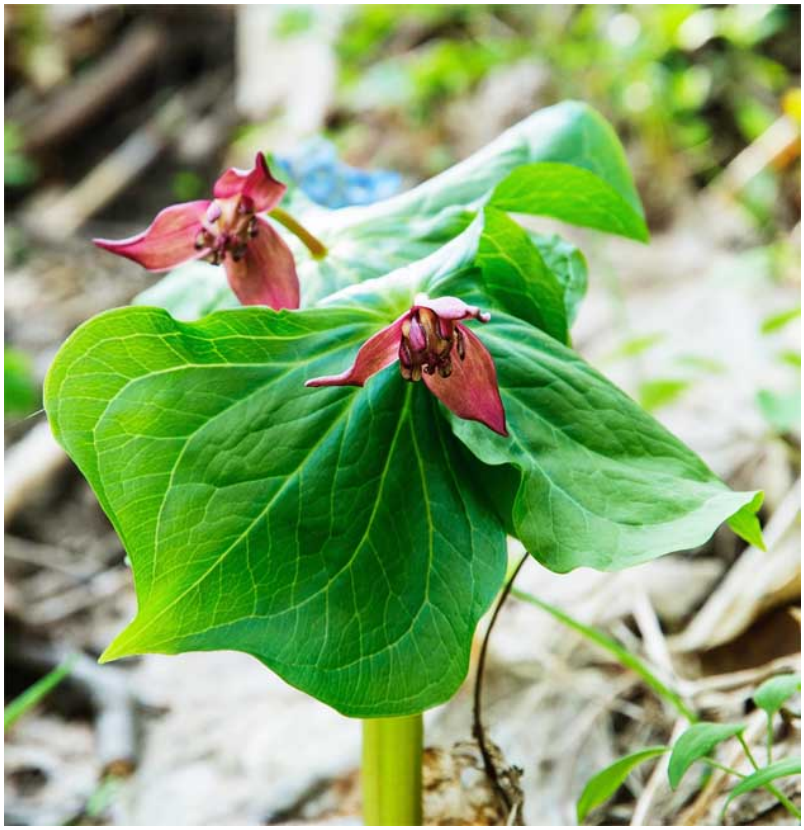



121-A　“Enbi-sennou”　Family: Caryophyllaceae　/　ナデシコ科 マンテマ属

北海道太平洋沿岸の一部と本州中部地方の一部に隔離分布する多年草で、絶滅危惧種ⅠB類とされている。国外では朝鮮半島からシベリア東部にかけて局地的に分布するようだ。低地帯〜山地帯の湿り気の多い草地で、他の植物に寄りかかって成長する。直立する茎の高さは50〜80 cmほどになり、長さ3〜7 cmの長卵形の葉が対生する。茎の頂部には径3〜4 cmの深紅の花がまとまって付く。5枚の花弁は先が深く４裂し、先端が鋭く尖った裂片は優美な曲線を描いて展開する。また、花弁全体がコウリンカ（p.213）のように基部から折れ曲がるという特長がある。真夏に咲くマンテマ属には鮮やかな赤色花を咲かせるものがいくつかあるが、本種の花色は独特の濃紅色で、ユニークな花の形と相まって強烈なインパクトを与える魅力的な花である。◇2013.08.14　新冠町

A perennial herb distributing sporadically in the Pacific coast of Hokkaido and in the central Honshu. It is designated as endangered species category 1B. Outside of Japan it distributes sporadically also from the Korean Peninsula through the eastern part of Siberia. This plant, 50-80cm in height, grows in humid grasslands by leaning to other plants. Cauline leaves, 3-7cm long, are opposite and elongated egg-shaped. Bright scarlet flowers, 3-4cm across, gathered at the top of stems. The five petals are deeply 4-lobed, and the sharply pointed lobes spread with elegant downward arches. Also the petals bend downward like Kourinka (p.213). Although there are several species of genus *Silene* blossoming with red flowers in mid summer and early autumn, the color of this flower is deep scarlet with unique hue. The combination of this vivid color together with the unique morphology of the flower give a strong impression to observers. This will be one of the most attractive plant in Japan. ◇2013.08.14　Niikappu Town

エンレイソウ
Trillium apetalon





266-A “Enrei-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 エンレイソウ属

日本全土の低山や亜高山に生える多年草で、草丈は20〜40 cmほど。国外ではサハリンにも分布する。この仲間は3枚輪生する大きな葉が特徴で、花が無くてもエンレイソウ属であることは容易に分かる。エンレイソウの葉は幅と長さが10〜15 cmほどあり、根元と先端で収斂する葉脈配列が面白い。道内にはエンレイソウ属が５種あるが、花弁のないのは本種だけだ。花柄の先に1個つく花は3枚の萼片のみで構成され、萼片の長さは1.5〜2 cmほど。色はあずき色（左図）か緑色（右図）だが濃淡に変化が多いし、部分的に色の違うものも多い。また、本種には萼片と子房や葯の色の違いで4つの品種が識別されており、オオバナノエンレイソウ(p.127)やミヤマエンレシソウ(p.471)との種間雑種も、自然発生したものが道内に自生している。◇2008.04.19　札幌市、藻岩山

A perennial and 20-40 cm high herb growing in low mountains or subalpine areas throughout Japan, it also occurs in the Sakhalin. Three large-sized verticillate leaves, peculiar to the members of trillium, enable easy distinction of this genus even in the absence of the flowers. Leaves are ca. 10-15 cm in length, and the arrangement formed by the leaf-veins converging to the base and the top is interesting. Of the 5 species of genus *Trillium* known in Hokkaido, this is the only species that lacks in petals. A single flower with 3 sepals, each ca. 1.5-2 cm long, is attached to the top of the peduncle. The sepals exhibit reddish-brown or green color in a large variety of lights and shades, and at times such variations apply partly to different parts of sepals as well. Based on the differences in the colors of sepals, ovary and anther, three forms are distinguished within this species. ◇2008.04.19 Sapporo City

オオウバユリ
Cardiocrinum cordatum var. *glehnii*



229b-A　“Oo-uba-yuri” Family: Liliaceae　/　ユリ科 ウバユリ属

本州の中部地方以北と北海道から南千島やサハリンにも分布する大形の多年草で、主に薄暗い林内に林立し、高さは2　m近くに達する。直立する太い茎の下部から中部にかけて葉柄のある厚い葉を輪生状につけ、葉身は長さ15〜25　cmの長楕円形。茎の上部に数個から20個ほどの大きな花を穂状につける。6枚の花被片からなる花は長さ12　cmほどあり、外側は緑白色で根元近くにある暗紫色の模様が良いアクセントとなっている。オオウバユリは花も豪華だが開花前の擬宝珠状の蕾が面白い。また、花後に直立する果実の様子も面白いし、種子の飛び散った後も果実の殻をつけたまま立ち枯れて残るなど、殆どの季節を通して存在感を発揮している。道内ではあちこちで普通に見かける花なので、１年を通しての形態変化を楽しめる。◇2012.07.17　札幌市、北海道大学構内

A perennial herbaceous plant, up to 2 m in height, growing in Chubu district and northward in Honshu through Hokkaido to the southern Kurils and even Sakhalin, it makes colonies in preferably gloomy groves. It has erect and thick stems, whose lower half exhibits verticillate, large and thick leaves with long petioles. The leaf blade is 15-25 cm long and elongated oval. The upper half of the stem has several to 20 large and tubular flowers. The flowers comprising 6 tepals may be as long as 12 cm, with the greenish white outer part and distinctive dark purple pattern near the base. The flowers of this plant are gorgeous, while the closed buds prior to the opening of flowers remind a Giboushi (onion-shaped ornament) and look interesting. Observers are delighted to see the fruits (standing upright after flowering) and the relicts of its dried-out shells even after the dispersal of the seedlings.　◇2012.07.17　Hokkaido University Sapporo Campus

オオウメガサソウ
Chimaphilla umbellata




144-A　“Oo-umegasa-sou”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ウメガサソウ属

茨城県以北の本州と北海道に分布する高さ10〜15 cmの常緑性小低木で、太平洋側の海岸近くの乾いた林内に生えることが多いが、山地に生えることもある。地下茎が長くはい、そこから分岐した地上茎が立ち上がるので、群生することが多い。国外では北半球の周極地方に広く分布する。葉は長さ3〜5 cmの倒披針形で、厚みと光沢があり、10数個が2〜3段に輪生する。初夏の頃、茎先に花序が延び、3〜6個の花がやや下向きに咲く。花は白色〜淡紅色で花冠は5裂し、径8〜10 mmの広鐘形に開く。淡紅色の花の中央に大きな緑色の花柱があり、その周りを複雑な形態の赤紫色の雄しべ10個が取り囲むので、目立って面白い形の花である。本種のエキスは前立腺肥大症に対する薬効があるとのことなので、中高年男性には興味を引く植物かも知れない。◇2017.07.14 苫小牧市

An evergreen shrub occurring in part of Honshu (including the Shiga Prefecture and north of it) and Hokkaido, it is 10〜15 cm high. Though it commonly grows within the dry forests in the coastal regions of the Pacific Ocean side, one can see it in mountains as well. With a long subsurface stem and branched off erect and over the ground stalks, it commonly forms clusters. It is widely distributed in Japan and the circumpolar region of the northern hemisphere. Ten or more leaves (3〜5 cm long, oblanceolate, thick and shiny) verticillate forming 2〜3 layers. During the early summer, inflorescences grow at the tips of the stalks, with 3〜6 flowers blooming by slanting slightly downwards. Flowers are white〜pale-pink colored, corolla is 5-lobed, 8〜10 mm across and broadly bell-shaped. The combination of large and green style at their center and the surrounding 10 reddish-purple stamens with complex morphology is conspicuous. ◇2017.07.14 Tomakomai City

オオキツネノカミソリ
Lycoris sanguinea var. *kiushiana*



5a-B “Oo-kitune-no-kamisori” Family: Amaryllidaceae / ヒガンバナ科 ヒガンバナ属

これはキツネノカミソリ（p.168）の変種で、関東地方以西に分布する日本固有の多年草だ。基変種より大きく、草丈は30〜60 cmになる。山野の明るい林内や林縁に自生するが、早春に伸びた葉は線形で葉先は丸く、夏には枯れる。８月後半に花茎を伸ばし、3〜5個の黄赤色の花を咲かせる。花には長さ7〜9 cm の細長い花被片が６枚あり、花被片の間には隙間が見える。キツネノカミソリでは雄しべと雌しべは花被片より短いが、オオキツネノカミソリ花被片より長く突き出るのが特徴である。キツネノカミソリは人里近くにあり、開花があまり話題に上る花ではない。ところが、九州にはオオキツネノカミソリの群落で有名な山がいくつもあり、開花期にはネット上で大きな話題になるのが面白い。 ◇2014.07.26　大分県、九重町

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Kanto district to Kyushu. It is a larger variety of Kitsune-no-kamisori (p.168) and occurs in sparse forests and forest margins from lowlands to mountain zones. The linear leaves appear in early spring and wither in summer. In late August, 30-80 cm long scapes extend from ground. Atop the scape, 3-5 yellowish-red flowers bloom. Each flower has 6 elongated tepals, 7-9 cm long, and there are gaps between the tepals. Unlike the type variety that has pistil and stamens shorter than tepals, this variety has longer pistil and stamens than tepals. The type variety normally occurs in village or in close proximity of human habitation, and its blooming is usually not a subject to be talked around. However, there are well known colonies in some of the remote mountains in Kyushu, and the beginning of their blooming often makes headlines on the web. ◇2014.07.26 Kokonoe Town, Ooita Pref.

オオサクラソウ
Primula jesoana var. *jesoana*





378a-A　“Oo-sakura-sou”　Family: Primulacae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

中部地方から北海道南西部にかけて分布する日本固有の多年草で、草丈は15〜40　cm。山地〜亜高山帯の明るい林内や草地に生える。道東に多いエゾオオサクラソウ（P.122）とよく似ているが、葉柄や茎に長軟毛がないことで容易に見分けられる。葉は数枚が根生し、長い葉柄がある。葉身は径5〜12　cmの円形で、7〜9個の浅い切れ込みがあり、裂片には不規則な鋸歯がある。花は茎頂に4〜8個が1〜2段に輪生し、長さ10〜17　mmの花柄の先に横向に咲く。鮮やかな赤紫色の花冠は径15〜20 mmで5中裂し、裂片はさらに２裂して、のどは黄色い。この基変種は北アルプスでは数も少なく、やや珍しい存在だが、道内では大きな群落を作ることも珍しくない。豪壮な感じのエゾオオサクラソウと比べると、こちらはやや繊細な感じがする。◇2011.05.17 浦河町、元浦川林道

A perennial herb specific to Japan and distributed from Chubu district to SW Hokkaido, it has a 15〜40 cm high stalk and grows in mountains to subalpine zones within open forests and meadows. Despite similarity to Ezo-sakura-sou (next page), it is easily recognized by the absence of long and soft hairs in the peduncles and stalks. It has several leaves growing from the base. Leaves, 5〜12 cm across and semi-circular, contain 7〜9 shallow cuts, with irregularly serrated lobes. 4〜8 flowers verticillating atop the scape forming 1〜2 steps, and blooming horizontally at the tip of the 10〜17 mm peduncles. Vividly reddish-purple corolla, 15〜20 mm across and 5-lobes with each lobe being bipartite, has yellow throat. Though rare in the Japanese Northern Alps, it is found in large clusters in Hokkaido. Compared to the magnificence of Ezo-sakura-sou, it gives somewhat slender feeling. ◇2011.05.17 Motoura River, Urakawa Town

オオバウマノスズクサ
Aristolochia kaempferi var. *kaempferi*




16-B “Ooba-umano-suzukusa” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 ウマノスズクサ属

関東地方以西の太平洋側と四国、九州に分布する日本固有のつる性の多年草で、周りの木や草に巻き付いて長さ2〜3 mに延びる。木質化したつるに互生する葉は厚みのある円心形〜三角状心形で、長さ5〜15 cmもあってよく目立つ。この葉は、細長くて湾入のあるものから円形に近いものまで、同じ個体の中でも形態変異が大きい。葉腋から長さ4〜5 cmの花柄を出し、その先に長さ2〜3cmの花を1個横向につける。花には花弁がなく、3つの萼片が合着して筒状となり、萼筒の口部は開いてサキソホンのような形になる。花はやや褐色がかった黄色で光沢があり、開口部内面には紫褐色の筋模様がある。大きな葉に比べて意外と小さな花で拍子抜けするが、U字形に彎曲した萼筒とユニークな形の開口部の組み合わせには視覚的インパクトが大きい。 ◇2017.05.10 神奈川県、横浜市

A perennial herb specific to Japan, it is distributed in the Pacific Ocean side of the Kanto district and west of it, Shikoku and Kyushu. It is a climber that grows as much as 2〜3 m by coiling around other trees or shrubs. Mature plant bears conspicuous alternating leaves, thick and circular to triangular heart-shaped in overall configuration, each 5〜15 cm in length. The leaves are variable in shapes even within the same plan, from slender curvilinear to circular. The leaf axils give rise to 4〜5 cm long peduncle, the tip of which bears single 2〜3cm long flower bent to the side. The petal-less flower has 3 merged sepals forming a U-shaped tube, and with its open mouth the flower appears like a saxophone. The flowers are entirely brownish yellow with strong luster, and have distinctive purple-brown striations. This unique flower is relatively small and often hidden under the big leaves, but it is worth trying to find the golden saxophone. ◇2017.05.10 Yokohama City, Kanagawa Pref.

オオバキスミレ
Viola brevistipulata subsp. *brevistipulata* var. *brevistipulata*




478a-B　“Oo-ba-ki-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

草丈10〜30 cmの日本固有の多年草で、北海道から近畿地方までの日本海側に多い。山地の湿った草地や林縁に生えるが、群生することが多く、渓流沿いで目を見張るほどの大群落となることも珍しくない。心形の根生葉が少数あり、茎の上部には心形で先の尖った茎葉を3〜4枚展開する。一番下の茎葉は少し離れてつき、長さ5〜10 cmと大きいが、上部の葉ほど小さくなる。葉の縁には波形の鋸歯があるが、北海道には縁が深く切れ込んだ変種があり、フギレオオバキスミレと呼ばれる。この他にも地域的な変種や品種が数多く知られている。花は1〜3個で葉脇から伸びる長い花柄の先に付き、径1.5〜2　cmで花弁は黄色。側弁に毛があって唇弁基部の筋模様が鮮やかだ。大きな葉の上で少数の目立つ花が咲くので、他のスミレ類とは少し違った魅力がある。◇2013.06.24　山形県、西川町

This perennial herbaceous violet, indigenous to Japan and 10-30 cm tall, is distributed mainly in the Japan Sea sides of Hokkaido and Honshu northward of Kinki district. It occurs in moist grasslands and forest margins in mountain zones, and commonly forms large colonies along streams. The cauline leaves are heart-shaped with pointed tips with wavy-toothed margin, and 3-4 leaves attach on the upper section of the stem. The lowest and largest leaf is 5-10 cm long. The leaves become smaller upward. A variety with deeply incised margins called Fugire-ooba-kisumire (var. *laciniata*) occurs in Hokkaido. There are several more regionally restricted varieties and forms. On top of the peduncles ascending from the base of leaves, 1-3 yellow flowers, 1.5-2 cm across, bloom. There are distinctive dark veins at the base of lip petal and the lateral petal has hairs. Because a few conspicuous flowers bloom above the whorled large leaves, it appears as an unique violet. ◇2013.06.24 Nishikawa Town, Yamagata Pref.

オオバタチツボスミレ
Viola langsdorfii subsp. *sachalinensis*





485-B　“Ooba-tachi-tsubo-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道と中部地方に分布する草丈20〜40　cmほどの大型のスミレで、決して小さくはない花が小さく見える。北海道では低地〜山地の湿原や湿地に生えるが、本州では標高の高い湿原に多い。国外ではサハリン、カムチャッカ半島、アラスカなどに分布するらしい。葉は円心形〜心形で波形の鋸歯があり、長さは3〜7 cm。紅紫色の花は径2〜3 cmと大きめで濃紫色の筋があり、側弁の内側には毛が密生する。高く伸びた茎に適度な間隔で形の良い葉を展開し、さらに高い位置に少数の花を配置するという造形はお見事で、まことに気分がよい。やはり大型で独特の雰囲気を持つエゾノタチツボスミレ（P.95）と比べても、全体的な造作はこちらの方が一枚上手という感じだ。また、北海道の花（右図）の方が本州の花より大きいように感じる。◇2013.07.11　新潟県、蓮華温泉

This is a large perennial violet, 20-40 cm tall, distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. Outside Japan, it is reported to occur in Sakhalin, Kamchatka and Alaska. In Hokkaido, it occurs in marshes of lowland to mountain zones, but in Honshu it is common in the marshes located in higher elevations. The leaves, 3-7 cm long, are heart-shaped with varying degree of roundness and exhibit wavy toothed margins. The red purple flower is relatively large, 2-3 cm across, and has conspicuous dark-purple veins. The lateral petals grow white hairs inside. Because of the tall posture of the plant, its large flower looks smaller than the actual size. The construct of this tall violet, with well-balanced and nicely shaped leaves and the large flowers located above the leaves, is unique and beautiful. Personally, I find this violet more attractive than the similarly tall Ezo-no-tachitubo-sumire (p. 95). ◇2013.07.11　Itoigawa City, Niigata Pref.

オオハナウド
Heracleum lanatum subsp. *lanatum*



7-A　“Oo-hana-udo”　Family: Apiaceae　/　セリ科 ハナウド属

道内では低地や山地の日の当たる場所に群生することの多い大形の多年草で、草丈は2 mにも達する。国内では近畿地方以北で見られるが、その分布は千島からカムチャッカにまで達する。葉は3出複葉で顔が隠れるほど大きく、茎の頂部に大きな笠状の複散形花序を形成する。個々の散形花序は5数性の花が多数集まった半球形で、花序中心部では小さいが周辺部では大きく、周辺花の先が回遊魚の尾びれ状に２裂するのが特長だ。この純白で豪華な複合花序は、上や横から眺めても美しいが、逆光状態で下から見上げると精緻なレース編みのようで面白い。6月に道内を鉄道で移動すると、オオハナウドの群落が線路脇のあちこちに咲き誇っていて目を奪われるし、野幌森林公園の遊歩道ではこの花が垣根状に立ち並び、花のトンネル状の所もある。◇2012.06.13　江別市、野幌森林公園

A large-sized perennial herbaceous plant (with height of up to 2 m), it frequently grows in colonies in Hokkaido’s sunny lowlands and mountains. In Japan, it occurs in the Kinki district and northward as well as further north extending to the Kurils and Kamchatka. The trifoliate leaves are large enough to hide your head, and the top of each stalk has a large compound umbel. Individual semi-spherical umbel comprises several clusters of pentamerous flowers. It is small at core but large at rim, while each surrounding flower has characteristic bipartite tip reminding the tail of a migrant fish. The purely white and gorgeous compound inflorescences look beautiful even when viewed from above or the sides. However, their observation against the sun from below reveals the details that give a marvelous appearance of an intricately woven and laced fabric. Those travelling by train in Hokkaido in June can marvel the huge clusters of this flowers blooming in both sides of the railway tracks. ◇2012.06.13　Nopporo Forest Park, Ebetsu City

オオバナノエンレイソウ
Trillium camschatcense





267-A “Oobana-no-enrei-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 エンレイソウ属

本州北部と北海道からサハリンやシベリア東部までの林内や草原に生える多年草で、草丈は30〜70　cmほど。茎の先に大きな葉を３枚輪生し、その中心から上に伸びた花柄の先端に、直径が4〜7　cmにもなる大きな白い花を1個上向きにつける。花弁は3枚で形態変異が大きく、広卵形から細長いものまで様々だ。子房の先が黒くなるのが普通だが、全体が黒いものや紫色の品種もある。北海道の春は百花繚乱だが、春の盛りの里山で最も目立つ花といえばこれであろう。北大構内にも多数自生しており、北大の校章はこの花をデザインしたもの。ヨーロッパではガーデニングに大人気だそうで、園芸店から買うものらしい。先年、北欧からの友人夫妻を支笏湖周辺に案内したところ、「この貴重な花がこんなにも無造作に」と感嘆と感激の連続であった。◇2012.05.17　新冠町

A perennial and 30-70 cm high herbaceous plant growing in the groves and grasslands, it is found in the northern part of Honshu and the vast region from Hokkaido through Sakhalin to the Eastern Siberia. As is typical of genus *Trillium*, 3 large leaves form verticil at the end of the stem, and from the tip of the peduncle extending higher than the leaves emerges a solitary large white upright flower up to 4-7 cm in diameter. The flower consists of 3 sepals and 3 petals in widely varying forms, from oval to slender. Although the tip of ovary is dark in color, thoroughly black or purple varieties also occur. The spring season of Hokkaido is lively with all sorts of flowers, but this probably is the single most conspicuous flower during the peak spring season in the rural Hokkaido. This plant seems to be very popular in Europe for gardening and therefore sold at the garden shops. ◇2012.05.17　Niicappu Town

オオバミゾホオズキ
Mimulus sessilifolius

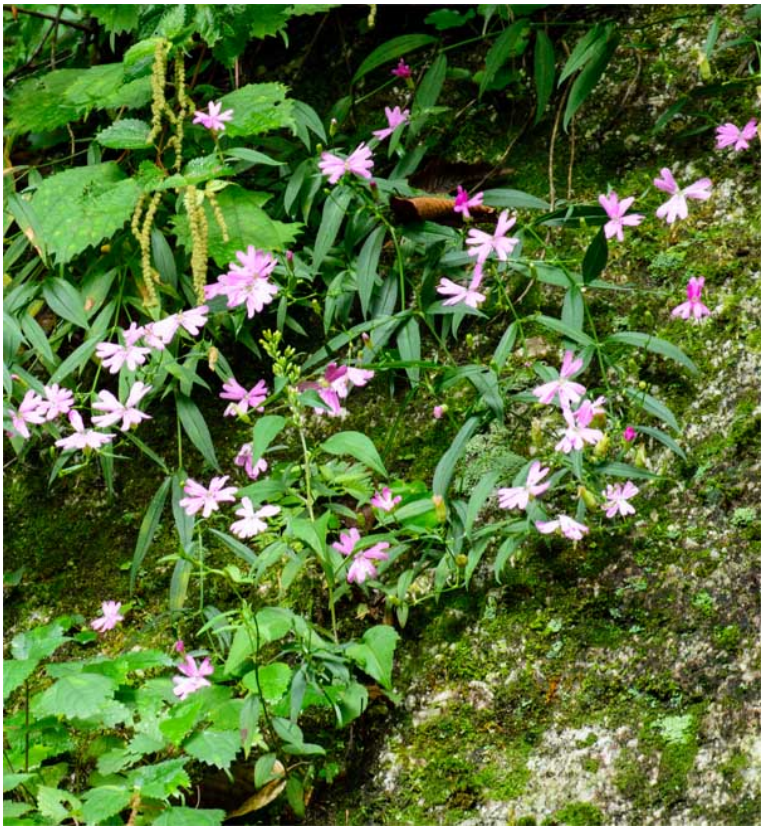



356-A “Ooba-mizo-hoozuki” Family: Phrymaceae / ハエドクソウ科 ミゾホオズキ属

中部地方以北の本州と北海道に生える高さ50 cmまでの多年草で、北方への分布は南千島からサハリンまでをカバーする。道内では、山地帯～亜高山帯の渓流沿いや湿地に群生することが多い。長さ7～8 cmほどの葉は柄が無くて鋭い鋸歯がある。大きく先が開いた筒状の花は正面から見ると平たくつぶれた形をしており、内部に赤い斑点と黄色い毛が多数ある。開花直前の蕾はあちこちが角張った面白い形だ。果実は細長いが、ほおずきの実に似ているのが和名の由来だという。水のきれいな沢沿いで大きな花邑を作る割には名前が知られておらず、写真を撮っていると登山者からよく名前を聞かれる。日本アルプスでもよく見かける花だが、道内では特大の群落があちこちで渓流の崖を飾っており、形の良い葉と相まって絶好の撮影対象となる。◇2012.06.08　占冠村、双朱別川

A perennial and up to 50 cm high herb growing in the central Honshu to Hokkaido, its occurrence extends to the Southern Kurils and Sakhalin. This species is commonly known to form colonies along the mountain torrents and swamps in alpine and subalpine regions. About 7-8 cm long leaves without petiole have serrated margins. The frontal view of flower reveals the tubular flowers that are flatly depressed and stripped with many red speckles and also exhibit yellow hairs in their internal part. Mature buds exhibit interesting shape with protruded angular corners. Fruits are slender and they resemble the fruits of the “hoozuki” (ground cherry) from where the Japanese name is derived. This is a relatively common flower in the Japan Alps, but its name seems to be little known to trekkers. I have been asked many times the name of this flower when I was photographing flowers in wet terrains ◇2012.06.08 Shimukappu Village

オオビランジ
Silene keiskei var. *keiskei*





118-B “Oo-birannji” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 マンテマ属

中部地方の限られた地域と栃木県に分布する草丈20〜60 cmの日本固有の多年草で、山地帯〜亜高山帯の岩場に生え、茎は直立するか岩壁から垂れ下がる。葉は対生し、長さ2〜6 cmの披針形。花は径2〜3 cmの5弁花で、花弁は紅紫色で先が2深裂する。変種のビランジよりは全体にやや大きく、萼筒や上部の茎に毛が無いことで見分ける。オオビランジは花弁の配置が不均等で、お互いの間隔が花によってバラバラなのが大きな特徴である。やアポイマンテマ(p.23）など、他のマンテマ属にも同じ傾向が認められるが、５枚の花弁全部が半円内に集まり、反対の半円には何もないというほどの偏りは他の種では見られない。ただし、タカネビランジには似たような傾向が認められる。 ◇2014.09.08 山梨県、北杜市

A 20-60 cm tall and indigenous to Japan perennial herbaceous plant, it is distributed in the limited areas in Chubu district and in Tochigi Prefecture. It grows in rocky sites in mountain to subalpine zones, where the stems are seen either to rise from ground or hang down from cliff. The opposing leaves, lance-shaped without petiole, are 2-6 cm long. The flowers, 2-3 cm wide, have 5 pink petals. It is slightly larger than the variety Biranji (var. *minor*), and is characterized by the hairless calyx tube and the hairless upper stalk. The 5 petals are arranged randomly, and individual flowers significantly differ in the degree of imbalance. Although a similar trend is seen in Apoi-mantema (p.23), the extreme imbalance, such as clustering of all the petals within a half circle, doesn't occur in other species. Actually, Takane-biranji (*S. akaisialpina*) that was previously classified as a variety of Oo-biranji shows a similar imbalance. ◇2014.09.08 Hokuto City, Yamanashi Pref.

オオフガクスズムシ
Liparis koreojaponica




316-A “Oo-fugaku-suzumushi” Family: Orchidaceae / ラン科 クモキリソウ属

北海道と本州北部に分布し、山地の林下に生える多年草で草丈は15〜40 cm。絶滅危惧植物のⅠB類に分類されている。国外では朝鮮半島に自生するが､比較的新しく分類された種でもあり、それ以外の分布範囲は分からない。別名はエゾノクモキリソウ。国内にはクモキリソウ属が18種自生しており、形態の良く似たものが多いが、花の形はそれぞれ異なっている。オオフガクスズムシは対生する長楕円形の根生葉2枚の間から花茎を延ばし、その中部と上部に10数個ほどの花がまばらにつく。唇弁の長さは1.5 cmという記載もあるが、私が見た範囲では幅と長さは1 cmほどである。唇弁は赤味を帯びた褐色で濃色の脈があり、下に丸まる。側がく片は針状で長く、斜め前方に伸びて唇弁よりかなり突き出す。◇2017.06.12 苫小牧市

A perennial orchid, 15-40 cm tall, occurring in forest in lowland to mountain zones of Hokkaido and northern half of Honshu. It is classified as Category 1B of the endangered species. Outside of Japan it is known to distribute in Korean Peninsula, but partly because this orchid was described as new species only recently, its range of distribution is not clear. A scape extending from the middle of two opposite basal leaves has 10 or so flowers attached to its middle and upper sections. Although some literature describes the size of lip petal as 1.5 cm long, I have observed only 1 cm as the maximum length. The lip petal is reddish-brown color with dark veins, and warps sharply downward. Lateral sepals are needle shape and protrude from the corners of lip petal. There are 18 species of Liparis occurring in Japan, and some of them looks similar each other. A close inspection of flowers, however, reveal differences in size, shape and color for each species. ◇2017.06.12 Tomakomai City

オオミスミソウ
Hepatica nobilis var. *japonica* f. *magna*




427-B “Oo-misumi-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 スハマソウ属

ミスミソウは本州全域と香川県、福岡県に分布する日本固有の常緑多年草で、まだ雪が残っている頃に開花するのでユキワリソウの別名がある。オオミスミソウは日本海側に生える品種で、全体に大きくて花色の変化が著しい。この品種は低地～山地帯の落葉広葉樹林内に生え、草丈は10～15 cmほど。葉は全て長い柄のある根生葉で３裂し、長さは5～10cm。裂片は三角形で厚くて艶があり、全縁で先端はあまり尖らない。直立する花茎の先に径2 cmの花が平開する。花には花弁がなく、花弁状萼片が6～9枚ある。萼片は白～ピンク～青紫など色の変異が大きく、中央部に白いぼかしがあるものなど多様である。ミスミソウの基変種はヨーロッパにあり、朝鮮半島と中国には学名の異なる複数の種があるが、これには*H. nobilis*の変種が含まれるかもしれない。 ◇2017.04.24　富山県、南砺市

Misumi-sou is perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, it distributes in the entire Honshu, Kagawa Prefecture of Shikoku and Fukuoka Prefecture of Kyushu. It occurs in deciduous broadleaf forests in lowland to mountain zones, and blooms in early spring right after thawing. Oo-misumi-sou is a larger form distributing exclusively in Japan Sea side. The leaves are all basal leaves with long petiole, and measures 5-10 cm in length. The leaves are 3-lobed, and the lobes are thick, glossy and triangular with entire margins. Atop the erect scape, single flower, 2 cm across, blooms upward. The flower has no petal, but has 5-9 petal-like sepals with color variation ranging from bright red purple to white. Some of the purplish flowers have white shades at the center of sepals. Its type variety occurs in Europe, and several species, not including *H, nobilis*, are reported from Korean Peninsula and China. I assume some of them to be varieties of this species. ◇2017.04.24 Nanto City, Toyama Pref.

オオヤマオダマキ
Aquilegia buergeriana var. *oxysepala*



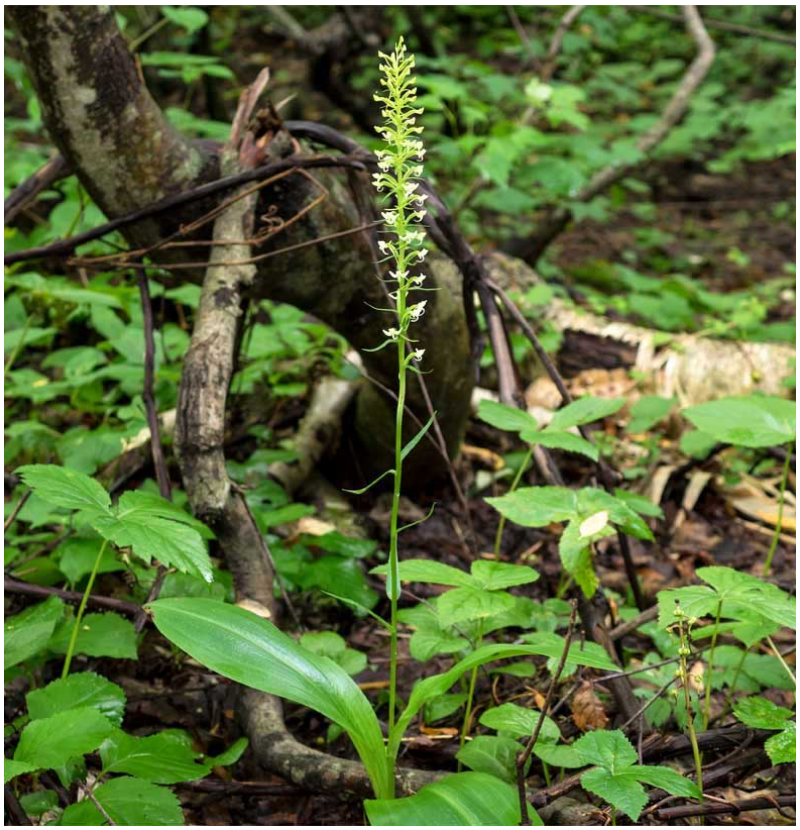


406b-A “Oo-yama-odamaki” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 オダマキ属

日本全土と朝鮮半島からシベリア東部にまで分布する草丈40〜80 cmの多年草で、山地の林内や道ばたの草地に生える。葉はオダマキ属に特有の艶のある2回三出複葉で、花が無くても美しいが、花は花でまた格別の器量好しである。下向きに咲く花は直径が3〜4 cmで、赤茶色〜紫茶色の萼片が5枚ある。淡黄色の5枚の花弁は長さ12〜15 mmほどあり、後ろに突き出す距は内側に巻く。道内では、距が巻き込まない基変種ヤマオダマキ（p. 500）よりは、こちらの方が数が多いようだ。派手な配色で庭植えにされることの多い近縁種ミヤマオダマキ(p.472)よりは萼片の幅が狭く、茶色い萼片とクリーム色の花弁の組み合わせは渋い美しさだ。この花に関しては、沢山花をつける背の高い大株よりは、少数の花をつける小型の株の方が好ましい。◇2014.06.14 置戸町

A perennial and 40-80 cm high herbaceous plant, it is distributed throughout Japan and a wide region from the Korean Peninsula to the eastern part of Siberia. This species grows in the mountain groves as well as along the roadside grasslands. With its 2-times trifoliate and shiny leaves, typical of the genus *Aquilegia*, this plant is beautiful even without flowers whereas its beauty increases ten-fold while the flowers are at the state of full bloom. Each flower facing down measures 3-4 cm across; it has 5 reddish to purplish brown sepals and 5 pale yellow petals, each of ca. 12-15 mm size. The spurs bend sharply inward. Although the type variety, Yama-odamaki (p.500), that has straight spurs is more common in Honshu, this variety seems to be dominant in Hokkaido. Compared to Miyama-odamaki (p.472) popularly used as a garden flower, this variety has subdued beauty owing to narrow and brown sepals and creamy petals. For this particular species, smaller individuals with fewer flowers are preferred than the larger ones. 2014.06.14 Oketo Town

オオヤマサギソウ
Platanthera sachaliensis





329-A　“Oo-yama-sagi-sou”　Family: Orchidacea　/　ラン科 ツレサギソウ属

全国の低地〜山地帯で樹林内に生える大形の多年草で、草丈は40〜70　cmある。国外では千島列島とサハリンにも分布するらしい。茎の下部に長さ10〜20　cmの光沢のある大きな葉が2枚つく。この葉は鈍頭の狭楕円形でよく目立ち、その上には細長い鱗片葉が2〜7枚互生する。盛夏の頃、白色〜淡緑色の花を多数穂状につけ、下から順次開花して行く。苞は花より少し長い。側萼片は白色の鎌状で、上向きに彎曲して横に広がる。帯緑白色の唇弁は長さ5〜7　　mmの広線形で下方に延び、先端部が後方に反り返る。距は長さ15〜20 mmあって細長く後方に延びる。背萼片と側花弁は短くて前方に突き出す。これは小さい花だが、飛び立つ鳥のようにも見えて面白い。このランは下草の少ない暗い林内にも生え、やや繊細な造りではあるが、良く目だって印象的である。◇2017.08.14 札幌市、手稲山

A large-sized perennial herb growing in the forests of the Japanese lowlands to mountain zones, its stalk is 40〜70 cm tall. Besides Japan, it seems to occur in the Kuril Islands and Sakhalin. Two large-sized leaves, each 10〜20 cm long and narrow elliptical, emerge from the lower part of the stalk. Besides, there are 2〜7 scaly leaves growing in alternate fashion in the upper part of the stalk. Around the high summer, numerous white to pale green flowers in spike can be seen blooming from the bottom up. Bracts are slightly longer than the flowers. Side sepals are white sickle-shaped and spread laterally. The lip petals, greenish white in color and 5〜7 mm long, extend downwards, while the frontal part is bent backward. The spur is 15〜20 mm long and thinly extends backward. Back sepal and the side petals are short and extrude to the frontal part. Despite the small size of the flower, the stocks growing in dark forest with many flowers, with its appearance as that of a ready to take off bird is interesting. ◇2017.08.14 Mt. Teine, Sapporo City

オカトラノオ
Lysimachia clethroides





372-B “Oka-tora-no-o” Family: Primulaceae / サクラソウ科 オカトラノオ属

日当たりの良い低地や山地に生える多年草で、群落をなすことが多い。茎は枝分かれせず、斜上して高さ80〜100 cmになる、広く日本全土に分布し、国外では朝鮮半島から中国の一部にも分布する。互生する葉は両端が尖った長楕円形で、長さは7〜12 cmになり、全縁で薄い感じがする。茎の先に白色の花を総状につけて長さ10〜20 cmの花穂となり、下方から順に開花してゆく。花冠は径1 cmほどで５深裂し、裂片の先は丸い。花穂の先が垂れ下がる様を虎の尾に見立てての和名ということだが、同じ発想で“トラノオ“という名のつく植物は数多くある。オカトラノオは珍しい植物ではないので、目立つ花の少なくなった暑い時期に、白い花が一斉に同じ方向を向いて咲くのをよく見かける。美しいというよりは、面白い花の集団である。◇2014.07.23 長野県、北志賀高原

This perennial herbaceous plant, 80-100 cm tall, is distributed in the entire Japan, and also in the Korean Peninsula and a part of China. It occurs in sunny grasslands in lowlands to mountain zones, and often makes colonies. The stems are undivided and they extend obliquely with the downward curving long raceme. The alternating leaves are thin, 7-12 cm long elongated-oval with entire margins, and both ends are pointed. An arching raceme 10-20 cm long develops atop the stem, and many white flowers attached to it bloom from bottom to top. The corolla, 1 cm across, is deeply 5-lobed, and the tip of lobe is round. The posture of raceme, arching sideward and down, is the reason for its Japanese name Tora-no-o (meaning a tiger tail), that is used partially while naming many other species in Japanese. Oka-tora-no-o is not a rare species, and a group of this flower oriented at same direction is common scene in hot summer season, when other flowers are scarce. The array of raceme looks a bit funny and interesting rather than beautiful. 2014.07.23 North-Shiga Highlands, Naganao Pref.

オキナグサ
Pulsatilla cernua



428-B　“Okina-gusa”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 オキナグサ属

山地の日当たりの良い草原に生える多年草で、花期の頃の草丈は10　cmほどだが、結実期には30〜40　cmになる。国内では北海道を除いて広く分布し、国外では朝鮮半島から中国の温暖地域に自生する。植物全体に白毛が密生し、独特の柔らかい雰囲気を醸し出す。根生葉は長い柄のある２回羽状複葉で、小葉はさらに深裂する。茎葉には葉柄がなく、線状に切れ込む。花柄の先に鐘型で長さ3　cmほどの花を１個咲かせ、開花当初はうつむいているが後に上向きに変わり、実を結ぶときには花柄全体が直立する。花弁状の萼片は６個あり、外側は白い毛で被われて内側は暗赤紫色を呈する。同属のツクモグサ(B:　p.　208)と同様に、チャーミングな花である。白い綿毛のある結実期の様子を、老人に例えたという名前の由来はよく知られている。◇2017.04.24　山形県、東根市

A perennial herbaceous plant growing in sunny grasslands in mountain zones. Although it is about 10 cm tall in blooming, it grows up to 30-40 cm tall at the fruition time. it occurs widely in Japan excluding Hokkaido, and the distribution extends to the Korean Peninsula and the warmer parts of China. The plant is wholly covered by white hairs resulting in a characteristic soft appearance. The basal leaves are bipinnatly compound with long petiole, and the leaflets are further divided. The cauline leaves have no stem, and the blades are deeply divided to linear laminas. Single bell-shaped flower, 3 cm long, sits atop the peduncle that starts to open in nodding position and turns up gradually to erect position by the time of fruition. The flower has six petal-like sepals that are dark reddish-purple inside, but whitish and hairy outside. There are many stamens and pistils inside. Because of its toxicity, fairly large stocks are remaining in some pastures.　◇2017.04.24　Higashine City, Yamagata Pref.

オクエゾサイシン
Asarum heterotropoides

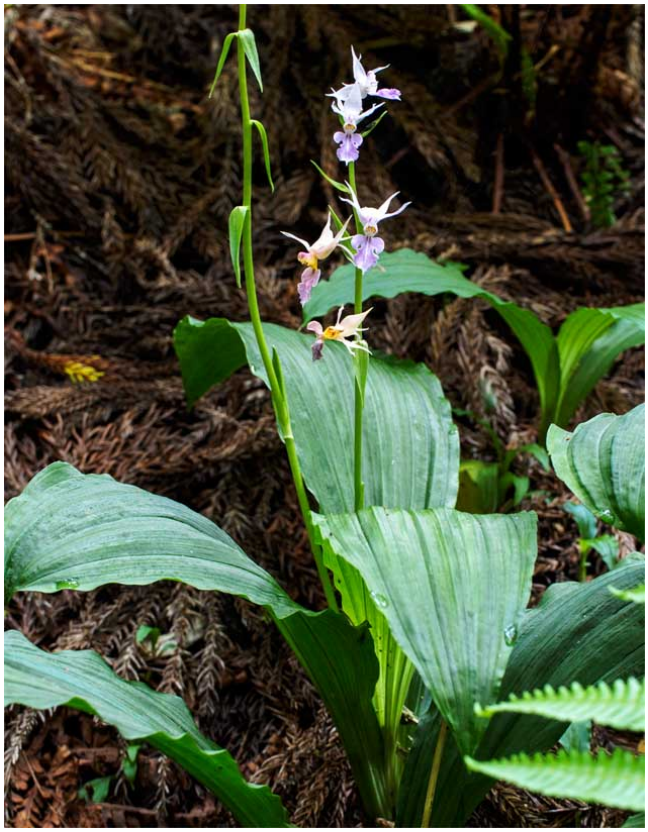



19-A　“Oku-ezo-saisin”　Family: Aristolochiaceae　/ ウマノスズクサ科 カンアオイ属

日本には50種以上のカンアオイ属があるが、その多くは地域性が強くて日本固有種も数多い。加えて、この仲間はもともと温帯系で寒冷地への適応は鈍い。その中で、このオクエゾサイシンだけは北方系の種で分布範囲が広く、本州北部からサハリンやシベリア東部まで分布するようだ。当然の帰結として、本種は道内に自生する唯一のカンアオイ属であり、春の女神ともいわれるヒメギフチョウの食草でもある。根元から高さ10〜15　cmまで伸びる2枚の根生葉は、カンアオイ属を特徴付けるハート形で先はややとがる。花は葉の間から出る柄の先で横向に1個付き、花弁は無くて、肉厚の赤茶色の萼が3分裂して先が反り返る。花の径は13 mmほどだが、地味な色合いなのと根元で咲くため、意識して探さないと気づかないことも多い。◇2017.05.25　占冠村、赤岩青巌峡

More than 50 species of herbaceous plants of genus *Asarum* occur in Japan and most of them exhibit preference to specific regions. Consequently, many of them are indigenous to Japan. Moreover, the majority of these species prefer the temperate zone. The present species, being the only species adapted to colder climate, has a wide range of distribution ranging from the northern part of Honshu through Sakhalin to the eastern part of Siberia. As the only *Asarum* species in Hokkaido, it is the food plant of Hime-gifuchyou – a butterfly popularly known as the “spring goddess”. Peculiar to this genus is a pair of basal leaves that are heart-shaped, somewhat pointed at their tips, and 10-15 cm each in length. A single flower, ca. 13 mm across, emerging from between the basal leaves points to the sides at the end of its peduncle, petals are absent and thick reddish brown calyx exhibits triply split and warped tips. ◇2017.05.25　Shimukappu Village

オクシリエビネ
Calanthe puberula var. *okushirensis*





283-A　“Okushiri-ebine”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 エビネ属

道南の奥尻島と青森県西部の樹林下に生育する草丈20～40 cmの多年草で、長さ10～30 cmの狭長楕円形の葉が数枚あり、長く延びた花茎の先に10～20個の淡紫色の花が総状に咲く。萼片は長さ15～20mmの狭卵形で先が尖り、後方へ反り返る。側花弁は線形で先が尖り、唇弁は広卵形で3深裂し、中裂片は大きくて縁が波状に縮れ先が突出する。これはエビネの仲間としては最も遅く咲く種で、上品な色合いの花は実に美しい。種としての分布範囲はインドア大陸、ヒマラヤ東部から日本列島までと広く、変種ナツエビネ(var. *reflexa*)は本州、四国、九州から台湾や中国南部にかけて分布する。オクシリエビネは葉の裏に短毛があることでナツエビネと区別されるらしいが、この特徴は顕著でないという記述もあるし、私が奥尻島で観察した個体では毛は認められなかった。◇2017.08.28　奥尻島

A perennial orchid growing within forests in the Okushiri Island in Southern Hokkaido and the western part of Aomori Prefecture, its stalk is 20～40 cm high. Several basal leaves are 10～30 cm long narrow oblong, and have distinctive parallel veins. Atop the erect scape, 10～20 light purple flowers blooming to form a raceme. Sepals, 15～20mm long, are narrow ovate and with pointed tips that are bent backward. The side petals are linear and pointed. The lip petals are ovate, deeply divided into 3 lobes, the large central lobes having wavy margins, shrunken and with extruding tips. This variety of Ebine family blooms later than other orchids, but is very elegant and beautiful with large color variations. This species is widely distributed in the Indian subcontinent, and from the eastern part of the Himalayas to the Japanese Archipelago. This variety is reported to have peculiar hairs but the individuals shown here from Okushiri Island has no such hairs. Therefore, some or all of the Okushiri-ebine may be indistinguishable from the more common Natsu-ebine (var. *reflexa*). ◇2017.08.28　Okushiri Island

オサバグサ
Pteridophyllum racemosum





355-B　“Osaba-gusa”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 オサバグサ属

中部地方と東北地方の限られた山に自生する１属１種の日本固有種で、亜高山の針葉樹林帯の林下に生えて、草丈は15～25　cm。根生葉は長さは10～20　cmの倒披針形で、櫛の歯状に深く裂け、表面には荒い毛が生ある。花のない時には、シダの仲間と間違えるような葉だが､見事な車座となって展開する様は美しい。花茎は直立し、上部に総状花序を出して白色の花を多数下向きにつける。花は径1　cmの鐘形の４弁花で、長めの小花柄の先にぶら下がって咲き、花弁は長さ5　mmほどの長楕円形。暗い林床に純白の花はよく目立ち、形のよい艶のある葉とのコンビネーションが美しい。所によっては大群落となり、針葉樹林内としては異色のお花畑は感動ものだ。花色は異なるが、英国のブルーベルと似た雰囲気があるという感じがする。◇2009.06.26　長野県、八ヶ岳

A perennial herbaceous plant, 15-25 cm tall, occurring in the subalpine coniferous forests of restricted mountains in Chubu and Tohoku districts, it is a monotypic species indigenous to Japan. It has only basal leaves, 10-20 cm long, oblanceolate, and deeply incised like a comb. The tips of lobes are round, and coarse hairs grow on the entire leaf surface. It may be mistaken as a cider when flower is not present. The scapes erect to support racemes bearing many nodding white flowers. The bell-shaped flower, 1 cm across, has 4 narrow-oval petals, and hangs down from the long pedicels. The white raceme is conspicuous inside dark coniferous forest, and the combination with shapely glossy leaves is truly attractive. It sometimes forms a large colony, and those who come across this flower in a garden unexpectedly are sure to be delighted. Although my impression may not be shared with others, I have sensed a similarity of its raceme with that of English bluebell. ◇2009.06.26 Yatsugatake mountain range. Nagano Pref.

オタカラコウ
Ligularia fischeri




56-B　“O-takarakou”　Family: Asteraceae　/　キク科 メタカラコウ属

山地帯～亜高山帯の湿った草地に生える多年草で、草丈は最大2　mになる。これは北東アジアに広く分布する植物で、国内での分布は東北地方南部から九州まで。サハリンと朝鮮半島にはあるのに、東北地方北部と北海道にないのは何とも不思議な分布だ。フキの葉に似た根生葉は長さ30　cm、幅40　cmほどと大きく、葉柄も長さ1　m近くある。茎の上部に黄色の頭花が多数総状につき、下から順に咲き上がる。メタカラコウと似ている点もあるが、全体的により大きく、舌状花は5～9個あってメタカラコウの３個よりは多い。舌状花の細い花弁が曲がりくねっており、筒状花の雄しべもボサボサで、何ともしまりのつかない花ではあるが、独特の雰囲気があって結構面白い。夏に白馬大雪渓を登り切ると、この花の大群落が目に鮮やかである。◇2015.07.12　富山県、立山

A perennial herbaceous plant growing in wet meadows in mountain to subalpine zones, it reaches to the maximum height of 2 m. It occurs widely in the north-east Asia, and domestically occurs between the southern part of Tohoku district to Kyushu. Although it occurs in the Korean Peninsula and Sakhalin as well as in the central and western Japan, its absence in the northern parts of Tohoku district and in Hokkaido is somewhat puzzling. The large basal leaves, 30 cm long and 40 cm wide, have ca. 1m long petiole. A large raceme comprising yellow flowers develops at the upper section of stem, and the flowers bloom from the bottom up. O-takara-kou has certain resemblance to Me-takara-kou (*Ligularia stenocephala*), but it is larger than the latter, and has 5-9 lay flowers per flower head as opposed to the latter’s 3 ray flowers. Although the flower head is loosely constructed, the raceme is nicely shaped and the huge basal leaves are unique. ◇2015.07.12　Mt. Tateyama, Toyama Pref.

オニシオガマ
Pedicularis nipponica





338-B “Oni-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

石川県以北の本州日本海側に分布し、山地～亜高山帯の湿り気のある所に生える日本固有の多年草で、草丈は40～100 cmになる。全体に白い長軟毛が密生する。根生葉は4～6枚あり、最大長30 cmの狭卵系で羽状に全裂し、裂片はさらに羽状に深裂して、縁に鋭い鋸歯がある。茎葉は小型で羽裂せず、上部では苞となる。花は紅色～淡紅色の２唇形でややまばらにつき、上に向かって順に開花する。花冠は長さ35～40 mmと大きく、上唇は伏せた舟形でキールの部分は色が濃い。下唇は3裂して横に広がり、裂片の先は丸い。鬼という名前が示すように、これはシオガマギク属では最大の種で、花も飛び抜けて大きい。開花期が長くて秋口まで咲き続ける点でも、異色の“シオガマ”であり、私が始めて見た時のインパクトは強烈であった。◇2017.09.04 長野県、栂池高原

A perennial herb specific to Japan, it grows in the wet grounds within the mountain to subalpine zones in the the Japan Sea side of Honshu in and north of Ishikawa Prefecture. Its stalk is 40～100 cm tall. White, soft and long hairs densely cover the stalk throughout. 4~6 basal leaves, maximum 30 cm long, are narrow ovate and pinnately divided. The lobes are further deeply lobed into lobes with sharply serrated margins. Cauline leaves are small, without pinnetly division, and become bracts in the stalk’ upper parts. The flowers, vermillion～pale-pinkand 2-lipped bilabiate, are somewhat sparse, and bloom from bottom up. Corolla is large (35～40 mm long), the upper lip resembling to a down-facing boat, with a part corresponding to a deeply colored keel. The lower lip is tripartite, spread to sides and with rounded tips of lobes. As implied by the name “Oni” (= devil), it is the largest member of Shiogama occurring in Japan. It blooms for a long duration extending to the beginning of Autumn. ◇2017.09.04 Tsugaike Highland, Nagano Pref.

オニノヤガラ
Gastrodia elata




309-B “Oni-no-yagara” Family: Orchidaceae / ラン科 オニノヤガラ属

日本全国の低山帯～亜高山帯の林下や湿原に生える、葉緑体を持たない多年草で、草丈は50～100 cm。ナラタケ菌に寄生する菌従属栄養性のランである。国外では、台湾と中国にも分布する。地下には長さ10 cmほどの塊茎があり、中国では漢方薬材料として栽培される。直立する茎は黄褐色で、鱗片状の葉がまばらにつき、その上部に20～50個の花が総状について下から順に咲き上がる。花は萼片が癒着した壺形で長さ1 cm、唇弁は花筒より少し突き出して下方に曲がる。花色は黄褐色が普通だが、帯青緑色の花をつける品種もある 。矢柄（ヤガラ）は矢の軸のことで、この植物を地面に刺さった矢に例えての命名だが、薄暗い林内に何本も直立した姿は少し異様で、「鬼の」という連想も納得できる。しかし、花は可愛くて愛嬌がある。◇2011.07.19 新潟県、糸魚川市

A perennial mycoheterotrophic plant, 50-100 cm tall, distributed in entire Japan, and occurs in forests or marshes in mountain to subalpine zones. Outside Japan, it occurs in Taiwan and China. Large rhizomes, up to 10 cm in length, develop underground, and this orchid is commercially cultivated in China for medicinal purpose. The erect stem, yellowish-brown in color, is sparsely attached with small squamous leaves. 20-50 flowers attach to the upper part of stem to form a raceme, and bloom from the bottom to top. The flower, 1 cm long, is urn-shaped with fused calyx lobes, and the lip petal projects slightly from the flower tube, and curves downward. Although the flower color is normally yellowish-brown, a form Ao-tenma (f. *viridis*) with bluish green flower, is fairly common. Judging from the outlook and color, it is hardly a beautiful orchid, but closer examination of the cute flower may change such impression. ◇2011.07.19, Itoigawa City, Niigata Pref.

オノエラン
Chondradenia fauriei




290-B　“Onoe-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 オノエラン属

本州の中部地方以北と紀伊半島に分布する日本固有の多年草で、草丈は10〜15 cm。山地帯〜亜高山帯の草地や日当たりの良い湿地に生えるが、「山の尾根筋にあるラン」というニュアンスでの和名らしい。茎の基部に、長さ6〜10　cmほどの広楕円形で艶のある葉を2枚つける。茎の先端に径1 cmほどの花が総状に数個つき、萼片と花弁は白色でやや厚みがある。オノエランは唇弁の基部に「W」字状の黄色い模様があるのが特長だ。日本アルプスではそれほど多くはないが、東北地方の山では良く出会う。決して派手なランではないが、全体の形といい清々しい花といい、山で出会うのが楽しみな植物の一つである。従来ハクサンチドリ属とされることが多かったが、「日本維管束植物目録」では１属１種のオノエラン属に分類されている。◇2014.07.07　山形県、蔵王山

This perennial orchid, 10-15 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu between Tohoku and Chubu districts as well as in Kii Peninsula. It occurs in grasslands and sunny marshes in mountains to subalpine zones, and the Japanese name seems to imply “orchid occurring on mountain ridge”. Two glossy leaves, wide oval and 6-10 cm long, are attached at the base of stem, and several flowers, 1 cm across, form a raceme atop the stem. The sepals and petals are succulent and white. Orchid with white flower is rather uncommon in the Japanese alpine environment, and the W-shaped yellow pattern at the base of lip petal is an another unique feature of this species. Although it is not common in the Japan Alps, this flower can be seem frequently in mountains of Tohoku district. This is not a flamboyant orchid, but the overall posture and the crisp flower makes it an attractive plant liked by trekkers. ◇2014.07.07 Mt. Zao, Yamagata Pref.

オミナエシ
Patrinia scabiosifolia




103-A　“Omina-eshi”　Family: Caprifoliaceae　/　スイカズラ科 オミナエシ属

日本全土と朝鮮半島の日当たりの良い草原に生える多年草。いわずとも知れた秋の七草の一つだが、大きな群落は数少なくなってしまった。しかし、道内では珍しい花ではなく、８月の始め頃から高速道路の斜面にも多く咲いている。黄色の花を付ける秋の野草は多いが、本種の花は赤みのない純粋な黄色であり、草丈が1 m以上にもなって上部で枝分かれする形と相まって、遠目にもよく目立つ。しかし、花は鮮やかだが乾かすといやなにおいがする。勇払原野には纏まった群落が多く見られるが、ここのオミナエシは草丈が低くてがっしりしたものが多く、すらりと伸びて風に揺れている普通のオミナエシ（右図）のイメージには全くそぐわない。しかし、道産子タイプのオミナエシと考えれば、それはそれで微笑ましいともいえよう。◇2016.08.07　白老町、ヨコスト湿原

This is a perennial herbaceous plant that occurs in the open grasslands of entire Japan and the Korean Peninsula. This is one of the so-called “seven autumn flowers” used to be common even in the suburbs of Tokyo, but nowadays its large colony remains only in few places in Japan. In Hokkaido, this species is quite common and its flowers can be spotted even on the roadside slopes of highways. Among most of the autumn herbs with yellow flowers, this species can be distinguished even at a distance from its pure yellow color without reddish tones and relatively tall (1 m or more) stature. Notwithstanding the brightness of the flowers, they give an unpleasant odor upon drying. Large clusters are found in the Yufutsu Plains in the Tomakomai suburbs. Individuals growing in this coastal plain are shorter and solidly built, distinguishing them from the typical slender plants (right figure) often swinging in the wind seen elsewhere. ◇2016.08.07 Yokosuto Marsh, Shiraoi Town

オヤマノエンドウ
Oxytropis japonica var. *japonica*




172a-B “Oyama-no-endou” Family: Fabaceae / マメ科 オヤマノエンドウ属

東北地方西南部の飯豊山地と中部地方の高山帯に分布する日本固有の多年草で、草地や砂礫地に生えて草丈は5〜10 cm。葉は奇数羽状複葉で小葉は3〜7対ある。小葉は長さ5〜10 mmの狭卵系で両面に軟毛が生え、先は尖る。長さ1〜5 cmの花柄の先に、1〜2個の花をつける。花は赤紫色の蝶形花で長さは17〜20 mmあり、旗弁は翼弁、竜骨弁より著しく大きくて基部に白い斑紋がある。この斑紋には旗弁と同色の筋模様があり、美しいアクセントとなっている。北海道に特産する変種エゾオヤマノエンドウ(P.72)とは葉や茎に生える軟毛の長さが違うらしいが、ぱっと見では見分けがつかない。幸いなことに、両者は分布域が完全に異なっているので、自生地で見間違うことはない。◇2009.06.26 長野県、八ヶ岳連峰

A perennial herb specific to Japan and growing in the meadows and sandy/gravelly grounds of the Iide mountains in SW Tohoku district and the high mountain belts of the Chubu district, it is 5〜10 cm high. Odd numbered and pinnately compound leaves are characterized by 3〜7 opposing leaflets. The leaflets are 5〜10 mm long, narrow ovate, with hairy growths in both sides and pointed tips. Atop the 1〜5 cm long peduncles, 1〜2 flowers bloom. The flowers are reddish-purple, butterfly-shaped, 17〜20 mm long, with the banner being remarkably larger than the wing and keel petals. The basal part of banners contain white specks overprinted by muscular patterns colored as the flag petal providing a spectacular view. Although the variety Ezo-oyama-no-endou (A: p.117) is similar to the standard variety except for minor difference of hairs, their distributions do not overlap. ◇2009.06.26 Yatsu-ga-take Mt. Range, Nagano Pref.

オヤマボクチ
Synurus pungens var. *pungens*




63-B　“Oyama-bokuchi”　Family: Asteraceae　/　キク科 ヤマボクチ属

北海道西南部から九州まで分布する日本固有の多年草で、草丈は1〜1.5 m。低地〜山地帯の日当たりの良い草地に生え、秋にはちょっと変わった大きな花をつけてよく目立つ。茎は直立して上部で枝分かれし、紫褐色で白いくも毛がある。互生する葉は卵形で細鋸歯があり、下部の葉では長さ30　cmになる。葉裏に白いくも毛が密生して白く見えるが、昔この毛を集めて火おこしに使ったので、火口（ホクチ）がなまってボクチになったという。とにかく面白いのは枝先や葉脇からぶら下がる頭花で、径は4〜5　cmほどあり、総苞は茎と同じく紫褐色。蕾の頃は球形に近い形をしているが、花期には円柱状になり、赤褐色の筒状花が伸びて何とも面白い形になる。筒状花の長さは2 cmほどで、開出する総苞片にはくも毛がからまる。◇2009.09.09　山形県、山形市笹谷峠

A perennial herbaceous plant, 1-1.5 m tall and indigenous to Japan and distributed from the south-western Hokkaido to Kyushu, it grows in sunny grassland in lowland to mountain zones. It becomes conspicuous in autumn due to the uniquely large flowers. The purplish-brown colored upright stems split in the upper part and exhibit a cover of white feathery bristles. The alternating leaves, whose maximum length is 30 cm at the lower parts, are ovate with finely toothed margins. The back side of leaf is densely covered by feathery bristles that are nowadays utilized to make the thickener for buckwheat flour used to make “soba noodles”. The large flower head, 4-5 cm across, hangs from the top of stem or from the leaf axils, and the involucres appear purplish-brown. The bud is spherical but upon maturation becomes cylindrical accompanied by reddish-brown colored protruding tubular flowers. Each tubular flower is 2 cm long, and thin feathery bristles cover the projecting involucre scales. ◇2009.09.09 Sasaya Pass, Yamagata Pref.

オヤマリンドウ
Gentiana makinoi

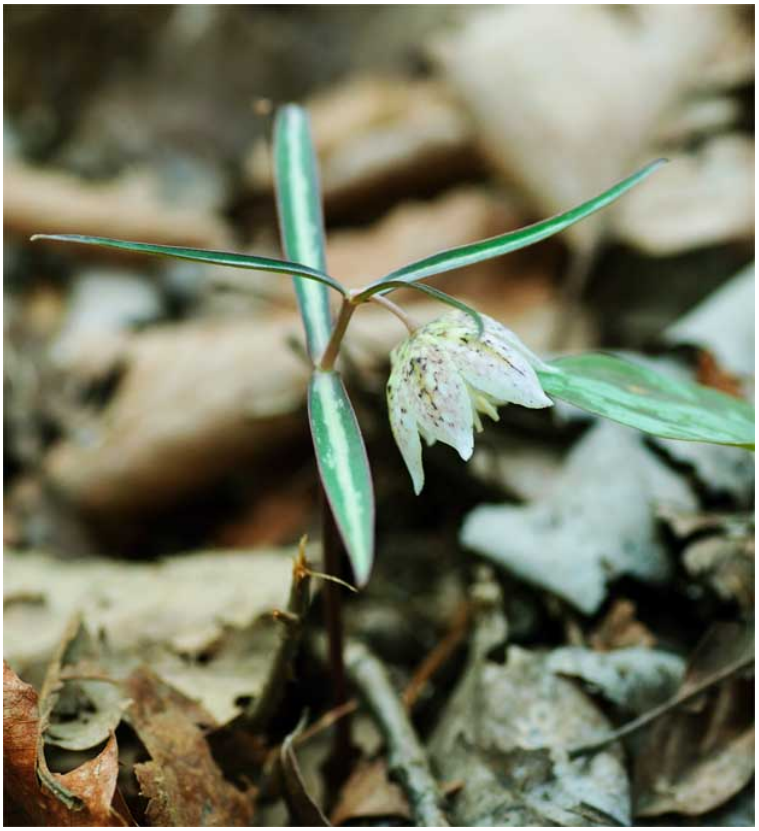


178-B　“Oyama-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

本州の中部地方から東北地方南部にかけて分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の湿地や草地、低木林の林縁などに生える。一株から複数の茎が立ち上がり、草丈は20～60　cmになる。根生葉と下部の茎葉は鱗片状だが、茎の中部と上部では長さ4～7 cmの茎葉が対生する。この茎葉は全縁の披針形でやや粉白色を帯び、3～5脈がある。花は茎先の葉腋に数個つき、青紫色の細長い筒形で、花冠の長さは18～30 mm。花冠の先は浅く5裂するが、晴天時でも完全に開くことはない。本種は名前と形態のよく似たエゾオヤマリンドウ(p.73)とは別の種で、両者は分布範囲が一部重複するものの、本種の花はより小型なので見分けがつく。面白いことに、草丈の最大値は本種の方が少し大きい。◇2017.09.04　長野県、栂池高原

A perennial herb specific to Japan, it grows in the swamps and meadows within the subalpine ~alpine belts as well as in the groves of shrubs in a belt spanning from the central region of Honshu to the southern part of Tohoku district. It has several upright stalks that stem from the stumps, with each of them being as high as 20~60 cm. Basal leaves and the cauline leaves in the lower part of the stalk are squamous, while those in the middle and upper parts of the stalks are 4～7 cm long and oppose each other. These leaves attached to the stalks are lance-shaped and exhibit somewhat powdery white color with 3～5 veins. Several flowers emerge from the leaf-axils at the upper part of the stalk, each bluish purple, slender and tubular in shape, with corolla of 18～30 mm length. The corolla tips are shallowly divided into 5 lobes, but they don’t seem to open wide even during clear weather. It is a different species from Ezo-oyama-rindou (p.73) and has smaller flowers than the latter. ◇2017.09.04 Tsugaike Highland, Nagano Pref.

カイコバイモ
Fritillaria kaiensis




236-B　“Kai-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

山地の林下に生える多年草で草丈は10〜15 cmほど。甲斐という昔の国名がついた和名が示すように、山梨県を含む富士山周辺に限って自生するが、東京都西部にも自生地がある。国内に自生するバイモ属では唯一、第一種絶滅危惧種IAに指定されている。葉の付き方は他のコバイモと共通し、写真に示す個体の葉は細長いが、ネットで見ると、日本のコバイモとしては短めでずんぐりした葉形の個体もあるようだ。花被片は長楕円形で先が尖り、他のコバイモよりは幅広で大きく開く。花被片上の暗紫色の斑紋はあまり明瞭ではなく、花被片の肩にある中脈の突起もめだたなくて、コシノコバイモ（p.220）やアワコバイモ(p.224)など、花被片に肩のある他のコバイモとは大分様子の違う花だ。ちなみに、葯はコシノコバイモと同じく白色である。◇2010.03.17　東京都、八王子市

This 10-15 cm tall perennial herbaceous plant is indigenous to Japan and occurs in sparse forests in mountains. As the Japanese name Kai indicates, it occurs mainly in areas surrounding Mt. Fuji including Yamanashi Prefecture and western part of the Metropolis of Tokyo. Among the 8 species of genus *Fritillaria* occurring in Japan, this is the only species classified into endangered category 1A. Although the specimen in photograph has slender leaves, some pictures posted in the web show some specimens to have wider leaves. Tepals are elongate oval with pointed tips and wider than in other species, and the flower opens wide. Because the mesh-patterned blotch on the tepals and protruding shoulder on tepals are not too distinctive, this flower looks fairly different from other related fritillaries, such as Koshi-no-kobaimo (p.220) or Awa-kobaimo (p.224). The anthers, however, are white as is for Koshi-no-kobaimo. ◇2010.03.17 Hachioji City, Tokyo Metro. Area

カキツバタ
Iris laevigata




210-B　“Kaki-tsubata”　Family: Iridaceae　/　アヤメ科 アヤメ属

日本全国の湿原や浅い水中に生える草丈40〜90 cmの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリア東部まで分布する。「いずれがアヤメかカキツバタ」と謳われるが、両者の違いは意外と多い。カキツバタの葉は広線形で先が尖り、長さは30〜70 cmで幅は2〜3 cmあり、アヤメ(p.25)の葉よりは幅が広い。花は青紫色か紫色で花茎の先に2〜3個つき、径は10〜12 cmとアヤメより大きい。内花被片はアヤメと同様に立ち上がるが、外花被片の基部に白色〜黄白色の斑があり、網目模様がないので判別は簡単だ。生育環境も、湿地を好むカキツバタに対して、比較的乾燥した所に生えるアヤメという具合で、両者の性格は随分と異なるのが逆に面白い。ノハナショウブ(p.378)はカキツバタと生育環境が似ているが、外花被片の斑は濃い黄色である。◇2014.05.10　京都市、太田の沢

This perennial herbaceous plant, 40-90 cm tall, is distributed in the entire Japan, and externally, in the Korean Peninsula to eastern Siberia. It grows in marsh or shallow water of pond or stream. The leaves, 30-70 cm long and 2-3 cm wide, are broad linear-shaped with pointed tips. Atop the scape, 2-3 large flowers, 10-12 cm wide, bloom. In Japan, it is often confused with Ayame (A: p. 121), but there are many differences between these two. Its leaf is wider, and its flower larger than those of Ayame. Its inner perianths stand up like Ayame, but the mesh-like mottling at the base of outer perianth, characteristic for Ayame, is absent in this iris. Instead it has the yellow to white straight blotch at the base. Moreover, contrary to Ayame’s preference of drier habitat, it occurs in wet or aquatic habitats. No-hana-shoubu (p.378) occurs in similar environments with Kaki-tsubata, but its linear blotch on the outer perianth is deep yellow. ◇2014.05.10　Kyoto City, Kyoto Pref.

カキラン
Epipactis thunbergii





307-B　“Kaki-ran”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 カキラン属

日本全土を含む東アジアに分布する草丈30〜70　cmほどのランで、日当たりの良い湿原や湿った草地、沢沿いなどに生える。葉脈の目立つ葉は長さ7〜12　cmの狭卵形で、5〜10枚ほどが茎の中程から上にかけてまばらに互生するが、上部のものほど小さくなる。茎の上部に10個ほどの花が総状にまばらに付き、下から順に開花して行く。名前が示すように、径15　mmほどの花は柿色で、半開きで満開となる。萼弁と花弁は1.2〜1.5　cmと同長で、萼片は先の尖った長卵形。側花弁は卵形だ。唇弁は上下２唇に分かれ、下唇は基部がくびれて内側には白地に紅紫色の斑紋が目立つ。大きな葉の割には小さい花なので目立たないが、近寄ってみればびっくりするほど美しい花だ。他に類を見ない花色で形も面白く、梅雨時の茶席では定番の茶花である。◇2014.07.23　長野県、斑尾高原

This perennial orchid, 30-70 cm tall, is distributed in East Asia including the entire Japan. It grows inside the swamps, moist meadows and along streams. The leaves with conspicuous veins are 7-12 cm long narrow ovate, and 5-10 leaves alternate sparsely on the upper half of the stem, while their size decreases upward. Approximately 10 flowers, each ca. 15 mm wide, bloom in a scattered fashion on the upper part of the stem. As the Japanese name indicates, the flowers are generally persimmon-colored. The sepals and petals are 1.2-1.5cm long, and the sepals are long ovate with pointed tips, while the lateral petals are ovate. The lip petal is vertically 2-lobed, and the lower lobe, showing indented lower half, has conspicuous red purple blotches. Because the flower is small in comparison with its large leaves, it is inconspicuous from distance, but is surprisingly beautiful and impressive upon a close observation. With the rather unusual color and construct of the flower, this orchid is commonly used as a decorative flower at traditional tea ceremony. ◇2014.07.23 Madarao Highlands, Nagano Pref.

カザグルマ
Clematis patens





416-B　“Kaza-guruma”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 センニンソウ属

東アジアに広く分布する多年性のつる植物で、国内では本州から九州北部にかけての山地林縁や湿原に分布する。茎は木質化し長さ5 m以上に育つ。葉は小葉3〜5枚からなる羽状複葉。花は大きくて径10〜20 cmもあり、白色のものが多いが稀には淡紫色の花もある。花弁状の萼片は８枚のことが多いが、6〜7枚は普通だし、10枚以上ということもある。雄しべと雌しべは多数あり、濃い紫色の雌しべ集団と、白い花糸につく薄紫色の葯が特徴的だ。この大きな花が平開するのだから迫力満点で、シーボルトが持ち帰り、クレマチスの園芸品種が多く生み出されたという話は納得できる。園芸品種の方はどこの庭にもあるポピュラーな花だが、自生のカザグルマを見られるところが極めて少なくなってしまったのは、何とも残念なことである。◇2014.05.19　神奈川県、相模原市

A perennial woody vine distributed widely in East Asia including Honshu, Shikoku and the northern Kyushu, it grows in forest margins and marshes in lowland to mountain zones. The stems creep up high, with the length exceeding as much as 5 m. The leaves are pinnately compound with 3-5 leaflets. The flowers are large, 10-20 cm across, and the color is mostly white with occasional pale-purple individuals. The number of petal-like sepals is commonly 8, but 6 to 9 is within normal range, and in some case, it can exceeds 10. There are many pistils and stamens, and for the flower shown here, the light-purple anthers atop white filaments surround a cluster of purple pistils. This large flower opening upward is truly impressive, and it is quite understandable that many gardening forms were produced after Siebold brought it back to Europe. ◇2014.05.19 Sagamihara City, Kanagawa Pref.

カセンソウ
Inula salicina var. *asiatica*



48-A　“Kasen-sou”　Family: Asteraceae　/　キク科 オグルマ属

日本全土の海岸から山地にかけての日当たりの良い所に生える多年草で、草丈は30〜80 cmと生育環境によって変わる。「アジアの」という変種名が示すように、国外では朝鮮半島からシベリアまでの東アジアに広く分布する。黄花のキク科植物は数多いが、草丈が高すぎたり花の付き方がうるさかったりして魅力的なものは少ない。その中で、この頭花は径3〜4 cmと頃合いの大きさで、筒状花と舌状花のバランスも良く、草丈も頃合いで魅力的な植物の部類に入る。夏の海岸の草地で群落となり、この花が上向きで一斉に咲いていると、結構見栄えのする風景である。よく似た近縁種のオグルマと比べると、総苞片の形が違い、より乾燥したところに生えるという特長がある。漢字では「歌仙草」と書くが、この風流な名前の由来については定説が無いようだ。◇2012.07.27　寿都町、弁慶岬

A perennial herb that is 30-80 cm high, it grows throughout Japan from the coastal to mountain regions that have access to daylight. It shows significant variations dependent on the growth environment. As implied by “asiatica” in the variety name, it is widely distributed in the East Asia between the Korean Peninsula and Siberia. The Asteraceae family in Japan has numerous species known to bear yellow flowers. I consider many of them unattractive either because having too many small flowers or being too tall. The present variety has just the right sized (ca. 3-4 cm) flower heads in moderate numbers with good size balance between the tubular flowers in the center and the ray flowers comprising the peripheral circle. Therefore it can be counted as an attractive wildflower, and the colony of singular upward-facing flowers such as shown in the photograph is fairly picturesque. ◇2012.07.27 Cape Benkei, Suttsu Town,

カタクリ
Erythronium japonicum



231-A　“Kata-kuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 カタクリ属

種名に日本を謳っているが、日本全土と北東アジアに分布する代表的な「春の妖精」の一つ。本州では限られた保護区に見物客が殺到するほどの人気がある。道東と道北を除く道内ではどこにでもある野草だが，旭川市の突硝山にある大群落はスケールが大きく、全山が鮮やかなピンクに染まって見応えがある。カタクリは発芽から10年近く経って、葉が２枚になったら花を咲かせる。花被片は6枚で花被片の長さは4〜6 cmほど、基部にW字形の蜜標がある。艶のある大きな葉と、根元から一本だけ立ち上がった花茎の頂部に付くピンク色の花の組み合わせはいつ見ても美しく、万葉の時代からカタカゴと呼ばれて日本人に好まれたのも理解できる。花は夜になると閉じ、日がさすと開き始めて昼前には写真のように反転する。◇2013.05.09　室蘭市、地球岬

This is one of the representative flowers known as the ”spring ephemerals” found in the entire Japan and NE Asia. Its occurrence in Hokkaido is widespread and abundant except for the eastern and northern Hokkaido. In Mt. Tossyozan located in northern suburbs of Asahikawa City, it occurs in large clusters of unprecedented scale such that the whole mountainside turns into vivid pink color. This plant requires about 10 years, after sprouting, to produce 2 leaves and flower thereafter. The flowers are 6-tepalled, each tepal being ca. 4-6 cm long, and at the base is the W-shaped honey guide. The combination of large glossy leaves and pink flowers coming out of the head of the solitary and upright scape originating from the base of the plant looks very beautiful; this explains well the flower’s popularity among the Japanese people for more than ten centuries. The flowers close with the approach of evening, begin to reopen with the arrival of sunlight and turn over just before noon as depicted in the photograph.　◇2013.05.09　Cape Chikyu, Muroran City

カモメラン
Galearis cyclochila



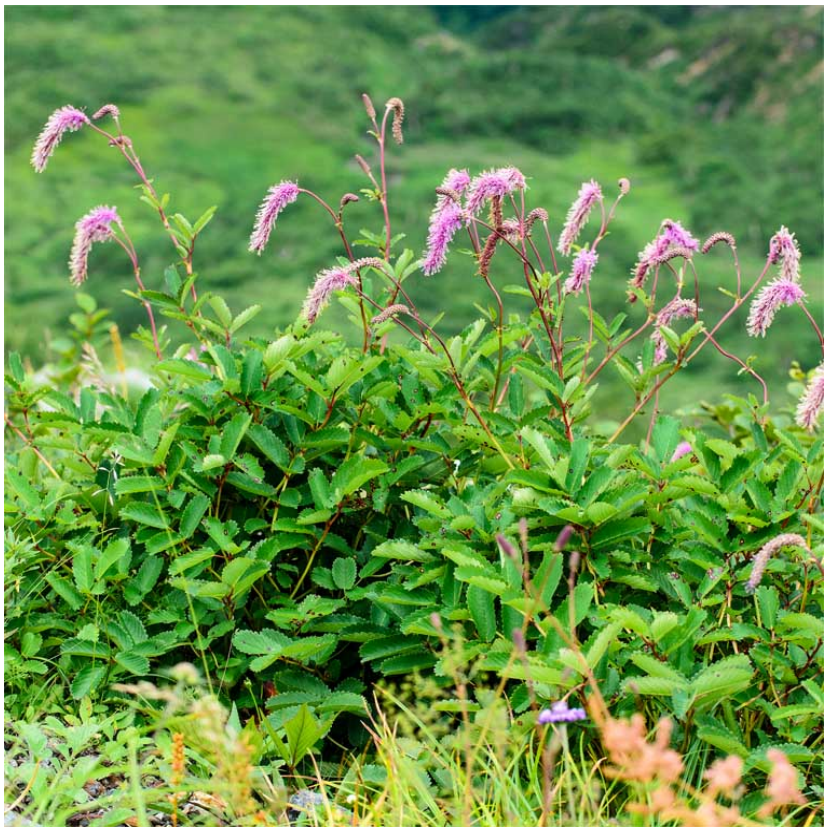


308-A “Kamome-ran” Family: Orchidaceae / ラン科 カモメラン属

北海道、本州の東半分と四国に分布する草丈10〜20 cmの多年草で、低地帯〜亜高山帯の湿った林床に生える。朝鮮半島と中国にもあるという。根元に長さ4〜6 cmの広楕円形の葉が１枚あり、葉の付け根から花茎を伸ばして、その先端に１〜２個の花と苞葉をつける。花は淡紅色で長さは1.5 cmほど、萼片３個と側花弁が上方に集まって兜状になる。唇弁は広楕円形で平開し、縁が波打って全面に濃紅紫色の斑点がある。カモメランの花はユニークな形態と色彩で、国内に近縁種はない。北米とグリーンランドの一部にはカモメラン属が２種あるが、*G. spectabilis*の唇弁は白色〜淡黄色で斑点がなくカモメランとは印象が異なる。もう一方の*G. rotundifolia*には斑点があるが、コアニチドリ(p.211)のような花の造りで、これまたカモメランとはあまり似ていない。◇2014.06.15 根室市

A small perennial orchid measuring 10-20 cm in height and distributes in Hokkaido, Eastern half of Honshu and Shikoku. It is also reported to occur in the Korean Peninsula and China. This orchid grows in moist forest floor in lowland to subalpine zones. This orchid has single basal leaf, broad-elliptical and 4-6 cm long, and from its base a scape extends to produce 1-2 flowers and bracts at its top. The flower, ca. 1.5 cm long, is pale-pink color, and 3 calyx lobes together with 2 lateral petals clump together to form a helmet structure. The lip petal is wide-elliptical shape with undulated margin, and is decorated by many deep reddish-purple spots on its inner surface. With such a unique morphology and color combination, there is no other species related to this orchid in Japan. Although there are 2 species of the same genus in North America and Greenland, these too are significantly different from present species in color combination or in flower structure. ◇2014.06.15 Nemuro City

カライトソウ
Sanguisorba hakusanensis var. *hakusanensis*





453-B　“Karaito-sou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 ワレモコウ属

中部地方の日本海側に分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の砂礫地や草地などに生え、草丈は40～80　cm。根生葉は奇数羽状複葉で、4～6対の小葉がある。小葉は長さ4～6 cmの楕円形で、縁には鋸歯がある。茎葉は小さい。茎先に長さ6～10 cmの穂状花序がつき、開花前は直立するが開花後は垂れ下がる。エゾトウウチソウ(p.89)とは反対に、花は花序の先端から根元に向かって咲き進む。花は径5～6 mmで花弁がなく、４個の萼片はあまり目立たないが、鮮やかな紅紫色の雄しべが長く突き出す。長さ1 cmほどの雄しべは6～12本あり、これがブラシ状に花穂を取り囲む様は美しいが、雨に濡れるとくっついて惨めな様子になる。八方尾根ではカライトソウとシモツケソウ(p.265)が咲き誇り、鮮やかな赤紫色の競演は何回見ても感激ものだ。◇2013.08.08　長野県、白馬村

A perennial herbaceous plant growing 40-80 cm high and indigenous to Japan, it is distributed in the Japan Sea side of Chubu district in Honshu. This plant prefers gravelly places and grasslands in subalpine to alpine zones. The basal leaves are odd-numbered pinnately compound with 4-6 pairs of leaflets, each 4-6 cm long oval with serrated margins. The cauline leaves are small. Atop the divided stems, spikes, 6-10 cm long, develop. The spikes stand upright prior to the opening of flower, but gradually assume a hanging down posture with the progress in flowering. Contrary to Ezo-touuchi-sou (p.89), the flowers bloom from top to bottom. The flower, 5-6 mm wide, has no petal, while its four calyx lobes are rather inconspicuous, but the 6-12 bright rosy-pink stamens, each approximately 1 cm long, protrude distinctively. The brush-like spikes, surrounded by the projecting stamens, are truly beautiful. Under rain, however, the spike with the wet stamens, sticking together in disorderly manner, looks miserable. ◇2013.08.08 Hakuba Town, Nagano Pref.

カラフトイソツツジ

Roadodendron groenlandicum* subsp. *diversipilosum* var. *diversipilosum





162-A “Karafuto-iso-tsutsuji” Family: Ericaceae / ツツジ科 ツツジ属

東北地方からシベリアまでの亜高山帯や高山帯に生える常緑の小低木で、樹高は1 m近くになる。革質の葉は長さ3〜5 cmの披針形で縁を巻き込むが、開花時には新しく芽吹いた若葉が目立つ。白い花冠が５裂した花が枝先に集まって直径7〜8 cmほどの球状になるが、突き出た雄しべが立体感を演出し、火山地帯では大きな群落を作ってなかなか美しい。少し前まで、葉裏に白毛の多いものを変種エゾイソツツジと読んでいたが、そもそも、イソはエゾのなまったものという説があり、現在では単にイソツツジと呼ばれる。この写真は、葉裏に茶褐色の毛が多い基変種のほうだ。高山に生えるツツジ科の多くがそうであるように、カラフトイソツツジも酸性土壌の火山地帯や酸性湿原を好み、道内では弟子屈町アトサヌプリの大群落が有名である。 ◇2012.06.30　上川町、浮島湿原

An evergreen shrub ca. 1 m tall, it grows in subalpine and alpine zones in a wide region from Tohoku district of Japan to Siberia. Leaves, 3-5 cm long lanceolate, are leathery with rolled-under margins, and new leaves sprout simultaneously with the flowers. Small, white and 5-lobed flowers cluster to form spherical umbels, each ca. 7-8 cm across. Because of the white stamens protruding from the flower, each spherical umbel looks magnificent. Until very recently a variety having white hairs in the reverse side of the leaves was called as Ezo-iso-tsustuji; following the notion that “iso” is the derivative of “Ezo”, however, these varieties are now called simply as Iso-tsutsuji (var. *nipponicum*). The photograph depicts the type variety with grayish brown hairs. Similar to the members of most alpine *Ericaceae* family, this subspecies grows preferably in acidic soils in the volcanic belts and the acidic wetlands. ◇2012.06.30 Ukishima Marsh, Kamikawa Town

カラフトゲンゲ
Hedysarum hedysaroides




170-A　“Karafuto-genge”　Family: Fabaceae　/　マメ科 イワオウギ属

北海道の高山と礼文島に生える草丈15〜40 cmの多年草で、ユーラシア北部に広く分布するという説が一般的だが、これをいくつかの種に分ける考えもあるようだ。国内では最近絶滅危惧II類からIA類に区分し直された。葉は長さ8〜15 cmの奇数羽状複葉で裏面に白色の毛があり、葉脇から総状花序を出して長さ1.5〜2　cmの蝶形花を沢山つける。同属のイワオウギ(p.38)の地味な花とは対照的に、この花は鮮やかな赤紫色で、形の良い葉との組み合わせは実に美しい。近縁種の*H. boreale*は北米大陸に広く分布し、カナディアンロッキーでは道路沿いに延々と生えているが、花序の形と色の綺麗さでは本種の方が上だろう。また、この北米種はマメ科なのに毒草だというから意外だ。カラフトゲンゲが有毒か無毒かについては今のところ情報がない。◇2012.07.04　礼文島

A perennial herb of 15-40 cm height, this plant grows in alpine zone of Hokkaido and Rebun Island. Although it is commonly believed to widely occur in the northern part of Eurasia some researchers prefer to subdivide it into several different species. In Japan, it is designated as the endangered species that has been recently reclassified from category II to category IA. This plant has pinnate compound leaves, 8-15 cm long, with white hairs in their back side, and racemes emerging from the leaf axils comprise many flowers, each ca. 1.5-2 cm long. Its flowers in bright red-purple color perfectly matching with the handsome leaves are truly beautiful. Thanks to the vivid flower colors, the present species seems to be superior to *Hedysarum boreale*, a closely related species from the continental North America, which grows abundantly along the roadsides in the Canadian Rockies. The North American species is reported to be toxic notwithstanding with the fact that it belongs to the legume family.　◇2012.07.04　Rebun Island

カラフトハナシノブ
Polemonium caeruleum subsp. *laxiflorum* var. *laxiflorum*




366a-A “Karafuto-hana-shinobu” Family: Polemoniaceae / ハナシノブ科 ハナシノブ属

これはヨーロッパハナシノブの亜種の一つで、亜種レベルでは北海道、南千島、サハリンに分布する草丈30〜80 cmの多年草である。道東の湿原に生える繊細な型は変種クシロハナシノブとして区分され、礼文島にある花序のつまった型は品種レブンハナシノブと呼ばれる。ここに示すものはレブンハナシノブであろう。亜種エゾノハナシノブ(p.98)とよく似ているが、萼が深裂ではなく中裂し、花冠裂片の先が尖らないのが特徴だとされる。しかし、実際にはどちらとも判別しがたい個体も多い。基亜種はヨーロッパアルプスで唯一のハナシノブ属だが、一見したところエゾノハナシノブと区別がつかないような花である。この仲間は白い花をつける個体も時々目にするが、やはり濃い青紫色の花が最も美しい。◇2012.06.05 礼文島、礼文林道

A perennial and 30-80 cm tall herb occurring in Hokkaido, Southern Kurils, and Sakhalin, it is one of the three subspecies of “Jacob’s Ladder” (*P. caeruleum* subsp. *caeruleum*) found in Japan. A delicate variety growing in marshes of Eastern Hokkaido is distinguished as Kushiro-hana-shinobu (var. *paludosum*), and a form with condensed inflorescenes growing in Rebun Island is called Rebun-hana-shinobu (f. *insulare*) that is shown here. This subspecies looks similar to another subspecies growing in Hokkaido, Ezo-no-hana-shinobu (p.98), but differs mainly in two points: moderately divided calyx instead of deeply divided calyx and blunt instead of sharply-pointed tip of corolla lobes. However some specimens are difficult to differentiate. This subspecies has tendency to produce the deepest colored flower among all subspecies and varieties. ◇2012.06.05 Rebun Island

カラマツソウ
Thalictrum aquilegiifolium var. *intermedium*





432-A　“Karamatsu-sou”　Family: Ranunculaceae　/ キンポウゲ科 カラマツソウ属

草丈1mほどになる日本固有の多年草で、北海道と本州の低地帯から高山帯までの開けたところに生える。蕾を覆う萼は紫色で美しいが、花が咲くと落ちてしまう。直径1 cmほどの花には花弁が無く、白色の雄しべが多数放射状につくが、その様子が唐松の葉の付き方に似ているとしてこの名前が付いた。カラマツソウの仲間は花弁が無くて花が皆似ており、素人には区分けが難しいといわれる、しかし、カラマツソウは数が多く、小葉の先が３つに浅く裂けて丸みがあるので、その独特の雰囲気を一度覚えてしまえば見分けは難しくない。この花は普通、稜線に上がる前の山腹に群がって咲いており、すらりと伸びた茎にバランスよく展開する明るい緑色の葉と、茎の頂部にいくつも展開する白い球形の花の組み合わせが美しい。◇2017.07.07　大雪山系黒岳

This perennial herbaceous plant grows to ca. 1m tall and is indigenous to Japan. It occurs in varying topographic conditions ranging from relatively open lowlands to alpine zones both in Hokkaido and Honshu. Its sepals covering the bud is purple and beautiful, but falls down immediately after flowering. Flowers, each ca. 1cm diameter and without petals, possess numerous white stamens arranged radially like the leaves of the Japanese larch (karamatsu) from where the Japanese name is derived. The members of this genus have similar petal-less flowers such that they may not be easily distinguished from each other. Peculiar tripartite, shallow-incised and roundish leaves of this variety distinguish it from other species and varieties. In the upper slopes of Mt. Gassan, the flowers of this variety bloom in clusters. And, the combination of bright green leaves spread in a well-balanced fashion and the white spherical flowers is pleasing for the mountain climber’s eyes.　◇2017.07.07　Daisetsu mountain range

カリガネソウ
Tripora divaricata




225-B　“Karigane-sou”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 カリガネソウ属

主に低山の林縁に生え、草丈は1　mを越える多年草で、日本全土を含む東アジアに広く分布する。対生する葉は長さ5〜12　cmの広卵形で、先が尖って縁には鋸歯がある。茎頂や葉脇からでる花序につく青紫色の花は独特の形態で、この花を始めて見たときのインパクトは大きい。細い筒から大きく展開する花冠は青紫色の２唇形で、上唇は深く４裂し、下唇には白色のベースに濃い紫色の斑点が入る。雌しべと４本の雄しべが上唇に沿って大きく突き出して湾曲する様子は、雁というよりはニューギニアの極楽鳥のようだ。蕾の方も小さいときからきれいな青紫色で、お互いに適度な距離を保って配置される様子は大変好ましい。異臭があるのに花屋で売られるのには、十分なわけがあると納得できる。◇2014.08.06　長野県、戸隠高原

A perennial herbaceous plant, often taller than 1m, distributed widely in the East Asia including entire Japan, it occurs in forest margins in lower mountains. The leaves are opposite and 5-12 cm long broad ovate with pointed tips and toothed margins. The bluish purple flowers attached to the long peduncles emerging from the top of stalks and leaf axils are very unique. Any person coming across this flower first time in nature will be strongly impressed. The Japanese name Karigane means geese, but the arrangement resulting from the pistils and 4 stamens, each of which is largely pointed up and curved, reminds the New Guinean “bird of paradise” rather than the geese. The corolla that is initially tubular with inflated tip develops into a bilabial form, with deeply tetra-partite upper lip and white lower lip with dark purple speckles. Buds are bluish purple even when they are small and appropriately spaced so as to create a regular pattern that is really appealing.　◇2014.08.06　Togakushi Highlands, Nagano Pref.

キイジョウロウホトトギス
Tricyrtes macranthopsis




257-B “Kii-jyourou-hototogisu” Family: Liliaceae / ユリ科 ホトトギス属

紀伊半島特産の多年草で、絶滅危惧ⅠB類に指定されている。川沿いの湿った崖に生えることが多く、茎は垂れ下がって40〜100 cmほどになる。互生する葉は長さ12〜18 cmの披針形で平行脈が目立ち、光沢があって先端が尖る。葉脇に一つずつ黄色い花をつけるが、花は長さ4 cmほどの筒状鐘形で、垂れ下がって咲く。半開きの状態で満開だが、花被片の内側には赤褐色の斑点があり、外花被片の基部には長さ4〜5 mmほどの距がある。これは、貴婦人を表す上臈の名前にふさわしい美しいホトトギスだ。この仲間には、高知県に自生するジョウロウホトトギスと丹沢山地のサガミジョウロウホトトギスがあるが、共に自生地は限られていて、野生の花をみるのは難しい。しかし、撮影地では本種の自生株がアクセスの良い場所で保護されている。◇2013.10.08 和歌山県、古座川村

This perennial plant is endemic to Kii Peninsula, and it is designated as endemic category IB. It normally occurs on wet cliffs besides streams. Stem hangs down to reach 40-100 cm length. Alternating leaves are lance-shaped with pointed tips; glossy and parallel veins are distinctive. Flower, consisting 6 tepals and ca. 4 cm long, is tubular bell-shaped and attached to the peduncle growing from the axils. The flower opens only half way, but obvious reddish-brown spots are visible inside the tepals. The Japanese name Jourou meaning noble lady seems suitable for this gorgeous flower. Although two more closely related species occur in Japan, *T. macrantha* and *T. ishiiana*, they are rare and their habitats are very much restricted. Moreover, these two species seem to be difficult to cultivate. An easy access to this flower’s habitat in Kozagawa Village, where it is protected by local people, deserves due appreciation. ◇2013.10.08 Kozagawa Village, Wakayama Pref.

キエビネ
Calanthe striata




284-B　“Ki-ebine”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 エビネ属

本州西部、四国、九州に分布する多年草で、低地～山地帯の落葉樹林下に生え、草丈は30～50 ㎝。エビネ(p.115)よりは分布範囲が狭くて暖地に偏り、草丈も花もより大きくて目立つ。国外では韓国の済州島、台湾、中国の一部に分布する。葉は2～3枚つき、長さ20～30 ㎝の広楕円形～倒卵状披針形で、顕著な縦じわがある。葉の間から花茎を伸ばし、その上部に黄色い花を10数個ほどうつむき加減に咲かせる。萼片は楕円形～卵状披針形で長さ25～35 ㎜あり、側花弁は倒卵形で萼片よりは少し短い。唇弁は長さ20～25 ㎜で3深裂し、中央裂片には数個のひだ状隆起がある。より普遍的なエビネと同じような環境に生えるが、大きくて鮮やかな花を咲かせるので、地味な花のエビネよりよく目立つ。混生するところでは両者の交雑種が見られるという。◇2015. 04. 14　福岡県、太宰府市

A perennial herb growing in the deciduous forests in lowland to mountain belts of western part of Honshu, Shikoku and Kyushu, its stalk is 30～50 cm tall. Compared to Ebine (p.115), it has narrower distribution in warmer areas and the stalk and flowers are large. Outside Japan, it occurs in Jezu Island (S Korea), Taiwan and a part of China. With 2～3 leaves, 20～30 cm long, elliptic, lance shaped posture, it looks remarkable. Scape extending from the pairs of leaves yields 10 or more nodding flowers in its upper part. Sepals and petals are all bright yellow color and sepals are elliptic～oval, lance-shaped, with 25～35 mm length. The obovate side-petals are somewhat shorter than sepals. The lip petals, 20～25 mm long, are deeply tripartite, with the central lobe comprising several stretched ridges. Although much rarer, it cohabit with Ebine in some locations, and natural hybrid of these two are observed in such environments. ◇2015.04.14 Dazaifu City, Fukuoka Pref.

キキョウ
Platycodon grandiflorus




101-B　“Kikyou”　Family: Campanulaceae　/　キキョウ科 キキョウ属

日本全土の日当たりの良い山野に生える草丈50〜100　cmの多年草で、国外での分布範囲は朝鮮半島から東シベリアまで。茎や葉を傷つけると白い乳液を出し、根は去痰・鎮咳作用のある漢方薬として利用される。葉は長さ4〜7 cmの長卵形で互生し、縁には鋸歯があって、裏面は白みがかっている。開花直前の蕾は、五角形に膨らんだ風船のようで面白い形だ。鮮やかな青紫色の花冠は鐘型で先が5裂し、裂片は広く開いて花の大きさは径4〜5 cm。裂片の内側には濃紫色の筋模様がある。雄しべは5本で、雌しべの柱頭は5裂する。自家受精を避けるため、先に雄しべが成熟する雄花期と、花粉が無くなってから雌しべが成熟する雌花期がある。庭先で良く栽培される見慣れた花だが、自生のものは少なくなっており、野山で出会う機会はあまりない。◇2013.08.10　長野県、菅平高原

A 50-100 cm tall perennial herbaceous plant growing in sunny grassland in lowland to mountain zones, it is distributed throughout Japan and also in the northeast Asia between the Korean Peninsula and eastern Siberia. It exudes a white sap from damaged leaf or stem. The root is utilized for medicine to clear throat or to suppress coughing. The leaves, elongated egg-shaped, 4-7 cm long and alternate, have toothed margins and their back-sides appear white. The mature bud looks like an inflated pentagonal balloon. The bell-shaped corolla in bright bluish-purple color has 5-lobed tips, and the lobes open widely to a size of 4-5 cm across. Deep-purple veins decorate inside of the corolla. The flower has 5 stamens, and to avoid self-fertilization, the female stage comes only after the end of the male stage. It is well-known as garden flower or as the one sold at flower shops, but the wild stocks are getting scarce nowadays. ◇2013.08.10 Sugadaira Highlands, Nagano Pref.

キクザキイチゲ
Anemone pseudoaltaica var. *pseudoaltaica*





402-B　“Kikuzaki-ichige”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 イチリンソウ属

近畿地方以北に分布する草丈10〜20 cmの多年草で、低地〜山地帯の明るい林内や林縁に生える。日本固有種ではないようだが国外の分布については情報がない。キクザキイチゲはアズマイチゲ(p.13)と似ているが、花茎頂で３枚輪生する苞葉の先が尖るので見分けは容易だ。また、2回3出複葉の根生葉が1枚つくことがあるが、アズマイチゲとは違ってないことも多い。花と苞葉は同時に成長して展開するが、花の咲き始めの伸びきっていない苞葉は帯褐緑色で、展開すると鮮やかな緑色になる。花柄頂に平開する径3〜4 cmの花には花弁がなく、白色〜青紫色の花弁状の萼片が8〜13枚ある。キクザキイチゲは、国内に自生するイチリンソウ属としては唯一濃い青紫色の花を咲かせ、この仲間では最も派手で美しい花である。◇2013.06.24　山形県、月山

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, distributed in Honshu northward from Kinki district and in Hokkaido, it occurs in forest margins and sparse woods of lowland to mountain zones. It seems not endemic to Japan, but I could not find any reliable information regarding its distribution outside of Japan. This species looks similar to Azuma-ichige (p.13), but its tip of the whorled bract is pointed, against the rounded tips for the latter. Also the single basal leaves, 2-times trifoliate, is often missing. The flowers and bracts unfold simultaneously, and young bracts are commonly brownish-green initially, but turn green later. The flower, 3-4 cm across, opens flat atop the peduncle, and consist of 8-13 sepals that are white to bluish-purple. This is the only species among Japanese Anemone to produce bluish-purple flower, and undoubtedly the most beautiful anemone native to Japan. ◇2013.06.24　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

キクバクワガタ
Veronica schmidtiana subsp. *schmidtiana*

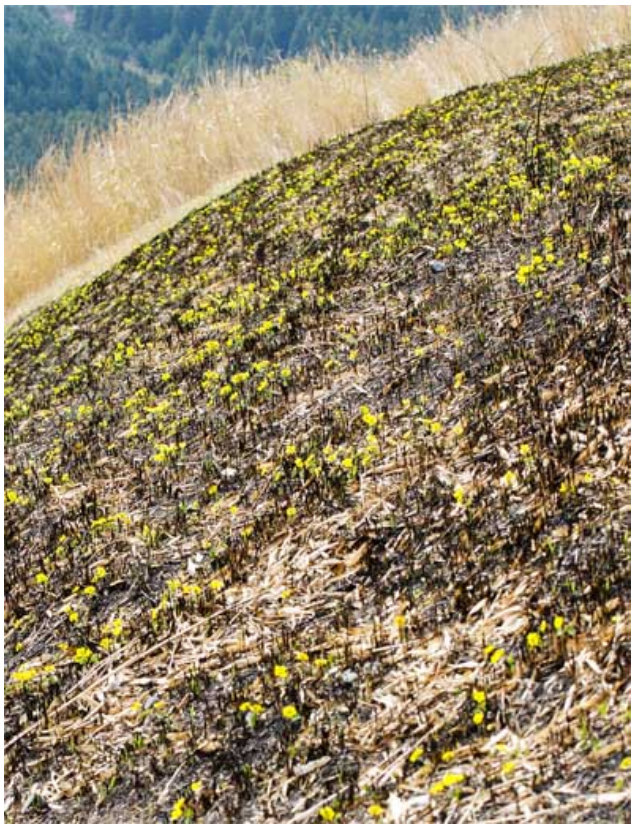



362a-A “Kikuba-kuwagata” Family: Plantaginaceae / オオバコ科 クワガタソウ属

キクバクワガタは、北海道と南千島やサハリンに分布する変異の大きい多年草で、草丈は10〜20 cmほど。道内では高山から海岸までと適応範囲が広く、主に岩場や砂礫地に生える。茎の下部に細長い葉が多数つくが、対生する葉は厚みがあり、軟毛が生えて白っぽく見える。葉が菊の葉に似ているとしてこの和名が付いたが、むしろノコギリソウの葉に似ているというべきかな。ここには礼文島と利尻島にある品種シラゲキクバクワガタ(f. *candida*)を示すが、葉と茎の白毛が特に多い以外は、標準タイプのキクバクワガタと大きな違いはない。花は濃い青紫色で、総状花序につく10〜30個の花が下から順に咲き上がる。径8〜10 mmの花冠は4分裂し、下部裂片は少し小さいが、2本の雄しべが長く突き出るという、この仲間に共通の構造だ。◇2012.06.05 礼文島

Kikuba-kuwagata is characterized by significant modifications. It occurs in Hokkaido, the Southern Kurils and Sakhalin, and grows mainly in rocky and sandy/gravelly grounds. Numerous slender leaves emerge from the lower part of the stem, they are opposite, thick and in whitish tone due to the pubescence. One may conjecture that the Japanese name “kiku” is derived from the similarity of leaves with those of chrysanthemum, but in reality the leaves resemble to those of Nokogiri-sou (*Achillea* spp.). The photograph shows a form, found in the Rebun and Rishiri Islands, whose leaves and stalks are especially rich in white pubescence such that the difference from the standard form is minimal. Flowers are strongly bluish purple and 10-30 flowers attached to the raceme bloom orderly from bottom up. About 8-10 mm sized corolla is 4- lobed, and two stretched and extruding stamens seem to be the common features of the members of this plant. ◇2012.06.05 Rebun Island

キスミレ
Viola orientalis





488-B　“Ki-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

山梨県以西の本州と四国、九州に分布するものの、自生地が点在する草丈5〜15　cmの多年草。太平洋側や富士山周辺と阿蘇山周辺で特に個体数が多く、日当たりの良い低山の草原に生育する。国外では、朝鮮半島から中国にかけて分布する。根生葉は少なくて長い葉柄があり、葉身は心形で長さ2.5〜4　　cm、波状の鋸歯がある。茎葉は茎の上部に3〜4枚つき、先が尖る細長い心形で、厚くて両面に毛がある。茎葉の葉腋からから花柄を出し、径1.5〜2　cmの黄色い花をつけるが、花弁の裏は紫色を帯びることが多く、上弁と側弁は丸みがあって大きい。唇弁と側弁には褐色の筋があり、側弁の基部には突起毛があって距は短い。阿蘇山など、九州の生育地では野焼きをするため、大群落を形成することが多くて見応えがある。◇2014.04.03　熊本県、阿蘇山

This perennial violet, 2-15 cm tall, is distributed in restricted areas in Honshu westward from Yamanashi Prefecture, in Shikoku and Kyushu. It is commonly observed in grasslands of low mountains at Pacific side, particularly in areas adjacent to Mt. Fuji and Mt. Aso. This violet has its origin in Asian Continent, and occurs also in the Korean Peninsula and China. The basal leaves have long petioles, heart-shaped with wavy toothed margins. The thick cauline leaves, attaching at the upper stem, is slender heart-shaped with pointed tips. The yellow flowers, attached to the peduncles extending from the axils of cauline leaves, are 1.5-2 cm wide, and the backside of petals are often purplish. The upper and side petals are rounded and large. The lip and side petals exhibit brown veins, and the spur is short. At its habitats in Kyushu, where “burning off a field” is practiced every year, this violet makes large colony. ◇2014.04.03　Mt. Aso, Kumamoto Pref.

キタノコギリソウ
Achillea alpina subsp. *japonica*




28-A　“Kita-nokogiri-sou”　Family: Asteraceae　/ キク科 ノコギリソウ属

本州中部から北海道、南千島、サハリンに分布し、海岸から低山の草原に生える草丈50〜100　cmの多年草。茎葉は細長くて長さは5〜10　cm、細かく羽状に浅〜深裂するが、切れ込みは別亜種のノコギリソウより浅く別種エゾノコギリソウよりは深い。これらの３種はよく似ているが、葉の付け根に１〜２対の葉片のあるのが本亜種の特長だ。頂部に多数付く頭花は径が10〜15 mmで、中心部の筒状花を6〜8枚の舌状花が取り囲み、花色は白色から淡紅色まで変化する。ノコギリソウの仲間は国内に数種類自生するがあまり目立たず、一般的には園芸植物という認識だろう。しかし、道内では自生する種類も数も圧倒的に多く、道外からの訪問者には、道路沿いのあちこちで目にする赤いノコギリソウ類は新鮮な驚きとして目に映る。◇2012.08.09　えりも町、襟裳岬

A perennial and 50-100 cm tall herbaceous plant, it is widely distributed from the central Honshu through Hokkaido and the Southern Kurils to Sakhalin. It grows in the grasslands of coastal to low mountain regions. The cauline leaves are thin and elongated (5-10 cm long), variably incised giving rise to pinnate patterns. The degree of incision in this subspecies is shallower than Nokogiri-sou (*A. alpina* subsp. *longiligulata*) and deeper than Ezo-nokogiri-sou (*A. ptarmica* subsp. *macrocephala* var. *speciosa*). Despite the similarities among these three subspecies and varieties that grow in Hokkaido, the present subspecies is distinguished by having 1-2 pairs of laminae attached to the base of leaves. Many flower heads, each 10-15 mm, form a cluster at the top. As common to *Asteraceae* family, each compound flower consists of a centrally packed tubular flower and surrounding circle of ray flowers. The number of ray flowers for this subspecies ranges between 6 and 8 with color varying from white to rose-pink. ◇2012.08.09　Cape Erimo, Erimo Town

キタミフクジュソウ
Adonis amurensis



393-A “Kitami-fukujyu-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 フクジュソウ属

道東や道北の海岸草地や広葉樹林下に生える草丈10〜30 cmの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリア東部にまで分布する。日本にはフクジュソウの仲間が４種自生しており、道内にはキタミフクジュソウとフクジュソウ(p.430)があるが、両者が揃って自生する地域は限られている。本種は一茎一花であることと、葉裏に毛が密生して白く見えるのが特徴だ。まだ冬枯れの気配が残る早春の林床でいち早く芽を出し、木々の若葉が展開する前に開花して、来年への備えを終える植物は「春の妖精」と呼ばれる。一般に「春の妖精」といえば、種類と数の多いアネモネ属の花を連想する人も多いだろうが、道内での「春の妖精」の一番手は、3月末から咲き始めるフクジュソウ属の2種である。花後には葉が大きく伸びてニンジンの葉のようになる。◇2012.04.15 北見市、常呂町

A perennial herb, ca. 10-30 cm high and growing in the coastal grassland and broad-leaved forests of the Eastern and Northern Hokkaido in Japan, this species is found abroad in a wide region from the Korean Peninsula to the eastern part of Siberia. Of the four species of genus *Adonis* known to occur in Japan, Hokkaido has just two, namely, this species and Fukujyu-sou (p.430), and the areas where both occur in unison in nature are rather restricted. The characteristic features of this species are: single flower per stalk, densely grown hairs in the back side of the leaves resulting in whitish appearance. The name “spring ephemeral” is normally used for Anemone plants that are ubiquitous and diverse. The earliest “spring ephemerals” in Hokkaido, however, are the two species of *Adonis* which start to bloom already towards the end of March. ◇2012.04.15 Tokoro District, Kitami City

キツネノカミソリ
Lycoris sanguinea var. *sanguinea*



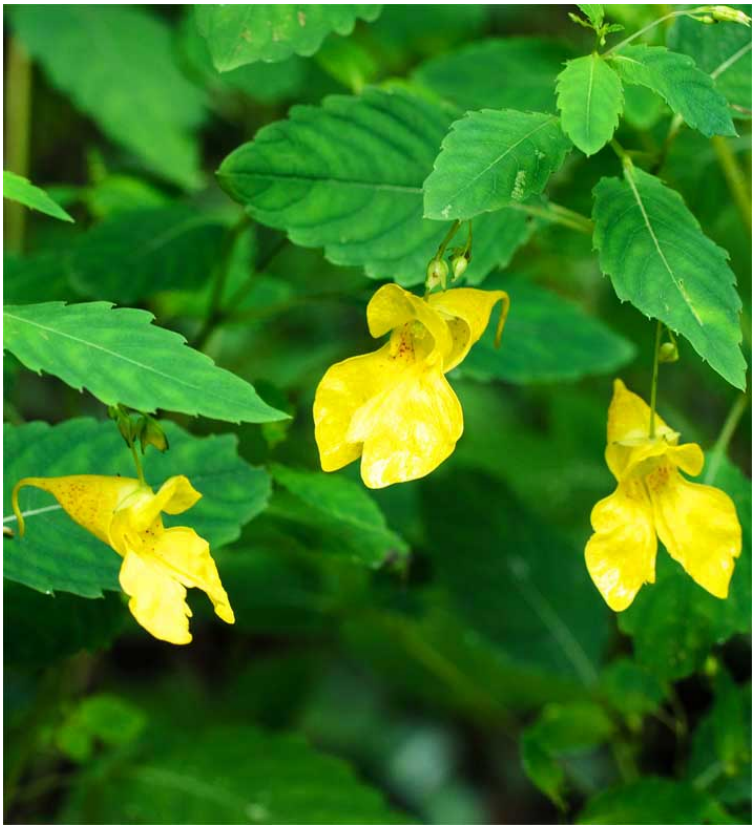


5b-B “Kitsune-no-kamisori” Family: Amaryllidaceae / ヒガンバナ科 ヒガンバナ属

本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、低地～山地帯の林内やあぜ道の脇などに生え、草丈は30～50 cm。早春に長さ30～40 cmの広線形の葉を束生させるが、夏になると枯れる。8月に入ると地面から直接花茎を伸ばし、黄橙色～黄赤色の花を散形状に3～5個つける。花被片は6個で長さ5～8 cm、斜めに開くが先端が大きく反り返る事はない。雄しべは6本あり、花被片より少し短いか同長。変種オオキツネノカミソリ(p.121)は花被片が9 cmとより大きく、雄しべと雌しべが花冠から突き出すのが特徴だが、この変異は連続的だとする記載もある。この変種は林内に群生するこもあるが、私には山間の田んぼ脇にポツリポツリと咲いているイメージが強く、少し遅れて真っ赤な花を大量に咲かせるヒガンバナよりは風情がある。◇2017.08.08 大分県、由布市

A perennial herb specific to Japan and growing in the forests and sides of ridges between rice fields in Honshu, Shikoku and Kyushu, it occurs in lowlands to mountain zones. Its stalk is 30～50 cm tall. In early spring, 30～40 cm long broad linear leaves grow in bunches, but wither upon the arrival of summer. With arrival of August, scapes emerge from the surface and extend to yield bunches of 3～5 reddish yellow to yellowish red flowers. Six tepals, each 5～8 cm long, open at an angle, though their tips don’t seem to be largely bent backward. Six stamens are slightly shorter or of the same length as the tepals. A variety of this species Oo-kitsune-kamisori (p.121) is distinguishable from this standard variety by, having longer tepals (9 cm long), and stamens and pistils extruding from corolla. There are, however, some other opinions insisting that these differences are continuous. ◇2017.08.08 Yufu City, Ooita Pref.

キツリフネ
Impatiens noli-tangere





68-B “Ki-tsuri-fune” Family: Balsaminaceae / ツリフネソウ科 ツリフネソウ属

北半球に広く分布する１年草で、草丈は40～80 cm。日本全土の低地帯や山地帯の湿ったところに生え、群落となることも多い。長楕円形の葉は長さ4～8 cmで浅い鋸歯があり、葉先は三角形状。ここまでは特に変わったことはないが、面白いのは、名前の通り葉脇から出る長い柄にぶら下がった、長さ3～4 cmの黄色い花だ。この花を舟に見立てたのは豊かな想像力としか言いようがないが、筒状のこの花が花弁３枚と萼３個で構成されるとは、正直言ってびっくりである。花の下部で水平に展開する２枚の花弁が吸蜜にくる虫の着地台となり、上の１枚が雨よけの庇を提供し、萼の一つが袋状になって、後ろの端がゆるく下に曲がった距になるということらしい。花の中の赤い斑点も面白いし、よくまあこんな面白い花が身近にあるものだと感心してしまう。◇2014.09.08 山梨県、北杜市

This is an annual herbaceous plant, ca. 40-80 cm tall, distributed widely in the Northern Hemisphere. It occurs in the wet places in lowlands to mountain zones in the entire Japan, and often forms colony. Each of the long-oval leaves measures 4-8 cm in length and exhibits shallowly toothed margins and triangular tip. The most interesting feature is the yellow flower, ca. 3-4 cm long and hanging down from the peduncle that extends from the leaf axils. It is rather surprising to know that the tubular flower comprises 3 petals and 3 sepals: two laterally spread petals at the lower part of the flower serve as the platform for insects coming to collect the nectar, whereas the upper petal acts as a protective cap against the rain. Moreover one of the sepals is developed to bag-like shape and its tip extends to act as a loosely downcurved spur. The red speckles in the inner side of the flower are also charming and add to the overall impression the flowers make on the observers. ◇2014.09.08 Hokuto City, Yamanashi Pref.

キヌガサソウ
Kinugasa japonica var. *japonica*





263-B “Kinugasa-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 キヌガサソウ属

中部地方以北の本州日本海側に分布する日本固有の多年草で、草丈は30〜80 cm。山地〜亜高山帯の湿った林内や林縁に生えるが、斜面下部で群生することが多い。茎頂に長さ15〜25 cmの長楕円形の葉を7〜11枚輪生し、全縁で葉先は尖る。茎頂から伸びた花柄の先に、径6〜7 cmの白い花を平開する。花弁状の外花被片は7〜11枚あり、最初は白色だが後に赤味を帯び、果期には淡緑色となる。内花被片は白色の糸状で目立たないが、黄色い葯が緑色の花柱を取り巻いて美しい。形の良い大きな葉と花はよく目立ち、その昔高貴な人にさしかけた衣笠に例えた和名も好ましい。日本の魅力的な植物の一つとして挙げられるだろうが、時々外花被片の一部が緑色の葉に戻ってしまっていることがあり、花の進化を実証するモデルとしても面白い。◇2011.07.20 長野県、栂池高原

This perennial herbaceous plant growing 30-80 cm tall is indigenous to Japan being distributed in the Japan Sea side of Honshu between Chubu and Tohoku districts. It occurs in moist forests or forest margins in mountains to subalpine zones. 7-11 entire margined leaves, elongated-oval and 15-25 cm long, form whorls atop the stem. A peduncle rising from the center of the whorled leaves supports single flower that is 6-7 cm across. The flower has 7-11 petal-like outer perianths that are white initially, but exhibit reddish tints later, and become pale-green at the time of bearing fruit. The inner perianths appear like white thread and thus are not conspicuous. The white flower with yellow anthers surrounding green stigmas is beautiful. This plant with the combination of the nicely shaped verticillate leaves and beautiful flower can be regarded as one of the most attractive Japanese wildflowers. Occasionally, a part of outer perianths looks like green leaf. This is interesting because it is a proof of the flower’s evolutional history. ◇2011.07.20 Tsugaike Highlands, Nagano Pref.

キバナアキギリ
Salvia nipponica var. *nipponica*




221-B　“Kibana-akigiri”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 アキギリ属

北海道を除く日本全土に分布する草丈20〜40 cmの日本固有の多年草で、山地帯の木陰で群れることが多い。断面が四角い茎には長い柄のある葉が対生する。葉身は三角状ほこ形で長さ5〜10 cm、ふちには鋸歯がある。茎先に黄色の唇状の花が穂状に沢山つき、うす暗い林下でもよく目立つ。花冠は長さが2.5〜3.5 cmあり、上唇は逆さの舟形で、立ち上がり気味に前方に突き出す。一方、下唇は３裂して下方に彎曲し、横から見ると大口をあいたトカゲのような独特の形態だ。おまけに紫色の雌しべは先端が２裂し、上唇から長く突き出すので、は虫類の舌のように見える。４個ある雄しべの方も変わっていて、２個は紫色の完全な葯が付いて牙のように前方に伸び、残りの２個は退化した葯のついた仮雄しべで、下唇に乗っている。なんとも面白い構造である。◇2014.09.08 山梨県、北杜市

This perennial herbaceous plant is indigenous to Japan. It grows 20-40 cm high and occurs in the entire Japan excluding Hokkaido. It grows under trees in mountain zones and tends to form a colony. The leaves with long petioles oppose on the stem that has a square-like cross section. The leaf blades are 5-10 cm long, triangular-hastate with toothed margins. At the upper part of stem, many yellow bilabiate flowers, 2.5-3.5 cm long, form a spike, and it appears conspicuous even under the gloomy forest. The upper lip, shaped like an overturned boat is arched, whereas the 3-lobed lower lip is turned downward. The flower looks like a lizard’s head with widely opened mouth. Moreover, the purple pistil is divided into two parts at the top, resembling to a reptile‘s tongue. And also, the upper two stamens with purple anthers project forward like fangs. Because of this unique construct, even a casual observer will not forget this flower for long time. ◇2014.09.08 Hokuto City, Yamanashi, Pref.

キバナイカリソウ
Epimedium koreanum var. *koreanum*





75-B “Kibana-ikari-sou” Family: Berberidaceae / メギ科 イカリソウ属

近畿地方以北から北海道中部まで、主として日本海側に分布する草丈20〜40 cmの多年草で、種名が示すように朝鮮半島にもある。日本には自然交配雑種を含めて７種のイカリソウ属があるが、多雪地帯で最も普遍的なのは本種で、個体数も多い。小葉は狭卵形で基部は心形、先が尖って縁には棘状の毛があるが、少し崩れた左右対称形なのが面白い。茎の先に数個のクリーム色の花をやや下向きにつけるが、中心部は４枚の花弁と萼片が重なり合った複雑な筒状で、花弁から伸びる長さ2 cmほどの距があるため、４本のアームを持った錨のような形である。斜面に生える株では葉が揃って下方を向き、錨形の花も同方向を向いて並ぶことが多いので、全体に統率のとれた美しさがある。◇2014.04.22　富山県、黒部市

A perennial and 20-40 cm high herb, this species is distributed from the Kinki district and northward to central Hokkaido, mainly in the Japan Sea side, as well as the Korean Peninsula. Of the 7 species (including species crossbred in nature) of genus *Epimedium*, this variety is the most abundant in heavy snow area. Narrow and egg-shaped small leaflets, with heart-shaped base and pointed tips as well as thorny and hairy margins, show somewhat broken symmetry. Several cream-colored flowers, facing slightly downward, are attached at the top of stem, whose central part has 4 sets of mutually overlapping petals and sepals resulting in complex tubular configuration. Presence of ca. 2cm long spur extending from the petals results in a 4-armed anchor like shape. Plants of this genus are regarded to have medicinal values. ◇2014.04.22 Kurobe City, Toyama Pref.

キバナシオガマ
Pedicularis oederi



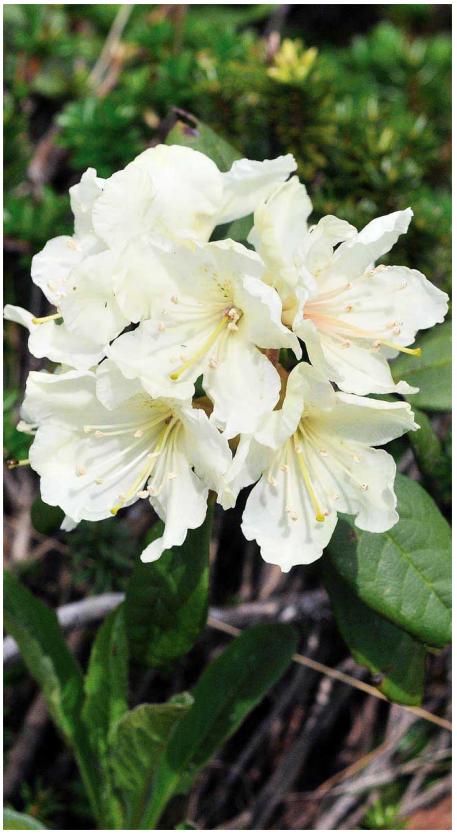

339-A “Kibana-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

北半球の高山や寒冷地に広く分布する半寄生性の多年草で、草丈は10〜20 cmほど。国内では大雪山の一部だけに限定されて数も少ないため、絶滅危惧IB類に指定されている。黄色い高山蝶であるウスバキチョウと共に、大雪山でしかお目にかかれない植物であり、登山者にとっては大雪山を象徴する存在となっている。根元に集まる細長い葉にはしわがあって羽状に切れ込み、長さ2.5　cmほどの鮮やかな黄色い花との組み合わせも上等だ。花をよく見ると、小鳥を思わせる形と配色もほほえましい。ところでシオガマの仲間は世界的に種類が多く，国内にも15種ほど分布しているがその多くは日本固有種だ。日本のシオガマは殆どが赤色系か白い花を咲かせ、黄色い花は本種だけだが、世界的には黄色いシオガマは珍しい存在ではない。◇2007.07.08　大雪山系小泉岳

A perennial semi-parasitic and 10-20 cm high herb, it is widely distributed in the alpine and cold regions of the Northern Hemisphere. However, its habitat in Japan is restricted to limited areas in the Daisetsu mountain range, and therefore designated as endangered species category IB. Together with the Usukicho (*Parnassius eversmanni:* an endemic yellow butterfly), this plant is seen only in the Daisetsu mountain range and hence regarded by the trekkers as the symbol of Daisetsu. The slender leaves growing from the plant’s base contain wrinkles and pinnately divided serrations; these features together with ca. 2.5 cm long bright yellow flowers make the plant elegant. In fact, the genus *Pedicularis* has many species throughout the globe. Of them, some 15 species occur in Japan and most of them are endemic. While the flowers of most of the Japanese *Pedicularis* species have either red or white color tones, this global species alone has yellow flowers. ◇2007.07.08 Daisetsu mountain range

キバナシャクナゲ
Rhododendron aureum





159-A　“Kibana-syakunage”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツツジ属

シベリアから日本まで、東アジアの寒冷地に分布する常緑の低木で、国内では北海道から中部地方までの高山に分布する。大雪山の稜線では10～20　cmの高さだが、風の弱い山腹ではもう少し高くなる。厚くて艶のある葉は長さ3～6cmの楕円形で、葉脈は凹んで表面のしわが目立つ。淡黄白色の花は径3～4　cmの漏斗状で、花付きが特別良いわけではないが、まだ目立つ高山植物の花がない時期に、見渡す限りキバナシャクナゲが開花する風景は大雪山ならでの贈り物であろう。しかし、名前の通り黄花といえるのは蕾の間だけで、開花するとやや黄色みを帯びた白色になるのが普通だ。花の終わりには赤みがさすが、開花の最初から赤みの強い花も見られるし、蕾のうちから黄色みのない白花は、品種ゴシキシャクナゲとも呼ばれる。◇2012.06.30　大雪山系黒岳

An evergreen shrub distributed in the cold zone of East Asia, namely from Siberia to Japan, this plant’s occurrence in Japan is restricted to the alpine belts of Hokkaido to the Chubu district. This plant is 10-20 cm high along the ridges of the Daisetsu mountain range, but is taller in the relatively less windy slopes. Leathery leaves, each ca. 3-6 cm long and oval-shaped, possess deep veins and conspicuous surface wrinkles. Pale yellow to white flowers, each 3-4 cm wide funnel-shaped, and covering the landscape of the Daisetsu mountain range, represent a nature’s gift, especially during the season when no other conspicuous alpine flowers are present. While the buds are yellow, the flowers in the state of bloom change to somewhat yellowish white tones. Though the reddish tinge commonly appears towards the end of the flowering period, some flowers appear tinted in red at an early stage. ◇2012.06.30 Daisetsu mountain range

キバナノアツモリソウ
Cypripedium yatabeanum




300-A “Kibana-no-atsumori-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 アツモリソウ属

本州の中部地方以北と北海道の限られたところに生える草丈20〜40 cmの多年草で、絶滅危惧IB類に指定されている。国外では、北太平洋沿岸に沿ってアラスカのコディアック島まで分布する。生育環境は低地帯〜亜高山帯の草地だが、湿ったところを好む様だ。茎と花柄には細かい毛が目立つ。艶のある葉は長さ6〜15 cmの楕円形で対生し、線状の葉脈が目立って先端は尖る。花は苞葉の先に１個ついて長さ3〜4 cm、袋状の唇弁は黄色い地に茶色の模様があり、色の濃さと模様の形は変異に富む。横に広がる側花弁にある明瞭な斑点模様が何ともおしゃれだ。アツモリソウ属としては小さめの花だが、細かい造形と色彩配置の妙には本当に感心する。さらに稀なチョウセンキバナノアツモリソウ(P. 335)は、よく似た形態だが配色はかなり異なる。◇2014.06.30 道東

A perennial orchid, 20-40 cm in height occurring in restricted places in Hokkaido and the northern half of Honshu. Outside of Japan, it distributes along the NW Pacific coast to the Kodiak island, Alaska. This orchid grows in grasslands from lowland to subalpine zones, and seems to prefer moist soil. The soft and glossy leaves, 6-15 cm long, are oval-shaped with pointed tip, and exhibit distinctive linear veins. Single flower, measuring 3-4 cm in length, opens sideward at the tip of stem. The bag-shaped labellum is yellow-colored and is decorated by brown blotches whose color and pattern varies significantly between individuals. The dorsal sepal and lateral petals are white, and their inner surfaces are also decorated by brown blotches. Although rather smallish for lady-slipper, this is truly beautiful. Even rarer Chosen-kibana-atsumori-sou (P.335) has identical morphology but with very different color pattern. ◇2014.06.30 Eastern Hokkaido

キバナノアマナ
Gagea nakaiana





240-A　“Kibana-no-amana”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 キバナノアマナ属

ユーラシア北部に広く分布する草丈20 cmほどの多年草で、国内では北海道、本州、四国の低地から山地に生える。根元から1本生える線形の葉は白っぽい青緑色で、長さは30 cmほど。これまた根元から1本伸びた花茎の先に、径2.5cmほどの黄色い６弁花が数個～10個咲くが、場所によっては地面が花で覆い隠されてしまうほどのすごい眺めになる（左図）。キバナノアマナの英語名は「ベツレヘムの黄色い星」だそうだが、クリスマスツリー上部の星は５角星が普通ではなかったっけ？ 6角星ならダビデの星じゃないかとも思うが、特に詮索する必要もなかろう。この花は、北海道の黄色い春の花の代表格で、ゴールデンウイーク頃の北大構内では、「ここは一体どこだっけ」と思わせるほど野生の花が大量に咲き誇っている。◇2013.05.08　札幌市、北海道大学構内

A perennial and ca. 20 cm high herbaceous plant, it is distributed widely in the northern part of Eurasia. In Japan, this species occurs in the lowlands and mountain regions of Hokkaido, Honshu and Shikoku. It has single ca. 30cm long and white-tinged bluish green colored leaf, which originates from the plant base. 6-10 yellow flowers, each ca. 2.5 cm in size and comprising 6-tepals, bloom at the end of the single scape that extends also from the base of the plant. These flowers almost fully cover the ground leading to a wonderful scene. The English name of this flower seems to be “yellow-star-of-Bethlehem” notwithstanding the fact that the shape of the star in the upper part of the Christmas tree is pentagonal. It is in full bloom during the Golden Week (the consecutive Japanese holidays) and predominates the scene at Hokkaido University campus in such a way that visitors may get confused.　◇2013.05.08　Hokkaido University Sapporo Campus

キバナノコマノツメ
Viola biflora var. *biflora*



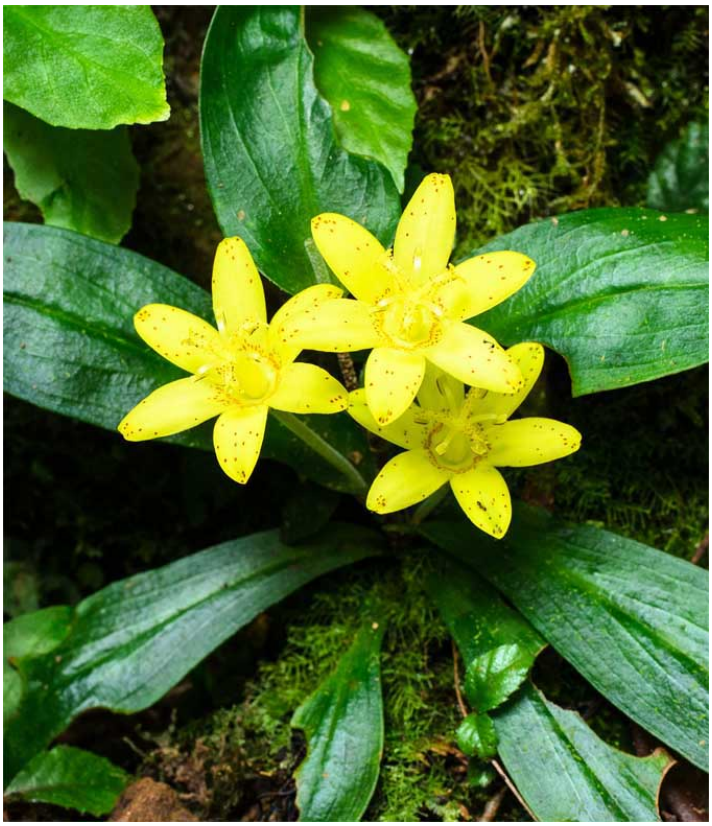


477-B　“Kibana-no-koma-no-tsume”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北半球の高山や寒冷地に広く分布する草丈5〜20 cmの多年草で、国内では九州本島を除く日本各地の高山帯〜亜高山帯に広く自生し、屋久島にもあるようだ。茎は地をはうか直立し、先が丸い心形の茎葉が2〜3枚つく。葉柄は長さが2〜10　cmあるが葉身は幅1.5〜3.5 cmと小さく、鋸歯があって光沢はない。葉脇から伸びた花柄の先に黄色い花を１個つけ、花の長さは1.2　　cmほど。唇弁は菱形で褐紫色の筋があり、前に突き出すのが特徴的だが、和名は葉の形が馬の蹄に似ているからだとか。標高の低い湿地に生えるものは軟弱な感じだが、高山の岩場に生えるものはしっかりとした造りで、高山植物然とした姿が好ましい。ヨーロッパアルプスでは黄色いスミレは珍しいので、トレッキング中に出会うと「お懐かしい」と微笑みが出る。◇2013.06.24　山形県、月山

This perennial herbaceous plant, 5-20 cm tall, is widely distributed in high mountains and cold regions of the Northern Hemisphere. In Japan, it occurs in subalpine to alpine zones from Hokkaido to Chubu district and also in Shikoku and Yakushima Island. The stem crawls on ground or stands and attached to it are 2-3 heart-shaped cauline leaves with rounded ends. The petiole is 2-10 cm long, and the leaf blade is 1.5-3.5 cm wide, with toothed margins and no luster. Atop the peduncles extending from the leaf axils, single yellow flower, ca. 1.2 cm long, sits sideward. The lip petal, diamond-shaped and comprising brownish-purple striations, projects forward. The plant growing at lower latitude is slender and looks delicate, but individual growing on alpine rocky surface appears robust. Because of the rarity of a violet with yellow-flowers in European Alps, an encounter with this species while trekking brings smile out of the affection for this familiar flower. ◇2006.06.10　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

キバナノホトトギス
Tricyrtis flava subsp. *flava*




254-B “Kibana-no-hototogisu” Family: Liliaceae / ユリ科 ホトトギス属

宮崎県と鹿児島県北東部に特産する日本固有の多年草で、低地帯〜山地帯の林縁や林下に生える。草丈は15〜50 cmと変化するが、本種は、花を沢山つけた背の高い株よりは、地面にへばりつくようにして2〜3個の花が咲く株の方が、はるかに面白くて美しい。光沢のある葉は互生し、長さ10〜20 cmの倒披針形で濃緑色の斑紋がある。背の低い株では葉がロゼット状に展開する。花柄は長さ2〜6 cmで毛が密生し、花より長いことが、よく似たチャボホトトギスとの相違点だという。上向きに咲く花は、長さ2.5〜3 cmの花被片6枚からなり、鮮やかな黄の地色に赤紫の細かい斑点が散在する。６個の雄しべと先端が３つに裂けた雌しべが造る立体的な噴水構造は、ホトトギス（p.451）に共通する。花は開花してから２日間だけ咲くそうだ。◇2014.10.08　宮崎県、加江田渓谷

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed exclusively in Miyazaki and Kagoshima Prefectures in Kyushu. It grows in forests and forest margins of lowlands to mountain zones. Its height varies in the range of 15-50 cm, and the shorter stocks with a few flowers are more attractive than the taller stocks with many flowers. The stem, in dark red purple color, is covered sparsely by short hairs. The dark green leaves, long-oval and 10-20 cm long, alternate and have dark spots on surface. The peduncles, extending atop the stem and from leaf axils, support 1-3 upward facing bright yellow flowers. The peduncle, 2-6 cm long, is longer than the flower and it is covered by dense brown hairs. The flower has 6 tepals, each 2.5-3 cm long, which open widely. The inner surfaces of the tepals are decorated by small red purple speckles, and the fountain-like structure created by 6 stamens and 3 pistils is similar to that of Hototogisu (p.451). ◇2014.10.08 Kaeda Gauge, Miyazaki Pref.

ギボウシラン
Liparis auriculata




314-A　“Gibousi-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 クモキリ属

北海道西半部から九州にかけて分布する草丈15〜25 cmの多年草で、樹林下や湿原などに生える。国外では韓国済州島と台湾にもあるらしい。特徴的なのは和名の由来となった葉で、ギボウシの仲間そっくりの広卵形の葉が2枚つく。葉の長さは5〜15 cmで、葉脈の間がくぼみ､縦皺が目立つ。葉の間から花茎を伸ばし、その上部に5〜25個の花をつける。花は淡緑色で萼片と花弁の長さは5　mmほど。萼片と側花弁は縁が外側に巻き込んで細く見え、唇弁は巻かずに展開して中央に太い縦筋がある。この縦筋とその周辺は暗紫色を呈するのが普通らしいが、写真の個体はこの着色部のないタイプである。この学名はかってクモキリソウに当てられ、花が似ているという記述も見かけるが、花も葉も明らかに違っている。唇弁に着色部のある花ならその違いは更に明確であろう。◇2017.07.30 渡島半島

A perennial herb growing in the forests and moist grounds of the western half of Hokkaido to Kyushu, this orchid has a 15〜25 cm high stalk. Outside Japan, it seems to occur in the Jezu island in S Korea and also in Taiwan. The Japanese name reflects the shape of a pair of ovate leaves looking like members of Gibousi family (genus *Hosta* of family Asparagaceae), such as Tachi-gibousi (p.313). Each leaf is 5〜15 cm long, with leaf-veins having distinct depressions and vertical wrinkles. The scape extending from between the leaves gives rise to 5〜25 flowers in its upper part. Flowers are light green, with sepals and petals about 5 mm length. Sepals and the side petals possess outward rolled margins, while the lip petals spread without rolling and bear a thick longitudinal stripe at the middle. This stripes and the surroundings are commonly dark purple, although the photograph here is lacking in the colored portion. ◇2017.07.30 Oshima Peninsula

キランソウ
Ajuga decumbens var. *decumbens*

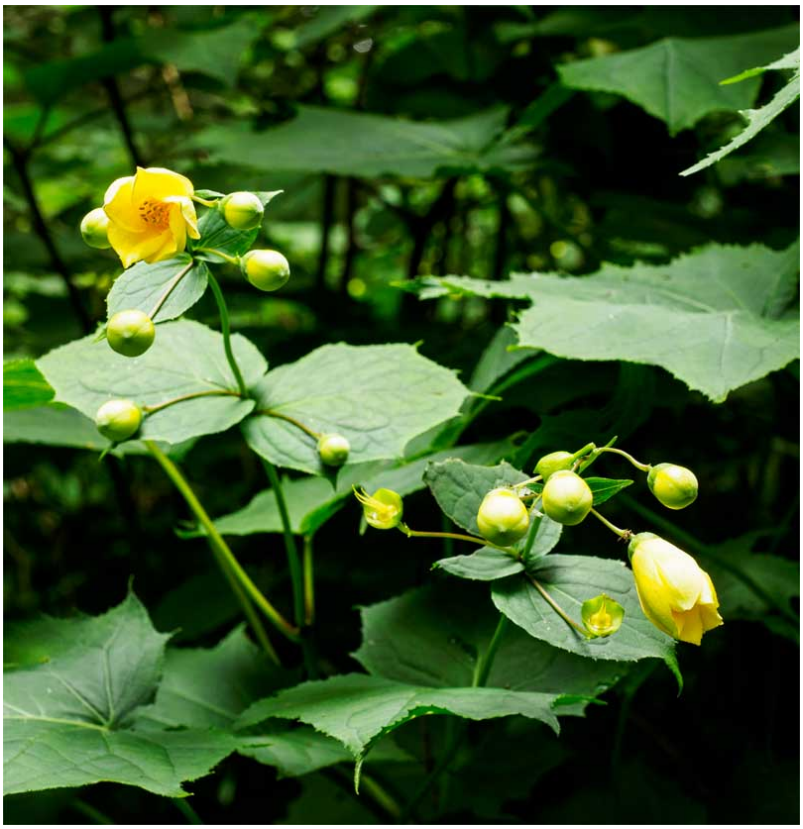



214-B　“Kiran-sou”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 キランソウ属

本州、四国、九州の人里で普通に見られる多年草で、茎は地面をはい、株の全体が地面に張り付くように広がる。国外では朝鮮半島と中国にも分布する。鎮咳、解熱を初めとして、万病に効く薬効があることから、ジゴクノカマノフタという別名があるとのことだ。植物全体に縮れた毛がある。ロゼット状の根生葉は倒披針形で荒い鋸歯があり、長さは4〜6 cm。茎葉は対生して上部の葉は小さい。葉脇につく花は濃紫色の唇形花で上下二唇に分かれ、上唇は短くて２裂する。下唇は大きく３裂して中央裂片の先がへこみ、下半部に白い筋模様が目立つ。道端や石垣の隙間など至る所に生える雑草だが、この花の美しさには驚かされる。北海道には自生しない植物なので、私には物珍しく、花色の濃い株に出会うと思わず足が止まる。◇2010.04.10　京都府、宇治市

This perennial herbaceous plant is distributed in entire Japan except in Hokkaido, and commonly occurs in sunny places in fields and residential areas. It occurs also in the Korean Peninsula and China. By extending creeping stems on ground, it covers a wide area of the ground surface. From ancient times, it is known to have medicinal values for many diseases including cough and fever. The whole plant is covered by curly hairs. Basal leaves, that are 4-6 cm long oblanceolate-shaped, with coarsely toothed margins, form a rosette. The cauline leaves are opposite and become smaller upward. The flowers, rising from the leaf axils, are deep purple and bilabiate, and about 1 cm long. The upper lip petal is short and shallowly 2-lobed, whereas the lower lip petal is deeply 3-lobed with the central lobe being shallowly notched. There are distinctive white veins at the base of lower lip. Although this plant is commonly regarded as a ubiquitous weed, I am fascinated by this attractive flower partly because of its absence in Hokkaido. ◇2010.04.10　Uji City, Kyoto Pref.

キレンゲショウマ
Kirengeshoma palmata





204-B “Ki-renge-shoma” Family: Hydrangeaceae / アジサイ科 キレンゲショウマ属

西日本の亜高山帯で、湿った林下に生える草丈80〜120 cmの多年草で、国外では朝鮮半島から中国の一部に分布する。これは、日本人として最初に矢田部博士が新属として命名した、記念すべき植物である。属名には和名がそのまま標記されており、当時の命名規約のおおらかさが楽しい。葉は長さ10〜20 cmの円心形で浅く掌状に裂け、裂片は三角形で鋸歯があり先が尖る。茎の先に集散花序をつくり、黄色くて厚ぼったい鐘形の花を横向に咲かせる。萼筒は緑色の半球形で、長さ2〜3 cmの花冠は５裂して螺旋状に半開し、裂片の先は少し尖る。花だけを見ると一見キイジョウロウホトトギス(p.160)と似た雰囲気だ。実に美しい花であるが、最近はニホンジカの食害が激しく、撮影地では沢の源流を広範囲に金網で囲んで、自生地を保護している。◇2017.08.08 宮崎県、五ヶ瀬町

A perennial herbaceous plant, 80-120 cm tall, distributed in moist subalpine forests in western Japan, it seems to occur in the Korean Peninsula and China also. As the first new genus described by Japanese (Dr. Yatabe), it is a memorial plant. It is notable that the Japanese name is used as the genus name without any modification. There is information suggesting the occurrence of another species in the Korean Peninsula, but some specialists consider this genus to be monotypic. The leaves, 10-20 cm long and round, are palmately divided into shallow lobes that are triangular with toothed margins. A cyme develops atop the stem, and yellow hanging-bell shaped flowers open sideward. The calyx tube is green and semi-spherical. The thick corolla is 2-3 cm long and moderately divided to 5 lobes with pointed tips. Upon casual observation, this beautiful flower looks similar to that of Kii-jyourou-hototogisu (p.160) belonging to other family. ◇2017.08.08 Miyazaki Pref.

キンコウカ
Narthecium asiaticum





275-B “Kinkou-ka” Family: Nartheciaceae / キンコウカ科 キンコウカ属

亜高山帯や高山帯の湿地に生える日本固有の多年草で、草丈は20〜40 cm。近畿地方北部から東北地方までの日本海側を中心に分布するが、北海道にも限られた分布地があるらしい。葉は先の尖った線形で長さ5〜35 cm。花を付けない茎とつける茎がある。花をつける茎には短い葉が数枚あり、その上部に総状花序を出して黄色い花が多数つく。花は径1.2〜1.5 cmで、細長い花被片６枚が平開する。個別の花は小さいが、花穂は長さ6〜10 cmもあり、遠目で見てもよく目立つ。キンコウカは湿原に群生することが多く、花時には純群落のような趣で一帯を黄金色に染め上げる。特に南蔵王芝草平の群落は見事なものだ。従来はユリ科に分類されていたが、APG分類体系では、ソクシンラン属と合わせてキンコウカ科として独立した。◇2011.07.20 長野県、八方尾根

This perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the Japan Sea side of Honshu between Tohoku district and northern part of Kinki district. It occurs in marshes of subalpine to alpine zones. The leaves, 5-35 cm long, are linear–shaped with pointed tips. It has flowerless stem and flower stalk. The flower stalk has several short cauline leaves and at the upper section, a raceme develops with many yellow flowers. The flower, 1.2-2 cm across, consists of 6 slender sepals, and opens flat. Although each flower is rather small, the 6-10 cm long raceme is conspicuous even from far distance. The flower turns green as time progress. It often forms a colony in swamp, and the swamp with the racemes in full bloom resembles to a golden carpet. In my experience, the colony at the Shibakusa-taira in the southern Zao Mountains is particularly gorgeous, and the flower garden accented by surrounding trees is truly photogenic. ◇2011.07.20 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

キンセイラン
Calanthe nipponica





282-A　“Kinsei-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 エビネ属

四国を除く日本各地に分布する草丈30〜50 cmの多年草で、山地帯〜亜高山帯の樹林内に生える。日本固有種と思われるが固有種としない出版物もある。分布範囲は広いが自生地は局所的で、どこにでもあるという状況ではないようだ。エビネ属としては開花期が遅い方だろう。根元に数枚〜10枚ほどつく葉は広披針形で光沢があり、長さは15〜30 cmで折りたたまれたような縦皺が目立つ。根元からひょろりと伸びた花茎は少しくねくねし、上部に数個〜10個の花をまばらにつける。黄緑色の萼片3枚は先の尖った披針形で、優美に彎曲する様が美しい。側花弁2枚も黄緑色で細長く、萼片よりは短い。唇弁は萼片と同長で大きく3裂し、縁に不規則な切れ込みがあって、中央裂片には隆起した縦皺が目立つ。唇弁は全体的には黄白色だが、基部に黄褐色の部分があって良いアクセントになっている。派手ではないが味わいのある美しい花である。◇2014.07.13 札幌市

A perennial orchid, 30-50 cm in height, distributing in Hokkaido, Honshu and Kyushu. It grows in forest of mountain to subalpine zones. This species is commonly regarded as indigenous to Japan, but there is a different information. Its early summer blooming is rather late for this genus occurring in Japan. Several to 10 basal leaves are broad-lanceolate shape with 15-30 cm length, and exhibit vertical wrinkles. The long scape extending from the plant base shows slight zigzag pattern, and several to 10 flowers attach sparsely at the upper part. Three calyx lobes are yellowish green and in same shape. Two lateral petals are also yellowish green and are narrower and smaller than the calyx lobes. The petal is approximately same length with calyx lobes and is deeply 3-lobed with irregularly silted margin. On the central lobe of petal, raised vertical wrinkles are distinctive. The lip is yellowish-white color, but there is distinctive yellowish-brown blotch at its base, helping the impression of this flower to be quite charming. ◇2014.07.13 Sapporo City

キンバイソウ
Trollius hondoensis




436-B “Kinbai-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 キンバイソウ属

東北地方南部から近畿地方にかけて分布する日本固有の多年草で、山地帯～亜高山帯の林縁や草地に生えて、草丈は40～100 cm。根生葉と下部の茎葉には長い柄があり、掌状に5深裂する。上部の茎葉は柄のない掌状葉である。茎は上部で枝分かれし、枝先に径3～4 cmの黄色～山吹色の花を1個つける。花弁状の萼片は長さ2～2.5 cmほどで、5～7枚が平開する。花の中心には線形で橙色の花弁が多数立ち上がり、その長さは1.7～2 cm。雄しべは多数あるが、花弁より短くて長さは7～8 mmしかない。花弁が雄しべより長いという点が、高山性のシナノキンバイ（p.261）との相違点である。八島ヶ原湿原で実際に出合ってみると、草丈は高いし、花色はシナノキンバイよりは赤味が強いしで、群れていなくても目立って印象的な花であった。◇2013.08.07 長野県、霧ヶ峰高原

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 40-100 cm tall, is distributed in Honshu between the southern part of Tohoku and Kinki districts. It occurs in grassland and forest margin of mountains to subalpine zones. The basal leaves with long petiole are deeply 5-lobed, while the lobes are divided further. The upper cauline leaves are small and have no petiole. The stem is divided in the upper part, and single flower, 3-4 cm wide and yellow to golden-colored, blooms atop the stem. The flower, with 5-7 petal-like sepals, opens flat. At the center of flower, many orange-colored petals, 1.7-2 cm long and linear-shaped, stand up. There are many stamens, 7-8 mm long, shorter than the petals. The feature that the petal is longer than the stamen is the major difference between the present species and alpine species, Shinano-kinbai (p.261). Also, the flower of the present species is closer to orange. ◇2013.08.07 Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

キンラン
Cephalanthera falcata




288-B　“Kin-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 キンラン属

北海道を除く日本各地に分布し、山地や丘陵地の明るい林内に生える草丈30〜70 cmの多年草で、朝鮮半島と中国の一部にも分布する。互生する葉は縦脈が目立つ広披針形で、長さは8〜15 cm。茎の先端に径1〜2 cmの鮮やかな黄色の花を総状に3〜10個つけ、下から順に咲き上がるが、晴天時でも大きく開くことは少ない。萼片と側花弁はよく似た形で唇弁を取り囲み、唇弁は3裂して内側には赤褐色の隆起線が5〜7本ある。この美しい植物は、昔はどこの里山でも普通に見られたが、雑木林の管理がされなくなって激減したという。私も昔山形で一度見たことがあったが、その自生地は果樹園に変わり、その後最近までキンランを見たことがなかった。しかし、この花が目的で最近訪れた房総半島では、結構沢山の株が残っていて一安心した次第である。◇2013.05.02　千葉県、市原市

This perennial orchid, 30-70 cm tall, is distributed in entire Japan excluding Hokkaido. It occurs also in Korean Peninsula and a part of China. It prefers sparse forests in hillsides and mountain zones. The alternating leaves, 8-15 cm long and wide lance-shaped, are thick and have distinctive parallel veins. Atop the stem, 3-10 bright yellow flowers, 1-2 cm across, attach to form a raceme, and bloom from bottom to top. The flower opens only partly even under direct sunshine. The lateral petals and calyx lobes with similar shapes surround the lip petal. The lip petal is 3-lobed and has 5-7 red brown ridges on the inner surface. In old days, this beautiful orchid was commonly found in many hillsides, but it has been greatly reduced in number due to lack of preservation of their habitats nowadays. Many years ago I saw it only once in Yamagata, but the habitat was converted to orchard. However, I was pleased to find substantial number of this orchid in Boso Peninsula recently. ◇2013.05.02　Ichihara City, Chiba Pref.

ギンラン
Cephalanthera erecta var. *erecta*

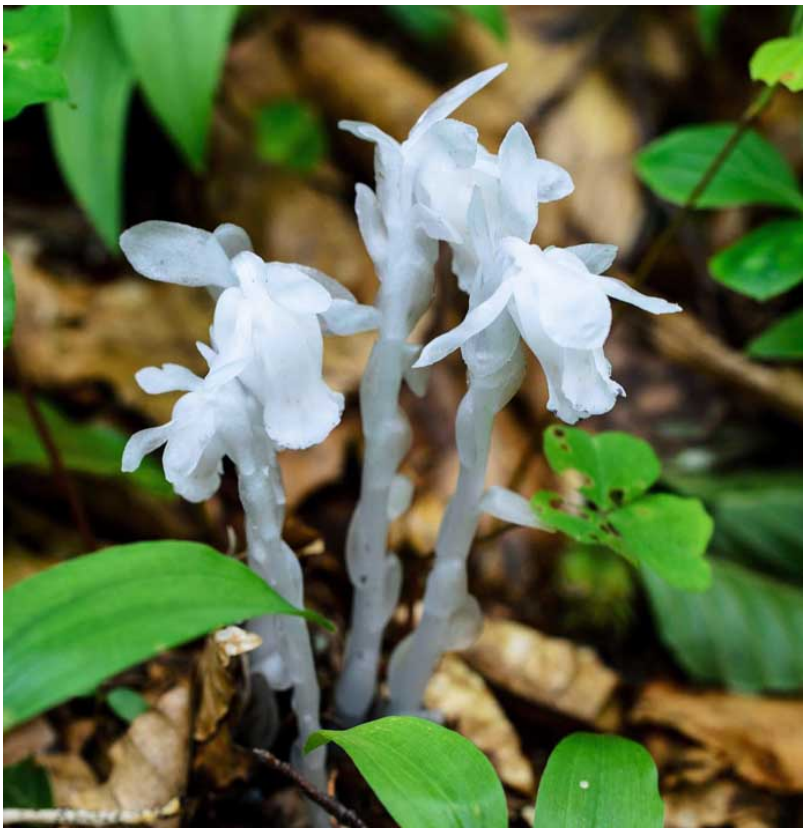



287a-A　“Gin-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 キンラン属

日本全国の山地や丘陵で広葉樹林の林下に咲く草丈10〜30　cmの多年草で、朝鮮半島にもある。茎は直立して毛がなく、長さ3〜8　cmの葉3〜6枚が互生する。葉は長楕円形で厚みがあり、線状の脈が目立つ。茎の先に白い花が5〜10個つき、花序は最上位の葉と苞よりも高い位置にある。花は長さ1　cmほどであまり開かないが、白い萼片と白い花弁が3枚ずつあり、広披針形の側花弁は萼片よりは短い。唇弁は3裂し、中裂片は楕円形で先が尖る。唇弁の基部は短い距となって外に突き出す。花自体は特に美しいとはいえないが、植物全体の雰囲気が何とも雅な好ましいランだ。ギンランは菌と共生するので、山から庭に移植しても育たない。本州では激減したというが、道内では今でも普通に見られる植物で、春の里山歩きを楽しくしてくれる。◇2010.06.19 札幌市、定山渓天狗岳

A perennial orchid, 10-30 cm tall, growing under deciduous forests in lowland to mountain zones. It distributes in entire Japan and Korean Peninsula. Stem has no hair and 3-6 leaves alternate. Leaves are elongated oval-shaped and have conspicuous linear veins. At the upper part of straight stem, 5-10 white flowers bloom sparsely, and the raceme situates higher than the uppermost leaf. Flowers, consisting 3 white calyx lobes and 3 petals, are ca. 1 cm long, and opens only half way even under bright daylight. Lateral petals are wide lanceolate-shaped and are shorter than the calyx lobes. The petal is 3-lobed, and the oval central lobe has pointed tip. The base of lip extrudes as a short spur. Although this is not a particularly pretty flower, the overall posture including handsome leaves is rather attractive. Fortunately we can still observe this orchid as a fairly common spring flower in Hokkaido. ◇2010.06.19 Sapporo City

ギンリョウソウ
Monotropastrum humile





151-B　“Ginryou-sou”　Family: Ericacease　/　ツツジ科 ギンリョウソウ属

日本全土を含むサハリンから台湾までの東アジアに分布し、高さが最大15 cmほどの菌寄生植物で、全体が透明感のある白色だ。ギンリョウソウの栄養採取システムは独特で、周囲の樹木と共生する菌類に寄生して、菌類経由で樹木の栄養を得て生活するという。その姿形から銀の龍にたとえられての和名である。４月から８月にかけて薄暗い林床に生えるが、登山道の脇でもよく見られるので登山者の人気者だ。地下にある地下茎と根の塊から複数の花茎を出すので、何本も集まって咲いているのが普通である。十分に開花すると花は横向か、ややうつむき加減となり、鱗片状の白い葉が展開して紺色の柱頭が見える。写真を見れば「銀の竜」という名前はよく理解できるが、この花にはユウレイタケという別名もある。 ◇2013.07.11　新潟県、糸魚川市

A fungicole plant, up to 15cm tall, distributed in East Asia including the region from Sakhalin to Taiwan inclusive of entire Japan, this species has overall lucid and white flowers. From here comes the Japanese name Ginryou-sou literally meaning a “silver dragon”. This plant has unique nutrition-uptake system that allows to maintain life by receiving nutrients from fungi co-existing in the surrounding trees. Though commonly growing in gloomy forest floor from April to August, it is observed commonly along the mountain trails and therefore popular among the trekkers. Scapes extending from the rhizome and the root mass, hidden in the ground, bear flowers that often form clusters. Flowers in the state of nearly full bloom face either towards the sides or slightly down, and they exhibit squamous white leaves and dark blue stigma. From the photograph shown here, you will understand easily the Japanese name “silver dragon”, but the another name is Yuurei-take meaning “Ghost mushroom”. ◇2013.07.11　Itoigawa City, Niigata Pref.

キンロバイ
Dasiphora fruticosa var. *fruticosa*





440-A　“Kinro-bai”　Family: Rosaceae　/　バラ科 キンロバイ属

ヒマラヤを含む東北アジアの高山～亜高山の岩礫地に生える高さ1　mほどの落葉小低木で、よく枝分かれして整った樹形となる。国内では北海道と東北地方や南アルプスの限られた高山に生えるが、地質としては蛇紋岩地帯や石灰岩地に多いようだ。葉は長さ1～2 cmの細長い小葉3～5枚からなる少し厚みのある複葉で、沢山の葉が密生して格好の良い樹形を魅力的に飾る。花は径2～2.5　cmの黄色い5弁花だが、アポイ岳に生えるものには4弁の花も多い。花弁の先は丸く、花の中心部では花弁の隙間が開いて美しい模様を作り出す。蕾の数は多いのだが花は時間差をつけて少しずつ開花し、茂み全体が花一面と言うことにはならない。おかげさまで、いつ見てもきれいな花がほどよい具合に咲いているという感じである。◇2011.08.04　様似町、アポイ岳

A deciduous shrub of ca. 1m height, it grows in rocky and gravelly areas within the alpine and subalpine zones of NE Asia including the Himalayas. With well-developed branches, this plant often grows into a neat dome shape. In Japan, it occurs in restricted areas in high mountains of Hokkaido, Tohoku district and Southern Alps, commonly in the serpentinite and limestone belts. Leaves are compound with 3-5 somewhat thick and slender leaflets, forming dense packs add to the beauty of this plant. Flowers, 2-2.5 cm in size, are yellow and comprise 5 petals. Petals have rounded tips, and spacing between the petals is another charm point of these flowers. The numerous buds seem to open up with certain time difference and in an orderly fashion such that it is impossible to get the whole plant in full bloom at a given time. This has a real advantage as it is possible to observe these flowers for a long time and hence enjoy the resulting scenery. ◇2011.08.04　Mt. Apoi, Samani Town

クガイソウ
Veronicastrum japonicum var. *japonicum*





365-B　“Kugai-sou”　Family: Plantaginaceae　/　オオバコ科 クガイソウ属

本州の山地～亜高山帯に特産する日本固有の多年草で、日当たりの良い草地に群生することが多く、草丈は最大1.2 m。葉は長さ5～18 cmの長楕円形で4～8個輪生し、鋸歯が目立って先端が尖る。茎先に青紫色の小さな花が沢山集まった穂状の花序をつくり、下から順に咲き上がる。花冠は長さ5～6　　mmの筒型で浅く４裂し、裂片の先はやや尖る。雄しべは２本あり花冠の外に長く突き出す。北海道にある近縁の別種エゾクガイソウ(p. 77)とよく似ているが、より小型で花序の長さも10～25　cmほどと短く、ダイナミックな感じではないが纏まった美しさはある。野原ではなく、山の稜線に生えるのも良い意味で違った印象を与える。エゾクガイソウと同じく、複数の花序が出ることも多いが、私の好みでは一本立ちの方が好ましい。◇2014.08.05　長野県、八方尾根

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and occurring in sunny grasslands in mountain to subalpine zones of Honshu, it grows up to 1.2 m tall and often forms colony. Four to eight leaves, 5-18 cm long and elongated oval-shaped verticillate at many levels. The margins of leaves are serrated and tips are pointed. Atop the stem, many small bluish-purple flowers attach to form a spike, and gradually bloom from bottom to top. The corolla, 5-6 mm long and tubular-form, is shallowly 4-lobed, and the tip of lobes are pointed. The flower has 2 stamens that extrude prominently from the corolla. This species resembles to Ezo-kugai-sou (p.77) occurring in lowlands of Hokkaido, but it has a smaller overall posture and a spike shorter (10-25 cm) than that of the latter (20-40 cm). These two species show a common tendency for the growth of secondary spikes in fertile habitats. As mentioned elsewhere, I personally prefer to see the simple spikes similar to those shown in this picture. ◇2014.08.05　Happou-one Ridge, Nagano Pref.

クサボタン
Clematis stans var. *stans*




417-B “Kusa-botan” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 センニンソウ属

山地帯の草原や林縁に生える草丈1 mほどの日本固有の多年草で、本州全域と北海道の渡島半島に分布する。茎は木質で立ち上がり、葉は３出複葉で対生する。小葉は長さ4〜10 cmの卵形で浅く３裂し、縁には荒い鋸歯がある。花は輪生状に下向きにつき、長さは1〜2 cmの細い鐘形。雌雄異株で雌花は雄花より小さい。花に花弁は無く、萼筒の先が４裂して裂片が反り返る。裂片は淡紫色で外側には絹毛がある。茎が直立するので、ハンショウヅル(p.404)と同じ属には見えないが、世界に300種もあるセンニンソウ属は多彩であり、灌木状の茎は特異ではない。大きな草丈に小さな花で、遠目にはあまり魅力的には見えないクサボタンも、近寄って花を観察するとタカネハンショウズル と似た造りで、その雅な花色と反転した萼裂片が面白い。◇2014.09.10 静岡県、富士山御殿場口

This perennial herbaceous plant, ca. 1 m tall and indigenous to Japan, is distributed in the entire Honshu and in the south-western Hokkaido. It occurs in grasslands and forest margins in mountain zones. The woody stem is erect, and the opposing leaves are trifoliate. Each leaflet, 4-10 cm long ovate, is shallowly divided into 3-lobes and has coarsely toothed margin. Inflorescences develop atop the stem and from the leaf axils, and the nodding flowers, 1-2 cm long and slender bell-shaped, verticillate. This is a dioecy plant, and the female flower is smaller than the male flower. The flower has no petal, and the tip of calyx tube is 4-lobed with the reflexed end. The lobe is pale-purple and silky hairs cover its outer part. This species with erect stem looks different from other clematis such as Takane-hansyou-zuru (p.404), but genus *Clematis* is morphologically diverse, and such erect stem is not unusual. Although the small flower on a tall plant is not conspicuous, a closer look reveals its attractive structure and build resembling to the flower of Takane-hansyou-zuru. ◇2014.09.10 Mt. Fuji, Shizuoka Pref.

クサレダマ
Lysimachia vulgaris subsp. *davurica*




373-A　“Kusa-redama”　Family: Primulaceae / サクラソウ科 オカトラノオ属

高さ1.5 mになる大型の多年草で湿地に生育し、四国を除く日本各地と東北アジア一帯に分布する。道内では湿原や道路脇で普通に見られる。輪生又は互生する葉は長さ10 cmの先の尖った長楕円形で、背の高い茎に整然と多数つき、花の方も茎の上部でそれに負けないくらい多数咲く。黄色い5弁の花は平開せず中央部の突起が面白い。花の直径は1.5 cmほどと大きくはないが、何せ背の高い茎につく花数が多いのと、湿原に群生することが多いので、夏の盛りを象徴する景色として記憶に留まる。惜しむらくは花色がおとなしいことで、もう少し派手な黄色だったら印象も強まるだろうに。クサレダマという名前は、熱帯で栽培される「マメ科木本のレダマに似た草」という意味だそうだが、江戸時代の命名者のセンスのなさにあきれる。◇2012.07.28　蘭越町

A perennial and large-sized (up to 1.5 m tall) herbaceous plant growing in swamps or moist areas, it is distributed throughout NE Asia including Japan except Shikoku. In Hokkaido, this plant is common in swamps or roadside ditchs. Stem of relatively tall stature has a large number of systematically arranged verticillate or alternate leaves that are ca. 10 cm long narrow lanceolate with pointed tips. The flowers, also numerous and equally elegant, emerge from the upper part of the stem. The yellow 5-petalled flowers, which never fully open flat, are interesting as they contain sticking out parts at the center. Although individual flower is rather small (ca. 1.5 cm across); the peak summer scene created by numerous flowers with tall stalks in the background and colonies in marshlands is indeed picturesque and memorable. No doubt that somewhat more flamboyant yellow color, rather than the subdued color recognized in the picture, would have made this flower much more impressive. ◇2012.07.28 Rankoshi Town

クシロワチガイソウ
Pseudostellaria sylvatica





115-A “Kushiro-wachigai-sou” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ワチガイソウ属

北東アジアの森林や湿地に生える草丈15〜30 cmの多年草で、北海道では十勝と道東を中心に広く分布するが、道外では本州北部の限られた地域に自生する。華奢な造りには不釣り合いな、サツマイモのような紡錘形の根がある。線形〜線状披針形の茎葉は全縁で、先が尖って長さは3〜8　cm。対生して水平に展開するが、先端が下がることも多い。長い花柄の先に平開する花は径8㎜ほどと小さく、5枚ある花弁の先は２浅裂して暗色の葯が可愛い。長い葉と小さい花の組み合わせは間延びして一見バランスが良くないが、一種独特の風情でなかなか好ましい。国内には６種のワチガイソウ属が分布するが、花弁や葉の形の組み合わせが違っていて識別は容易である。もっとも、道内では本種だけが自生するので、同定を間違えることはない。◇2013.06.02　様似町、ピンネシリ

A perennial herbaceous plant, 15-30 cm tall, it occurs mainly in the eastern part of Hokkaido as well as in portions of the northern-most part of Honshu. Outside of Japan, it distributes widely in the north-east Asia, and occurs in forests and wetlands. This plant has large rhizome in shape of sweet potatoes, that is disproportionally large for its slender above-ground built. The 3-8 cm long cauline leaves are linear to linear lanceolate-shaped with pointed tips. The leaves are opposite, and extend horizontally with downward curbing tips. The flower attached at the top of long peduncle is only 8 mm across, and the five white petals are shallowly notched. Although the combination of long leaves and very small flowers is a bit out of balance, I like the uniquely impressive and pleasant atmosphere. Six species belonging to this genus are found in Japan, but this is the only species growing in Hokkaido. ◇2013.06.02 Mt. Pinnesiri, Samani Town

クマガイソウ
Cypripedium japonicum var. *japonicum*





297-A “Kumagai-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 アツモリソウ属

北海道西部以南の日本列島と中国や台湾に分布する草丈30〜40 cmの多年草。大きさには関係なく、一つだけ花をつけるランの仲間は華麗である。特にアツモリソウ属の花は色と形が良く、国内に自生する７種は山野草愛好家に狙われて自然状態のものを見つけるのが難しい。しかし、このクマガイソウだけは自生地がわずかに残っており、一般市民でもなんとか観察できるというのが現状だ。保護されている自生地では大きな群落となる所もある。円形の大きな葉が２枚対生する上に、径8〜10 cmの大きな花が咲く姿はとても品がある。しかし、正面が凹んだ袋状で赤みのある模様が入る花の風貌は、美しいというよりは雰囲気があるという方が正しいだろう。北米にはピンクの唇弁が縦に切れ込んだ別種があるが、独特の風貌はクマガイソウと共通する。◇2017.06.05　新冠町

A perennial and 30-40 cm tall herbaceous orchid, it is distributed in Japan in and south of the western part of Hokkaido, China, and Taiwan. Irrespective of its size, this type of orchid bearing a solitary flower is marvelous. Members of genus *Cypripedium* are particularly known for flowers in excellent colors and forms. The seven species growing naturally in Japan have been the targets of the people who prefer to cultivate wild flowers; as a result, they are rarely seen in the natural habitat. However, the present species is naturally growing in limited areas such that it can still be observed. In the naturally growing areas subjected to conservation, it is possible to find these flowers in large clumps. A large flower, 8-10 cm wide, is seen to emerge above two large circular and opposite leaves, and yield indeed an overall pleasant atmosphere. The flower with sagged bag-like frontal parts in reddish patterns looks stylish, but it is a bit difficult to say if it is beautiful. ◇2017.06.05 Niikappu Town

クモイコザクラ
Primula renii var. *kitadakensis*





382-B　“Kumoii-kozakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

奥秩父の関東山地、八ヶ岳と南アルプスに分布する多年草で、亜高山〜高山帯の岩壁に生えて草丈は4〜8 cm。根生葉は長い葉柄のある径1.5〜4 cmの円心形で、浅く5〜9裂する。裂片は先が尖り、縁にまばらな鋸歯がある。葉の表面には窪んだ直線状の葉脈が5〜9本あり、形の良い葉に好ましい趣を与えている。縮毛の生えた花茎がのび、その先に赤紫色の花を1〜3個つける。花冠は径2　cmほどで5裂し、裂片の先は2中裂する。裂片は大きく開き、のどは白色で中心部は黄色い。これは、関東地方、中部地方、伊豆半島の山地帯に分布するコイワザクラの変種で、葉がより深く裂け､裂片の先が尖るのが相違点だとされる。葉はヒダカイワザクラ(p.408)に似ているが、花はより小型で花冠裂片の幅が狭い。
◇2017.05.09　山梨県、北杜市

A perennial herb growing in steep and rock-walled subalpine~alpine zones within the Kanto mountains of the Oku-Chichibu region, Mt. Yatsugatake and Southern Alps, it is 4〜8 cm high at blooming. The basal leaves with long peduncle are, 1.5〜4 cm across, and rounded, with shallow 5〜9 fold divisions. The tips of lobes are pointed, and the margins are thinly serrated. The leaf surfaces have straight and linear veins, 5〜9 in number, making the already well-shaped leaves more impressive. Scape with shrunken hairs extends to yield 1〜3 reddish-purple flowers at its tip. Corolla, about 2 cm across, is 5-partite and the lobe tips are further moderately bipartite. The lobes open widely, with their white necks and yellow colored throats. The leaves are similar to that of Hidaka-iwa-zakura (p.408) growing in Hokkaido, but the flower is smaller and the lobes of corolla are narrower. Nevertheless, this is a rare alpine primrose that is an object of envy for wildflower lovers. ◇2017.05.09 Hokuto City, Yamanashi Pref.

クモキリソウ
Liparis kumokiri





318-A　“Kumokiri-sou”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 クモキリソウ属

日本全土の低地帯〜山地帯で、落葉樹林下に生える草丈10〜20cmの多年草。国外では、極東シベリア南部から朝鮮半島にかけて分布する。葉は２枚あり、長さ5〜12cmの卵状楕円形で縁は縮れる。花茎は直立して稜があり、先端に5〜15個の淡緑色の花を総状につけて、下から順に開花してゆく。花は径1 cmほどで、萼片は長さ6〜7 mmの狭長楕円形。側花弁は長さ6〜7 mmの狭線形で、虫の足に似るという記述がある。唇弁は幅6 mm以下のくさび状倒卵形で、下に丸まる。クモキリソウ属はその多くがランとしては地味な花をつけるが、このクモキリソウはその中でもとびきり目立たない花だ。しかし、国内のクモキリソウ属では最も数の多い種であり、低山の山歩きでよく見かける。花は地味でも、形の良い2枚の葉が展開する様子は中々魅力的である。◇2017.07.09　札幌市、手稲山

A perennial orchid, 10-20 cm tall, distributed in the entire Japan, and occurs in deciduous forest in lowland to mountain zones. Outside Japan. it occurs widely from eastern Siberia to the Korean Peninsula. It has two leaves, 5-12 cm long and egg-shaped oval, with wrinkled margins. A scape with ridges extends upright between the leaves, and a raceme, consists of 5-15 pale green flowers, develops on its upper part. The flowers bloom from the bottom up. The flowers are 1 cm in diameter, and the calyx lobes are 6-7 mm long extended oval. The lateral petals are 6-7 mm long and linear, that resemble to the foot of insects in some opinion. The lip petal, less than 6 mm in length, is peg-like obovate and curls inwardly. Although many species of genus *Liparis* have modest flowers compare to other orchids, this flower is extremely inconspicuous. This common orchid, however, has shapely leaves, that are fairly attractive even without the flowers. ◇2017.07.09　Mt. Teine, Sapporo City

クモマグサ
Saxifraga merckii var. *idsuroei*





469a-B “Kumoma-gusa” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

北アルプスと御岳山に特産する日本固有の多年草で、草丈は3〜10 cm。北海道から東北アジアにかけて分布する基変種チシマクモマグサ(p.326)が 、氷河期に大陸から南下して日本で変種に進化したものだ。この変種は葉の形に特色があり、チシマクモマグサのような楕円形ではなく、幅の狭い長楕円形に近い形である。さらに、葉のふちは全縁ではなく先が浅く3裂する。それ以外は全体の姿形は基準変種と大きな違いはなく、草丈は3〜10 cmで、花は径1.3 cmほどの大きさ。寒冷な環境下では全縁だった葉が、温暖化に伴って切れ込みが入る傾向は他にも知られており、ヒマラヤの環境史を復元するのにも利用されている。撮影地では八重咲きの株も見たが、ごちゃごちゃと複雑な花で、あまり美しいとは感じなかった。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

This perennial herbaceous plant, merely 3-10 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the Northern Japan Alps and in Mt. Ontake in Honshu. It occurs in gravelly places in alpine zones. It is a variety of Chishima-kumoma-gusa (p.326), distributed in Hokkaido and the north-eastern Asia, and is a typical example of post-glacial evolution in Japan. This variety has shallowly 3-lobed leaves whereas the type variety has leaves with entire margins. The shape of leaf is also different: rectangular for the present variety against oblong for the type variety. Under cold environment, leaves with entire margins tend to gradually develop lobes in response to the increase in temperature caused by global warming. The degree of splitting of leaf margins has been used as an indicator of paleoclimate by scientists engaged in the environmental reconstruction studies in the Himalayas. Other features are not much different from the type variety: the flower is 1.3 cm across and the base of white petals is distinctively narrow. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

クモマスミレ
Viola crassa subsp. *alpicola*




479a-B “Kumoma-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

本州中部の北アルプスと中央アルプスの高山帯に分布する日本固有の多年草で、草丈は5〜10 cm。国内に自生するスミレ属の中では、最も高所に自生するスミレである。他の植物が生えない砂礫地に群がって咲くので、いかにも高山植物らしい独特の景観となる。葉は暗緑色の腎心形〜円心形で先は尖り、艶と厚みがある。表面の葉脈はくぼんで皺が目立ち、裏面に隆起した葉脈は暗紫色を呈することが多い。花は長さ12〜20 mmで、濃い黄色。唇弁はやや細長く、中程まで延びる赤褐色の縦筋が目立つ。花弁の裏側は褐色を帯びる。基亜種のタカネスミレ(p.303)には分布範囲の異なる４つの亜種があるが、この亜種は葉が無毛であることと、葉先が尖るのが特徴である。また、基準亜種に見られる、花柱先端部の突起状毛はない。◇2011.07.23 富山県、立山連峰

A perennial herb specific to Japan and occurring in high mountain belts in the Japanese Northern and Central Alps in central part of Honshu, it is 5〜10 cm high. Among the members of viola native in Japan, it occurs in the highest altitudes. As it blooms in sandy and gravelly lands devoid of any other vegetation, its presence results in a peculiar scene characteristic of the Alpine plants. Leaves are dark green, kidney-shaped to circular, with pointed tips, thick and charming. The surfaces of leaf-veins exhibit clear depressions and wrinkles, while the ridges in the leaf-veins in the backside are colored commonly dark purple. Flowers measure 12〜20 mm across, and exhibit deep yellow color. The lip petals are somewhat slender, and extending almost half-way red brown colored longitudinal stripes are evident. The hidden sides of the petals also are brown and possess a girdle. Of the 4 reference subspecies, with varying habitats, the leaves of this one lack in hairy growths and are pointed. ◇2011.07.23 Tateyama Mountain-range, Toyama Pref.

クモマミミナグサ
Cerastium schizopetalum var. *bifidum*



109-B “Kumoma-mimina-gusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ミミナグサ属

北アルプス北部に特産する日本固有の多年草で、高山帯の礫地に生えて草丈は10〜20 cm。蛇紋岩地帯に特産するという記事もある。この変種は茎と葉が紫色を帯びるので、他の類縁種とは違った雰囲気を醸し出す。葉は対生し、長さ10〜20 mmの広線形〜線状披針形で、暗色の中脈が目立つ。白い花は径10〜15 mmの５弁花で、裂片はさらに２中裂する。とにかく形の良い花であり、暗色を帯びた茎や葉との組み合わせは、独特の雰囲気で実に好ましい。また、基変種のミヤマミミナグサは花弁が４裂し、北アルプス中部から南アルプスに分布して、本変種と棲み分けているのが面白い。基変種も茎や葉が紫色を帯びるが、安山岩地帯にも生えているので、茎や葉が紫色なのは、超塩基性岩帯の地質に適応したということではなさそうだ。◇2011.07.26　長野県、八方尾根

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall and indigenous to Japan, distributed in the northern part of the Northern Japan Alps, it grows in gravelly places in alpine zone, and some information hints to its restricted occurrence exclusively in the serpentine zone. Because the stem and leaf are tinted with distinctive purplish-color, it gives rise to an atmosphere that differs from that of other related species. The leaves, 10-20 mm long and broad-linear to linear lanceolate, are opposite and have distinctive dark central vein. The flowers sitting atop the stems, 10-15 mm across, have 5 white petals. Although the petals are bipartite, it is not so deeply divided to appear as if to have 10 petals. The combination of good looking white flowers and deep purple-colored stems and leaves is unique among the Japanese alpine plants. The type variety Miyama-mimina-gusa occurs in the central part of Northern Japan Alps to Southern Japan Alps, a clear separation of the habitat with that of the present variety. ◇2011.07.26 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

クモマユキノシタ
Saxifraga laciniata

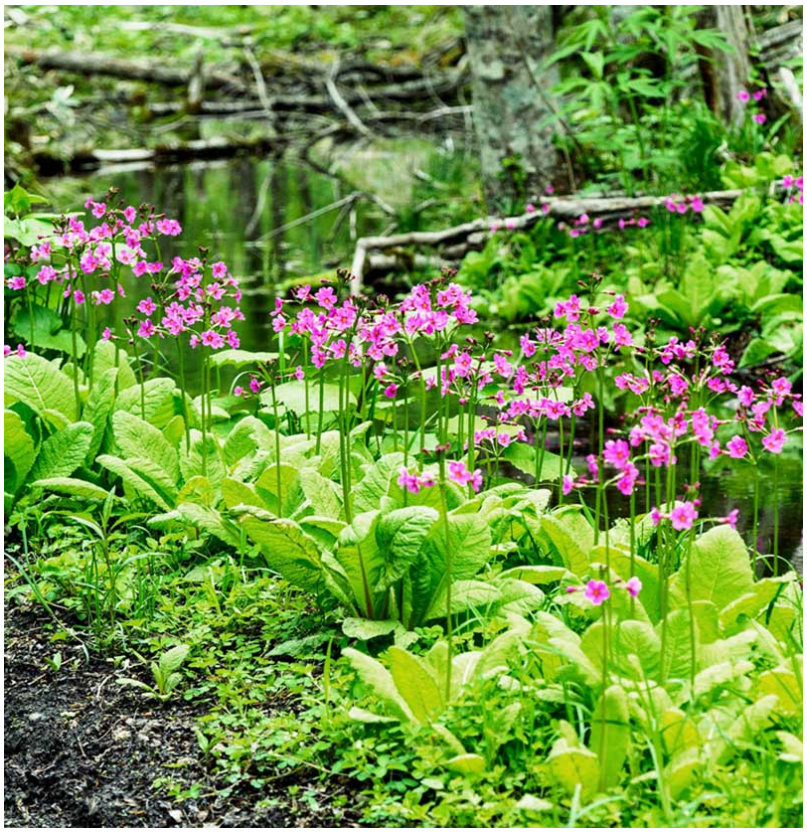



468-A “Kumoma-yuki-no-sita” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

大雪、日高、夕張山系の高山に生える草丈5〜10 cmの多年草で、国外では東北アジアの寒地に分布する。長さ3 cmほどの葉は根元でロゼット状となり、厚みがあって上半部の鋭い棘が目立つ。花茎には全体に白い毛があり、径1 cmほどの白い5弁花をややまばらに多数つける。基部に柄のある花弁には黄色い斑点が２つあり、雄しべの赤い葯との組み合わせがチャーミングだ。子房は、開花当初は白っぽいが時間の経過と共に赤くなり、白い花弁とのコントラストが美しい。国内では北海道でしか見られない高山植物であり、遠目に目立つ花でもないので、登山道のそばで咲いていても気づかない人も多いが、近寄ってみると実に美しい花である。根元に葉の集まる様子も好ましく、これを見逃すのはもったいない。◇2010.07.17 大雪山系雲の平

A perennial and 5-10 cm high herb, it grows in the elevated regions of Daisetsu, Hidaka and Yubari mountain ranges of Hokkaido. Besides Japan, it occurs in the cold regions of NE Asia. The basal rosette of thick leaves, pointed and thorny in the upper part, each ca. 3 cm in length, make this species conspicuous. The scape, fully covered in white hairs, bears a number of white flowers that are ca. 1cm sized, 5-petalled and sparsely arranged. The petal exhibits a pair of yellow spots which together with the red anther look charming. The ovary is white when it starts to bloom, but with the passage of time it will turn red that contrasts with white colors of petals yielding a beautiful scene. As a plant that is not conspicuous from distance and occurs only in Hokkaido, its flowers may not be that familiar despite their presence alongside the trails used by mountaineers. A closer approach, however, will reveal the real beauty of these flowers; and together with the leaves clinging to the base to form clusters results in a truly fascinating scene. ◇2010.07.17 Daisetsu mountain range

クリンソウ
Primula japonica





377-A　“Kurin-sou”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

留萌地方以南の北海道と近畿地方以北の本州に分布する日本固有の多年草で、草丈は40〜70 cm。長さ40 cmにもなるへら状の葉は明るい緑色で、表面にしわがあって縁が内側に巻き込む。大きな葉が根元に集まって展開する様子はサクラソウ(p.238)そっくりで、花がなくてもその大きさからすぐクリンソウと分かる。花茎の上部には輪生する花が3〜7段つき、下段より順次咲き上がる。横向に咲く5弁花は紅紫色〜淡紅色だが、のど元の色が濃い。クリンソウはエゾシカが嫌うため近年とみに数を増やしており、道東の沢沿いや林道脇などでは驚くほど大規模な群落となっている。美しい花をつける野草が増えるのは結構なことだが、エゾシカに食われて他の植物が激減していることの反映とあれば、喜んでばかりはいられない。◇2015.05.22　えりも町

A perennial herbaceous plant, 40-70 cm tall and indigenous to Japan, it occurs widely from the Rumoi district in Hokkaido to Kinki district in Honshu. Spatular leaves, each up to 40 cm long, in bright green colors display wrinkles and internally rolled-back margins. The peculiar arrangement of leaves in clumps at the plant’s base resembles to that of Sakura-sou (p.238) but the large size of the leaves enables recognition of the present species even in the absence of flowers. The upper part of scape exhibits verticillate flowers, which bloom bottom to top, at 3-7 levels. Laterally blooming 5-petalled flowers are red-purple to rose-pink, but the color around the throat is rather dark. As this plant is disliked by the deer, it has increased in number simultaneously with the population of deer, and surprisingly large colonies of this flower bloom along the sidewalls of rivers and forest roads in Eastern Hokkaido ◇2015.05.22 Erimo Town

クルマバツクバネソウ
Paris verticillata





265-A “Kurumaba-tsukubane-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 ツクバネソウ属

日本全土と千島列島に自生する高さ20〜30 cmの多年草で、道内では低地帯〜山地帯の林内に生える。茎頂に先の尖った披針形の葉を6〜8枚輪生するが、葉の長さは最大20 cmで3本の葉脈が明瞭だ。花は茎頂に上向きで1個付き、4枚の黄緑色の萼片が目立つが、その間から垂れ下がる糸状の花弁は目立たない。萼片は長さ3〜4 cmの狭披針形で先が少し垂れる。８本の雄しべは黄色い線形で先端部が長く突き出るし、雌しべは黒紫色で4本の花柱が昆虫の触角のように突き出すのもユニークだ。薄暗い林下に生える緑基調の花なのであまり目立たないが、注意してみると立体的で実に面白い構造の花だと感心する。この植物の印象はつくばねというよりはむしろ風車という感じだが、花の構造と配色は絶妙で、玄人好みの渋い花といえよう。◇2017.05.29　札幌市、砥石山

A perennial and 20-30 cm high herb growing in the entire Japan and the Kuril Islands, it is distributed in lowland to mountain groves of Hokkaido. Pointed-tipped and lanceolate leaves, 6-8 in number, form a whorl at the top of the stem. Each leaf of up to 20 cm length contains 3 distinct leaf veins. Single upright flower attached atop the peduncle extending upward from the stem and accompanied by 4 yellow-green sepals is conspicuous, but the threadlike petals hanging down between the sepals are indistinctive. The sepals are 3-4 cm long, narrow and lanceolate with pointed tips. The scene resulting from 8 linear yellow-colored stamens with their long extruding tips, dark purple ovary, and 4 styles of the same color protruding like the tentacles of insects is indeed unique. Though the greenish flowers blooming under gloomy dark forests are indistinctive, careful observation reveals that they have an impressive 3D structure ◇2017.05.29 Sapporo City

クルマユリ
Lilium medeoloides var. *medeoloides*





248-B　“Kuruma-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

北海道、本州、四国の低地帯～高山帯に生える草丈30～100　cmの多年草。国外では朝鮮半島からカムチャッカまで分布する。茎の中ほどに長さ5～15　cmの披針形の葉5～10枚が1～3段輪生し、茎の上部にはより小型の葉がまばらに互生する。葉が輪生するユリは珍しく、それを車輪に見立てての和名は分かりやすい。分岐した茎の先に１個の花がやや下向きつき、大きさは径5～6　cmほど。花は小型のコオニユリ(p.215)という趣で、朱赤色の花被片6枚には濃紅色の斑点があり、上半部は反り返る。雄しべは花被片より短く、葯は赤褐色。北海道では低地にも生えるが、本州では立派な高山植物だ。北アルプスでは、稜線につながる斜面で多く見かけ、鮮やかな色の大きな花は、他の花と入り交じってカラフルなお花畑を演出する。◇2006.7.22　富山県、立山室堂平

A perennial lily, 30-100 cm tall, distributed in Hokkaido, Honshu and Shikoku, it occurs in lowland to alpine zones. Outside Japan, it occurs in the Korean Peninsula to Kamchatka Peninsula. Five to ten lanceolate leaves, 5-15 cm long, verticillate at 1-3 tiers at the middle of stem, and smaller leaves sparsely alternate at the upper stem. A lily with whorled leaves is uncommon and the Japanese name indicating wheel is understandable. Atop the divided stems, single flower, 5-6 cm across, opens in slightly nodding posture. The flower looks like a small Ko-oni-yuri (p.215), and it has 6 scarlet-colored tepals with dark-red spots. Stamens are shorter than the tepals, and anther exhibits reddish-brown color. Growing in slopes directly below the ridges, this is a familiar alpine plant in the Japan Alps. The large flower, with the color largely differing from any other alpine plants, is a key player of the colorful alpine flower gardens. ◇2006.07.22　Mt. Tateyama, Toyama Pref.

クロクモソウ
Saxifraga fusca subsp. *kikubuki* var. *kikubuki*





467-B “Kurokumo-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

本州、四国、九州の亜高山帯～高山帯で、渓流沿いの岩の間や草地に生える日本固有の多年草で、草丈は10～40 cm。葉は全て根生葉で長い柄があり、幅2～8 cmの腎円形。縁には大きな鋸歯があり、表面には短い毛がまばらに生えるが、裏面には毛がない。ユキノシタとは違って葉脈模様はないが、艶のある葉は形が良くて美しい。花茎の先に円錐花序を出し、径6～8 mmの小さな花を多数つける。ルーペで覗いてみると、花弁は紫褐色で5個あり、厚みのある長楕円形で長さは3 mmしかない。花の中心にある花盤が発達し、立体感のある花弁との組み合わせが面白い造形だ。10本ある雄しべの葯がオレンジ色なのも好印象である。立って見下ろしただけでは、密集した美しい葉ばかりが目につくが、小さいながらも珍しい色で、形も面白いユニークな花である。◇2007.08.03　富山県、立山天狗平

This 10-40 cm tall and perennial herbaceous plant that is indigenous to Japan is distributed in the entire Japan except Hokkaido. It occurs between rocks and grasslands along streams in subalpine to alpine zones. Leaves are all basal, 2-8 cm wide and round kidney-shaped, with long petioles. The leaf with roughly toothed margins has short hairs on its surface, though the backside is hairless. Despite the absence of any colorful blotches on its surface, the glossy leaves are nice looking. Atop the scape, many small flowers, 6-8 mm across, form a panicle. Each flower has 5 purplish-brown petals, thick elongated-oval, and merely 3 mm long. This flower with a distinctive disk and three-dimensional petals has an interesting construct. Moreover, the arrangement of 10 orange-colored anthers is an additional charming point. Although very small, this flower is unique in design as well as in color combination, and the characteristic configuration of leaves adds to the vigor of this plant. ◇2007.08.03 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

クロバナハンショウヅル
Clematis fusca var. *fusca*





413-A “Kuro-bana-hansyou-zuru” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 センニンソウ属

北海道からカムチャッカ半島までの湿った草地や湿原に生えるつる性の多年草で。高さは1 m以上になる。長く伸びた蔓と直立した茎が混在しており、全体的な造りを理解しにくい植物だが、頂小葉が巻きひげになるとのこと。しかし、場所によってはつるの目立たない株も多い。葉は羽状複葉で小葉が2〜4対あるが、形の変化が大きい。長い花柄に先の開いた鐘形の花を１個つけるが、花の長さは2 cmほどで花弁は無く、４枚の萼片には黒っぽい繊毛が密生する。この花には黒褐色に見えるものと暗紫色のものがあり、後者の方が少し大きいように見えるが、開花してから時間が経つと暗紫色になるとのことだ。クレマチスの仲間にしては地味なこの花の生息地は限られるが、生えているところでの株数は結構多い。 ◇2011.08.02　雨竜町、雨竜沼湿原

A perennial herbaceous plant occurring in wet meadows and swamps from Hokkaido to the Kamchatka Peninsula, it may grow up to 1m tall or even more. Because of the mixed occurrence as elongate vines and upright stems, the overall build of this plant is confusing. However, the folioles at the top of stem change into tendrils. This plant has pinnate compound leaves with 2-4 sets of folioles, but a large variation in leaf morphology is possible. At the top of each stem blooms single bell-shaped ca. 2 cm long petal-less flower that has 4 sepals with thickly-grown dark-colored hairs. Flowers come in 2 colors: dark brown and dark purple, the latter being slightly bigger in size. In fact, the flower color seems to change gradually towards dark purple with the passage of time after their blooming. This plant, a less prominent member among genus *Clematis,* is restricted for the number of habitats, but there is generally no scarcity in stumps in places wherever it is found. ◇2011.08.02 Uryu-numa Marsh, Uryu Town

クロバナロウゲ
Comarum palustre

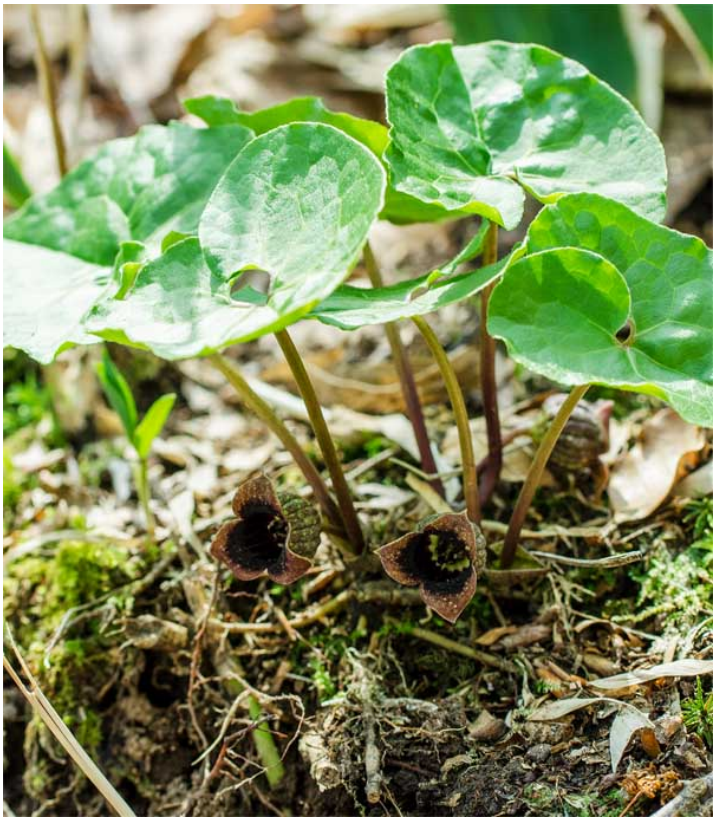



439-A “Kurobana-rouge” Family: Rosaceae / バラ科 クロバナロウゲ属

中部地方以北の本州と北海道に分布する多年草で、低地帯～高山帯の湿原や水辺に群生する。国外では北半球の周極地方に広く分布する。茎は直立または斜上して毛が多く、高さは20～70 cmになる。葉は奇数羽状複葉で小葉は3～7枚ある。小葉は長さ4～7 mmの狭長楕円形で鋸歯があり、表面は白味を帯び、裏面は絹毛が密生して更に白くなる。初夏から盛夏の頃、茎上部の葉腋から花柄を伸ばし、まばらな集散花序となる。花は花柄の先に1個平開し、径は15～25 mm。花弁は萼片よりかなり小さく、暗紫褐色の披針形。萼片は内側が暗紫褐色の卵形で先が尖り、水平に開出する。副萼片は萼片よりも細くて短く、両面とも緑色である。花弁と萼片は通常5個とされるが、左の写真に見られるように萼片が6～8個の花も多い。◇2017.06.23 苫小牧市、ウトナイ湖

A perennial herb occurring in the Chubu region, Honshu north of it, and Hokkaido, it grows in clusters within the swamps of the lowlands～high mountain belts. Outside Japan, it is common in the circumpolar region of the northern hemisphere. The stalk is 20～70 cm tall, upright or inclined, and has abundant hairs. It has pinnately compound leaves, with 3～7 leaflets. Each leaflet is 4～7 mm long, elongated and serrated, with whitish surface, and densely grown silky hairs in the back side making it even whiter. During early to high summer, peduncles extend from the leaf axils in the upper parts of the stalk, and form cyme. Single flat flower (15~25 mm across) is attached to the tip of peduncle. Petals are much smaller than sepals and lance-shaped. Petals and the sepals are dark reddish brown, while sub-sepals are green. Though the number of petals and sepals each is generally 5, flowers with 6～8 sepals as shown in the photograph are also abundant. ◇2017.06.23 Lake Utonai, Tomacomai City

クロフネサイシン
Asarum dimidiatum




18-B “Kurofune-saisin” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 カンアオイ属

山地のやや湿ったところに生える草丈8〜15 cm の多年草で、紀伊半島、四国、九州に分布する日本固有種である。従来はウスバサイシンの亜種か変種とされていたが、雌しべと雄しべの数がそれぞれ、3本、6本と半数しかなく、分布域も異なることから独立の種となった。この仲間は形がよく似ており、先の尖った卵心形の葉が２枚あり、根元から少し上に花が１〜2個横向につき、萼筒の先端は３裂して内部には縦縞の突起がある。クロフネサイシンの葉は長さ4〜6 cm、弱い光沢があり全縁で、花期には葉縁が上方に彎曲する。花は径２cmほどで、三角状広卵形の萼裂片は斜開し、先端部が外側に彎曲することが多い。色は紫褐色で萼筒の内部が黒っぽいが、まれに緑色のものもある。和名のクロフネは萼筒内部の黒さからだという。◇2014.05.09　愛媛県、皿が峰

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 8-15 cm tall, occurring in moist mountain slopes of Kii Peninsula, Shikoku and Kyushu. It has been classified as a variety of Usuba-saishin (next page). Because of the lesser numbers of pistils and stamens as well as the difference in distributional ranges, however, it is now treated as an independent species. Usuba-saishin (broad sense) is now reclassified to seven different species. These species exhibit similarities in, 1) 2 heart-shaped leaves with pointed tips, 2) 1-2 flowers blooming slightly above ground level, 3) 3-lobed calyx tube, and 4) vertically running raised stripes inside the calyx tube. The leaves of this species is 4-6 cm long, and the peripheries tend to curl upward. The flower is ca. 2 cm wide, and the triangular calyx lobes reflex slightly. Outside of calyx tube is normally purplish-brown in color and inside wall is dark brown. Occasionally, however, green flowers can be observed. ◇2014.05.09 Mt. Sara-ga-mine, Ehime Pref.

ケイワタバコ
Conandron ramondioides var. *pilosus*





201-b “Ke-iwa-tabako” Family: Gesneriaceae / イワタバコ科 イワタバコ属

低地の湿った岩場に生える多年草で、本州の福島県以南、四国、九州に自生し、台湾から中国南東部にまで分布が広がる。これはイワタバコの変種で、花茎や萼に細かい白毛が生えており、花期も基変種より少し早い。何より目立つのは光沢のある大きな葉で、楕円状卵形の葉は長さが10〜30 cmあり、くぼんだ葉脈と細かい皺が目立つ。葉の基部は細く、翼のある葉柄となるが、葉の全体が左右非対称なのが特長である。初夏の頃、葉脇から長さ10〜20 cmの花柄が伸び、径1.5 cmほどの花を最大20個ほどつける。花は鮮やかな紅紫色で花冠の先が5〜６裂し、裂片の先は反り返る。裂片の先は白色を帯び、基部にはオレンジ色の斑があって実に美しい花だ。イワタバコ科は世界に2900種あるというが、日本に自生するのは８種だけである。◇2008.06.10　神奈川県、鎌倉市

This is a perennial herbaceous plant distributed in the central and western Japan southward from Fukushiama Prefecture, and abroad also in Taiwan and south-eastern China. It grows at moist craggy places in lowland. It is a variety of Iwa-tabako, characterized by the growth of fine white hairs on peduncles and sepals as well as early flowering. The most notable characteristics of this plant are the glossy large leaves that are asymmetrically elliptical ovate and normally 10-30 cm long. The leaves have deep veins and fine wrinkles on surface and irregularly toothed margins. In early summer, peduncles, 10-20 cm long, extend from leaf axils, and each of them bears up to 20 flowers, ca. 1.5 cm wide. The flower as bright red purple color, and the corolla is 5 to 6-lobed. The lobes are backward-curved, and the flower is star-shaped in plan view. In addition to the brilliant purple color of the corolla, the tip of lobe is whitish and orange blotches are visible in center of corolla. ◇2008.06.10 Kamakura City, Kanagawa Pref.

ゲンノショウコ
Geranium thunbergii




199-B “Gen-no-syouko” Family: Geraniaceae / フウロソウ科 フウロソウ属

日本全国と朝鮮半島から中国まで分布する多年草で、日本のフウロソウ属では最も普通の種である。山野の道端や草地に生えるが、茎の大部分は地面をはい、先が立ち上がって草丈30〜50 cmになる。葉には長い葉柄があって対生する。葉身は掌状に3〜5深裂して幅は3〜7 cm、裂片はさらに裂ける。花は長い花柄の先に2個ずつつき、径は1.5 cmほど。色は白色と紅紫色の品種があるが、北日本では白花が圧倒的に多い。花には萼片と花弁が５枚ずつあり、雄しべの数は10本で葯は淡青紫色。花柱は5裂する。花弁には直線状の筋模様があり、なかなか美しい。果実は長さ2 cmほどで、熟すと果皮がホウセンカのようにめくれて種を飛ばす。北陸で育った私にとっては本種の赤花は珍しく、今でも、西日本に出かけると色の濃い赤花を探す癖がある。◇2011.09.10 山形県、西川町

A perennial herbaceous plant distributed in the entire Japan and from the Korean Peninsula to China, it grows along roadsides or in grasslands of lowland to mountain zones. Most probably, it is the commonest geranium in Japan. Dense hairs cover the entire plant. The major part of stem crawls on ground, and the front part rises to 30-50 cm in height. The leaves with long petiole are opposed and 3-7 cm wide. They are 3 to 5-lobed, and the lobes are further divided. A pair of flowers, ca. 1.5 cm across, sits atop the long peduncle. The flower has 5 petals in white or red purple colors, and distinctive dark-red veins. Actually, the white flower is overwhelmingly common in the eastern and northern Japan, whereas the reddish flower is very common in the western half of Japan. Although ubiquitous, this flower is fairly beautiful, and it is well known for its medicinal use, particularly for treating patients against diarrhea. ◇2011.09.10 Nishikawa Town, Yamagata Pref.

コアジサイ
Hydrangea hirta





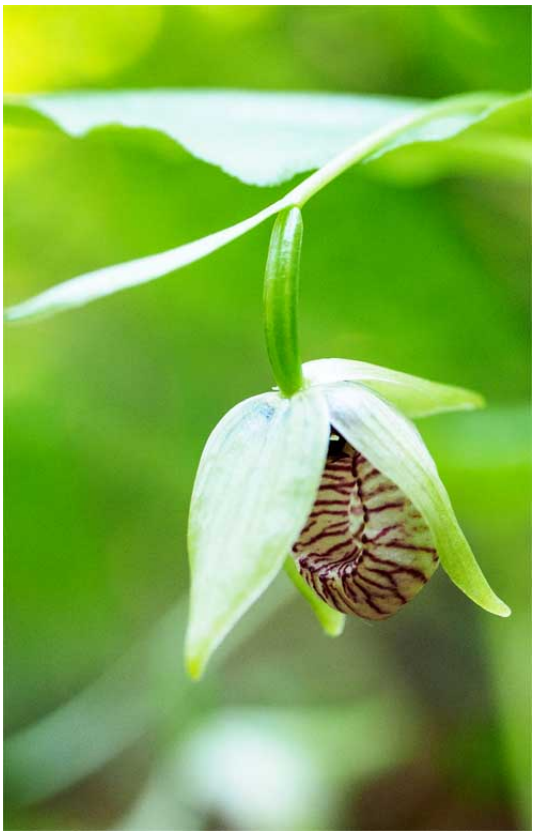
302-B　“Ko-ajisai”　Family: Hydrangeaceae　/　アジサイ科 アジサイ属

福島県以西の本州に分布する日本固有の落葉低木で、低地帯～山地帯の樹林下に生え、下部から良く分岐して高さは1～1.5　mになる。本州に限定とする資料と、四国と九州にも分布とする資料がある。葉は有柄で対生し、長さ5～8 cmの卵形～倒卵形で先は鋭く尖り、縁には大きくて鋭い鋸歯がある。葉の表面には光沢がある。梅雨の頃、枝先に径数cmの散房花序をだし、径4 mmほどの淡青色の花を多数つける。花は全て両性花でアジサイ属に特徴的な装飾花はない。花弁は長楕円形で5個あり、平開する。雄しべは10個あり、花糸は青紫色で花冠から突き出す。本種はエゾアジサイ(p.61)と同じく青紫色の花をさかせるが、装飾花がないので印象は全く異なる。丸みのある花序全体が突き出した花糸で覆われ、柔らかい雰囲気が実に好ましい。◇2017.06.27 福井県、取立山

A deciduous shrub specific to Japan and occurring in Fukushima Prefecture and Honshu situated west of it, it grows within the forests in lowlands to mountain zones. The stalk, well branched, attains a height of 1～1.5 m. There are reports about its occurrence limited to either Honshu or also in Shikoku and Kyushu districts. Leaves with peduncles are opposite, 5～8 cm long, ovate to obovate and with sharply pointed tips. Leaves are shiny and have sharply serrated margins. Around the rainy season, round umbels, several cm across, emerges from the top of branches to yield numerous light blue flowers measuring about 4 mm across. All flowers are bisexual, but are not that decorative as is commonly characteristic of the hydrangea family. Petals are elongated and elliptic, 5 in number, and widely open. There are ten stamens, and bluish purple filaments extruding from corolla are peculiar. ◇2017.06.27 Mt. Toritate-yama, Fukui Pref.

コアツモリソウ
Cypripedium debile





295-A “Ko-atsumori-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 アツモリソウ属

北海道西南部から中部地方までと四国の一部で、低地～山地帯に生える草丈10～20 cmの多年草で、中国と台湾の一部にもあるようだ。長さ3～5 cmほどの艶のある2枚の葉は茎頂で対生し、広卵形で縁が波打って先端は尖る。花は葉の脇から出る細い花柄の先端に一つ咲くが、蕾のうちは葉の上に顔を出しているものの、開花が進むと葉の下に下がってしまう。顔を地面にくっつけるようにして花を観察すると、長さ1 cmほどしかない袋状の唇弁には紫色の筋があり、クマガイソウ(p.193)との近縁関係は明らかである。しかし、クマガイソウと違って唇弁は萼より大分小さく、上方から観察したのでは、覆い隠すように被さる葉と萼片に隠されて殆ど見えない。何とも観察の難しい花だが、この花の造りと植物全体像は、窮屈な姿勢を強いられても一見の価値ありだ。◇2015.05.24 厚沢部町

A perennial herbaceous plant. 10-20 cm tall, it is found in the lowlands to mountains of SW Hokkaido through the Chubu district as far as a part of Shikoku. Outside Japan, it seems to occur in parts of China and Taiwan. Two shiny and opposite leaves, each 3-5 cm long and wide ovate, grow at the top of stem, and they exhibit undulating margins and pointed tips. A single flower blooms from the end of the thin peduncle emerging from the leaf axil. The bud initially positioned above the leaves lowers down suddenly as it gradually opens up and develops into a mature flower. Close observation of the flower reveals that merely 1 cm long bag-like labellum has purple striations that seem to be common to Kumagai-sou (p.193). However, it differs from the latter by very small size of the labellum compared to the sepals. For that reason, flowers are difficult to see from above or the sides because they tend to be concealed by the leaves and sepals. Neverthless the construct of the flower and its overall appearance are worth having a glance. ◇2015.05.24 Assabu Town

コアニチドリ
Amitostigma kinoshitae




279-A “Koani-chidori” Family: Orchidaceae / ラン科 ヒナラン属

南千島から北陸地方にかけての多雪地帯に分布する草丈10〜20 cmの小型のランで、高層湿原や湿った岩壁に生え、淡紅色の小さな花を2〜5個咲かせる。広線形で先の尖った葉が茎の下半部に1〜2枚つき、長さは4〜8 cm。大きな唇弁が目立つ花は長さ1 cmほどで、背萼片は長さ4 mmほどの楕円形、側萼片は同長で変形した卵形である。側花弁は萼片より少し短い。唇弁は長さ1cm未満で深く3裂し、基部付近に２条の紅紫色の斑紋が並走する。中央裂片の先が浅く凹むものもあるが、写真の個体にはへこみがない。コアニという名前は、最初に発見された秋田県内の地名にちなむ。同じような環境に生えて似た色の花をつけるトキソウ（p.360）は、数も多いし遠くからでも目立つが、小さいコアニチドリは数も少なくて見つけにくい。◇2013.07.20 豊富町、サロベツ原生花園

A small orchid, 10-20 cm in height, distributing in regions with heavy snow accumulation, ranging from the southern Kurils to Hokuriku district in central Honshu. It grows in high moors and wet cliffs, and produce 2-5 small white to pale-pink flowers during summer. One to two leaves, broad linear-shaped with pointed tips and 4-8 mm long, attach to the lower part of stem. The flower with conspicuous lip petal is ca. 1 cm long, the dorsal sepal is also oval with ca. 4mm long dimension, whereas the side calyxes are deformed ovate with similar length. The lip petal with maximum length of 1cm is deeply 3-lobed, and two reddish-purple striations run parallel at the basal portion. The unusual Japanese name Koani came from the village name in Akita Prefecture where this species was first collected. Due to its excessively small flower and scares population, this orchid is difficult to spot even during blooming season. ◇2013.07.20 Sarobets Natural Flower Garden, Toyotomi Town

コイチヨウラン
Ephippianthus schmidtii





305-A　“Ko-ichiyou-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 コイチヨウラン属

中部地方以北の本州と北海道に分布する多年草で、山地～亜高山帯の樹林下に生え、草丈は10～20 cm。国外では千島列島とサハリンに分布する。地下の根茎から1枚の葉と1本の花茎を出す。葉は長さ15～30　mmの広卵形で厚みがあり、全縁で基部は心形となる。葉は普通緑色で網状葉脈があるが、濃紫色のものも珍しくない。盛夏の頃、まっすぐ伸びた花茎の先に淡黄白色の花を1～数個つけ、径は7～8 mmでうつむいて咲く。萼片は長さ5～6　mmの狭長楕円形で先は丸い。側花弁は萼片と同形だが、かなり小さい。唇弁は長さ5～6　mmの長楕円形で、基部には赤い斑紋がある。名前の似たイチヨウラン(p.32)は別属のランであり、全体の姿かたちと花の大きさや外観が全く異なるので、両者を見間違えることはないだろう。◇2017.08.01　苫小牧市、樽前山山麓

A perennial herb occurring in the forests within alpine to subalpine belts of the Chubu region, Honshu north of it, and in Hokkaido, its stalk is 10～20 cm high. Outside Japan, it grows in Kuril Islands and Sakhalin. The subsurface root stem yields 1 leaf and 1 scape. The leaf is 15～30 mm long, broad ovate with a deep notch where the stalk attaches. The leaf is thick and toothless. It is commonly green, with net-like veins, but dark purple color is not rare. Towards the high summer, the tip of the upright scape bears single (to several) pale yellowish white flower(s), each 7～8 mm across, blooming in slightly nodding posture. Sepals, each 5～6 mm in length, are elongated and round tipped. Side petals, though identical in shape to sepals, are smaller. The lip petals, each 5～6 mm long and elliptical, contain red specks at the base. Although the Japanese name means “smaller Ichiyou-ran” (p.32), these two belong to different genus and there appearances are significantly different. ◇2017.08.01 Mt. Tarumae, Tomakomai City

コウリンカ
Tephroseris flammea subsp. *glabrifolia*





66-B　“Kourin-ka”　Family: Asteraceae　/　キク科 オカオグルマ属

高原の草地に生える草丈50〜60　cmの多年草で、本州の中部地方に多く、北は福島県から西は広島県まで分する。九州にはないが朝鮮半島にも自生するらしい。茎は分岐せずに直立し、茎葉は倒披針形で互生して、長さは5〜15 cm。茎頂に径3〜4 cmの頭花を6〜13個散房状につける。花は赤味のあるオレンジ色で、他にあまり類を見ない色合いだ。筒状花は中心に集まって盛り上がり、10〜15個ほどの舌状花がそれを取り囲む。突き出した舌状花は先端が上方に反り返り、咲き始めは水平だが、時間の経過と共にしだいに垂れ下がって下垂に近い状態となる。この花の色と形は国内で咲くどの花とも違っており、一度見たら忘れられないユニークさだ。この植物は私が想像したより数が多いようで、鉢伏山ではあちこちに群生しているのには驚いた。◇2013.08.07　長野県、霧ヶ峰高原

A 50-60 cm tall perennial herbaceous plant growing in sunny grasslands at highlands, it occurs in Honshu between Fukushima and Hiroshima Prefectures and is common in the Chubu district. Although it doesn’t occur in Kyushu, it is known to occur in the Korean Peninsula. The stem is erect and undivided. The cauline leaves are 5-15 cm long, oblanceolate and alternate. Atop the stem, 4-13 flower heads attach to form a cluster. The flower head, 3-4 cm across, is red orange that is rather rare color not common in other flowers. The disk florets gather to form a dome in the center of flower head, and 10-15 ray florets with reflexed tips surround the dome. The ray florets are laterally oriented initially, but gradually change to downward-curving, resulting in a unique configuration that the observers can’t forget. Recently, I was surprised to see a large colony of this flower in Mt. Hachibuse in Nagano Prefecture. ◇2013.08.07　Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

コエゾツガザクラ
Phyllodoce aleutica x *Phyllodoce caerulea*





153-A　“Ko-ezo-tsuga-zakura”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツガザクラ属

高さ10-30 cmの常緑性小低木で、道内の高山で大きな群落を作る。これは、自然状態で生まれたエゾノツガザクラ（p.96）とアオノツガザクラ（p.4）の雑種で、花冠が丸くて鮮やかなピンク色を呈するものの総称である。道内の高山には花冠の形と色調の異なる多様な雑種株が自生しており、いろんな名前で呼ばれているが、コエゾツガザクラとされるものが圧倒的に多い。その特長としては、膨らんだ花冠と花柄に生える繊毛がエゾノツガザクラより少ないことだという。また、花色も濃紅紫色のエゾノツガザクラよりは淡い色合いを示す。大雪山で見かけるのは殆どがこの雑種であり、純粋のエゾノツガザクラと思えるものは極めて数が少ない。この花がカーペットを敷き詰めたように展開する様子は大雪山の夏山を代表する原風景だ。◇2008.07.20　大雪山系黒岳

An ever-green shrub of 10-30 cm height, commonly making large colony in the high mountains in Hokkaido. This is a natural hybrid of Ezo-no-tsuga-zakura (p.96) and Ao-no-tsuga-zakura (p.4), and this generic name is used for flowers which exhibit roundish and bright pink corolla. In the natural settings of the alpine zone of Hokkaido, hybrid stumps occur in diverse forms and color tones. Although these are known by various names, the category identifiable as Ko-ezo-tsuga-zakura is the most common. Compared to the Ezo-no-tsuga-zakura, this hybrid form has inflated corolla in lighter color, and both the corolla and peduncle are less hairy. In any case, Ko-ezo-tsuga-zakura is the most common member of genus *Phyllodoce* in Daisetsu mountain range while the pure type of Ezo-no-tsuga-zakura is rare. The flowers of this plant are bright pink in color and conspicuous, and its beauty is evident from the close-carpeted summer-time scene created by these flowers in the Daisetsu mountain range. ◇2008.07.20 Daisetsu mountain range

コオニユリ
Lilium leichtlinii f. *pseudotigrinum*



246-B　“Ko-oni-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

山地の日当たりの良い湿ったところに生える多年草で、草丈は1〜2　m。日本全国にあるが、北海道に自生していたかどうかには疑問があるようだ。国外では朝鮮半島から中国、東シベリアまで分布する。古い時代に帰化したとされるオニユリとよく似ているが、葉脇にムカゴをつけないことで区別できる。また、オニユリの茎には紫色を帯びるものがあるが、コオニユリは常に緑色だ。葉は厚みのある線状披針形で互生し、長さは8〜15 cmで平行脈がある。茎の先に総状花序をつくり、黄赤色の花を下向きに最大10個ほどつける。花被片は披針形で６枚あり、先が反り返って、花被片の内側には黒紫色の斑点がある。花の大きさは径7　cmほどで、オニユリの10　cmよりは少し小さい。6本の雄しべは彎曲して突き出し、暗赤褐色の葯が目立つ。◇2013.08.07　長野県、霧ヶ峰高原

This perennial herbaceous plant, 1-2 m tall, occurs in moist places in mountain zones. Although, it occurs in entire Japan, the native occurrence in Hokkaido is subject to debate. Outside Japan, it is distributed widely in the Korean Peninsula, China and eastern Siberia. The leaves, 8-15 cm long and linear lance-shaped are alternate, and have distinctive parallel veins. Up to 10 flowers gather to form a raceme atop the stem, and the orange red flowers droop downward. The flower has 6 lance-shaped and backward-curving tepals that are covered with many dark purplish spots. This lily is very similar to Oni-yuri (*L. lancifolium*) that is believed to be introduced to Japan in ancient time. However it differs from Oni-yuri by not having propagules at flower axils, and the flower, 7 cm wide, is smaller than Oni-yuri's 10 cm wide flower. Also the stem of this lily is consistently green-colored against the purplish colored stems often observed in Oni-yuri. ◇2013.08.07　Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

コガネネコノメソウ
Chrysosplenium pilosum var. *sphaerospermum*





462-B “Kogane-nekono-me-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ネコノメソウ属

関東地方以西の本州と、四国、九州に分布する草丈5〜10 cmの多年草で、山地帯の谷川沿いなどの湿った所に生える。国外では韓国の済州島にもあるようだ。茎は暗紅紫色を帯び白色の軟毛が密生する。葉は対生し、円状扇形で長さは5〜15 mm。表面に粗毛があり、縁には5〜10個の鈍い鋸歯がある。茎の先端に小さな黄色い花が密に集まって咲く。花は径3〜4.5 mmの正方体状で、４枚の萼裂片は鮮黄色で直立し、先は丸くて長さは2〜3 mmほど。花が終わると萼裂片は緑色になる。雄しべは８個で萼裂片よりは短く、葯も鮮黄色。小さい花だが、鮮やかな黄色の四角い花が集まって咲くので目を引く。国内に数あるネコノメソウの仲間でも、ハナネコノメと並んで最も花の美しい種類であろう。◇2010.05.08 長野県、軽井沢町

A small perennial herbaceous plant, 5-10 cm tall, distributed in western Japan west of Kinki district, it occurs in moist grounds along streams in mountain zones. It is reported to occur also in Jeju Island in Korea. Stem is dark reddish-purple color and covered by dense white hairs. The opposing cauline leaves, 5-15 mm long and rounded fan-shaped with 5-10 brunt-toothed margins, are covered by coarse hairs. Atop the erect stem, small yellow flowers, 3-4.5 mm across and square-shaped, gather tightly. Four calyx lobes, 2-3 mm long with rounded tips, stand up to make a small square. The calyx lobes are bright yellow initially, but turn to green after the blooming. The eight stamens are shorter than calyx lobes and the anthers are also bright yellow. Despite its small size, the cluster of the bright-yellow square flowers attract people’s attention. Moreover, the flowers often line up to make processions within the inflorescence, and appear to be more cute and charming. ◇2010.05.08 Karuizawa Town, Nagano Pref.

コキンバイ
Geum ternatum




445-A　“Ko-kinbai”　Family: Rosaceae　/　バラ科 ダイコンソウ属

中部地方以北に分布する草丈15 cmほどの多年草で、山地帯の明るい林下に生える。国外では、朝鮮半島からシベリア東部までの東アジアに広く分布する。地中を細い根茎がはい、その先端から葉柄を出して群生することも多いが、一般的に花付きはまばらで、群落全体が黄色い花で被われることは少ない。葉は全て根生し、5〜10　cmもある柄の先に起伏に富んだ３出複葉をつける。小葉は長さが2〜3 cmのゆがんだ卵形で更に浅く3〜5裂し、縁には荒い鋸歯がある。春の盛りに根茎の先から花茎を伸ばし、その上部に径2 cmほどの黄色い5弁花を1〜3個平開する。雄しべは多数あるが整った配列で、あまりうるさい感じがしない。新緑の色も鮮やかな形の良い葉と、端正なつくりの黄色い花の組み合わせは魅力的で、開花直後の花は特に美しい。◇2012.05.17 様似町、幌満渓谷

A perennial herb, ca. 15 cm high, growing in sparse forest in mountain zone in Hokkaido and in Honshu northward from the Chubu district. Outside of Japan, it distributes widely in the East Asia between the Korean Peninsula and eastern Siberia. This plant often makes small colony, but flower opens rather sparsely not to produce dense cloud of yellow flower. All leaves are basal trifoliate with 5-10 cm long petiole. Leaflets, exhibiting moderate undulation and 2-3 cm long, are slightly deformed egg-shape, and are shallowly 3-5 lobed with roughly toothed margin. A scape ascending from the tip of rhizome produces 1-3 flat-opened yellow flowers. The flower has 5 petals, 5 calyx lobes, and 5 smaller epicalyxes. Although there are many yellow stamens, they are neatly arranged and are not cumbersome. The combination of well formed green leaves and tidy yellow flower makes this species very attractive. ◇2012.05.17 Horoman Valley, Samani Town

コケイラン
Oreorchis patens





323-A　“Kokei-ran”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 コケイラン属

日本全土と台湾から極東ロシアまでの近隣諸国に分布するランの仲間で、長さ20〜30 cmの細長い葉が２枚つき、その脇から高さ20〜40　cmの花茎を立てる。葉には艶がなく、乾燥した感じで表面に筋状のしわが目立つが、枯れることなく冬を越して春には枯れる。花序は長さ10〜20　cmほどの総状で、長さ8　mmの花が沢山付いて下から順に咲き上がる。３枚の萼片は褐色がかった黄色の披針形、２枚の側花弁も同色の披針形だが濃色の筋がある。唇弁は白色で赤紅色の斑点のあるのが普通だ、しかし、この斑点と唇弁の縁にある切れ込みや凸凹の程度には変異が大きい。ランの仲間は全国的に数が減っているが、道内のコケイランに関しては、今のところはあちこちの林下で普通に見られて心強い。◇2012.06.11　白老町、萩の里自然公園

An orchid distributed in the entire Japan and its neighboring countries from Taiwan to the Russian Far East, this plant has a pair of slender, ca. 20-30 cm long leaves, from whose sides grows an upright and about 20-40 cm high scape. Leaves look dull and dry with distinct streaky wrinkles on their surfaces, but they survive throughout the winter before withering finally in spring time. Raceme, ca. 10-20 cm long, comprise numerous ca. 8 mm sized flowers that bloom sequentially from bottom to top. Three sepals are lanceolate and brownish yellow color, while two lateral petals of similar shape and color tones contain dark colored veins. Labellum is generally white very often accompanied by red-brown speckles, but significant variations are shown by cleavages and undulations at the marginal parts and by speckles in the labellum. Although the number of members of orchid is in general decreasing throughout Japan, we need not worry about this species as it is commonly observed in Hokkaido. ◇2012.06.11　Shiraoi Town

コシオガマ
Phtheirospermum japonicum

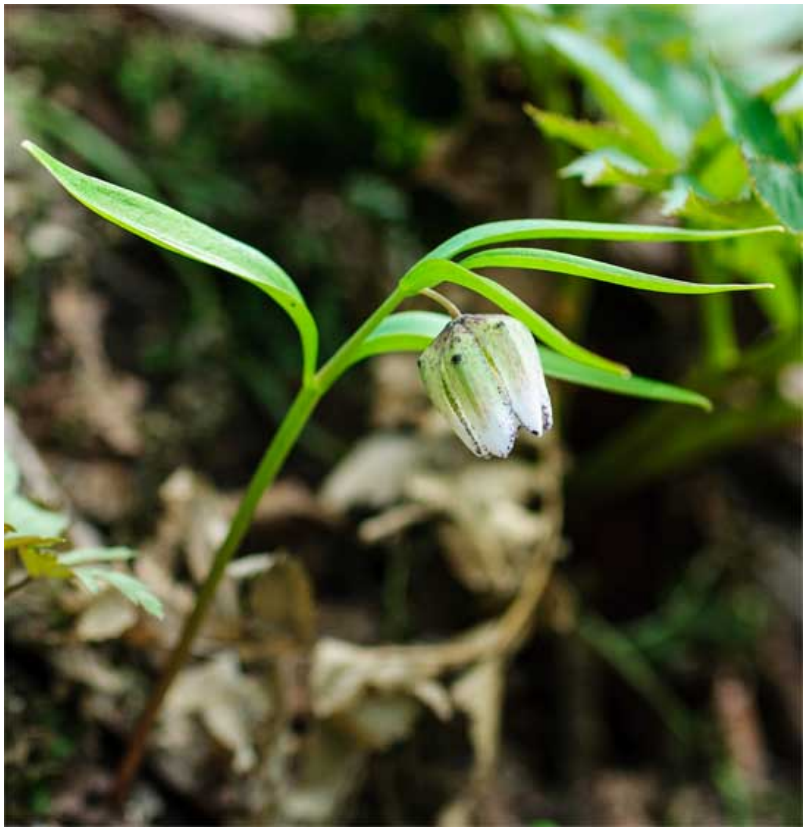
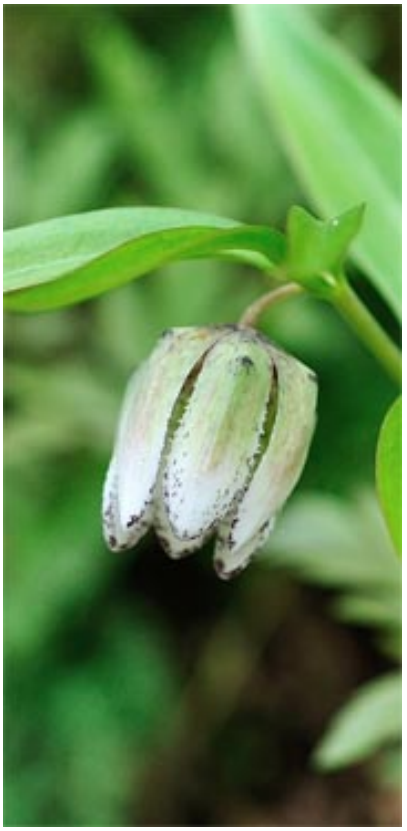



343-A “Ko-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 コシオガマ属

北海道中央部から九州にかけて分布する草丈30〜60 cmの１年草で、低地帯〜山地帯の日当たりの良い草地に生える。国外では朝鮮半島からシベリア南東部にかけて分布する。イネ科などの植物の根に寄生する半寄生植物で、直立する茎は多少分岐し、全体に腺毛が密生して触るとベタつく。対生する葉は長さ4〜7 cmの羽状複葉で、小葉はさらに不規則に裂ける。枝上部の葉腋に、鮮やかなピンク色の花を１個づつ横向に咲かせるが、花は太い２唇形で花冠の長さは2 cmほど。上唇は浅く２裂して縁が外に反り返り、下唇は上唇より長くて横に大きく広がり、先の方が3裂する。下唇の中央裂片には2筋の隆起部があり、白い毛が生えていて基部には紅紫色の斑点がある。黄色や白色の花の多い秋の野山では、この鮮やかな花はよく目立つ。◇2011.09.28 白老町、萩の里

An annual plant, 30-60 cm tall, distributing from Central Hokkaido to Kyushu, and externally between SE Siberia to Korean Peninsula. It is a hemiparasitic plant growing in sunny grassland in lowland to mountain zones, and is entirely covered by sticky cilium. The erect stem diverges moderately and opposite cauline leaves, 4-7cm long, are pinnately divided with further divided leaflets. In autumn, bright pink-colored flowers blossom horizontally from the upper leaf axils. The flower, 2 cm long, is a fat bilabiate. The upper lip is shallowly 2-divided and the lip lobes bend backward. The lower lip is longer than the upper lip, and is widely spread horizontally with 3-divided lobes. The central lobe has two elevated areas covered by white hairs, and reddish-purple spots are recognize on the basal portion of the elevated area. This pink flower is distinctively beautiful in autumn field where yellow or white flowers dominate. ◇2011.09.28 Shiraoi Town

コシノコバイモ
Fritillaria koidzumiana

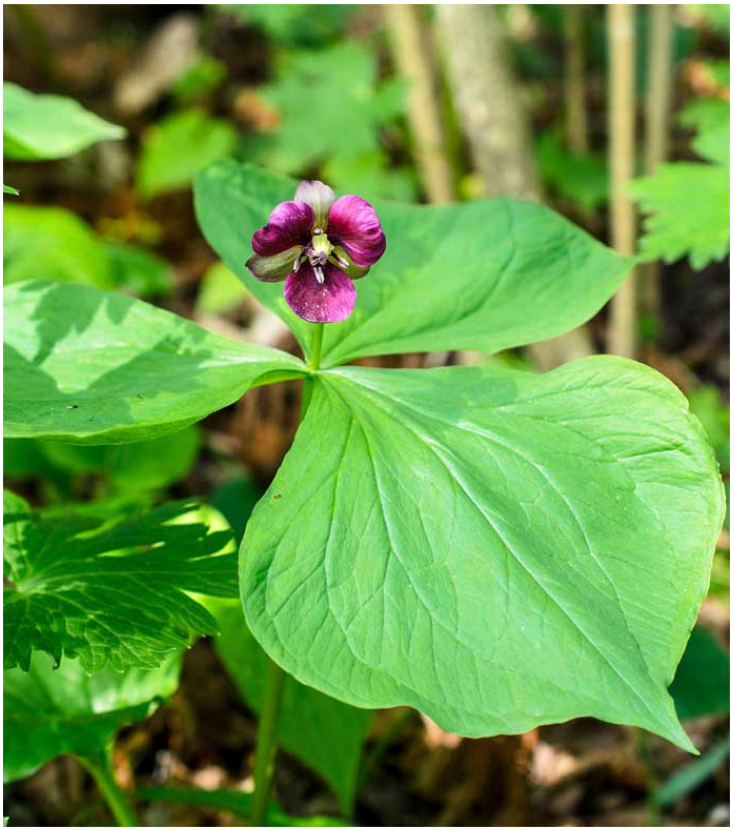



237-B　“Koshi-no-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

山地の林内に生える草丈10〜20 cmの多年草。「越の国」という名前が示すように石川県、富山県と新潟県が分布の中心だが、中部地方の太平洋側や東北地方南部にも散発的に分布する。国内に自生するコバイモとしては幅広の葉をつける株が多い。下向きに咲く花は、長さ2　cmほどの広い釣り鐘型で、肩の突起が顕著で、花被片のふちに毛状突起がある。花被片は緑色を帯びることが多く、表面の斑紋は網目模様というよりは不規則な絞り模様という感じで色も薄い。本種は国内のコバイモの中では分布範囲が最大だし、数も圧倒的に多い。20年ほど前、この花に最初に出合った新潟県の弥彦山では、数が多いという感じではなかった。しかし、魚津市や黒部市の里山を歩いていると、多くの花が咲き誇っている自生地がいくつも見つかって驚かされたものである。◇2010.05.22　富山県、魚津市

This perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall and indigenous to Japan, grows in forests and forest margins from coastal to mountain regions. As the Japanese name Koshi indicates, it occurs mainly in area from Ishikawa to Niigata Prefectures, but it occurs sporadically also in the Pacific side of Chubu district and in the southern part of Tohoku district. The width of leaves is widest among the native fritillaries. The nodding flower, ca. 2 cm wide, is broad hanging-bell shaped and has distinctive protruding shoulder on tepals. The most unique feature of this flower is that the margins of tepals are fringed by hairy protrusions. The flower also has tendency to be greenish-colored, and the spots on tepals are rather vague. This species has widest distributional range and possibly largest population among native fritillaries. Recently,, I was astonished to see a dense population of this species along roadside in my native homeland.　◇2010.05.22　Uozu City, Toyama Pref.

コジマエンレイソウ
Trillium smallii var. *smallii*





268-A　“Kojima-enrei-sou”　Family: Melanthiaceae　/　シュロソウ科 エンレイソウ属

北海道南西部の海岸を中心とした低地に生える草丈20～40 cmの多年草で、日本固有種の可能性が高いが確定には至っていないという。従来、エンレイソウ（p.118）とオオバナノエンレイソウ(p.127)との雑種とされてきたが、ゲノム解析に基づく最近の研究によれば、エンレイソウと既に絶滅した種との雑種起源とされている。萼と花弁は3枚ずつあるが、赤い花弁の方は変異が大きく、3枚揃わないものや大きさと形が不揃いのものも多い。国内に自生するエンレイソウ属で他に赤系統の花弁を持つものは、エンレイソウとミヤマエンレイソウ　(p.471)との種間雑種であるヒダカエンレイソウだけである。道内に居住する植物愛好家にとって、この花を求めて春の野外を歩くのは、殆ど決まり事になっているといえるかも知れない。◇2012.05.14　函館市、函館山

A perennial herbaceous plant of ca. 20-40 cm height, this variety grows in the lowlands mainly along the coastal belt in SW Hokkaido. This species is thought to be native to Japan although it has not been confirmed yet. Although it was regarded as the hybrid of Enrei-sou (p.118) and Oobana-no-enrei-sou (p.127) in the past, the latest research findings based on the genomic analysis suggest it to be the hybrid of Enrei-sou and the already extinct species. As is typical of the genus Trillium, each of the leaves, sepals and petals come in a group of three. The flower has 3 sepals and 3 petals. For the red petals, however, a large variation in number and size may be less than 3 or there may not be uniformity in their shape and size, can be observed. As far as the plant-lovers from Hokkaido are concerned, it will be true to say that most of them will be watching for this flower during their spring-time outing into the wild. ◇2012.05.14　Mt. Hakodate, Hakodate City

ゴゼンタチバナ
Cornus canadensis





131-A　“Gozen-tachibna”　Family: Cornaceae　/ ミズキ科 サンシュユ属

本州中部以北と北海道から北米大陸東部まで広く分布する常緑性の多年草で、草丈は5〜15 cm。本州では高山帯〜亜高山帯に多いが、道内では大雪山の稜線から道北の海岸近くの林下までと生育範囲が広い。地下茎で広がり、そこから花を咲かせる茎と咲かせない茎が立ち上がり、前者では６枚の葉が、後者には４枚の葉がつく。葉は倒卵形で長さ3〜6　cm。ミズキ科というだけあって、葉は北米原産の花ミズキによく似ている。花は長さ0.7〜1　cmの白い苞４枚が目立つが、中心部に径2.5　mmのごく小さい筒状花が集まって咲く。開花当初は筒状花がコンパクトにまとまって黄色の色調が美しいが、時間が経つと筒状花はばらけ、黒化した雌しべが飛び出して見苦しくなる。径5〜8 mmほどの果実は球形で、赤く熟して美しい。◇2012.06.30　上川町

This 5-15 cm tall ever-green and perennial herb occurs widely in the central part of Honshu and northward, through Hokkaido, to the eastern part of the North American continent. Though commonly found in the alpine to subalpine zones in Honshu, its occurrence in Hokkaido is broader: from the alpine ridges to the groves adjoining the coasts. It spreads with subsurface stems, and the aerial stems extending upward form two clear groups: one with flowers and 6 leaves, and the other without flowers but having just 4 leaves. The leaves are 3-6 cm long obovate. The flowers comprises 4 white petal-like bracts, each 0.7-1 cm long, and tightly packed yellow and 2.5 mm wide disk florets. The disk florets packed in core look beautiful initially. With the passage of time, however, the flowers fall into pieces while the pistils become black and protrude outside resulting in simply an ugly scene. ◇2012.06.30　Kamikawa Town

コバイケイソウ
Veratrum stamineum var. *stamineum*





272-B “Ko-baikei-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 シュロソウ属

中部地方以北の本州と北海道に分布する日本固有の多年草で、群生することが多く、草丈は50〜100 cmになる。本州では亜高山帯〜高山帯の草地や湿地に生えるが、北海道では低地でも見かける。葉は長さ10〜20 cmの広卵形で平行脈と襞が目立つ。茎の上部に白い花が多数集まって円錐花序をつくるが、真ん中の花穂には両性花がつき、脇に枝分かれした花穂には雄花がつく。花は径1 cmほどで花被片は６枚あり、雄しべは花被片より長い。両性花では緑色の雌しべが目立つ。あまりにも多くの花を咲かせるためか、同じ株が毎年同じように咲くのではなく、多数の花が揃って咲くのは数年に一度しかない。白くて目立つ大型の花序をつけるので、花の当たり年の群生地では、息をのむほど見事な景観となる。◇2007.08.03 富山県、立山雷鳥沢

This perennial herbaceous plant, 50-100 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Hokkaido and Honshu north of Chubu district. It occurs in sunny meadows or swamps, and often makes large colony. Although it is a subalpine to alpine plant in Honshu, it commonly occurs in lower altitudes in Hokkaido. The leaves, 10-20 cm long and wide ovate, have distinctive parallel veins with folds. Many white flowers gather at the upper parts of the divided stem to form panicles. The top panicle has bisexual flowers whereas the side panicles have only male flowers. The flower, 1 cm across, has 6 tepals, and the stamens are longer than the tepals. In the bisexual flower, the green-colored pistil is conspicuous. Although individual inflorescence and flower are not too attractive, a distant view of the colony in full bloom has a strong visual impact. Because of its excessive proliferation, each colony shows different levels of fertility in successive years. Should you happen to encounter the colonies in a good year, you will be delighted with the spectacular view. ◇2007.08.03 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

コバイモ
Fritillaria japonica




235-B　“Ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

東海地方と北陸地方の西部から中国地方東部にかけて分布する日本固有の多年草で、山地帯の樹林下に生え、草丈は10〜20 cm。茎上部に長さ3〜7 cmの広線形の葉が2枚対生し、その上に3枚の葉が輪生する。葉は濁った緑色で、暗色の不規則な斑紋がある。花は長さ2 cmほどの広い鐘形で、6枚ある花被片の肩には顕著な突起があり、両面には紫褐色の斑点が多数ある。コシノコバイモ(p.220)とよく似た花だが、花被片の縁に毛状突起がない点で容易に識別できる。日本にはクロユリの他に7種のバイモ属が自生し、その全ての和名に“コバイモ”という名詞がつく。本種にはミノコバイモという別名があるが、正式名称？に形容詞がつかないことと、種名が*japonica*なのからしても、本種は日本のコバイモ属の代表的存在であろう。◇2009.04.04　三重県、藤原岳

A perennial herb specific to Japan and growing in the forests within the mountain belts ranging from Tokai region, the western part of Hokuriku region, to the eastern part of Chugoku region, its stalk is 10〜20 cm high. The upper part of stem has a pair of opposing leaves, each 3〜7 cm long and broadly linear, above which 3 leaves verticillate further. Leaves are dull green and contain dark-colored irregular specks. Atop the stems, single flower with conspicuous peduncle opens in nodding posture. Flowers, bell-shaped, are 2 cm long, while the shoulders with 6 tepals contain conspicuous swelling ridges, with numerous purple brown spots on both sides. It looks similar to the flower of Koshi-no-kobaimo (p.220), but can be easily identified by the lack of hairy protrusions at the margins. The Japanese name without any adjective wards as well as the species name indicate this species to be the representative type of the “Ko-baimo” family native to Japan. ◇2009.04.04　Mt. Fujiwara-dake, Mie Pref.

コバギボウシ
Hosta sieboldii var. *sieboldii* f. *spathulata*



24b-B　“Koba-giboushi”　Family: Asparagaceae　/　キジカクシ科 ギボウシ属

低地帯～亜高山帯の日当たりの良い湿原、湿った草地などに生え、草丈40～100 cmになる多年草で、北海道、本州の中部地方以北、四国、九州に分布する。タチギボウシ(p. 313)とは同じ種の変種同士だが、タチギボウシとは違って、こちらの方は変種のレベルで日本固有である。しかし、分類が最近変わったこともあり、国内での詳細な分布範囲は分からないらしい。葉は根生して斜めに立ち、長さは10～20 cmの披針形～長楕円形で、表面の脈がへこむ。花は花茎の先にやや下向きに数個～10数個つき、長さは4～5 cm。花被片６枚が基部で合着して漏斗状となり、先端は反り返る。花は鮮やかな紫色で白い線状斑があり、蕾の時から開花時まで美しい花だが、１日花なので、咲き始めの群落でも萎んだ花が目立つのがちょっとうるさい感じだ。◇2013.08.10　長野県、親海湿原

This 40-100 cm tall perennial herbaceous plant is endemic to Japan. It occurs in Hokkaido, Honshu north of Chubu district, Shikoku and Kyushu in sunny marshes and moist grasslands from lowlands to subalpine zones. Because of recent changes in the classification of this group, its detailed distribution is not clear. The basal leaves, 10-20 cm long and lance to elongated-oval shaped, ascend obliquely, and the leaf veins are engraved. Several to more than 10 flowers attached to the upper section of scape bloom from bottom to top. The slightly nodding flowers, 4-5 cm long, have 6 tepals whose basal parts are fused and the tips slightly reflexed. This flower, having bright purple corolla with white linear blotches, is beautiful throughout the life span from the young bud to full blooming. Because it is one-day flower, however, unsightly wilted old flowers are visible even at the stage of early blooming. ◇2013.08.10 Oyomi Marsh, Nagano Pref.

コバノタツナミ
Scutellaria indica var. *parvifolia*




222-B　“Koba-no-tatsunami”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 タツナミソウ属

海岸や海に近い山地の岩れき地に生える日本固有の多年草で、関東地方以西に広く分布し、草丈は5〜20 cmほど。茎は倒れて地上をはい、先が直立する。長さ5〜15 mmの卵形の葉を対生し、茎と葉にはビロード状の短毛がある。茎頂に長さ5 cm ほどの花穂を出し、青紫色の唇弁花を多数つける。花冠は筒部が長い２唇形で、長さは1.5 cmほど。大きな球形の上唇が目立って、下唇の前面に濃紫色の斑紋がある。タツナミソウ属は日本に18種あるというが、北海道には地味なエゾタツナミソウしかない。タツナミソウという名前は、花が一方向を向いて咲く様子を寄せる波頭に見立ててとのこと。コバノタツナミはタツナミソウの変種であるが、草丈が低いため立ち上がる花がより目立ち、北海道人にとっては、小さいながら印象に残る植物だ。◇2011.04.09　三重県、熊野市

A perennial herbaceous plant, 5-20 cm tall, commonly distributed in western Japan, westward from Kansai district, it grows in gravelly surface in beaches and low mountains near seashore. Outside Japan, it occurs in Taiwan, the Korean Peninsula and China. The stems crawl on the ground with rising tips, and the stems and leaves are covered by soft short hairs. The leaves, ca. 5 cm long ovate, sit opposite on the stem, and with their bluntly toothed edges. Atop the stem, ca. 5 cm long spike, consisting of many bluish-purple flowers, stands. The corolla, ca. 1.5 cm long, is bilabiate with long tube. The upper lip is dome-shaped, and the lower lip, strongly curled downward, is covered by deep purple dots. Although 18 species belonging to this genus occur in Japan, *S. pekinensis*, having subdued flower, is the only species native to Hokkaido. Because this variety is substantially smaller than the type variety, the upright flowers appear more conspicuous than the type variety. ◇2011.04.09　Kumano City, Mie Pref.

コバノトンボソウ
Platanthera tipuloides subsp. *nipponica*



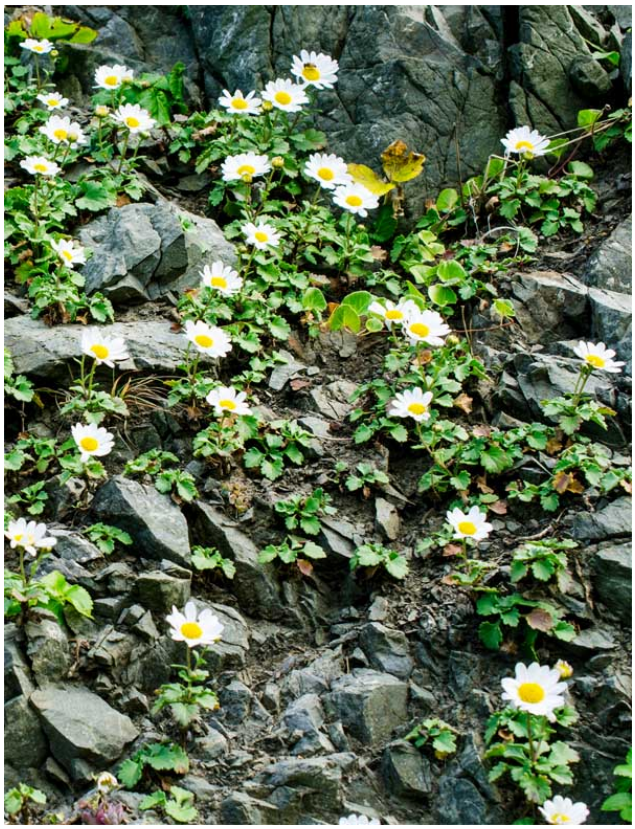


330a-B “Koba-no-tonbo-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 ツレサギソウ属

日本全国に分布し、低地帯～亜高山帯の湿原に生える草丈20～40 cmの多年草で、日本固有とする説が多い。コバノトンボソウの茎は直立し、下部に長さ3～7 cmの葉が１枚つく。葉身は細長い楕円形でやや厚みがある。茎の中部には鱗片葉が数枚つく。花は数個が同方向を向いてつくの普通だが、一つだけあらぬ方向を向いた花をよく見かけ、「どこの世界でも…」とおかしくなる。花弁は黄色で萼片は緑色だ。上萼片と２枚の側花弁が集まって兜状となり、唇弁の距は長さ12～18 mmで後方斜め上に跳ね上がる。この距の様子がトンボの尻尾のように見えるからの和名だが、なるほどよく似ていると笑ってしまう。面白い花だが全体に細身であり、色も目立たないので、植生の豊かな湿原では他の草に紛れて見逃してしまうことも多い。◇2014.08.03 山形県、蔵王山

This perennial orchid, 20-40 cm tall, grows in swamps of lowland to sub-alpine zones in entire Japan. Some theories describe it is as indigenous to Japan, but other documents, including the reference book employed here, indicate otherwise. The upright stalk is attached by single leaf at its base, 3-7 cm long, elongated oval, and succulent. Several squamous leaves attach on the middle stalk. Normally, all flowers align to the same direction, but there are examples showing one flower facing differently than the others. The flower has yellow petals and green sepals. The upper sepal and lateral petals cluster to form a helmet, and the spur, 12-18 mm long, leaps up backward. The Japanese name “tonbo” means dragonfly, and the close resemblance of this flower to a dragonfly is quite persuasive for the Japanese naming. Because the overall figure of this orchid being so slim and the flower in obscure color, this cute flower is often overlooked in fertile swamp. ◇2014.08.03 Mt. Zao, Yamagata Pref.

コハマギク
Chrysanthemum yezoense




39-A　“Ko-hama-giku”　Family: Asteraceae　/ キク科 キク属

茨城県以北の太平洋側岸に分布する日本固有の多年草で、海岸の崖や草地に群生することが多い。厚みのある葉は光沢があり、長さ5 cmほどで５つに浅〜中裂する。直径4〜5　cmの頭花は、筒状花の周りを舌状花が取り囲む典型的な菊の花だが、白い花弁が艶やかで心地よい。大きめの頭花と比べて草丈は10〜30 cmと低いし、艶のある葉と分岐の少ない茎との組み合わも好ましい。また、岩場に群がって咲くのも美しく、一年の最後を飾る花ということもあって、遠出をしてでも毎年見に行きたくなる菊の名品だ。日本には海岸に咲くキク属が多くあるが、地域性の強いものが少なくない。道内でも太平洋側はコハマギク、日本海側はピレオギク、知床半島と根室半島にはチシマコハマギクと棲み分けているのが面白い。◇2011.11.05　えりも町

A perennial herb distributed along the Pacific coast of the Ibaraki Prefecture and northward, it is native to Japan. This species commonly occurs in colonies in the coastal cliffs and meadows. Thick and glossy leaves, ca. 5 cm long each, exhibit medium to shallow incisions. A typical chrysanthemum flower head, each ca. 4-5 cm across, in which numerous tubular flowers are surrounded by ray flowers. Compared to the comparatively big flower head, the plant is low at 10-30 cm, and the combination of its charming leaves and less-diverged stem is delightful. As the last decorative flower of the year, this chrysanthemum is well-known for its power to attract fans each year even from very distant places. Japan has a numerous chrysanthemum species that bloom in coasts, and many of them exhibit strong regionalism. In Hokkaido too we see the regional segregation of 3 specific types: in the Pacific side, in Japan Sea side, and in Shiretoko and Nemuro Peninsulas.　◇2011.11.05　Erimo Town

コマクサ
Dicentra peregrina





352-A　“Koma-kusa”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 コマクサ属

火山の砂礫地に多いパイオニアプラントで、草丈は5〜20　cm程度。高山植物の女王と呼ばれることも多い。蕾が馬の顔に似ているのでこの名前が付いたが、昔は効能あらたかな薬草として、本州の霊山参りの人たちにより採取されたらしい。コマクサは本州中部からシベリア東部にかけて分布するが、北米大陸の近縁種と比べても、花と葉の形がユニークだ。大雪山赤岳にあった群落は盗掘により貧弱化していたが、保存と移植の努力が実って見応えのあるレベルまで回復した。それは喜ばしいのだが、元来自生していなかった山に持ち込む人がいるらしく、天塩岳では抜き取りが行われた。こちらの方は困った話である。八ヶ岳や秋田駒ヶ岳などには、自然状態の大群落が残っているが、北海道の花の方が一般的に色が濃いように思える。◇2007.07.08　大雪山系赤岳

A pioneering plant often found in the sandy and gravelly grounds of volcanoes, its height ranges from 5 to 20 cm. This plant is often called as the queen of the alpine flower. It occurs in a vast region from Honshu (Chubu district and northward) to Eastern Siberia. Compared to the closely related species found in the continental North America, it has uniquely shaped flowers and leaves. As a medicinal herb with miraculous healing effects, it seems to have been collected by the pilgrims who visited the spiritual mountains. Illegal picking in the past in Mt. Akadake (Daisetsu mountains) has once led to drastic decrease in the colonies of these plants; however, this seems to have been already recovered to an appreciable number thanks to the conservation and transplantation efforts. The flowers occurring in Hokkaido seem to possess generally more vivid colors. ◇2007.07.08 Daisetsu mountain range

コミヤマカタバミ
Oxalis acetosella var. *acetosella*




344-A　“Ko-miyama-katabami”　Family: Oxalidaceae　/　カタバミ科 カタバミ属

アジアとヨーロッパに広く分布する高さ5〜15 cmほどの多年草で、日本全国の山地帯〜亜高山帯の樹林下で見られる。葉は典型的なカタバミ属の葉で３出掌状複葉となり、３枚の小葉が輪生状に配列する。小葉は角が丸みを帯びた心形で、夜と雨の日には折りたたまれる。花は径2 cmほどの５弁花で、白色の花弁に淡紅色の筋が発達することが多いが（右図）、花弁全体が淡紅色になるものもある（左図）。コミヤマカタバミは春の山歩きでよく目にするが、柔らかい緑色の葉と白い花の雰囲気が好ましく、数の少ない赤花を探しながら歩くのもなかなか楽しい。住宅地に生えるカタバミと同様に、葉にはシュウ酸カルシュウムが含まれており、かじると独特のすっぱみがある。◇2011.06.08　士別市、天塩岳登山道

Widely distributed in Asia and Europe, this perennial herb of ca. 5-25 cm tall is found in the forests of mountain to subalpine zones throughout Japan. Typical of genus *Oxalis*, it has palmately trifoliate leaves, with verticillate 3 heart-shaped leaflets. The leaflets have rounded corners, and folded during the nights and rainy days. Flowers, each of ca. 2 cm in size and having 5 petals, often exhibit rose to pink colored striations. As seen in the photograph, however, petals in completely rose-pink color as well as plain white without striations are possible. This plant is often seen along the mountain trails in spring, and there is a pleasant atmosphere created by the soft green leaves and white flowers. Also, another form of entertainment could be just wandering in search of the scanty red-colored flowers. Similar to the other flowers of Oxalis group growing in the residential areas, the leaves of the present species contain calcium oxalate that gives a peculiar sour taste. ◇2011.06.08　Mt. Teshio, Shibetsu City

コミヤマハンショウヅル
Clematis alpina subsp. *ochotensis* var. *fauriei*





412a-B “Ko-miyama-hannsyou-zuru” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 センニンソウ属

八甲田山から飯豊山地までの東北地方の高山に分布する木質つる性の多年草で、亜高山帯の林内や日当たりの良い斜面などに生え、他の植物に絡まって長くのびる。葉は1回三出複葉で、2回三出複葉の変種ミヤマハンショウヅル(var. *fusijamana*)と見分けるとされるが、ミヤマハンショウヅルは1〜2回三出複葉とする資料もあって混乱する。葉には3〜7 cmの葉柄があり、小葉は長さ3〜8 cmの長楕円形で3深裂〜全裂し、鋸歯があって先が尖る。花は紅紫色の花弁状萼片4枚が半開して下向きに咲き、径2.5〜3 cmの広鐘形になる。萼片は厚みがあり、周辺部はやや白味を帯びて、表面はごつごつした起伏に富む。花の中心には、雄しべが変化した細いへら形の花弁が多数束生する。本変種の方が花が大きく開くという説もあるのだが、確認できていない。◇2016.06.28 秋田県、秋田駒ヶ岳

A perennial climber plant growing in forests, with abundant sunlight, and the slopes of the subalpine belts, from Hakkoda to Ide mountains of Tohoku district, it grows by clinging to other vegetations. Leaves are 1-time trifoliate and differs from the 2-times trifoliate of Miyama-hannsyou-zuru (var. *fusijamana*). There is, however, a different description indicating 1〜2 times trifoliate for the later, and is somewhat confusing. Leaves have 3〜7 cm long peduncles and leaflets being 3〜8 cm long, elliptical, deeply 3-parted or divided and serrated with pointed tips. Four red-purple colored petal-like sepals bloom half-open and facing downward. Each flower is 2.5〜3 cm across and shaped like a broad bell. Sepals are thick, surroundings contain somewhat white girdle, and have stiff/horny surfaces. Flower’s central part has a bunch of fine petals transformed from pistils. ◇2016.06.28 Mt. Akita-komaga-take, Akita Pref.

コメバツガザクラ
Arcterica nana




140-A “Komeba-tsuga-zakura” Family: Ericaceae / ツツジ科 コメバツガザクラ属

ロシアの極東地方を含む東北アジアと北海道、中部以北の本州に分布する高さ5〜15 cmの常緑小低木で、亜高山〜高山のれき地や岩場に生える１属１種の植物。楕円形の葉は小さく革質で３枚が輪生し、主脈が目立って少し裏側に巻き込む。花は長さ3〜4　mmの壺形で先端部が５裂し、枝先につく花の数が葉と同じように３個というのが面白い。花冠は白色主体で一部にピンク色を帯びるが、鮮やかな紫赤色の萼が良いアクセントとなっている。しかし、本州産の萼には赤味が少なく、淡緑色のものが多いようだ（右図）。コメバツガザクラは大雪山系の稜線で見ることが多いが、樽前山では駐車場から歩いてすぐの所にも沢山咲いている。しかし、花期は６月上旬と大変早く、夏山シーズンには上向きに並んだ実を見るばかりということになる。◇2006.07.02　大雪山系赤岳

An evergreen and ca. 5-15 cm high shrub, this plant occurs in NE Asia including the Russian Far East, Hokkaido and a part of Honshu (Chubu district and northward). This plant is monotypic, grows in rocky and gravelly terrain in alpine to sub-alpine zones. Three verticillate leaves, which are small, elliptical and leathery, with conspicuous main veins have rolled-under margins. Flowers, each ca. 3-4 mm long, are urn-shaped and shallowly 5-lobed. Interestingly the leaves and flowers, emerging from the branch ends are 3 each. Corolla is generally white but with pink band in part that makes a good match with vivid violet or purple red sepals. Normally these flowers are frequently seen in high mountain ridges; but you can also see them in full bloom just at a walking distance from the parking lot of the entrance to Mt. Tarumae. As these flowers bloom very early, e.g. at the beginning of June, they may not be an integral part of the summer-time mountainscape. ◇2006.07.02　Daisetsu Mountain range

コモチレンゲ
Orostachys malacophylla var. *boehmeri*



134-A　“Komochi-renge”　Family: Crassulaceae　/　ベンケイソウ科 イワレンゲ属

北海道特産の多肉植物で海岸の岩場に生え、花茎の高さは10　cmほど。ランナーを出し幼苗を作って増えるので、花を咲かせる親株の周辺に子株が集合して微笑ましい。開花した株は枯死する。葉は卵形〜広卵形で粉白色を帯び、先が少し尖るものと尖らないものがある。小さい花が花茎の周りに密集して付き、棍棒状に立ち上がって面白い。花弁は５枚で白色だが、萼と花の中心部が緑色でなので全体が緑がかって見える。10本ある雄しべの先端は黄色から淡紅色でよく目立つ。日高地方の海岸では、コハマギク（p. 228）と並んで季節のトリをつとめる花であり、両者は同じ岩場で競演していることも多い。花をつけていない時期でも砂漠の多肉植物然とした姿は魅力的で、いつ出会ってもレンズを向けてしまう。◇2011.11.05　えりも町

A succulent plant specific to Hokkaido’s coastal rocky grounds, it has ca. 10 cm high stalk. It proliferates via seedlings produced through runners. The typical scene created by the flower-bearing mother stumps surrounded by the assembly of small newly sprouting individuals is entertaining. These plants wither and die after they produce flowers. Leaves are ovoid, with or without pointed tips. Small flowers, tightly clustered around the flower stalk that resembles an erect and heavy stick, come with 5 charming white petals. Due to the green-color of sepals and the flower core, the plant has an overall greenish tone. Stamens, altogether 10 in number, exhibit yellow to rosy pink tips and look rather conspicuous. In the coastal areas of the Hidaka district, this flower occurs in rocky grounds together with Ko-hama-giku (p. 228). These two are the last flowers of the year in Hokkaido. Even during the periods when the flowers are absent, this plant resembling succulent desert plant is attractive for plant photographers.　◇2011.11.05　Erimo Town

サイハイラン
Cremastra appendiculata var. *variabilis*





292-A　“Saihai-ran”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 サイハイラン属

日本全土の山地の樹林下に生える高さ30〜50 cmの多年草で、近隣諸国とヒマラヤにも分布する。笹に似た葉は普通は１枚だけで長さが20〜30 cmと大きく、艶があって緑色のまま越冬することが多い。長く伸びた花茎の先に多数の花を一方に偏って斜め下向きにつける。花は長さ3〜4 cmで、萼片と側花弁は淡紫褐色〜淡紅紫色であまり開かない。唇弁は先が３裂し、側裂片は鮮やかな紅紫色でよく目立つが、棒状に突き出したずい柱との組み合わせはカマキリみたいだ。サイハイランはラン科としては地味な部類であるが、自生株を採取して庭植えにする人が未だにいる。しかし、うまく開花しても衰弱して数年で枯死するのは、共生菌からの栄養を必要とする腐生植物だからであり、比較的数が多いとはいえ採取するのは止めるべきであろう。◇2011.06.29　洞爺湖町

A perennial herbaceous plant that grows 30-50 cm tall and occurs in the mountain forests throughout Japan, it is distributed also in the neighboring countries as well as Himalaya. It normally has a single glossy leaf, similar to that of bamboo having big size (ca. 20-30 cm long), that remains intact with its green color throughout the winter season. It has many flowers, each ca. 3-4 cm long and downward facing, and purplish brown to reddish purple sepals and lateral petals that open only partly. Lip petal is 3-lobed, the lateral lobe is conspicuous with its bright reddish-purple color, and the combination of the petals with the rod-like protruding columns reminds me the mantis. Although this plant is rather inconspicuous as an orchid, there are still people who collect the wild stumps and transplant them into their garden. Because it is a saprophytic plant, the transplanted orchid soon becomes weak and dies within a few years. ◇2011.06.29　Thoya-ko Town

サカネラン
Neottia papilligera




321-A “Sakane-ran” Family: Orchidaceae / ラン科 サカネラン属

九州と中部地方以北に分布する多年生の腐生ランで、草丈は20〜40 cm。国外では朝鮮半島からシベリアまでと分布域は広い。地下茎から多数出る根の先が、上を向くのでこの名前だという。地中の菌類から全栄養をもらうため、植物体には葉緑素がない。茎も花も全体が透明感のある黄白色なので、予備知識なしで初めて出会った人は、これは一体何だろうと戸惑うだろう。開花時には葉は殆ど目立たず、蝋細工のような花が穂状に密集して咲く。花をよく見ると確かにランの花の形をしており、最も目立つ唇弁は長さ1cmほどで、２深裂して裂片は広く開く。茎や花柄に短い毛が密生するのが、近縁種エゾサカネランとの違いだとのことだ。薄暗いところに咲く目立たないランで数も少なく、運よく見つけた人は花を傷めないように観察してほしいものだ。◇2012.06.02　札幌市、藻岩山

A perennial saphrophytic orchid, ca. 20-40 cm tall, its occurrence in Japan is limited to Kyushu and the Northern Japan northward of Chubu district. Outside Japan, it grows in a broad region from the Korean Peninsula to Siberia. Because it receives nutrients completely from the subsurface fungi, the plant body does not possess chlorophyll. Both the stems and flowers exhibit almost transparent yellowish-white colors, such that people not familiar with details may be confused when they first encounter this plant. Leaves are not conspicuous when the flowers come out, but waxed and crafted flowers bloom forming densely packed raceme. Close observation reveals the construct of flower to be typical of orchids, while the most conspicuous looking lip petal, ca. 1cm long, is 2-lobed and the lobes open up widely. As an uncommon and inconspicuous orchid that blooms in gloomy places, precautions should be taken not to damage the plant if someone is lucky enough to come across this plant. ◇2012.06.02 Mt. Moiwa, Sapporo City

サギソウ
Pecteilis radiata





324-B　“Sagi-sou”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 サギソウ属

低地帯から山地帯の湿地に生える草丈20〜50cmの多年草で、本州、四国、九州に分布し、国外では台湾と朝鮮半島にもある。茎の下部に広線形の葉が3〜5枚つき、長さは5〜10 cmで上のものほど小さい。茎の先に径3 cmほどの花を数個つける。萼片は緑色で小さく、側花弁は白色で上向きに立つ。唇弁は白色で３深裂し、側裂片が細かく切れ込んで鳥の羽のように見え、中央裂片は筒状で鳥の胴のように見える。距は長さ3〜4 cmで垂れ下がり、全体に淡緑色で先端は太くなる。それにしても、よくまあここまで飛ぶ白鷺に似た花をつけるものだ。擬態の可能性はゼロだろうが、自然の造形の妙に感心する。この美しい花をつけるランは広く栽培されているが、自生地の環境変化と盗掘のせいで、野生の花を見られる所はめっきり減った。北海道にも自生していた記録があるそうだが、とうの昔に絶滅してしまったのは何とも残念なことだ。◇2013.08.06　愛知県、新城市

A perennial orchid, 20-50 cm tall, distributed in entire Japan except Hokkaido, it also distributes in Taiwan and Korean Peninsula. It grows in marshes in lowland to mountain zones. On the lower stem, 3-5 broad linear-shaped leaves, 5-10 cm long, attach, and become smaller upward. Atop the stem, several white flowers develop. The flower, ca. 3 cm across, has small green calyx lobes, and the white lateral petals stand up at the backside of the flower. The lip petal is deeply 3-lobed, and the side lobes are fringed to a form resembling to the wings of bird. The central lobe is tubular and looks like a body of bird. The spur, 3-4 cm long with the thick terminal end, is pale-green and droops downward. Any first-time observer must be surprised for its resemblance to a flying white egret. Of course possibility of mimicry is nil in this case, but the beautiful form of the white flower created by a coincidence is truly amazing. ◇2013.08.06　Shinshiro City, Aichi Pref.

サクラスミレ
Viola hirtipes





482-A　“Sakura-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

日本全国の低地～低山帯で、明るい林下や林縁に生える草丈8～15 cmの多年草。朝鮮半島から中国東北部にも分布するが、道内では太平洋側に多い。花の大きさが2.5 cmほどと国内のスミレとしては最大級で、「スミレの女王」とも呼ばれる。根生葉は長卵形で先が尖り、長い葉柄があって立ち上がるので、花は葉の陰に隠れるように咲くことが多い。和名は花弁の先が桜の花のようにへこむからの命名で、写真の花はその特徴を示すが、へこまない花も多い。撮影地の花は落ち着いた紅紫色だが、場所によってはもっと鮮やかな色調のものもある。側花弁の基部には白い毛が密集し、花の中心部が閉じているように見えるのも特長の一つだ。生えている場所が比較的限られており、花も大きく美しいので、スミレ愛好家でなくても大人気のスミレである。◇2012.05.21　恵庭市

A perennial herb, ca. 8-15 cm high, it grows throughout Japan in the sparse groves in lowland to mountainous zones and their edges. In Hokkaido, it is common in the Pacific Ocean side, but its occurrence may extend abroad from the Korean Peninsula to NE China. About 2.5 cm-sized flowers can be regarded as the biggest among the Japanese violet family, and for that reason this flower is also known as “the queen of violet”. Basal leaves are elongated ovate and their tips are pointed. With the long and erect petioles, flowers often bloom under the shadow of leaves. Petals are well-known for their dented tips reminiscence of the cherry flowers, as seen in the photograph above. However, flowers with petals devoid of dent are also common. The flowers shown here are rather faint red-purple color, but they may exhibit brighter color tones. The lateral petals possess densely grown white hairs at their base giving an impression that the central part of the flower is closed. ◇2012.05.21　Eniwa City

サクラソウ
Primula sieboldii





383-A　“Sakura-sou”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

日本にはサクラソウ属の種が多く自生するが、最も美しいかどうかは別にして、「日本を代表するさくら草はこれ」というのが一般の認識であろう。江戸時代から山野草として親しまれたが本州では生息地が減少し，絶滅危惧IB類の指定を受けていた。しかし、今は準絶滅危惧種とされている。国内では北海道の日高地方から九州まで分布しており、国外では北東アジアの広い範囲で見られる。草丈は15〜30 cmで花の径は2.5 cmほど、しわだらけの大きめの葉はそれなりに趣があるが、花の方は美しいものが多いサクラソウ属の中ではとりたてていうほどのことはない。しかし、群落を作っているところでは、黄緑色の葉と明るいピンク色の花は美しい配色でなかなかよろしい。この属の常として，花の色には濃淡の変異があるが，普通には淡い色のものが多いようだ。◇2011.05.26　新冠町

Among the many primroses occurring naturally in Japan, this species is likely to be regarded as “the most representative primrose of Japan” notwithstanding with the fact that this may not be the most beautiful one. Closely known and loved as a plant in pot by the people since the Edo Period, its area of growth has been largely reduced in Honshu. Within Japan, it grows in areas ranging from the Hidaka district in Hokkaido to Kyushu. Outside Japan, it is found in a wide area in NE Asia. With the plant height of ca. 15-30 cm and the flowers of ca. 2.5 cm in size, the characteristically large leaves with abundant wrinkles look elegant as they are. Flowers of this species are ordinary in the sense that the genus *Primula* has plenty species and varieties known for beautiful flowers. In places where this plant occurs in clusters, however, yellowish green leaves and bright pink flowers displaying beautiful color patterns offer a pleasant scene. ◇2011.05.26　Niikappu Town

サクラソウモドキ
Cortusa matthioli subsp. *pekinensis* var. *sachalinensis*





371-A “Sakura-sou-modoki” Family: Primulaceae / サクラソウ科 サクラソウモドキ属

国内では北海道にのみ自生する草丈15〜30 cmの多年草で、山地〜亜高山帯の林下や渓流沿いに生える。国外では中国やサハリンにあるようだが、詳しい分布は分からない。礼文島以外では自生地と個体数は少ない。サクラソウモドキ（桜草擬き）とはいうものの、サクラソウ(p.238)と共通する所は少なく、全体と葉の形はエゾオオサクラソウ(p.69)によく似ている。しかし、それとは別属の植物だけあって、花の形と質感はエゾオオサクラソウとは異なる。根生葉は径2〜8 cmの心円形で長い柄があり、掌状に裂ける。葉柄と花茎には毛が多く、葉裂片の縁にも毛が生える。長く伸びた花茎の先に、濃いピンク色の花を3〜8個下垂する。花冠は径1.5 cmほどの鐘形で先が5深裂し、少し開くが平開しない。◇2012.06.04 礼文島、ホロナイ川上流

A perennial 10-30 cm tall herbaceous plant found only in Hokkaido, it occurs in forests and along streams in mountain to subalpine zones. As the subspecies and variety names indicate, it is likely to occur in neighboring country, but the details are not available. Except in Rebun Island, it is rare. Despite the Japanese name indicating its resemblance to Sakura-sou (p.238), this species has very little in common with that primrose. Rather, the plant as a whole and particularly its leaves resemble to Ezo-oo-sakura-sou (p.69). This species, however, belongs to genus *Cortusa* not *Primula*. Accordingly, it is distinct from Ezo-oo-sakura-sou by its shape and overall feeling of flowers. The basal leaves with long petiole are 2-8 cm long round heart-shaped, and palmately divided to 7-13 lobes. The petioles and scapes are hairy, and the lobe’s margins are toothed and hairy. Atop the long scape, 3-8 deep pink flowers hang down. The nodding corolla, ca. 1.5 cm across, is bell-shaped and deeply 5-lobed that open moderately. ◇2012.06.04 Rebun Island

ササバギンラン
Cephalanthera longibracteata




289-B　“Sasaba-ginran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 キンラン属

日本全国に分布し､低地～山地帯の樹林下に分布して草丈は30～50　cm。国外では朝鮮半島から中国東北部に分布する。葉は互生し、長さ5～15　cmの楕円状披針形で先が尖り、直線状の葉脈は明確にくぼむ。葉の基部は茎を抱き、裏面と縁には白毛がある。春の終わり頃、茎の上部に穂状花序をだし、数個～10数個の白い花をつける。花柄基部には葉状の苞があり、下部の1～2枚が特に大きくて、花序と同じかそれより高くなる。花はギンラン(p.186)に似ており、唇弁の基部も距となって飛び出すが、苞葉が花序と同じかより高い位置に来る点で違いがあるし、葉がより細身で、全体にギンランより大型である。ネット情報では、地域によっては比較的珍しいらしいが、本種は北海道では最も普通なランの一つだし、東北地方でも珍しい植物ではない。◇2016.06.04　山形県、西川町

A perennial herb growing within forests in lowlands to mountain belts throughout Japan, it is 30～50 cm high at blooming. Outside Japan, it occurs in a wide region from the Korean Peninsula to NE China. Alternate leaves, each 5～15 cm and elliptical to lance-shaped with pointed tips, possess distinct linearly depressed veins. The backsides and margins of leaves possess white hairs. Towards the end of spring, the stalk’s upper part yields loose spike with several to tens or more white flowers. At the base of peduncles, leaf-like bracts are present. 1 or 2 of lower bracts are so large that they attain the same height as that of the inflorescence or becoming higher. Flowers are similar to those of Ginran (p:186), with extruding basal parts (spurs) of the lip petals. Distinctive difference from the “Ginran” lies in the greater height attained by bracts compare to inflorescence, and much slender leaves. Although it is reported as rare orchid in western Japan, this is one of the commonest orchid in Hokkaido. ◇2016.06.04　Nishikawa Town, Yamagata Pref.

ササユリ
Lilium japonicum




245-B　“Sasa-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

新潟県以西の本州と四国、九州の山地に生える日本固有の多年草で、草丈は50〜100 cmほど。茎は立ち上がり、披針形の厚い葉が間隔をおいて互生する。葉には平行脈があり、笹の葉に似ているとしてササユリの名がついた。花は淡紅色で株に一つのことが多いが、複数つける株もある。漏斗形の花の長さは10〜15 cmで、６本ある雄しべの葯は赤褐色だ。新潟県にもあるヒメサユリ(p.421)はよく似た花色だが、色の濃いものが多く、葯が黄色なので識別は容易である。ササユリは、私が子供の頃は魚津の実家近くの里山にいくらでも咲いている百合だったが、この頃は、帰省しても近くで見かけることは無くなってしまった。幸いなことに、北陸地方でも少し標高の高い所に行けば、まだ結構な生息密度で残っているのがうれしい。◇2017.06.27　福井県、取立山

A perennial lily, 50-100 cm tall and indigenous to Japan, distributed in Honshu westward from Niigata Prefecture, in Shikoku and Kyushu, it grows in grasslands and sparse forests in mountain zone. Thick and lance-shaped leaves, 8-15 cm long, alternate sparsely on the erect stem. The Japanese name Sasa-yuri is derived from the fact that the leaves with distinctive parallel veins resemble to those of Sasa (bamboo grass). The flower is pale-pink, and normally single flower sits atop the stem, but the stocks with 2-3 flowers can be observed occasionally. The funnel-shaped flower, 10-15 cm long, has strong fragrance, and the 6 anthers look reddish-brown. Another species of lily with pink flower called Hime-sayuri (p.421) can be distinguished from the present species by the deeper pink flower and the yellow anther against the reddish-brown anther of this species. This lily was quite common in my native village during my childhood, but nowadays, it can be seen commonly only in limited highlands. ◇2017.06.27　Mt. Toritate-yama, Fukui Pref.

ザゼンソウ
Symplocarpus renifolius




15-A “Zazen-sou” Family: Araceae / サトイモ科 ザゼンソウ属

北海道と日本海側を中心とした本州の湿地に分布する草丈30〜50 cmの多年草で、国外では朝鮮半島から極東ロシアまで分布する。ミズバショウ（p.458）と混生することが多いが、それよりは花期が少し早い。仏像の光背に似ると比喩される仏炎苞は、高さ10〜20 cmでチョコレート色が基本ではあるが、きれいな赤みを帯びた個体から黒茶色まで変化の幅が大きい。達磨大師に見立てられた中央の穂には多数の花があり、苞が開く前の雌しべの成熟期には発熱して20°C以上になり、周りの雪を融かすことが知られている。苞が開くと雄花が成熟するが、時間が経つと花粉が飛び散って汚れるので、写真のモデルとしては苞が開いた直後がベストタイミングだ。ザゼンソウは残雪の残る野山で最初に開花するので、この花に出会うのが毎年のシーズン始めの楽しみである。◇2007.05.05 月形町

A perennial and 30-50 cm high herb occurring in the marshes in Hokkaido and Japan Sea side of Honshu, its distribution abroad ranges from the Korean Peninsula to the Far Eastern Russia. It commonly coexists with Mizu-bashou (p.458) but blooms slightly earlier. The spathe, 10-20 cm tall, resembling to aureole of a Buddhist image is commonly chocolate colored, but can vary from reddish-brown to blackish-brown. The spadix compared to “Daruma Taishi”, a Buddhist monk who was active in ancient China, bears many small flowers. Prior to opening of the spathe, this plant is known to produce its own heat strong enough to melt snow and ice around it. The male flowers mature after the opening of the spathe, and therefore the best timing to take a picture is right after the opening of the spathe, before stamens strew pollens around making the inside of spathe dirty. This is the earliest flower of the season, coming out even through the relict of snow, and nature lovers look forward to seeing it every year. ◇2007.05.05 Tsukigata Town

サバノオ
Dichocarpum dicarpon var. *dicarpon*




422-B　“Saba-no-o”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 シロカネソウ属

九州に限って分布する日本固有の２年草で、山地の湿り気のある林内に生えて草丈は10〜20　cm。茎と葉の裏面に軟毛がある。根生葉は３出複葉で、側裂片がさらに3小葉に分裂する。茎葉も１回３出複葉で、茎の中部では互生し、上部では対生する。側裂片はさらに分裂することもある。開花直後の葉は褐色で、汚れのような斑があるが、時間の経過と共に緑色に変化する。長い花柄の先につく花は径8　　mmで５枚の花弁状萼片があり、外側には白地に紫色の筋模様が入る。花の中心部には蜜腺状になったオレンジ色の花弁があり、小さいながらなかなか美しい花である。トウゴクサバノオ(p.356)によく似た花だが、上向きではなく、横向に咲く点で異なる。しかも、この花は日が当たらないと全開せず、薄日がさす程度では半開のことが多い。◇2014.04.03　大分県、由布市

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall and indigenous to Japan, distributed exclusively in Kyushu, it occurs in moist forests and forest margins, often along streams, from lowlands to mountain zones. The stems and backsides of leaves are covered with soft hairs. The basal leaves are trifoliate, with the side lobes further divided into 3 leaflets. The cauline leaves, are trifoliate with irregularly toothed margins. They alternate at the middle section of stem, and oppose at the upper stem. The leaves are brown-colored in early stage of flowering, but change to green later. The flower, 8 mm wide, has 5 petal-like sepals that are normally white but greenish-colored sepals can be seen occasionally. There are distinctive purple veins on the outer surface of the sepals. At the center of flower, 5 small petals that are changed to orange-colored nectary are quite distinctive. This flower is similar to that of Tougoku-saba-no-o (p.356), but differs from the latter by sitting sideways instead of upward. ◇2014.04.03　Yufu City, Ooita Pref.

サマニオトギリ
Hypericum nakaii subsp. *nakaii*




206-A “Samani-otogiri” Family: Hypericaceae / オトギリソウ科 オトギリソウ属

アポイ岳周辺の超塩基性岩地帯に特産する草丈15～30 cmの多年草で、株立ちとなり、茎は直立して分岐する。対生する葉は広卵形で長さ2 cmほど。葉脈が目立って黒点が多い。花は径2 cm前後と大きめで、多数ある雄しべがうるさいが、５枚の花弁は黒点がなくてすっきりした印象を与える。この仲間は国内に40種ほどあり、花に特徴的な共通性があるので、山道で出会ってもすぐオトギリソウ属と分かるが、種の判定はちょっと難しい。幸いなことに、局所限定的な分布をする地域的な種が多く、同定の対象は限られる。サマニオトギリも北海道に固有の種であり、この基亜種の他に２つの亜種があるが、トウゲオトギリ(subsp. *miyabei*)は道東に分布し、シラトリオトギリ(subsp. *tatewakii*)は道北に特産するので、これら３亜種の分布域が重なることはない。◇2013.07.23 アポイ岳

An endemic perennial plant to Hokkaido, 15-30 cm in height, growing only in the ultra basic rock zone of Mt. Apoi and adjacent area. Opposite leaves are 2 cm long wide ovate, and characterized by distinctive leaf veins plus black spots on its surface. Although many projecting stamens are a bit cumbersome, the relatively large flower with 2 cm diameter is handsome because its five petals are not spoiled by black spots that are common in other related species. Approximately 40 species of this genus distribute in Japan. Because the leaves of these species look similar, observers can easily identify their encountered flowers to this genus. But, identification to species level is not so easy. Fortunately many of the Japanese species are endemic to restricted areas, thus helping identification to species in field. Actually all the three subspecies of *H. nakaii* including this one are endemic to Hokkaido, and their distributions do not overwrap each other. ◇2013.07.23 Mt. Apoi, Samani Town

サマニユキワリ
Primula farinosa subsp. *modesta* var. *samanimontana*




375d-A　“Samani-yukiwari”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

日高の様似町にあるアポイ岳と、その周辺の超塩基性岩地帯に特産する草丈7〜15 cmのサクラソウ属で、国内に広く分布する日本固有のユキワリソウ（p.520）の変種である。ユキワリソウには基変種に加えて３つの変種があるが、サマニユキワリとレブンコザクラ(p.535)は北海道に固有の変種だ。この変種は、アポイ岳では５合目より上の稜線で見ることができ、７合目以上では同時期に花を咲かせるヒダカイワザクラ(p.408)との競演となる。根元に集まってつく葉は細長くて葉柄があり、縁が裏側に回り込む傾向がある。花は径1.5cmほどで淡いピンク色だが, 花冠裂片の形と色は個体間で変異が大きい。写真で見られるように、花冠裂片の幅が変動するだけではなく、裂片の先の裂け方にも、単純に２裂するものから複雑に切れ込むものまで変異が大きい。◇2017.05.14　様似町、アポイ岳

An endemic primrose variety to Hokkaido, 7-15 cm in height, growing only in the ultra-mafic rock area of Mt. Apoi and its adjacent area. There are four varieties of *Primula farinosa* subsp. *modesta*, an endemic subspecies to Japan, with Yukiwari-sou (p.520) being the type variety. All of these four varieties distribute in Hokkaido, and in addition to this variety Rebun-kozakura (p.535) is endemic to Hokkaido. This variety grows commonly on rocky ridges above the 5-goume (5/10 point to ascent) at Mt. Apoi, and at above the 7-goume you can observe this flower side by side with one more attractive primrose, Hidaka-iwa-zakura (p.408). Basal leaves are slender with long petioles and show a tendency to curl downward. Flowers, ca 1.5 cm across, is commonly pale pink color, but the shape and color of petal lobes varies significantly. ◇2017.05.14　Mt. Apoi, Samani Town

サラサドウダン
Enkianthus campanulatus var. *campanulatus*





145-B “Sarasa-soudan” Family: Ericaceae / ツツジ科 ドウダンツツジ属

北海道南部から本州全域と、四国の一部に分布する日本固有の落葉低木で、明るい林に生えて高さは2〜5m。葉柄のある葉は枝先に多数集まって輪生状となり、長さ3〜6 cmの広楕円形で細鋸歯があり、先が少し尖る。枝先に総状花序をつけ、10個以上の花が長さ1〜2 cmの花柄の先端にぶら下がる。萼は鐘形で深く５裂する。花冠は長さ8〜10 mmの鐘形で先は浅く５裂する。花冠は淡紅色〜黄白色だが、先端が紅色なのに加えて、多数の紅色の縦筋が良いアクセントになって美しい。花冠の赤味が濃いものは、変種ベニサラサドウダンとして区別される。下垂する花は受粉した後上下反転し、楕円形の果実は上向きとなる。これは庭木としてもおなじみの植物だが、花盛りの頃、大きく育った野生の樹冠を下から見上げると、その美しさが際立って実感できる。◇2009.06.26　長野県、八ヶ岳桜平

This deciduous shrub, 2-5 m tall and indigenous to Japan, is distributed in southern Hokkaido, Honshu and a part of Shikoku. It occurs in sparse forests in mountain zones. The leaves, 3-6 cm long broad oval with pointed tips, have petiole, and many of them whorl atop the branches. Atop the branches, more than 10 flowers develop to form a raceme. The nodding flowers hang down from the peduncles that are 1-2 cm long. The sepal is bell-shaped and deeply 5-lobed. The corolla, 8-10 mm long, is also bell-shaped and shallowly 5-lobed. The corolla is generally pale-pink to yellowish white with distinctive red and parallel veins. The tips of lobes are also deep red making this flower very attractive. Actually, the color of corolla has many variations, and the type with particularly deep reddish colored flower is identified as an independent variety known as Beni-sarasa-doudan (var. *palibinii*). The hanging flower turns upward after pollination, and the oval fruits ripen at an upraised posture. ◇2009.06.26 Chino City, Nagano Pref.

サラシナショウマ
Cimicifuga simplex var. *simplex*





411-B “Sarashina-shouma” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 サラシナショウマ属

低地～亜高山帯の落葉樹林や草原に生える草丈40～150 cmの多年草で、茎は直立または斜上する。日本全国にあるが、国外では朝鮮半島からシベリアまで分布する。根生葉には長い柄があり、全体の長さが60 cmほどの2～3回３出複葉で、卵形の小葉には切れ込みと鋸歯がある。上部の茎葉は小さめの３出複葉だ。秋に茎の先に長さ15～30 cmの穂状花序を出し、径1 cmほどの白い花が多数つく。2～3枚ある花弁は萼と共に早く落ち、開花中の大部分は白い雄しべで囲まれたブラシの様な花を見ることになるのだが、暗い林内では、長くて白色の花穂は圧倒的な存在感だ。若菜を山菜として利用するが、茹でてから水でさらすからこの和名とのこと。バラ科のヤマブキショウマでは問題ないが、キンポウゲ科の本種を食べるには、あく抜きが必要なのだ。◇2010.10.23 富山県、朝日町

This 40-150 cm tall perennial herbaceous plant is distributed throughout Japan, and also in a wide region in between the Korean Peninsula to Siberia. It occurs in deciduous forest and grassland in lowlands to subalpine zones. The basal leaves, ca. 60 cm long, are 2-3 times trifoliate, and have indented and toothed margins. The upper cauline leaves are small ovate and trifoliate. In autumn, a 15-30 cm long spike bearing many small white flowers develops atop the stem. The few petals and sepals fall at the early stage of blooming, and the spike covered by white stamens looks like a white brush throughout the major part of flowering. This white and long spike is conspicuous in dark forest. It is one of the edible wild plants whose young shoot is utilized. In order to eat safely, it needs to be washed after boiling. This practice is reflected in the Japanese name Sarasi-na (= *washed vegetable*). ◇2010.10.23 Asahi Town, Toyama Pref.

サルメンエビネ
Calanthe tricarinata





285-A　“Sarumen-ebine”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 エビネ属

日本全土とアジアの冷温帯の林床に生えるエビネ属の一種で、草丈30〜50 cmの多年草。エビネの仲間が殆ど分布しない北海道では貴重な花であり、かっては札幌近郊の野山にも多かったそうだが、今では数少なくなってしまった。エビネの仲間は葉が枯れないで越冬するが、越冬した葉は艶もなくて地面に張り付いている。しかし、古い葉の中心から出る新しい葉が鉢状に開きかけている様子は秀逸だ。この新しく出る葉には艶があるので、全体的な姿形に対する評価ポイントが更に高くなる。すっくり伸びた花茎にややまばらに多数つく径4　cmほどの花は、和名の通りの猿面で美しいとは言い難い。しかし、黄緑色の萼片と側花弁を従えた赤茶色の唇弁には、複雑なしわや切れ込みがあって、期待にたがわない面白い形をしている。 ◇2015.05.24　厚沢部町

A perennial orchid that growing 30-50 cm tall, it occurs in the forest floor of entire Japan and the Asian cold temperate zone. For Hokkaido known for rarity of the plants of genus *Calanthe*, this plant is precious. Although the leaves of this genus do not wither throughout the winter, the leaves that survived the winter and continued during the spring are rather dull and lying on the floor. However, the old leaves give rise to new leaves from their center in spring, and the scene of leaves opening up into a bowl-shaped figure is splendid. Owing to the presence of luster in these newly grown leaves, the appearance of the plant as a whole deserves a high score. As the Japanese name “Sarumen” (a monkey face) indicates, the flowers, ca. 4 cm across, that are sparsely attached to the fully stretched scape are not so beautiful. But, the reddish brown lip petal with green sepals and lateral petals exhibit complex wrinkles or cleavages giving rise to unexpected and really interesting morphological features. ◇2015.05.24　Assabu Town

サワギキョウ
Lobelia sessilifolia




99-A　“Sawa-gikyou”　Family: Campanulaceae　/　キキョウ科 ミゾカクシ属

日本全土と朝鮮半島、中国に分布する多年草で、山地や低地の水辺や湿原に生え、茎は分岐しないで高さ1.5　mほどに伸びる。互生する葉は長さ4〜7　cm。鋸歯のある線状楕円形で先が尖る。鮮やかな濃紫色の花は長さ2.5〜3　cmで下部から順に咲き上がる。花冠は上下２唇に分かれ、上唇は２裂して反り返る。下唇は３裂して平に展開するが、中心部に白斑があって中心脈が明瞭に現れる。サワギキョウの花はここまでだけでも十分にユニークな造りだが、上唇の間からは先端が下方に彎曲した雄しべが突き出しており、他に類例を見ない面白い形の花である。サワギキョウは毒草のためエゾシカの食害が無く、道内の高層湿原や海岸草地では大きな群落を作ることが多い。ユリ科の花が終わった後の湿原では、晩夏の季節の貴重な主役である。◇2012.08.19　共和町、ニセコ神仙沼

A perennial herb that grows in the swamps of mountain regions and lowlands, this species is distributed throughout Japan as well as the Korean Peninsula and China. Its non-diverged stem may grow as tall as 1.5 m. Leaves are alternate, toothed with pointed tips and narrow elliptical. Flowers are bright and dark purple, 5-lobed, accompanied by white hairs, and they bloom gradually from bottom to the top of the stem. Corolla is separated into lower and upper lips, and the bipartite upper lip is rolled back. The lower lip is tripartite and spread horizontally, and has white patch as well as distinct veins at the center. Though the features described above alone distinguish this flower as of unique build, the extrusive and curved-tipped stamens emerging from the space between the upper lips give this flower unparalleled and additional uniqueness. Unharmed by wild deer because of its toxic nature, this plant often forms large colonies in the high moors and coastal grasslands of Hokkaido.　◇2012.08.19　Kyowa Town

サワヒヨドリ
Eupatorium lindleyanum var. *lindleyanum*




46-A　“Sawa-hiyodori”　Family: Asteraceae　/　キク科 ヒヨドリバナ属

日本全土の日当たりの良い湿地に生える草丈40～90 cmの多年草で、国外ではシベリアから中国を経て東南アジアまで広く分布する。葉はこの写真には写っていないが、細長く対生するものと、３全裂して６枚が輪生するように見えるものがある。茎は上部で分岐して散房花序をだし、多数の頭花がつくが、花の色は淡紅紫色から白色までと変異が大きい。筒状花の先は５裂し、２分裂した長い花柱が折れ曲がって長く伸びる。遠目には何かごちゃごちゃして変な花だが、近寄ってみれば、淡紅紫色の花と白っぽい花柱の入り交じっている様子が独特の雰囲気で結構面白い。道内では、比較的乾いたところに生えるヨツバヒヨドリの方が圧倒的に多いが、花の美しさからするとサワヒヨドリの方に軍配が上がるようだ。◇2006.09.18　えりも町、百人浜

A perennial and ca. 40-90 cm tall herb, this plant grows throughout Japan in marshes with good access to the sunlight. Outside Japan, it occurs broadly from Siberia through China to SE Asia. Leaves (not shown in the photograph) are opposite, thin and elongated, but 6 fully tripartite leaves forming verticils are also common. Numerous flower heads are attached to the top of the branched stem to form a cluster. Flowers exhibit large variation in colors ranging from pale red-purple to white. Tubular flowers are 5-lobed, whereas the bipartite and slender style is curved and elongated. From distance the flowers look messy, but the unique atmosphere resulting from the pale red-purple flowers orderly inter-mingled with white styles seen upon a closer approach is indeed interesting. Although Hokkaido has the prevalence of a dry-loving brother Yotsuba-hiyodori (*E. glehnii*), this variety shown in the photograph is likely to gather more fans in view of its superbly beautiful flowers.　◇2006.09.18　Erimo Town

サワラン
Eleorchis japonica var. *japonica*



304-B　“Sawa-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 サワラン属

南千島から本州の中部地方までの山地帯～亜高山帯の湿原に生える、草丈20～30 cmの多年草で、北海道では低地の湿原にもある。広線形の葉が直立して茎下部に１枚つき、長さは5～15 cm。茎頂に長さ2～2.5 cmの紅紫色の花が１個横向につく。萼片や側花弁は斜めに開くが、あまり大きくは開かず、背萼片もトキソウ(p.360)のようには直立しない。3枚の萼片と2枚の側花弁は同サイズの倒披針形で、先が尖る。唇弁は倒卵状楕円形で先は浅く３裂し、中裂片の内側には隆起した白い筋があって、周辺部は少し波打つ。湿地に生えるからサワランとの和名だが、鮮やかな花色を朝日にたとえて、アサヒランという別名もある。トキソウと同じような環境に生えるが数は少なく、この鮮やかな花色のおかげで、トキソウよりはるかに存在感がある。◇2013.07.12　富山県、白木峰

A perennial orchid, 20-30 cm tall, distributed between the southern Kurils to Chubu district in Honshu, it occurs in marshes in mountain to subalpine zones. Single leaf, wide linear-shaped and 5-15 cm long, is attached to the base of stem, and single flower, deep red purple color and 2-2.5 cm long, is attached sideward atop the stem. The calyx lobes and lateral petals open obliquely, and the upper calyx lobe doesn’t stand up like Toki-sou (p.360). The calyx lobes and lateral petals, being equally sized, are oblanceolate with pointed tips. The lip petal is shallowly 3-lobed, and a raised longitudinal ridge runs on the inner surface of the central lobe. The fringe of lip petal undulates. Because of its occurrence in swamp, its Japanese name is Sawa-ran, meaning “orchid growing along stream”; its another name is Asahi-ran meaning “orchid with color of rising sun” seems more appropriate to me. This orchid is less common than Toki-ran growing in the similar habitat, but it is more valuable due to its superior color of the flower. ◇2013.07.12 Shiraki-mine Plateau, Toyama Pref.

サンカヨウ
Diphylleia grayi




72-A　“San-kayou”　Family: Berberidaceae　/　メギ科 サンカヨウ属

本州の中部地方以北からサハリンまで分布し、湿り気のある山地に生える多年草で、草丈は30〜60 cm。本州中部では深山に咲く花というイメージだが、道内では札幌の円山公園でもお目にかかれる。とにかく美しいけど変わった姿の植物で、１本だけ伸びた茎は２分裂して先端に葉を１枚ずつ付ける。下の葉には長い柄があり横長の腎円形で幅30〜35 cm。上の葉には柄が無くてより小型だが、両方共に中央部に深い切れ込みがあり、縁には粗くて不規則な鋸歯がある。茎頂から伸びた花柄の先に径2　cmほどの白い花が数個〜10個つき、平開する６枚の花弁と、緑色の柱頭、黄色い雄しべの配置がおしゃれな感じだ。カヨウとは蓮の葉を表す言葉で、サンカヨウの葉が蓮の葉と似ているとして、「山の蓮の葉」という意味で和名が付いたという。◇2012.05.09　札幌市、砥石山

A perennial herb growing 30-60 cm high, it occurs in slightly wet mountainous areas of Honshu (Chubu district and northward) to Sakhalin. In central Honshu, this flower seems to bloom deep inside mountains. In Hokkaido, however, it occurs right in the City of Sapporo in the Maruyama Park. In any case, the plant is beautiful but a bit odd-shaped, with single elongated stem segmented in two parts and bearing single leaf in each tip. The lower leaf with long petiole is shaped into laterally stretched 30-35 cm wide kidney, whereas the upper leaf lacking in petiole is rather small. Both leaves exhibit a deep basal cleft, whereas the margins are irregularly toothed. About 2 cm big white flowers, up to 10 in number, come out of the top of peduncle combined with finely arranged 6 petals, and green stigma and yellow stamens give a charming impression. The Japanese name San-kayou literally means “mountain (=*san*) lotus leaves (*kayou*)” from the resemblance of the leaves of this flower to that of lotus.　◇2012.05.09　Mt. Toishi, Sapporo City

シオガマギク
Pedicularis resupinata subsp. *oppositifolia* var. *oppositifolia*




340-A　“Shiogama-giku”　Family: Orobanchaceae　/ ハマウツボ科 シオガマギク

北海道から九州までの高層湿原や草地に生える草丈30〜70 cmの変異の大きい多年草で、国外では朝鮮半島を含むアジア北東部に分布する。従来、基変種シベリアシオガマと変種シオガマギクを識別し、両者の関係と分布範囲については混乱が見られたが、ここでAPG　分類体系の手本としている「日本維管束植物目録」にはシベリアシオガマが無く、シオガマギクが基変種となっている。ネット情報では基亜種は東ヨーロッパからアジア東部に分布するとあるが、これとシベリアシオガマの関係は分からない。シオガマギクの葉は三角状狭卵形で鋸歯があり、長さ4〜8 cmで互生するが、周縁部が紫がかってなかなかきれいな葉だ。花は美しい紅紫色の２唇形で、上唇はくちばし状、下唇は平たくて3浅裂するが、花全体がねじれることが多い。◇2011.08.02　雨竜町、雨竜沼湿原

A perennial herb that grows 30-70 cm high, it occurs in high moors and grasslands of Hokkaido to Kyushu. Outside Japan, this variety occurs in the northeastern part of Asia including the Korean Peninsula. Two varieties, Siberia-shiogama (identified as type variety) and Shiogama-giku were distinguished in the past with some contradicting opinions about their mutual relationship and the range of distribution. The classification system employed here, however, does not recognize the former and instead it suggests the later to be the type variety. Although the web-based information suggests the type subspecies to be distributed from East Europe to East Asia, their relationship to the Siberia-shiogama is not clear. Triangular, narrowly ovoid (ca. 4-8cm long) and serrated, and alternate leaves of this variety with their purplish or violet margins look simply beautiful. Flowers are bilabiate and beautifully colored in red-purple tone, but their frequent twisting unfortunately results in a vague external appearance. ◇2011.08.02 Uryu-numa Marsh, Uryu Town

ジガバチソウ
Liparis krameri var. *krameri*




317-A “Jigabachi-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 クモキリソウ属

日本全土と朝鮮半島から極東ロシア南部にかけて分布する草丈10〜20 cmの多年草で、山地の林下に生える。葉は根生の２枚だけで対生し、先の尖った卵形で長さは4〜8 cmほど。葉の縁は細かく波打ち、葉脈の間に横脈が浮き出てあみだくじのように見えるのが面白い。直立した花茎の上部に10〜20個の花が付き、花の大きさは2 cmほどだが、糸状のがく片と側花弁ばかりが目立つボリューム感の乏しい花だ。側花弁は大きく水平に開き、幅の狭い唇弁は表面に７本の濃い筋があり、基部で折れ曲がって下を向く。花色は紫褐色と緑色のものがあり、緑色のものを品種アオジガバチソウとして区別する。スズムシソウ(p.286)ほどではないが、この花も昆虫のジガバチとある程度似かよった外観だ。しかし、肉食性のジガバチがこの花に飛来する確率はどのくらいだろう。◇2017.06.17 苫小牧市

A perennial orchid of 10-20 cm height, it grows in the groves of the mountain regions. This plant is distributed throughout Japan and in between the Korean Peninsula through southern part of Russian Far East. It has a pair of basal leaves, each ca. 4-8 cm long and ovoid with pointed tip. Apart from the finely undulated margins of leaves, the distinct transverse veins superposed over the longitudinal veins yield a lattice pattern. Erect scape has 10-20 flowers, each ca. 2 cm across, at its upper part. Although the flower is not voluminous, very narrow thread-like sepals and lateral petals arranged in three-dimensional mode make it conspicuous. The lateral petals almost fully open up horizontally. Lip petal is narrow and with its curved basal part inclined downward, and there are 7 dark striations at its surface. Flowers are violet brown and green, of which the latter is recognized as Ao-jigabachi-sou (f. *viridis*). The Japanese name is derived from jigabachi meaning a thread-waisted digger wasp. 2017.06.17 Tomakomai City

シキンカラマツ
Thalictrum rochebruneanum





433-B “Shikin-karamatsu” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 カラマツソウ属

福島県、群馬県、長野県の限られた所に分布する多年草で、山地の湿った落葉広葉樹林のふちに生える。国外では朝鮮半島にもあるようだ。草丈は70〜150 cmとする図鑑もあるが、撮影地では2 m以上に伸びた株が群生していた。葉は2〜3回３出複葉で互生し、小葉は楕円形で先が浅く３裂する。茎の上部に円錐花序を出し、径1 cmほどの紅紫色の花をたくさん咲かせる。花には花弁がなく花弁状の萼片が４枚平開する。雄しべは多数あり、黄色い葯と紅紫色の萼片との対比が実に美しい。和名のシキンは「紫錦」と書き、美しい紫色の花を表現したものだそうだ。私には最近まで見る機会のない花だったが、実際目にしたら名前の由来も十分納得の美しい花である。この花は、あまり近づいてみるよりは、少し距離をおいて花序全体を眺める方が好印象である。◇2014.07.22　長野県

A perennial herbaceous plant distributed in Fukushima, Gunma and Nagano prefectures in central Honshu, it grows in moist forest margins in mountain zones. Although its habitat is very limited in Japan, this elegant plant occurs in the Korean Peninsula too. The plant’s height is 70-150 cm according to a reading monograph, but the plant shown here was a bit taller than 2m. The leaves are 2 to 3 times trifoliate and alternate. The leaflets, 1-3 cm long, are oval with 3-lobed tips. Many red purple flowers, each ca. 1 cm across, gather at the upper stem to form a panicle. The flower has no petal and 4 petal-like sepals open flat. The flower also has many stamens, and the color contrast between the yellow anthers and purple sepals is truly magnificent. Because of its limited habitat and non-alpine nature, I didn’t have opportunity to see this flower for a long time. But the recent encounter with this flower convinced me about the Japanese name that praises the beautiful purple color. ◇2014.07.22 Sugadaira Highlands, Nagano Pref.

シコクカッコソウ
Primula kisoana var. *shikokiana*

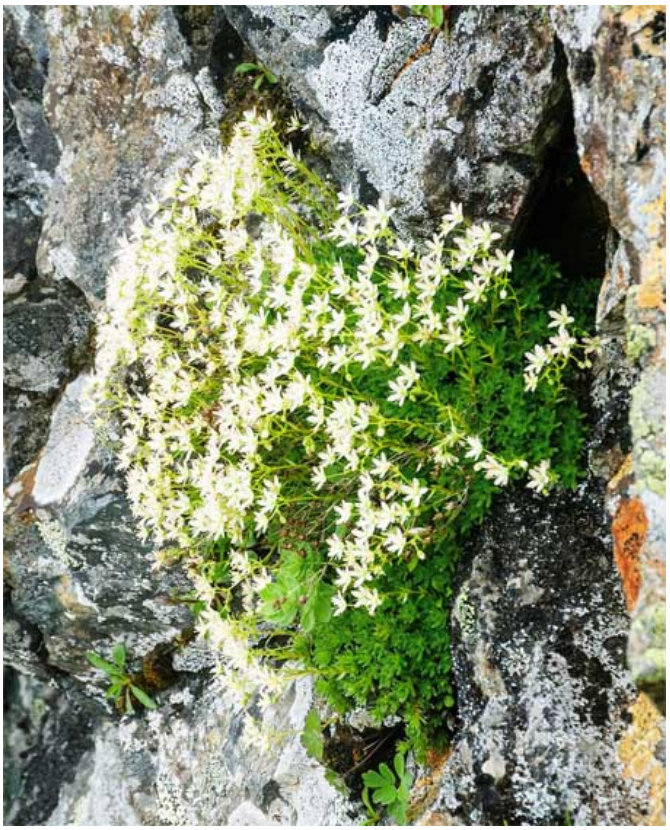



379-B　“Shikoku-kakko-sou”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

高知県を除く四国山地の林下や斜面に生える日本固有の多年草で、草丈は10〜20 cmほど。関東地方の限られた山に生えるカッコソウの変種で、全体により大型とされている。根生葉は長い柄のある腎円形で、基部は心形に切れ込む。葉身は長さ5〜12 cmで、縁には掌状の切れ込みがある。葉は分厚くて著しい皺があり、葉柄と太い花茎には白い長毛が密生し、葉も短い軟毛に被われる。花茎上部の総状花序に、径2〜3 cmほどの花を数輪咲かせる。花の色は紅紫色だが濃淡の変異が大きく、稀に白花も見られるらしい。花冠は５深裂し、裂片の先は更に２浅裂する。花の中心部は黄色い。花は他のサクラソウ属と同様に美しいが、厚くて皺だらけで毛むくじゃらの葉は、カッコソウ独特のもので、個人的にはあまり魅力を感じない。◇2014.05.09　愛媛県、皿が峰

A perennial herbaceous plant, endemic to Japan, distributed in Shikoku excluding the Kochi Prefecture, it occurs in forests and slopes in mountain zones and grows up to 10-20 cm tall. It is a variety of Kakko-sou occurring only in some mountains in Kanto district, and is slightly larger than the type variety. Basal leaves are rounded kidney-shaped with long petiole. The thick scapes and petioles are densely covered by long white hairs. The thick and wrinkled leaf blade, 5-12 cm long, has palmately notched margin and is covered by short soft hair. Atop the scape, a raceme develops, and several flowers, 2-3 cm wide, bloom. The flower color is normally red purple, but the color tone varies greatly even to white in rare case. The corolla is 5-lobed with yellow throat, and the tip of each lobe is shallowly 2-lobed. This flower is as beautiful as other primroses native to Japan, but the thick, wrinkled and hairy leaves, characteristic to this species is not my liking. ◇2014.05.09　Mt. Sara-ga-mine, Ehime Pref.

シコタンソウ
Saxifraga bronchialis subsp. *funstonii* var. *rebunshirensis*





464-B “Shikotan-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

本州の中部地方以北と北海道に分布する草丈5〜15 cmの多年草で、千島やサハリンにも分布する。本州では典型的な高山植物であるが、道内では礼文島の海岸近くの岩場にも自生する。和名は千島の色丹島にちなんでの命名で、変種名は礼文島に由来する。厚みのある線状披針形の葉が根元に密集してつき、長さは5〜15　mmで縁に剛毛がある。花は径1 cmほどの５弁花で、白い長楕円形の花弁には、基部から中央部にかけて黄色い斑点が、その外側には赤い斑点がちりばめられ、小さいながら豪華な花である。種としてはアジア大陸と北米大陸西部に分布するが、亜種レベルではカナダ西部が分布の東限らしい。私はカナディアンロッキーで基準変種を見たことがあるが、一見しただけではシコタンソウとは見分けがつかなかった。◇2008.07.31　長野県、白馬岳

This perennial herbaceous plant growing 5-15 cm tall is distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. It occurs also in the Kuril Islands and Sakhalin. Although a typical alpine plant in Honshu, it occurs in lower altitudes in Hokkaido including the coastal shores of Rebun Island. The basal leaves, linear lance-shaped and succulent, gather at the plant base. The leaves are 5-15 mm long and have bristly hairs along their margins. The flower, 1 cm across, has 5 white petals with yellow spots at the base and central parts of the inner surface. The outer half of the petal is decorated by distinctive red spots. Although small, this flower looks gorgeous. At the species level, it occurs in the Asian continent and in the western half of the North America. At the subspecies level, its eastern limit of distribution lies in western Canada. I have seen the type variety in the Canadian Rockies, but differentiating that from the present variety was difficult. ◇2008.07.31　Mt. Shirouma, Nagano Pref.

シコタンハコベ
Stellaria ruscifolia





125-B “Shikotan-hakobe” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ハコベ属

中部地方以北に分布する草丈10〜20 cmの多年草で、国外では東北アジアからアラスカまで広く分布する。これは、本州では亜高山帯〜高山帯の岩礫地に生える高山植物だが、北海道では、高山帯はもとより知床半島の海岸にも自生する。シコタンハコベは全体に無毛で灰白色を帯び、茎は根元で分岐して株立ちとなる。やや肉厚の葉は対生し、長さ1〜3 cmの狭卵形で先が鋭く尖る。茎頂や葉脇から長い花茎が伸び、径1.5 cmほどの白い花が上向きにつく。花弁は５枚で萼片より長く、長さは0.7〜1 cmほどだが、深く２裂して10枚の花弁があるように見える。雄しべは10本ある。開花直後の葯は赤く、白い花弁との組み合わせがチャーミングなのだが、時間をおかずして黒くなり、すぐに落ちてしまうのが残念だ。◇2012.08.23 長野県、白馬鑓ガ岳

This 10-20 cm tall and perennial herbaceous plant is distributed in the Chubu district of Honshu and Hokkaido. Outside Japan, it occurs widely between the northeast Asia and Alaska. This plant grows in rocky places of subalpine to alpine zones in Honshu, but its range is wide in Hokkaido, between the coastal zone to alpine zone. It is totally hairless and appears as whitish gray. The stem is well divided at the base and many branches extend upward. The slightly succulent leaves, 1-3 cm long and narrow ovate with pointed tips, are opposite. The long peduncles extend from the top of the branches and leaf axils, and white flowers, ca. 1.5 cm across, bloom upwardly. The flower has 5 petals, 7-10 mm long, that are longer than the calyx lobes. The petals are deeply bipartite and appears as if the flower has 10 petals. The flower has 10 stamens with red anthers such that this white flower appears charming. It is a pity that the anthers turn black and fall rather early. ◇2012.08.23 Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

シデシャジン
Asyneuma japonicum




93-B “Shde-syajin” Family: Campanulaceae / キキョウ科 シデシャジン属

本州と九州に分布し、山地帯の林縁や草地に生えて、草丈が50～100 cmになる多年草。国外では、朝鮮半島から極東ロシアまで広く分布する。茎には長さ5～10cmの葉が互生するが、下部の葉には葉柄があり上部では無柄となる。葉身は卵形～長楕円形で先が尖り、縁には不規則な鋸歯がある。茎頂と上部の葉腋に青紫色の花がつき、まばらな総状花序となる。花冠は基部まで５深裂し、裂片は長さ10～15 mmの線形で､幅は1～2 mmしかない。裂片は平開し、先端は反り返る。雄しべは5本で短いが、花柱は花冠裂片と同長で突出する。花冠裂片が細くて存在感の薄い花だが、美しい花色とユニークな造りが魅力的だ。以前はアルプスに多いフィテウマ属（タマシャジン）に分類されていたが、今は国内に1種しかないシデシャジン属に分類されている。 ◇2017.08.08 熊本県、高森町

A perennial herb growing in groves in mountain belts and meadows of Honshu and Kyushu, its stalk is as tall as 50～100 cm. Besides Japan, it is distributed widely from the Korean Peninsula to the Russian Far East. The stalk has 5～10 cm long alternating leaves, with the leaves in the lower part only having peduncles. Leaves are ovate to elliptic with pointed tips, and have irregular and serrated margins. The leaf-axils in the upper part of the stalk and the top of it bear bluish purple flowers, forming a scattered raceme. Corolla is deeply 5-partite and opens flat, with 10～15 mm long but merely 1～2 mm wide linear lobes with tips bent upward. Five stamens are short, but the style is long extruding as much as the corolla lobes. Because of the very thin nature of corolla lobes, this is an obscure flower from distance, but with good colors and unique construct, it is a charming flower. ◇2017.08.08 Takamori Town, Kumamoto Pref.

シナノオトギリ
Hypericum senanense subsp. *senanense*





207-B “Shinano-otogiri” Family: Hypericaceae / オトギリソウ科 オトギリソウ属

本州中部の亜高山帯～高山帯に生える日本固有の多年草で、草丈は10～30 cmだが、場所によっては40 cmになるという。茎葉は長楕円形～卵状長楕円形で対生し、長さは1.5～2.5 cm。葉脈の目立つ葉には、全体にまばらな明点があり、ふちには黒点がある。茎の先に黄色い５弁花が1～7個つき、径は1.5～2 cm。開花すると花弁も雄しべも黄色だが、蕾は赤黄色で、黄色い花との対比が美しい。シナノオトギリは、日本アルプスでは最も普通なオトギリソウお仲間であろう。国内に40種あるというオトギリソウの仲間は、地域性の強いものが多いがどれもよく似ており、分布域が重なる者同士の写真鑑定は難しい。シナノオトギリは葉の縁に黒点が並ぶのが特徴で、兄弟亜種のイワオトギリと区別が付く。◇2015.07.12 富山県、立山

A perennial herbaceous plant indigenous to Japan, distributed in subalpine to alpine zones in central Honshu, its height is normally 10-30 cm but can reach to 40 cm in favorable habitats. The leaves, 1.5-2.5 cm long, are elongated oval to egg-shaped and opposite. The leaves with distinctive veins, have scattered transparent spots in the entire portion, and also have black spots in the margin. Atop the stem, 1-7 yellow flowers sit. Each flower has 5 petals and measures 1.5-2 cm across. In full bloom, the flower looks monotonous with yellow petals and yellow stamens, but the buds are reddish-yellow providing a nice color contrast with the yellow flowers. This is probably the commonest species among the many species of genus *Hypericum* occurring in Japan. Many of these species and subspecies, although having restricted habitats, look rather similar one another. The leaves of this subspecies are dotted by black spots along margins and can be distinguished from Iwa-otogiri (subsp. *mutiloides)*. ◇2015.07.12 Mt. Tateyama, Toyama Pref.

シナノキンバイ
Trollius japonicus





437-B　“Shinano-kinbai”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 キンバイソウ属

亜高山帯～高山帯の湿り気のある草原に生える草丈20～70 cmの多年草で、北海道の西半部から本州の中部地方までに分布する。一般には日本固有種とされているが、朝鮮半島にも自生するという説があるようだ。北海道にあるチシマノキンバイソウ(p.329)の変種とされたこともあったが、現在は別種とされている。茎は直立し、上部で枝分かれする。根生葉は径4～13　cmの腎円形で長い葉柄があり、掌状に３全裂して裂片はさらに細かく裂ける。茎葉は小さく、葉の切れ込みも少ない。花は径3～4 cmで、橙黄色の花弁状萼片が5～7枚平開する。線形の花弁は濃い橙色で長さは4～5　mmしかなく、雄しべより短いのがチシマノキンバイソウとの違いだ。本種は日本アルプスの湿性お花畑の主役であり、本州の高山植物を代表する植物ともいえよう。◇2008.07.31　長野県。小蓮華山

A perennial herbaceous plant, 20-70 cm tall, distributed between the south-western Hokkaido and Chubu district, it grows in moist grassland in subalpine to alpine zones. Although this plant is regarded generally as endemic to Japan, there are unconfirmed reports about its occurrence in the Korean Peninsula. The basal leaves, 4-13 cm wide and rounded to kidney-shaped, have long petiole, and they are palmately divided into 3 lobes that are finely divided further. The cauline leaves are smaller and have less number of lobes. The flower, 3-4 cm across, has 5-7 yellow petal-like sepals that open flat. The linear and orange-colored petals are only 4-5 mm long that is shorter than the stamens, a feature that is the major difference between this species and Chisima-no-kinbaisou (p.329) distributed in Hokkaido. Undoubtedly, this is the most conspicuous flower of the moist alpine meadows in the Japan Alps, and is the representative of the alpine plant native to Honshu. ◇2008.07.31 Mt. Korenge, Nagano Pref.

シナノナデシコ
Dianthus shinanensis





110-B “Shinano-nadeshiko” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ナデシコ属

中部地方に特産し、山地帯～亜高山帯の河原や荒れ地に生える日本固有の２年草で、草丈は20～45 cm。茎は断面が四角状で膨れた節がある。葉は長さ4～6 cmの広線形で対生し、ふちに細かい突起状の毛があって先はとがる。茎の先に密集した集散花序をつくり、紅紫色の花がかたまって咲く。花は径1.5～2 cmで広倒卵形の花弁が５枚あり、先端が細かく裂ける。萼は筒型で先は浅く5裂し、基部に2対の苞がある。花弁の基部に暗赤紫色の斑点のあることが多いが、写真に示すように、花の中心部を取り囲む五角形の線状模様となる株も見かける。このような線状模様は、ナデシコ科の種が多くあるヨーロッパアルプスの花には見当たらず、種の数が少ない北米大陸に自生する*Dianthus deltoides*に、同じような模様が見られるのは興味深い。◇2013.07.11 長野県、白馬岳

A 20-45 cm tall and biennial herbaceous plant, it is indigenous to Japan being distributed exclusively in Chubu district in Honshu. It occurs in dry riverbeds and open areas in the mountains to subalpine zones. The stem has quadrilateral cross-section and inflated knots. The opposite leaves, 4-6 cm long and wide linear-shaped with pointed tips, have fine hairs at the margins. Atop the stem, many red purple flowers gather to form a cyme. The flower, 1.5-2 cm across, has 5 wide obovate petals, with finely fringed margins. The calyx is tubular and shallowly 5-lobed. There are 2 pairs of bracts at the base of the calyx. The dark red purple spots are commonly found at the base of petals, and some flowers show a pentagonal linear ring at the center of flower. Although not seen in many European species of the genus *Dianthus,* similar linear ring patterns can be observed in some species occurring in North America. ◇2013.07.11 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

シハイスミレ
Viola violacea var. *violacea*




495-B “Shihai-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

本州の中部地方から屋久島までの山野に生える草丈3〜8 cmの多年草で、国外では朝鮮半島南部にも自生するらしい。葉は少数の根生葉だけで、斜上する葉には長い葉柄があり、葉身は長さ2〜5 cmの長卵形〜披針形で、基部は深い心形だが変異が多い。葉はやや厚くてつやがあり、鋸歯はごく浅い。葉脈に沿って白斑が発達することも多い。裏面が紫色を帯びることから、「紫背スミレ」という和名になったとのことだ。花は赤紫色が基本だが濃さに変化が多く、殆ど白色に近いものまである。側弁には毛がなく、唇弁には白地に濃赤紫色の筋模様が目立つ。距は長さ5〜6 mmほどで、細くて上を向いている。西日本ではありふれたスミレとのことだが、私には物珍しく、熊野古道で初めて出会って、美しいスミレだなと感じて撮影した。◇2011.04.18 和歌山県、中辺路町

A perennial 3-8 cm tall violet distributed between Chubu district of Honshu and Yaku-shima Island, it grows in sparse forests and partly shaded forest margins. It seems to be distributes also in the southern part of Korean Peninsula. This violet has a few basal leaves with long petiole. The leaf blade, 2-5 cm long, has same length with petiole, and is elongated ovate to lance-shaped with shallowly toothed margins. The leaf is rather thick with glossy surface, and often exhibits white marking along the leaf veins. The back surface of leaves is normally purplish. The flower color is usually red purple, but the shade of color varies greatly even to almost white. The lateral petals are hairless in the inner surface, and deep red purple veins are distinct on the lip petal. The spur, 5-6 mm long, is slender and curves upward. Although this violet is common in the western Japan, it is new to me, and I was impressed by its charm when I came across the specimen shown in the photograph along the Kumano pilgrimage road. ◇2011.04.18 Nakaheji Town, Wakayama Pref.

ジムカデ
Harimanella stelleriana




149-A “Ji-mukade” Family: Ericaceae / ツツジ科 ジムカデ属

本州中部から北米大陸北西部までの寒冷地に広く分布する常緑の高山性小低木で、枝の高さは3〜5 cm、花の長さは4〜5 mmと小さい。この仲間には鐘状の可愛い花を下向きに着けるものが多いが、本種の花は純白の花冠の形と赤い萼のバランスが絶妙で、近縁種の中では一番の器量よしといえよう。それにしても、この美しい花にジムカデという和名はいただけない。直線状の枝に密生する葉の様子がムカデを連想させるというのだろうが、全くふさわしくない名前をつけたものだ。英名の方はアラスカ・ベル・ヒースで、極めてまっとうな名前といえよう。この種は大雪山では結構大きな群落を形成しているが、最近訪れたバンフ国立公園では、近縁別種の見渡す限りの大規模な純コロニーに出会い、さすがに大陸は違うと感心させられた。◇2011.08.09 大雪山系赤岳

A 3-5 cm high ever-green alpine shrub, it grows widely in the cold regions from Honshu in Japan to the northwestern part of the continental North America. Although this member often has cute bell-shaped and downward facing flowers, this flower, 4-5 mm in length, is exquisite owing to the perfect balance between the cute white corolla and red calyx. So, it is far more beautiful than the other related species. Notwithstanding its elegance, the Japanese name literally meaning a centipede, is difficult to digest. Even if the linear, branched, and densely grown leaves may have some resemblance to the centipede, naming this flower after the earthworm sounds totally inappropriate. This species forms large colonies in the Daisetsu mountain range. During the recent visit to the Banff National Park in Canada, I had an opportunity to observe another closely-related species in very big natural colonies such that I felt like being in a completely different continent. ◇2011.08.09 Daisetsu mountain range

シモツケソウ
Filipendula multijuga var. *multijuga*





443-B　“Shimotsuke-sou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 シモツケソウ属

関東地方以西の本州と四国、九州に分布する日本固有の多年草で、山地～亜高山帯の日当たりの良い草地に生え、草丈は30～100 cm。葉は奇数羽状複葉で互生し、頂小葉は大きくて5～7裂し、先は鋭く尖って縁に鋸歯がある。側小葉は小さい。枝分かれした茎の先端に総状花序を出し、小花は蕾の時は濃い赤紫色で、開花すると淡い赤紫色に変わる。高山に生えて花の色が濃いものは、変種アカバナシモツケソウとして識別される。しかし、果実には違いがあるものの、花の時期に両者をどこから区別するのかが分かりにくい。別種ではあるが、花も葉もよく似たエゾノシモツケソウ(p.94)が湿った所を好むのに対し、シモツケソウはやや乾いたところに多いようだ。夏の八方尾根では、リフトに乗ったまま、この華麗な花群れを見下ろせるのが何とも贅沢だ。◇2011.07.26　長野県、八方尾根

This perennial herbaceous plant, 30-100 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu (westward from Kanto district), Shikoku and Kyushu. it grows in sunny grasslands in mountain to subalpine zones, and often forms a colony. The leaves are alternate and pinnately compound with large apical leaflets. Each apical leaflet, 5-10 cm long, is divided into 5-7 segments with sharply pointed ends. The side leaflets are small. A raceme develops atop the divided stems. The flower is bright red purple while the buds are deep red purple, and the raceme is beautiful and quite conspicuous. An alpine type with particularly deep colored flower is distinguished as variety Akabana-shimotsuke-sou (var. *siliata*). Although the fruits of the type variety and var. *siliata* look different, these two varieties are often difficult to differentiate during the blooming. Another species called Ezo-no-shimotsuke-sou (p.94), occurring in Hokkaido, has similar leaves and flowers, but prefers moist habitats as opposed to affinity of the present species to drier habitats. ◇2011.07.26　Happou-One Ridge, Nagano Pref.

ジュウニヒトエ
Adjuga nipponensis



215-B　“Jyuuni-hitoe”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 キランソウ属

本州と四国に分布する日本固有の多年草で、低地～山地帯の明るい林下や林縁に生え、草丈は10～25 cmで全体に白毛がある。葉は長さ3～5 cmの長楕円形で対生し、波状の大きな鋸歯があって、葉先は丸みを帯びる。葉脈は深くくぼんで、紫色を帯びることもある。春先に葉腋から茎を直立させ、その上部に長さ4～8 cmの穂状花序をだして、淡青紫色～白色の花が何段にも輪生する。花冠は径5～10 mm長さ9 mmの２唇形で､上唇は小さくて2浅裂する。下唇は幅広く、3深裂して中裂片が大きい。鮮やかな濃紫色の花を咲かせて栽培されるセイヨウジュウニヒトエとよく似ているが、こちらの方は落ち着いた色調の花で、雅な和名に似つかわしい。しかしながら、ご多分に漏れず数が減っているのは残念なことだ。◇2016.04.12　埼玉県、滑川町

A perennial herb specific to Japan and growing in the open and bright forests or groves in the lowlands to mountain zones of Honshu and Shikoku, its stalk is 10～25 cm high and hairy throughout. Opposing leaves, 3～5 cm long, elliptical with rounded tips, possess wavy and serrated features. Leaf-veins exhibit deep depressions, and sometimes violet girdle. In early spring, stems emerge from the leaf-axils and bear ear-like inflorescences, 4~8 cm long, atop them. Flowers are bilabiates, 5～10 mm across and 9 mm long, and pale bluish purple～white in color, verticillating in several steps. The upper lip being smaller and shallowly bipartite. The lower lip is wide, 3-lobed, with a larger central lobe. Although it resembles to the Seiyou-jyuuni-hitoe (*A. reptans*), an European species with vivid purple flowers, it has more gentle and settled color suitable to the elegant Japanese name. ◇2016.04.12　Namekawa Town, Saitama Pref.

シュンラン
Cymbidium goeringii var. *goeringii*




294-B　“Shun-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 シュンラン属

北海道南部から九州までの明るい落葉樹林内で見られる草丈10〜25 cmの多年草で、中国のものは、外見上の小さな違いから、鉢植え愛好家は中国シュンランとして区別しているらしい。常緑の細長い根生葉は長さ20〜35 cmほどで、根元から立ち上がり、曲線を描いて下に向かう。葉には細かい鋸歯があり、触るとざらつく。早春に鱗片葉に被われた花茎を伸ばし、先端に１個の花を横向につけるが、まれに2〜3個のこともある。花は径4〜5cmで、倒披針形の萼片と側花弁は厚みがあり、色は緑色か黄緑色で光沢がある。唇弁は縦にひだがあり、先端は下に向かって巻き込む。唇弁には変異が多いが、通常は白色で濃赤紫色の斑紋が入る。これは、どこにでもあるありふれたランだが花の形が面白く、春の里山歩きを楽しませてくれる。◇2017.04.24　富山県、南砺市

This perennial orchid growing 10-25 cm tall is distributed widely from the south-western Hokkaido to Kyushu. It occurs in sparse deciduous forests in lowlands to mountain zones. Although this orchid occurs also in China, the gardeners distinguish it as “Chinese Shun-ran” based upon small differences in appearance. The ever-green basal leaves, 20-30 cm long, stand up initially and curve downward toward the end. The leaf margin is finely toothed and has rough feeling when touched. The scapes covered by squamous bracts extend form the plant base in early spring, and normally single flower each facing sideway develops. Each flower, 4-5 cm across, has oblanceolate calyx lobes and lateral petals that are thick, lustrous, and green to yellowish-green. The lip petal exhibits longitudinal folds and the tip curling downward. The color of lip petal varies greatly, but a white petal with deep red purple spots is most common. Although it is a common orchid that can be seen everywhere, it is an adorable orchid with uniquely constructed flowers. ◇2017.04.24 Nanto City, Toyama Pref.

ショウジョウバカマ
Helonias orientalis




262-B “Shoujhou-bakama” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 ショウジョウバカマ属

日本全国と東アジアのやや湿ったところに生える多年草だが、高度適応性が高くて低地帯から高山帯までと分布域は広い。艶のある倒披針形の葉はロゼット状に沢山つき、長さは最大20 cmもあって、花の咲いていないときでも存在感がある。開花時の花茎は10〜20 cmほどだが、花が終わった後で長く伸び、50 cm位までになる。雪解け直後に茎頂に半球形の総状花序をだし、細長い花が沢山つくが、6枚の花被片は長さ1.3 cmほど。花色は通常紫色だが変異が大きく、湿原に咲くものは鮮やかな淡紅紫色で美しい。しかし、雄しべと雌しべが長く突き出しているのが少しうるさく、全体的に華やかな感じの花ではない。和名は花色を猩猩（赤ら顔の伝説の動物）にたとえたというが、豊かな想像力には感心するものの、あまりうまい命名とは言い難い。◇2013.06.25 山形県、西川町

A perennial herbaceous plant distributed widely in East Asia including entire Japan, it grows in wet places in coastal to alpine zones. Many glossy basal leaves, oblanceolate and up to 20 cm long, gathered to form a rosette, are conspicuous even without flower. While the scape is 10-20 cm tall during the blooming, it grows taller afterward to 50 cm height. The slender flowers forming semi-spherical racime has 6 tepals, about 1.3 cm long, and opens sideward or slightly nodding. The flower is normally purple, but the color varies greatly, and the flower growing in a marshland tend to be beautiful with bright reddish-purple color. The stamens and pistils protruding from the flower are a bit annoying and spoil its good impression. Recently I encountered a group of white flowers and became curious about them. But, subsequent investigation revealed new facts about them that they belong to another species, *H. breviscapa* var. *flavida*, found in western Japan. ◇2013.06.25 Nishikawa Town, Yamagata Pref.

シライトソウ
Chinographis japonica var. *japonica*




261-B　“Shiraito-sou”　Family: Melanthiaceae　/　シュロソウ科 シライトソウ属

山地帯の木陰に生える草丈15〜50 cmの多年草で、青森県以南に分布し、国外では朝鮮半島にもある。根生葉はロゼット状につき、長さ3〜14　cmの長楕円形〜倒披針形で、ふちは波打つ。春から初夏に細長い花茎を伸ばし、線形の苞がたくさん付く。花茎の先には数　cm〜10数　cmの穂状花序がつき、花序のある部分の花茎は白色となる。花序には沢山の白い花があって、下から順に咲き上がる。花被片は６枚あるが、上部の４枚が長くて1　cmほどあり、細いさじ形で先端がやや幅広い。花被片が花茎から直立するようにつくので、真っ白なブラシのように見える。ブラシ状の花序は他にもあるが、花弁がなくて雄しべが目立つものが殆どなので、花被片が突き出すシライトソウは特異な花といえよう。◇2013.05.13　愛知県、新城市

This perennial herbaceous plant, 15-50 cm tall, is distributed in entire Japan excluding Hokkaido and Aomori Prefecture. It is also known to occur in Korean Peninsula. It grows in shaded woods in mountain zones. The basal leaves forming rosette are 3-14 cm long elongated-oval to oblanceolate with wavy margins. During late spring to early summer, a slender scape with many linear bracts, rises to support a 10-20 cm long spike. The upper section of the scape, where the spike develops, is white. The spike consists of many white flowers that bloom bottom to top. The flower has 6 tepals, and the upper 4 tepals, ca. 1 cm long, are slender spoon-shaped with inflated tips. The lower two tepals are very short. Because the tepals are arranged perpendicular to the stalk, the spike appears as a white brush. Although there are other examples of spikes resembling to a brush, most of them have protruding stamens, not tepals. Thus, this plant is quite unique. ◇2013.05.13　Shinshiro City, Aichi Pref.

シラタマノキ
Gaultheria pyroloides




148-A　“Shiratama-no-ki”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 シラタマノキ属

亜高山帯〜高山帯の日当たりの良いれき地などに生える高さ10〜30 cmの小低木で、東北アジアからアラスカまで分布し、国内では中部地方以北の本州と北海道に生える。楕円形の葉は厚くて光沢があり、葉脈が目立って面白い。花は壺形で枝先に１〜６個付き、花の長さは6　mmほどで先が５裂するが、白い花冠に淡紫紅色のぼかし模様があって美しい。同じツツジ科のアカモノ(p.5)が赤い実を付けるのに対して、シラタマノキは白い実を付けるので別名をシロモノともいう。大きさが1　cmほどになる実を食べると、サロメチールの味がするのはよく知られている。本種は、道内では比較的楽に観察できる高山植物で、大雪山ではロープウエー終点の姿見池付近にあるし、ニセコ山系では高所を走る道路脇で普通に見られる。◇2008.07.12　千歳市、樽前山

A 10-30 cm high shrub growing in the open pebbly grounds, in subalpine to alpine zones, it is found in vast regions of NE Asia to Alaska. In Japan, this plant grows in a part of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Typical features of this plant are: elliptical leaves with strong luster, conspicuous leaf veins, and 1-6 charming urn-shaped flowers attached to the tips of branches. Each flower of ca. 6 mm length is shallowly 5-lobed, and combined with white corolla in faintly purple or violet red shades resulting in a beautiful scene. Unlike Aka-mono (p.5), a red-fruit bearing member of the same family of Ericaceae, this species has white fruits from where its another name Shiro-mono is derived. Fruits, ca. 1cm in size, are well known for salomethyl taste. In Hokkaido, this is one of the alpine plants that can be seen without considerable efforts. Shiratama-no-ki occurs near the upper ropewaysation in the Daisetsu mountain range, or along the road passing through the highlands in the mountains in Niseko.　◇2008.07.12　Mt. Tarumae, Chitose City

シラネアオイ
Glaucidium palmatum





426-A “Shirane-aoi” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 シラネアオイ属

日本の大型の野草としては最も美しい花をつけるものの一つで、北海道西部から本州中部まで分布する１属１種の貴重な日本固有種である。本州では限られた山の高い場所でしか見られないが，道内では海岸から山頂近くまでのあちこちに，大きな群落が普通に自生している。葉は３枚あり、下の２枚は掌状に7〜11中裂し、３枚目の葉は小型で鋸歯縁。茎頂に１個付く径5〜8 cmの大きな花には花弁が無いが、淡紅紫色の４枚の萼片が花びら状に展開して実に美しい。V字型にくっついた２本の雌しべはそのまま成長し、魚のしっぽ状の果実になるので花が無くてもすぐ見分けが付く。萼片の形と色には変化が大きいが，純白の花は道内でもかなり珍しいものなので，自生する白花に出会えた人はラッキーと喜ぶべきであろう。◇2012.05.28　札幌市、手稲山

A perennial herbaceous plant, 20-50 cm tall, it has one of the most beautiful wild flowers found in Japan. This is a monotypic genus indigenous to Japan, and therefore it is regarded as very precious by the Japanese. It occurs from the western part of Hokkaido to the central part of Honshu. Its distribution in Honshu is limited to the elevated places of mountains, whereas in Hokkaido, it occurs in widely differing conditions, from coasts to close to the mountain tops, and very often it makes large colonies. This plant has 3 leaves, the lower two, palmately divided to 7-11 lobes, are alternate, whereas the third is smaller and with toothed margins. The top of stalk bears a large, 5-8 cm in diameter, flower devoid of petals, but it has 4 light reddish purple, really beautiful, sepals. Two pistils joined in V shape develop preserving the geometry into fruits that remind a fish-tail and clearly help in recognizing this plant even in the absence of flowers. ◇2012.05.28　Mt. Teine, Sapporo City

シラヒゲソウ
Parnassia foliosa var. *foliosa*



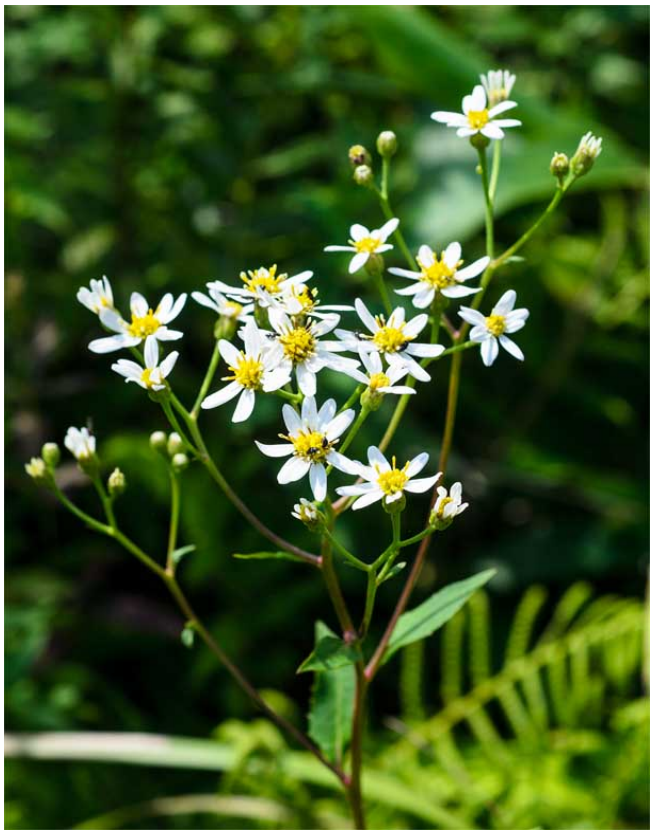


126-B “Shirahige-sou” Family: Celastraceae / ニシキギ科 ウメバチソウ属

北海道を除く全国各地の湿原や渓流沿いに生える多年草で、草丈は10〜30 cm。この種はインドや中国にもあるという記事はあるものの、正確な分布情報は分からない。細長い葉柄の先につく根生葉は丸く、基部は心形となる。茎葉は丸くて数枚あり、無柄で茎を抱く。茎の先に、縁が糸状に裂けた白い５弁花を一つだけつけるが、サギソウ(p,236)と並んで日本の湿原植物を代表する美しい花である。一目でシラヒゲソウという名前の由来が分かる花の大きさは、径2 cmほど。花の中心には白い柱頭が３つに分かれた雌しべがあり、その外側に10本の雄しべがあるが、５本は仮雄しべだ。仮雄しべは３つに分かれて立ち上がり、それぞれの先端は黄色い球状の腺体となっている。５本の雄しべは長く伸び、開花直後は黄色だった葯は後に黒くなる。◇2012.08.27　岐阜県、天生湿原

A perennial herbaceous plant, 10-30 cm tall, distributed in the entire Japan excluding Hokkaido, it occurs in marshes and along streams in lowland to mountain zones. . Although there is an unconfirmed information indicating its occurrence in China and India, the distributional range for this type variety outside Japan is not clear. The basal leaves attached to long petioles are round with the heart-shaped base. Several cauline leaves, round and without petiole, clasp the erect stem. Single flower opens flat atop the stem. The flower, ca. 2 cm across, has 5 white petals with finely shredded margins comparable to white beard as the Japanese name implies. There are 10 stamens surrounding a white pistil with triply segmented stigma, and 5 of them are triply divided staminodias with small yellow spheres at each terminal end. This exceptionally beautiful plant and the equally elegant Sagi-sou (p.236) represent the prettiest flowers from the Japanese marshlands. ◇2012.08.27 Amou Marsh, Gifu Pref.

シラヤマギク
Aster scaber



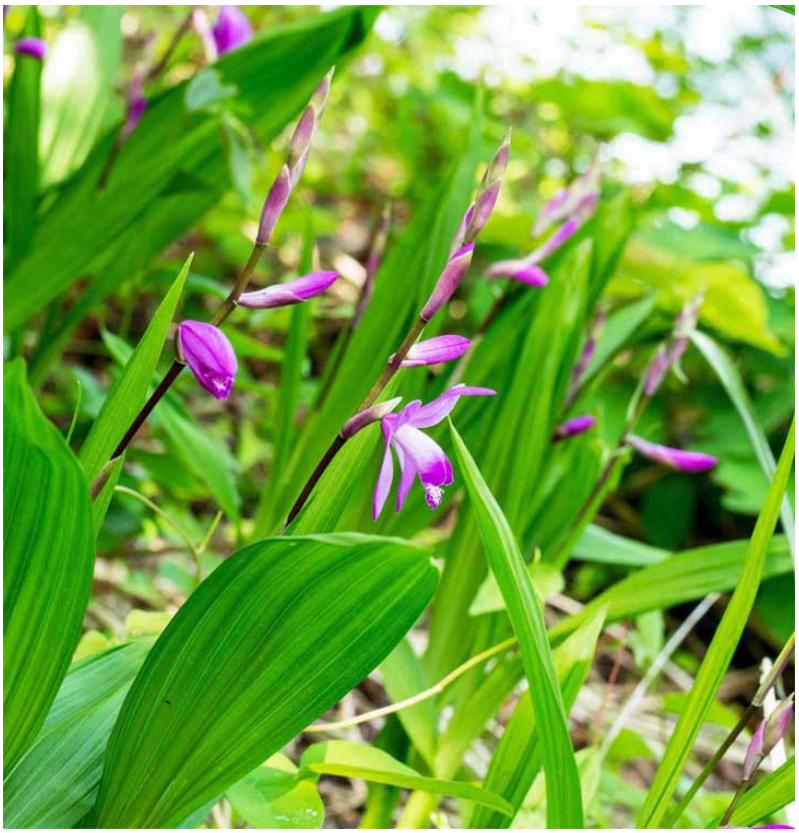


34-B　“Shirayama-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 シオン属

日本全国と朝鮮半島、中国に分布する多年草で、低地帯～山地帯の草原や道端などに生える。草丈は1～1.5 mで全体に荒い毛があり、触るとざらつく。根生葉は長い柄のある心形で大きいが、花時には枯れる。茎葉は長さ9～24 cmの心形で、下部のものには狭い翼のある長い葉柄があり、上部につくものほど小さくなる。茎の上部は枝分かれして散房状の花序を出し、ややまばらに白い頭花をつける。頭花は径2 cmほどで筒状花の集まる中心部は比較的小さく、それを取り巻く舌状花は少ない。白や黄色の花をつけるキク科植物には多くの種があるが、美しい花と感じるものはあまりない。シラヤマギクは花序につく花が少なく、舌状花も少ない上に間隔がバラバラなのがユニークだ。美しいかどうかは微妙だが、大変風情のある花として高い点数をつけたい。◇2010.10.09　山口県、秋吉台

This perennial herbaceous plant, 1-1.5 m tall, is distributed in the entire Japan, Korean Peninsula and China. It occurs in grasslands and roadsides in lowland to mountain zones. The basal leaf, heart-shaped with long petiole, withers by the time of flowering. The cauline leaves, 9-24 cm long, are heart-shaped, and the lower leaves have long petioles with narrow wings. The leaves become smaller upward. The upper part of stem splits and white flower heads gather to form a cluster. The flower head is ca. 2 cm across, and the central area formed by a cluster of tube flowers is relatively small. The number of white ray flowers surrounding the center is small and gaps exist between neighboring ray flowers. Many species of this family have white or yellow ray flowers, but only few of them are attractive. The present species may not be regarded to have beautiful flowers, but I consider it as one of the attractive asters that grow in Japan. ◇2010.10.09　Akiyoshi Plateau, Yamaguchi Pref.

シラン
Bletilla striata var. *striata*

280-B　“Shi-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 シラン属

少し湿り気のある林内や岩上に生える草丈30〜70　cmの多年草で、関東地方以西に分布し、海外では台湾と中国にも分布する。葉は長さ15〜30　　cmの幅広い長楕円形で互生し、表面にはたくさんの縦筋が目立つ。花茎の先に紅紫色の花を数個つけ、下から上へと咲き上がる。萼片と側花弁は平開し、狭楕円形で先は尖る。唇弁は倒卵形で3裂し、中裂片は円形で起伏のある縦縞があり、先端部は波打つ。唇弁の先端部と縁は紅紫色だが中央部は白っぽい。紫色の花だからシランという名前はぴったりだが、この花は紫一色ではなく、白と紫の染め分けとなっているのが好ましい。この美しいランは菌類への依存度が弱くて栽培が容易なため、住宅地の庭先でよく見かけるランの一つである。そのため、逸出する可能性も高く、自生株かどうかの見分けがつきにくい。◇2017.05.10　神奈川県、横浜市

A perennial orchid, 30-70 cm tall, growing in western Japan westward from Kanto district, it occurs in moist forest margins and on rocky places in mountain zones. It occurs also in Taiwan and China. The alternateing leaves, 15-30 cm long elongated oval, have many longitudinal deep veins. Several reddish-purple flowers develop atop the scape, and bloom from the bottom up. The calyx lobes and lateral petals are narrow oval with pointed tips, and open flat. The lip petal is obovate and 3-lobed. The central lobe is round with wavy margin, and has undulated longitudinal stripes. The tip and margin of the lip petal are reddish purple and the central part is white. Its Japanese name is Shiran, meaning purple orchid, but the flower is a combination of purple and white parts, making it more attractive. Because it is not much dependent on microbiont for survival, it is easy to cultivate, and that explains why it is often planted in private gardens. ◇2017.05.10　Yokohama City, Kanagawa Pref.

シロウマアサツキ
Allium schoenoprasum var. *orientale*





4-A　“Shirouma-asatsuki”　Family: Amaryllidaceae　/ ヒガンバナ科 ネギ属

一見してネギの仲間と分かる草丈20～60　cmの多年草で、本州の中部地方以北と北海道に生えるが、国外での分布は朝鮮半島から東部シベリアまで。これは、低地にあるアサツキの高山型タイプだが、葉幅が4～5　mmと少し太く、雄しべと花被片の長さが同じなのがアサツキとの違いとか。この両者は分類上は変種同士の兄弟関係にあるが、基準変種エゾネギは北半球に広く分布するコスモポリタンな種で道内にもあり、欧米ではWild Chivesと呼ばれて栽培もされるし、山菜としての利用も盛んだ。シロウマアサツキは花茎の先に径3～4　cmのピンク色の円形～半円形の花序をつけるが、夕張岳の稜線湿原には大きな群落があり、開花期には見事な景色となる。開花前の蕾もやはりピンク色で、ギボウシのような蕾がずらりと並ぶのが壮観で面白い。◇2012.07.30 夕張市、夕張岳

A perennial herb of ca. 20-60 cm height and immediately reminding a leek or scallion, it grows in parts of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Outside Japan, it occurs in a vast region from the Korean Peninsula to the Eastern part of Siberia. The present variety is a high mountain version of lowland plant Asatsuki (var. *foliosum*); it differs from the latter by somewhat thicker (4-5 mm) leaves and identically sized stamens and tepals. Their type variety Ezo-negi (var. *schoenoprasum*) occurring widely in the Northern Hemisphere, including Hokkaido, is considered as cosmopolitan. In the West, they are cultured under the name of “wild chives” known very well as the wild edible vegetables. The present variety develops a single spherical to semi-spherical inflorescences, 3-4 cm across, comprising numerous small pink flowers at the top of scape. In the wet marshy grounds along the ridges of Mt. Yubari, this plant occurs in large colonies, and provides picturesque scenery. ◇2012.07.30 Mt. Yubari , Yubari City

シロバナタンポポ
Taraxacum albidum

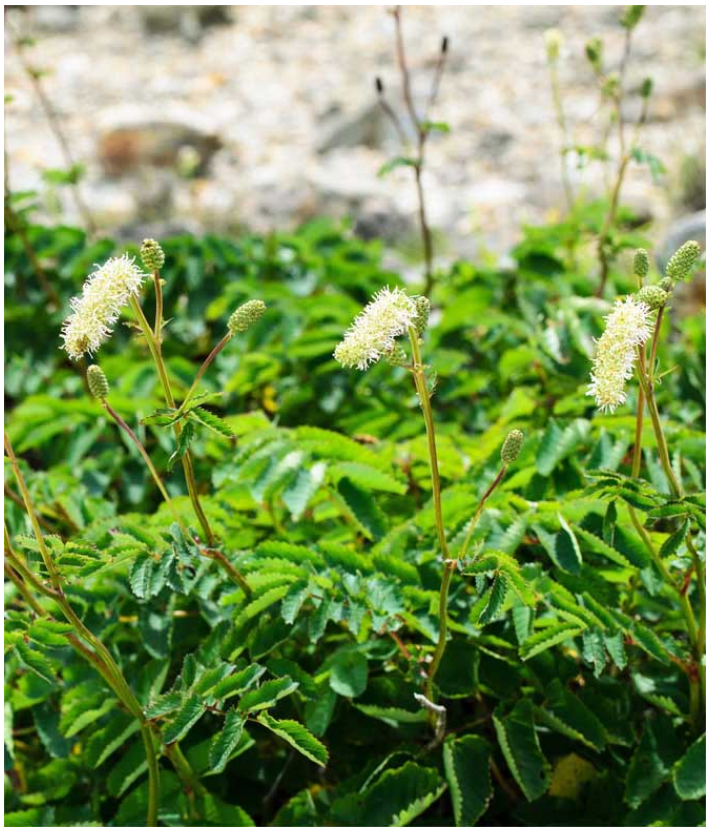



64-B “Shirobana-tanpopo” Family: Asteraceae / キク科 タンポポ属

関東地方以西の本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、中国地方や四国では最もありふれた在来種のタンポポだという。ロゼット状に広がる根生葉は立ち上がり気味に付き、長さ15〜20 cmの長楕円形で、羽状に中〜深裂する。開花期の花茎は高さ10〜20 cmほどだが、開花後さらに伸びて20〜30 cmになる。頭花の大きさは直径3.5〜4.5cmで、中央の花柱部は黄色だが、その廻りを白色の舌状花が100個ほど取り囲む。総苞片は卵形で上部に角状突起があり、やや反り返る。外来種を含めて黄色いタンポポを見慣れた目には、この白いタンポポは新鮮に映る。どうやらこのシロタンポポには黄色い花をつける個体もあるようだが、周北極圏に自生する*T. phymatocarpum*も黄色か白の花をつけるとのことだ。◇2011.04.15 京都府、舞鶴市

A perennial dandelion, indigenous to Japan and distributed in Honshu lying westward from Kanto district, Shikoku and Kyushu. It is the commonest native dandelion in Chugoku district and Shikoku. Basal leaves, 15-20 cm long elongated and oval, are moderate to deeply divided pinnately. The leaves, forming a rosette, tend to arise obliquely. The scape is 10-20 cm tall during the blossoming season, but extends to 20-30 cm tall afterward. The flower head, 3.5-4.5 cm wide, consists of centrally located yellow styles surrounded by about 100 white ray flowers. The involucre scales are ovate with horn-shaped spines at the tip, and slightly reflex. Because I grew and worked in eastern Japan, dandelions encountered by me in daily life has always been yellow flower types,. Hence, my encounter these white flower-types during my trips to western Japan, always trigger a fresh sensation. ◇2011.04.15 Maizuru City, Kyoto Pref.

シロバナトウウチソウ
Sanguisorba albiflora





451-B “Shirobana-touuchi-sou” Family: Rosaceae / バラ科 ワレモコウ属

東北地方に特産する草丈30〜60 cmの日本固有の多年草で、亜高山帯〜高山帯の湿った草地や裸地に生える。根生葉は奇数羽状複葉で数枚あり、長さは15〜35 cmと長い。小葉は3〜6対あり、長さ2〜4 cmの楕円形で縁に鋭い鋸歯がある。裏面は白味を帯び葉脈上に軟毛がある。茎葉は数枚つくが小さい。茎は上部で分岐し、先端に淡褐色の細毛で被われた長さ2〜5 cmの穂状花序を出し、小さい花を沢山つける。花は花穂の上から下に向かって順に咲くが、花弁はなく、4枚の花弁状萼片があって、雄しべが長く突き出す。雄しべは白色のことが多いが、まれには紅色のものも見られる。葯は黄白色のものが多いが美しい紅紫色の株もある。大型の個体では花穂が横向になり格好よくないが、小型のものは花穂が垂直に立ち並び、見栄えのする草姿である。◇2014.08.03 山形県、蔵王山

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 30-60 cm tall, is distributed exclusively in the Tohoku district of Honshu. It occurs in moist grasslands and bare sites in subalpine to alpine zones. It has several long basal leaves that are 15-35 cm long, odd-numbered, and pinnately compound, with 3-6 pairs of leaflets. Each leaflet is 2-4 cm long, oval-shaped with sharply serrated margins, and the leaf veins exhibit the growths of soft hairs on the back surface. There are several small cauline leaves. The stem splits in the upper part and develops spikes covered by fine pale-brown hairs. The spike consists of many white flowers that bloom from top to bottom. The flower has no petals but has 4 petal-like sepals, and the distinctively protruding stamens. The stamens are normally white, but occasionally pink as well. The spikes tend to orient sideways in the tall stock, that results in a rather vague scene. But the smaller stocks tend to have upright spikes, which lead to a pleasant scene. ◇2014.08.03 Mt. Zao, Yamagata Pref.

シロバナニガナ

Ixeridium dentatum* subsp. *nipponicum* var. *albiflorum* f. *leucanthum



49-A “Shiro-bana-niga-na” Family: Asteraceae / キク科 ニガナ属

日本全土と朝鮮半島の山地帯から高山帯の林縁や草地に生える多年草で、草丈は40〜70 cmほど。茎を切ると苦みのある汁が出るのでニガナと呼ばれる基亜種とは類縁関係にあるが、どこにでもあって黄色い花を咲かせるニガナよりは、生えている場所は少ない。頭花は直径2　cmほどだが、茎が極めて細くて長いため、宙に浮いているように見える。黄花のニガナの仲間には多くの種や亜種・変種があり、あまりにも普通に見られるので気にもとめないが、シロバナニガナが群生しているとオヤと思って足が止まる。特にスキーリフトの下では大群落を作っていることが多く、接写するつもりで近づくと、結構美しい花だなと再認識することになる。一つの株で多数の蕾をつけ、花を順に咲かせるので花期は長い。◇2011.08.02　雨竜町、雨竜沼湿原

A perennial herbaceous plant that grows ca. 40-70 cm tall, it occurs in the forest rims and grasslands inside the low to high mountain regions throughout Japan and the Korean Peninsula. Similar to the type subspecies Nigana (*subsp*. *dentatum*), this plant’s stem exudes bitter fluid when cut. However, the present form has much more restricted occurrence than Nigana that is ubiquitous and yield yellow flowers. Because of the long and very thin nature of the stem, the flower head, ca. 2 cm across, seems as if floating mid-air. Yellow-flowered members of genus *Ixeris* come in numerous species, subspecies and varieties and their too frequent occurrence seldom requires memorizing them. Despite this, any encounter with the colonies of present form is likely to bring you a surprise and make you stop all of a sudden. These plants occur in large clumps just beneath the ski lifts. It has many buds that opens sporadically, and consequently, its flowering period is long lasting. ◇2011.08.02 Uryu-numa Marsh, Uryu Town

シロバナハンショウヅル
Clematis williamsii



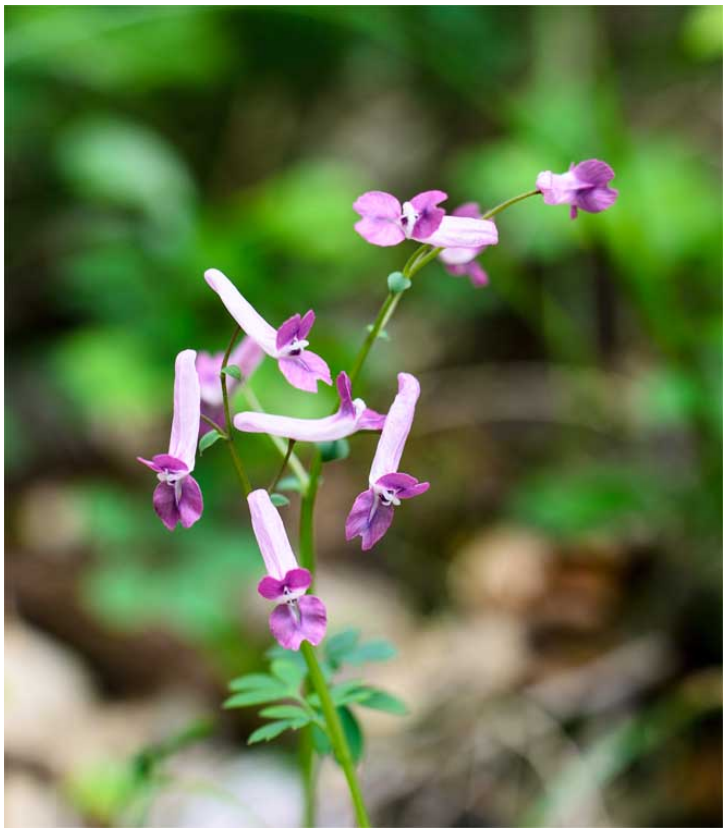


418-B “Shirobana-hansyou-zuru” Family: Ranunculacea / キンポウゲ科 センニンソウ属

東北地方南部以西の本州太平洋側と四国、九州に分布する日本固有のつる性半低木で、低地帯の林縁で他の植物に絡んで長くのびる。葉は1回3出複葉で長い柄があり、表面には白毛が密生する。小葉は長さ3〜8 cmの卵形で鋸歯があり、3つに中裂して裂片の先は尖る。葉腋から長い花柄を出し、白色〜黄白色の椀形の花を下向きに咲かせる。花弁は退化してなく、長さ15〜20mmの広楕円形〜卵形の萼片が４枚あって、軟毛が密生する。萼片は、開花初期には半開しているが後にほぼ全開し、花径は2〜3 cmになる。雄しべは無毛で多数あり、花糸は扁平で葯は黄色。雌しべも多数あり、柱頭は白い。ハンショヅルの仲間は基本的な構造が皆似ているものの、萼片の形態と色が多様で見比べるのが楽しい。本種は、萼片が半透明な感じなのが特徴的だ。◇2017.05.10 神奈川県、横浜市

A climber semi-shrub that grows clinging to other vegetation in the lowland groves, it is specific to Japan and occurs in the Southern part of Tohoku, the Pacific side of Honshu west of it, Shikoku and Kyushu. Its leaves are compound triplets with long peduncles, their surfaces being densely covered by white hairs. Leaflets are 3〜8 cm long, egg-shaped and serrated, tripartite and with pointed tips of lobes. Leaf-axils yield long peduncles, white〜yellowish white colored and bowl-shaped flowers facing downwards. Flowers have no petals, and 4 petal-like sepals, 15〜20 mm long and broadly elliptic〜ovate, are covered densely by hairs. Sepals, half-open at the beginning of the blooming, unfold later to become flowers measuring 2〜3 cm across. Stamens are much more abundant and hair-less. Filaments are flat with yellow anther. There are plenty pistils, while the stigmas are white. The most characteristic feature of this Clematis is the semi-transparent petal-like sepals. ◇2017.05.10 Yokohama City, Kanagawa Pref.

ジロボウエンゴサク
Corydalis decumbens

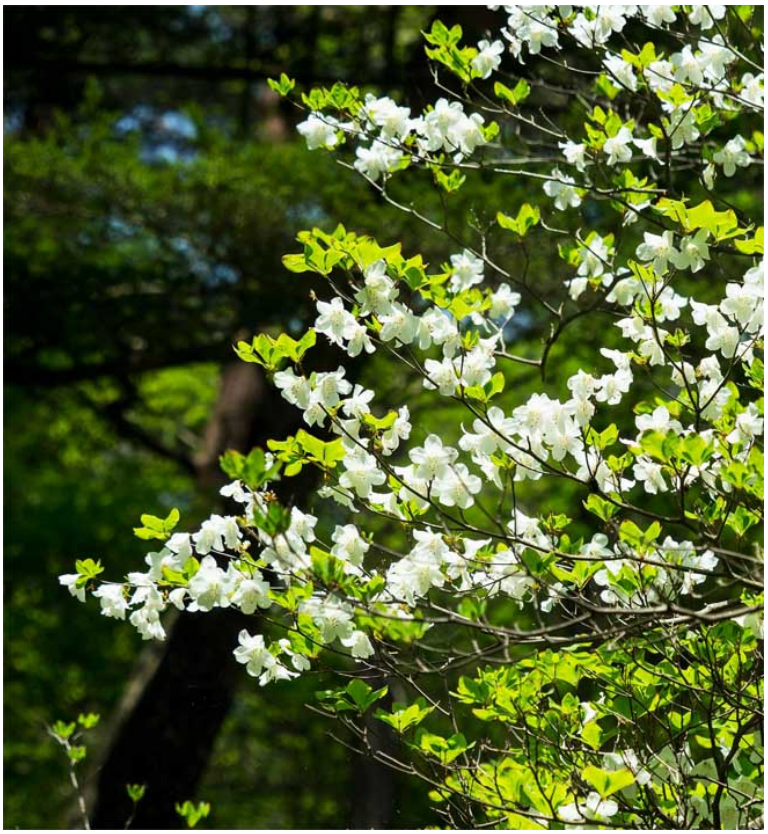



348-B　“Jirobou-engosaku”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 キケマン属

低地の草地や林縁に生える草丈10～20 cmの多年草で、国内では関東地方から九州まで、国外では中国に分布する。地下にある太さ1 cmほどの根茎から、細い茎と葉がのびる。葉は長さ7 cmほどの２回３出複葉で、小葉はさらに３裂する。茎頂に長さ数cmの花序をだし、長さ2 cmほどの細長い筒状の花を5～6個つける。花は淡紅紫色から青紫色で、筒（距）の部分は白色を帯びる。4枚ある花弁のうち上下の2枚が唇状に突き出し、上花弁は後ろの部分が距となる。側花弁は先が内側に丸まって、雄しべと雌しべを包むような形だ。和名の次郎坊は、東海地方でスミレを太郎坊と呼んだのに対してつけられたとのことである。北海道に多いエゾエンゴサク(p.68)は花が同じ方向を向くが、本種は花の向きがバラバラで、自由自在に遊び回っているようで楽しくなる。◇2012.04.25　愛知県、新城市

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, occurring in grasslands and forest margins of lowlands, it occurs domestically in Honshu westward from Kanto district, in Shikoku and Kyushu, and it is said to occur in China also. Several thin stems and leaves extend from the underground rhizome that is ca. 1 cm across. The leaves are ca. 7 cm long 2-times trifoliates, and the leaflets are further 3-lobed. From the top of stem, a raceme, several centimeters long, develops, and 5-6 slender tubular flowers bloom. The flower, 2 cm long, is pale red purple to bluish-purple, and the tubular spur is whitish. The tip of corolla is 4-partite with the upper and lower petals projecting like lips. The back part of upper lip becomes to a spar. Two side-petals fold inward to cover the pistil and stamens. In contrast to the flower of Ezo-engosaku (p.68) that makes an array of flowers behaving in good manner, the flowers of Jirobou-engosaku face in a random way to different directions. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aichi Pref.

シロヤシオ
Rhododendron quinquefolium





165-B　“Shiro-yashio”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツツジ属

東北地方から近畿地方へかけての太平洋岸と四国に分布する落葉低木で、高さ4〜6　mになる日本の固有種。枝先に葉が5枚輪生状につくのでゴヨウツツジの別名がある。花と葉の展開するタイミングは異なるが、この特徴はアケボノツツジ（p.10）にも共通する。シロヤシオの葉は倒卵形で、長さ2〜4　cmほど。葉が開くのと同時期に、枝先に白い花が1〜2個咲く。花冠は径3〜4cmの漏斗形で5裂し、上部の裂片には緑色の斑点がある。日本では白い花のツツジは珍しい。本種の分布が太平洋側に限られることもあり、私は最近までこの花を見たことがなかった。他の花が目的で根の上高原を訪れた折、満開のシロヤシオに出会ったが、下から逆光に透かして見上げた新緑の葉と白い花の組み合わせは、清楚な華麗さとでもいうべき美しさで見とれた。◇2013.05.14　岐阜県、恵那市

A deciduous shrub, 4-6 m tall and endemic to Japan, it grows in the Pacific side of Honshu between Tohoku and Kinki districts as well as in Shikoku. The stem branches many times, and because of the 5 leaves whorled atop the branches, it is also called Goyou-tsutsuji meaning “5-leaves azalea”. However, this is not its unique feature, as the same is true also for the Akebono-tsutsuji (p.10). The leaves are obovate and 2-4 cm long. Atop the branch, 1-2 white flowers bloom simultaneously with the emergence of the new leaves. The corolla, 3-4 cm wide, is pure white and 5-lobed. The upper lobes have green spots on the inner surface. Although Japan has many azalea species, the white flower is uncommon. If you have a chance to look up this flower against sunshine, the neat yet gorgeous beauty of the clustered flowers will charm you. ◇2013.05.14 Ena City, Gifu Pref.

ジンジソウ
Saxifraga cortusifolia var. *cortusifolia*




465-B　“Jinji-sou”　Family: Saxifragaceae　/　ユキノシタ科 ユキノシタ属

関東以西の本州と四国、九州に分布する日本固有の多年草で、山地の渓流沿いや湿り気のある岩壁、湿った斜面などに生えて、草丈は10〜35　cm。葉は根生して長い葉柄がある。葉身は長さ5〜15　cmの腎円形で、7〜11中裂して裂片はさらに切れ込む。秋に入ると花茎の先に集散状の花序を出し、多数の花をつける。花は白色の５弁花で、上側の３枚はスペード形で長さ3　mmと短く、付け根の部分に紅色か黄色の斑がある。下部の２枚は先の尖った長楕円形で長さは1.2〜2.5　cmほどあり、2枚の間隔が狭いため花全体としては人の字形になる。雄しべは10個で葯は橙黄色。ハルユキノシタ(p.402)も本種と似た花だが、花期は春だし上部の花弁基部の斑紋は濃黄色に限られる。秋に咲くダイモンジソウ(p.299)には斑紋がなく、花弁の長さと間隔に偏りが少ない。◇2014.10.09　大分県、別府市

This perennial herbaceous plant, 10-35 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu westward from Kanto district, in Shikoku and Kyushu. It occurs along streams, on wet cliffs, and in moist slopes of mountain zones. The leaves are all basal and they are attached to 5-15 cm long petioles. The leaf blades, 5-15 cm long, are kidney-shaped, moderately divided into 7 to 11 lobes that are divided further. In Autumn, a cyme comprising many white flowers stands atop the scape. Each flower has 5 white petals, and the upper 3 petals (3 mm long and spade-shaped) have the red purple to yellow blotch. The 1.2-2.5 cm long lower 2 petals are elliptical oval with pointed tips, and they are set close to each other. The 10 stamens have orange-yellow anthers. Haru-yuki-no-shita (p.402) has a similar flower, but the blooming occurs in spring, and the blotch in the upper petals is strictly deep yellow. Another similar flower of Daimonji-sou (p.299) has no blotch in the upper petals, and the placement of the 5 petals is more even. ◇2014.10.09 Beppu City, Ooita Pref.

ジンバイソウ
Platanthera florentii




325-A “Jinbai-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 ツレサギソウ属

北海道西南部から九州にかけて分布する日本固有の多年草で、低地～山地帯の樹林下に生え、草丈は20～40 cmになる。茎は細長く、基部の近くに、長さ5～12 cmの長楕円形の葉が対生状に互生する。この葉には短い葉柄があって表面には艶があり、縁は波状に縮れる。茎には小さな鱗片状の葉数個がまばらに互生し、茎の上部には5～10個の花が穂状につく。花期は8～9月で、国内にある本属としては最も遅い。花は緑白色で背萼片と側花弁は長さ5 mmほど。側萼片は披針形でそれより少し長い。唇弁は長さ1 cmほどの広線形で下方に強く彎曲する。距は長さ15～20 mmで後方に突き出し、下方に緩く彎曲する。花は本属の他種と似通って見分けにくいが、根元にある大きな葉は特徴的で、開花前でもジンバイソウと分かる。◇2017.08.26 苫小牧市、樽前ガロー

A perennial herb specific to Japan and growing within forests in the lowlands to mountain zones of SW Hokkaido to Kyushu, it has a 20～40 cm high stalk. The stalk is slender, with closely alternating two glossy leaves, 5～12 cm long and elliptic, near the base. The leaves contain short peduncles and exhibit wavy and shrunken margins. The stalk has several of alternating small squamous leaves, while 5～10 flowers form a loose spike at its upper part. The flowering time is August to September, making it the most late blooming member of the genus found in Japan. Flowers are greenish white, with back sepals and the side petals each of about 5mm length. Side sepals are lance-shaped and slightly longer. The lip petals, each 1 cm long, are broad linear shape, and bent strongly downwards, while the spurs, 15～20 mm long, extrude backwards and bend gently downward. The greenish flowers are small and obscure, but the two leaves attached at the basal part of the stem, are characteristic and easily identifiable to this species. ◇2017.08.26 Tarumae Gully, Tomakomai City

ジンヨウキスミレ
Viola alliariifolia




476-A　“Jinyou-kisumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

亜高山帯～高山帯に生える北海道の固有種で、絶滅危惧IB類の多年草。生えている場所は大雪山系と札幌近郊に限られており、どこででも見られるわけではないが、大雪山の一般登山道では、注意深い人なら簡単に見つけられるところがある。草丈は15　cmほどで、葉を３枚付け、下の２枚は名前の通りの腎形だが、上の葉は三角形だ。葉は柔らかく、丸みのある鋸歯があって独特の雰囲気を醸し出す。茎の頂部から伸びた花柄に黄色い花を横向けに1～2個つける。花の大きさは1.5　cmほどで、唇弁には明瞭な濃茶色の網目模様があり、他の花弁にも同色の筋模様があるが、模様部分が凹むので花弁全体に凹凸が生まれて面白い。ジンヨウキスミレは国内の黄色いスミレ中では最も美しい種と思われ、道内でのみ出会えるというのは何かうれしい。◇2017.07.07　大雪山系黒岳

A viola plant peculiar of Hokkaido, it grows in the alpine to sub-alpine zones and is designated as category IB endangered species. More specifically, its occurrence is restricted to the Daisetsu mountain range and the Sapporo suburbs. Of course, it is not ubiquitous in the Daisetsu mountain range but any careful observer should easily find this plant along the mountain trails. The plant height is ca. 15 cm. Of three leaves, the lower two are kidney-shaped as “jin” in the Japanese name indicates. The upper leaf has a triangular from. The leaves are tender, roundish and saw-toothed in margins and thus give rise to unique atmosphere. 1-2 yellow flowers, each of 1.5 cm size, facing sideways emerge from the peduncle. The lip petal contains distinct dark brown mesh-pattern characterized by depressions, such that the whole petal exhibits undulations that look quite interesting. ◇2017.07.07　Daisetsu mountain range

スカシユリ
Lilium maculatum var. *maculatum*




247-B　“Sukashi-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

青森県を北限とし、日本海側では新潟県、太平洋側では紀伊半島までの海岸地帯に生える日本固有の多年草。岩場や崖に生えるので、日本海側での別名をイワユリともいう。エゾスカシユリ(p.83)の母種とされたこともあったが、現在では両者は別々の種とされている。本種はエゾスカシユリより小型で、草丈は20〜60 cm。葉は葉柄のない披針形で、茎全体に互生する。花期は日本海側では5〜6月、太平洋側では7〜8月が中心で、茎頂に径10 cmほどの杯形の花を上向きに1〜3個咲かせる。６枚ある花被片は黄橙色で基部には隙間があり、内面全体に赤褐色の斑点が多数ある。花柄やつぼみに毛はないし、小さめの花が少数咲くので、エゾスカシユリの持つ豪華さはないが、岩場に生える株は、低い草丈に大きな花の組み合わせなので、結構絵になる撮影対象だ。　◇2014.07.06　山形県、温海町

This is a perennial herbaceous plant that is indigenous to Japan and distributed in Honshu between Aomori and Niigata Prefectures in Japan Sea side as well as in between Aomori Prefecture and Kii Peninsula in the Pacific side. It grows in rocky places or cliffs at seaside, and its second name in Japan Sea side is Iwa-yuri meaning “Lily on rocks”. It was once considered as the type variety of Ezo-sukashi-yuri (p.83), but nowadays it is classified as separate species. Sukashi-yuri, 20-60 cm in height, is smaller than Ezo-sukashi-yuri that can grow up to 1 m. Atop the stem, 1-3 flowers, approximately 10 cm across, bloom upward. The flower has 6 tepals of yellowish-orange color with many reddish-brown spots on the inner surface. As the Japanese name implies, there are significant gaps between the lower part of the tepals. With fewer and smaller flowers, this lily is not as gorgeous as Ezo-sukashi-yuri, but the fairly large flowers atop the short stalk on coastal cliff are truly photogenic. ◇2014.07.06　Atsumi Town, Yamagata Pref.

スズムシソウ
Liparis makinoana




319-A　“Suzumusi-sou”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 クモキリソウ属

日本全土と朝鮮半島からシベリア東部まで分布する草丈10～20　cmの多年草。根元には長さ6～12　cmの長楕円形の葉が２枚あり、基部は抱き合って立ち上がり、上部は斜めに展開する。花茎には長さ3　cmほどの花がややまばらに数個～10個つく。がく片は線形で背がく片は立ち上がり、側がく片は唇弁の下に隠れる。側花弁は糸状で下垂する。長さ1.2～1.7　cmの唇弁は半透明の淡紅紫色～淡褐色で網状脈があり、平に開いてよく目立つ。側花弁が昆虫の足のように見えることもあり、この唇弁が鈴虫の羽にたとえられたのも納得できる。しかし、鈴虫は地上を歩き回る虫であり、飛び回ることは少ないないだろうから、この花が鈴虫と似ているのは偶然の類似ではなかろうか。それにしてもこの花は魅力的だし、スズムシソウという和名に違和感はない。◇2015.06.01　白老町

A　perennial orchid that is 10-20　cm high, it occurs in a vast region between the entire Japan and the Korean Peninsula through the eastern part of Siberia. A pair of basal leaves, 6-12 cm long and elliptical, surround the plant. Scape bears up to 10 flowers, each about 3　cm in vertical size, that are interspersed here and there. Sepals are linear, and the dorsal sepal stands up while the lateral sepals are hidden below the lip petal. Lateral petals are thread-like and hang downward. The large lip petal, 1.2-1.7　cm long, is semi-transparent faint red-purple to pale brown colors containing net-like veins. This lip petal opens up flat resulting in conspicuous resemblance to the wing of “suzumushi”　(a kind of cricket).　Although the resemblance is impressive and derivation of the Japanese name from the “suzumushi” is understandable, the resemblance is not likely to be a mimicry:　“Suzumushi” is an insect normally walks on ground and is unlikely to fly for mating. ◇2015.06.01　Shiraoi Town

スズムシバナ
Strobilanthes obligantha



1-B “Suzumushi-bana” Family: Acanthaceae / キツネノマゴ科 イセハナビ属

近畿地方以西の本州と四国、九州に分布する草丈20〜80 cmの多年草で、国外では朝鮮半島から中国の一部にかけて分布する。山地の日当たりの良くないところに生え、朝開花して午後には散ってしまう短命の１日花だ。茎は直立し、葉柄のある葉が対生する。葉身は長さ4〜10 cmの広卵形で、先が尖って粗い鋸歯がある。枝先に付く花は長さ3 cmほどの淡紫色の筒状花で、付け根の部分から緩やかに折れ曲がる。花冠の先端は浅く５裂し、径3 cmほどの漏斗状に開くが、裂片はさらに浅く２裂することが多い。花冠上部には軟毛がある。花冠全体に起伏が多く、スッキリした形ではないが独特の味わいがある。和名の由来は鈴虫の鳴く頃に咲くからだそうで、スズムシソウ(p.286)が、鈴虫に似た花の形から命名されたのとは謂われが異なる。◇2014.10.09 熊本県、菊池渓谷

This perennial herbaceous plant, 20-80 cm tall, is distributed in Honshu westward from Kinki district, Shikoku and Kyushu. It is also known to occur in the Korean Peninsula and a part of China. It occurs in shaded woods in mountain zones. The flower is a short-lived one-day flower; blooms in the morning and falls in the afternoon. The leaves with petiole oppose on the erecting stalk that has square shape in cross-section. The leaf blade is 4-10 cm long and broad ovate with pointed tips and coarsely toothed margins. The flower, blooming atop the stem, is 3 cm long and tubular shaped, and it bends forward at the lower part. The pale-purple corolla is shallowly 5-lobed, opens to a funnel shape and measures ca. 3 cm in diameter. It has soft hairs on its upper part, and the lobes are commonly bipartite. This flower with many wrinkles may not be said to be elegant but it is uniquely attractive. The Japanese name originates from its blooming period that coincides with the abundance of singing “Suzumushi” (*bell-ringing cricket*) . ◇2014.10.09 Kikuchi Gauge, Kumamoto Pref.

スズラン
Convallaria majalis var. *manshurica*





23-A　“Suzu-ran”　Family: Asparagaceae　/ キジカクシ科 スズラン属

四国を除く日本各地と朝鮮半島からシベリアまでのアジア東部に分布する、草丈20〜35 cmの多年草で、草原に生えて花には芳香がある。根元から2枚の葉と１本の花茎が伸び、花茎の上部にはややまばらに10個ほどの花がつく。白い鐘形の花は径8 mmほど。先が浅く６裂してそり返り、葉より上で咲くことはない。全体が強い毒性を持つことはよく知られている。ヨーロッパの基変種ドイツスズランの英語名は「谷間の百合」だが、スズランは「鈴の様な花を咲かせる蘭」という和名。実際は百合でも蘭でもないのだが、この花にはスズランというさわやかな名前との違和感はない。スズランは道内の海岸草地や山麓草原で普通に見られる植物だが、平取町芽生では自生の群落が保護されており、他に類を見ないほどの規模で咲き誇る。◇2007.06.02　平取町、芽生

A perennial herb of 20-35 cm height yielding aromatic flowers, it is distributed in the grasslands of East Asia that includes various places of Japan except Shikoku, the Korean Peninsula and as far as Siberia. It has a pair of leaves emerging from the base of the plant, and a single slender scape that bears sparsely arranged up to 10 flowers in the upper part. Each white bell-shaped flower, ca. 8 mm across, is 6-lobed and tips are retorted. Flowers always come out below the leaves, and this is the characteristic difference between this Asian variety and European type variety popularly called “Le Lys dans la vallée” in French or “the Lily of the Valley” in English. The Japanese name of this species Suzuran derives from “an orchid (*ran*) with bell (*suzu*)-like flowers”. Though neither a lily nor an orchid in reality, its naming leads to no feeling of wrongness. This plant, however, is known for its overall strong toxicity. ◇2007.06.02 Memu, Biratori Town

ズダヤクシュ
Tiarella polyphylla





472-A “Zuda-yakusyu” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ズダヤクシュ属

日本全土から朝鮮半島を経てヒマラヤまで分布する草丈10〜40 cmの多年草で、山地帯〜亜高山帯の林下に生える。５裂するモミジ形の葉は茎の中程まで互生し、花序は長くて径3 mmの小さな花が数個〜25個ややまばらにつく。白い花弁のように見えるのは５裂した萼片であり、本当の花弁は線状で萼片より長く広がる。雄しべは10本あり花の中心で真っ直ぐに突き出すが、この雄しべと線状の花弁との組み合わせが、ズダヤクシュの花をちょっと変わった面白い花と思わせる由縁である。ズダヤクシュという和名が、「ぜんそく薬の材料」という意味なのはいろんな文献で紹介されている。とにかく派手な花ではないが、全体の風情が何となく優雅で、渓流沿いに群がって咲いているような所では、絶好の被写体になるのがいつものことだ。◇2012.05.29 札幌市、滝野

A perennial herb that grows 10-40 cm high in the low and middle mountain groves, it is found in a vast region including the entire Japan through the Korean Peninsula to Himalaya. Maple-like pentapartite leaves are alternately arranged up to the middle part of the stem, which bears long inflorescences comprising sparsely distributed rather small flowers, 3 mm across, the number of which ranges from several to as many as 25. There are 5 sepals that look like petals, and the linear petals are inconspicuous despite its superior length to the petals. A total of 10 erect stamens extrude from the core of the flower. The intricate and somewhat unusual combination of the linear petals and stamens make this flower a really interesting one. Although the flowers are not flamboyant, their overall elegance and their very nature of blooming in clumps along the mountain streams may make them suitable objects for photographer. ◇2012.05.29 Takino, Sapporo City

スミレサイシン
Viola vaginata var. *variegata*




493-B　“Sumire-saisin”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

西南北海道と本州全域の日本海側を中心に分布する日本固有の多年草で、山地の湿り気のある所に生えて草丈は5〜15　cm。葉は花より遅れて開くため、開花のベストタイミングでは開ききっていないことが多い。艶のある葉は心形で長さ5〜8　cmと大きく、葉柄も5〜10　cmの長さがある。花も葉も日本のスミレの中では最大級だし、葉柄と花茎が暗紫色なのも面白い。鮮やかな紫色の花は径2〜2.5　cmと大きく、唇弁の中央部には白地に濃紫色の筋模様がある。厚みのある5枚の花弁は一種独特の開き方で、全体に緩やかなしわがあり、紫色の他のスミレとはひと味違う風格がある。雪融け直後に真っ先に花を咲かせ、春の到来を実感させてくれる貴重なスミレでもある。サイシンという名前は、ウスバサイシン(p.49)と葉が似ているからとのことだ。◇2013.05.27　山形県、西川町

This perennial violet, 5-15 cm tall and indigenous to Japan, is distributed mainly in the Japan Sea side in SW Hokkaido and Honshu. It occurs in moist places within the mountain zone. Because the leaves open up after the flowers bloom completely, the leaves may still not be fully open during the peak flowering time of the year. The leaves, 5-8 cm long, are glossy and heart-shaped. With leaves and flowers being among the largest for the viola found in Japan and the petioles and scapes exhibiting dark purple color, this species is interesting. About 2-2.5cm wide flowers with 5 petals are bright purple, and the lip petal exhibits white and dark purple striated patterns. Thick petals, which uniquely open and thoroughly possess wrinkles, offer a taste superior to that of other purple varieties of viola. It is one of the first flowers that blooms immediately after thawing, and thus precious for nature lovers.　◇2013.05.27　Nishikawa Town, Yamagata Pref.

セイタカスズムシソウ
Liparis japonica




315-A “Seitaka-suzumushi-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 クモキリソウ属

日本全国の低地帯～亜高山帯の林下に生える多年草で、国外では朝鮮半島や中国にも自生する。大きな株では和名のとおりスズムシソウ(p.286)より背が高いが、背の低い株も多くある。花もスズムシソウに似ているが少し小さめである。地上にある偽球茎から2枚の根生葉を出し、葉は弱い光沢のある長楕円形で長さは5～10 cm、縁は縮れて縦筋が目立つ。花茎は2枚の葉の間から上に伸び、高さは普通10～20 cmほどだが、40 cmになるものもある。花茎の上部に数個～10数個の花をつけ、唇弁の大きさは長さ7～9 mmほど。側萼片は細長く、先が唇弁の下から飛び出している。側花弁は糸状で下に垂れ下がる。スズムシソウとは違って唇弁には筋が見られない。撮影地では通常タイプの株と、淡緑色の花をつけた株が隣り合って生えていた。◇2017.06.12 苫小牧市

A perennial orchid growing in forest of lowland to subalpine zones in entire Japan. Externally it distributes in Korean Peninsula and China. Large stock can be taller than the closely related Suzumushi-sou (p.286) reaching to 40 cm, but the height ranges normally between 10-20 cm. There are two opposing basal leaves, and the elongated-elliptical leaves are 5-10cm long, with wrinkled margin. At the upper part of scape, several to more than 10 flowers are attached. The lip petal is smaller than Suzumushi-sou, measuring 7-9 mm in length and 6-7 mm in width. Lateral sepals are needle-shaped and long enough to stick out from the lip’s frontal end. Lateral petals are thread-like and hang down. There is a variation for this orchid having green flower, and both types with normal brown flower and green flower variants, shown here, were growing side by side at the location where the photograph was taken. ◇2017.06.12 Tomakomai City

セツブンソウ
Eranthis pinnatifida

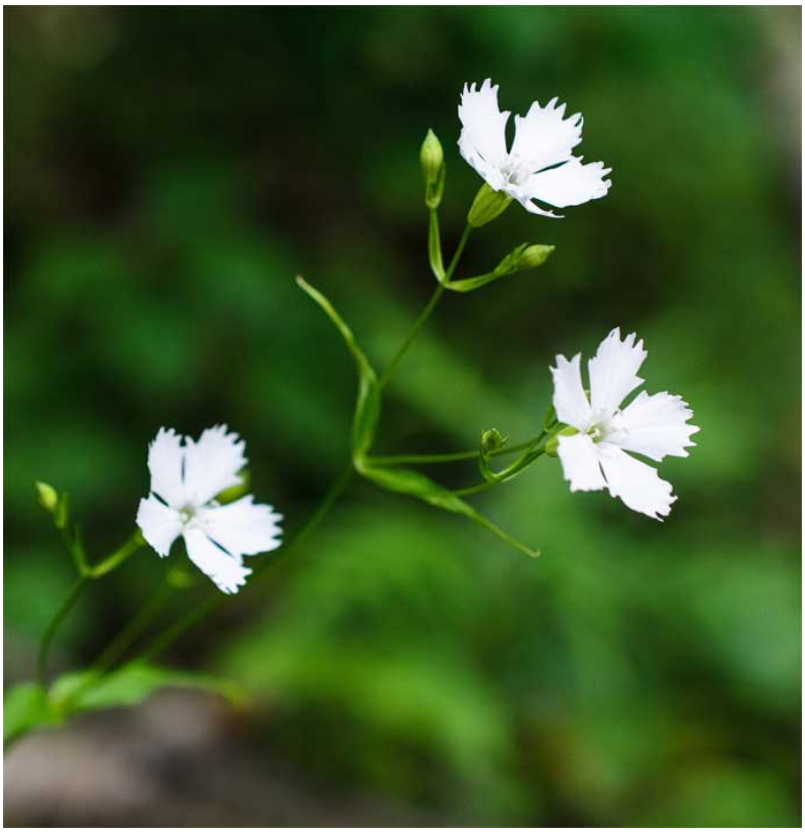



425-B “Setsubun-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 セツブンソウ属

山地帯の林下に生える日本固有の多年草で、関東から中国地方まで分布して草丈は5〜15 cm。石灰岩地帯の落葉広葉樹林内では、大きな群落となることも多い。根生葉には長い葉柄があり、５角状円形で３全裂し、裂片は羽状に細かく切れ込む。茎の先には不揃いに切れ込んだ苞葉をつけ、青みのある緑色と白っぽい葉脈が一種独特の雰囲気だ。苞葉の付け根から伸びる花柄の先に、径2 cmほどの白い花を１個つけるが、花弁のように見える白い萼片は５枚あり、表面には複雑な縦皺が目立つ。５つある真の花弁は退化し、先端が２つに分かれた黄色い密腺となっている。雄しべは多数あるが、葯が紫色で黄色い密腺とのコントラストが美しい。本州では最も早い季節に咲く草花で、開花すると必ずマスコミで取り上げられるが、それに値する美しい花である。◇2017.03.13 埼玉県、小鹿野町

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 5-15 cm tall, distributed in Honshu between Kanto and Chugoku districts, it grows in forests in mountain zones. Because it prefers limy soil, large colonies develop under deciduous broadleaf trees in limestone area. The basal leaves with long stem are pentagonal round-shaped and tripartite with pinnately notched lobes. Atop the stem, irregularly notched bracts are attached, and the bluish-green bract-lobes with white veins are uniquely characteristic. Single flower sits atop the peduncle extending from the base of bracts. The flower, ca. 2 cm wide, has 5 white petal-like sepals with distinctive parallel wrinkles on their surface. The 5 petals are transformed to yellow nectaries with notched tips. There are many stamens, and the purple anthers exhibit beautiful color contrast with the yellow nectaries. Setubun-sou is cherished as the earliest blooming flower in Honshu, and its unique beauty is outstanding. ◇2017.03.13 Ogano Town, Saitama Pref.

センジュガンピ
Silene gracillima





117-B　“Senjyu-ganpi”　Family: Caryophyllaceae　/　ナデシコ科 マンテマ属

山地帯～亜高山帯の渓流沿いや林下に生える日本固有の多年草。中部地方以北の本州に分布して、草丈は30～100 cm。葉は互生し、長さ4～15 cmの披針形で先が尖る。分かれた枝先に径2 cmほどの白い花がまばらにつくが、平開する花は５弁花で、花弁の先が数回浅く切れ込む。子房は緑色だが花糸と雄しべは花弁と同じ白色で、清楚な印象の花である。花が平開するタイプのマンテマ属には美しい花を咲かせる種が多いが、国内に自生して白い花を咲かせるのは、本種とタカネビランジの白花品種だけだろう。薄暗い林内に咲くこの花に出会うと、その清楚な美しさは強く印象に残る。センジュという名前の由来については、日光の千手が浜にちなむという説と、切れ込んだ花弁が千手観音の手に似ているからとする説があるようだ。◇2013.07.23　長野県、須坂市

This is a perennial herbaceous plant, 30-100 cm tall and indigenous to Japan, and distributed in Honshu northward from Chubu district. It occurs along streams and in forests in the mountains to subalpine zones. The leaves are alternate and 4-15 mm long lanceolate with pointed tips. Scattered white flowers, ca. 2 cm across, are attached to the top of the divided branches. The flowers opening flat have 5 petals, and the tips of petals are incised to several shallow notches. In addition to the petals, the style and pistils are also white. And, with the green ovary in center, this is a neat and clean flower. Although many species of genus *Silene* have beautiful flowers, this species and a white-flower form of Takane-birangi (*S. akaishialpina* f. *leucantha*) are the only two examples in Japan having the white flowers. An encounter to this flower in a shaded forest will impress the observer for its modest beauty. ◇2013.07.23　Suzaka City, Nagano Pref.

センダイハギ
Thermopsis lupinoides



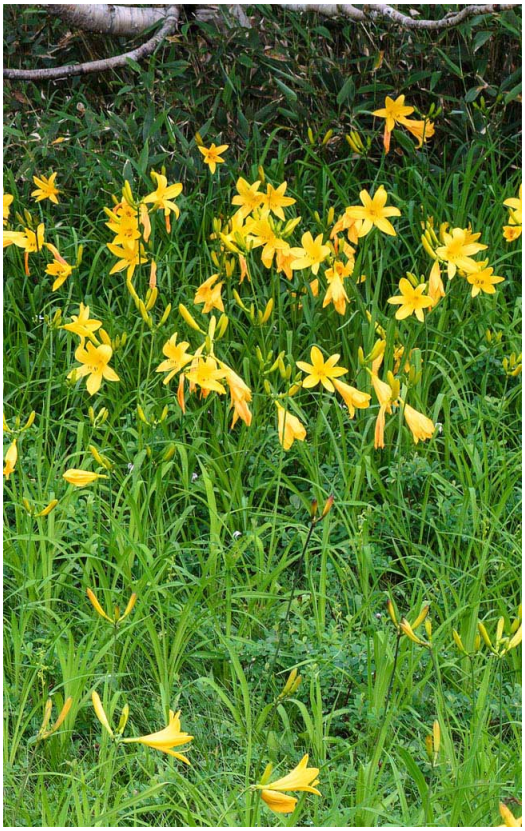


174-A “Sendai-hagi” Family: Fabaceae / マメ科 センダイハギ属

中部地方以北の本州と北海道の海岸地帯や草地に生える草丈40〜80 cmの多年草で、国外での分布範囲は朝鮮半島からシベリアまで。道内では山間部の道路脇でも見られるが、なんといっても多いのは海岸の原生花園で、6月に入ると、シーズン始めの花形役者として見事な花景色を展開する。葉は有柄の３出複葉で、小葉の長さ5〜7 cmと大きいため、群落をなすところでは結構なボリューム感がある。黄色い花はマメ科の特徴を示す長さ2〜2.5 cmの蝶形で、茎の先端の花序に多数つく様子は、種名にあるとおり外来種のルピナスを連想させる。しかし、花は似ているものの、北米に多くの自生種があるルピナスとは別の属で、葉の形も大分異なる。和名のセンダイハギについては、歌舞伎の「伽羅先代萩」にちなむという説が有力らしい。◇2016.06.07 白老町、ヨコスト湿原

A perennial herb that grows 40-80 cm tall in the coastal regions and grasslands, it occurs in Chubu district and northward in Honshu as well as in Hokkaido. Outside Japan, its range of distribution is from the Korean Peninsula to Siberia. Though it can be observed along the roadsides in the lower mountains of Hokkaido, you should visit the natural flower garden situated in coastal areas during the beginning of June in order to fully appreciate the splendid scene offered by these flowers. Leaves are trifoliate with petiole and leaflets are large (5-7 cm in length) such that occurrence of these plants in clumps give a massive sense. Yellow flowers characteristic of the legume family range in length from 2 to 2.5 cm, they are butterfly-shaped, and the tops of stalks have inflorescences comprising numerous flowers arranged in a pattern found in the lupines that are exotic species for Japan. Lupines belong to different genus and their palmately divided leaves differ clearly from that of this species. ◇2016.06.07 Shiraoi Town

ゼンテイカ
Hemerocallis dumortieri var. *esculenta*



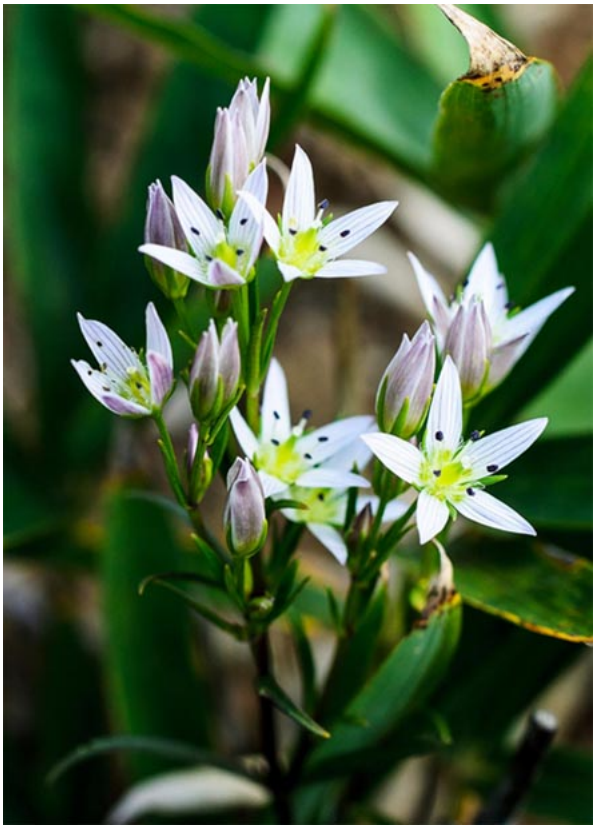


498-B “Zenteika” Family: Xanthorrhoeaceae / ススキノキ科 ワスレグサ属

中部地方以北に分布する草丈50〜70 cmほどの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリア東部まで分布する。葉は全て根生し、長さ45〜100 cmの線形で上部は垂れる。根生葉の間から長く伸びた花茎の先に橙黄色の花が横向に数個つき、長さは7〜9 cmと大きい。基本的には朝開いて夕方しぼむ１日花だが、２日目まで咲き残るものもある。本州では高原の湿地で大群落となり、尾瀬ヶ原や福島県の雄国沼などが有名だが、北海道では海岸地帯の原生花園に多い。ニッコウキスゲという和名は広く親しまれてきたが、APG分類体系ではゼンテイカと同じとされ、北海道でエゾゼンテイカと呼ばれてきたものを含めてこの変種に統一された。それにしても、これがユリ科ではなく、ススキノキ科というのには慣れが必要だ。◇2013.07.15　富山県、立山連峰弥陀ヶ原

A perennial herb growing as tall as 50-70 cm, it is distributed in a part of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Outside Japan, it occurs in a vast region from the Korean Peninsula to the eastern part of Siberia. Basal leaves, 45-100 cm long, are thin and oblong while the upper part is seen to hang down. A number of rather large (7-9 cm in diameter), orange-colored and laterally facing flowers are attached to the scape’s head. These are basically one-day flowers, opens in morning and withers in evening, but sometimes they may continue to bloom also the second day. In Honshu, sub-alpine swamps such as Oze-numa or Oguni-numa in Tohoku District are famous for the large colonies of this flower. In Hokkaido, however, it is common in the natural flower gardens situated in the coastal belts. We wildflower fanciers need a little more time to adjust ourselves for recent changes in classification of this variety at family level as well as in Japanese name. ◇2013.07.15 Midag-ahara, Tateyama Mt. Range, Toyama Pref.

センブリ
Swertia japonica var. *japonica*




190-B　“Sen-buri”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 センブリ属

日当たりの良い山地に生える草丈10〜30 cmの１〜２年草で、西南北海道以南の日本各地と、朝鮮半島や中国に分布する。北海道東部に多いチシマセンブリ(A:　p.259)よりは暖かいところを好む。ロゼット状の根生葉が冬を越し、春に薄紫色で断面が四角い茎を根元から数本直立させる。茎には長さ1〜3 cmの細長い線形の葉が対生する。秋になると枝先や葉脇から円錐花序をだし、沢山の白い花を咲かせる。花冠は径1.5　cmほどで深く5裂し、花冠裂片には縦に走る紫色のすじがあって上品な趣であるが、基部にある黄緑色の密腺に白い毛が生えているのは、やや興ざめというところ。一方、蕾の方は赤紫色の地に白いすじが栄えており、なかなか美しい。センブリの名前は、千回振りだしてもまだ苦いことによるのはよく知られている。◇2013.10.28　山口県、秋吉台

This 10-30 cm high biennial herb is distributed in Japan southward from the southwestern Hokkaido, the Korean Peninsula and China. Obviously this species prefers warmer climate than Chishima-senburi (A: p.259) that is found in the eastern and northern Hokkaido and further north. The basal leaves forming rosette remain through winter. Several of pale-purple colored stems rise up in spring, and opposing cauline leaves, linear and 1-3 cm long, attach to the stem. In autumn, the plant bears panicles atop the branches and leaf axils, and flowers, each of which is 1.5 cm across, bloom abundantly. Although the 5-lobed white corolla with purple striations on its surface makes the plant elegant, the presence of 2 nectaries accompanied by white pubescence slightly spoil the atmosphere. Buds in red-purple color are the other attractions, while their bright white striations glorify the beauty further. The whole plant of Senburi had been in use as the digestive medicine from time immemorial in Japan. ◇2013.10.28　Akiyoshi-dai Plateau, Yamaguchi Pref.

ソバナ
Adenophora remotiflora




91-B “Soba-na” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ツリガネニンジン属

山地の林縁や草原などに生える草丈50〜100 cmの多年草で、本州、四国、九州と朝鮮半島、中国に分布する。茎は一本立ちのこともあるが、大きな株では上方で枝分かれする。葉は卵形〜広披針形で互生し、長さ5〜10 cmでふちには荒い鋸歯がある。夏に枝の上部にまばらな円錐花序をつくり、青紫色の花が10〜20個ぶら下がるが、斜上する茎から形の良い花が下垂する様子は、とても雰囲気がよい。花冠は長さ2〜3 cmの漏斗状鐘形で、先は5裂して裂片の先は尖る。萼片は緑色の披針形で先が鋭く尖り、あまり広がらない。花柱は花冠よりあまり突き出さず、趣のある上品な花である。ソバナは昔から山菜として利用されてきた。和名の由来については、若菜を茹でるとそばを茹でるのと似た香りがするとする説の他に、いくつかの説がある。◇2008.07.30 新潟県、糸魚川市

This perennial herbaceous plant, 50-100 cm tall, is distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. Externally, it occurs in the Korean Peninsula and China. This plant, growing in forest margins and grasslands in mountain zone, is commonly single-stalked, but a large stock often has divided stalk in the upper part. The alternating leaves, 5-10 cm long ovate to wide lanceolate, have coarsely serrated margins. In the middle of summer, a sparse panicle develops on the upper stalk, and 10-20 bluish-purple flowers hang down. The corolla, 2-3 cm long, is funnel-like bell-shaped, and 5-lobed with pointed tips. The calyx lobes are green lance-shaped with pointed tips and stay closely along the corolla. The style may protrude slightly from the corolla. The posture of beautiful flowers, nodding from the obliquely extending stalk, is superb, and it gives rise to a noble atmosphere. By the way, this plant is well known as a delicious mountain vegetable since the ancient times. ◇2008.07.30 Itoigawa City, Niigata Pref.

ソラチコザクラ
Primula sorachiana





384-A “Sorachi-ko-zakura” Family: Primulaceae / サクラソウ科 サクラソウ属

北海道に固有の美しいサクラソウで、湿り気のある岩場に群れて咲き、草丈は3〜10 cmと小さい。空知川で最初に見つかったのでこの名が付いたというが、実際には空知地方には少なく、日高地方の山地の沢沿いの崖に多く生える。コザクラと呼ばれる種類はどれも似通った花を付けるが、ソラチコザクラの花は径1.5 cmほどで、花冠は5深裂し、裂片の先端の切れ込みが広角度で格好良い。しかし、葉の方はやや興ざめだ。長さ1〜 3 cmの狭卵形の葉は光沢がなくてざらつくし、枯れた昨年の葉が根元にへばりついているのもうれしくない。とは言ってみたものの、他の花の全く見られない深山の濡れた岩場で、この花があたりを独占して咲き誇っているのを見ると、これはもう北海道でも最高クラスの花景色であろう。◇2011.05.17　浦河町、元浦川上流

A small member of primrose, 3-10 cm tall and peculiar to Hokkaido, this species prefers wet rocky terrain and its flowers bloom often in clumps. The Japanese name Sorachi-kozakura is seemingly derived from the name of the Sorachi River in Hokkaido, but actually this flower is not that common in the Sorachi district. It occurs in much more quantities along the river scarps in the mountain regions of the Hidaka district. This species has ca. 1.5 cm sized 5-lobed flowers, whose lobes exhibit superb high-angle segmentation in their margins. The leaves, however, are not beautiful, against expectations. The 1-3 cm long and narrow ovate leaves appear dull and rough. Also, the sight of relicts of withered leaves at the plant-base from the previous year spoils the atmosphere further. Despite these shortcomings, the group of flowers of Sorachi-kozakura enjoying monopoly over the wet rocky grounds deep into the mountains is undoubtedly a first-class scenery anybody can expect in Hokkaido. ◇2011.05.17 Urakawa Town

ダイモンジソウ
Saxifraga fortunei var. *alpina*




466-A　“Daimonji-sou”　Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

沖縄を除く日本全土と、朝鮮半島からシベリア東部まで分布する草丈5〜40 cmの多年草で、海岸から高山までの湿り気のある岩上に生える。ダイモンジソウは珍しい植物ではないが、渓谷や渓流の湿った崖や岩場に生えており、葉も花も風情があって大変好ましい。厚みのある根生葉は長さ3〜15 cmの腎形で、掌状に5〜7浅裂して不規則な鋸歯がある。白い花は5枚の花弁を持ち、漢字の大の字に似るからこの名前、というのはよく知られているし、微笑ましい命名でもある。下2枚の花弁は長さ4〜15mmと変異が大きく、上の3枚との長さのバランスを見比べるのも面白いし、雄しべの赤い先端部と黄色い子房との対比も好ましい。「日本維管束植物目録」では、高山型を独立した変種ミヤマダイモンジソウとして認めていない。◇2012.09.07　えりも町、ニカンベツ川

This 5-40 cm high perennial herbaceous plant grows in most of Japan and the vast area from Korean Peninsula to the eastern part of Siberia. It is commonly found on wet cliffs and rock surfaces in gorges and valleys in coastal to alpine zones. Partly because of such habitat, people very much love it for the charming leaves and flowers. Thick basal leaves, 3-15 cm long and kidney-shaped, are palmately 5-7 lobed with irregularly toothed margins. Flowers have 5 white petals; the lower two rather long, and arrangement of these five petals resemble the Chinese character “dai” reflected in the Japanese name of this plant. An intricate balance, though highly variable and therefore interesting, exists among the lower 2 and upper 3 petals, and the contrast between the red tip of stamen and yellow-colored ovary is truly picturesque. Although the alpine variety has been considered as an independent variety, the taxonomic system employed here do not support this notion. ◇2012.09.07　Erimo Town

タカアザミ
Cirsium pendulum var. *pendulum*





42-A　“Taka-azami”　Family: Asteraceae　/　キク科 アザミ属

名前の通り高さ2.5　mにもなる大型のアザミで、中部地方以北に分布し、道端や空き地に生える。日本はアザミ大国で100種近くの種が自生するが、その多くは日本固有種で、大陸にもあるのは5種のみとのこと。タカアザミはその一つで、朝鮮半島から極東ロシアまで分布する北方系のアザミだ。まっすぐに伸びた太い茎から沢山の枝を出し、その枝先に100個以上もの頭花を咲かせる様子は、豪勢な花火かクリスマスツリーかという趣である。葉も大きくて長さ25　cmにもなる。遠目には取っつきやすい姿ではないが、近寄って花を見ると気分が変わる。頭花は細長くて長さ2.5〜3.5 cmほどだが、総苞片の並び方と淡紫色の筒状花が突き出す様子が面白いし、花と蕾が皆うなだれている様子も風流だ。私にとっては道内に自生するアザミの中では一番のお気に入りだ。◇2006.08.15　占冠町

As “taka” in the Japanese name implies, this is a big-sized thistle plant growing as tall as 2.5m. It occurs in parts of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. This plant can be seen along the edges of roads as well as open areas. With close to 100 naturally growing species, most of which are endemic, Japan is very rich in thistles. Of them, only 5 species are found in the Asian continent. This species is one of them and seems to prefer cooler climate occurring in wide area from the Korean Peninsula to the Russian Far East. Erect, slender and thick stem with plenty of branches bear more than 100 flower heads resulting in a magnificent scene that resembles either a grand firework or a Christmas tree. Leaves are large with their length as much as 25 cm. Thin and slender, ca. 2.5-3.5 cm long, flower heads look pretty along with the interesting arrangement of involucres and extrusive purple-colored tubular flowers, while an elegant scene results from the flagging of flowers and buds. ◇2006.08.15　Shimukappu Town

タカネアオヤギソウ
Veratrum maackii var. *longibracteatum*





270-B “Takane-aoyagi-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 シュロソウ属

高山帯の草地に生える日本固有の多年草で、本州の中部地方以北に分布し、草丈は20〜60 cm。従来ホソバシュロソウの変種といわれてきたが、「日本維管束植物図録」ではホソバシュロソウ自体が*V. maackii*の変種(var. *maackioides*)とされており、基変種は国内には自生しないようだ。葉は長さ6〜15 cmの披針形で、明瞭な縦皺がある。茎先に総状花序を出し、径1 cmほどの黄緑色の花を沢山つける。花被片は６枚で先が尖り、基部にある褐色の斑が中心を取り巻く円形につながる。放射状に配列した雄しべの先には黄色い葯がつき、黄緑色の花被片、褐色の丸い斑模様、黄色い葯の組み合わせはなかなか美しい。左図の右側には紫褐色の花をつける別変種の品種ムラサキタカネアオヤギソウが写っているが、これも美しい花である。 ◇2011.07.26 山形県、月山

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 20-60 cm tall, occurs in alpine grasslands in Honshu northward from Chubu district. Although it has been considered as a variety of Hosoba-shuro-sou, Hosoba-shurosou itself is now classified as a variety according to the reference book employed here. Therefore, the type variety must be a foreign plant, and I have no further information. This plant has alternating lanceolate leaves having distinctive parallel wrinkles. Atop the stem, a raceme consisting of many yellowish-green flowers, ca. 1 cm wide, develops. The flower has 6 tepals with pointed tips, and the brown blotches at its base form a circular ring at the center. Yellow anthers atop the radiating stamens are conspicuous. The combination of the yellowish-green tepals, the brown circular ring, and the yellow anthers make this flower fairly attractive. In the left figure, a form of another variety (var. *japonicum* f. *atropurpureum*) having purplish-brown flowers is also shown. ◇2011.07.16 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

タカネシオガマ
Pedicularis verticillata





342-B “Takane-shiogma” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

北半球の高山や寒冷地に広く分布する草丈5〜20 cmの１年草で、国内では日本アルプスと至仏山、北海道の大雪山系の一部に生える半寄生の高山植物。羽状に深裂する葉は長さ2〜5 cmの狭長楕円形で、普通は４枚、時には3〜6枚が輪生して、裂片には鋭い鋸歯がある。茎先に紅紫色の唇形花を横向に数段輪生状に付ける。上唇は舟形で少し尖り、長さ7 mmほどの下唇は、３つに分かれて横に広がる。本種は花色が濃いのと、草丈が低くて全体に占める花序の割合が大きいのでよく目立ち、ピンク系の美しい高山植物の代表格だ。ネムロシオガマ(A: p. 65)と同様に、花を真上から見ると車輪のように見えるところも面白い。日本アルプスではあちこちで見かけるおなじみの花だが、ヨーロッパアルプスでも、稜線の草地で群生する花が普通に見られる。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

This is an annual semi-parasitic alpine plant, 5-20 cm tall, distributed widely in the cold regions and high mountains in the Northern Hemisphere. Domestically, it occurs in the Japan Alps, Mt. Shibutsu in Kanto district, and in the restricted areas in Daisetsu mountain range in Hokkaido. The pinnately divided leaves are 2-5 cm long elongated oval with the lobes having sharply toothed margins. Atop the stem, several layers of red purple flowers verticillate. The pedicels are 1-3 mm long and hairy. The bilabiate flower opening sideward has the ship-shaped upper lip, and the lower lip, 7 cm long, is 3-lobed with horizontally spreading lobes. Because the flower has deep brilliant color and the inflorescence is comparatively large for the small statue of the plant, this is a conspicuous representative for the pink alpine flowers in Japan Alps. Similar to Nemuro-shiogama (A: p. 65), the top view of its inflorescence appears like a wheel. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

タカネスミレ
Viola crassa subsp. *crassa*





479c-B “Takane-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

東北地方のいくつかの山に分布する日本固有の多年草で、岩手山、秋田駒ヶ岳、薬師岳、焼石岳などの高山帯の砂礫地にはえ、草丈は5〜10 cm。根生葉は幅2〜4 cmの腎円形〜腎心形で濃緑色。縁に波状の鋸歯があり、上方に強く巻き込む。濃黄色の花は径２ cmほどで唇弁は大きく、暗紫色の筋がある。タカネスミレにはこの基亜種を含めて4つの亜種が識別されており、国内での分布は重なり合うことがない。このタカネスミレは秋田駒ヶ岳の大群落が有名で、他の植物が殆どない岩礫斜面を埋め尽くして咲くのは壮観である。この4亜種の形態上の違いは主に葉と花柱先端部の形態や毛の生え具合にあり、このタカネスミレは、１）葉に光沢があり、２）葉身基部と葉柄に毛があって、３）花柱先端部に突起毛がある、のが特徴とされる。◇2016.06.28 秋田県、秋田駒ヶ岳

A perennial herb specific to Japan growing in the sand/gravel covered grounds in the slopes of high mountains such as Mt. Iwate, Akita-Komagadake, Mt. Yakeishidake in the Tohoku district, it is 5〜10 cm high. Basal leaves, 2〜4 cm wide and elliptical~kidney-shaped, dark green in color and with wavy and serrated margins, are strongly rolled-up. Strongly yellow flowers, about 2 cm across, have large lip petals decorated with dark purple striations at base. Including this reference subspecies, there are 4 different subspecies of Takane-sumire in Japan such that their habitats don’t overlap. This viola is well known to form large clusters in Akita-komagadake, whose rocky/gravelly slopes are largely devoid of other vegetation and are thoroughly covered by its flowers giving rise to a magnificent scene. Shiny leaves, hairy growths in petioles and leaves, and projected hairs at the tip of styles, are peculiar to this subspecies. ◇2016.06.28 Mt. Akita-koma-ga-take, Akita Pref.

タカネツメクサ
Minuartia arctica var. *hondoensis*





112-B “Takane-tsume-kusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 タカネツメクサ属

中部地方の高山と東北地方の飯豊山に特産し、高山帯の砂礫地や岩場に生える日本固有の多年草。草丈は2〜6 cmと低いが茎は基部で多数分岐し、大きな株となってマット状に広がる。花のつかない枝の葉は線形で、長さは0.5〜2 cmあり、花のつく枝の葉はそれより短めである。葉には１脈があるが、ルーペで観察しなければ分からない。枝先に白い花が１個つき径は1 cmほど。花弁は５枚あり、長さ8〜9 mmで細長く、先端には細かい鋸歯がある。萼片の長さは花弁の半分ほどしかない。これは北海道の高山にあるエゾタカネツメクサの変種で、外見はきわめてよく似ているが、こちらの方が葉も花もやや小型である。分布域の重なるミヤマツメクサは葉に3脈があり、萼片は花弁の2/3ほどの長さで、花弁の先端が丸みを帯びることが多い。◇2017.07.20 長野県、木曽駒ヶ岳

A perennial herbaceous alpine plant, it is indigenous to Japan and occurs exclusively in Honshu, the Chubu district and Mt. Iide in Tohoku district. It occurs in gravelly and rocky places in the high mountains. It is only 2-6 cm in height, but the stalks are well divided at the base, and spread to form a large mat. The leaves on flowerless branches are 0.5-2 cm long and linear-shaped, while the leaves on flowering branches are shorter. The single white flower attached to the top of the branch is about 1 cm wide, and consists of 5 slender petals, that are 8-9 mm long with finely notched top ends. The calyx lobes measure about half than the petals. It is a variety of slightly larger Ezo-takane-tsume-kusa, distributed in Hokkaido as well as in the cold regions in the Northern Hemisphere. A similarly looking Miyama-tsume-kusa (*M. macrocarpa* var. *jooi*) ocurs in the same area, but its leaf has 3 veins and the terminal ned of petals are often rounded. ◇2017.07.20 Mt. Kiso-komaga-take, Nagano Pref.

タカネトウウチソウ
Sanguisorba canadensis subsp. *latifolia* var. *latifolia*





452-A “Takane-touuchi-sou” Family: Rosaceae / バラ科 ワレモコウ属

種レベルでは東北アジアと北米に広く分布する草丈40〜80 cmの多年草で、この変種は国内では北海道と本州中部の高山に分布するが東北地方にはない。日本にはワレモコウ属が10種ほどあるが，その中では、花序が直立するこのタカネトウウチソウが最も端正なたたずまいと言えよう。根生葉はこの仲間に共通の長い奇数羽状複葉で、長さ3〜5 cmの小葉が5〜7対あり、花が無くてもすぐにワレモコウ属と見当が付く。長さ10 cmにも達する穂状花序は下から咲きあがり、夏の終わりの大雪山で真っ白な花穂が林立する様子は，遠くからも目立って美しい風景である。花には花弁がなく，白く見えるのは長さ1 cmで先のふくらんだ雄しべだが、ワレモコウ属に多い特長として、赤味のある花穂をつけることがある。◇2006.08.27　大雪山系北海沢

At the species level, this perennial herb is widely distributed in NE Asia and North America. The present variety, growing ca. 40-80 cm tall, occurs in the alpine zone of Hokkaido and the middle part of Honshu but not in the Tohoku district. Of the 10 species of genus *Sanguisorba* known in Japan, this flower with erect inflorescences is the most descent looking. Large-sized pinnate compound leaves are common to this member that is worthy a look even in the absence of flowers. Spikes, reaching up to 10 cm in length, bloom gradually from bottom to top. In the Daisetsu mountain range of the late summer, you can observe a conspicuous and beautiful scene created by the pure white spikes standing together in large numbers. Flowers has no petals, but white stamens, ca. 1 cm long with inflated tops, make the spikes conspicuous. As a common feature of this genus, spikes with reddish tone occur occasionally. ◇2006.08.27　Daisetsu mountain range

タカネナデシコ
Dianthus superbus var. *speciosus*




111a-B “Takane-nadeshiko” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ナデシコ属

ユーラシア大陸北部に広く分布する草丈15〜40 cmの多年草で、日本では北海道と中部地方以北の本州に分布する。国内では高山帯の岩礫地や草地に生え、草丈は15〜40 cmほど。全体に白味を帯びた青緑色で、株立ちとなって上部で分岐する。葉は対生し長さ3〜7 cmの線形。花は茎の先に1〜3個つき、径4〜 5 cmほどで紅紫色だが、色の濃さは変異が大きい。花弁は 5枚で、先端の３分の２くらいまで細かく深裂する。タカネナデシコは低地に生えるエゾカワラナデシコ(p.74)の高山型変種で、基変種と比べて花弁の切れ込みが深い。国内で普通「ナデシコ」と呼ばれるカワラナデシコとは兄弟変種の関係にあるが、草丈が1 mにもなるカワラナデシコと比べると、こちらの方は随分コンパクトでまとまりがよい。◇2011.07.26 長野県、八方尾根

This perennial herbaceous plant, 15-40 cm tall, is distributed in Hokkaido and Honshu, northward from Chubu district. It grow in gravelly places or meadows in alpine zones. Outside Japan, it occurs widely in the northern parts of Eurasian Continent. It has wholly whitish blue-green color and many uprising stalks that split in the upper parts. The leaves are opposite and linear-shaped with 3-7 cm length. 1-3 flowers, each 4-5 cm in diameter, bloom atop the stalks. The flower has 5 petals colored pink-purple, with a widely varying color intensity. The upper two third of the petals is finely divided. Takane-nadeshiko is an alpine-type variety of Ezo-kawara-nadeshiko (p.74) occurring in lowland, and its petals are more deeply incised than those of the type variety. Compared to another variety Kawara-nadeshiko (var. *longicalycinus*), commonly known as simply “Nadeshiko” in Japan and growin up to 1 m high, this variety is compact and more pleasing to the eye. ◇2011.07.26 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

タカネバラ
Rosa nipponensis

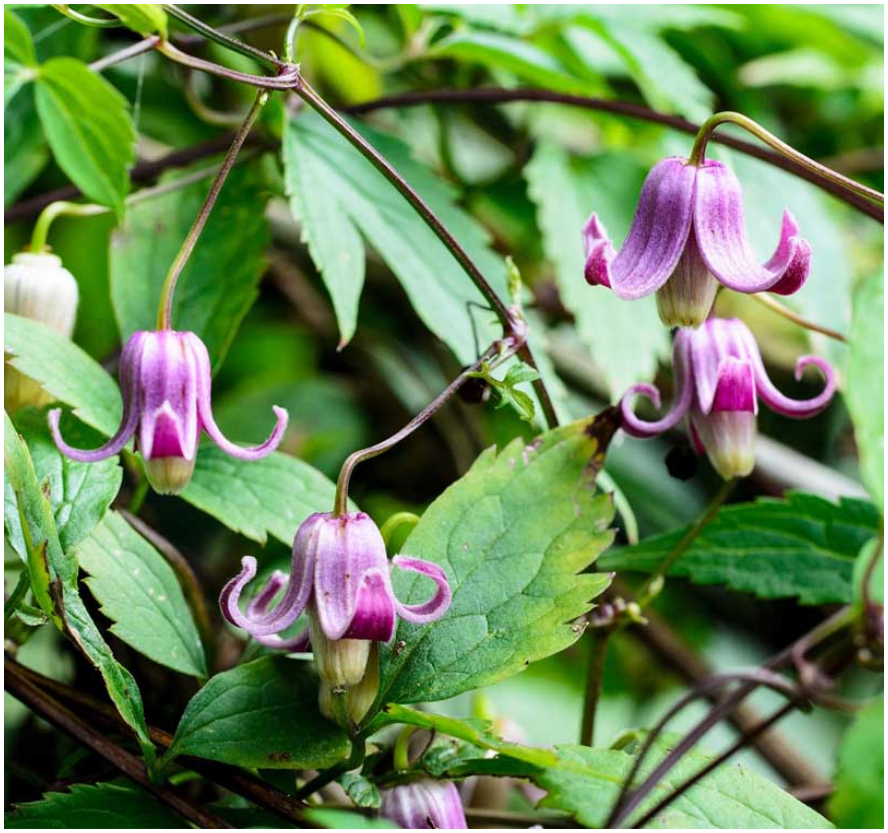


448-B　“Takane-bara”　Family: Rosacae　/　バラ科 バラ属

中部地方以北の本州と四国に分布する落葉低木で、高さ1〜2　mになる日本固有種。亜高山や高山帯の日当たりの良い草地や岩礫地に生えて、紅紫色の鮮やかな花を咲かせる。葉は奇数羽状複葉で小葉は3〜4対あり、小葉の長さは2〜3　　cm。分岐した枝先に径4〜5 cmの花を1〜2個つける。花弁は５枚あり、広倒卵形で先が少しくぼむことが多い。タカネバラは、ユーラシア大陸北部に広く分布して本州での分布範囲が重複するオオタカネバラの変種とされて来たが、「日本維管束植物目録」では独立した種に格上げされている。両者は同じ様な環境に生え、よく似ているが、タカネバラの方が花が少し大きめで、小葉の先が丸いという違いがある。これに似た花をつける種は北米にもヨーロッパにも沢山あり、どれも鮮やかな花色で魅力的である。◇2013.07.11　新潟県、糸魚川市

This deciduous shrub, indigenous to Japan and 1-2 m tall, is distributed in Honshu northward from Chubu district and Shikoku. It occurs in sunny grasslands and gravelly places in subalpine to alpine zones. The leaves are odd-numbered pinnate compound with 3-4 pairs of leaflets that are 2-3 cm long each. Atop the divided branch, 1-2 bright rosy-pink flowers, 4-5 cm across, bloom. The flower has 5 petals that are broad obovate, commonly with dented tips. It had been regarded as a variety of Oo-takane-bara (*R. aciculris*), distributed widely in Asia. In the reference book employed here, however, the present species is elevated to an independent species. These two species grows in similar habitats, but this species has a larger flower and rounded tips of leaflets. There are many species bearing similar flowers in North America and Europe. All these flowers are beautiful and attractive, but the title of the largest flower goes to Hama-nasu (A: p.158) growing in Asian sea coasts. ◇2013.07.11　Itigawa City, Niigata Pref.

タカネハンショウヅル
Clematis lasiandra





415-B “Takane-hansyou-zuru” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 センニンソウ属

近畿地方以西の西日本に分布する蔓性の低木で、国外では台湾や中国にもある。周りの樹木に絡まって伸び、蔓の長さは3〜4 m。タカネとは名付けられているが、実際には低山から亜高山帯までに自生し、道路脇の藪でも見られる。ハンショウヅル(p.404)は前年に延びた蔓に春の花をつけるが、本種はその年に伸びた枝に秋の花が咲く。葉は２回３出複葉で長い柄の先に付き、上部では対生する。小葉は長さ5〜10 cmの卵形で、先が尖って粗い鋸歯がある。花は長さ1.5〜2 cmの鐘形で、長い花柄の先に下向きに付く。萼は４裂して裂片の先は外側に反り返り、径1.5 cmほどに開くが、外側は白っぽくて内側は美しい紅紫色である。多数の雄しべが筆状にまとまり、クルリと反り返った萼裂片との組み合わせが実にチャーミングだ。◇2014.10.10 福岡県、平尾台

A woody climber distributed in western Japan westward from Kinki district, it also occurs in China and Taiwan. It extends the vine by clinging to adjacent trees, and attains a length of 3-4 m. Despite the Japanese name Takane (meaning *high mountain*), its habitat ranges from lowlands to subalpine zones. Hanshou-zuru (p.404) produces spring flowers on the vine continued from the preceding year, but this species opens autumn flowers on the vine extended in the same year. The leaves, 2-times trifoliate, are attached to long petiole, and oppose at the upper part of vine. The leaflets are 3-10 cm long ovate, with pointed tips and coarsely toothed margins. The nodding flower, 1.5-2 cm long and bell shaped, is attached to the long peduncle. The calyx tube is 4-lobed and the tips of lobes reflex backward. The color contrast, between the whitish external surface and the red purple inner surface, is strikingly beautiful. Also the combination of the many stamens clustering like a point of brush, and the overturned calyx lobes are charming. ◇2014.10.10 Hiraodai Plateau, Fukuoka Pref.

タカネビランジ
Silene akaishialpin



116-B　“Takane-birannji”　Family: Caryophyllaceae　/　ナデシコ科 マンテマ属

南アルプスの高山帯に特産する日本固有の多年草で。岩場や砂礫地に生えて草丈は10〜30 cm。根茎はよく分岐して多くの茎を立ち上げるが、花をつけない茎はあまりのびない。葉は長さ15〜40 mmの披針形で先は鋭く尖り、茎に対生するが、上部や下部の葉は小さい。茎の先から1本〜数本の花柄を伸ばし、その先に紅紫色の花が上向きに平開するが白花の品種もある。花は径25〜30　mmの5弁花で、花弁の先は2中裂する。花弁は不規則に配列し、規則正しく並んだ花はまず見られない。萼筒は長さ10〜12　　mmの筒形で、萼筒と花柄には腺毛がある。花のよく似たオオビランジ(p.129)は、萼筒と花柄が殆ど無毛である点が、本種との違いとされる。写真の株は比較的風当たりの弱い所に生えていたので、稜線の株よりは茎が長くのびている。◇2017.07.19 長野県、伊那市

A perennial herb specific to Japan, it grows within the rocky, sandy and gravelly grounds within the high mountain belts of the Japanese Southern Alps. Its stalk is 10〜30 cm high. The basal root-stem branches to give rise to numerous stalks, but the flowerless stalks do not grow that much. Leaves are 15〜40 mm long, lance-shaped, with sharply pointed tips, opposite along the stalk and rather small in size in the lower and upper parts. The tip of the stalk gives rise to single to several peduncles, whose tips bear mainly pink but also white flowers that open facing up. Each flower, of about 25〜30 mm diameter, has 5 petals with moderately bipartite tips. Petals occur randomly, as is the case with flowers that show irregular arrangement. Calyx tube is 10〜12 mm long and tubular, and along with peduncles has hairs. The closely related species Oo-biranji (B: p.251) has similarly looking flowers, but the lack of hairs on the calyx tubes and peduncles differentiate it from the present species. ◇2017.07.19 Ina City, Nagano Pref.

タカネマツムシソウ
Scabiosa japonica var. *alpina*



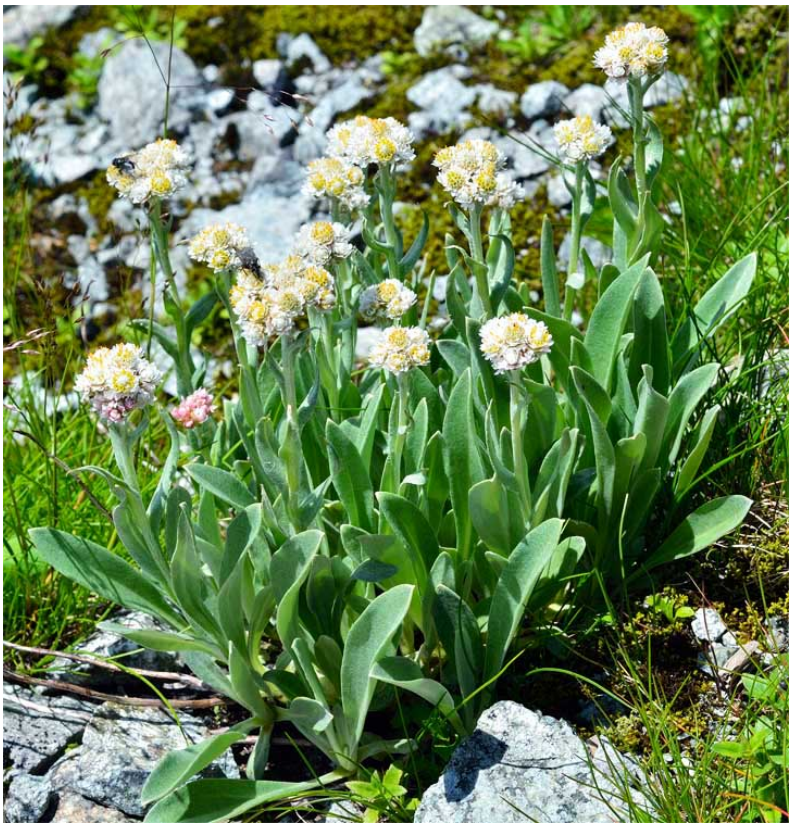


106-B “Takane-matsumushi-sou” Family: Caprifoliaceae / スイカズラ科 マツムシソウ属

高山の日当たりの良い草原に生える２年草で、草丈20～30 cmの日本固有の植物。本州の中部地方以北と四国に分布する。本州、四国、九州の高原に生えるマツムシソウの高山型変種で、基変種より大きめの花と低い草丈が特長である。長い柄のある根生葉は集まってつき、長さは10～20 cmの倒披針形で羽状に全裂する。茎葉は対生し、上部のものほど小さくなる。茎先や葉腋から花柄の先に径3～5 cmの青紫色の頭花を一つ上向きにつける。外側の小花は大型で５裂し、外側の３裂片は大きい。中心部の小花は小さい筒状だが、花冠の一部は少し伸びている。内側の小花は外側の小花に続いて開花するが、内側の小花が開花した直後が最も美しい。この花が開花すると、夏山シーズンもピークを過ぎかかっていることを実感する。 (A: p.249)◇2014.08.05 長野県、八方尾根

A 20-30 cm tall and indigenous to Japan biennial herbaceous plant, it grows in sunny alpine meadows in Honshu northward from Chubu district and in Shikoku. It is an alpine-type variety of Matsumushi-sou. It has larger flower and shorter height compare to the type variety. The basal leaves, 10-20 cm long oblanceolate with long petiole, are pinnately divided to leaflets, and many of them gather at the plant base. The opposing cauline leaves become smaller upward. Atop the stem, a bluish-purple flower head, 3-5 cm across, opens flat. The peripheral florets are large and 5-lobed, with the outer 3 lobes being larger than the others. The inner florets are tubular, but the corollas are partly inflated. The peripheral florets bloom first and it is followed by the inner florets. In my opinion, this flower head is most attractive immediately after the blooming of the inner florets. ◇2014.08.05 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

タカネヤハズハハコ
Anaphalis lactea



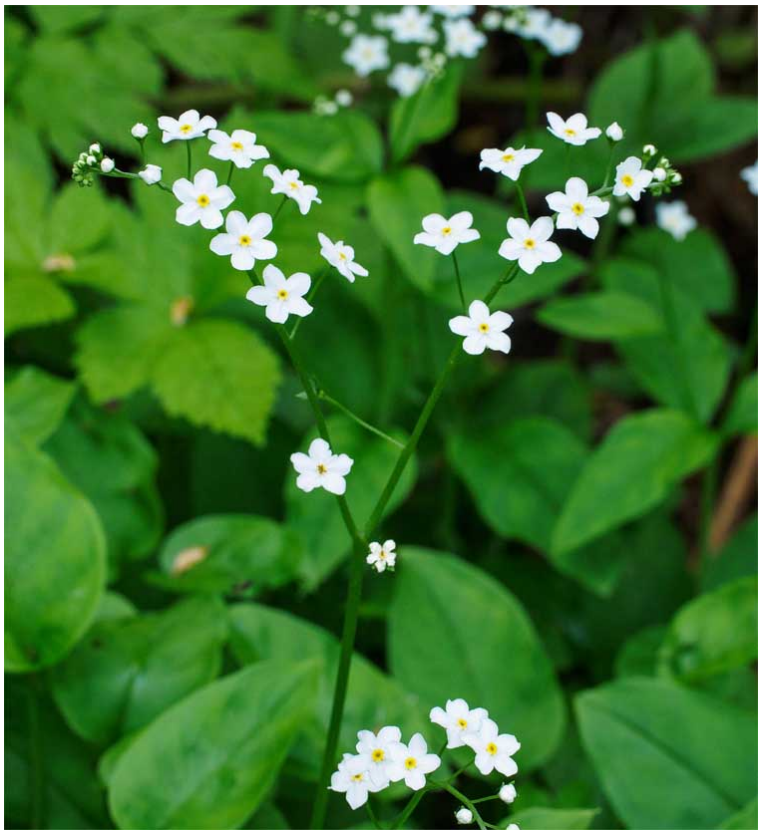


29-B “Takane-yahazu-hahako” Family: Asteraceae / キク科 ヤマハハコ属

本州の中部地方以北と北海道の亜高山～高山帯で、日当たりの良い草地や礫地に生える多年草で、草丈は10～40 cmと変化が大きい。北海道アポイ岳に特産し、従来は品種アポイハハコとされていたものもこれに含まれ、国外では中国にも分布する。全体に白い綿毛が密生し、白っぽく見える。茎葉は長さ4～10 cmの倒披針形で基部はしだいに細くなる。頭花は散房状に密につき、筒状花のみからなるが、6～7列の総苞片が筒状花を取り囲む。総苞片は白色だが下部は淡紅色を帯び、時には全体がピンク色に見えるものもある。この種は何といっても葉に存在感がある。形の良い葉が揃って上を向き、一見ドライフラワーを思わせる頭花との組み合わせは、ヤマハハコやカワラハハコなど、より低いところに咲く近縁種とは別格の風格がある。◇2011.07.23 富山県、立山浄土山

This perennial herbaceous plant of variable height of 10-40 cm is distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. It grows in sunny grasslands and gravelly grounds in subalpine to alpine zones. Apoi-hahako that has been treated as an endemic form occurring exclusively in Mt. Apoi in Hokkaido is now considered as undistinguishable. Outside Japan, this species occurs in China. It is wholly covered by dense white hairs, and appears whitish. The cauline leaves, 4-10 cm long, are oblanceolate with gradually narrowing basal parts. The flower heads forming a cluster are spherical-bell shaped, and consist of only tubular florets surrounded by 6-7 rows of involucre scales. The involucre scales are normally white except the pale-pink basal parts. However, entirely pink-colored involucre scales are observed occasionally. This species with upright array of beautiful leaves and the flower heads, looking as if composed of dry flowers, exhibits a special beauty. ◇2011.07.23 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

タチカメバソウ
Trigonotis guilielmii





85-A　“Tachi-kameba-sou”　Family: Boraginaceae　/ ムラサキ科 キュウリグサ属

山地の渓流沿いに群がって咲くことの多い草丈 20〜40 cmの多年草で、北海道西南部と本州の日本海側に分布する日本固有種。全体に柔らかい感じで、互生する卵形の葉が亀の甲に似るとして和名がついたが、それほど似ているわけでもない。茎は上部で二又になることが多く、径7〜10　mmほどの花を沢山つける。花冠は５裂して平開し、白色のものが多いが青紫がかったものもある。先端の丸まった花弁状裂片と、オレンジ色の花筒上部とのバランスが好ましい。ムラサキ科の常として、葉の付き方、花の付き方、個別の花の様子の全てが雅な感じで、咲いている環境も合わせて、さわやかな感じのする気持ちの良い植物だ。どこにでもある花ではないが、生えているところでは群落を作っており、渓流沿いの登山道を歩くのが楽しくなる。◇2017.06.19　札幌市、朝里峠

A perennial herb of 20-40 cm height and endemic to Japan, this plant often flowers in clumps along streams in mountains. It occurs widely in SW Hokkaido and Honshu in the Japan sea side. Generally soft, its alternate ovoid leaves seemingly resemble the tortoise (*kame*) shells and hence the Japanese name Tachi-kameba-sou. The upper part of stem has commonly two prongs, each of which bears many flowers 7-10 mm across. 5-lobed corolla that opens flat is often white but occasionally exhibits bluish purple tones. The proper balance among the roundish petaloid lobes at the frontal tip and the upper part of the orange-colored floral tube makes the flowers cute. The overall arrangement of leaves and flowers as well as the details of individual flowers are all attractive. These features together with the environment this plant grows in create refreshing and pleasant feeling about this plant. Although not ubiquitous, flowers of this plant are seen to bloom in clumps wherever they are.　◇2017.06.19　Asari Pass, Sapporo City

タチギボウシ
Hosta sieboldii var. *rectifolia*





24a-A　“Tachi-giboushi”　Family: Asparagaceae　/ キジカクシ科 ギボウシ属

ギボウシ属の進化の中心は日本列島ということで、日本固有の種と変種が多くあり、その多くは地域性が強くて狭い範囲に分布する。しかし、タチギボウシは分布範囲が広く、本州の中部地方からサハリンやシベリアにかけて分布する多年草で、低地～亜高山帯の湿原に生え、草丈は40　cm～1　mほど。ギボウシの栽培品種は国内で古くから庭植えされており、西欧の庭園でも広く受け入れられている。どこでも見かけるおなじみの花だが、本変種の花は、形といい濃い紫の縞模様といい、よく見ると大変おしゃれな美花だ。葉の長さは15～30　cmで縁が少し波打ち気味。総状花序にやや下向きにつく花は下から順に咲き、花の長さは5～6　　cmくらい。真夏の高層湿原では群れをなして咲きほこり、風に揺れる様は実にさわやかである。◇2016.08.10　白老町、ヨコスト湿原

Believed to develop being centered in the Japanese Islands, many of the species and varieties from genus *Hosta* are endemic to Japan, and their range of distribution is limited to narrow areas. This variety, however, occurs in wide area between the Chubu district in Honshu and Sakhalin as well as Siberia. A perennial herbaceous plant occurring in lowlands to sub-alpine marshes, it grows 40-100 cm tall. Cultured varieties of this genus have been planted in Japanese gardens for hundreds of years, and are popular in present European gardens too. This is a common flower that can be seen everywhere, but a close look on the naturally grown flowers of this variety reveals its attractiveness anew. Particularly, the trumpet-shaped flowers in dark purple and violet striped patterns are extremely beautiful. The margins of leaves, each ca. 15-30 cm long, exhibit gentle undulations. Racemed and somewhat down facing flowers bloom in sequence from bottom to the top, and each flower is ca. 5-6 cm long.　◇2016.08.10　Shiraoi Town

タチフウロ
Geranium krameri



196-b “Tachi-fuuro” Family: / フウロソウ科 フウロソウ属

本州の東北地方から中部地方にかけてと、四国、九州の山地草原に生える多年草で、草丈は30〜70 cmほど。国外では北東アジアに広く分布する。葉は掌状で深く5〜7裂し、裂片はさらに切れ込んで、表面と裏面脈上には毛が密生する。分岐した茎頂に1〜3個の花をつけるが、一度に開花するのは一輪だけのことが多い。花は径2.5〜3 cmの5弁花で、赤紫色が基本だが色の淡いものが多く、殆ど白に近いものまである。花弁には基部に毛が生えており、中程まで濃赤紫色の筋が入る。撮影地ではアサマフウロ（p.11）と混生するが、タチフウロは花が小さめで、色も薄いことから識別は容易である。ハクサンフウロ(p.392)の花とはよく似ているが、ハクサンフウロの方が花弁の幅がやや狭く、脈の色がやや薄いことが同定のポイントであろう。◇2013.08.07　長野県、霧ヶ峰高原

This is a perennial herbaceous plant, 30-70 cm tall, distributed in Honshu between Tohoku and Chubu districts, in Shikoku, and Kyushu. It occurs in meadows in mountain zones. Outside Japan, it occurs widely in the northeast Asia. The leaves are palmately divided into 5-7 lobes, and lobes are divided further. Atop the divided stems, 1-3 flowers develop, and flower blooms singularly in sequence. The flowers are 5-petalled and 2.5-3 cm in diameter. The color of flower is basically rosy pink, but light-colored flowers are common, even in the almost white flower. The base of petal is hairy and deep reddish-purple veins run on its lower section. In the highland, where this picture was taken, flowers of this species are mixed with that of Asama-fuuro (p.11), but due to the smaller size and paler flower color of Tachi-fuuro, identifying it is easy. It is also similar to Hakusan-fuuro (p. 392), the wider petals and more distinct purple veins help its identification. ◇2013.08.07 Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

タテヤマウツボグサ
Prunella prunelliformis




219-B “Tateyama-utsubo-gusa” Family: Lamiaceae / シソ科 ウツボグサ属

中部地方以北の本州で亜高山帯～高山帯の草地や礫地に生える日本固有の多年草で、草丈は20～50 cm。対生する葉は先の尖った狭卵形～広卵形で長さは3～8 cm。茎の先に紫色の花が数段輪生するが、この花は、他に類を見ない鮮やかな色である。花冠は長さ2.5～3.2 cmの唇形で、上唇はかぶと状にふくらむ。下唇は上唇より短く、３裂して中央裂片はさらに浅く切れ込む。平地に多いウツボグサより全体に大型で、花も大きくて花色もより鮮やかだ。和名のウツボは、花穂を矢を入れる「うつぼ」という道具に見立ててつけられた。この花は夏山の登山道脇で普通に見られ、ハイカーにはおなじみの高山植物だ。和名にに因む北アルプスの立山では、高原道路の脇に群生しており、登山バスの窓から鮮やかな紫色の花邑を見ることができる。◇2011.07.22 富山県、立山

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 20-50 cm in height, distributed in Honshu northward from Chubu district, it occurs in grasslands and gravelly places in subalpine to alpine zones. The opposite leaves are 3-8 cm long and narrow to wide ovate without stem. The base of leaf is round and the tip is pointed. The purple flowers make several whorls atop the stem, and the flower is conspicuous with brilliant and unique hue. The corolla is 2.5-3.2 cm long bilabiate with the helmet-like upper lip. The lower lip is shorter than the upper lip, and 3-lobed with the central lobe further divided into shallow segments. It is taller and have larger and more brilliant flower than Utsubo-gusa (*P. asiatica*) that is common in lower altitudes. This plant occurs commonly along the summer trails in high mountains, and many climbers are familiar with its flowers. In the Tateyama mountain range, visitors can enjoy parades of this beautiful flower from the bus windows. ◇2011.07.22 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

タテヤマリンドウ
Gentiana thunbergii var. *minor*




182a-B “Tateyama-rindou” Family: Gentianaceae / リンドウ科 リンドウ属

湿原に生えるハルリンドウ(p.403)の高山型変種で、草丈5〜15 cmの２年草。基変種は国外にも分布するが、この変種は日本に固有の植物で、本州の中部地方以北と北海道西部に分布する。北海道では低地の湿原や湿地に自生するが、本州では高山の稜線にも生える高山植物だ。根生葉はロゼット状で長さ1.5〜2 cmの卵形〜狭卵形。茎葉は披針形で小さい。根生葉の葉数と茎の数は、ハルリンドウより少ない。茎の先に長さ1.5〜2 cmの花を一つずつ上向きにつける。花冠は５裂し、裂片は副片とともに斜開する。通常は、花冠の周囲が淡青紫色で基部には帯紫白色の地に紫色の斑点がある花を湿原で見ることが多い（右図）。しかし、最初に見つかった立山では、岩場や乾いた草地に咲く品種シロバナタテヤマリンドウが圧倒的に優勢である（左図）。◇2017.08.04 富山県、立山

A biennial herbaceous plant, 5-15 cm tall, distributed in Honshu northward from Chubu district and in western part of Hokkaido, it is the alpine-type variety of Haru-rindou (p.403). Contrary to the type variety, it is indigenous to Japan. Although this gentian grows in swamps in lowlands of Hokkaido, it occurs mainly in subalpine to alpine zones in Honshu. The basal leaves forming rosette are 1.5-2 cm long ovate to narrow-ovate, and the cauline leaves are smaller and lanceolate. The number of basal leaves and flowering stalks are fewer compared to the type variety. Single flower, 1.5-2 cm long, blooms upwardly atop the flowering stalk. The corolla is 5-lobed and the lobes open obliquely together with the folds. Normally, the periphery of the lobes and folds are pale bluish-purple, whereas the inner surfaces are purplish-white, dotted with many purple spots. In Tateyama mountain range, where this gentian was first discovered, however, the white flowered form (f. *ochroleuca*) is more common than the purple flower. ◇2017.08.04 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

タニギキョウ
Peracarpa carnosa var. *carnosa*





100-A　“Tani-gikyou”　Family: Campanulaceae　/　キキョウ科 タニギキョウ属

日本全土の低地から亜高山帯までの湿った林下に生える草丈10 cmほどの軟弱な多年草。カムチャッカ半島から朝鮮半島までの日本周辺地域に広く分布し、ヒマラヤにある基準種の変種とされてきたが「日本維管束植物目録」では基準変種と同一とされている。細かい地下茎が枝分かれし、その先端が地上茎となるため群生することが多い。互生する葉は径6〜20 mmの卵円形で縁には少数の鈍い鋸歯がある。茎の先端や上部の葉脇から花柄を伸ばし、葉より上位で上向きに鐘形の花を1個つける、花冠は５深裂して径1 cmほどに開くが、4深裂する花も多い。花色は白が圧倒的に多いが、一部にはわずかに紫色を帯びる花もある。小さな花は単独ではあまり目立たないが、群生するとよく目立ち、形の良い葉と端正な星形の花の組み合わせが好印象だ。◇2012.05.20 恵庭市、恵庭公園

This perennial herbaceous plant, approximately 10 cm tall, occurs in area from Hokkaido to Kyushu and grows under wet forest or along streams in lowland to subalpine zones. Outside of Japan, it is distributed in the north-east Asia between the Korean Peninsula and Kamchatka Peninsula, where it had been regarded as a variant of the type variety growing in Himalaya. In the classification system employed here, however, the variety in Japan and neighboring NE Asia is considered as identical with the type variety. This plant often forms colony. The alternating leaves are rounded ovate measuring 6-20 mm across with a few dull notches. Peduncles extend from top of the stem or upper leaf axils, and solitary bell-shaped flower opens upward. The corolla measuring approximately 10 mm across is normally white and is deeply 5-lobed, but 4-divided flower is not rare and pale-purple flower can occasionally be found. ◇2012.05.20 Eniwa City

タマガワホトトギス
Tricyrtis latifolia var. *latifolia*




256-B “Tamagawa-hototogisu” Family: Liliaceae / ユリ科 ホトトギス属

東北地方から九州まで分布する、草丈30〜100 cmの日本固有の多年草で、山地帯〜亜高山帯の渓流沿いや湿った林内に生える。茎は直立または斜上し、少しジグザグに曲がる。葉は互生し、長さ5〜18 cmの広楕円形で先は鋭く尖り、基部は茎を抱く。茎頂と上部の葉腋から散房花序を出し、径3 cmほどの黄色い花を少数つける。花被片は６個で内側に紫褐色の斑点が多数あり、外花被片の基部はふくらむ。３裂した花柱には線状突起がたくさんある。種レベルでは、東日本で唯一の黄色い花をつけるホトトギスで、最も寒いところに生えるホトトギスでもある。山形県では渓流沿いで普通に見られるし、白馬山麓にも多いが、全国的には比較的稀な花だそうだ。北海道と東北地方の一部には変種ハゴロモホトトギスがあるが、外見上の違いは少ない。◇2008.07.30　新潟県、糸魚川市

A perennial herbaceous plant, 30-100 cm tall and endemic to Japan, it is distributed from Tohoku district to Kyushu. It grows in moist forests and along streams in mountains and subalpine zones. Alternate leaves are 5-18 cm long and broad oval in shape. A cluster stands atop the stem and from upper leaf axils, and a few yellow flowers bloom upward. The flower, partially opening to 3 cm diameter, has 6 tepals that have many purple-brown spots inside. The outer perianths have bulges at their bases. Common to other species of the genus, the style is tripartite and covered by many linear projections. At the species level, this is the only native Hototogisu having yellow flowers in the eastern Japan, and also with the northernmost distributional range. A variety called Hagoromo-hototogisu (var. *makinoana*) having hairs along the leaf veins on backside and with the hairless ovary occurs in Hokkaido and Tohoku district. ◇2008.07.30　Itoigawa City, Niigata Pref.

タムシバ
Magnolia salicifolia




259-B　“Tamu-shiba”　Family: Magnoliaceae　/　モクレン科 モクレン属

北海道を除く日本各地の山地帯に生える日本固有の落葉小高木で、特に日本海側に多く、高さは3〜9 mになる。実際には、東日本に自生する低木型と西日本の高木型があるという。山野草的に愛でる花ではないかもしれないが、東北地方の春山歩きでは際だった存在感で、私にとっては魅力的な花として印象深い。これに似た植物としては、北海道を含む日本全土に自生するコブシがあるが、こちらの方は高さ20　mにもなる高木で、仰ぎ見る花であることが多い。タムシバの葉は互生し、長さ6〜14 cmの広披針形で裏面は白味を帯びる。春先に径6〜10 cmで芳香のある白い花を咲かせるが、こぶしと違って花の下につく葉はない。花弁は6枚で細長く、3個の萼片は短いが白色で、小型の花弁のように見える。◇2013.05.27　山形県、月山山麓

A deciduous tree, endemic to Japan and distributed in entire Japan excluding Hokkaido, it is more common in Japan Sea side. This magnolia occurs in mountain zone and grows up to 3-9 m tall. Actually, two different types are likely: the shorter type found in eastern Japan and the taller type found in western Japan. Though it may not be appropriate to name it a wildflower, it is conspicuous spring flower encountered during trekking in Tohoku district. Thus. it is included in this volume as one of my favorite flowers. Kobushi (*Mafnolia kobus*) also has similar flower, but it is a large tree reaching up to 20 m in height, and we often look up its flower rather than observe from a close distance. Tamushiba has alternating leaves, 6-14 cm long and wide lanceolate with whitish back sides. The white flower, 6-10 cm across, has good fragrance. Unlike Kobushi, there is no leaf attached below the flower. The six white petals are slender-shaped, and the 3 calyx lobes, also white, appear as small petals. ◇2013.05.27　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ダルマギク
Aster spathulifolius




35-B　“Daruma-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 シオン属

本州西部から九州にかけての日本海側に分布し、海岸の岩場や岩礫地に生える草丈20〜40　cmの多年草。国外では、朝鮮半島からシベリア東部にかけて分布する。全体に長軟毛と腺毛があってソフトな感じだ。花のつかない茎にはロゼット状の葉があり、肉厚の葉は倒卵形で先は丸く、全縁で長さ3〜9　cm。花茎に付く葉はさじ形で小さい。頭花は径3.5〜4　cmで、青紫色の舌状花は濃淡の変化に富み、白色のものも見られる。日本に数多くある海岸性のキクの中で、本種が最も美しいという意見に賛成だ。密な毛で被われた丸みのある葉が密生するのは好印象で、花も大きく花色も美しい。大きく広がった株に多くの蕾を付け、他の草の生えない岩場で一斉に花咲く見事さは、特筆に値する。それにしても、この美花にダルマという名前とはね。◇2014.10.10 福岡県、糸島半島

A perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall, distributed mainly in the Japan Sea side of western Honshu and Kyushu. It occurs on cliff and gravelly places in the coastal area. Outside Japan, it occurs in between the eastern Siberia and Korean Peninsula. The stems are well divided, and because of the densely grown long soft hair and cilium on the stems and leaves, this aster gives an impression of softness. The entire-margined leaves, forming a rosette on the flowerless stalk, are 3-9 cm long obovate with round end, while the cauline leaves on the peduncles are small and spoon-shaped. The flower head, 3.5-4 cm wide, has bluish-purple ray flowers, but the flower color varies in shade, and almost white flowers can be observed. I agree with the opinion, insisting that this aster bears the most beautiful flower among the many of native coastal asters occurring in Japan. Its colony in full bloom on isolated sea cliff without any other plants is truly splendid. ◇2014.10.10 Cape Itoshima, Fukuoka Pref.

チゴユリ
Disporum smilacinum




130-B　“Chigo-yuri”　Family: Colchicaceae　/　イヌサフラン科 ホウチャクソウ属

何とも風情のある多年草で日本各地の林下に生え、国外では朝鮮半島と中国に分布する。茎は斜めに伸びて、分岐するものと分岐しないものがある。分岐しない株の草丈は20〜35 cmほどだが、分岐する株（以前エダウチチゴユリとされたもの）は高さ70　cmにもなる。艶のある長楕円形の葉は互生し、長さは4〜7　cmで先が尖る。茎頂に花柄を出して１つか２つの花をつける。花は横向のものもあるが、下垂する方が雰囲気がよい。白い花被片は６枚あって長さは1.5〜2　cmほど、その形と配列の仕方が絶妙で、端正な葉との組み合わせから茶席の花としての評価が高い。花を下から覗くと６本の雄しべが６枚の花被片と対応しており、雌しべは１本で、花柱の先端部が３つに分かれている。果実は径1 cmほどの黒い球形で、これもまた風情がある。◇2014.04.22　富山県、黒部市

This perennial herbaceous plant is distributed in entire Japan and also in the Korean Peninsula and China. It occurs in deciduous forests from lowlands to mountain zones. The stem arises obliquely, and grows 20-35 cm tall for normal type but may grow up to 70 cm tall for another type having divided upper section. The alternate glossy leaves are 4-7 cm long, elongated oval and possess pointed tips. The peduncles extend from the top of stem to bear 1 to 2 flowers that are nodding or facing sideways. Each white flower has 6 tepals (each 1.5 cm long), whose geometry and disposition look superb, and together with the descent leaves, they are highly sought after decorative flowers for the traditional Japanese tea ceremony. Looking up the flower from below will reveal 6 stamens closely related to the 6 tepals, and a pistil, whereas the tip of style is split into 3 parts. Mature fruits (black and spherical of ca. 1 cm diameter) offer a different kind of elegance. ◇2014.04.22　Kurobe City, Toyama Pref.

チシマアマナ
Lloydia serotina





251-A　“Chishima-ama-na”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 チシマアマナ属

北海道と中部地方以北の高山に生える高さ7〜15 cmの多年草だが、花がおとなしいのであまり目立たない。国外では北半球の周極地方と高山に分布し、ヨーロッパではアルプスや英国に自生する。北米大陸では西部に広く分布するが、東部には分布しない。高山の花としてシーズン最初に咲くものの一つで、大雪山ではホソバウルップソウ(p.442)やエゾオヤマノエンドウ(p.72)と一緒に咲いている。ひょろりと伸びた茎の根元には長さ20 cmにもなる細長い根生葉が２枚あり、茎にも小さめの細長い葉が2〜4枚つく。花は茎頂に１個上向きにつき、大きさは径2 cmほど。白い花被片が６枚あって中央部が黄褐色を呈する。全体の姿形がぱっとしないし、花もさほど美しくはないのだが、岩場で風に揺られて咲いている姿は高山植物らしくて好ましい。　◇2006.07.02　大雪山系小泉岳

About 7-15 cm high perennial herb, this plant grows in alpine zone of Hokkaido and a part of Honshu (Chubu district and northward). Outside Japan, it occurs widely in the circumpolar region and alpine zone of the Northern Hemisphere. In Europe, it grows in the Alps and England. It also occur in the western part of the North American Continent. One of the first alpine plants to bloom each flowering season, it occurs together with Hosoba-uruppu-sou (p.442) and Ezo-oyama-no-endou (p.72) in the Daisetsu mountains. This plant with stringy and stretched stem has a pair of ca. 20 cm long basal leaves, and 2-4 small, narrow and oblong cauline leaves. An upright flower, emerging from the end of each stem with yellow brown core, is 2 cm wide and has 6 white tepals. Despite rather inconspicuous overall appearance and ordinary-looking flowers, its appearance as typical alpine flower swaying in breeze has some appeal to me.　◇2006.07.02　Daisetsu mountain range

チシマギキョウ
Campanula chamissonis



94-A　“Chishima-gikyou”　Family: Campanulaceae / キキョウ科 ホタルブクロ属

北半球の寒冷地に分布する草丈5〜13 cmの多年草で、国内では本州中部以北の高山に生える。長い毛のある大型の筒状花はホタルブクロ（p.449）とよく似ているが、色の鮮やかさは断然こちらのほうに軍配が上がる。チシマギキョウが岩場で群れて咲く様は高山植物の典型だが、長さ3.5 cmにもなる風格のある花は単独で咲いていても様になる。日本の山では似たもの同士とされるイワギキョウ（p.40）の方は、ライトブルーの花色もあって軽快な協奏曲風なのに対して、こちらは重厚な交響曲風の形と色合いが持ち味である。葉を比べてみても、薄くてつやのない前者に対してチシマギキョウの葉は厚くて艶がある。その名前からしても道内の山には多いはずだが、大雪山系ではイワギキョウより少数派で、砂礫質の稜線にぽつりぽつりと咲いている。◇2011.08.09　大雪山系緑岳

A perennial herbaceous plant growing 5-13 cm high, it occurs in cold regions of the Northern Hemisphere. In Japan, it grows in the high mountains in Chubu district and northward. Large-sized tubular flowers with long hairs are remindful of Hotaru-bukuro (p.449) but this species is clearly superior by the brilliance of the color tones of flowers. This plant blooming in colonies in the rocky grounds is a typical alpine scene, but the magnificent flower, up to 3.5 cm long, is quite appealing even if solitary. This plant resembles to Iwa-gikyou (p.40) found in the similar habitats. If the later flower with light blue-color compares to chamber music, the flower of Chishima-gikyou should be compared to a grand symphony. An attempt to compare the leaves would also result in a similar story: thin and dull leaves of Iwa-gikyou vs. the thick and shiny leaves of Chishima-gikyou. Judging form the Japanese name, with “Chishima” meaning the Kurils, this plant may be considered to be prevalent in the mountains of Hokkaido. In Daisetsu mountain range, however, it is less prevalent than Iwa-gikyou. ◇2011.08.09 Daisetsu mountain range

チシマキンバイ
Potentilla fragiformis subsp. *megalantha*




446-A　“Chishima-kinbai”　Family: Rosaceae　/　バラ科 キジムシロ属

海岸から亜高山帯までに生える草丈10〜30 cmの多年草で、北海道からシベリアを経て北米大陸まで分布する。道内では道東の海岸岩場で多く見かけるが、標高1000 mのオロフレ峠にも群落がある。全体に白い毛が密生し、葉は厚みのある３出複葉で、丸みのある小葉には浅い鋸歯があり、葉脈は明瞭でへこむ。茎先に3〜7個つく黄色い花は径3〜4 cmとキジムシロ属としては大きく、花弁、萼片、副萼片は5枚ずつある。花弁の形は変異が大きいが、幅広のものでは基部に形の良い隙間ができる。さらに、花弁の基部は橙色で筋模様が発達し、黄色い雄しべとのコントラストが美しい。チシマキンバイは典型的な高山植物ではないが、風情は高山の花という雰囲気だし、その大きくて美しい花は一目見たら忘れられないインパクトがある。◇2013.07.01　根室市、ノッカマップ岬

A perennial herb growing ca. 20-30 cm high, it seems to occur in geographically different settings from the coastal to subalpine regions of Hokkaido through Siberia to, as far as, the continental North America. In Hokkaido, it is frequently seen to occur in the rocky coastal grounds in the eastern part. It has 3 thick and compound leaves densely covered thoroughly by white hairs. Three to seven yellow flowers, 3-4 cm across, rather large for the members of genus *Potentilla,* are attached at the top of stem, The flower has 5 petals, 5 sepals and 5 epicalyces. Petals vary in shape; the wider ones possess regularly shaped openings at their base. Furthermore, the contrast between the orange-colored and striated basal parts of the petals and the yellow stamens makes the flower rather beautiful. Though not the typical alpine plant, this flower looks like a typical alpine flower and is attractive enough to leave a life-long impression on anyone who comes across it even once. ◇2013.07.01　Cape Nokkamppu, Nemuro City

チシマキンレイカ
Patrinia sibirica




104-A　“Chishima-kinreika”　Family: Caprifoliaceae　/　スイカズラ科 オミナエシ属

国内では大雪山系と日高山脈だけに生える絶滅危惧IB類の高山植物で、国外ではユーラシア北東部のやや限られた地域に分布する。別名をタカネオミナエシというように、平地に咲くオミナエシ（p.143）とそっくりの黄色い花を茎頂の集散花序に付け、草丈は最大で20 cm程度。根生葉は長さ2〜5 cmの長楕円形で羽状に中〜深裂する。オミナエシの花は乾燥すると悪臭を放つが、チシマキンレイカの生花は良い香りだという。道内の海岸地帯には、チシマキンレイカと見間違うほど低いオミナエシがあるが、においで判別できるというのは面白い。同じ黄色の花を付ける高山植物でも、ミヤマアキノキリンソウ(p.465)は茎の上部まである葉がうるさいが、チシマキンレイカの方は茎葉が小さくていかにも高山植物らしく、夏の稜線に咲く様子はなかなか好ましい。◇2008.07.20　大雪山系黒岳

An alpine plant restricted to the Hidaka mountain belt and the Daisetsu mountain range in Japan, it is listed as endangered species category IB. Outside Japan, it occurs in somewhat limited regions of NE Eurasia. Basal leaves are 2-5 cm long elongated oval, and the maximum plant height is ca. 20 cm. Though flower of the related species Ominaeshi (p.143) is known for bad smell, particularly when dried, I only recently came to know that the fresh flowers of this species have very good flavor. The low-spine individuals of Ominaeshi that may be confused for this species is common in the coastal belt of Hokkaido; therefore, it will be interesting to know how different is the smell of these flowers. Compared to Miyama-akino-kirin-sou (p.465), another alpine plant yielding similar yellow-colored flowers, this species differs by having smaller and cuter leaves, and the summer-time scene of scattered here and there flowers of this species in the mountain ridges is attractive. ◇2008.07.20　Daisetsu mountain range

チシマクモマグサ
Saxifraga merkii var. *merkii*





496b-A “Chishima-kumoma-gusa” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ

東北アジア一帯に分布するが、国内では北海道の高山に限定される草丈3〜8 cmの多年草。他の草と競合しない岩礫地に多く見られ、生育地は限られるが、生えているところでは大きな群落を作る。個人的にはもっとも好きな高山植物の一つで、全体のサイズに比べて大きな花をほどよい密度で付けるのが好ましい。草丈は3〜10 cmしかないが、花は径1.3 cmほどの大きさ。厚みのある葉は縁に毛が生えており、本州にある変種のクモマグサ(p.196)とは違って切れ込みがない。開花直後は赤紫色の葯と白い花弁の組み合わせが美しくて子房も目立たないが、時間が経つと子房が赤く肥大し、可愛かった花の雰囲気が壊れる。基変種の和名にチシマという形容詞が付き、変種の方には形容詞がないというのは、何となく違和感がある。◇2008.07.20 大雪山系北海岳

An alpine perennial plant, 3-8cm high, found in some parts of NE Asia but restricted to Hokkaido in Japan, it grows on gravely ground and forms colonies despite the constraints on the place of growth. One of my favorite alpine plants, just the right spacing of flowers that come in relatively large size, compared to the overall size of the plant, is attractive. The size of individual flower is ca. 1.3 cm. Thick leaves commonly have entire margins that are hairy throughout, but there is another variety Kumoma-gusa (p.196) in the high mountains of central Honshu, with 3-lobed leaves. The flowers with white petals and red-purple anthers are beautiful initially, but the gradually enlarging red ovary spoil the nice appearance. That the Japanese name of the parent variety includes the qualifier *chishima (=the Kurils)* that is missing in the variety derived from it may sound scientifically strange, but this contradictory naming owes to the history of scientific research in Japan in this field. ◇2008.07.20 Daisetsu mountain range

チシマセンブリ
Swertia tetrapetala subsp. *tetrapetara* var. *tetrapetala*




193b-A　“Chishima-senburi”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 センブリ属

朝鮮半島から北東アジアにかけて分布する草丈10〜30 cmの多年草で、国内では中部地方以北に自生する。本州では高山に生えるが、道内では海岸から亜高山帯まで分布しており、襟裳岬周辺では特に数が多い。日本に分布するセンブリ属の中では開花期が早い方で、低地では８月に入ると咲き始める。センブリ属には花冠が４裂するものと５裂のものがあり、前者は後者より花が小さいのが普通だが、チシマセンブリは４弁状の花を持つ北方系の種だ。明るい青紫色の花の大きさは1　cm程度で、花弁状裂片の真ん中に狭三角形の密腺があり、その周りに黒点が散らばる様子が面白い。センブリ（p.296）の仲間なので苦さは折り紙付きらしく、エゾシカはこれを食べないので、シカの踏み跡が多いところほど、この青い花が目立つ秋景色となる。◇2012.09.07 襟裳岬

A perennial herb that grows ca. 10-30 cm high, it is found in a vast region from the Korean Peninsula to NE Asia. In Japan, it grows in the Chubu district and northward. An alpine zone plant in Honshu, it is found in Hokkaido in coastal to subalpine areas. This is one of the earliest flowering members of genus *Swertia* in Japan; its flowers come out with the approach of August in the low altitudes. Members of this genus exhibit either 4-lobed or 5-lobed corollas, and the former has commonly smaller flowers. The present variety is 4-lobed and prefers northern (cooler) habitat compared to other members growing in Japan. Bright bluish-purple flowers, ca. 1 cm across, contain narrow triangular nectaries at the centers of the lobes, and the typical pattern resulting from dispersion of black spots looks attractive. As a member of gentians, its plants are bitter and therefore they remain unharmed by deer. ◇2012.09.07 Cape Erimo, Erimo Town

チシマツガザクラ
Bryanthus gmelinii



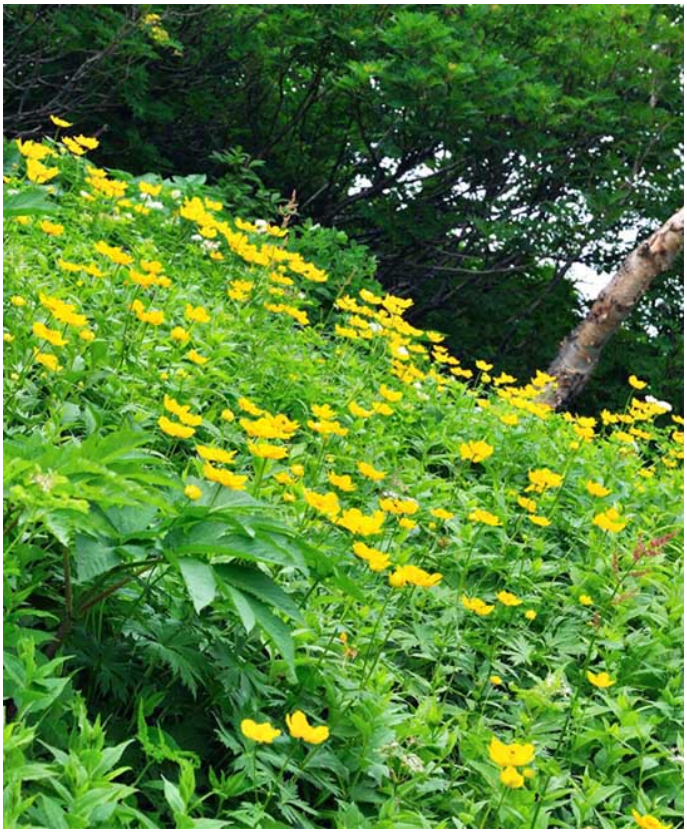


142-A “Chishima-tsuga-zakura” Family: Ericaceae / ツツジ科 チシマツガザクラ属

本州北部からカムチャッカ半島まで分布する１属１種の常緑小低木で高さは2〜7　cm、サハリンにはないという。本州の早池峰山と八甲田山ではそれほど多くはないが、大雪山では風の強い稜線に大きな群落を作ってマット状に広がっている。ツガザクラという名前は共通でも，この花はアオノツガザクラ(p.4)やエゾノツガザクラ(p.96)のような壺状ではない。大きさが7　mmほどのユニークな花は、花冠が基部まで裂けて４枚の花弁状になり、８本の雄しべが突き出してブラシのようにも見えるし、線香花火という表現もある。極めて小さい花ではあるが，白い花冠にあざやかな赤色の斑紋があることや，突き出した黄色の雄しべがダンディで，群がって咲く様子は結構目を引く。蕾が真っ赤なのもなかなかおしゃれな感じだ。◇2010.07.17　上川町、大雪山系黒岳

A dwarfed evergreen shrub that is monotypic and 2-7 cm in height, it grows in the belt from northern part of Honshu to the Kamchatka Peninsula, but not in Sakhalin. Known to occur in moderate numbers in Mt. Hayachine and Hakkoda mountains in northern Honshu, it is widespread along the strongly windy ridges within the Daisetsu mountain range in Hokkaido forming large mat-like clumps. Although the part of Japanese name Tsuga-zakura is common, this species doesn’t have urn-shaped flowers characteristic of Ao-no-tsuga-zakura (p.4). The unique flowers of this species can be described as follows: 7 mm in size, corolla splitting down to the base into 4-lobed forms, and 8 extruded brush-shaped stamens looking like a brush or sparkler. Despite their extreme size, white corolla containing vivid red spots and protruding yellow-colored stylish stamens are very attractive. Bright red-colored buds are also impressive and sensational. ◇2010.07.17 Daisetsu mountain range

チシマノキンバイソウ
Trollius riederianus





438-A “Chisima-no-kinnbai-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 キンバイソウ属

北海道中央部の大雪山系からアラスカの西端まで分布する草丈20～80 cmの多年草で、鮮やかな山吹色の花の大きさは4 cmほど。大雪山では湿った斜面や稜線で大きな群落を作る。本州では近縁種シナノキンバイ（p.261）がこの仲間の代表だが、道内では増毛山地と夕張山地にある。このほか利尻島固有種のボタンキンバイと、日高山系固有種のヒダカキンバイもあり、日本のキンバイソウ属５種のうち４種が道内で見られるという贅沢がうれしい。この仲間の黄橙色の花のように見えるのは萼片で，チシマノキンバイソウでは５～７枚ある。この仲間は全て、蕾の成長に伴って萼片が色づきながら徐々に開いてくる。私の好みでいえば，群落として眺めるのなら満開の花だが，個体として観賞するのなら成長した蕾の方に風情がある。◇2010.07.17 大雪山系黒岳

A perennial herbaceous plant growing 20-80 cm high, it is distributed in a wide area from the Daisetsu mountain range in Hokkaido to the western margin of Alaska. The size of flower is ca. 4 cm, and it makes large colonies in the Daisetsu mountain range. In Honshu, this group is represented by closely related species Shinano-kinbai (p.261), while in Hokkaido it occurs in Mashike and Yubari mountain regions. There are other region-specific varieties in the Rishiri Island (*T. alticus* subsp. *pulcher*) and alpine belts such as Hidaka (*T. citrinus*). Of the 5 species of genus *Trollius* known in Japan, Hokkaido enjoys the luxury of 4 species. The flower-like sepals are yellowish orange, and their number is 5-7. In all members, sepals develop colors and open up gradually, simultaneously with the growth of their buds. Although flowers during the period of full bloom are nice, I recommended also the readily mature buds that are indeed attractive. ◇2010.07.17 Daisetsu mountain range

チシマフウロ
Geranium erianthum var. *erianthum*




195-A　“Chishima-fuuro” Family: Geraniaceae　/　フウロソウ科 フウロソウ属

本州北部と北海道に分布する草丈20〜50　cmの多年草で、本州では高山植物だが、道東や道北では海岸地帯にも生育する。国外での分布範囲は広く、北太平洋沿岸域を回り込んでカナダ北西部にまで達する。エゾフウロ(p.105)よりは全体にがっしりとした造りで、葉の裂片も幅広いし、花が茎頂にまとまって付くので見栄えがする。花は径2.5〜3　cmの5弁花で、花色は赤紫色のものが多いが、青紫色に近い花もある。また、北海道の中央高地では淡い色の花が多く、殆ど白色といえるものについては品種トカチフウロ（右図）として識別されている。この仲間の葯は濃い紫色で、開花直後の花の美しい構成要素だが、時間が経つと色あせて縮んでしまう。キキョウ科にもよく見られる自家受粉を防ぐための方策なのだろうが、開花期間の長い花ということにもなろう。◇2013.06.30　浜中町

A perennial herbaceous plant growing ca. 20-50 cm high, it occurs in the northern part of Honshu and Hokkaido. Although an alpine plant in Honshu, it is found to grow along the coastal belts of eastern and northern Hokkaido. The range of distribution of this plant outside Japan is rather broad: the coastal areas of the North Pacific Ocean until as far as the NW part of Canada. Compared to Ezo-fuuro (p.105), it has more solid build, wider leaves and more attractive-looking flowers which form cluster attached to the top of the stem. Flowers are commonly red-purple, but colors close to bluish purple are possible depending on the place of growth. In contrast, numerous faint-colored flowers occur in the central highlands of Hokkaido, and those white-looking flowers are identified as Tokachi-fuuro (f. *pallescens)*. This species has dark purple anther that very much contributes to the beauty of flowers just after their opening but becomes pale and shrinks rather fast with the passage of time.　◇2013.06.30　Hamanaka Town

チシマリンドウ
Gentianella auriculata

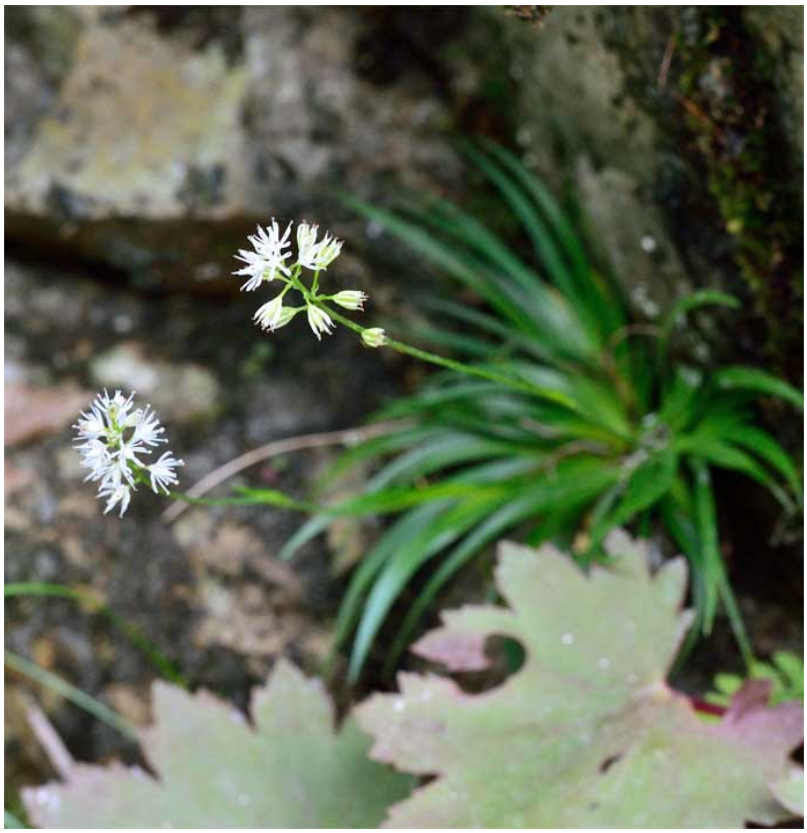



186-A　“Chisima-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 チシマリンドウ属

礼文島の山地と海岸近くのれき地や草地に生える草丈5〜20 cmほどの２年草で、礼文島ではシーズン最後の花である。他には利尻島と道内日本海側の限られた山に生えるが、国外では極東ロシアからの報告がある。チシマリンドウの茎は四角に角張っており、先が分岐して枝先や葉脇に一個ずつ花をつける。葉は対生し長さ1〜3　cmで先が少し尖る。筒状鐘形の花は長さ2 cm前後で５裂し、先が平開する。花の中央部には糸状に細裂した内片がある。花の数は千差万別で、一株に２〜３個しかないものから数十個つけるものまでと変化に富む。道内には同色のよく似た花を咲かせるリンドウが3種類あるが、生育地は重ならない。加うるに、本種の内片はユウパリリンドウ（p.514）ほど基部まで細裂しないし、オノエリンドウよりは花冠の裂け方が深い。◇2011.08.19　礼文島、礼文滝

A biennial herb, 5-20 cm in height, it grows in the mountains as well as coastal gravelly grounds and grasslands in Rebun Island. Other restricted areas of growth of this plant are Rishiri Island and the mountains in Hokkaido facing the Japan Sea side. Outside Japan, it is reported to occur in the Russian Far East. It has quadrangular stem, whose end is branched. Single flower is attached to each of the branched tips and the base of leaves. Leaves are opposite, 1-3 cm in length each, and slightly pointed at their tips. Tubular bell-shaped flowers, 2 cm long and 5-lobed, open the upper part of lobes flat. The central part of the flower is covered by protruding fringe of hairs on inner surface of each lobe. Number of flowers varies depending upon the fertility of habitat: from 2-3 to several tens per individual. Hokkaido has 3 gentian varieties identical in the flower color with the present one, but there is no mutual overlap in their areas of growth. ◇2011.08.19　Rebun Island

チャボゼキショウ
Tofieldia coccinea var. *kondoi*





473-A “Cyabo-zekisyou” Family: Tofieldiaceae / チシマゼキショウ科 チシマゼキショウ属

本州の中部地方以北と北海道の高山帯や山地帯の岩上に生える草丈6〜20 cmの多年草で、アポイゼキショウと呼ばれたものもこれに含まれる。基変種のチシマゼキショウには６つの変種があり、その中の4つは日本固有だがチャボゼキショウは違うようだ。しかし、文献によっては日本固有とするものがあるし、国外での分布範囲については正確な情報がない。アポイ岳で稜線に生えるものは花茎が垂直に立って草丈も低いが、渓谷の崖に生えるものは花茎が横に長く伸びる。根生葉の長さは4〜12 cmと変異が大きいが、やはり渓谷に生える株では長くなる。とにかく生えている場所によって雰囲気が大きく異なる植物で、私個人の好みからいえば、深い渓谷の切り立った崖に生えている風情がベストということになる。◇2012.08.03 平取町、糠平川

A perennial herbaceous plant that can attain ca. 6-20 cm height, it grows in rocky grounds in high mountain areas of a part of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. The type variety Chishima-zekisyou (var. *coccinea*) has 6 varieties; four of them, excluding this plant (var. *kondoi*), are endemic to Japan, and reliable information regarding the range of distribution of this plant outside Japan is not available. This plant observed at the ridges of Mt. Apoi grows short and exhibits clearly erect flower stalks, whereas the stalks of plants that grow on the scarps of mountain ravines show lateral stretching. Basal leaves of this plant show significant variation in length from 4 to 12 cm; those emerging from the roots grown in ravines seem to be relatively longer as expected. In any case, this plant seems to exhibit significant modifications, in terms of geometry and overall atmosphere, depending on the place of growth. ◇2012.08.03 Biratori Town

チョウジギク
Arnica mallotopus





31-B　“Chouji-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 ウサギギク属

日本海側を中心に、本州の山地帯～亜高山帯の湿った草地に生える日本固有の多年草で、草丈は20～80　cmと変化に富む。また、四国にも自生地があるという情報がある。対生する茎葉は長さ7～13 cmの長楕円状披針形で先が尖り、ふちには浅くて鋭い鋸歯がある。頭花は径1　cm前後で茎の先に散房状に多数つく。小花柄は長くて白い毛が密生し、先が曲がって花を横向に咲かせる。頭花は全て両性の黄色い筒状花からなり、舌状花はない。総苞は長さ1cmの筒型で、先端は緑色で基部は紫褐色のツートンカラーだ。チョウジギクという和名は、花と花柄が香料のチョウジ(Clove)と似ているからだというが、なるほどと納得できる。本種はウサギギク属に区分されるが、立派な舌状花のあるウサギギク（p. 48）との類似点は少なく、極めて個性的な花である。◇2012.08.22　長野県、白馬村

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 20-80 cm tall, it occurs mainly in Japan Sea side of Honshu. It grows in moist grassland in mountain to subalpine zones. There is some information also indicating its occurrence in Shikoku. The opposing cauline leaves, 7-13 cm long, are oval lance-shaped with pointed tips, and their margins exhibit shallow and sharp serrations. A cluster develops atop the stem comprising many flower heads, ca. 1 cm across. The flower head is attached to the long pedicel covered by dense white hairs, and the top section of pedicel is usually bent sideward. The flower head consists of only yellow bisexual tubular flowers devoid of petals. The involucre is ca. 1 cm long and tubular-shaped, with color combination of green in the upper part and purplish-brown in the basal part. This species is a member of genus *Arnica*, but looks very different from other Arnica such as Usagi-giku (p.48) having ray flowers, and therefore it is unlikely to be forgotten after the first encounter. ◇2012.08.22　Hakuba Village, Nagano Pref.

チョウジソウ
Amsonia elliptica





8-A “Chouji-sou” Family: Apocynaceae / キョウチクトウ科 チョウジソウ属

少し湿った林内や低地帯の草地に生える高さ40〜80 cmの多年草で、四国以外の国内各地と、朝鮮半島や中国に分布する。国内での生育地は比較的限られているが、生えているところでは群落をなすことが多いようだ。写真を撮った林内の群落では、花よりもすっきりした感じの細長い葉が群れる様子に先ず目が行った。日当たりの良いところでは、沢山花がついて葉が見えないほどとの記述もある。互生する葉は長さ6〜10 cmの披針形で、柄が殆ど無くて全縁である。青紫色の美しい花は筒状で先が５深裂し、裂片は大きく開いて径1.3 cmほどになる。花の形がチョウジ(Clove)に似ているからといわれるように、花冠の下部は細い。咲いている場所が場所だけに、この花の写真を撮るには、群がってくる蚊との戦いは避けられない。◇2006.06.18 札幌市、北区屯田

A perennial herb, 40-80 cm in height and growing in moist grove and dump grassland, it occurs throughout Japan excluding Shikoku Island and also in the Korean Peninsula and China. In Japan, its habitat is rather restricted but is likely to make a colony of fairly good size. At the site of the picture shown above, I have first noticed the pack of handsome slender leaves rather than the flowers. According to some reports from places with a lot of sunshine, however, the presence of leaves may be obscured by a large number of flowers. Alternating leaves, 6-10 cm in length with inconspicuous petiole, exhibit entire margins. The purplish-blue flower, 1.3 cm across and tubular at base has 5 slender and widely open lobes. The color of flower with strong tinge of blue is rather unusual and truly beautiful. The name “Chouji” comes from the resemblance of the flower to clove called Chouji in Japanese ◇2006.06.18 Sapporo City

チョウセンキバナアツモリソウ
Cypripedium guttatum



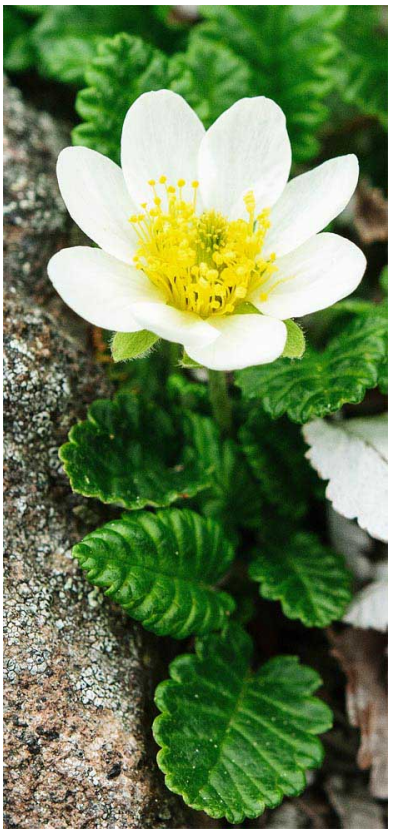


296-B “Chyousen-kibana-atsumori-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 アツモリソウ属

男鹿半島の限られた範囲に自生する草丈20 cmほどの多年草で、自生地は厳重に保護されている。国外での分布は類縁種のキバナノアツモリソウ(p.175)より広く、北東アジアからカナダ北西部にまで達する。さらには、ヒマラヤの一部や、ヨーロッパロシアにもあるらしい。先の尖った卵円形の葉が２枚互生,し、光沢のある葉には線状葉脈が目立つ。根元から長く伸びた茎の先に苞葉と花が１個ずつ付くが、花の形と大きさはキバナノアツモリソウとよく似ており、花の径は2 cm､長さは3〜4 cmほど。花弁には白地に赤紫色の斑点と斑紋がある。立ち上がった上萼片の内側にも同色の斑紋があるが、外側は純白で、花弁にある斑点・斑紋とのコントラストが美しい。北大植物園では保護育成しており、この美しい花をだれでも見ることが出来る。◇2017.05.28　札幌市、北大植物園（植栽）

This perennial orchid, approximately 20 cm tall, is distributed in a very narrow area in the Oga Peninsula. It is enlisted to endangered category IA, with its habitat being strictly protected and inaccessible for public. Its distribution outside of Japan is wider than that of the related species Kibana-no-atsumori-sou (p.175) ranging from northeast Asia through Aleutian Islands to northwestern Canada. It is also reported to occur in parts of Himalaya and in European side of Russia. This orchid has two alternate leaves that are glossy, rounded ovate with pointed tips, and with distinctive linear veins. Atop the long stem, a bract and single flower sit. The flower resembles in size and shape to that of Kibana-no-atumori-sou, and measures 3-4 cm long and ca. 2 cm in diameter. The 3 petals has distinctive red-purple blotches against a white background. Similar pattern exists inside of the dorsal sepal, while its outer surface is pure white. ◇2017.05.28 Hokkaido University Botanical Garden, Sapporo, Hokkaido (cultivated stock)

チョウノスケソウ
Dryas octopetala var. *asiatica*

441-A　“Chounosuke-sou” Family: Rosaceae / バラ科 チョウノスケソウ属

高さ5〜10 cmの高山性小低木で、マット状に広がる小判形の葉と、径 3 cm以上にもなる白い8弁花のコントラストは印象的だ。より細めの葉を持つ基変種の方は、北半球高緯度地方に普遍的だが、この変種は北東アジアだけに分布する。最終氷期以降の地球温暖化の進行過程で一時的寒冷期（ヤンガードリアス期）があり、その名前は本種の属名（ドリアス）から来ているので、地球科学者には特別な想いのある花である。この変種の和名は，ロシア人植物学者マキシモビッチの植物採取助手だった須川長之助にちなみ、牧野富太郎が命名した。。長之助がタイプ標本を採取した立山では、小さな群落が一カ所に残るだけだが，大雪山には数が多いし、日本アルプスや八ヶ岳にも多くの群落が健在なのはうれしい限りである。◇2007.07.08　大雪山系小泉岳

This is a 5-10 cm tall dwarfed shrub with glossy oval leaves and large white flowers that are ca. 3 cm across with rather unusual 8 petals. The type variety (var. *octopetala*) characterized by slender leaves is widely distributed in high-latitude regions of the Northern Hemisphere, but this variety is restricted to NE Asia. By the way, a short period characterized by bouncing of the climate back to cold regime, called the “Younger-Dryas”, is known to occur during the deglaciation following the last glacial maximum (18,000 years ago). As the lake deposit formed during “Younger-Dryas” is marked by sudden increase of pollens of the present species, it has special sentiment for earth scientists including ourselves. The Japanese name Chonosuke is after Chonosuke Sugawa, a Japanese plant hunter working as an assistant for the Russian botanist K. I. Maksimovich. This plant is fairly common not only in Daisetu mountains but also in high mountains in Honshu. ◇2007.07.08 Daisetsu mountain range

チングルマ
Sieversia pentapetala





457-B　“Chinguruma”　Family: Rosaceae / バラ科 チングルマ属

中部地方から北海道を経てアリューシャン列島まで分布する、高さ10 cmほどの落葉小低木。高山の湿田周りや湿り気のある斜面にはえて、大群落をなすことが多い。葉は奇数羽状複葉で、厚くて艶のある小葉が3〜5対あり、頂小葉は長さ1〜1.5 cm。枝先に1個つく花は径2.5 cmの５弁花で、花弁の形と輪郭の切れ込みには変異が多い。チングルマという変わった名前は、羽毛状の果実が稚児車に似ているからというのは登山者なら誰でも知っているが、稚児車とは何かについては諸説がある。日本の山ではありふれた植物で多雪地帯では特に多く、一面に広がるお花畑を見ても、個別の花を近くから見ても味わい深い。また、果実の群れが醸し出す柔らかい色合いも捨てがたいものがある。私が初めて高山植物を見たのは、郷里の山で出合ったチングルマだった。◇2013.06.25　山形県、月山

This deciduous dwarfed shrub growing up to 10 cm high is distributed from the Chubu district of Honshu through Hokkaido to Aleutian Islands. It grows in the peripheries of alpine swamps and the moist slopes of high mountains and often makes large colony. The leaves are odd-numbered pinnately compound with 3-5 pairs of glossy and thick leaflets. The apical leaflet is the largest and 1-1.5 cm long obovate with toothed margins. Single flower sit atop the divided branch and open upward. The flower, 2.5 cm across, has five white petals, while the overall shape or degree of incisions of petals vary. This is one of the most common alpine flowers in Japanese high mountains and it is particularly abundant in the region having deep snow. Not only the large clumps of its blooming flowers but also the individual flower combined with charming leaves are pleasing. The clumps of its hairy fruits with elegant beige color also give rise to a nice autumn scene. ◇2013.06.25　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ツガザクラ
Phyllodoce nipponica subsp. *nipponica*





155-B　“Tsuga-zakura”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツガザクラ属

東北地方南部以南の本州と四国に分布する日本固有の常緑小低木で、高さは6〜35　cm。亜高山帯〜高山帯の岩場や礫地などに生え、茎の下部は地面をはって広がり、枝には太い棘状の突起がある。葉は長さ5〜7　mmの線形で密につく。花は枝先にふつう1〜5個つき、横向か下向きに咲く。花柄と萼は紅紫色で、花柄の長さは2　cmほど。白い花冠は径5〜6 mmの鐘形で浅く５裂し、裂片の一部が淡紅色の花も多い。裂片は大きく開くが、10本ある雄しべは普通花冠に隠れて見えない。変種ナガバノツガザクラはやはり日本固有だが、ツガザクラとは分布域が重ならず、山形県の鳥海山以北に分布する。ツガザクラ属は自然界でも雑種を作りやすく、ツガザクラとアオノツガザクラ(p.4)の雑種はオオツガザクラと呼ばれ、立山ではあちこちで見かける。◇2017.07.20　長野県、木曽駒ヶ岳

An evergreen shrub, 6-35 cm tall and indigenous to Japan, distributed in Honshu southward from southern Tohoku district and in Shikoku, it grows in rocky and gravelly places in subalpine to alpine zones. Its lower stems spread by creeping on the ground. The leaves are linear and 5-7 mm long. The flowers attached to the top of branches are generally 1-5 in number, and bloom sideward to downward. The petiole and calyx are red purple, and ca. 2 cm long petiole is covered by cilium. The white corolla, 5-6 cm long and bell-shaped, are shallowly 5-lobed. Also, partly pink corollas are fairly common. Although the corolla lobes open widely, 10 stamens are normally invisible in side view. This group often makes natural hybrids. The hybrid between this species and Ao-no-tsuga-zakura (p.4), named as Oo-tsuga-zakura, is commonly observed in the Tateyama mountain range. ◇2017.07.20 Mt. Kiso-komagatake, Nagano Pref.

ツクバネソウ
Paris tetraphylla var. *tetraphylla*





264-A “Tsukubane-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 ツクバネソウ属

日本全国の低地帯から亜高山帯までの林内に生える多年草で、草丈20〜40 cmの日本固有種。葉には葉柄がなく、長さ4〜10 cmの先の尖った卵形で、３本の葉脈が目立つ。ふつうは4枚の葉が茎頂に輪生し、水平に展開するが、時に5〜6枚輪生してクルマバツクバネソウ(A: p.49)と紛らわしいものがある。しかし、子房が緑色なので見分けは簡単だ。茎先に長さ3〜5 cmの花柄をだし、淡黄緑色の花を1個上向きに咲かせる。花弁はなく、萼片が4枚あって下向きに反り返ることが多い。雄しべは8本で花糸は長く、線形の黄色い葯が目立つ。子房は緑色で橙黄色の花柱が4本放射状に斜出する。ツクバネソウは群生することが多く、このユニークな形態の植物が群れる様子は大変面白い。液果が黒く熟し、その姿が羽根つきのつくばねに似ている事からの和名である。 ◇2012.05.29 札幌市

A perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall and indigenous to Japan, it is found throughout Japan. It occurs under thin forests in lowland to subalpine zones. The stem-less leaves are 4-10 cm long and ovate with pointed tips, and 3 veins are distinctive. Normally 4 leaves verticillate atop the stem, but occasional individuals with 5-6 leaves are confusing with the Kurumaba-tsukubane-sou (A: p.51). However, the color of ovary for this species is green against black for the other species. Atop the peduncle extending upward from the top of stem support a pale-green flower that opens upward. The flower has no petals and 4 calyx lobes often bend downward. Eight stamens has long filaments and linear-shaped yellow anthers are conspicuous. From the green ovary 4 orange-yellow styles radiate upward. The Japanese name originates from the resemblance of matured seed to the shuttlecock for the Japanese style badminton. ◇2012.05.29 Sapporo City

ツクモグサ
Pulsatilla nipponica




429-B “Tsukumo-gusa” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 オキナグサ属

北海道の６つの山と、本州の白馬岳、八ヶ岳に限って分布する日本固有の多年草で、高山帯の草地や礫地に生えて草丈は12～20 cm。咲き始めは植物全体に白くて長い軟毛が目立つ。根生葉は長い葉柄のある２回３出複葉で、小葉はさらに線状に切れ込む。茎葉は３枚が輪生して細かい切れ込みがある。花は茎頂に1個ついて直径は3～4 cm。花弁は無いが花弁状の萼片が６枚あり、淡黄色で外側に軟毛が目立つ。雄しべと雌しべは多数ある。これは日本で最も人気のある高山植物の一つだが、夏山シーズンに先駆けて登山しなければ見られない。オキナグサ属は世界に33種ほどあり、その中のいくつかは驚くほど華やかな紫系統の花をつける。ツクモグサの花は派手ではないが、その上品な美しさは、海外の美花に比べて決して引けを取らない。◇2006.06.10 長野県、八ヶ岳

A perennial herbaceous plant that is indigenous to Japan and grows 12-20 cm tall, it grows exclusively in alpine meadows and gravelly places of 6 mountains in Hokkaido and Honshu. At the start of flowering, the whole plant is covered by long white hairs. The basal leaves are 2-times trifoliate with long petiole, and the leaflets are further divided into linear segments. The cauline leaves are finely notched and 3 leaves are in a whorl. Single flower, 3-4 cm across, blooms upward atop the stem. The flower has no petal, but has 6 petal-like sepals that are pale-yellow. It is one of the most popular alpine flowers in Japan. Because it blooms very early in season, however, you need to climb to the alpine habitat in June to see this flower. There are 33 or so species of these pasque flowers in the world, and some of them bear strikingly beautiful purple flower. Tsukumo-gusa may not bear a flamboyant flower, but its flower has a noble beauty. ◇2006.06.10 Mt. Yatsugatake, Nagano Pref.

ツチアケビ
Cyrtosia septentrionalis





301-A　“Tsuti-akebi”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 ツチアケビ属

日本全国の低地～山地帯で、落葉樹林下や笹藪などに生える草丈は50～100　cmの腐生植物で、ナラタケ菌と共生し、光合成はしないので葉はない。花茎はやや赤味を帯びた褐色で、花柄や萼は黄褐色を呈する。直立する花茎の上部に沢山の枝をだし、枝から伸びた花柄の先に花を咲かせて複総状花序となる。花柄、萼片、子房には短毛がある。花は径3 cmほどで半開し、全体に肉厚である。萼片は長さ15～20 mmの長楕円形で、側花弁もほぼ同長。黄色で目立つ唇弁は萼片より少し短く、内側に少し巻き込んで、縁は細かく切れ込む。右の写真でも分かるように､花の向きはバラバラである。美しいとは言い難いが面白い花で、ネット情報では珍しいとのことだ。しかし、札幌では近郊の山はもとより、山際にある市街地の公園でも見られる。◇2017.08.01 札幌市、手根区の公園

A saprophyte growing in deciduous forests, bamboo bush and other settings within the lowlands to mountain zones throughout Japan, this plant has 50～100 cm high stalk. It is symbiont with Armillaria, and due to the lack of photosynthesis, it has no leaves. The scape is reddish brown, while peduncle and calyx exhibit yellow brown color. In the upper part of the upright scape, there are many branches and extending from them peduncles bear flowers at their tips forming compound racemes. Peduncle, sepal and ovary are covered by short hairs. Flowers, about 3 cm across, give fleshy appearance while half-bloom. Sepals, of 15～20 mm length, are elliptical with the side petals of almost identical length. Yellow-looking lip petals are shorter than sepals, with slightly rolled out inner parts and finely incised margins. The photograph in the right side shows randomly oriented flowers. It is said to become scarcer in Honshu, but is commonly observed in Hokkaido even in the suburbs of Sapporo City. ◇2017.08.01 Teine Ward, Sapporo City

ツバメオモト
Clintonia udensis



230-A　“Tsubame-omoto”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ツバメオモト属

北海道と近畿地方以北の本州を含む東北アジアに分布する多年草で、古くから栽培されている「オモト」によく似た大きな葉が目立つ。花時の草丈は20〜30 cmだが、開花後は花茎が倍の高さになる。私は本州であまり大きな群落を見た経験がなく、やや珍しい植物という印象であったが、北海道に来たらあきれるほど普通にあり、あちこちで目を見張るほどの大群落を見る。すらりと伸びた長い花茎の頂部に白い花が群がって咲く風情もなかなかのものだが，長楕円形で長さが15〜30 cmもある根生葉の存在感は圧倒的だ。花のない時期であっても，葉の傷んでいない株に出会えば思わずほおがゆるむ。花後に茎は大きく伸びて鮮やかな藍色の実をつけるが、実のある風情もなかなか良い。和名のツバメの由来については、これまで説得力のある説を聞いたことがない。◇2012.05.14　厚沢部町

This perennial herb occurs in the NE Asia including Hokkaido and Honshu (northward from the Kinki district). Its conspicuous large basal leaves resemble to the commonly cultivated plant Omoto (*Rohdea japonica*). The height of plant is 20-30 cm when it starts to bloom, but the scape grows up further to the double height. Although it is not rare, the author is not aware of any large colony of this plant in Honshu. In Hokkaido, however, this is a common plant and fairly large colonies can be observed at many different places. The posture with white flowers clustering at the top of slender scape is quite appealing, but the impression of the large basal leaves overwhelms the charm of flower. The leaves are very attractive that the beauty of this plant can be enjoyed by observing the undamaged individuals even after the end of flowering season. The round fruits, ca. 8 mm in size, are cute with their deep bluish-purple color. ◇2012.05.14 Assabu Town

ツボスミレ
Viola verecunda var. *verecunda*




494-B　“Tsubo-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

日本全土の低地～山地帯で、やや湿った所に生える草丈10～20 cmの多年草。国外では東アジアに広く分布する。これは地上茎のあるスミレで、茎は根元から分岐して株立ちとなる。根生葉と茎葉は共に長さ2～3.5 cmの心形で、裏面は紫色を帯び、縁には波状の低い鋸歯がある。基部は深い心形で、なかなか形の良い葉である。直立した茎の先に径1 cmほどの小さな白い花をつけるが、上下につぶれたような形が特徴的だ。上弁は強く反り返り、側弁の基部には毛があり、唇弁には鮮やかな紫色の筋が入る。距は白色～淡緑色で短く、半球形状となる。生命力の強いスミレで、休耕田や湿り気のある芝生などで大きな群落を作ることが多い。花は小さいが、真っ白な花弁と唇弁の紫色が強いコントラストとなり、群れることが多くてよく目立つ。◇2012.04.24　愛知県、新城市

This perennial violet is 10-20 cm tall and occurs widely in moist places in lowland to mountain zones in the east Asia including the entire Japan. A number of stalks and basal leaves extend from the plant base. The basal and cauline leaves resemble in shape, 2-3 cm long and heart-shaped, with purplish backside and wavy low serrated pattern at the margins. With deeply scooped-out base, the leaves are fairly handsome. The single white flower atop the stem has uniquely flattened appearance, with the strongly swept-back upper petals. The base of side petals is hairy, while the lip petal exhibits distinctive purple veins. The hemispherical short spur is colored white to pale green. It is a tough violet, often forming large colonies in the fallow fields and moist lawns. Despite its small size, the flower with white petals and distinctive purple marking on the lip petal, is conspicuous even for the isolated stock. Moreover, this violet often makes large colony. ◇2012.04.24 Shinshiro City, Aich Pref.

ツリガネニンジン
Adenophora triphylla var. *japonica*




92-A “Tsurigane-ninjin” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ツリガネニンジン属

日本全国と千島列島やサハリンの海岸や野山に生える草丈40～100 cmの多年草で、全体に変異が大きく、花色も青紫から白色まで変化する。花は釣り鐘形で、太い根が朝鮮人参に似るということからの命名らしい。茎を切ると臭いのする白い汁が出るのはこの仲間の特徴だが、ツリガネニンジンは古くからトトキと呼ばれ、若芽は味の良い山菜として知られる。葉は直立する茎に4～5枚ずつ輪生するが、対生や互生するものもある。数段輪生する花は長さ2 cmほどあり、花柱が飛び出して柱頭は3裂する。萼裂片は線形だ。真夏の襟裳岬ではツリガネニンジンが至る所で咲いているが、風の強さで有名なところだけに背丈の低い株が多く、高山型のハクサンシャジンと区別の付きにくいものもある。
◇2008.08.10　えりも町、襟裳岬

This is a perennial herb that grows 40-100 cm high and occurs in the coastal grasslands and low mountains of entire Japan and also the Kurils and Sakhalin. The shape of plant and arrangement of flower exhibit wide range of variations. The color of hanging-bell-shaped flower varies from bluish-purple to white. The Japanese name is said to come from the resemblance of its thick root to carrot (*ninjin)*. The young sprouts called “Totoki” are well known as tasty “Sansai” (wild vegetables). Leaves usually form verticils but opposing or alternate variations are not rare. Several flowers also form verticils around the main stem at several levels. The flower is 2 cm across, 5-lobed, and exhibits a projected style with triply-splitted stigma. Sepals are wire shaped. At Cape Erimo in summer time, flowers of this plant are ubiquitous. Because of the notoriously windy habitat, its height is low and some individuals may not be easily distinguished from its alpine type Hakusan-syajin (f. *violacea*). ◇2008.08.10 Cape Erimo, Erimo Town

ツリフネソウ
Impatiens textorii





69-B “Tsuri-fune-sou” Family: Balsaminaceae / ツリフネソウ科 ツリフネソウ属

日本全土を含む東北アジアに広く分布する草丈40〜80 cmの１年草で、低地帯〜山地帯の湿ったところや川沿いに生える。葉は長さ5〜13 cmの楕円形で互生し、先が尖って鋸歯がある。近縁種キツリフネ（p.169）とそっくりの形の紅紫色の花は長さ4 cmほどで、葉より上に突き出た花柄の先に垂れ下がって横向に咲く。下部の萼片が太い筒状になり、後半部が細い距となる点はキツリフネと共通だが、距は彎曲するのではなく渦巻く。ホウセンカとは同属なので、蒴果が熟するとはじけて種を飛ばす。ツリフネソウ科は1000種近くもある大きな科で、国内には１属４種しかないが、国外には花の美しいものや大型種も多い。日本国内でも、最近ヒマラヤ原産のハナツリフネソウやオニツリフネソウが野生化し始めている。◇2009.08.23 富山県、魚津市

An annual herbaceous plant growing 40-80 cm tall and distributed throughout Japan and the northeastern Asia, it occurs in moist places and along streams in lowland to mountain zones. The alternating leaves are 5-13 cm long oval, with pointed tips and toothed margins. Thin peduncles arise above the leaves, and the deep red purple flowers, approximately 4 cm long, are seen hanging to open sideways. The flower of this plant is almost identical in shape to Ki-tsuri-fune (p.169): the lower sepal being tubular and its back end turned to a thin spur. Unlike the other species, however, the spur of Tsuri-fune-sou is coiled rather than being simply downcurved. Because it is a member of Housenka family, the matured seed capsule explodes if touched. Although there are only 1 genus and 4 species in Japan, the Balsaminaceae family contains almost 1000 species globally, and I still remember the immense expanse of a large *Impatiens* observed from the windows of an Austrian train heading to Prague. ◇2009.08.23 Uozu City, Toyama Pref.

ツルアリドオシ
Mitchella undulata





460-B　“Tsuru-ari-doosi”　Family: Rubiaceae　/　アカネ科 ツルアリドオシ属

山地帯～亜高山帯のやや湿った林縁に生える常緑の多年草で、日本全土と朝鮮半島南部に分布する。茎は地面を這って分岐し、節から根を出してマット状に広がる。濃緑色の葉は対生し、長さ1～2　cmの三角状倒卵形で硬くて艶があり、縁には波状の鋸歯がある。花は白色で枝先に2個つき、花冠は長い筒型で長さ1.5　cmほど、先が漏斗状に４～5裂して内側に毛がある。地面に張り付いたような茎からペアになった白い花が直立し、かなり変わった花という印象だ。さらに、枝先につく花は２個なのに、赤く熟す果実は１個だけである。実は、花筒の下にある子房は２個が合着しており、１個だけ実る果実には２つの花の跡が残っているというのが実態だ。本種は花期の長い植物で、まだ花が咲いているのに赤い実をつけていることがあって面白い。◇2011.07.19　新潟県、蓮華温泉

This is an evergreen perennial herbaceous plant distributed throughout Japan and in the southern part of Korean Peninsula. It occurs in moist forest margins of subalpine to alpine zones. The stalks creeping on ground are divided into branches that spread to form a mat. The opposing deep green leaves are 1-2 cm long, triangular obovate and glossy, hard, and exhibit wavy toothed margins. A pairs of white flowers bloom upward atop the branches. The corolla is 1.5 cm long and elongated-tubular shaped, 4-5 lobed and it has hairs in inner parts of the tube. The overall posture of the plant comprising a pair of white flowers erect from the ground level is unique. Moreover, the two flowers produce single berry. Actually, the two ovaries beneath the tubular pair of flowers are fused into one, and the red ripen fruit has remnant marking of two flowers. Its flowering period is rather long, and a plant with blooming flowers and red fruits can be observed frequently. ◇2011.07.19 Itoigawa City, Niigata Pref.

ツルコケモモ
Vaccinium oxycoccos





167-A　“Tsuru-koke-momo”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 スノキ属

北半球の寒冷地に広く分布する高さ10 cmほどの常緑小低木で、国内では北海道と中部以北の本州で高層湿原に自生する。ミズゴケ類の生える様な湿原環境で細い茎を伸ばし、その先から1〜4本の花柄を立ち上げて、先端に1個ずつ淡紅色の花を下向けにつける。花冠は４深裂し、裂片の長さは7〜9 mmで背面に反り返る。大きめの子房は濃赤紫色で淡紅色の筋模様の入るのがしゃれており、束になったオレンジ色の雄しべと、そこから突き出す白い雌しべまでの繋がりが実に美しい花だ。ツルコケモモとその近縁種の実はクランベリーとしておなじみで、私が一時期居住した米国マサチューセッツ州の海岸地帯では、秋になるとクランベリー畑に水を張り、水面に浮いた実を機械ですくって収穫していたのを思い出す。◇2011.07.06　倶知安町、ニセコ鏡沼

An ever-green shrub growing ca. 10 cm high, it is distributed widely in the cold zone of the Northern Hemisphere. In Japan, it grows in the high-moors of Hokkaido and Honshu, northward from Chubu district. In the dump ground covered by bog moss, 1-4 peduncles rise up at the tip of thin wire-like stems, and beautiful pink colored flower blooms downward. The corolla is 4-lobed, and lobes 7-9 mm in length are strongly warped backward. A large red-purple ovary is decorated by rose-pink striation. From the ovary a white pistil protrudes and its base is decorated by a bunch of orange stamens. The color combination of pink lobes, red-purple ovary, orange stamens and to white pistil is astonishingly beautiful. Fruits of this plant and a few others from related species are called “Cranberry”. Cranberry is getting popular recently on the Japanese table, but not too many Japanese know its true character. I still remember clearly the harvesting scene at cranberry field in Massachusetts.　◇2011.07.06　Niseko kagami-numa, Kutchan Town

ツルニンジン
Codonopsis lanceolata var. *lanceolata*




97-A　“Tsuru-ninjin”　Family: Campanulaceae　/　キキョウ科 ツルニンジン属

日本全土を含む東アジア一帯に生えるつる性の多年草で、明るい林内や道端で他の植物に巻き付いて育ち、長さ2〜3　mに伸びる。茎を切るとサポニンを含む白い乳液が出て、韓国では薬用植物とされているようだ。葉は短い枝に4枚輪生し、両端の尖った楕円形で長さは3〜10　cm。長さ3　cmほどの鐘形の花を多数つけるが、淡緑色の大きな萼片が目立つ。花冠は浅く5裂し、裂片は後方に反り返る。花冠の外側は白っぽくて模様が無く、内側には紫褐色の模様がある。この模様は株による変異が大きく、中には全く模様のないノッペラボーの花（右図）もある。昔からある和名の付け方には何かルールがあるわけではなく、ツルニンジンも明らかにキキョウ科の花だが、根がウコギ科のチョウセンニンジンと似ているからこの名前になったという。◇2011.08.24　札幌市、藻岩山

A perennial herbaceous climber distributed in the East Asia including entire Japan, it grows in thin groves and at roadsides twining around other plants, and extend to 2-3 m in length. Injured vine yields white sap containing saponin that has medicinal value and therefore utilized in Korea. Four oval and pointed-tipped verticillate leaves, 3-10 cm long, are attached to the short branch. This plant produces numerous bell-shaped flowers, each 3 cm long, accompanied by large calyx lobes. The corolla is shallowly 5-lobed and the lobes reflex backward. The corolla has plain pattern-less whitish exterior and colorful interior decorated by complicated purplish-brown patches and striations. The color pattern may greatly vary or at times be completely absent in some individuals(right figure). This plant that obviously is a member of family Campanulaceae carries the Japanese name　for carrot (*ninjin),* because its root resembles the famous medicinal plant ginseng　(*chousen-ninjin*) which belongs to family Araliaceae. ◇2011.08.24　Mt. Moiwa,　Sapporo City

ツルネコノメソウ
Chrysosplenium flagelliferum



461-A “Tsuru-nekonome-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ネコノメソウ属

草丈15cmほどの柔らかい多年草で、北海道、近畿以北の本州と四国で、沢沿いや湿り気の多い岩の上に生える。日本固有種ではないようだが、国外での分布範囲については正確な情報がない。茎は無毛で、互生する扇形の茎葉は長さ5 mmほどと小型で、丸みのある鋸歯が可愛い。茎は枝分かれし、先端に苞葉に囲まれた小さな花が咲く。花は苞葉と同等か少し大きいサイズで、花弁が無くて黄緑色の萼片が4個ある。苞葉と花は似たような色で遠目には分かりにくいが、近づいてみると萼片の根元と8本の雄しべが黄色く、植物全体が柔らかい色調でおっとりとした感じの好ましいネコノメソウだ。葉も花も小さいのだが、花後に走出枝を四方八方に伸ばすので、一つの株から沢山の茎が立ち上がって、岩場一面を覆うこともある。◇2011.05.12 札幌市、滝野

A soft-bodied perennial herb, ca. 15cm in height and grows along streams or on a wet surface of rocky ground in Hokkaido and Honshu, northward from Kinki district as well as in Shikoku island. It seems not an indigenous to Japan but no accurate information is available for its distribution abroad. The alternating cauline leaves on the hairless stem are small fan-shaped, 5 mm long, and the roundish saw-teeth look cute. The stem exhibits branching, while small flower surrounded by bracts sits atop each branch. The flower, almost the same size or slightly larger than the bracts, lacks petals but has four yellowish-green calyx lobes extending like petals. The flower and bracts exhibit a similar color pattern and are hard to distinguish from distance, but at a closer look, the base of calyx lobes and eight stamens are yellow. Therefore, although the color combination is somewhat subdued, the total impression of this small plant is charming. ◇2011.05.12 Sapporo City

ツルボ
Barnardia japonica var. *japonica*





22-B　“Tsurubo”　Family: Asparagaceae　/　キジカクシ科 ツルボ属

山野の日当たりの良い所に生える草丈20〜40 cmの多年草で、地中の鱗茎から葉と花茎を出す。国内では北海道西南部から南西諸島まで分布し、国外では朝鮮半島から中国、シベリア東南部まで広く分布する。私は確認したことがないが、葉は年に２回出るという。春にでる葉は5〜10枚あり、長さ20　cmほどの線形で、夏には枯れる。秋に1〜3枚の線形の葉が根際から生え、葉の長さは10〜20 cm。葉と同時に伸びた花茎の先に長さ4〜7 cmの総状花序をだし、淡紅紫色の花を密につけて下から順に咲き上がる。しかし、花茎が伸びる時期に葉のないタイプもあるらしい。花は径8〜10　mmで６枚の花被片は平開する。雄しべも６本で、長さは花被片と同じくらいである。派手な花ではないが、群生地での開花は、なかなか見栄えのする景観となる。◇2013.10.08　和歌山県、潮岬

This perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall, occurs in sunny sites in fields and mountains, and extends leaves and scapes from the underground rhizome. It has a wide range of distribution from the southwestern Hokkaido to Okinawa in Japan, and from the southeast Siberia to Korean Peninsula abroad. Although I haven’t checked, its leaves grow twice a year. Several leaves growing in spring wither in summer, while a few linear leaves, 10-20 cm long, appear in autumn. Coinciding with the growth of the autumn leaves, the scapes ascend to develop a 4-7 cm long racemes atop each scape. The raceme bears many pale red purple flowers that bloom bottom up. The flower is 8-10 mm wide, and the 6 tepals open flat. There are 6 stamens whose length is identical with that of the tepals. Although each flower is small and the flower color is rather mild, the scenery of many flowers blooming in large colony is marvelous. ◇2013.10.08　Cape Shiono-misaki, Wakayama Pref.

ツルリンドウ
Tripterospermum japonicum var. *japonicum*




194-A　“Tsuru-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 ツルリンドウ属

日本全土と朝鮮半島、中国に分布するつる性の多年草で、低地帯から山地帯までの林内で地面を這ったり他のものに絡み、茎の長さは40〜100 cmになる。対生する三角状卵形の葉は長さ3〜8 cmで艶があり、先が尖って3脈が目立つ。薄紫色の花はラッパ形で長さは3 cmほど、先が５裂して径は2 cmほどになる。花は美しいのだが地表近くで咲くことが多い上に、花色が淡くてあまり目立たない。しかし、果実は真っ赤に熟してナツメの実や若いタマゴタケを連想させ、枯れた花冠から突き出してよく目立つ。山道を歩いていて地表近くで咲くツルリンドウの花に気づくのは、赤い実のある茎に咲いた残り花であることが多い。リンドウの仲間の常として、ツルリンドウも漢方薬の世界では胃薬として利用されているとのことだ。◇2012.09.01　石狩市、黄金山

A perennial herbaceous climber plant, 40-100 cm long, it occurs in entire Japan, the Korean Peninsula and China. It grows in groves of low-altitude to mountain zones by crawling on ground or being coiled around other plants. Opposing leaves, 3-8 cm long and triangular ovate, are glossy, tips pointed and three veins in each leaf look conspicuous. The trumpet-shaped flower is 5-lobed, ca. 2 cm in length, and the corolla is pale purple to almost white in color. Although the flower is beautiful, it often blooms close to the ground, has subdued colors, and thus looks rather inconspicuous. On the other hand, the brilliant red-colored fruits resembling a jujube or some mushroom is very conspicuous. In fact, people may often notice this flower that blooms close to the ground only when the remnant flowers attached in the vine are accompanied by the red fruits. As is common to the members from family Gentianaceae, this climber plant has medicinal value for digestive medicine in traditional Chinese medicine. ◇2012.09.01 Mt. Kogane, Ishikari City

ツレサギソウ
Platanthera japonica




327-A　“Tsure-sagi-sou”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 ツレサギソウ属

北海道西南部から九州まで分布する多年草で、低山の日当たりの良い草地や林下に生え、草丈は40〜60 cm。国外では中国からネパールにかけて分布する。葉は5〜8枚が互生し、長さ10〜16 cmの長楕円形で、柄はなくて先が尖る。葉は上部のものほど小さく細くなる。茎の上部に10数個の白い花が穂状につき、苞は狭披針形で花より長い。花は径15 mmほどで背萼片と側花弁は兜状になり、側萼弁は鳥の翼のように展開して後方に反り返る。唇弁は長さ15 mmほどで先端は少し外側に彎曲する。距は長さ30〜40 mmで、弧を描いて後方にのびる。この花は数あるツレサギソウ属の中でも、最も空飛ぶ鳥を連想させる優美な花だ。ただし、サギソウほどは鷺に似ていないし、他の鳥を連想するにも、唇弁を尾羽と見立てれば長い距が邪魔かも知れない。◇2017.06.24 北杜市

A perennial herb distributed in forests with abundant sunlight and meadows of SW Hokkaido to Kyushu, its stalk is 40〜60 cm tall. Outside Japan, its occurrence from China to Nepal is known. It has 5〜8 alternating leaves, each 10〜16 cm long and elliptical shaped, with pointed tips and devoid of peduncles. The leaves get thinner and smaller upwards. The upper part of stem bears ten or more white flowers in ear-like fashion, while the bracts are narrow lance-shaped and longer than the flowers. Each flower is 15 mm across, with back sepals and the side petals forming helmet, and the side sepals being warped backward resembling to the bird’s wings. The lip petals are 15 mm long with outward bent tips. The spur is 30〜40 mm long appearing as arc extending backwards. The flowers in the image are the most elegant ones reminding the flying birds. ◇2017.06.24 Hokuto City

ツワブキ
Farfugium japonicum var. *japonicum*




47-B　“Tsuwa-buki”　Family: Asteraceae　/　キク科 ツワブキ属

石川県と福島県以西から沖縄まで分布する高さ30〜70 cmの常緑の多年草で、主に海岸近くの岩場や草地に生える。国外では中国、朝鮮半島、台湾に分布する。地下に短い茎があり、花期以外はロゼット状の根生葉だけが地上に出る。葉は基部が大きく切れ込んだ円形で径は20　cmほどになり、長い葉柄がある。フキに似た葉で光沢があることから、ツワブキの名がついた。晩秋から初冬の頃地中から花茎を伸ばし、その先端に散房花序をつけて、径5　cmほどの黄色い頭花を数輪咲かせる。頭花の中央には数十個の筒状花が集まり、その周りを10数個ほどの舌状花が一列に取り囲む。花が乏しくなる季節に咲くのでよく目立ち、日影でも良く育つことから、日本庭園では定番となっている花だ。海岸の絶壁に咲く様子もまた素晴らしい。◇2012.11.09　神奈川県、江ノ島

This is a perennial evergreen herbaceous plant growing 30-70 cm tall and distributed in the central and western parts of Japanese Islands including Okinawa. Its eastern-most occurrence is Ishikawa Prefecture along the Japan Sea side, and Fukushima Prefecture along the Pacific side. It occurs also in China, Korean Peninsula and Taiwan. Found mainly in rocky sites and grasslands near seashore, this plant has only basal leaves during the most of season. The circular leaves, ca. 20 cm across with long petioles, grow directly from the short underground stem. During late autumn to early winter, thick scapes extend from the underground stem and a cluster of several to many yellow flower heads emerge. Each flower head, ca. 5 cm across, consists of the central cluster of several tens of tubular flowers, and the surrounding 10 or so ray flowers. As a flower blooming during the time when other flowers are scarce, this flower is conspicuous in any settings in nature. ◇2012.11.09　Enoshima Island, Kanagawa Pref.

テガタチドリ
Gymnadenia conopsea





312-B　“Tegata-chidori”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 テガタチドリ属

ヒマラヤ以北のアジアとヨーロッパに広く分布する草丈30〜60 cmの多年草で、国内では中部地方以北に自生する。本州では高山に生えるのが一般的だが、道東では海岸そばの草原でも見られる。和名は根の一部が掌状に肥大することによる。太い茎に互生する葉は広線形で長さは6〜20　cmほど。茎頂に長い穂状花序を出し、淡紅紫色の花が多数付く。花は上萼片と側花弁が兜形に集まり、側萼片は横に開く。唇弁は３浅裂し、距は細長い。厚みはあるが、何となく立体感に乏しい花だ。英語では「においの良いラン」と呼ばれるとおり良い香りがする。日本ではこの花を千鳥にたとえ、根の形も考慮しての命名だが、学名の種小名はギリシャ語で「蚊のような」という意味だとか。長い距を考えての命名だろうが、この発想の違いには笑ってしまう。◇2008.08.03　富山県、立山

This perennial orchid, 30-60 cm tall, is distributed widely in the northern Eurasia northward from Himalaya. Domestically, it occurs in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido. It commonly occurs in alpine zone in Honshu, but it grows in grasslands close to seashore in Hokkaido. The leaves alternating on the thick stalk are 6-20 cm long and broad linear-shaped. A long thick spike developed on the upper stalk consists of many pale pink flowers. The upper sepal and lateral petals gather to form a helmet, and the side sepals open sideways. The lip petal is shallowly 3-lobed, and the slender spar is long. Although a massively built flower, the lack of solidity gives a subdued impression. This orchid, called as “Fragrant orchid” in English, certainly has good smell. “Chidori” in the Japanese name of this flower stands for the plover, a pleasant bird, But its species name indicates as “looking like a mosquito” in Greek. Such a difference in these name expressions is quite amazing. ◇2008.08.03　Tateyama mountain range, Toyama Pref.

テシオコザクラ
Primula takedana





385-A “Teshio-kozakura” Family: Primulaceae / サクラソウ科 サクラソウ属

日本固有の白い花のサクラソウ属で、草丈15-20 cmの多年草。生育地が道北の蛇紋岩と石灰岩地帯に限定されており、絶滅危惧I類でないのが不思議な気がする。もっとも、生育地は限られているが、生えているところでは結構多くの株があるので納得すべきかな。カエデ形の葉は同じく超塩基性岩地帯に生えるヒダカイワザクラ(p.408)と似ているが、こちらの方は表面に短毛があり艶もない点で区別が付く。ヒダカイワザクラにも白花はあるが、花の形は本種とは大きく異なっており、前者が大きめの花を平開するのに対し、テシオコザクラの花は漏斗状に開いて長さは8 mmほど。しかし、同じ地質を好む両者は近縁関係にあるようで、人工的な栽培環境下で自然交配して生まれたハイブリッド株が、赤花テシオコザクラという名で売られている。◇2009.05.30 幌延町、北大天塩研究林

One of the 3 white flowered primroses growing in Japan, this species is endemic to Japan. With 15-20 cm height, it grows in restricted areas of the serpentinite and limestone belts of Northern Hokkaido. Despite such a restricted habitat, it is a matter of curiosity why it has not been listed as endangered species IA or IB. Its maple-like leaves remind Hidaka-iwa-zakura (P. 408) that grows on similar rocky ground, but it is differentiated by having short hairs on non-glossy surface. Hidaka-iwa-zakura too occasionally has white flowers, but its larger flower opens flat. In contrast, the flowers of the present species are funnel shaped, open laterally and have smaller, ca. 8mm, length. These two species growing on identical geological setting, however, seem to be genetically related, and their natural hybrid grown in artificial cultivation site is now in market. The hybrid has red flowers that resemble to the Teshio-kozakura by shape. ◇2009.05.30 Hokkaido University Teshio Experimental Forest, Horonobe Town

トウゴクサバノオ
Dichocarpum trachyspermum




424-B “Tougoku-saba-no-o” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 シロカネソウ属

東北地方中部から九州まで分布する草丈10〜20 cmの多年草で、山地帯のやや湿った所に生える日本固有種。根生葉は長い柄のある３出複葉で数枚あり、茎葉も３出複葉で対生し、小葉には鋸歯がある。長い花柄の先に花が1〜3個つき、普通は上向きに咲く。花は径6〜8 mmで、大きく開くが平開することはない。淡黄色の花弁状萼片が５枚あり、蜜腺化した鮮黄色の花弁との組み合わせが美しい。果実は袋果で、２個の袋がＶ字形につく形が鯖の尾に似ているとして、サバノオの名がついた。サバノオ(p.243)やアズマシロカネソウ(p.15)を始めとして、シロカネソウ属には派手ではないが魅力的な花が多い。国内にある９種の全てが日本固有種とのことで地域性が強く、和名では本種と対となるサイコクサバノオは、分布が紀伊半島と四国に限定される。◇2010.05.08　長野県、軽井沢町

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 10-20 cm tall, is distributed between the central Tohoku district in Honshu and Kyushu. It grows in moist places in mountain zones. It is entirely hairless and soft, and have several basal leaves with long petiole. The opposing cauline leaves are trifoliate, and the leaflet has toothed margins. Atop the long peduncles, 1-3 flowers each sit, and normally bloom upward. Each flower is 6-8 mm across, opens widely. It has 5 pale-yellow petal-like sepals, and bright yellow nectaries that were transformed from petals. A total of 9 species of genus *Dichocarpum* occur in Japan, and all of them are endemic to Japan, having relatively limited distributional ranges. For example, Saigoku-saba-no-o (*D. univalve*) that maybe regarded as the counterpart to present species by definition of Japanese name, occurs exclusively in Kii-Peninsula and Shikoku. Many of these species, have modest yet attractive flowers. ◇2010.05.08 Karuizawa Town, Nagano Pref.

ドウトウアツモリソウ
Cypripedium shanxiense




299-A “Doutou-atsumori-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 アツモリソウ属

北海道東部から中国を経て極東ロシアまで分布する多年草で、山地帯の広葉樹林下に生え、草丈は30〜50 cm。葉は3〜4枚あり、長さ10〜15 cmの長楕円形で､縦筋が目立って先は尖る。花は茎頂に1〜2個つき、全体が淡茶褐色〜黄褐色だが、唇弁は少し淡色となることがある。背萼片は狭長楕円形で先が尖り、長さは3〜5 cm。側花片もほぼ同形で同長である。唇弁は袋状で、アツモリソウ(p.18)やレブンアツモリソウ(p.534)よりは小さく、長さ1.6〜2.5 cmほど。この種はかってカラフトアツモリソウと同一視されていたが、北大の高橋英樹教授が2009年に*C. shanxiense*に同定し、ドウトウアツモリソウの和名を提唱して分類が決定した。アツモリソウ属としては地味な花だが、花の形態は典型的な“アツモリソウ”で、なかなか美しい。◇2017.06.06 道東

A perennial herb occurring widely from the eastern part of Hokkaido through China to the Russian Far East, this orchid grows in the broad-leaved forests in mountain belts. With a stalk of 30〜50 cm height, it has 3~4 leaves, each elliptical (10〜15 cm long) and containing longitudinal stripes and pointed tips. With 1〜2 flowers, pale brown to yellowish brown throughout, atop the stem, the lip petals may exhibit somewhat lighter colors. The back sepals are elongated (3~5cm) and with long pointed tips. Side petals exhibit almost similar shape and length. The lip petals are bag-shaped, 1.6〜2.5 cm long, smaller than the two species of the same genus that are described in two previous pages. This species was found to occur in Japan only recently, and had been misidentified as Karafuto-atumori-sou (*Cypripedium calceolus*) for some times. It is now believed to represent *C. shanxiense* as identified by Professor Hideki Takahashi, Hokkaido University, in 2009. ◇2017.06.06 Eastern Hokkaido

トウヤクリンドウ
Gentiana algida




175-B　“Touyaku-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

アジアと北米大陸の寒冷地に広く分布する草丈10〜30　cmの多年草で、国内では本州の中部地方以北と北海道の大雪山で、高山帯の草地や砂礫地に生える。根生葉は長さ7〜15 cmの肉厚の広線形で、光沢があって３本の葉脈が顕著である。茎葉は対生し、長さは2〜5 cm。茎頂に長さ4〜5 cmの花が1〜数個つき、花冠は淡黄色で外側には濃緑色の斑点と筋がある。花冠は浅く５裂し、裂片の先は少し開くが、裂片の間の副片は小さい。大雪山のものは花冠に黒い斑紋があり、品種クモイリンドウとされている。リンドウ属としては変わった花色で、北米でも本種以外には例がない。ヨーロッパには黄色い花の2種があるが、葉は楕円形で全体の印象が異なる。本種は高山性のリンドウとしては開花期が最も遅く、夏山シーズンの終わりを象徴する花である。◇2012.08.23　長野県、白馬鑓ガ岳

This perennial herbaceous plant, 10-30 cm tall, is distributed widely in the colder regions of Asia and North America. In Japan, it occurs in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido. It grows in alpine meadows and gravelly places. There are many basal leaves, which are 7-16 cm long broad linear-shaped, glossy and contain 3 distinctive linear veins. The opposing cauline leaves are 2-5 cm long, succulent and glossy. Atop the stalk, one to several flowers, 4-5 cm long, bloom. The corolla is pale yellow having deep-green spots and veins on the outer surface. It is shallowly 5-lobed, and the tips of the lobes open slightly under sunlight. The folds between the lobes are small. The individuals occurring in the Daisetsu mountain range in Hokkaido show slightly larger flower with black spots on the corolla, and can be classified to belong to the form called Kumoi Rindou (f. *igarashii*). This is the latest flowering gentian in alpine zone, and sighting it signals the end of summer season. ◇2012.08.23　Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

トガクシソウ
Ranzania japonica





77-B “Togakushi-sou” Family: Berberidaceae / メギ科トガクシソウ属

中部地方から東北地方までの日本海側を中心に分布する、草丈30〜50 cmの多年草。山地帯〜亜高山帯の落葉広葉樹林内に稀に生えるが、１属１種の日本固有種ということもあり、この美しい花は自然愛好者の垂涎の的だ。根生葉はなく、地下茎の先端から伸びた茎頂に、長い葉柄のある葉が2枚対生する。葉は３出複葉で、小葉は長さ8〜12 cmの心円形、欠刻状の鋸歯がある。葉柄の付け根から散房状の花序をだし、径2.5 cmほどの花が3〜5個つく。花柄は長さ4〜8 cmで、花はやや下向きに咲く。萼片は９枚あるが外側の３枚は早く落ち、内側の６枚は淡紫色で花弁のように見える。花の中心には小さい真の花弁があり、６枚が集まって鐘状の副花冠を形成している。撮影地では雪渓際の斜面に群生していたが、花と若葉の組み合わせが絶妙で、その美しさ圧倒された。◇2013.06.24　山形県、月山

A 30-50 cm tall perennial herbaceous plant distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu, northward from Chubu district, it occurs in the deciduous broadleaf forests in mountains to subalpine zones. Partly because of being a monotypic genus and indigenous to Japan, this beautiful wildflower is highly sought after by nature lovers. It has no basal leaves, and the two cauline leaves with long petiole oppose atop the aerial stem ascending from the underground stem. The leaf is trifoliate with stalked leaflets that are 8-12 cm long and heart-shaped with notched margins. From the base of petioles, a 4-8 cm long peduncle extends to bear a cluster of 3-5 flowers. The nodding flower, ca. 2.5 cm across, has 9 sepals, but 3 sepals fall off early. The remaining 6 sepals are colored in beautiful pale-purple and look like petals. At the center of flower, 6 small true petals gather to form a hanging-bell shaped corona. This is an extraordinarily beautiful flower, especially at the start of blooming with partly developed leafs. ◇2013.06.24　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

トキソウ
Pogonia japonica





331-B　“Toki-sou”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 トキソウ属

日本全土の低地から亜高山の日当たりの良い湿原に生える小型のランで、草丈は15〜25 cm。国外では朝鮮半島と台湾にも分布する。葉は茎の中程に１枚つき、狭長楕円形で長さは3〜10 cmほど。花は茎頂に１個つき、径2 cmほどで基部に緑色の苞が立ち上がる。花は名前の通りトキ色（淡紅色）で３枚の萼片は狭長楕円形で大きく開き、側花弁と唇弁はあまり開かない。３枚の花弁にはトキ色の地色に赤紫色の斑紋があって美しい。唇弁には白っぽい肉質突起が多数ある。トキソウは群生することは少ないが、背の高い植物の少ない貧栄養の湿原では鮮やかな花色がよく目立つし、一目でランと分かる草姿は花好きの中高年に大人気だ。北米にはRose pogoniaと呼ばれる少し大きめのよく似た種があり、海岸の湿地ではおなじみの花だという。◇2014.07.07　山形県、蔵王山

This small, 15-25 cm tall, perennial orchid is found in open marshes of lowland to subalpine zone in the entire Japan, Taiwan and Korean Peninsula. Single narrow and elliptic leaf, 3-10cm long, grows at the middle of stem, while a solitary flower associated with a green bract is attached to the top of the stem. As indicated by “Toki-iro”, which refers to the feather color (=*iro*) of the Japanese crested ibis (=*toki)*, the sepals and petals are rose-pink. The three narrowly oval sepals open widely whereas the petals open only slightly. The lateral and lip petals are decorated by reddish-purple blotches, and the lip petal is surrounded with fleshy hairs. This orchid usually doesn't make colony, but the bright-colored flowers are conspicuous in the oligotrophic marsh devoid of tall grasses. Its solitary posture is easily recognized, and as an orchid it very much entertains the wildflower lovers. ◇2014.07.07 Mt. Zao, Yamagata Pref.

トキワイカリソウ
Epimedium sempervirens var. *sempervirens*




76-B “Tokiwa-ikari-sou” Family: Berberidaceae / メギ科 イカリソウ属

新潟県から中国地方東部までの本州日本海側に分布する日本固有の多年草で、低地～山地帯の明るい林内や林縁に生えて、草丈は20～60 cm。葉は2回3出複葉で、小葉は長さ5～10 cmの歪んだ卵形で先が尖って長くのび、基部は深い心形で縁には刺状の毛がある。葉は厚くて堅くて光沢があり、冬にも枯れなくて、開花時に越冬葉が残ることが和名の由縁である。花は白色で径3～4 cm。花弁は4個で、長く水平にのびる距があって錨形となる。萼は花弁状で８個あり、内側の4個が大きくて、外側の4個は早く落ちる。内側の萼片は距の後ろで水平に展開しているので、何とも複雑な花の構造である。福井県以西には紅紫色の花をつけるものがあり、現在では変種ウラジロイカリソウ（オオイカリソウ）として区分されている。◇2015.04.13 富山県、高岡市

A perennial herb specific to Japan and growing in the open forests with abundant light and groves in lowlands to mountain zones in the Japan Sea side of Honshu, between Niigata Prefecture and the eastern part of Chugoku district, it is 20～60 cm high. Leaves are 2-times trifoliate, with 5～10 cm long crooked and ovate leaflets with stretched tips and heart-shaped base. Spiny hairs dotted along the margins. Leaves are thick, hard and shiny, and survive even the winter season – as reflected in the Japanese name. Flowers are white, and 3～4 cm across. Four petals and long horizontal spur result in an anchor-like shape. There are 4 large sepals in the inner part, and 4 in the outer part that drop earlier. The inner sepals unfold horizontally at the back of the spur, resulting in a very complex structure of this flower. Plants with pink flowers are reported to occur in Fukui Prefecture and westwards, and currently categorized as the “Urajiro-ikari-sou (Oo-ikari-sou)”. ◇2015.04.13 Takaoka City, Toyama Pref.

トクワカソウ
Shortia uniflora var. *orbicularis*



139-B “Tokuwaka-sou” Family: Diapensiaceae / イワウメ科 イワウチワ属

新潟県から近畿地方北部にかけての日本海側山地に分布する常緑の多年草で、草丈10〜15 cmほどの日本固有の植物。葉の基部が心形になるものをイワウチワとする説もあったが、「日本維管束植物目録」では広義の種がイワウチワで、基変種オオイワウチワ、変種トクワカソウ、変種コイワウチワと分類している。トクワカソウの光沢のある硬い葉には長い柄があり、広楕円形で基部は円形またはくさび形となり、縁には波状の鋸歯がある。根元から伸びた花茎の先に淡紅色の花を横向につけるが、花の色には変異が多く、白色に近いものもある。花冠は径3〜4 cmの広鐘形で５裂し、裂片の先は細かく切れ込む。赤褐色の萼は５裂し、萼片は卵形。光沢のある深緑色の葉と淡紅色の花との組み合わせは美しく、雪融け直後の斜面を鮮やかに彩る。◇2017.04.24 富山県、南砺市

An evergreen perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributing in the Japan Sea side of Honshu between Niigata Prefecture and the northern part of Kinki district. It is 10-15 cm tall and occurs in sparse forests or rocky surfaces in mountain zone. A variant with leaves characterized by heart-shaped base had been identified as the type variety Iwa-uchiwa, but my reference book treat Iwa-uchiwa as loosely used species name, and identifirs Oo-iwa-uchiwa as the legitimate type variety. Tokuwaka-sou has stiff glossy leaves with long petiole. The leaf blade is broad oval with round base, and has wavy toothed margins. Atop the scape, extending from plant base, single flower opens sideward. The bell-shaped corolla, 3-4 cm wide, is 5-lobed and the tip of lobe is fringed. The flower is normally pale-pink but color tone ranges greatly toward white. The calyx is reddish brown and 5-lobed. The color contrast between the deep green leaves and the pink flowers is quite attractive. ◇2017.04.24 Nanto City, Toyama Pref.

トケンラン
Cremastra unguiculata





293-A　“Token-ran” Family: Orchidaceae　ラン科 サイハイラン属

北海道、本州、四国の落葉樹林下に生える草丈25〜40 cmの多年草で、国外では済州島にも分布するという。根生する葉は長さ10〜15 cmの長楕円形で普通２枚あり、花後に枯れて秋に暗紫色の斑点が目立つ新葉をだすが、この斑点模様がホトトギスの胸にある模様と似ているので、トケン（ホトトギスの別名）ランだという。花はまばらに数個〜10個程度つき、径は2.5 cmと結構大きいが、花被片が細長くてあまり目立たない。3枚の萼片と2枚の側花弁は黄褐色で紫色の斑点があるが、斑点のないタイプも多い。唇弁は白くて基部に小さな側片がある。近づいてよく見ると、ダイナミックな造形で大変美しい花なので感心する。佐渡島以外では数の少ない希少種だというが、札幌近辺ではあちこちで観察できるのが喜ばしい。◇2012.06.10　江別市、野幌森林公園

A perennial orchid of 25-40 cm in height, it grows in the forest floor of deciduous trees in Hokkaido, Honshu and Shikoku. It also seems to grow in the Jeju Island in South Korea. The basal leaves are narrow and elliptical, 10-15 cm long, and usually come out as a pair. The leaves wither after the blooming season, and new leaves with dark purple spots emerge in autumn. The Japanese name “Token” is said to originate from the spots resembling to the feather pattern of little cuckoo. Several to ten flowers attached sparsely to the scape are fairly large, ca. 2.5 cm across, but due to their very narrow tepals, these flowers are not too conspicuous in shaded forests. The three sepals and two lateral petals are yellowish-brown with reddish-purple spots, whereas the white lip petal has small spots at its base. The spatial arrangement of these tepals is dynamic and at closer look you will notice the exceptional beauty of this orchid. It is said to be rare except in the Sado Island, but this orchid is fairly common in the Sapporo suburbs. ◇2012.06.10　Ebetsu City

トサコバイモ
Fritillaria shikokiana





239-B　“Tosa-kobaimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

四国と熊本・宮崎県に分布する日本固有の多年草で、山地帯の明るい林内や湿り気のある林縁などに生え、草丈は10〜20 cm。国内にあるコバイモの仲間7種の花は、椀型、広い鐘形、細い釣鐘形にグループ分けできるが、このトサコバイモとホソバナコバイモ(p.444)は細い釣鐘形である。この仲間は全て葉の数と配置が共通しているが、本種では下で対生する葉は狭披針形で、上で輪生する葉は線形である。写真の葉は鮮やかな緑色だが、開花時には紫褐色がかった葉の個体もよく見られる。花は長さ2 cmほどで幅は1 cm以下。6枚の花被片は白色で先がやや開き、表面には基部に向かって濃くなる暗紫色の網模様がある。花はホソバナコバイモとそっくりだが、本種の葯が暗紫色なのに対して、ホソバナコバイモでは白色なので見分けは簡単である。◇2011.04.16 高知県、梶が森

A perennial herb specific to Japan and growing in open forests with sunlight and moist groves within the mountain belts in Shikoku district, Kumamoto and Miyagi Prefectures, it has a 10〜20 cm long stalk. Of the 7 species of “Kobaimo” members, found in Japan and recognized by variations in the bowl-shaped flowers, this one and “Hosobana-kobaimo”(p.444) have slim hanging-bell like flowers. Though all members are regarded to have similar number and arrangement of leaves, this species has opposing narrow lance-shaped leaves at the lower part, while the leaves that verticillate in the upper part are linear. The photograph shows vividly green leaves that become often purple brown upon flowering. Each flower is 2 cm long but less than 1 cm wide. Six white tepals, with open tips, and surfaces that are characterized by gridded dark purple pattern becoming intense towards their base. ◇2011.04.16 Kajiga-mori, Kochi Pref

トモエソウ
Hypericum ascyron subsp. *ascyron* var. *ascyron*



205-A “Tomoe-sou” Family: Hypericaceae / オトギリソウ科 オトギリソウ属

日本全国の低地帯～山地帯で日当たりの良い草地や林縁に生える多年草で、草丈は50～130 cmが普通だが、風の弱い所では180 cmを越える株も見られる。国外では朝鮮半島からシベリアまで広く分布する。茎は直立して４稜があり、良く枝分かれする。葉は長さ4～8 cmの披針形で対生するが、草姿に独特の雰囲気があり、一度覚えてしまえば花がなくても直ぐ分かる。葉を透かすと明点がまばらにあるが､黒点はない。茎や枝の先に上向きにつく花は径4～6 cmと大きく、黄色い５枚の花弁がゆがんだ巴型に平開する。花の中心にある雌しべは花柱が５裂して反り返る。雄しべは多数あり、赤い葯が目につくが少しうるさい。花は朝開いて夕方に萎む１日花であり、形の崩れるのが早いので、綺麗な花を見るのは午前中に限られる。◇2014.07.29 江別市、野幌森林公園

This tall perennial herb found in entire Japan grows in sunny grasslands and forest margins in lowland to mountain zones. The height is normally 50-130 cm but can reach up to 180 cm in protected habitat. Outside of Japan this species distributes widely between Korean Peninsula and Siberia. The stem, square in cross section, is erect with frequent branching. The leaves, 4-8 cm long and lance shaped, oppose at the entire length of the stem giving a characteristic outlook that is easy to be recognized even without flower. The large yellow flowers, 4-6 cm across, open flat atop the stems and branches, and because the 5 petals are comma-shaped, the flower looks like a pin-wheel. Single pistil locates in center and the 5-divided style bend outward. There are many stamens with red anthers that appears a bit cumbersome. This is a one-day flower opening in morning, and its attractive configuration tend to deteriorate even during early afternoon. ◇2014.07.29 Nopporo Forest Park, Ebetsu City

ナガボノワレモコウ
Sanguisorba tenuifolia var. *tenuifolia*




455-A　“Nagabo-no-waremokou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 ワレモコウ属

関東地方以北の本州と北海道、サハリン、中国の一部に分布する草丈80〜140　cmの多年草で、低地帯〜山地帯の湿った草地や湿原に生える。従来は赤花と白花を品種レベルで分けることもあったが、APG分類体系では赤花と白花は単なる変異だとして、従来のナガボノシロワレモコウとナガボノアカワレモコウはナガボノワレモコウという和名で統一された。根生葉は長い柄のある奇数羽状複葉で、長さ7〜8　cmの広線形の小葉が2〜7対ある。道内では道端ででも目にするありふれた花で、長さ2〜7　cmの白い円柱形花序を作る花には花弁がないこともあって、美しいと感じることはあまりない。しかし、高層湿原では草丈もほどほどで、長い花穂が風に揺れる様子を目にすると、結構風情があるなと見直すことも多い。◇2011.08.02　雨竜町、雨竜沼湿原

A tall perennial herb growing 80-140 cm tall, it occurs in open marshes and moist grassland of Hokkaido and northern Honshu (Kanto district and northward). Outside Japan, it is distributed in Sakhalin and some parts of China. The basal leaves with long petioles are odd-numbered pinnate compound with 2-7 pairs of leaflets, that are 7-8 cm long wide linear-shaped. The nodding inflorescence, 7-8 cm in length, has no petals and is of white to reddish-white color. The previous distinction between the types with red flower and white flower as different forms, is no more valid, as those two are now unified under the present Japanese name Nagabo-no-waremokou. This is a common flower observable even along roadsides in Hokkaido during the mid-summer to autumn; hence, it may not be regarded as particularly beautiful. In high-moor environment, however, it grows only to moderate height, and the nodding inflorescences swaying by gentle breeze look charming.　◇2011.08.02　Uryunuma Marsh, Uryu Town

ナツトウダイ
Euphorbia sieboldiana var. *sieboldiana*





168-B “Natsu-toudai” Family: Euphorbiaceae / トウダイグサ科 トウダイグサ属

北海道中部から沖縄まで普通に分布する多年草で、低地帯～山地帯の明るいところに生え、草丈は20～50 cm。国外では朝鮮半島にもある。これは有毒植物で、茎を切ると白い汁が出る。茎は直立してやや紫色を帯び、下部～中部には、長楕円形で長さ3～6 cmの茎葉が互生する。茎頂には長楕円形の葉が５枚輪生し、その脇から５本の枝が斜上して先に１対の苞葉と杯状花序をつけ、そこからさらに二又別れをした枝が出て、先端に杯状花序をつける。この杯状花序の基部にも、三角状広卵形をした１対の苞葉がつく。杯状花序には数本の雄しべ（雄花）と１本の雌しべ（雌花）があり、それを取り巻いて両端の角が長く立った三日月形の腺体が４個つく。繰り返して積み上がる立体的構造が面白く、三角形の苞葉も変わっていて、印象に残る植物だ。◇2012.04.25　愛知県、新城市

A perennial 20-50 cm tall herbaceous plant distributed in area from the central Hokkaido to Okinawa, it is found also in the Korean Peninsula. It occurs commonly in sunny sites in lowlands to mountain zones. It is a poisonous plant, and exudes a white sap from the damaged stem. At the lower to middle sections of the erect stem, the cauline leaves, 3-6 cm long and elongated oval, alternate. Atop the stem, 5 branches extend obliquely from the axils of whirling 5 leaves that are elongated oval. Atop the extended branches, a pair of triangular bracts and a cup-shaped inflorescence develop. And from that level, 2-divided branches extend, repeating the combination of the bracts and cup-shaped inflorescence. The cup-shaped inflorescence has several stamens and one pistil, surrounded by 4 crescent glands with thick horn-shaped tips. Despite the inconspicuous flower, the repeatedly 3-dimensional structures as well as the large triangular bracts are unique and interesting. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aichi Pref.

ナミキソウ
Scutellaria strigillosa



223-A　“Nami-ki-sou”　Family: Lamiaceae　/ シソ科 タツナミソウ属

日本全土の海岸草地や砂浜に見られる多年草で、草丈は生えている環境によって10〜40 cmと変化する。国外では朝鮮半島からロシア東部まで分布するようだ。波が来るような所に生えるから浪来草、という和名の謂われはよく知られているが、海岸はもとより、山地の路端でも見られる。長さ2〜2.5 cmほどの花は茎の上部で２個が同じ向きに並んでつき、鮮やかな青紫色の地に２本の白っぽい筋模様が粋だ。沢山の花芽があり下から順に咲き上がるので、花より下部には対になった鼓状の実が整然と配列し、上部にはいろんな成長段階にある蕾が並んで開花を待っている。花の時期は長く、初夏から秋の終わりまで咲いているが、盛期は初夏の頃だろう。とにかく葉も花もかわいらしく、順番待ちの行儀もよい優等生という感じだ。◇2013.07.22　様似町

A perennial herb growing in the coastal grasslands and sandy beachs of entire Japan, its height ranges from 10 cm to 40 cm depending upon environment of habitat. Outside Japan, it seems to occur in large area from the Korean Peninsula to the eastern part of Russia. Japanese name comes from its habitat that is so close to the shoreline washed by wave (*nami*) in stormy weather. But this species nowadays is observed even along the mountain roadsides, possibly because the seeds are carried by vehicles. Two flowers, 2-2.5 cm long, facing the same direction are attached to the upper part of stem, and the vivid bluish-purple flowers with two distinctive white lines are cute. This plant often makes colony, with many buds attached to the stems and opening into flowers in orderly fashion from the lower tier to higher tier. Its flowering season is long ranging from early summer to late autumn in Hokkaido, but the peak season seems to be early summer. ◇2013.07.22 Samani Town

ナンブイヌナズナ
Draba japonica





88-B “Nanbu-inu-nazuna” Family: Brassicaceae / アブラナ科 イヌナズナ属

本州の早池峰山と北海道の夕張岳、日高山脈北部の高山帯で、超塩基性岩地帯に生える日本固有種の小型の多年草である。草丈は5〜10 cmほどで、絶滅危惧ⅠB類に指定されている。葉や茎に星状毛が多く、全体にやや白っぽく見える。根生葉はロゼット状に密生し、倒披針形である。根茎から花のつかない茎と花のある茎がまとまって出るが、茎葉は多肉質の広倒披針形で柄がなく、長さは5〜8 mmほど。茎の先に総状花序を出し、径8 mmほどの黄色い花を数個〜10数個つける。花弁は４枚あり、広倒卵形で先がへこむ。日本の高山で黄色い花をつけるアブラナ科の植物は、本種とヤマガラシ（前ページ）に限られる。本種は、低い草丈に鮮やかなレモンイエローの花が沢山密集するので、ヤマガラシよりは段違いに美しく、遠くからでもよく目立つ。◇2011.06.21　岩手県、早池峰山

This is a perennial herbaceous plant, 5-10 cm tall, indigenous to Japan and occurs in ultramafic belts in alpine zone of 3 mountains: Mt. Hayachine in the northern Honshu, Mt. Yubari in Hokkaido, and the northern Hidaka mountains in Hokkaido. The stems and leaves are covered by many starry hairs and appear whitish. The basal leaves are oblanceolate and form a rosette. Many flowerless stems and flower-bearing stems extend from the rhizome, and the succulent cauline leaves attached to them are broad oblanceolate without stem and 5-8 mm long. Atop the stem, a raceme consisting of several to more than ten yellow flowers develops. The flower, ca. 8 mm wide, has 4 petals of broad obovate with dented tips. This species and Yama-garashi (previous page) are the only two alpine species of this family, native to Japan and with yellow flowers. With short height and coverage of many bright yellow flowers, it is more attractive than Yama-garashi, and looks conspicuous from a distance. ◇2011.06.21　Mt. Hayachine, Iwate Pref.

ナンブソウ
Achlys japonica



70-A　“Nanbu-sou”　Family: Berberidaceae　/　メギ科 ナンブソウ属

北海道と東北地方北部に分布する多年草で、暗い林下の特徴的な葉は花のない時でも気になる存在だ。日本固有種とする説は間違いのようだが、国外での分布には正確な情報がない。全体の作りはなかなかユニークで、根元から細長い葉柄と花茎が１本ずつ伸び、葉柄の先には３枚の小葉が付いて長さは5〜7 cmくらい。花茎の先にはヒトリシズカ(A: p. 10)に似た花穂が付くが、弱々しくて目立つ花ではない。ナンブソウ属は小さなグループで、本種の他には北米西部に２種を数えるのみだが、これらを違う組み合わせで１種とする説もある。北米の*A. triphylla* は英語名ではVanilla Leafと呼ばれ、乾いた葉を揉むとバニラのにおいがするという。和名は想像できるとおりで、マキシモビッチの採取助手だった須川長之助が、岩手県南部地方で採取したことによる。◇2012.06.08　占冠村、赤岩青巌峡

A perennial herb growing in deciduous forest of mountains in Hokkaido and northern part of Tohoku district, it seems not indigenous to Japan but information about its distribution outside Japan is not available. The uniquely shaped leaves attract people’s eyes even without flower. The construction of this plant is also unique; single slender petiole and a scape extend upward from the plant’s base, and three leaflets, 5-7 cm across, extend horizontally at the top of petiole. A skinny white spike formed by many small flowers that has no tepals is attached at the top of scape. Unlike the leaves, this spike is rather inconspicuous even during the flowering season. Genus *Achlys* is a small group such that only two more species exist in the western part of North America. Moreover, some taxonomist regard these two as single species. The Japanese name “Nanbu” is named because the type specimen was collected at the southern part of Iwate Prefecture. ◇2012.06.08 Shimukappu Village

ニオイタチツボスミレ
Viola obtusa



487-B　“Nioi-tachi-tsubo-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道南部から九州にかけて、日当たりの良い草地や明るい林内に生える多年草で、朝鮮半島や中国東北部にも分布する。開花期には地上茎が見当たらず、草丈は5〜15　cmだが、花後は茎が伸びて10〜30cmになる。根生葉と茎葉は長さ2〜4 cmの心形で、鋸歯があって先は尖らない。花は径1.5〜2cmで、濃紫色〜紅紫色の花弁は丸みがあり、基部の白い部分と周囲の色とのコントラストが鮮やかだ。唇弁の中心部では白地に濃紫色の条線が目立ち、距は太めで淡紫色である。和名の通り芳香があるが、香りの強さには個体差があるという。スミレは種類が多いので、このスミレを特別に意識したことはなかったが、最近本州で出会ってその美しさを認識した。良い香りを別にしても、本種は花と葉のバランスが良く、なかなか魅力的なスミレである。◇2012.04.25　愛知県、新城市

This perennial violet growing in sunny grasslands and sparse forest floors is found from the southern Hokkaido to Kyushu. Outside Japan, it occurs in the Korean Peninsula and north-east China. At the time of blooming, stems are absent, and it is merely 5-15 cm tall. After flowering, however, the stems extend to the height of 10-30 cm. The basal and cauline leaves, 2-4 cm long, are heart-shaped with rounded tips and with toothed margins. The flower, 1.5-2 cm wide and roundish, is deep-purple to red purple, and the color contrast between the basal white part and the purple peripheries is distinctly appealing. The lip petal has deep purple veins on the white basal part, and the thick spur is pale purple. As the Japanese name indicates this violet has good fragrance, but its strength varies significantly between the individuals. Beside of the fragrance, this violet has well balanced flowers and cute leaves that make it attractive. ◇2012.04.25　Shinshiro City, Aich Pref.

ニョホウチドリ
Ponerorchis joo-jokiana

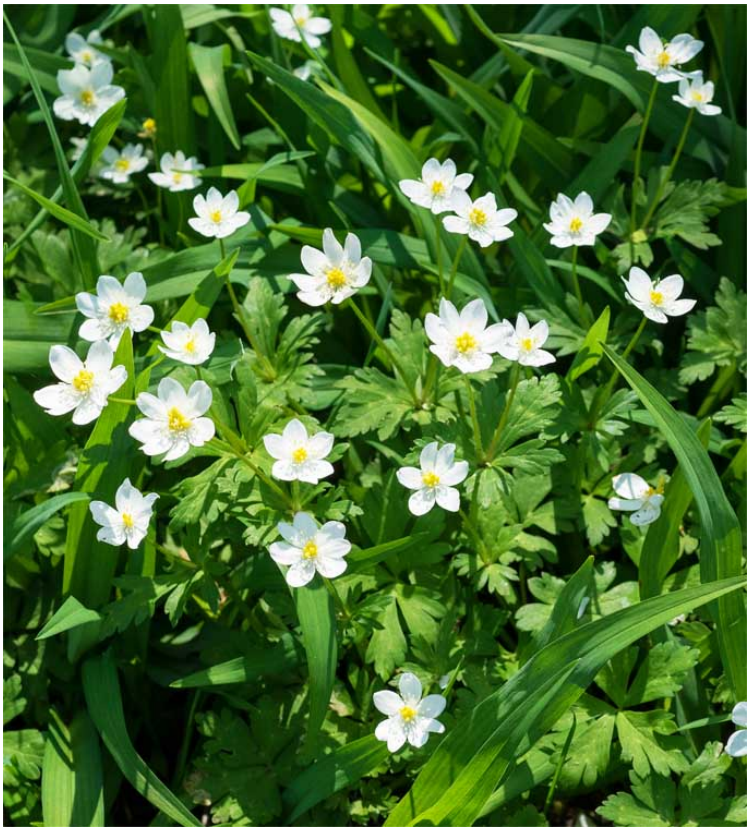



332-B “Nyohou-chidori” Family: Orchidaceae / ラン科 ウチョウラン属

関東地方北部と中部地方に分布する草丈10〜30 cmの多年草で、山地帯〜高山帯の草地や岩場に生える。日本固有とする資料もあるが、朝鮮半島にもあるらしい。葉は2〜3個つき、長さ4〜8 cmの披針形。茎は直立し、その上部に2〜8個の花がかたまってつく。花は紅紫色でやや一方向に偏って咲く。苞は紫褐色の披針形で先が尖る。背萼片と側花弁は兜状となり、側萼片は長さ7〜10 mmの先の尖った卵形で、開出する。唇弁は長さ12〜15 mmの広卵形で、基部には白地に濃紅色の斑点がある。唇弁は３浅裂し、中央裂片の先は２浅裂するが、裂片の切れ込みは個体間の変異が大きく、唇弁の形は千差万別である。距は太くて後方に突き出し、長さは15 mmほど。何とも美しい花で、唇弁が広がるので、ツンツンした感じがしないのが好ましい。◇2017.07.19 長野県、伊那市

A perennial herb growing in the meadows and rocky grounds within the mountain belts of the northern Kanto and Chugoku districts, its stalk is 10〜30 cm high. Despite the reports of its distribution restricted to Japan, it seems to occur also in the Korean Peninsula. Leaves, 2〜3 in number and each 4〜8 cm in length, are lance-shaped. Upright stalk yields 2〜8 densely packed flowers at its upper part. Flowers are violate/pink-colored and they bloom being concentrated at specific angle and direction. Bracts are purple brown, lance-shaped and with pointed tips. Dorsal sepals and the side petals form a helmet, while the side sepals, 7〜10 mm across, are ovate with pointed tips. The lip petals, each 12〜15 mm across and broad ovate, contain dark red spots with against whitish background at their base. They are shallowly tripartite, with the tips of the central lobes being further shallowly bipartite. A thick spur, extruding backward, ~15 mm long, adds to its beauty. ◇2017.07.19 Ina City, Nagano Pref.

ニリンソウ
Anemone flaccida var. *flaccida*





398-A　“Nirin-sou”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 イチリンソウ属

東アジアに分布する「春の妖精」と総称される草花の一つで、草丈は15〜30　cm。花の数は１〜４個とばらつく。北海道では最も普通に見られる「春の妖精」で、上高地並みの大群落も珍しくない。有毒な仲間の多いキンポウゲ科の植物としては珍しく山菜としても親しまれているが、猛毒のトリカブトを本種と間違えての食中毒が後を絶たない。よく見れば間違えそうにないほど違った植物であり、これを間違えるとは「おぬし修行が足りませんな」と言われても仕方がない。さらには、本種も完全に無毒ではないので、大量に採取するのは自然保護の観点からも控えたい。この仲間の常として白い花びらのように見えるのは萼片であり、花の径は2.5　cm程度。これが緑色のものはミドリニリンソウと称されるが、良く探すといろんなタイプの緑花が見つかる。◇2017.05.20 恵庭市、恵庭公園

One of the plants known as the ”spring ephemerals”, it is distributed in the East Asia. It is 15-30 cm tall. Despite the Japanese name indicative of 2 flowers, it can have 1-4 flowers, each ca. 2.5 cm across. This is the most common ”spring ephemeral” in Hokkaido, and its large colonies can be seen at various localities. Unusual for Ranunculaceae family of which the most of members are poisonous, this plant is familiar as “Sansai” (edible wild plant) in Hokkaido. However serious poisoning occurs repeatedly because some people mistakenly pick up the young leaves of Tori-kabuto (aconite) instead of the leaves of this plant. In view of the weak toxicity as well as the necessity of natural conservation of this plant, however, picking it in large quantity should be stopped. As is common to many anemones, it has white petal-like sepals. However, a careful search will reward you with Midori-Nirin-sou” having flowers with green sepals that come in various shades. ◇2017.05.20 Eniwa City

ネジバナ
Spiranthes sinensis var. *amoena*



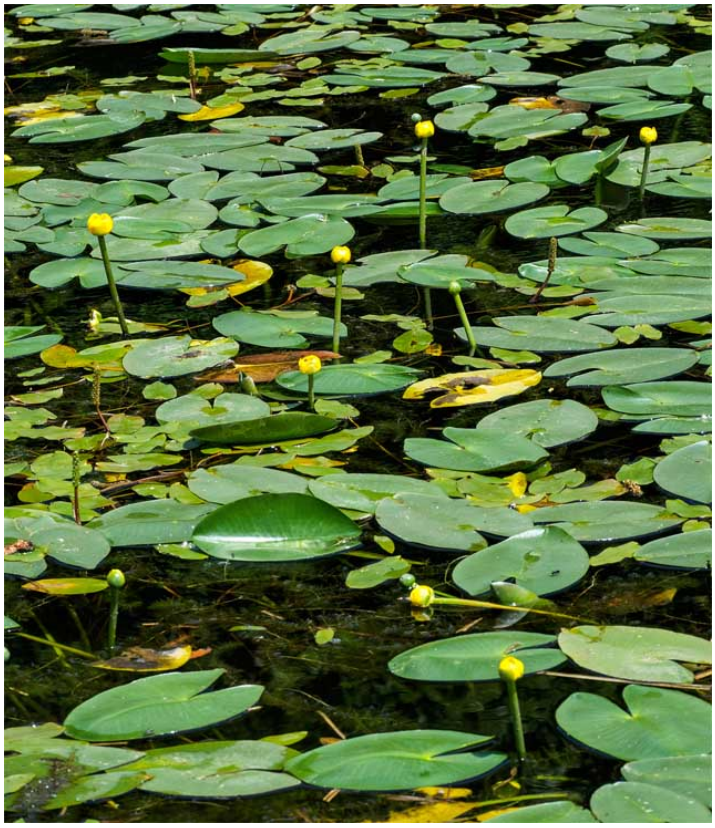


333-A　“Neji-bana”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 ネジバナ属

日本全土を含む極東アジアに分布する多年草で、道端や草地、芝生などに生えて草丈は10〜30 cmほど。どこででも見かける可愛いランだが、最近の遺伝子学的研究では、これまでの分類区分を再検討すべきであり、九州を境に大きな差異が認められるとの報告がある。根生する細長い葉は厚みがあって柔らかく、長さは5〜20　cmほど。茎の上部に径4〜5 mmの小さい花が沢山つき、茎がねじれるために花が螺旋状に配列している。螺旋の向きは右まきと左まきがほぼ同率だというが、右図では左側と中央の花穂が右巻きで、右側の花穂が左巻きだ。また、花がねじれずにまっすぐ一列に並ぶものも時々見うける。花は唇弁が白色でがく片と側花弁は淡紅色だが、色の薄いものも多いし、全体が白色のものも時々見られる。◇2012.08.09　えりも町、襟裳岬

A small perennial orchid growing ca.10-30 cm high, it is distributed widely in the Far-east Asia including the entire Japan. It is a charming little orchid growing in roadsides, grasslands and lawns and therefore familiar in the entire Japan. According to a recent research, however, a genetic divide exists in Kyushu, north and south of it, such that the existing classification should be reconsidered. Basal leaves are linear and glossy measuring 5-20 cm in length. Small flowers, 4-5 mm across, attached to the upper parts of green stems exhibit distinct spiralled-up arrangement. The dextral and sinistral spikes occur in the same ratio, and the photograph show both types. In some specimens, flowers may not coil and form a line. Lateral petals and sepals are rose-pink whereas the lip petal is white, but the pink color is significantly pale in some specimens, and totally white flowers also occurs occasionally. The related species occurring in Europe seem to have white flowers only. ◇2012.08.09 Cape Erimo, Erimo Town

ネムロコウホネ
Nuphar pumila var. *pumila*




276b-A　“Nemuro-kouhone”　Family: Nymphaeaceae　/　スイレン科 コウホネ属

北海道と東北地方の湖沼に生える多年生の水草で、中国やロシアにも分布する。太い根茎が沼底を這い、根茎の先から長い葉柄が出て広卵形の水上葉が水面に浮かぶ。葉の長さは6〜15　cmほどで、基部に深い切れ込みがある。やはり根茎の先から伸びる花茎は水面から突き出し、径2〜3　cmの黄色い花を１個つける。５枚の萼片は花びら状で大きくは開かず、基部は緑色でそれ以外の部分は鮮やかな黄色。その内側に黄色の小さなへら状の花弁が沢山ある。変種のオゼコウホネの柱頭盤が深紅色なのに対して、ネムロコウホネの方は黄色い。コウホネの水上葉は水上に突き出すが、本種は突き出さない。水面に浮かぶ形の良い葉と、水上に突き出した太い花茎の先の黄色い花の組み合わせは品が良く、大きな群落ともなると独特の湖畔景観を呈する。◇2017.06.24　七飯町、大沼公園

A perennial water grass growing in ponds and lakes in Hokkaido and Tohoku district, it is also distributed in China and Russia. Thick rhizome is comprised by underwater root system, and leaves rise directly from the end of rhizome. Oval aerial leaves with V-shaped notches attached to long petioles, each 6-15 cm long, float in but do not rise above water. Scapes also extending from the tips of rhizomes rise above water and bear solitary cup-shaped flowers, each 2-3 cm across. Five petal-like sepals are vivid yellow except at the basal part that has green color. Inside of the flower many small yellow and spoon-shaped petals and stamens surround a disc-like stigma. The color of disc-like stigma is yellow and this is the characteristic difference from another variety Oze-Kouhone (var. *ozeensis*) that have deep-led colored stigma. The combination of stylish leaves floating on water and the tulip-shaped yellow flower on top of green petiole is truly attractive.　◇2017.06.24 Lake Ohnuma, Nanae Town

ネムロシオガマ
Pedicularis schistostegia




341-A “Nemuro-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

道東と道北の海岸近くの岩場や草地に生える草丈15～30 cmの多年草で、南千島、サハリン、極東ロシアにも分布する。互生する葉は羽状に全裂し、裂片はさらに深裂して鋭い鋸歯があり、人参の葉のようだ。茎は太く、葉にも茎にも白色の軟毛が密生する。花は白色～淡黄色で茎の上部に密集して多数つき、花冠は上下２唇形で上唇は下唇より長くて下向きに曲がる。花は下から上に咲き上がるが、上唇は上から見ると少し曲がってついており、花全体がカザグルマのように時計回りの模様を作って面白い。ネムロシオガマは国内では北海道限定だが、道内でも生えているところは限られる。根室半島では岩場に小型の株が多くあり、礼文島では草地に生える背の高い株が多く見られるようだ。
◇2012.06.04　礼文島、江戸屋

A perennial herb of 15-30 cm in height, it grows in grassland and rocky ground of coastal regions. Domestically this species occurs only in the Eastern and Northern Hokkaido, and its range of distribution extends to southern Kurils, Sakhalin and the Russian Far East. The alternating pinnate leaves are deeply divided into toothed lobes, and they look similar to carrot leaves. The thick stem and leaves are covered by dense white hairs, and white to pale yellow flowers cluster at the upper part of the stem. The corolla is 2-lipped, the upper lip being longer than the lower one, and the tip of former bent downward. Flowers bloom from the bottom to top in orderly manner, and the bent part of upper lip is horizontally twisted. Consequently, top view of the flower resembles a pinwheel with blades arranged clockwise. Even in the Eastern and Northern Hokkaido, its occurrence is rather limited and the size variation is controlled by habitat.
◇2012.06.04 Rebun Island

ノアザミ
Cirsium japonicum subsp. *japonicum* var. *japonicum*





40-B “No-azami” Family: Asteraceae / キク科 アザミ属

北海道を除く日本各地に分布し、草丈60〜100 cmになる多年草。日本はアザミの王国で、アザミ属が109種も自生するが、和名が“アザミ”という種はないので、スミレ属やサクラソウ属を記述するときのようなややこしさがない。本種は里山の田んぼ脇や河原で最も普通に見られるアザミで、学名を見るとまさに日本のアザミを代表する種である。しかし、国内に自生するアザミにしては珍しく日本固有種ではなく、朝鮮半島や中国にも分布する。茎は上部で枝分かれし、全体に白毛がある。茎葉は互生し、長楕円形で深く羽状に中裂して先端は鋭い棘となる。枝の先端で上向きに咲く頭花は径4〜5 cmで紅紫色、総苞は球形でくも毛があり、ねばねばする。何といってもノアザミの特長は花期が早いことで、温暖地では４月中から咲き始める。◇2013.05.02　千葉県、市原市

This perennial herbaceous plant, 60-100 cm tall, is distributed in the entire Japan except Hokkaido, and also in Korean Peninsula and China. With the 109 native species, Japan is a paradise of thistles, and because there is no species called simply Azami in Japanese, describing various species of Japanese thistles is simple unlike the complications posed by other genus such as *Viola* or *Primula*. It occurs beside the rice-paddy or in dry riverbeds, and is the commonest thistle in Japan. Stem is branched on its upper section and is covered by white hairs. The alternating cauline leaves are elongated–oval and pedately notched with prickly tips. The head flower sitting atop the branch is 4-5 cm wide and rosy pink in color. The involucre is spherical and covered with sticky hairs. The most characteristic feature of this species is its early blooming season that may start in April in warm regions. Although fairly common, a colony of this thistle in full bloom is a marvelous spring scene. ◇2013.05.02 Ichihara City, Chiba Pref.

ノハナショウブ
Iris ensata var. *spontanea*



208-A　“No-hana-shoubu”　Family: Iridaceae　/ アヤメ科 アヤメ属

日本全土と北東アジアの湿原や草原に分布する多年草で、草丈は1 m以上にもなり、湿原では大群生することも珍しくない。互生する葉は細長くて、長さ20〜50 cmほど。赤紫色の美しい花は径10〜13cm、３枚の外花被片は細身で内花被片も比較的小型であり、アヤメの仲間では最も風情がある。この仲間はどれもよく似ていて素人目には見分けがつき難いが，本変種は外花被片の基部に色鮮やかな黄色の線状斑紋があるので、比較的見分けやすい。霧多布湿原では，７月上旬に淡い紫色のヒオウギアヤメ(p.405)が先ず咲き揃い，少し遅れてノハナショウブが開花し始めるが，盛夏の頃にはこの花が湿原全体を覆い、見事な景観を呈するようになる。名前からも分かるように、これは観賞用に植えられているハナショウブの原種である。◇2007.07.14　浜中町、霧多布湿原

A perennial herb growing in marsh and moist grassland of NE Asia, it occurs throughout Japan. It grows up to 1 m in height and often makes large colony in marsh. Slender leaves, 20-50 cm in length, alternate and have pointed tips. The top of each scape bears a beautiful large flower that exhibits reddish purple color and measures 10-13 cm across. With 3 ovoid outer perianths and relatively small but erect inner perianths, this is the most elegant iris occurring in Japan. Flowers of this group resemble each other and therefore it is rather difficult to see their differences. Because of the bright yellow linear patch at the base of outer perianths , however, this plant is relatively easy to identify. At the Kiritappu Marsh, where the photograph was taken, Hiougi-ayame (p.405) blooms first in early July followed by this plant. And, this flower fills the entire marsh in the middle of summer giving rise to a splendid scene. As the Japanese name indicates, this is the ancestor of the commonly cultivated Hana-shoubu (*Iris ensata* var. *ensata*). ◇2007.07.14 Kiritappu Marsh, Hamanaka Town

ノビネチドリ
Neolindleya camtschatica



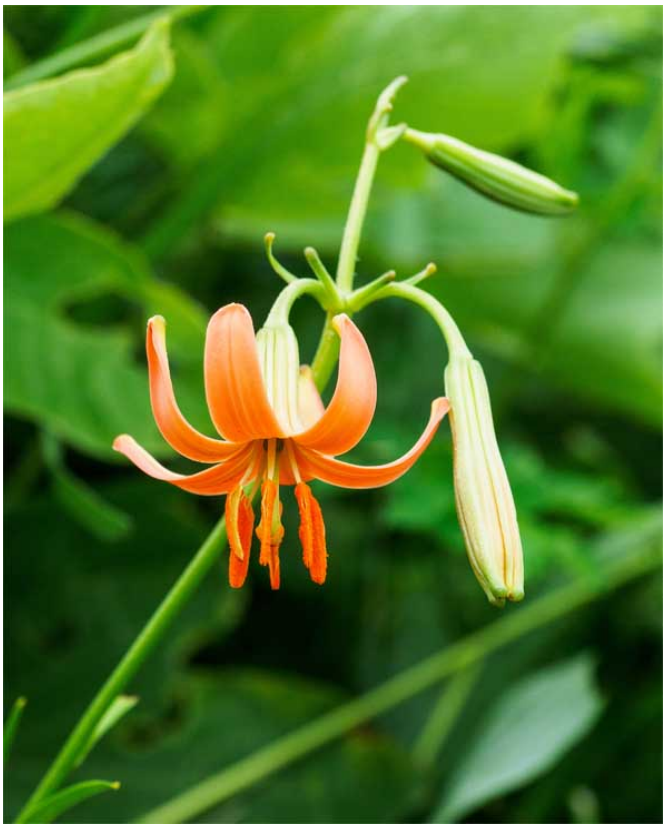


320-A　“Nobine-chidori”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 テガタチドリ属

四国と中部地方以北の日本列島と、朝鮮半島から極東ロシアまで分布する大型のランで、草丈は25〜60 cmになる。群生することは少ないが道内では数の多いランで、海岸地帯から亜高山までの林縁や道端に咲いている。花のよく似たテガタチドリ（p. 354）との大きな違いは葉の形で、テガタチドリの葉が細長いのに比べ、ノビネチドリの葉は長楕円形で長さが7〜15 cmあり、目立つ葉脈と波打つ縁が特徴である。茎頂に穂状花序をだし、幅1 cm以下の小さな花が密に沢山つく。唇弁には白い筋があって先が３裂し、距は短い。花色は赤紫のものが多いが濃淡様々で、白色の花も結構多い。全体の大きさに比べて随分と小さな花だが、可愛い小鳥のような花がびっしりと並んでおり、チドリと呼ばれる日本のランの中でもピカイチの美しい花といえよう。◇2012.06.05　礼文島

A relatively large orchid with 25-60 cm height, it is distributed in Shikoku, Northern Honshu and Hokkaido. Outside Japan, it occurs from the Korean Peninsula to the Russian Far East. Although it doesn’t make colony, this is one of the common orchids in Hokkaido; and can be observed in wide range between coastal to subalpine zones at the fringe of grove or along roadside. Compared to Tegata-chidori ((p.354)) that has rather similar flower and slender leaves, this species differs by its large oval leaves, 7-15 cm long, with distinctive veins and undulated margins. Numerous small flowers, up to 1 cm across, form densely packed raceme. The sepals and lateral petals are reddish-purple color, and the 3-lobed lip petal exhibits two distinctive reddish-purple lines against the white background. Although small, the flowers resembling to small bird are neatly packed, and I regard them as the best among the flowers of the group of orchid named “chidori” (in Japanese) meaning plover in English.　◇2012.06.05　Rebun Island

ノヒメユリ
Lilium callosum var. *callosum*




243-B　“No-hime-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科　ユリ属

四国と九州に局所的に分布する多年草で、山地帯の乾いた草地に生え、草丈は60〜150 cm。石灰岩地帯のカルスト台地では数が多い。面白いことに、本種はヒメユリ(B: p.170)が自生しない沖縄にも分布し、国外では東アジアに広く分布するらしい。葉は柄のない線形で互生する。盛夏になると葉腋から花柄を伸ばし、濃い赤橙色の花を下向きに咲かせる。草丈は高いが、花は日本国内に自生する百合の中では最小で、径2.5〜4 cmほどしかない。花被片は６枚で先の丸い長楕円形。開花が進むと強く反転する。コオニユリ(B: p.172)に似たところのある花だが、花被片の内側に斑点がないことで見分けがつくし、蕾の形が先すぼみでない点でも違いがある。また、花被片の外側が白っぽいのも、特徴といえるかも知れない。◇2017.08.06　平尾台、福岡県

A perennial herb distributed locally in the dried meadows of the mountain belts of Shikoku and Kyushu districts, its stalk is 60〜150 cm tall. It is common in the karst terrains formed in the limestone belts. It is interesting to find it even in Okinawa that is not native to Hime-yuri (B: p. 170). It is reported to occur widely also in east Asia. Leaves, devoid of peduncles, are linear and alternate. During high summer, leaf-axils give rise to peduncles that yield down-facing deep reddish flowers. Though the stalk is tall, the flowers of merely 2.5〜4 cm across are the smallest among the lilies native to Japan. Tepals, six in number, are elongated elliptical with rounded tips. The tepals turn over with the progress in the blooming stage. From “Ko-oni-yuri” (B: p.172), it differs by the lack of spots in the inner parts of tepals and thicker bud-tips. The whitish substance in the outer side of tepals could be also a peculiarity of this flower.　E◇2017.08.06　Hirao-dai Plateau, Fukuoka Pref.

バアソブ
Codonopsis ussuriensis




98-A “Baa-sobu” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ツルニンジン属

日本全土と、朝鮮半島から極東ロシアまでの山野の林下や林縁に生えるつる性の多年草で、つるの長さは2 mほど。花のよく似たツルニンジン(p.348)がジイソブとも呼ばれるのに対して、「お婆さんのそばかす」という意味合いでバアソブと呼ばれている。花は長さ2〜2.5 cmとツルニンジンより小型で、外側は白色ではなくて茶紫色のものが多いし、内側の色模様もかなり濃い。花期は7〜8月で秋に咲くツルニンジンよりも季節が早くて、葉の裏に白い毛が生える点でも違いがある。ツルニンジンは多くの場所で普通に見かけるおなじみの花だが、バアソブは数が少なく、事前情報なしではおいそれとは見られない珍しい花だ。そのこともあり、運よくこの花に出会えた時は、期待に違わない美しさに満足すること請け合いである。◇2016.08.10 白老町

A perennial herbaceous climber growing ca. 2m long and distributed in the entire Japan and from Korean Peninsula through Russian Far East, it occurs within or at fringe of groves in fields and mountains. Incidentally, the Japanese name of Tsuru-ninjin (p.348) is Jii-sobu (meaning “old man’s freckle”), and the Japanese name of this species is Baa-sobu meaning “old woman’s freckle”. Isn’t this naming funny? The flower of this species, 2-2.5 cm in length, is smaller than that of Jii-sobu, and the outside color of the corolla is brownish-purple compared to the other species’ white color. The coloring of the inner surface of corolla is also more conspicuous, and the flowering period from June to August too is earlier than that for Tsuru-ninjin. While flowers of the other species are common, this species is rather rare such that an encounter with its flowers without specific information on its place of occurrence is difficult. ◇2016.08.10 Shiraoi Town

バイカイカリソウ
Epimedium diphyllum subsp. *diphyllum*




73-B “Baika-ikari-sou” Family: Berberidaceae / メギ科 イカリソウ属

近畿地方以西の本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、低地～山地帯の明るい林内や林縁に生え、草丈は10～30 cmほど。葉は1～2回２出複葉で、２度分岐した柄につく。小葉は左右非対称の卵形で先はやや丸く、基部は心形である。総状に3～6個付く花は白色かピンク色で、径は10～12　　mmほどと小さい。萼片は長楕円形で４枚あり、花弁と同色で同長だが、花弁よりは細長い。花弁は楕円形で、イカリソウの語源になった距がない。葉は一目見てイカリソウの仲間と分かる特徴を有するが、小さくて丸みのある花は、この仲間としては異色だ。美しい花だが小さく、花数も少ないのでわびしい感じだ。この仲間には薬用効果のあるものが多いが、本種もフラノボールを含み、健康食品や漢方薬として使われている。 ◇2014.04.04　佐賀県、帯隈山

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu westward from Kinki district, Shikoku and Kyushu. It occurs in sparse forests and forest margins of lowland to mountain zones, and grows up to 10-30 cm tall. The leaves are 1-2 times bifoliates, and attach to the tip of stems that are divided twice. The leaflets are unsymmetrical ovate with blunt ends. The peduncle bears a raceme comprising 3-6 small flowers, that are white to pink colored and 10-12 mm wide. The flower has 4 petals and 4 sepals, of the same color and same length, but the latter is narrower than the former. The petals are oval and without spar, that is commonly found for other species of this genus. Thus, its leaf has characteristic features of the genus, but the small compact flower is quite unique for this genus. Although it is a pretty flower, the small size and small number of flowers result somewhat lonesome appearance. ◇2014.04.04 Mt. Obukuma, Saga Pref.

バイカオウレン
Coptis quinquefolia var. *quinquefolia*



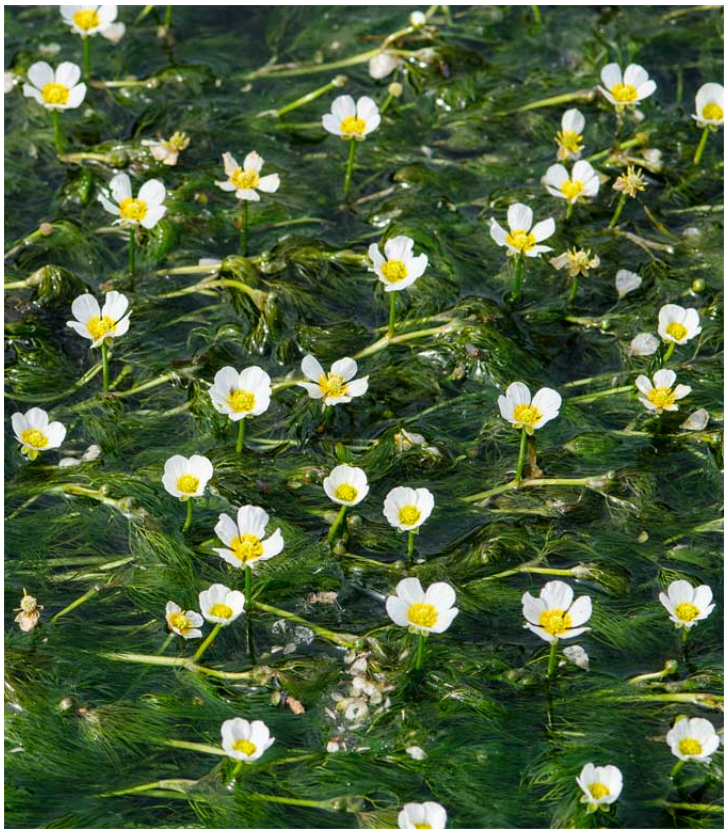


419-B　“Baika-ouren”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 オウレン属

東北地方南部から中国地方にかけて分布する日本固有の常緑の多年草で、草丈は5〜15 cmで群落となることが多い。近畿以西では低山の林下で早春に開花するが、中部以北では亜高山帯の針葉樹林の林床や林縁に生え、初夏に開花する。根生葉は鳥足状複葉で小葉は５枚あり、倒卵形でやや厚く、光沢がある。新しい葉が出るのに先立って褐色の花茎を伸ばし、その先端に１個の花を上向きにつける。花の径は12〜18 mmで、倒卵形の白い花弁状萼片が５枚ある。真の花弁は小さく、蜜腺化して鮮やかな橙黄色が目を引く。雄しべは多数あり、葯を含めて全体が白色だ。暗い林下に群生する白い花の群落は鮮やかで目を引くが、褐色の花茎、白い萼片と雄しべ、橙黄色の花弁、緑色の子房という配色の組み合わせが面白く、個々の花として見ても第一級の美しさだ。◇2007.03.28　京都市、比叡山

This is an evergreen herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Honshu between southern part of Tohoku district and Chugoku district. Westward of Kinki district, this plant, 5-15 cm tall, occurs in forests of low mountains and blooms in early spring. Eastward of Chubu district, it occurs in forest floors of coniferous trees and forest margins in subalpine zone, and blossoms in early summer. Basal leaves are pedately compound leaves with 5 leaflets that are slightly thick obovate and glossy. Prior to the development of new leaves, brown scapes ascend, and each of them gives rise to single white flower that opens flat. The flower, 12-18 mm across, has 5 obovate petal-like sepals. The true petals are retarded to small nectary with distinctive orange-yellow color. There are many stamens that are totally white including anthers. The combination of brown peduncle, white sepals and stamens, orange-yellow nectaries and green ovary makes this flower truly attractive. ◇2007.03.28 Mt. Hiei-zan, Kyoto City

バイカモ
Ranunculus nipponicus var. *submersus*




431-A　“Baika-mo”　Family: Ranunculaceae　/ キンポウゲ科 キンポウゲ

北海道と本州のきれいな流水中や湖沼に生える日本固有の多年草で、茎の長さは1 m以上になる。葉は互生し、長さ2〜6 cmの葉身は細かく裂けて糸状になる。花は葉脇から伸びた花柄の先につき、白色の５弁花で径は1〜1.6 cmほど、花弁の基部を含めて花の中心部は蜜標となる鮮やかな黄色を呈する。普通は水上で開花するが、水没したまま咲いているものも多い。このため水中花とも呼ばれ、バイカモという和名よりもこの呼び名の方が広く知れ渡っている。水中花のままでも結実するらしいが、水上で開花する花には昆虫が集まる。道内にはチトセバイカモという小型の花を咲かせる別の固有種があるが、バイカモと同じような場所に生えており、河岸からの観察で両者を見分けるのは難しい。◇2012.08.04　恵庭市、茂漁川

This is a perennial herb growing in still or running waters in rivers and lakes. Although similar plants are found world-wide, it is endemic to Japan and this particular variety occurs in Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Stems are branched and grow up to 1 m length. Submerged leaves, 2-6 cm long, are alternate and branched into thread-like segments. The peduncle extended from the leaf axil has single flower, 1-1.6 cm across and rising above the water surface. The flower has 5 white petals and a yellow center that functions as guide mark for nectar-collecting insects. Because this flower often blooms underwater, it is called “suityuu-ka” (underwater flower) in Japan, and this nickname is more popular than the Japanese name Baika-mo, meaning “algae that produce flower like Japanese apricot”. It is said that the submerged flowers can bear fruits, but the flowers blooming above water attract insects. ◇2012.08.04 Chitose City

バイケイソウ
Veratrum oxysepalum var. *oxysepalum*





271-A “Baikei-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 シュロソウ属

アジア東北部とアラスカに分布する大形の多年草で、国内では中部地方以北の本州と北海道の湿った草地や林内に生え、草丈は1〜1.5 mほど。互生する広楕円形の葉は長さ15〜30 cmで、平行脈が隆起した襞が目立つ。径2〜2.5 cmほどの緑白色の花を多数つけるが、６枚ある花被片の内側には緑色の筋があって根元は緑色、外側には短い毛が密生する。花の付き方はコバイケイソウ（P.223)と似かよるが、花色が地味なのと花穂のまとまりが悪くて遠目の美しさはない。しかし、個々の花を比べてみれば、形の良さと美しさはバイケイソウの方がずーっと上だろう。バイケイソウが毒草であることは動物がよく知っており、エゾシカの食害はないのだが、人間がギボウシと間違えての食中毒が後を絶たない。◇2011.08.09 上川町、大雪山赤岳

A tall perennial herbaceous plant, 1-1.5 m high, growing in moist grasslands and groves of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Outside Japan, it is distributed in NE Asia and Alaska, Wide oval leaves, 15-30 cm long, alternate and raised folds associated with parallel veins are conspicuous. Numerous flowers, 2-2.5 cm across, forming racemes have six tepals of greenish-white color. Inner surface of tepal exhibits green striations and the base has green color, whereas its outer surface is densely covered by short hairs. The constructs of flower and raceme of Baikei-sou are similar to those of Ko-baikei-sou (p.223). The plain color of flowers and sparse racemes of Baikei-sou, however, do not draw people’s attention from distance. Comparison of individual flowers of these two reveals that the present species is much more attractive. Its toxic nature is well known to deer that never eat this plant, but some people mistake the young leaves of this plant for those of edible Giboushi (*Hosta* spp.). ◇2011.08.09 Kamikawa Town

ハガクレツリフネ
Impatiens hypophylla var. *hypophylla*





67-B “Hagakure-tsuri-fune” Family: Balsaminaceae / ツリフネソウ科 ツリフネソウ属

紀伊半島、四国、九州中部に分布する草丈30〜80 cmの I 年草で、山地帯の湿った林縁や湿地に生える。これは、西南日本を東西に走る中央構造線の南側に沿った分布をする日本固有種で、このような分布をする生物をソハヤキ要素という。この巻で取り上げているキレンゲショウマ(p.181)やホソバナコバイモ(p.444)も、ソハヤキ要素の構成員である。互生する葉は先の尖った楕円形で鋸歯がある。葉裏に隠れるように咲く花は長さ3〜4 cmで、キツリフネ(p.169)と共通する構造だが、水平に展開する花弁は淡紅紫色で袋状部は白味を帯びる。花の中心部には濃紫色の斑点が脈状ににつき、地色が殆ど白色の花もある。これよりもっと濃い紅紫色の花をつけるツリフネソウ(p.345)と違って、本種の距は下方に彎曲するが巻き込まない。◇2014.10.08 熊本県、高森町

An annual herbaceous plant, 30-80 cm tall, distributed in the Kii Peninsula, the entire Shikoku, and central part of Kyushu. It occurs in moist forest margins and swamps in mountain zone. It is indigenous to Japan and distributes along the southern part of the Median Tectonic Line. This type of living creatures are called “Sohayaki elements”, and Ki-renge-syouma (p.181) as well as Hosobana-kobaimo (p.444) are also its members. The alternating leaves are oval with pointed tips and with toothed margins. The flower, blooming underneath the leaves, are 3-4 cm long tubular flower, constructed similar to that of Ki-tsuri-fune (p.169), but the horizontally spreading petals are pink and the tubular part is whitish. There are deep-purple striations inside of the tubular part, and entirely white flower occurs occasionally. Unlike Tsuri-fune-sou (p.345), its spur is downcurved without coiling. ◇2014.10.08 Takamori Town, Kumamoto Pref.

ハクサンイチゲ
Anemone narcissiflora subsp. *nipponica*




400b-B “Hakusan-ichige” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 イチリンソウ属

東北地方と中部地方に分布する日本固有の多年草で、草丈は20〜60 cm。高山帯の草地に生えて大きな群落となることが多く、本州の高山植物を代表するものの一つである。根生葉は３出複葉で径5〜10 cmのほぼ円形、頂小葉と側小葉の裂片はさらに細かく裂ける。終裂片は幅1.5〜4 mmと細く、先は尖る。花茎には白くて長い毛が密生し、茎葉は４枚輪生して、2〜3回３出状に深裂する。茎先に散形花序を出し、長い花柄のある花が2〜6個つく。花は径2〜2.5 cmで、花弁状の白い萼片が5〜7枚ある。中心には黄色い雄しべが多数あり、緑色の雌しべと良いコントラストをなす。花柄は花後長く伸びる。北海道にある亜種エゾノハクサンイチゲ(p.387)と比べると葉の裂片の幅が狭いが、ヨーロッパアルプスにある基亜種では、これがもっと狭くなる。◇2017.08.04 富山県、奥大日岳

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 20-60 cm tall, is distributed in Honshu between Tohoku and Chubu districts. It often forms large colonies in alpine grasslands and is one of the representative alpine flowers in Honshu. The basal leaves are circular trifoliates, 5-10 cm across, with the top and side leaflets are finely divided further. The final lobes are slender and 1.5-4 mm wide with pointed tips. The 4 cauline leaves verticillate atop the stem are 2-3 times trifoliates and covered by dense white hairs. Atop the stem stands an umbel comprising 2-6 flowers with long peduncles. The flower, 2-2.5 cm across, has no petal but 5-7 petal-like white sepals as a rule. The flower has many yellow stamens that contrast in color with the green ovary. Its terminal leaf-lobe is narrower than that of the brother subspecies, Ezo-no-hakusan-ichige (p.387), but the type subspecies distributed in European Alps has even narrower lobes. ◇2017.08.04 Mt. Oku-dainichi, Toyama Pref.

ハクサンオミナエシ
Patrinia triloba var. *triloba*




105-B “Hakusan-ominaeshi” Family: Caprifoliaceae / スイカズラ科 オミナエシ属

中部地方から東北地方までの日本海側を中心に分布する日本固有の多年草で、山地帯～亜高山帯の岩場や岩礫地に生え、草丈は20～60 cm。太平洋側にある変種キンレイカより小型なのでコキンレイカの別名がある。しかし、花はやや小型だが、それ以外での大きさの違いはあまりないようだ。対生する葉は長さ2.5～10 cmと変化が大きく、下部の葉ほど葉柄が長い。葉は掌状に3～5中裂し、裂片には粗い鋸歯がある。枝先に径5 mmほどの黄色い花からなる集散花序をつけるが、花冠は５裂して先が平開し、裂片の先は丸い。花序も花もオミナエシ(p.143)によく似ているが、葉の形は全く異なる。また、花冠の基部に小さく膨らんだ距がある点でもオミナエシとの違いがあり、キンレイカではこの距がもっと長い。レモンイエローの花は実に鮮やかで目を引く。◇2008.07.30 新潟県、糸魚川市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, and distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu, northward from Chubu district, it prefers rocky and gravelly places in subalpine to alpine zones, and grows up to 20-60 cm in height. The opposite leaves vary greatly in length, between 2.5 and 10 cm, and the lower leaves have longer petioles. The leaves are palmately divided into 3 to 5 lobes, and the lobes have roughly toothed margins. Yellow flowers, approximately 5 mm in diameter, gather to form a cyme atop the stalk. The corollas are 5-lobed, and the lobes with rounded tips open flat. Although the inflorescence and flowers are similar to Ominaeshi (p.143), the leaves are completely different. Also this species has small bulged spur at the base of corolla that is absent for Ominaeshi. The spar is even longer for Kinreika. Although it is a relatively small inflorescences compared to the overall size of the plant, the bright lemon-yellow flower looks conspicuous. ◇2008.07.30 Itoigawa City, Niigata Pref.

ハクサンコザクラ
Primula cuneifolia var. *hakusanensis*





374b-B “Hakusan-ko-zakura” Family: Primulaceae / サクラソウ科 サクラソウ属

飯豊山塊から白山までの、本州日本海側の亜高山～高山帯に分布する日本固有の多年草で、草丈は最大15 cm。雪田が融けた跡や湿った草地に群生することが多い。北海道にある基変種のエゾコザクラ(p.81)とよく似ているが、全体にやや大きめで、生息地は重ならない。根生葉は長さ3～8 cmの倒卵形で肉質はやや厚く、上半部に鋭く尖った不揃いの鋸歯がある。7～8月の雪融け直後に花茎を伸ばし、茎頂に紅紫色の花を数個散形状につける。花は径2～2.5 cmほどで花冠は５深裂し、裂片はさらに深く２裂して先が開く。見るからに高山植物然とした美しい花で、大雪山のエゾコザクラほど密度の高い大群落は見られないものの、北アルプス北部の山で群れ咲く景色は、やはり飛び抜けて美しい。
◇2012.08.23　長野県、白馬鑓ヶ岳

A perennial primrose, indigenous to Japan and up to 15 cm tall, distributed in Japan Sea side of Honshu between Mt. Iide and Mt. Hakusan, it grows in wet grasslands after melting of snow cover and often develop colonies. It looks similar to the type variety Ezo-no-kozakura (p.81) distributed in Hokkaido but is slightly larger. It has different distributional range not only from the type variety, but also from another variety Michinoku-kozakura (var. *heterodonta*) occurring only in Mt. Iwaki in Aomori Prefecture. The basal leaves are 3-8 cm long obovate with sharply serrated upper margins. A scape extends to produce an umbel comprising several pink flowers. The corolla, dish-shaped and 2-2.5 cm across, is deeply 5-lobed, and the lobes are further divided to form a wide V-shape. Unlike the type variety, it does not form a huge colony; yet it is the most beautiful alpine flower in the mountains within its distributional range. ◇2012.08.23 Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

ハクサンシャクナゲ
Rhododendron brachycarpum var. *brachycarpum*




160-B “Hakusn-shakunage” Family: Ericaceae / ツツジ科 ツツジ属

四国の一部と中部地方以北に分布する日本固有の常緑低木で、山地帯～高山帯に生える。風の弱い樹林下では高さ5 m以上にもなるが、風の強い稜線では50 cmほどしかない。葉は長さ10～25 cmの長楕円形で、厚くて堅くて艶があり、縁は内側に巻き込む。日本のシャクナゲには葉裏に毛の生えるものが多いが、本種の葉裏には毛がなくて淡緑色を呈する。花は枝先に数個～15個が球状に集まってつき、花冠はロート状で先端が５裂し、花の径は3～4 cmほど。花色は淡紅色～白色だが、外側上部から中央にかけて淡紅色の太い縞があり、内側には緑色の斑点が多数ある。この、美しいシャクナゲは有毒植物であり、シカの食害がないのはよいことだ。アズマシャクナゲ(p.14)より花期が遅く、夏山登山ではいろんなところでこの美しい花を観賞できる。◇2014.07.07　山形県、蔵王山

This is an evergreen shrub, indigenous to Japan and distributed in Shikoku, and the northern Japan between Chubu district and southern Kurile Islands. It occurs in mountains to alpine zones. Though the height can reach more than 5 m in forests, individuals growing on windy ridges are shorter than 50 cm. The leaves are 10-25 cm long, elongated oval, thick, hard, glossy, and they exhibit the inwardly curled margins. Although many species of Rhododendron distributed in Japan have hairs on the backside of leaf, this species is hairless and its back surface appears as pale green. Several to more than 10 flowers cluster atop the branch, often making sphere. The funnel-shaped corolla is 5-lobed, and is 3-4 cm in diameter. The color of corolla ranges between pale-pink and white. It commonly has thick pink strips on its outer surface as well as many green spots inside. Luckily, this shrub with the beautiful flower and nicely-shaped leaves is poisonous, and unharmed by deer . ◇2014.07.07 Mt. Zao, Yamagata Pref.

ハクサンチドリ
Dactylorhiza aristata




302-A　“Hakusan-chidori”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 ハクサンチドリ属

本州中部から北海道を経てアラスカまで分布する北方系のランで、草丈は10〜40　cm。広線形〜披針形の葉が数枚互生し、葉の長さは7〜15　cm。直立した茎の中程から頂部までびっしりと密集した赤紫色の花を総状につける。花は径2　cmほどで、萼片や側花弁の先が鋭く尖る。花の形と色には変異が多く、普通はさえない暗赤紫色だが、鮮やかな赤紫色のものや白色のものもよく見る。山では葉に暗色の斑点のある「ウズラバ」と呼ばれるものをよく見かけるが、これはウズラの卵の模様になぞらえたものとのこと。本種は、本州では高山植物として知られているが、道内では山岳地帯から海岸近くまで普通に生えており、道北では国道脇の雑草の趣すらある。こんな立派なランが、雑草のごとく生えている北海道の自然はうれしい限りである。◇2013.07.04　共和町、ニセコ山系

A perennial orchid, 10-40 cm tall and preferring cool climate, its distribution ranges from Chubu district through Hokkaido to Alaska. Several leaves, each 7-15 cm long and wide linear to lance-shaped, grow alternately. Many flowers are packed to form a raceme at the upper part of the stout and erect stem. The color and shape of flowers also vary greatly. Although normal color is rather dull dark red purple, bright red purple or white flowers are not rare. A form recognized as Uzuraba-hakusan-chidori (*D. aristata* f. *punctata*) characterized by dark spots on its leaf surface occurs frequently in mountainous area. Although this orchid is known as alpine plant in Honshu, it occurs commonly in widely differing habitats ranging from coastal plains to mountains in Hokkaido. In the northern Hokkaido, this plant is so abundant even along the highways that nobody pays special attention to it.　◇2013.07.04　Niseko Mountain Range, Kyowa Town

ハクサンフウロ
Geranium yesoense var. nipponicum




200A-b “Hakusan-fuuro” Family: Geraniaceae / フウロソウ科 フウロソウ属

近畿地方以北の本州に分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の草地に生え、草丈は20～50 cm。北海道と中部地方以北の本州に自生するエゾフウロ(p.105)の変種だが、より高いところに生えるためか全体がコンパクトに纏まっており、花色も基変種より鮮やかで美しい。根生葉は数枚つき、長さ4～8 cmで掌状に深く５裂し、裂片はさらに2～3中裂する。葉の表面やふちと裏面の脈上には毛があり、葉柄は長くて下向きの荒い毛が生える。茎葉は対生し、根生葉と似た形だが葉柄は短い。花はピンク色で径は2.5～3 cm、花弁は５枚あり、倒卵形で基部に白い軟毛がある。萼片には短い圧毛がある。咲き始めの頃は紫色の葯が好ましいアクセントとなっており、ハクサンコザクラ(p.389)のない山では、ピンク色の高山植物の女王格といえよう。◇2011.07.16 山形県、月山

This is a 20-50 cm tall perennial herbaceous plant distributed in Honshu northward from Kinki district. It occurs in grassland in subalpine to alpine zones. It is a variety of Ezo-fuuro (A: p.193), distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. Possibly because of its occurrence in the higher altitude, the whole plant is more compact, and the flower color is more brilliant than the type variety. The basal leaves, 4-8 cm long, are palmately divided deeply into 5 lobes, and the lobes are further divided moderately into 2-3 segments. The petioles have long and coarse hairs inclined downwardly, and the leaf blades have hairs on surface, margins and veins in the back side. The cauline leaves opposed are similarly shaped but with shorter petiole than that of the basal leaves. The flowers, 2.5-3 cm across, have 5 pink obovate petals with white soft hairs at its base. The purple anthers, visible only immediately after the bloom, provide a pleasing accent for this beautiful flower. ◇2011.07.16 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ハクセンナズナ
Macropodium pterospermum





89-B “Hakusen-nazuna” Family: Brassicaceae / アブラナ科 ハクセンナズナ属

国内では中部地方以北に、国外では中国の東北地方からシベリア南東部まで分布する多年草。亜高山帯～高山帯の湿り気のある草地に生え、茎は分岐しないで直立し、高さ50～100 cmになる。根生葉は長さ1～2 cmの長卵形で、同長の葉柄がある。茎葉は長さ5～12 cmの長卵形～広披針形で先が尖り、上に行くほど小さくなって、葉柄も短くなる。茎先に長さ15～40 cmの総状花序をつけ、細長い花が下から順に咲き上がる。花は水平につきだした花茎の先で横向に咲き、4個の萼片は広線形で長さは5 mmほど。白い花弁が4枚あるが、長さ5～6 mmの線形で目立たない。雄しべは6個あり、4個は花弁より長くて長さは8～10 mm。萼と雄しべが淡紫色なので、花序全体が紫色のブラシのように見え、黒褐色の茎とのコンビは他に類を見ない異形の花だ。◇2011.07.16 山形県、月山

A perennial herbaceous plant, distributed in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido, externally, it occurs from the north-eastern China to south-eastern Siberia. It occurs in moist grassland in subalpine to alpine zones, where the undivided stem rises to the height of 50-100 cm. The cauline leaves, 5-12 cm long, are elongated ovate to broad lanceolate, and upwardly becoming smaller, narrower, and with shorter petiole. A 15-40 cm raceme stands atop the stem, and many slender flowers bloom from bottom to top. The flowers bloom sideward atop the peduncles that extend horizontally to all directions. Each flower has 4 wide linear sepals, 5 mm long, and 4 white linear petals, 5-6 mm long and inconspicuous. Out of the 6 stamens, 4 stamens are longer than the petals. Because the sepals and stamens are pale-purple color, the inflorescence looks like a pale-purple brush that is extremely unique. ◇2011.07.16 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ハクロバイ
Dasiphora fruticosa var. *mandshurica*



440b-B “Hakuro-bai” Family: Rosaceae / バラ科 キンロバイ属

南アルプス、紀伊半島の大台ヶ原、四国の剣山に分布する落葉小低木で、亜高山〜高山帯の石灰質礫地や岩場に生えて高さは30〜100 cm。黄色い花をつけるキンロバイ(p.188)の変種で、花が白いのでギンロバイとも呼ばれる。キンロバイは中部地方以北に分し、ハクロバイとは混生しないという。また、キンロバイはアジア東北部にも広く分布するが、この変種の国外分布は分からない。葉は互生し、奇数羽状複葉で、５枚の小葉は先の尖った長楕円形。花は葉腋につき、白色の５弁花で径は2〜3 cm。これに似た花をカナディアンロッキーで見かけたし、キンロバイはアポイ岳に多くあるが、ハクロバイがどこにあるのかはこの写真を撮るまで知らなかった。ニョホウチドリが目的で林道を歩いていたら、道路脇にヒョッコリ咲いていて驚いた次第。◇2017.07.19 長野県、伊那市

A deciduous shrub of 30〜100 cm height, growing in the calcareous gravelly and rocky places within the subalpine to alpine belts of the Japanese Southern Alps, Ohdaigahara in Kii Peninsula, and Mt. Tsurugi-san of Shikoku. A variant of Kinro-bai with yellow flowers (p.188), this one with white flowers is also called Ginro-bai. Kinro-bai, distributed in the Chugoku region and north of it, seems to have no overlap with Hakuro-bai. Also, though Kinro-bai occurs widely in NE Asia, occurrence of this variety in outside of Japan is not reported. Leaves are alternate, odd-numbered pinnately divided, and the 5 leaflets are elliptical with sharply pointed tip. Leaf-axils yield 5-petalled white flowers, each 2〜3 cm across. Though I have observed similar flowers in the Canadian Rockies, the photograph here depicts is the first encounter of Hakuro-bai for me. ◇2017.07.19 Ina City, Nagano Pref.

ハッポウタカネセンブリ
Swertia tetrapetala subsp. *micrantha* var. *happoensis*



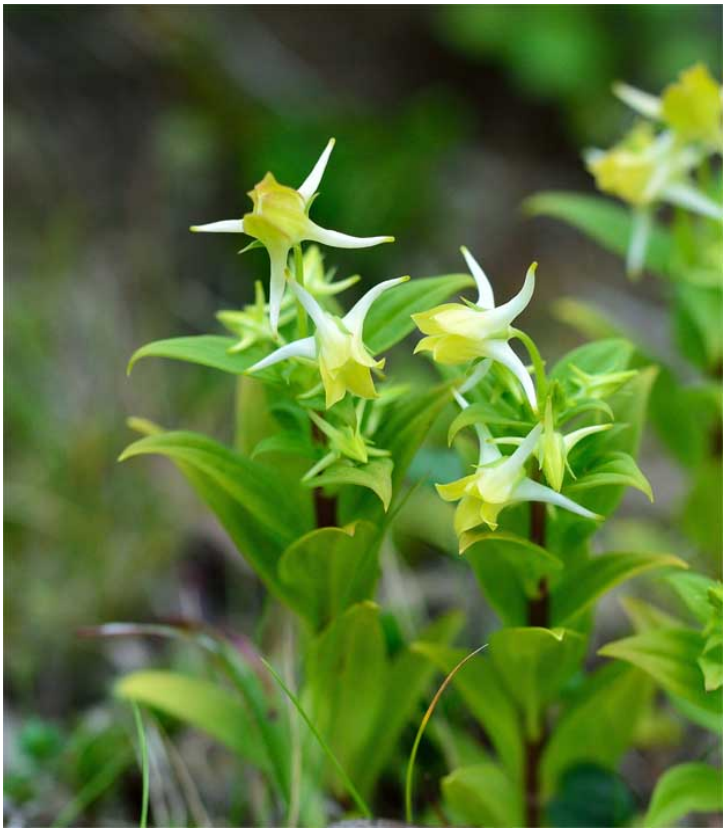


193a-b “Happou-takane-senburi” Family: Gentianaceae / リンドウ科 センブリ属

北アルプスの蛇紋岩地帯に特産する草丈10～40 cmの多年草で、日本固有の植物。葉は細長い三角形で先が尖り、長さは1～3.5 cm。まばらな円錐花序に沢山の花をつける。花冠は径6～8 mmで４深裂し、花冠裂片は楕円形で青紫色の地色に濃青紫色の斑点がある。萼片は花冠裂片より短い。この変種は、チシマセンブリ(p.327)の亜種の１変種である。従来は、チシマセンブリの亜種タカネセンブリの変種とされていたが、「日本維管束植物目録」ではタカネセンブリと本変種は兄弟の変種同士とされちる。本変種はチシマセンブリより花が小ぶりで、全体に弱々しい。北海道のチシマセンブリは低い草丈に花が密集する華麗な植物なので、このハッポウタカンセンブリを最初に見たときは、あまりにも目立たない植物なので拍子抜けした。◇2011.07.26 長野県、八方尾根

This 10-40 cm tall perennial herbaceous plant is endemic to serpentine zone of the northern Japan Alps. The leaves are 1-3.5 cm long and triangular with pointed tips. Many flowers are attached to the scattered panicles. The 6-8 mm wide corolla is 4-lobed, and the lobes are oval, bluish-purple with dark-purple spots. The calyx lobes are shorter than the corolla lobes. It is a variety of a subspecies of Chishima-senburi (p.327). Takane-senburi has been treated as the type variety of this subspecies, but the reference book employed here treats it as a variety, and I do not know what is the type variety. Happou-takane-senburi has flowers smaller than those of Chishima-senburi and it looks fragile. Because the latter, growing in coastal zone in Hokkaido, is a gorgeous plant with many larger flowers and compact body, I felt somewhat deflated when I encountered the former for the first time and found it inconspicuous. ◇2011.07.26 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

ハナイカリ
Halenia corniculata




187-A　“Hana-ikari”　Family: Gentianaceae　/ リンドウ科 ハナイカリ属

日本全土から東ヨーロッパまで広く分布する２年草で、草丈は環境によって20～50 cmと変化する。信州では夏から初秋に咲く高原の花として知られているが、道内では海岸草地にも多い。対生する葉の脇に細い花柄を出して花をつけるが、数ある野草の中でも、この花の形は特別変わっている。長さ1 cmほどの花は深く４裂し、下部が長く伸びた距となって突き出すいかりに似た形となり、これが和名の由来となった。淡黄色の花冠と白い距の対比が美しい花だ。春に咲くメギ科の植物にもこれと似た形の花を咲かせるものがあり、そちらの方はイカリソウ属として多くの種がある。ハナイカリはエゾシカが食べないリンドウ科の植物なので、鹿の食害が目立つ勇払原野や襟裳岬でも、草丈の低い頑丈なハナイカリがあちこちで群生している。◇2012.08.09　えりも町、襟裳岬

A biennial herbaceous plant growing 20-50 cm high, it is distributed widely in temperate Asia and eastern Europe including the entire Japan. Although it is well known as the summer to early autumn flower in highlands of Shinshu (Nagano Prefecture), it occurs commonly in the coastal grasslands in Hokkaido. Flowers are attached to the peduncles extending from the base of opposing leaves. Judging from the shape, this is a very unusual flower among the Japanese wild flowers. The flowers, 1 cm in length and deeply 4-lobed, have horizontally extending spurs that resemble the spurs of anchor. Hence, the Japanese name is Hana-ikari, meaning “flower anchor”. Actually, the combination of pale yellow corolla and white spurs is pleasing and this makes it a beautiful flower. Also, many species of genus *Epimedium* (family Berberridaceae) have similarly constructed flowers that bloom in spring; the Japanese name for this group is Ikari-sou meaning “anchor grass”. ◇2012.08.09 Cape Erimo, Erimo Town

ハハコヨモギ
Artemisia glomerata





33-B　“Hahako-yomogi”　Family: Asteraceae　/　キク科　ヨモギ属

中央アルプスと南アルプスの高山帯に分布する多年草で、乾いた砂礫地や岩場に生えて草丈は5〜15　cm。国外では、東北アジアからアラスカにかけて広く分布する。名前が一部共通する別種のエゾハハコヨモギとは、花の付き方が異なるし草丈も低い。なによりも不思議なのは、本種が北海道を飛び越して隔離分布をすることである。本種の葉は殆どが茎の下部につき、長さ1〜2 cmの倒卵形で1〜2回掌状に中裂する。終裂片は幅1 mm以下の線形で、表面には微毛があって粉緑白色を呈する。茎の先端に球状の散形花序をだし、淡黄色の頭花を多数つける。頭花は径5〜7mmで、頭花柄や総苞には絹毛が密生する。ヒメウスユキソウ目的で木曽駒ヶ岳に登ったら、始めて見るこの花が至る所に咲いていて、「何ヨモギだっけ」と一瞬混乱した。◇2017.07.20 長野県、木曽駒ヶ岳

A perennial herb growing in dry sand & gravel covered or rocky grounds of the high mountain zones of the Japanese Central and Southern Alps, its stalk is　5〜15 cm high. Outside Japan, It occurs in a wide belt from NE Asia to Alaska. From Ezo-hahako-yomogi that represents a different species, it differs by the arrangement of flowers and less taller stalks. That it occurs in isolation in widely separated areas excluding Hokkaido is a strange feature. Its leaves mostly emerge from the lower part of stalk, each leaf is 1〜2 cm long, obovate, and 1~2 times palmately divided. The terminal lobes are <1mm wide linear, with their surfaces covered by fine hairs and appears powdery greenish white color. The tips of the stalks yield spherical umbels with numerous lemon-yellow flower heads. Each flower head is 5〜7 mm across, with head-peduncles and involucure being covered by densely grown silky hairs. ◇2017.07.20　Mt. Kiso-komaga-take, Nagano Pref.

ハマカンゾウ
Hemerocallis fulva var. *littorea*



490-B “Hama-kanzou” Family: Xanthorrhoeaceae / ススキノキ科 ワスレグサ属

関東地方以西の本州と、四国、九州に分布する常緑の多年草で、海岸の日当たりのよい斜面や崖地に群生し、草丈は70〜90 cm。国外では中国にも分布するという情報があるが、詳細は不明である。葉は厚みのある広線形で長さ60〜70 cm、幅は1〜1.5 cm。主脈は凹む。花茎には小さな披針形の苞が互生し、上部に濃赤橙色の花が数個かたまってつく。花は先の広がったラッパ状で、花柄の長さは1〜3cm。6個ある花被片は長さ8〜8.5 cm.で、花の径は8〜10 cm。花被片内面には中央を縦に走る黄色い筋がある。花色は変異に富み、赤味の強いものから淡い橙色まで見られる。ハマカンゾウは花がノカンゾウと似ているが、分布がほぼ海岸に限られ、冬期にも葉が残ることで容易に判別できる。この仲間の常として、花は1日花である。◇2015.09.04 神奈川県、観音崎

An evergreen perennial herb growing in clusters in sunny slopes and cliffs in the coastal region, it occurs in Kanto district, part of Honshu situated west of it, Shikoku and Kyushu, the stalk is 70〜90 cm tall. Besides Japan, it seems to grow also in China. Leaves are thick and broad linear shaped, 60〜70 cm long and 1〜1.5 cm wide. The main vein is U-shaped. The scapes have small alternating lance-shaped bracts, and the upper parts yield several dark red, crimson and orange colored flowers that form an assembly. Flowers exhibit widened and trumpet-shaped tips, with peduncles about 1〜3 cm in length. Each of the six tepals is 8〜8.5 cm long, while the flowers are 8〜10 cm across. Tepals possess yellow longitudinal stripes in the central part. Large variations in the flower color, from strongly reddish to dark lemon colors, are observed. As common to this genus, it is a one-day flower. ◇2015.09.04 Kanagawa Pref.

ハマナス
Rosa rugosa





449-A　“Hama-nasu”　Family: Rosaceae　/　バラ科 バラ属

朝鮮半島から極東ロシアまでの海岸に生える落葉低木で、高さは最大1.5　mほどになる。国内での分布は茨城県以北の太平洋沿岸と島根県以北の日本海沿岸で、北海道では全ての海岸線で自生株を見ることができる。英語の俗名はJapanese　Roseだそうな。花は5弁花で径6〜10　　cmと大きく、野生の花とは思えないほど美しいが、枝にある棘には要注意。道路脇や公園にも多く植えられており、こんもりと茂って花つきも見事だが、本当に雰囲気が良いのは、風の強い海岸に生える矮小な株や、地面に沿って長く伸びた枝先に少数の花が咲く様子だ。真っ赤に熟する実は大きくて食用になるが、果肉は薄くてジャムにするのには骨が折れる。最近では、薬用植物としての研究や利用が盛んになっているらしい。◇2011.07.01　浜頓別町、ベニヤ原生花園

A deciduous shrub of maximum height of 1.5 m, it grows in the coastal zones of Asia between the Korean Peninsula and the Russian Far East. In Japan it occurs in Ibaraki Prefecture and northward along the Pacific Ocean coast as well as in Shimane Prefecture and northward along the Japan Sea side. In Hokkaido this is the most popular flower at all beaches. Its English name is “Japanese Rose”, and 5-petalled flowers are large, 6-10 cm across, and very beautiful, but you better be careful for the sharp spines. In Hokkaido, this plant is commonly grown along roadsides or in the parks resulting in a large array of beautiful clusters of the pink flowers. However, The most picturesque scene is found not in big colonies but in rather strongly windy beaches with small stumps yielding small number of flowers or sandy surfaces with the plants whose solitary stalks produce a few flowers. Although the big red fruit is known to be good for jam, Japanese people are not particularly keen in making jam from the thin fruit flesh.　◇2011.07.01　Hamatonbetsu Town

ハマベンケイソウ
Mertensia maritima subsp. *asiatica*



80-A “Hama-benkei-sou” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ハマベンケイソウ属

北海道と東北地方の海岸の砂浜やれき地に生える多年草で、茎は分岐して地表を這い長さ1　mほどになる。国外では北太平洋沿岸をアラスカまで分布する。植物全体が無毛の白味を帯びた緑青色で、大きな株では遠くからでもよく目立つ。広楕円形の葉は厚くて全縁。茎頂に鐘形の花が数個つき、青紫色の花冠の長さは1〜1.3 cmで先端は５裂する。近縁の別種エゾルリソウ(p.112)と同じく、蕾と咲き始めの花は淡紅色を帯びる。形の良い大きな株に美しい花が群がって下垂する様子は実に見事で、咲き始めの頃に出会えば感激ものだ。よく似たもの同士のエゾルリソウが高山植物で、ハマベンケイソウが海浜植物というのは不思議だが、北米に18種あるハマベンケイソウ属も、似たような分布の振り分けをするようだ。◇2012.07.06　利尻島、仙法師海岸

This perennial herb grows in the sandy or gravelly beaches in Hokkaido and Tohoku regions. Outside Japan, this plant occurs along the North Pacific coast to Alaska. Well-branched stems with the maximum length of 1 m creep flat on the ground. The whole plant is unusually greenish-blue and hairless. In addition, it tends to make a large colony, and thus looks very conspicuous even from a long distance. Broad elliptical leaves are succulent with entire margins. Several bell-shaped flowers attach at the top of stem. Corollas are 5-lobed, bluish-purple, and 1-1.3 cm in length. As a common feature with the related species Ezo-ruri-sou (p.112), the buds and young flowers are reddish-purple right after their opening. Beautifully formed large stumps of this plant covered by numerous blue flowers are truly attractive, and the beach scene in early summer where this plant flourishes is marvelous. The fact that it grows in beach while Ezo-ruri-sou is strictly an alpine plant is a bit strange, but the same trend is observed in the North America. ◇2012.07.06　Senphoshi, Rishiri Island

ハヤチネウスユキソウ
Leontopodium hayachinense



52-B “Hayachine-usuyuki-sou” Family: Asteraceae / キク科 ウスユキソウ属

早池峰山の蛇紋岩地帯に特産し、崩壊地や乾いた草地に生える日本固有の多年草で、全体が灰白色の綿毛に被われて草丈は10〜30 cmほど。日本のウスユキソウ属７種の中では、アルプスのエーデルワイスに最も似ているといわれる。花をつけない茎の葉は、長さが3〜8cmでロゼット状になる。花のある茎の茎葉は6〜12個つき、長さ2〜5 cmの線状披針形で先が尖る。葉の表面は綿毛が少なく緑色だが、裏面は綿毛が密生して灰白色に見える。茎の先端に4〜10個の頭花を密集してつけ、周りを5〜15個の苞葉が星状に展開する。頭花は径7〜9 mmで筒状花のみからなり、淡黄色で目立たないが、狭披針形の苞葉は白色の綿毛を密生し、花全体の径は4〜5 cmもあって美しい。苞葉の長さが不揃いなのが、かえって好ましい雰囲気となっている。 ◇1990.06.24 岩手県、早池峰山

This is a perennial 10-30 cm tall herbaceous plant that is endemic to Mt. Hayachine in Iwate Prefecture. It is designated as the endangered category IB. It occurs in collapsed slopes and dry meadows in serpentine zone. It is totally covered by grayish-white fluffy hairs, and among the 7 species of genus *Leontopodium* distributed in Japan it is said to most closely resemble to the European Edelweiss (*L. alpinum*). The leaves attached to the flower-less stalk are 3-8 cm long, and form a rosette. The 6-12 cauline leaves attached to the flower stalk are 2-5 cm long, lance-shaped and with pointed tips. The leaf surface has fewer fluffy hairs and looks green, but the backside is grayish-white due because of the dense hair cover. Atop the flower stalk, 4-10 flower heads, 7-9 mm wide, gather to form a cluster that is surrounded by 5-15 bracts spreading like a star. The overall size of flower is 4-5 cm across, and the irregularly sized bracts provide a beautiful sight. ◇1990.06.24 Mt. Hayachine, Iwate Pref.

ハルユキノシタ
Saxifraga nipponica





470-B “Haru-yuki-no-shita” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

関東から近畿地方にかけて分布する日本固有の多年草で、山地の湿った岩の上や渓流沿いに生えて草丈は20〜30 cm。根生葉には長い葉柄があり、多肉質の葉身は長さ2〜6 cmの円形〜腎円形で、ふちは掌状に浅く裂けて鋸歯がある。光沢のある葉は全体が緑色で斑はない。一方、別種ユキノシタは花期が遅くて、葉には光沢がなく、暗紅色の斑紋が目立つ。ハルユキノシタは長く伸びた花茎の先に集散状の花序をだし、白色の花を沢山つける。花弁は５枚あり、上の３枚は卵形で基部に黄色の斑紋があり、下の2枚は長さ10〜25 mmの長楕円形で垂れ下がる。花の中心からは10本の雄しべが放射状に突き出し、長さの異なる花弁との組み合わせが面白い。ユキノシタは本種と似た花をつけるが、前者は花弁基部の斑紋が濃赤色で、後者の黄色い斑紋とは明確に異なる。◇2010.05.22　富山県、魚津市

This perennial herbaceous plant, 20-30 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the central Honshu between Kanto and Kinki districts. It occurs on moist rocks or along streams. The basal leaves have 5-16 cm long stem, and the succulent leaf blades, 2-6 cm wide are circular to kidney shaped with palmately divided into shallow lobes having toothed margins. The glossy leaves are uniformly green without any markings. The related species Yuki-no-shita (*S. stolonifera*), blooms 1-2 months later, have dark red-colored blotches on non-glossy leaves. In spring, this species extends long scapes and develop cymes, consisting many white flowers, at the upper part. The flower has 5 petals, and the upper 3 petals are small and egg-shaped with distinctive yellow blotches. The drooping lower 2 petals are 10-25 cm long elongated oval. Ten stamens project radially from the center. Although the flower’s shape resembles to Yuki-no-shita, the blotch is deep-red for the later. ◇2010.05.22 Uozu City, Toyama Pref.

ハルリンドウ
Gentiana thunbergii var. *thunbergii*





182b-B “Haru-rindou” Family: Gentianaceae / リンドウ科 リンドウ属

東アジアの温帯に広く分布する草丈5〜15 cmの２年草で、北海道を除く全国各地の低地〜山地帯で、日当たりの良い湿原や湿った草地に生える。茎は基部で分岐し、数本集まって立ち上がる。根生葉はロゼット状につき、長さ2 cmほどの卵形で、茎葉は長さ5〜10 mmの卵状披針形。茎頂に青紫色の花を1個上向きにつける。花冠は長さ2〜3 cmの漏斗状鐘形で、先が5裂して裂片が尖り、裂片の間には先の尖った大型の副片がある。花冠の喉部には濃紫色のすじ状斑紋がある。ハルリンドウは、より乾いたところに生えるフデリンドウ(p.436)とよく似ているが、花は少し大きめで色の濃いものが多く、根生葉があるし茎葉の形もちがう。湿地でほかの草が伸び出す前に開花し始め、晴れていれば目を見張るほどの花景色となる。◇2012.04.25 愛知県、新城市

This 5-15 cm tall biennial gentian is distributed widely in the temperate zone of East Asia. It is distributed almost throughout Japan, except in Hokkaido, in sunny swamps and moist grasslands of lowlands to mountain zones. The basal leaves, forming a rosette, are ca. 2 cm long obovate, whereas the cauline leaves are 5-10 mm long lance-shaped. The stem splits up at the basal part giving rise to erect groups. Single bluish-purple flower sits atop the stem. The corolla, 2-3 cm long, is funnel-like bell-shaped, and is 5-lobed. The corolla lobes are pointed at tips, and the folds between the lobes are large with pointed tip and are conspicuous. Inside the corolla are distinctive deep-purple veins. Haru-rindou resembles to Fude-rindou (p.436) found in drier habitats, but the former has larger and deeper-colored flowers, Also the former has basal leaves, and the cauline leaves are lance-shaped unlike the broad ovate ones of the latter species. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aichi Pref.

ハンショウヅル
Clematis japonica




414-B　“Hansyou-zuru”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 センニンソウ属

東北地方南部以西の本州と九州に分布する日本固有の木質つる性の多年草で、山地の林縁で他の植物に絡み、長さ3〜5　mに伸びる。葉は長い柄のある3出複葉で、対生する。小葉は先の尖った卵形〜楕円形で鋸歯があり、両面に短毛が生えて長さは4〜9　cm。長い花柄の先に鐘形の花を１個下向きにつける。長さ3 cmほどの花には花弁がなく、暗紅紫色の萼片が通常４個あるが、５個のものもある。萼片の表面は短毛で被われ、先は鐘状に少し開いてふちに白毛が密生する。クレマチスの仲間はどれも魅力的な花を咲かせるが、本種も小さいながら何とも魅力的な花だ。暗紅紫色の萼片は縁が白毛で縁取られて、内側にも暗紅紫色の縁取りがあり、花柱の束との取り合わせも面白い。秋に咲くタカネハンショウヅル(p.308)とは、ひと味違った趣のある花だ。◇2017.05.10　神奈川県、横浜市

A perennial woody vine, indigenous to Japan, distributed in Honshu westward from southern Tohoku district as well as in Kyushu, it grows in forest margins of mountain zones by twining other plants, and the purplish stem extending up to 3-5 m in length. The opposing leaves are trifoliate with long stems. The leaflets, 4-9 cm long, are egg to oval shaped with pointed tips and toothed margins. In late spring, single nodding bell-shaped flower blooms atop the peduncle, 6-12 cm long. The flower, ca. 3 cm long, has 4 dark red purple sepals, but flowers with 5 sepals are also common. The inner surface of sepals are covered by short hairs, and dense white hairs grow at the slightly opened margins of sepals. Like the other clematises occurring in Japan, this is an attractive flower, resembling to the autumn flower of Takane-hansyou-zuru (p.308).　◇2017.05.10 Yokohama City, Kanagawa Pref.

ヒオウギアヤメ
Iris setosa var. *setosa*




213-B “Hiougi-ayame” Family: Iridaceae / アヤメ科 アヤメ属

低地帯〜亜高山帯の湿地や湿原などに生える高さ30〜90 cmの多年草で、アジア北東部と北米大陸に広く分布するが、国内での生育範囲は中部地方以北に限られる。近似種のアヤメ(p.25)よりは大型で葉の幅も広く、葉の根元の形が檜扇と似ているとしてヒオウギアヤメという和名がついた。花は径8 cmほどと大きく、外花被基部にある虎斑模様はアヤメよりは心持ちおとなしい感じだ。内花被片は小さくて目立たない。これより大きな花を咲かせるノハナショウブ(p.378)よりは花期が少し早い。花の色はこの仲間としてはやや淡い感じだが、ノハナショウブのきりりとした濃色の花とは違う良さがある。本州の中部地方には、高原の湿地にアヤメガ原と呼ばれるところが多いが、実際にはアヤメではなく、ヒオウギアヤメが群生することが多い。◇2013.07.11　新潟県、糸魚川市

A perennial herbaceous plant, 30-90 cm tall, growing in marshes and moist places of lowland to subalpine zone, it is distributed widely in the North-east Asia and North America. Its domestic occurrence is restricted to the eastern half of Honshu and in Hokkaido. It is taller and has wider leaves compared to the related species called Ayame (p.25). The Japanese name originates from the resemblance of the cluster of basal leaves to Japanese dancing fan (Hiougi). The flower is large, 8 cm across, and the base of sepal has a white and yellow mottled area that is less conspicuous than in Ayame. This plant blooms slightly earlier in season than No-hana-shoubu (p.378) that produces larger flower. Although the color of this flower is paler than other Iris members growing in Japan, it has own beauty. In central Honshu, there are many swamps called “Ayame-ga-hara” that are famous for the colony of iris, but in fact, the iris growing in these places are Hiougi-ayame not Ayame. ◇2013.07.11 Itoigawa City, Niigata Pref.

ヒカゲスミレ
Viola yezoensis var. *yezoensis*




496-A “Hikage-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

基準標本が函館で採取されたので種名は蝦夷となっているが、実際には日本全土と朝鮮半島や中国にも分布する白花の菫で、道内での分布は道南・道央と道東の南部に限られる。名前の通りあまり日の当たらない林下に生えることが多い。草丈は6〜12 cmで、長さ3〜7 cmほどの長卵形〜長三角形の葉は柔らかく、基部は心形で葉脈は凹む。乳白色の花は径 2 cm ほどと大きめで、唇弁に明瞭な紫色の筋が入り、側弁にも控えめな筋のあることが多い。側弁基部には毛があり、距は太めで7〜8 mmほど突き出す。葉の表面が焦げ茶色を帯びた株も散見されるが、この特長が顕著なものは品種タカオスミレとして区分される。撮影地の函館山はスミレ類の多いところだが、白い花が群れて咲くのでヒカゲスミレの群落はよく目立つ。◇2012.05.14 函館市、函館山

Because the type specimen was collected at Hakodate, the species name of this plant contains the word “Yezo” (old name for Hokkaido), but it actually occurs in entire Japan, the Korean Peninsula and China. Moreover, its distribution in Hokkaido is restricted to the southern part. As the Japanese name “hikage” (means shadow) indicates, this viola commonly occurs in groves lacking in abundant sunshine. This perennial herbaceous plant, 6-12 cm high, has narrowly triangular and 3-7 cm long leaves having deep basal cleft. Milky-white flower, 2 cm across, is larger than many violas native to Japan. There is distinctive purple striation in the inner surface of lip petal, as well as less conspicuous striations in the lateral petals. Thick spur protrudes 7-8 mm backward. Sometimes, individuals with tinge of brown color occur on the surface of leaves, and the type with particularly conspicuous brown color is distinguished as independent form Takao-sumire (f. *discolor*). ◇2012.05.14 Mt. Hakodate, Hakodate City

ヒゴタイ
Echinops setifer




44-B　“Higo-tai”　Family: Asteraceae　/　キク科 ヒゴタイ属

東海地方以西の本州、四国、九州に隔離分布する多年草で、朝鮮半島南部にもあるという。日当たりの良い草地に生えて草丈は1〜1.5 mになり、周りの植物から抜きんでて花を咲かせることが多い。互生する葉は硬く、長楕円形で羽状に切れ込み、縁には刺があって裏面に白毛が密生する。８月から９月にかけ、分岐した枝先に径5　cmほどの青い球形の花が咲いて極めて印象的だ。この丸い花は、瑠璃色の小さな筒状花が集まったものである。花屋で見るルリタマアザミは本種とよく似た花だが、ヨーロッパ原産の園芸品種で葉が柔らかい。ルリタマアザミは町でよく見るが、野生のヒゴタイの花を見ると新鮮な感動を覚える。私は、インダス川上流域でこの仲間の白い花を見たことがあるが、この青い球状花ほどのインパクトは感じなかった。◇2014.07.26　大分県、久住高原

This perennial herbaceous plant is distributed discontinuously in Honshu westward from Tokai district, in Shikoku and Kyushu. It is said to occur in the southern part of Korean Peninsula also. It grows in sunny meadows, where the stalks grow up to the conspicuous height of 1-1.5 m. The alternating leaves are hard, elongated oval and pinnately divided with thorny margins, and the reversed side is densely covered by white hairs. From August to September, blue spherical flower head, ca. 5 cm in diameter, emerges atop the branches. Actually, this impressive flower head is constructed by numerous radially-oriented small tubular flowers. The Ruri-tama-azami, commonly sold in florist shops, has similar flower head, but it is a cultivated form of an European species, and its leaves are soft. Even if you are accustomed to see Ruri-tama-azami in shop, the actual sighting of Higotai flowers in nature will impress you. ◇2014.07.26　Kujyuu Highlands, Ooita Pref.

ヒダカイワザクラ
Primula hidakana





376-A “Hidaka-iwa-zakura” Family: Primulaceae / サクラソウ科 サクラソウ属

北海道特産の美しいサクラソウの仲間で、分布の中心は日高地方南部の超塩基性岩地帯だ。春にアポイ岳登山をする人にとっては、観察目的とする花の筆頭格であろう。艶のある葉は2〜5 cmの円形〜腎円形で浅く７裂し、縁には不規則な鋸歯がある。この形の良い小型の葉と、径3 cmにもなる大型の花とのバランスが良い。鮮やかな紅紫色の花が平開し、岩の割れ目に沿って並んでいる様はまことにフォトジェニックで、格好の撮影対象として好まれる。この花は稜線だけではなく奥深い渓谷にも咲くが、渓谷に咲く花は稜線のものに比べて淡い色調で、葉も大きめで縁が巻き込まない。春先の北海道はいろんなサクラソウ属が咲き競うが、花も葉も格別美しい本種の群落に行き当たれば、だれでも感激すること請け合いである。 ◇2013.06.02　様似町、アポイ岳

A perennial herbaceous plant growing 5-15 cm high, it occurs mainly in the ultra-mafic rock zone of the southern Hidaka district. A beautiful primrose indigenous to Hokkaido, it is among the top in the list aimed by the flower-lovers climbing Mt. Apoi in early spring. Glossy and maple-shaped leaves, 2-5 cm across, with irregularly toothed margins are good match with the large pink flowers. The 5-lobed flower with yellow central ‘eye’ opens widely, and often grows along the fissure of rocks, becoming an ideal object for photographers. This primrose occurs not only in mountain ridges but also in deep valleys, and specimens occurring in valleys tend to yield lighter colored flowers and larger leaves. Although many kind of primroses bloom in Hokkaido in early spring, you will be deeply moved if you happen to encounter a colony of this species in full bloom. ◇2013.06.02 Mt. Apoi, Samani Town

ヒダカソウ
Callianthemum miyabeanum

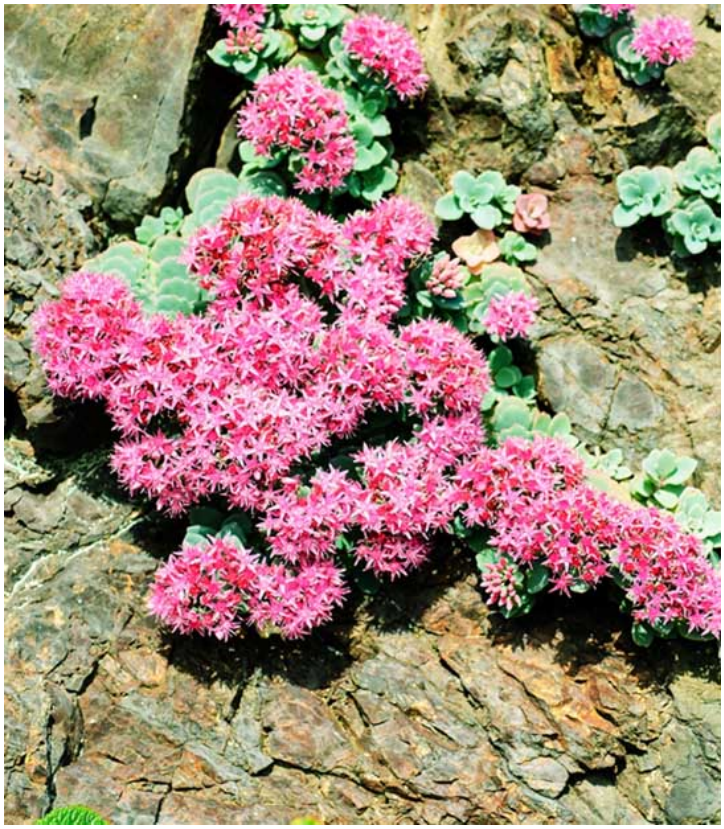


408-A “Hidaka-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 キタダケソウ属

日高地方アポイ岳とその周辺の超塩基性岩地帯に固有の多年草で、絶滅危惧IA類に指定されている。草丈は10〜25 cmで全体が無毛。密集した3出複葉と太くて紫褐色の葉柄が特徴的で、根生葉の柄は茎葉の柄の何倍も長い。茎先で平開する花は径2.5 cmほどで、萼片は５枚と一定しているが、白い花弁は6〜12枚と変化する。ヒダカソウは誰でも知っているアポイ岳の名花で、春先にこの山を目指す人の第一目的だったが、盗掘や生育環境の変化で急激に数を減らしている。写真の花は稜線の登山道で見られた最後の花らしく、現在では立ち入り禁止の限られた場所に、ごく少ししか残っていないという。札幌市内の植物公園で路地植え株を観察できるところがあるが、花期の始まりのコンパクトな株に、多数の花や蕾がつく様子は実に美しい◇2006.05.21 様似町、アポイ岳

A perennial herbaceous plant, indigenous to Hokkaido, it occurs only in the ultra-mafic rock zone of Mt. Apoi and the narrow adjoining area. It is listed as endangered species category IA. This plant grows 10-25 cm high, and the whole body is hairless. The densely packed trifoliate leaves and thick purple-brown petiole are characteristic, and the petioles of basal leaves are several times longer than those of cauline leaves. The flower, 2.5cm across and opening flat atop the stem, has 5 sepals and 6-12 white petals. This is the most famous flower of Mt. Apoi and seeing it is the main purpose of trekkers climbing to Mt. Apoi in early spring. Because of illegal digging and possibly also due to climatic change, this precious species has decreased significantly in number in recent years. The flower shown here was the last flower that could be observed from the normal climbing route, and still exiting stocks are seen to grow sporadically in the protected areas. ◇2006.05.21 Mt. Apoi, Samani Town

ヒダカミセバヤ
Hylotelephium cauticola





133-A “Hidaka-misebaya” Family: Crassulaceae / ベンケイソウ科 ムラサキベンケイソウ属

北海道の日高地方と十勝地方に特産する草丈10-15 cmの多年草で、海岸の岩場に生えることが多い。ムラサキベンケイソウ属は北半球に広く分布しており、国内にも10種以上あってミセバヤと名の付く種が５種含まれている。本種は草丈が低くて花付きも良く。この仲間では最も見栄えが良いが、ヒマラヤとシベリアによく似た別種があるらしい。他の植物が生えない黄金道路沿いの急崖に、かたまって真っ赤な花を咲かせている様子は実にインパクトがある。近寄って観察すると、ベンケイソウ科に共通の肉厚で形の良い青緑色の葉と、径1 cmほどの赤い星状の５弁花の組み合わせもまた格別だ。菊の仲間以外は目立つ花の乏しくなった秋の終わりに、北海道の花シーズンのフィナーレを飾るのにふさわしい、真打ち登場という自然の演出である。◇2007.09.23　えりも町、庶野

A perennial herbaceous plant growing 10-15 cm high, it occurs only on the coastal rocks within the Hidaka and Tokachi districts of Hokkaido. Although it is endemic to Japan, similarly looking species seem to occur in Siberia and Himalaya. This genus grows widely in the Northern Hemisphere; Japan has 10 naturally growing species, of which 5 species are associated with the Japanese name misebaya. This species Hidaka-misebaya having many flowers and low profile may be the most handsome of the group. The scenery at the coast adjacent to Cape Erimo in which the rock surface is covered solely by the red flowers of this species is remarkably beautiful. Upon a closer look, the succulent bluish-green leaves common to all species of this genus are cute, and the combination of the leaves with the red star-shaped flowers comprising 5 pointed petals is marvelous. In late September, when wild flowers other than some chrysanthemums are scarce, this beautiful flower is the nature’s present for us. ◇2007.09.23 Erimo Town

ヒトリシズカ
Chloranthus japonicus




128-A　“Hitori-shizuka”　Family: Chloranthaceae　/　センリョウ科 チャラン属

日本全土のほか朝鮮半島や中国にも分布する多年草で、山地の林下や林縁に生え、草丈は15〜30 cmほど。吉野山に舞う静御前という意味の「吉野静」という別名もある。雄しべがブラシ状に配列した白い花穂と、艶のある輪生状の４枚葉とのバランスが絶妙で、日本人好みの和名もあってお茶席の花として好まれる。花穂の長さは2〜3 cmほどで、葉が開き始めたばかりの段階が、眺めるのにはベストプロポーションであろう。同じシズカでも同属のフタリシズカの方は、貧弱な花序と大きな葉のせいであまり人気がない。ヒトリシズカは本州でも珍しくはないのだが、北海道では集団がつながって大行列をなすことが多い。春の札幌で円山や藻岩山を歩けば、ヒトリシズカの名前にふさわしくないほど沢山で、ワイワイガヤガヤと賑やかに咲いている。◇2007.05.06　札幌市、円山

A perennial herb, 15-30 cm in height, it grows in sparse grove and sunny grassland in mountains of entire Japan as well as in Korean Peninsula and China. Four leaves oppose but looks verticillate at the top of stem, and single white spike, 2-3 cm in length, extends upward from the base of leaves. The flower has no petals but numerous white stamens arranged like a brush make the spike cute. Because of the attractive combination of the leaves and spike, in addition to the Japanese name “Hitori-shizuka” that means “lonely ‘Shizuka-gozen’, the famous female dancer lived ca. 800 years ago, this plant is often used for traditional tea ceremony. Needless to say, it is best to be observe in early stage of bloom, before the leaves open up laterally. Compared to the popularity of this species, another related species Futari-shizuka (*C. serratus*), meaning two ‘Shizuka’, is not popular due to its scanty spikes and large leaves.　◇2007.05.06　Mt. Maru-yama, Sapporo City

ヒナザクラ
Primula nipponica





381-B　“Hina-zakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

東北地方の限られた山に生える日本固有の多年草で、草丈は7〜15　cm。八甲田山から吾妻連峰にかけての亜高山帯〜高山帯で、雪田の融雪地や湿った草地に生える。日本に3種ある白い花のサクラソウ属としては、分布範囲が最も広い。しかし、他の2種とは分布範囲を違え、赤い花をつけるエゾコザクラの仲間とも、分布域が重ならないのが興味深い。根生葉は長さ2〜4　cmの倒卵形で、上半部に歯牙があり、厚みがあって毛はない。花茎の先に2〜8個の白い花をつけるが、花冠は５深裂してやや斜めに開く。花の直径は1 cmほどで、裂片は２中裂し、花冠の喉は黄色だ。日本アルプスにはない白いサクラソウで、融雪後の斜面で一斉に開花する様子は、東北地方の夏山を代表する花景色である。月山では、イワイチョウと混生する大きなお花畑が広がる。◇2011.07.16　山形県、月山

This perennial primrose, indigenous to Japan and 7-15 cm tall, is distributed in limited mountains in Tohoku district. It occurs in between Mt. Hakkouda and Azuma mountain ranges, and grows in the subalpine to alpine meadows where thick snow cover prevails. Among the 3 Japanese primroses yielding white flowers, it has the widest distributional range. It is interesting to know that there is no overlap in the distributional ranges of the 3 white-flower primrose species and the 3 varieties of the pink-flower primrose, Ezo-kozakura (p.81). The basal leaves are 2-4 cm long succulent obovate with toothed upper margins, and hairless. Atop the scape, 2-8 white flowers bloom. The corolla is deeply 5-lobed and opens half-way to approximately 1 cm wide. The tips of lobes are moderately bisected, and the throat is yellow. The white flowers of this primrose fully cover the slopes in Mt. Gassan during summer resulting in a unique and characteristic alpine scenery. ◇2011.07.16　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ヒナスミレ
Viola tokubuchiana var. *takedana*





492-B　“Hina-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道南部から九州中部にかけて、太平洋側を中心に分布する多年草で、西日本では少ない。国外では、中国東北部から朝鮮半島にかけて分布する。このスミレは低地〜山地帯の明るい林内に自生し、草丈は3〜8　cmと変化する。長い葉柄の先に付く葉は長さ3〜6 cmの長卵形で、先が鋭く尖って鋸歯がある。水平に展開する葉の基部は心形で艶があり、全体的に力強くて美しい葉である。花は径1.5〜2　cmで、花弁は透明感のある淡紅色だが濃淡の変異が大きく、白みがかった花が多いようだ。側弁の基部には少し毛があり、唇弁に紫色の筋が入るが、側弁にも控えめな筋のあることが多い。距は少し太めで長さは5〜7mm。かすかに赤みを帯びた花は形の良い葉とのバランスが取れ、際だってハンサムなスミレとして挙げられる。◇2012.05.01　長野県、大町市

This perennial violet, 3-8 cm tall, is distributed in a wide area from the southern Hokkaido to central Kyushu. It occurs mainly in the Pacific side of the eastern Japan. Outside Japan, its occurrence ranges from the north-eastern China to Korean Peninsula. It occurs in sparse deciduous forests in lowlands to mountain zones, and seems to become flower-less in habitats where sunshine is not sufficient. The leaves attached to long petioles are elongated ovate with sharply pointed tips. The leaf blade, 3-6 cm long, has corrugated and toothed margins, and appears to be robust yet handsome. The flower is 1.5-2 cm wide with pale pink petals, but the color tone varies greatly. The flowers I encountered so far were dominantly of white color. The basal part of the side petals is hairy, and the lip petal exhibits purple veins. The veins appear frequently also on the side petals. This violet with beautiful pink flower combined with well-formed leaves can be counted as one of the handsome violets native to Japan. ◇2012.05.01　Oomachi City, Nagano Pref.

ヒメイズイ
Polygonatum humile



27-A　“Hime-izui”　Family: Asparagaceae　/ キジカクシ科 アマドコロ属

朝鮮半島からシベリアまでの海岸砂地や山地の草地に生える多年草で、国内では九州と中部地方以北に隔離分布し、日当たりの良い所に生える。生えている環境によって草丈は15～40　cmと変化し、茎は直立して稜がある。葉は長楕円形で互生し、長さは4～7 cmだが葉脈がはっきりしており、艶があって美しい。花は葉脇から1個ずつ垂れ下がるが、横向に咲くものもある。鐘状の花は緑白色で長さ15～18 mm、浅く6裂した先端部は緑色で反り返る。この花は花色が地味で美しいというよりは可愛いらしい。特に、海岸砂地に生える小さい株の場合は、草丈に不釣り合いな大きさの花を何個か横向につける様子が何とも面白く、海岸植物の中でのペット的存在だ。ちなみに、和名のイズイはアマドコロの漢名だそうだ。◇2012.05.31　苫小牧市

It is a perennial herbaceous plant distributed in a wide area from Korean Peninsula to Siberia. In Japan, it occurs separately in the sunny grassland of northern Japan (Chubu district and northward) and Kyushu district. The height varies between 15 and 40 cm depending the difference of habitat. The upright stem has ridges, and the alternating leaves, 4-7 cm long, narrow elliptical with conspicuous veins, are glossy and attractive. Flowers hang downward from the skinny peduncles that extend from the leaf axils, but side-facing flowers are also common. The bell-shaped flower, 15-18 mm long, is greenish-white with shallowly 6-lobed tip. The shallow lobes are green and warped backward, making this flower cute rather than beautiful. Moreover, the small individuals growing in beach sand often exhibit disproportionally large flowers facing sideward, and therefore making these small plants particularly cute. ◇2012.05.31 Tomakomai City

ヒメイチゲ
Anemone debilis




396-A “Hime-ichige” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 イチリンソウ属

朝鮮半島から極東ロシアまで分布する草丈5〜15 cmの多年草で、日本では近畿地方以北の日当たりの良い所や林内に生える。中部地方では亜高山帯〜高山帯の花だが、札幌近郊では低山に多いし、道東や道北では海岸近くでも見かける。普通は葉も茎も細くて繊細な感じだが、場所によっては太めでがっしりとしたものもある。広卵形の３小葉からなる根生葉は目立たないが、花茎の上部に３小葉からなる3枚の苞葉が輪生し、その上に純白の花が一個展開する様子はなかなか風情がある。花弁状の萼片からなる花の径は１cmほどで、萼片は普通5枚だが最大10枚のものまである。萼片の多い花はその配置が乱れることが多いようだ。花をよく見ると雄しべが先端まで白色なのが目を引くし、花後に小さい金平糖のような実が付くのも面白い。◇2012.05.09　札幌市、砥石山

A perennial herbaceous plant, 5-15 cm in height, it occurs in sunny grounds or groves in northern Japan (Kinki district and northward). Outside of Japan, its occurrences ranges from the Korean Peninsula to Russian Far East. This plant grows in the alpine to subalpine zones in central Japan, whereas it is common in low-altitude mountains in Hokkaido, or even in coastal zone in the eastern Hokkaido. Normally the basal leaves and scapes are thin and feeble-looking, but sturdy individuals also occur frequently. Three bracts that are entirely 3-lobed verticillate at the top of scape and single white flower opens upward above these bracts resulting in a neat and attractive construction. The flowers formed by normally 5 white sepals are ca. 1 cm across, but the number of sepals varies rather frequently, and it can go up to 10 in extreme case. Flowers with more than 5 sepals show tendency of disorderly arrangement of sepals as shown in the upper-right flower in the photograph. ◇2012.05.09 Mt. Toishi, Sapporo City

ヒメイワタデ
Aconogonon ajanense




368-A “Hime-iwa-tade” Family: Polygonaceae / タデ科 オンタデ属

国内では北海道に特産し、利尻島、礼文島と道内の高山に生える草丈10〜30 cmの多年草。極東ロシアを含む北東アジアにも分布するようだ。絶滅危惧IB類に分類されていたが、現在はII類に変更されている。主に岩れき地に生えるが、砂礫質の稜線でこんもりと大きな株を作ることも珍しくない。葉は互生し、長さ3〜7 cmの細長い披針形で厚くて艶があり、裏面の葉脈上を除いて無毛である。径3〜4 mmとごく小さな花が、茎先に出る細長い総状花序に沢山付く。目立つ花ではないが、黄白色の花と紅色の蕾が混じる様子はタデ科としては美しい方だ。花の咲く高山植物の中では極めて地味な部類だが、形の良い株に沢山つく紅白入り交じった花の様子が面白く、それなりに美しい。俗に言う「玄人好み」の高山植物とでもいえようか。◇2008.07.20　大雪山系黒岳

A perennial herbaceous plant, 10-30 cm high and domestically specific to Hokkaido, it grows in the Rebun Island, Rishiri Island and high mountain areas such as Mt. Yubari and Daisetsu mountain range. It seems to occur also in parts of north-east Asia including the Russian Far East. Although, this species was listed as an endangered species category IB, its status is now changed to Category II. It grows mainly in rocky grounds, but large stumps growing in the sandy ridge are also observed frequently. Alternating leaves are 3-7 cm long narrow lance-shaped with pointed tips, glossy and hair-less except on the veins at back surface. Very small flowers, 3-4 mm across, clustering at the upper peduncle form elongated racemes. Although the raceme is not too conspicuous, the color pattern shown by yellowish-white flowers and red colored buds is reasonably beautiful for a member species of family Polygonaceae. In my opinion this plant can be considered as an alpine plant favored by person who has sophisticates sense. ◇2008.07.20 Daisetsu mountain range

ヒメウスユキソウ
Leontopodium shinanense




54-B　“Hime-usuyuki-sou”　Family: Asteraceae　/　キク科 ウスユキソウ属

中央アルプスの木曽駒ヶ岳に特産する日本固有の多年草で、稜線の花崗岩岩礫地や草地に生える。通常の草丈は4〜10 cmだが、小さいものは1.5〜2 cmしかなく、日本のウスユキソウ属７種の中では最も小型である。全体に濁白色の綿毛が密生し、花をつける茎とつけない茎がある。根生葉は倒披針形で、長さ8〜20 mm。花茎に1〜5個つく茎葉は線状倒披針形で。長さ14〜20　mm。茎頂に平開する花は少数の頭花を6〜9個の白い苞葉が取り囲み、全体の大きさは普通２cmほどとされるが、もっと大きいものもある。頭花は黄色で2〜3個しかないのが本種の特徴とされるが、もっと多いものもある。現地で沢山の株を見たが、事前のイメージ通りの質素で小さいものから、はるかに大きくて豪華な株まであった。ここには前者の例を示している。◇2017.07.20　長野県、木曽駒ヶ岳

A herb specific to Mt. Kiso-komaga-take in the Japanese Central Alps and growing in the ridges with granitic rocks and boulders and meadows, its stalk is commonly 4〜10 cm high but could be as small as 1.5〜2 cm making it the smallest among the 7 species of Usuyuki-sou family (genus *Leontopodium*) found in Japan. It is covered with whitish cotton hairs throughout and the stalks may or may not have flowers. Basal leaves are oblanceolate, 8〜20 mm long, and the 1~5 cauline leaves are linear-oblanceolate and 14〜20 mm long. Atop the steam, a compound inflorescence with few flower-heads surrounded by 6〜9 white bracts opens flat. The inflorescence is normally about 2 cm diameter but also larger ones can be seen. Many of the inflorescence bear just 2〜3 yellow flower-heads, considered as peculiar of this species, but exceptions with much more flowers-heads are possible. The photographs depicted here are typical examples of the species. ◇2017.07.20　Mt. Kiso-komaga-take, Nagano Pref.

ヒメカンアオイ
Asarum takaoi var. *takaoi*




21-B “Hime-kan-aoi” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 カンアオイ属

本州の中部地方以西と四国に分布する日本固有の多年草で、低地の林下に生えて草丈は5〜10 cm。丸みを帯びて艶のあるハート型の葉は長さ5〜8 cmで、先端はあまり尖らない。葉には白い斑点や斑紋があるが、全くないものから、葉脈が白く浮き上がるものまで変化が大きい。春先に根元で咲く花（右図の右下）は径15〜20 mmほどで、くすんだ淡緑色から紫褐色までと色の変化に富む。萼筒は短く、３裂した萼裂片は先が尖って斜め前方に開き、内部に細かい明色の斑点がある。萼筒内部にある網目状の隆起線は、縦18〜21本で横4〜6本とのことだ。花はこの仲間としては大した特徴もなく、どうということはないが、葉の亀甲模様の見事さには度肝を抜かれた。左図は、花よりも葉を優先して撮った一枚である。 ◇2012.04.25 愛知県、新城市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and distributed in Honshu westward from Chubu district and in Shikoku, it occurs in lowland forests and grows up to only 5-10 cm tall. The leaves are rounded heart-shaped with blunt tips, glossy, and 5-8 cm long. The leaves often have white blotches and spots, varying greatly from un-patterned to distinctive patterned with white networks along the leaf veins. The flower, blooming at the plant base in spring (right figure , is 15-20 mm wide, and is in variable colors, ranging from light green to purple brown with small bright spots inside. The calyx tube is short, and the sharply pointed calyx lobes reflex obliquely. The rising grid inside the calyx tube is said to consists of 19-21 vertical and 4-6 horizontal ridges. The flower represents an ordinary looking member of its group, but the distinctive white pattern along the leaf vein network is marvelous. The picture at left has a beautiful pattern on leaf rather than the flowers. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aich Pref.

ヒメクワガタ
Veronica nipponica var. *nipponica*




361-B “Hime-kuwagata” Family: Plantaginaceae / オオバコ科 クワガタソウ属

鳥海山から白山にかけての本州日本海側と、乗鞍岳に分布する日本固有の多年草で、高山帯の草地や礫地に生えて草丈は10 cmほど。従来は千島列島以北に分布するチシマクワガタの変種で、エゾヒメクワガタ(p.104)とは兄弟変種の関係と考えられてきたが、今は独立した種とされている。白い毛がまばらに生える茎に対生する葉は長さ1〜2 cmの楕円形で、縁には浅い鋸歯があり、両面にはまばらに短い毛がある。茎頂に淡青色の花がまばらに数個つく。花冠は深く４裂し、径5〜7 mmと小さい。何とも地味で目立たない高山植物で、坂道をあえぎながら登ってくる一般登山者には、見過ごされてしまうことも多いだろう。一休みに腰を下ろして初めて気づくのが普通かと思うが、花の中央に２本の雄しべがちょこんと並んでいて、なかなか可愛い花だ。◇2008.08.03　富山県、立山

This small perennial herbaceous plant, approximately 10 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the Japan Sea side of Honshu between Mt. Chokai and Mt. Hakusan. It occurs in grasslands and gravelly places in alpine zone. It was once considered as a variety of Chishima-kuwagata (*V. stelleri*) and a brother variety with Ezo-hime-kuwagata (p.104). But it is now classified as an independent species. The cauline leaves opposite on the stalk, covered by sparse white hairs, are 1-2 cm long oval with shallowly toothed margins. Sparse and short hairs grow on both side of the leaf. Atop the stem, several pale blue flowers bloom. The corolla is 5-7 mm across, and deeply 4-lobed. Because of such a small and obscure flower, climbers getting out of breath hardly notice the presence of this flower blooming at roadside. Upon closer observation with a loupe, however, nature lovers will find that the two stamens with relatively large anthers to be cute. ◇2008.08.03 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ヒメコザクラ
Primula macrocarpa





380-B　“Hime-ko-zakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

早池峰山の高山帯に特産する日本固有種の小型の多年草で、湿った砂礫地や岩場に生え、絶滅危惧ⅠA類とされている。根生葉は長さ1～3.5　cmの広卵形～卵円形で、縁には尖った歯牙があり、開き始めの頃は白い粉で被われる。花茎の先に1～4個の白い花をつける。萼は筒状鐘形。花冠は５深裂して径1　cmほどに平開し、花冠の喉は黄色い。裂片の先は開き気味に浅く２裂する。国内にあるサクラソウ属の中で、唯一平開する白い花をつけ、群生することはないが実に可愛いサクラソウだ。開花期が早く、多くの登山者の目当てである、ハヤチネウスユキソウ(p.401)が咲き出す前に花が終わってしまう。本当に貴重な植物だが、草丈5～10　cmと小さいこともあり、登山道の脇はおろか、登山道の階段下にも咲いていることがあって驚かされる。◇2011.06.21　岩手県、早池峰山

A perennial primrose, indigenous to Japan, occurring exclusively in the alpine zone of Mt. Hayachine, it grows in moist sandy places or rocky surfaces, and is classified to endangered category 1A. The basal leaves, 1-3.5 cm long, are broad ovate to ovate and round with sharply toothed margins. During the early stage of blooming, the leaves are covered by white powder. Atop the scapes covered by scattered fine cilium, each of 1-4 white flowers sit and open widely. The corolla, 1 cm wide, is 5-lobed with yellow throat. The tip of lobes are shallowly 2-lobed. This is the only primrose having fully opened white flower in Japan, and is truly attractive and cute. It flowers very early, and the blooming ends prior to the flowering of Hayachine-usuyuki-sou (p. 401), that is the most sought-after flower by the climbers. Because it is so small, only 5-10 cm in height, I was surprised to find this rare and precious flower blooming without damage under the steps of main climbing route. ◇2011.06.21　Mt. Hayachine, Iwate Pref.

ヒメサユリ
Lilium rubellum




250-B　“Hime-sayuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

山形県、福島県、新潟県に特産する日本固有種の多年草で、別名はオトメユリ。山地帯の広葉樹林の林下や林縁、亜高山帯の日当たりの良い草原などに生え、草丈は30〜80 cm。野生の百合の中では最も花期が早く、低山では５月上旬から咲き始める。葉は長さ5〜10 cmの広披針形で短い柄がある。茎頂で横向に咲く花は、径5〜6 cm、長さ8 cmほどの漏斗状鐘形で、普通１〜3個つくがもっと多いこともある。花は淡紅色で芳香があり、６枚の花被片には斑点がない。雄しべは６本で花被片より短く、葯は黄色。似た花を咲かせるササユリ(p.241)はより大柄で、葯の色が赤褐色なので見分けは容易だ。もっとも、両者の分布域は新潟県の一部を除いて重ならない。この花は日本のユリの中で最も美しいが、最近では自生株がめっきり減ってしまった。◇2016.06.05　山形県、上山市

This perennial lily, 30-80 cm tall and indigenous to Japan, is distributed exclusively in Yamagata, Fukushima and Niigata Prefectures. It occurs in deciduous forests and forest margins in mountain zone, or in subalpine grassland. It blooms earliest among the all domestic lilies, start blooming in early May in lower altitudes. The leaves, 5-10 cm long, are wide lance-shaped with short petioles. The flower, ca. 8 cm long and 5-6 cm across, opens sideway atop the stem, and is funnel-like bell-shaped. Normally the number of flowers per stock ranges between 1 and 3, but larger number of flowers is found under a favorable environments. The flower has 6 pink-colored tepals without any spots. The 6 stamens are shorter than the tepals, while the anther is yellow. This flower somehow resembles that of Sasa-yuri (p.241), but the latter is larger with a reddish brown anther. Actually, these two species occur in different regions, except for a narrow area in Niigata Prefecture. ◇2016.06.05　Kaminoyama City, Yamagata Pref.

ヒメシャガ
Iris gracilipes




209-B　“Hime-shaga”　Family: Iridaceae　/　アヤメ科 アヤメ属

本州から九州まで分布する日本固有種の多年草で、山地のやや乾いた林下の急斜面や岩場に生える。花茎は長さ10〜30 cmで、弓なりに彎曲する事が多い。薄くて光沢のない葉は剣形で、長さ20〜40 cmに伸びて花茎より長い。花茎の上部に淡紫色の花を2〜3個つけるが、花被片は６枚で花の径は4〜5 cmほど。３枚の外花被片は長楕円形で大きく、中央部は白色で紫色の筋と黄色い斑紋がある。内花被片は外花被被片より小さく、全体が淡紫色で模様がない。両花被片は、共に先が浅く凹む。花柱は外花被片の上にあり、３つに分かれて細かく裂ける。ヒメシャガは帰化植物のシャガよりは小型で花も美しく、全体に風情があって茶花として良く利用される。西日本には少なく、絶滅指定種にしている県もあるが、北陸地方以北の山では普通に見ることが出来る。◇2013.05.27　山形県、上山市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. It occurs on steep slopes and cliffs in mountainous forest. The arching thin scape is 10-30 cm long. The leaves are thin, non-glossy, 20-40 cm long linear-shaped with pointed tips, and longer than the scapes. Atop the pedicels, 2-3 pale-purple flowers, 4-5 cm wide, rise and open wide. The flower has 6 tepals that are shallowly notched at the tips. The 3 outer perianths are elongated elliptical with the purple veins and a yellow blotch on the whitish central part. The smaller inner perianths are entirely pale-purple without any markings. The 3 styles located above the outer perianths are tripartite with fringed tips. Hime-shaga, being smaller and having more colorful flower than the naturalized Shaga (*I. japonica*), is often used for the traditional Japanese tea ceremony. Although it is rare in western Japan, this beautiful iris is fairly common in Hokuriku district and northward. ◇2013.05.27　Kaminoyama City, Yamagata Pref.

ヒメシャジン
Adenophora nikoensis var. *nikoensis*





90-B “Hime-shajin” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ツリガネニンジン属

東北地方と中部地方に分布する日本固有種で、亜高山帯～高山帯の岩礫地や岩場に生える。草丈は20～60 cmと変化が大きく、葉や花にも変異が大きい。茎は直立し、無毛または上部に細毛がある。葉は互生し、長さ4～8 cmの披針形で先は鋭く尖り、縁には鋸歯がある。茎の先に青紫色の花を1～数個ややまばらに付ける。下向きに咲く花の花冠は長さ1.5～2.5 cmの鐘形で、先は浅く５裂し、裂片の先は尖る。花柱は花冠と同じ長さか少し長い。萼片は線形で開出し、ふちに細かい鋸歯がある。同じような所に生えるハクサンシャジンより葉が細長く、輪生ではなく互生する。また、全体的に華奢なつくりで、花の数も少ないので上品な趣がある。花のよく似たソバナ(p.297)は萼片が開出しないし、少し太めの披針形なので見分けがつく。◇2008.07.30 新潟県、糸魚川市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Tohoku and Chubu districts in Honshu, it grows in gravelly and rocky places in subalpine to alpine zones. Its height ranges between 20 to 60 cm, with large variations for the leaves and flowers. The erect stalk has none or fine hairs at the upper part. The alternating leaves are 4-8 cm long lanceolate with sharply pointed tips and toothed margins. One to few scattered flowers bloom atop the stem. The nodding bell-shaped flower is normally bluish-purple, but with significant color variations. The style is of equal length or slightly longer compared to the corolla that is shallowly 5-lobed with pointed tips. The linear calyx lobes, with finely toothed margins, open flat. Hime-shajin grows with Hakusan-shajin in the similar habitat, but the former has more slender and alternating leaves instead of the robust and whirling leaves of the later. ◇2008.07.30 Itoigawa City, Niigaa Pref.

ヒメハギ
Polygala japonica



367-B　“Hime-hagi”　Family: Polygalaceae　/　ヒメハギ科 ヒメハギ属

日本全土の低地～山地帯で、日当たりの良い裸地や植生の薄い草地に生える多年草。国外では朝鮮半島からヒマラヤにかけて広く分布する。茎は基部で分岐して斜上し、草丈は10～20　cmほど。互生する葉は先の尖った卵形～広披針形で、長さは1～3　cm。上部の葉腋から短い総状花序を出し、赤紫色の花を数個咲かせる。５枚ある萼片のうち、２枚の側萼片は長さ5～7　mmの卵形で、花弁状に広がるが、他の萼片は小さい。花弁は３個で、２個が合着して長さ6～7　mmの筒状となる。下側の１個は小さな舟形で、先が細裂して房状の付属体となるが、この部分が白色のことも多い。非常にユニークな花の造形で、一度見たら忘れられない美しい花である。北米大陸東部には、これとよく似た大型の花を咲かせる*P. paucifolia*という種がある。◇2014.04.29　山梨県、大月市

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, distributed in entire Japan, occurring in sunny open areas or thin meadows of lowland to mountain zones. Outside of Japan it occurs widely in East Asia between the Korean Peninsula and Himalaya. The stem is divided at basal part, and the branches ascend. The alternating leaves are 1-3 cm long ovate to wide lanceolate with pointed tips. Short racemes stand from the upper leaf axils, and several red purple flowers bloom. The flower has 5 sepals, and the two side sepals, 5-7 mm long ovate, open like petals. Other 3 sepals are small. Among the 3 petals, the upper two are fused to form 6-7 mm long tube. The lower petal is shaped like a small boat with the finely fringed appendix at its tip. The appendix is often whitish. The construct and color combination of the flower is truly unique, and is unforgettably beautiful. The flower of *Polygala paucifolia* occurring in eastern North America looks very similar to this flower, but is much larger. ◇2014.04.29 Ootsuki City, Yamanashi Pref.

ヒメヒゴタイ
Saussurea pulchella

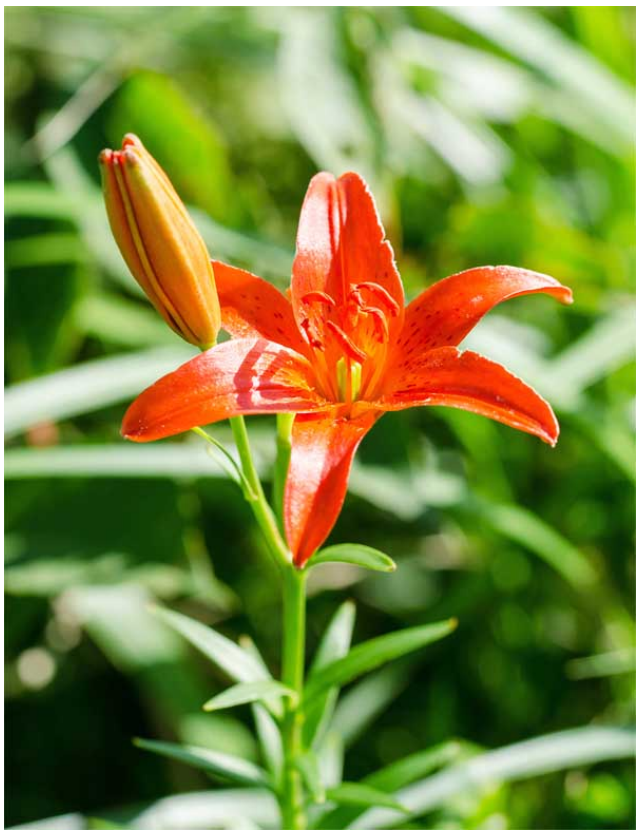



58-B　“Hime-higotai”　Family: Asteraceae　/　キク科 トウヒレン属

北海道南西部から九州までの山地の草原に生える２年草で、草丈は最大で1.5　m。中国東北部やサハリンにも分布するという。茎は上部で良く分岐し、細毛がある。葉は互生し、下部の葉は羽状に深裂するが、中・上部の葉は広披針形～披針形であまり目立たない。茎の上部に散形状の花序をだし、紅紫色の頭花がたくさん付く。総苞は鐘形で総苞片は6～7列に並び、淡紅色で膜質の付属体があって開出する。小花は全て筒状花で、先は５裂し、開花した頭花は径1.2～1.6　　cmになる。この花は開花状態よりは開花前の蕾の方が美しい。写真で分かるように、球形の総苞全体を美しいピンク色の付属体が飾り付け、他に類を見ない変わった蕾で実に面白い。開花してしまえば他のトウヒレン属の花と似たような形態となり、この花の持つ特別感は薄れてしまう。◇2014.10.10　福岡県、平尾台

A biennial and up to 1.5 m tall herbaceous plant occurring in grasslands between the southwestern Hokkaido and Kyushu, it is also reported from the northeastern China and Sakhalin. The stem is well divided in the upper part, and covered by fine hairs. The leaves alternate, and the lower leaves are pinnately and deeply lobed, whereas the middle to upper leaves are lance-shaped and rather inconspicuous. An umbel consisting many pink flower heads develops at the upper part of stem. The bell-shaped involucre consists of 6-7 rows of involucre scales that have pink-colored filmy appendages. The florets are all tubular and exhibit 5-lobed tips. The flower head is 1.2-1.6 cm across at fully bloomed state. Strangely enough, the well developed flowerhead before blooming is more attractive than when it is in full bloom. As seen in the photograph, the spherical buds covered by pink scales are truly unique and pretty, but the flower opening atop the stem, although in brilliant color, is rather ordinary. ◇2014.10.10　Hirao-dai Plateau, Fukuoka Pref.

ヒメユリ
Lilium concolor var. *partheneion*




244-B　“Hime-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

四国と九州の高原地帯に分布する草丈30〜100 cmの多年草で、絶滅危惧ⅠB類に指定されている。国外では、朝鮮半島、中国、ロシア東部にも分布するという。古い図鑑には青森県での採取が報告されているし、園芸の世界では「ミチノクヒメユリという変種が東北地方に分布する」とされているが、「日本維管束植物目録」にはミチノクヒメユリの記載はないし、東日本に於ける最近の自生情報を聞いたことがない。結局、沖縄にないことは分かったが、本州に於ける本種の現在の分布範囲は不明である。ヒメユリの葉は長さ5〜10 cmの披針形で直立する茎に互生し、厚くて表面に艶があり、中脈が目立つ。花は径5〜8 cmほどで、茎頂に1〜5個が上向きにつく。花には緋色〜橙赤色の花被片が 6 枚あり、表面に濃い赤褐色の斑点が多数ある。 ◇2014.07.24　熊本県、阿蘇外輪山

This perennial herbaceous plant grows 30-100 cm tall and it is distributed in highlands in Shikoku and Kyushu. It is designated as endangered category IB. It is said to occur in the Korean Peninsula, China and eastern Russia also. This lily is recorded to occur in Aomori Prefecture in an old monograph, and a story about the occurrence of a variety Michinoku-himeyuri in Tohoku district is commonly told among the gardening community. However my reference book doesn't mention Michinoku-himeyuri and I have no information on any recent occurrence of Hime-yuri in Honshu. The leaves alternating on the erect stem are 5-10 cm long and lanceolate, succulent, glossy, with a distinct central vein. One to 5 flowers, 5-8 cm wide, stand upright atop the stem. The flower has 6 tepals colored vermilion to orange-red and containing many reddish-brown spots. ◇2014.07.24　Mt. Aso, Kumamoto Pref.

ヒロハテンナンショウ
Arisaema ovale var. *sadoense*



10-B “Hiroha-tennansyou” Family: Araceae / サトイモ科 テンナンショウ属

北海道から九州北部までの主に日本海側に分布する日本固有の多年草で、山地の湿り気の多い所に生える。最上位にある葉までの高さは20〜60 cmで、この仲間に特徴的なまだら模様は目立たない。葉は鳥足状複葉１枚だけで、小葉が５枚ほどつく。小葉は長さ5〜20 cmの楕円形〜広楕円形で先が尖り、ほとんど柄がなくて全縁。肉穂花序を包む仏炎苞は長さ8〜13 cmで、普通は光沢のある黄緑色〜緑色だが、暗褐色のものも多い。仏炎苞の表面には白い縦筋が隆起し、断面は波形を呈する。コウライテンナンショウやミミガタテンナンショウ(p.464)とは違い、仏炎苞が葉の下に付くのが慎ましい感じだ。偽茎にまむし模様の斑紋は少ないし、仏炎苞には色変わりが多いしで、あまり抵抗なく受け入れられるマムシグサ類ではなかろうか。◇2010.05.22 富山県、魚津市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed mainly in the Japan Sea side between western Hokkaido and northern Kyushu, where it grows in humid places in mountain zone. The plant is 20-60 cm tall, and pseudostem has only indistinctive mottled pattern resembling snake skin. It has single compound leaf comprising 5 leaflets. The leaflets, 5-20 cm long, are stemless, oval to wide-oval with pointed tips, and with entire margins. The spathe enclosing the spadix is 8-13 cm long. The glossy spathe is normally yellowish-green to green, but dark brown spathe is fairly common. The entire surface of spathe is decorated by the raised vertical white stripes. Unlike Kourai-tennannsyou or Mimigata-tennansyou (p.464), the “flower” is attached below the leaf, and it is modest. This plant, with vague serpent-like mottled pattern on the pseudostem, and with vivid color variation of thespathe, should be acceptable to many people. ◇2010.05.22 Uozu City, Toyama Pref.

ヒロハノアマナ
Amana erythronioides



228-B “Hiroha-no-amana” Family: Liliaceae / ユリ科 アマナ属

東北地方南部から九州までに点々と分布する多年草で、低地～山地帯の明るい林内や草地に生え、草丈は10～15cm。日本固有とされてきたが、中国南部にも同じものがあるらしい。葉は2枚が根生し、長さ10～15 cm、幅7～15 mmの広線形で、表面の中央に幅広い白線がある。早春の頃、花茎の先に白色で広い鐘形の花を1個つける。花茎には線形の苞が普通3個つく。6枚の花被片は長さ16～23 mmで、白地に暗紫色の脈があることが多いが、写真の花では裏面にだけ認められる。私にとって、なかなか出会えない対象であったこの花を、東京出張の機会にようやく見ることができたが、開花直前という状態だった。この写真は、その時同行した関東在住の依田夫妻が2日後に再訪して撮影し、画像を送ってくださったものである。◇2017.03.17 埼玉県、清瀬市（依田康徳氏撮影）

A perennial herb sporadically growing in open forests with abundant sunlight and meadows in lowlands to mountain zones ranging from the southern part of Tohoku district to Kyushu, its stalk is 10～15 cm high. Thought to be specific to Japan, it seems to occur also in the southern part of China. Two basal leaves are brooad-linear, 10～15 cm long and 7～15 mm wide, with a wide white striation in the middle of their surfaces. In early spring, its scape yields white and wide bell-shaped flower. Each scape has commonly 3 bracts. Six tepals, each 16～23 mm long, commonly contain dark purple veins over the white background; for the flower of the photograph, however, this is valid only for the back side. Because of the sporadic distributions and very early flower season, this is a flower difficult to encounter for wildflower lovers living in northern Japan. I have not yet observed this flower in full blooms. ◇2017.03.17 Kiyose City, Saitama Pref. (photo: Mr. Yasunori Yoda)

フイリミヤマスミレ
Viola selkirkii f. *variegata*





491b-A　“Fuiri-miyama-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

種レベルでは北半球の北部に広く分布する地上茎のないスミレで、国内では北海道、本州、四国に分布する。この品種は中部地方以北の本州と北海道に分布し、特に北海道に多い。低地帯～亜高山帯の林内や林縁に生えて、草丈は3～10　cm。基品種ミヤマスミレ(p.481)には鮮やかな赤紫色の花も多いが、こちらの方は青紫系の花が殆どだ。花色に多少の違いはあっても、両者は共に美しいスミレであることに変わりはない。花の径は1.5～2 cmほどだが、この品種は花に加えて葉の白斑模様も美しく、春山登山での林内歩きを楽しませてくれる。支笏湖周辺では、砂れき地や枯れ木の上に見事な大株を多く見るが、これがエライオソームの付いた種を巣に運んだ蟻の仕業であることはいうまでもない。◇2007.05.04　千歳市、千歳国有林

At species level, it has a circum-boreal distribution, and it grows in wide area excluding Kyusyu in Japan. This particular form occurs in Hokkaido and northrn Honsyu north of Chubu district, and it is particularly common in Hokkaido. It is 3-10 cm in height, and grows in forest and forest margin in lowland to subalpine altitudes, The standard form (p.481) commonly exhibits reddish-purple flowers, while the flowers of the present form are mostly colored bluish-purple. The flower measures 1.5-2 cm in length and has 5 petals without hair. In addition to the beautiful flower, the distinctive white patches on its heart-shaped leaves is another charming point of this form. Around the lake Shikotsu, well developed stumps of this viola grow frequently on gravelly surfaces or on dead trees where no other plants can be observed. Obviously this is the result of the work of ants carrying the viola’s seeds into their nest and then throwing out the seed after consuming the elaiosome that covered the seeds. ◇2007.05.04 Chitose National Forest, Chitose City

フクジュソウ
Adonis ramosa




394-B　“Fukujhu-sou”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 フクジュソウ属

これは、いわずと知れた正月の室内を飾る花で、日本全土と北東アジアに分布する。開花時の草丈は10〜20 cmと小さく、葉が伸び出す前の草姿も絶品である。しかし，花後はニンジンのような葉が伸び育ち，草丈も最大60 cmまで伸びて、室内で愛でていた頃の面影はなくなる。野外では雪解け直後のまだ寒い時期に開花するが、径3〜4　cmの花が1茎に1〜6個つく。パラボラ状の花は日差しを中心部分に集めて暖め、虫を誘引することが知られている。関東や関西では少なくなったが、信州や東北地方には、人里近くに大きな群落がいくつもある。北海道では、キタミフクジュソウ(p.167)は別として、こちらの方はありふれた春の花だ。この仲間では他に、本州と九州にミチノクフクジュソウが、四国と九州にシコクフクジュソウが分布する。　◇2012.04.30　長野県、白馬村

This perennial herbaceous plant is distributed widely in the North-east Asia including the entire Japan. Because of its compact configuration, at blooming, rather short 10-20 cm height as well as the Japanese name suggesting “happiness”, it is cherished as potted plant for new year celebration. After flowering period, it grows up to 60 cm in maximum height, and the charm disappears. The leaves are 3-4 times pinnately compound, resembling to that of carrot. The yellow flowers, 3-4 cm across, blossom immediately after thawing of snow, and the number of flowers per stem is 1 to 6 for this species. The parabolic flower with glossy petals is known to heat the central part of flower by reflecting sunlight, and thus attract pollinating insects. There are 3 more species of this genus in Japan: Kitami-fukujyusou (p.167) in Hokkaido, Michinoku-fukujysou (*A. multiflora*) in Honshu and Kyushu, and Shikoku-fukujyusou (*A. shikokuensis*) in Shikoku and Kyushu. ◇2012.04.30　Hakuba Village, Nagano Pref.

フジアザミ
Cirsium purpuratum





43-B　“Fuji-azami”　Family: Asteraceae　/　キク科 アザミ属

関東地方と中部地方に分布する日本固有の多年草で、山地帯～亜高山帯の崩壊斜面や砂礫地に生えるが、富士山周辺で特に多いのでこの名前となった。これは国内では最大のアザミで、草丈は60～100 cmになり、株の広がりは優に1 mを越える。根生葉は長さ40～70 cmで羽状に中裂し、裂片は5～7対ある。頭花は大きくて、径が6.5～10 cmにもなる。紅紫色の細い筒状花が集まって下垂するが、総苞片は反り返り、縁には刺状の毛が生えて猛々しい感じだ。富士山では他の植物が生えないスコリアの斜面に群生するので、個々の株の横方向への広がりを実感できるし、大きな花が沢山そろってつり下がる様子は圧巻で、極めて印象的である。それにしても、日本一高い山に日本最大のアザミとは、単なる偶然だろうか。とにかく面白い。 ◇2014.09.10　静岡県、富士山太郎坊

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Kanto and Chubu districts in Honshu. It occurs on unstable slopes and gravelly places of mountain to subalpine zones. Due to its largest concentration around Mt Fuji, Its Japanese name has “Fuji”. This is the largest Japanese thistle that attains a height of 60-100 cm, and each stock has a lateral spread of more than 1 m. The basal leaves, 40-70 cm long, are pinnately divided into 5-7 pairs of lobes. The nodding flower head is large, 6.5-10 cm in diameter, with the hanging down cluster of pink tubular flowers. The upturned involucre scales, with margins armed with thorny hairs, looks ferocious. At Mt. Fuji, this plant grows on scoriaceous ground, where no other plant grows, and the large expanse of each plant is conspicuous. Also, the cluster of large nodding flower heads is very impressive. The coincidence of the largest thistle occurring in the tallest mountain in Japan is amusing. ◇2014.09.10　Mt. Fuji, Shizuoka Pref.

フシグロセンノウ
Silene miqueliana



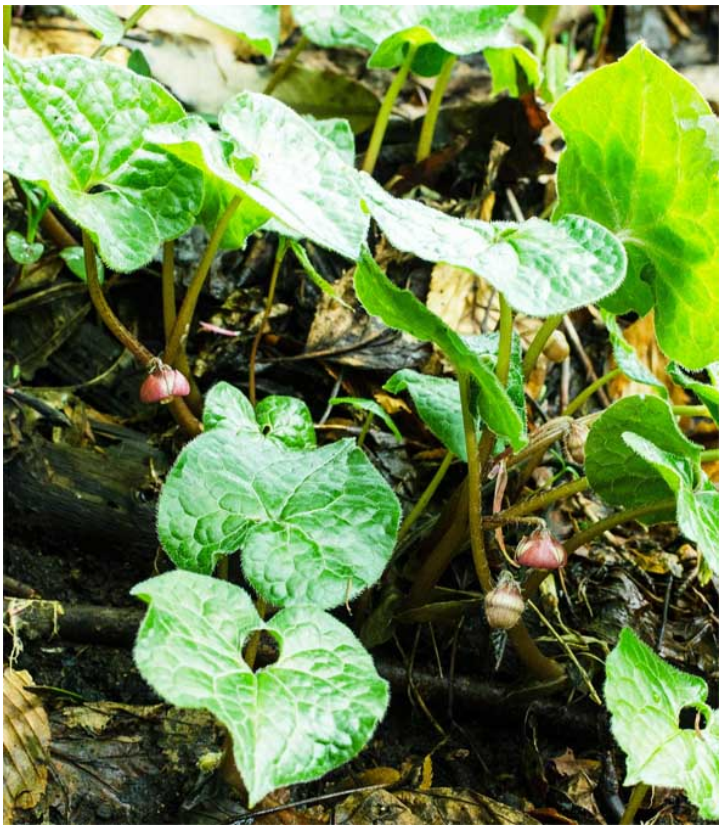


119-B “Fushiguro-sennou” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 マンテマ属

本州から九州までの山地帯で林下に生える日本固有の多年草で、茎は直立して上部は分岐し、高さ40〜90 cmになる。茎の節が黒褐色を帯びることが多く、フシグロの名前がついた。葉は対生し、長さ4〜15 cmの卵形〜楕円状披針形で先は尖る。茎先に径4〜6 cmの大きな花を数個平開する。花弁は５枚あり基部に花弁と同色の鱗片が２個ずつつく。花弁の形は太いものから細めのものまで変化に富み、先の丸いものが多いが、直線状のものや切れ込みのあるものなどの変異が見られる。雄しべは10個あり、葯は紫色で目につく。この花色はセンノウという名前のつく他の種とも共通するが、その多くは滅多に見られない稀な種ばかりだ。本種だけは数が多く、夏の暗い林下に咲く花はよく目立って、車中からでも直ぐに気がつく艶やかさである。◇2013.08.10 長野県、大町市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, occurs in mountainous forests in Honshu, Shikoku and Kyushu. The erect stalk splits in the upper part, and grows to 40-90 cm in height. This flower got the name of Fushiguro (= *black joint*) due to the blackish brown color exhibited by the joints of stalk. The opposing leaves are 4-15 cm long oval lanceolate with pointed tips. Atop the branched stalks, several vermilion-red flowers, 4-6 cm across, open flat. The flower has 5 petals, which have 2 squamous appendages of the same color at the base. The shape of petal varies, and although the tips of petal is normally round, straight or incised tips are also common. There are 10 stamens, and the purple anthers are conspicuous. The flower color is common to other related species sharing the Japanese name Sennou, such as Enbi-sennou (p.117) or Ogura-sennou, but all others except the present species are rare species encounter with whom is rather difficult. ◇2013.89.10 Ohmachi City, Nagano Pref.

フタバアオイ
Asarum caulescens




17-B “Futaba-aoi” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 カンアオイ属

福島県から九州まで分布する日本固有の多年草で、山地の林下に生えて草丈は10〜20 cm。茎は地上を這って節から根を出し、大きな集団となることも多い。枝分かれした茎端に、対生する葉を２枚立ち上げる。葉は長さ4〜8 cmの艶のある卵心形で、基部は深い心形となり、先が尖って葉脈に沿う皺が目立つ。徳川家の「葵のご紋」は、この葉をデザインしたものだというのはよく知られている。花は葉柄の基部から１個だけ出て少し立ち上がる。花には花弁が無く、3個ある赤紫色の萼片の下半部が癒着して、径15 mmほどの椀形となる。萼片先端の三角状裂片は反り返って完全に折り返す。他のカンアオイ属と比べると随分小さな花だし、単純な椀形の花はこの仲間では異色の存在だ。しかし、春先に新しく伸びた葉の美しさは格別である。◇2014.04.22 富山県、黒部市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed from Fukushima Prefecture to Kyushu. It occurs in mountainous forest and grows to 10-20 cm tall. The stem creeps on the ground, and it often grows to a large stock. Atop the divided end of stem, a pair of opposing leaves stands up. The glossy leaf, 4-8 cm long, is heart-shaped and has distinctive undulations along the leaf veins. A short peduncle ascends at the base of pairing petioles, and bears single flower blooming sideward. The flower has no petals, and the lower portions of 3 sepals fuse to form a cup-shaped flower, ca. 15 mm wide. The triangular upper part of sepals are completely overturned to cover the cup structure. This is an unusually small flower as well as an uniquely formed flower among the many species of genus *Asarum* distributed in Japan. Special for this species, however, are its beautifully shaped leaves. The young leaves just opened in early spring are truly marvelous. ◇2014.04.22 Kurobe City, Toyama Pref.

フタマタイチゲ
Anemone dichotoma





397-A “Futamata-ichige” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 イチリンソウ属

北半球北部に広く分布する多年草で、草丈は70 cmまでになる。国内での分布は北海道に限られ、道東の湿った草地に多く咲いている。茎葉は対生し、３深裂して裂片は先の尖った広線形。裂片の縁は茶褐色に縁取られ、上半部に大きな鋸歯がある。茎はその中程につく葉の葉腋で二股に分かれ、枝にも茎葉が対生する。この分岐点から長さ3〜7 cmの花柄が伸び、白い花が1個平開する。花は径3 cmほどと大きく、北海道にはないイチリンソウ（p.33）に似た雰囲気だ。開花時期も「春の妖精」と呼ばれる小型のアネモネよりかなり遅い。この仲間の常として、白い花びらのように見えるのはがく片だが、その外側には紅紫色の部分があって美しい。フタマタイチゲは群生することが多いが、長く伸びた花柄の先の大きな白い花の群れは、風情がある。◇2004.06.18 根室市、北方原生花園

A large anemone of up to 70 cm in height, it grows widely in the northern part of the Northern Hemisphere. In Japan, it occurs only in Hokkaido, and grows commonly in moist grasslands in the eastern Hokkaido. Cauline leaves oppose and are deeply 3-divided. The robes are broad-linear with pointed tip, and the margin of lobes exhibits brownish color. The stems are forked at middle point, and 3-7 cm long peduncle extends from the folk to support single white flower. The flower is also large, ca. 3 cm across, and looks a bit similar to that of Ichirin-sou (p.33) not found in Hokkaido. The season of bloom is also considerably late compared to the smaller anemone often called “spring ephemeral”. As a common feature of family Ranunculaceae, this flower has no petals but the rose-purple spots at the external surfaces of white sepals are charming. This species often make large colonies, and the clumps of upright white flowers blooming in group provide a truly nice early summer scene. ◇2004.06.18 Hoppou Natural Flower Garden, Nemuro City

フチゲオオバキスミレ
Viola brevistipulata subsp. *brevistipulata* var. *ciliata*





478b-A　“Futige-ooba-ki-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道西南部から宮城県までの太平洋側に分布する日本固有の多年草で、乾き気味の落葉樹林や松林に多く生え、草丈は5〜20 cm。日本海側で大群落を作るオオバキスミレ(p. 124)の変種だが、基変種とは違って根茎ではなく種で増えるので群生せず、数本ずつ離れて生える。茎が紅紫色なのも特徴の一つだ。葉は厚くて光沢があり、心形〜三角状心形で先が細長く尖り、上部の葉ほど細長くなる。葉の縁には鋸歯があり、縁と葉裏の葉脈上には毛が生えている。花はオオバキスミレとよく似て唇弁も小さいが、蕾と花弁の裏側が紅紫色であるという点で明確に異なる。花の形こそ似ているものの、蕾と葉の色や質感、繁殖モードなど両者の違いは大きく、地球岬で最初にお目にかかった時は、これがオオバキスミレの変種とは思いつかなかった。◇2009.05.04　室蘭市、地球岬

A perennial herb specific to Japan, this variety occurs widely from the Pacific Ocean side, from SW Hokkaido to the Miyagi Prefecture. It grows in the rather dry deciduous and pine forests. It is 5〜20 cm high. A variety of the Ooba-ki-sumire (p.124) that forms large clusters in the Japan Sea side, it differs from the type variety by its isolated stocks, rather than large clusters. The reddish-purple color of the stalks is a peculiar feature. Thick and shiny leaves are heart-shaped to triangular, with slender and pointed tips such that the leaves growing higher become longer. Leaf margins are serrated, leaf-veins in the back side are covered by hairs. The yellow flowers with small lip petals resemble to Ooba-ki-sumire, but differ in color of the buds and the backside of petals, reddish-purple instead of the yellow color for the type variety. Because of these significant differences, I could not identified this variety correctly at my first encounter. ◇2009.05.04　Cape Chikyu, Muroran City

フデリンドウ
Gentiana zollingeri





184-B “Fude-rindou” Family: Gentianaceae / リンドウ科 リンドウ属

朝鮮半島、日本全土、サハリンに分布する小型の2年草で草丈は5〜10 cmほど。野山の日当たりの良い林内や草地に生えるが群れることは少ない。根生葉はなくて厚めの茎葉は対生し、広卵形で先が尖って長さは5〜15 mmほど。茎の上部に長さ18〜25 mmの青紫色の花を1〜10数個上向きにつける。花冠は５裂し裂片間に小さな副片があるが、副片の先はあまり尖らないで細かく切れ込む。花冠の内側には茶紫色の斑点状斑紋が目立つ。一見したところハルリンドウ(p.403)と似た花だが、よく見ると副片の形と斑紋が違っている。フデリンドウは根元にロゼット葉がないので、すっきりした感じの美しい花だが何とも小さい。日が当たらないと花を開かないので、曇った日には足下にあるのを見逃してしまう。◇2013.05.27　山形県、山形市

A small 5-10 cm tall biennial gentian, distributed in entire Japan, Korean Peninsula and Sakhalin, it occurs in sparse forests and sunny grasslands, and usually doesn’t make colonies. It has no basal leaves, and the opposing thick cauline leaves are 5-15 mm long broad ovate with pointed tips. One to 10 flowers, bluish purple and 18-25 mm long, sit atop the stem. The corolla is 5-lobed, and has small folds between the lobes. The tip of fold is not pointed but often fringed. The inner basal surface of corolla is covered with brownish-purple spots. Upon a casual observation, this flower may look similar to Haru-rindou (p.403), but there are substantial differences in the shape of folds and the decorating spots and veins inside the corolla. Although this is an attractive gentian with compact and neat configuration with beautiful flowers, it is often too small to be noticed, particularly when the flower is closed under shade or the day is cloudy. ◇2013.05.27 Yamagata City, Yamagata Pref.

ベニバナイチゴ
Rubus vernus




450-B　“Benibana-ichigo”　Family: Rosaceae　/　バラ科 キイチゴ属

西南北海道と中部地方以北の本州で、主に日本海側を中心に分布する日本固有の落葉低木で、良く分岐して高さ1 mほどになる。亜高山帯の湿った斜面や雪渓跡に生え、木イチゴの仲間にしては珍しく幹にも枝にも棘がない。葉はふつう３出複葉で、頂小葉が最も大きく、長さ3〜8 cmの広卵形で先が尖る。何より特徴的なのは枝先に咲く花が濃赤色なことで、ヨーロッパと北米にも似た花はあるが、国内では本種以外は白い花の木イチゴだけだ。花は軟毛と線毛のある柄の先に付く５弁花で、径は2〜3 cmほど。下向きに咲くので中を覗くには一手間要る。この花色は、草花には例があるが低木では珍しく、豪雪地帯の登山が初めての人は、この花に出会って驚くことが多い。果実は他の木イチゴ同様に赤く熟し、美味しく頂くことができる。◇2011.06.22　秋田県、秋田駒ヶ岳

This deciduous shrub with the maximum height of 1 m is indigenous to Japan. It is distributed in the southwestern Hokkaido and mainly the Japan Sea side of Honshu, northward from Chubu district. It grows in moist slopes and the sites previously covered by thick snow. It has no thorns on stems and branches, a feature that is unusual for the Japanese raspberry group. The leaves are normally trifoliate with large head leaflet that is broad obovate with pointed tips and 3-8 cm long. The unique character of this species is the dark-red flower. Although similar flowers occur in European and North American raspberries, this is the sole example in Japan. The flower attached atop the peduncle, covered by cilium, is 2-3 cm in diameter and has 5 wrinkled petals. Because the flower opens half-way and downward, you have to take a strange posture to see the inside of flower. Despite the unique flower, the berry of this species is similar to those of other Japanese raspberries with white flower and is edible. ◇2011.06.22　Mt. Akita-koma, Akita Pref.

ベニバナイチヤクソウ
Pyrola asarifolia subsp. *incarnata*




156-A　“Benibana-ichiyaku-sou”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 イチヤクソウ属

中部地方以北に自生する草丈10〜25　cmの常緑の多年草で、国外では朝鮮半島からシベリアにかけて分布する。基亜種は北米大陸の広範囲に分布する。広楕円形の葉は硬くて艶があり、2〜5枚が根元に集まる。暗赤色の花茎にピンク色の花が総状に下向きにつく。花冠は５深裂して径12〜15 mmの広鐘形となり、長いピンク色の花柱が湾曲して突き出すのが目立つ。本州では深山の花だが、道内では低地帯〜山地帯の明るい林内に生えることが多く、群生するところでは見事な景色となる。花色は濃淡まちまちだが、日当たりの良くないところでは白っぽい花が咲くようだ。和名は一つの薬草で多くの薬能があるからだとという。ちなみに、この仲間は全て菌従属栄養植物なので、山採り株を庭植えや鉢植えしてもうまく育たない。◇2017.06.12　苫小牧市、ウトナイ湖畔

This is a perennial evergreen herb, 10-25 cm high, that occurs in Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Outside Japan, it occurs between the Korean Peninsula and Siberia. On the other hand, the type subspecies occurs widely in the North American continent. Broad elliptical leaves clustering around the root are leathery and shiny. Many pink-colored nodding flowers form loose raceme on the upper half of erect dark-red scape. Cup-shaped corolla, 12-15mm across, is 5-lobed with protruding and upward-bending style. This plant grows only in high mountains in Honshu, but it often grows in thin groves in low mountains of Hokkaido, where its large colony is astonishingly beautiful. The color of corolla varies in darkness but pale colored flower seems more common in habitat receiving insufficient amount of sunlight. This plant is well known for its medicinal value. Because this is a saprophytic plant, stumps collected from mountain will not grow in garden.　◇2017.06.12　Lake Utonai, Tomakomai City

ベニバナヤマシャクヤク
Paeonia obovata




347-A　“Benibana-yama-shakuyaku”　Family: Paeoniaceae　/　ボタン科 ボタン属

日本全国を含む東北アジアに広く分布する草丈40〜50　cmの多年草で、低地帯〜亜高山帯の林内に生える。互生する葉は全縁の３出複葉で大きく、小葉だけでも長さ10　cm以上になる。花は茎頂に１個つき、紅色〜淡紅色で径は4〜5cmと大きい。花弁は５枚で、内部が見える程度までには開くが、全開すること無く散る。柱頭はえんじ色で渦巻いているのが本種の特徴だ。本種は北海道には比較的多いが、全国的には日本固有種のヤマシャクヤク(p.503)より数が少ない。野草とは思えないほどの花の美しさ故に、今では盗掘されて数が減ってしまった。私が山形在住の頃は、自宅の裏山に相当規模の自生地があったが、今は消えてしまった。本種は毒草で、宮城県の離島である金華山では、シカに他の植物が食われた結果として、奇形の花を咲かせる群落が見られるという。◇2017.05.28　小樽市

This perennial herbaceous plant, 40-50 cm tall, is distributed widely in East Asia including the entire Japan. It occurs in forests in lowland to subalpine zones. The alternating leaves are large and trifoliate with entire margins, and each leaflet is more than 10 cm long. Single flower, 4-5 cm across, opens atop the stem. The flower has 5 rosy-pink petals, and the color tone is variable. The petals open only half way and fall out before getting fully opened. The stigma is dark red color and twisted as if to make a whirl. Although relatively common in Hokkaido, it is rarer than the endemic Yama-shakuyaku (B: p.62) in other major islands of Japan. When I was living in Yamagata, a fairly large colony of this species existed close to my house, but I was disappointed to find later that the place was developed to a chestnut orchard. Because it is a poisonous plant, its population is said to be increasing in the Kinkazan Island, where many wild deers roam. ◇2017.05.28　Otaru City

ホウチャクソウ
Disporum sessile var. *sessile*




129-B “Houchaku-sou” Family: Colchicaceae / イヌサフラン科 ホウチャクソウ属

日本全国を含む東アジアに広く分布する草丈30〜60 cmの多年草で、低山帯〜山地帯の林下で普通に目にする。葉は長楕円形で長さ5〜15 cm、3〜5本の葉脈がはっきりしている。茎は上部で枝分かれし、枝先に1〜3個の花を下向きにつける。花は長さ2 cmほどあり、帯緑白色で先が緑色。６枚ある花被片は倒披針形で合着せず、筒型に集まって平開しない。これは、よく知られた毒草で、山菜のナルコユリと間違えた食中毒のため評判はよくないが、全体の造形が美しい魅力的な植物だ。白から緑へのグラデーションを示す花もユニークで美しい。花がつり下がって咲く様子が、寺院建築物の軒先に下げられる宝鐸（ほうちゃく）に似ているとしてこの和名がついた。耐陰性の強い植物で、暗い杉林の中などで群落をなしているのをよく目にする。◇2012.04.25 愛知県、新城市

A perennial herbaceous plant commonly occurring in the entire Japan as well as in wide range of eastern Asia, it grows in forest of lowland to mountain zones. The cauline leaves, 5-15 cm long, are elongated-oval and have 3-5 distinctive liner veins. The stem divides at the upper part, and 1-3 nodding flowers bloom atop the branch. The flowers are about 2 cm long, and are greenish-white with dark-green tips. The 6 tepals, 2 cm long oblanceolate, do not fuse together but gather to form a tubular flower, that is slightly open in full bloom. Although it is a notorious poisonous plant often mistaken to edible Naruko-yuri (*Polygonatum falcatum*), its general configuration is fairly attractive. The flower showing white to green color gradation is also uniquely beautiful. This plant has strong tolerance against lack of sunlight, and it often makes large colonies in coniferous forests. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aichi Pref.

ホソバイワベンケイ
Rhodiola ishide





135-B “Hosoba-iwa-benkei” Family: Crassulaceae / ベンケイソウ科 イワベンケイ属

千島から北海道を経て中部地方まで分布する雌雄異株の多年草で、高山帯の岩礫地や岩場に生え、草丈は10〜25 cm。左図には雌株、右図には雄株を示す。全体に円柱形で、密に互生する茎葉は肉厚の倒披針形でつやがあり、長さは1〜4 cm。上半部に鋸歯がある。花は集散状に集まってつき、花弁と萼片は４個ずつある。花弁は淡黄色の線形で、雄花では長さ3〜4 mm。雄しべは８個あり、花糸は黄色で葯は黄橙色。雄しべは花弁より少し長く、平開した花から突き出る。雌花の花弁は長さ2.2〜2.7 mmで雄花より短く、子房は緑色だが、受精後は赤くなってよく目立つ。イワベンケイ(p.47)と比べると、葉が細くて明瞭な鋸歯があり、表面は粉白色を帯びない明るい緑色なのが特長だ。また、本種は低地には生えない純粋な高山植物という違いもある。◇2016.06.28 秋田県、秋田駒ヶ岳

This 10-25 cm tall perennial herbaceous plant is distributed in Honshu northward from Chubu district, in Hokkaido and Kurile Islands. It is a dioecy plant, and grows in gravelly and rocky places in alpine zone. The left photograph shows female plants and the right male plant. The tightly alternate leaves, 1-4 cm long, are succulent, glossy, and oblanceolate with toothed upper margins. The flowers clustering atop the stem forming a cyme have 4 petals and 4 sepals. The petals of male-flower are linear, 3-4 mm long, and pale-yellow colored. The male flower has 8 stamens with yellow filament and yellowish orange anther longer in size than the petals and protruding from the flatly opened flower. The female flowers have petals shorter than those of the male flower, and the green ovary turns to bright red after fertilization. Compared to Iwa-benkei (p.47), this species has slender leaves with distinctive serrations, and the leaves are light-green without the powdery white coating. ◇2016.06.28 Mt. Akita-komaga-take, Akita Pref.

ホソバウルップソウ
Lagotis yesoensis





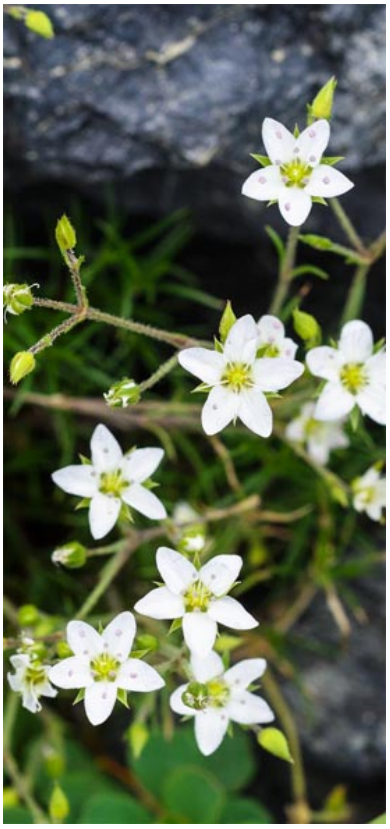
358-A “Hosoba-uruppu-sou” Family: Plantaginaceae / オオバコ科 ウルップソウ属

これは絶滅危惧IB類に指定されている大雪山の固有種で、草丈15〜40 cmほどの全身無毛の多年草。湿った砂礫地や稜線の草原に生える。根生葉は長さ7〜13 cmの長楕円状披針形で厚くて艶があり、茎葉は卵形で小さい。茎の上部に多数の花が集まった円柱形の花穂をつける。鮮やかな青紫色の花は長さ1 cmほどの２唇形で、上唇は下唇より長くて上方に強く反転する。下唇は２裂してこれまた下方に反り返るので、正面から見た花穂は一種独特の複雑なパターンを見せる。雄しべは２本だけだが、成熟する前の葯は濃い青色で、これが水平に２個並ぶ様子は大変面白く、いろんな面で楽しめる美しい高山植物だ。礼文島には近縁種のウルップソウ（p.58）もあるが、盗掘にあって自生株が激減したため、島内で人工養殖がはかられている。◇2007.07.08 大雪山系小泉岳

A hairless perennial herb of 15-40 cm height and growing in the moist sandy surface or grassland, it is endemic to the Daisetsu mountain range. It is listed as the endangered species of category IB. Basal leaves, elongated and oval, succulent and 7-13 cm long, have glossy surfaces. The vivid bluish-purple flowers, ca. 1 cm long each, are 2-lipped: the upper lip is longer than the lower counterpart and strongly warped upward. On the other hand, the lower lip, split to 2 lobes in front, is warped strongly downward. Each flower has 2 stamens, and immature anthers exhibit brilliant blue colors. The frontal appearance of this flower, the two blue anthers placed side by side, and sandwiched by two warped petals exhibit truly unusual look. Consequently, the conspicuous spike formed by these unique flowers also looks quite unique. A related species Uruppu-sou (p.58) occurs widely in the North Pacific regions including central Honshu and Rebun Island. ◇2007.07.08 Daisetsu mountain range

ホソバツメクサ
Minuartia verna var. *japonica*





114-B “Hosoba-tsume-kusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 タカネツメクサ属

中部地方以北に分布する日本固有の多年草で、高山帯の岩場や砂礫地に生えるが、超塩基性岩地帯が分布の中心である。草丈が2〜8 cmしかない小形の植物だが、よく分岐して大きな株となることが多い。花のつかない枝の葉は長さ4〜7 mmの線形で３脈があり、先は尖る。花のある枝の葉は、ない茎の葉よりやや小さい。花のつく枝は直立し、上部に短毛と繊毛がある。枝先につく花は白色の５弁花で、径は5 mmほど。花弁は倒卵形〜楕円形で雄しべは10本あり、葯は淡紫色で白い花弁とのコントラストが鮮やかだ。萼片は広披針形で花弁より少し短く、先は鋭く尖る。高山に咲く他のツメクサ類と比べると、株はだらしなく広がって纏まりを欠くが、星形の花はなかなか美しい。限られた山でしか見られない花なので、より一層有難味がある。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district, it occurs in rocky and gravelly places in alpine zone, particularly in the ultramafic rock belts. Although a small and 2-8 cm tall plant, its stems are divided well, and it often forms a large stock. The leaves on non-flowering branches are 4-7 mm long linear with pointed tips, and have 3 veins. The leaves on flowering branches are slightly smaller than that on the non-flowering branches. The flowering branch is erect and covered by short hairs and cilium in the upper part. Each flower attached to the top of the branch, 5 mm wide, has 5 white petals, that are obovate to oval shaped. There are 10 stamens spreading radially, and the anthers are red purple. The calyx lobes are wide lance-shaped with pointed tips, and they are shorter than the petals. Although the whole plant spreads loosely, the star-shaped white flowers with purple anthers are beautiful. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

ホソバナコバイモ
Fritillaria amabilis





232-B　“Hosobana-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

中国地方と九州北部に分布する日本固有の多年草で、山地帯の岩場や林縁に生え、草丈は10〜15　cm。全体のつくりは国内に7種あるコバイモ属に共通するもので、茎葉は５枚あり、６枚の花被片からなる釣鐘状の花を１個つける。葉は披針形で、小花柄の付け根に3枚が輪生してその下に2枚が対生するが、対生する葉の方がより幅広だ。本種の花は、径が1　cm以下と細くてトサコバイモ(B: p.49)と似ているが、葯は暗紫色ではなく白色だし、花被片表面の斑紋は網目模様ではなく線状だ。本種をソハヤキ要素の一員とする説があるが、中央構造線の北側にも分布する本種は資格外だろう。それはともかく、中央構造線と植物の分布範囲が関連するとは興味深い。◇2014.04.04　福岡県、古処山

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 10-15 cm tall, it is distributed in Chugoku district of Honshu and in the northern part of Kyushu. It occurs on rocky grounds or forest margins in mountain zone. Its overall configuration is common to all of the 7 species occurring in Japan and known by the Japanese name “xx-ko-baimo”. It has 5 lance-shaped cauline leaves; a pair opposite at the upper stem and 3 leaves forming a whorl atop the stem. The single flower comprising 6 tepals is slender and shaped into a hanging-bell (less than 1 cm diameter) and resembles to the flower of Tosa-kobaimo (B: p.49). There are, however, two differences between these two flowers: a white anther of this species differs from the dark-purple one for Tosa-kobaimo, and while the blotch on its tepals has stripes the latter exhibits a net-like pattern. ◇2014.04.04 Mt. Kosho, Fukuoka Pref.

ホソバノアマナ
Lloydia triflora




252-A　“Hosoba-no-amana”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 チシマアマナ属

日本全土を含む東北アジアに分布する草丈10〜25 cmの多年草で、低地や低山の明るい林内に生える。チシマアマナ属には11種ほどあるが、周北極植物である*Lloydia serotina*を除いてはアジアに限定らしい。本種の根生葉は１枚で、長さ10〜20 cmの線形。最下部の茎葉の長さは3〜6 cmだが上部ほど小さくなる。径1〜1.5cmの白色の花を1〜5個つけ、花被片には緑色の筋が入る。花被片は6枚が普通だが5枚のものも結構多く見られるし、細長くて縁がうねったタイプと、ずんぐりした真っ直ぐなタイプとがある。ひょろひょろと伸びて、あまり目立たない花だが、近寄ってよく見ると、緑色のストライプの入った白い花被片と、黄色い葯の目立つ6本の雄しべの組み合わせはなかなかしゃれている。群れて咲くことは少ないのだが、撮影地では群生状態に近いところもある。◇2012.05.21　恵庭市、恵庭公園

A perennial herbaceous plant, 10-25 cm high, occurring in NE Asia including entire Japan, it grows in thin groves of lowlands and lower mountains. Among the dozen species belonging to this genus, *Lloydia serotina* is a widely distributed arctic alpine species, and the rest are all Asian species. Single basal leaf is linear and 10-20 cm in length, and the cauline leaves (the lowest being 3-6 cm long) become shorter upward. 1-5 flowers facing laterally or slightly inclined are attached to the top of peduncle. The cup-shaped flowers, 1-1.5 cm across, have 6 white tepals with green veins, but flowers with 5 tepals are not so rare. The tepals are normally slender with slightly undulated margins, but another type with sturdy configuration without any sign of undulations is also common. This feeble-looking plant is not conspicuous from distance, but the flower with striped tepals accompanied by 6 stamens with yellow anthers exhibits a subdued beauty. ◇2012.05.21 Eniwa city.

ホソバノキソチドリ
Platanthera tipuloides subsp. *tipuloides* var. *sororia*




330b-B “Hosoba-no-kiso-xhidori” Family: Orchidaceae / ラン科 ツレサギソウ属

北海道、中部地方以北の本州と四国の剣山に分布する草丈20〜40 cmの多年草で、亜高山〜高山の湿地や湿った草地に生えるが、北海道では低地帯でも見られる。国外では朝鮮半島、中国、極東ロシアにも分布する。やや太めの茎の下部に、長楕円形で厚みのある葉を1枚付け、葉の長さは3〜7 ㎝。茎の中部には大きめの鱗片状の葉が2〜3枚付く。茎の上部に総状花序を出し、10〜20個の淡黄緑色の花がやや密に集まってつく。花の径は5 mmほどで、形は別亜種コバノトンボソウ(p.227)に似ているが、長さ12〜17 mmの距は、上方ではなく下方に彎曲して伸びることが多い。また、花の向きはバラバラで、コバノトンボソウのように一方向を向いて並ぶということはない。コバノトンボソウがトンボなら、こちらは口を開けて泳ぐ魚に似ているともいえよう。◇2014.08.03 山形県、蔵王山

This perennial orchid, 20-40 cm tall, is distributed in Hokkaido, Honshu (northward from Chubu district), and Mt. Tsurugi-san in Shikoku. Outside Japan, it occurs in the far-east Russia, China and Korean Peninsula. It grows in swamps and moist places in subalpine to alpine zones in Honshu, but may grow also even in lowlands in Hokkaido. A succulent long-oval leaf, 3-7 cm long, attaches to the lower part of thick stalk, and 2-3 relatively large squamous leaves emerge from the stalk’s middle part. A raceme develops at the upper part of stalk, with densely grown 10-20 pale yellowish-green flowers, ca. 5 mm across. The flower resembles to that of another subspecies Koba-no-tonbo-sou (p.227), but the spur, 12-17 mm long, is commonly warped downward rather than upward. Also the flowers of Hosoba-no-kiso-chidori face random directions, not an uniform direction as Koba-no-tonbo-sou. If the flower of the former resembles to a dragonfly, the flower of the latter resembles to a swimming fish. ◇2014.08.03 Mt. Zao, Yamagata Pref.

ホソバノツルリンドウ
Pterygocalyx volubilis




188-A “Hosoba-no-tsuru-rindou” Family: Gentianaceae / リンドウ科 ホソバノツルリンドウ属

北海道、本州、四国に分布するつる性の多年草で、低地～山地帯の林内や林縁で他の植物などに絡みついて伸びる。国外では、朝鮮半島から極東ロシアにかけて分布する。茎は細く、つる（茎）の長さは40～80 cmほど。葉は長さ2～4 cmの広披針形～線状披針形で対生し、全縁で先が尖る。葉腋から長い花柄（3～50 mm）が伸び、その先に細い筒状の花が咲く。この花柄もつる性で、周りのものに絡みつく。花冠は長さ30～35 mmで上部は淡紫色を帯び、先が４裂して裂片の間に副片はない。裂片は先が丸く、先端だけがわずかに開く。萼筒は長さ15～20mmで４稜があるが、蕾の段階では特に目立つ。ツルリンドウのように地を這わず、茎も葉も細いので見つけるのが大変だ。開花前だと、近くを通っても普通の人は気づかないだろう。◇2017.09.20 江別市、野幌森林公園

This is a perennial liane that grows by climbing on other vegetation within the groves in lowlands to mountain zones of Hokkaido, Honshu and Shikoku. Besides Japan, its distribution ranges from the Korean Peninsula to the Russian Far East. Its stalk (vine) is thin and 40～80 cm long. Opposing leaves, measuring 2～4 cm across are broad to linear lance-shaped, entire margined, and with pointed tips. Long (3～50 mm) peduncles extend from the leaf axils and atop them thin and tubular flowers bloom. The peduncles are also climbers that cling to the surrounding vegetation. Corolla, 30～35 mm long and light-purple colored in the upper part, are divided into 4 lobes, whose round tips are slightly open. Calyx tube, 15～20 mm long, has 4 ridges that become distinct during the growth of buds. This is a cute flower, but because of the pale color and slender built, finding it is a bit difficult. ◇2017.09.20 Nopporo Forest Park, Ebetsu City

ホタルカズラ
Lithospermum zollingeri

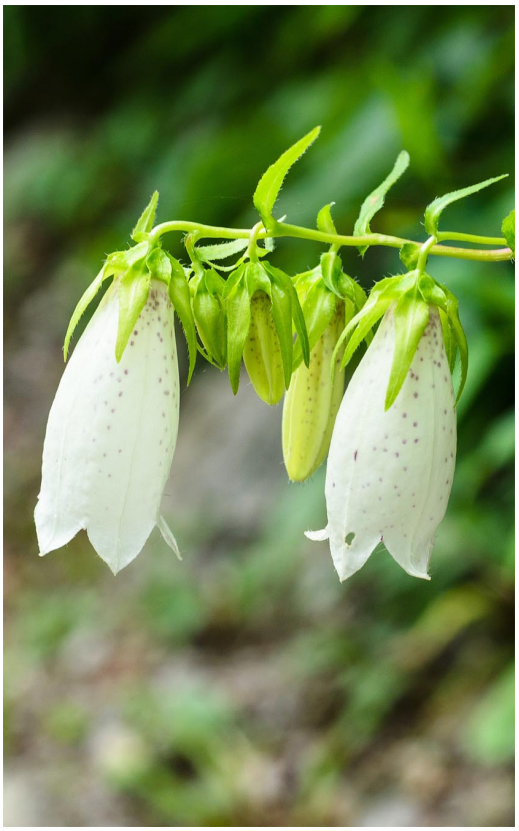


79-B “Hotaru-kazura” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ムラサキ属

北海道西南部以南に分布する草丈15〜25 cmの多年草で、中国、朝鮮半島、台湾などにも分布する。低地〜山地の日当たりの良い草地や林縁に生え、鮮やかな青色の花は良く目を引く。茎は直立して狭楕円形の葉が互生し、茎と葉にはざらつく毛が生える。葉の長さは2〜6 cmほどで先が尖る。茎上部の葉脇から短い花柄を出し、その先に径1.5〜2 cmほどの花をつける。花冠は浅い漏斗形で５浅裂して平開し、各裂片の中央には基部から直線状に伸びる白い隆起がある。開花した花は青紫色だが、ムラサキ科の常として、蕾と咲き始めの花は赤紫なのが面白い。和名のホタルは花の色から来ているらしいが、その関係はよく分からない。一方、開花後、根元から横にはう長い匍匐枝を出すのでカズラの名がついた。珍しい植物ではないが、実に美しい花である。◇2013.05.28　山形県、山形市

A perennial herbaceous plant, 15-25 cm tall, distributing from south-western Hokkaido to Kyushu, it is found also in Taiwan, Korean Peninsula and China. This species occurs in sunny grassland and forest margin of lowland to mountain zones, and the brilliant sky-blue flower can be spotted easily. The leaves alternate on the erect stem, and the hairy stem and leaves have rough feel. The leaves are 2-6 cm long narrow oval with pointed tips. At the upper section of stem, short peduncles emerge from leaf axils and bear 1.5-2 cm long flowers. The cup-shaped corolla is shallowly 5-lobed, and white linear ridges run from the base to middle part of the corolla lobes. As a common feature for this genus, fully opened flower is sky-blue, whereas the freshly bloomed flower as well as the bud are rosy-pink. Because it extends stolons after blooming, the later part of Japanese name is Kazura meaning vine. ◇2013.05.28　Yamagata City, Yamgata Pref.

ホタルブクロ
Campanula punctata var. *punctata*

96b-B “Hotaru-bukuro” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ホタルブクロ属

北海道西南部から九州にかけての低地帯～山地帯で普通に見られる多年草で、国外では朝鮮半島、中国、シベリアなど東アジアに広く分布する。日本固有の変種であるヤマホタルブクロ（p.507）と同じく、花色には赤紫と白があり、赤紫色の花の場合は、花冠の外側が赤紫色で内側は白味を帯びたピンク色が一般的だ。関東では赤紫の花が、関西では白い花が多いというが、左図は長野県、右図は富山県での撮影なので頷ける情報である。ホタルブクロはやや乾燥した草原や道端に生え、草丈は最大80 cmになり、全体に毛がある。根生葉には長い柄があり、葉身は卵心形で花期には枯れる。茎葉は長さ5～8 cmの披針形で先が尖り、弱い鋸歯がある。これは清楚な美しい花で、子供が蛍を入れて遊んだという和名も好ましい。 ◇2011.07.25 長野県、白馬町

A perennial herbaceous plant distributed widely in Japan southward from the southern Hokkaido, it occurs also in the east Asia between Siberia and Korean Peninsula. Similar to the variety Yama-hotaru-bukuro (p.507) that is indigenous to Japan, red purple and white flowers occur, and inner surface of the former is commonly whitish pink-colored. It is said that the red purple flower is commoner in Kanto district, whereas the white flower is more common in Kansai district. This plant occurs in dry grasslands and along roadsides, and it has hairs throughout its body. It grows to 80 cm tall at maximum. The basal leaves are ovate and heart-shaped with long petioles, and wither by the time of blooming. The alternating cauline leaves are 5-8 cm long lance-shaped with weakly toothed margin. The flowers blooming at the upper stem resemble to that of Yama-hotaru-bukuro. But instead of the bulges, this type variety has recurved accessory sepals between the calyx lobes. ◇2011.07.25 Hakuba Town, Nagano Pref.

ホテイラン
Calypso bulbosa var. *speciosa*




286-A　“Hotei-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 ホテイラン属

中部地方以北の本州と北海道の渡島半島に分布する日本固有の多年草で、山地帯～亜高山帯の針葉樹林内に稀産し、草丈は6～15　cm。葉は1枚が根生し、長さ2.5～5　cmの卵状楕円形で全体に皺が多い。花は花茎の先に1個つき、萼片と側花弁は広線形～線状披針形で紅紫色。唇弁は白色で長さは2.5～3.5　cm。唇弁の基部は袋状にふくれて、内面に淡褐色の斑点があって粗毛が生える。距は二又に分かれて唇弁の下から突き出る。これは、北半球北部に広く分布するヒメホテイランの変種で、唇弁から距が突き出すのが基変種との違いである。私はカナディアンロッキーでヒメホテイランの大群落に出合って感激した経験があるが、数は少ないとはいえ、国内でこの変種を見られるのはうれしいかぎり。それにしても、この距はちょっと目障りだね。◇2017.05.07　厚沢部町

A perennial and 6～15 cm high herb specific to Japan, Hotei-ran grows in the Chubu district, the rest of the Honshu island north of it, and the Oshima Peninsula in Hokkaido. It sparsely grows in the coniferous forests of alpine and subalpine regions. The plant has single basal leaf, 2.5～5 cm long, oblanceolate, with numerous furrows throughout. A single flower is attached to the top of the scape, while the sepals and the side petals are broad-linear to lanceolate in shape and pink-colored. The lip petals are white, 2.5～3.5 cm long, with bag-shaped basal part containing pale brown spots and coarse hair growths. With a typical bipartite spur extruding from below the lip petal, it is a variety of Hime-hotei-ran common in the northern hemisphere, e.g., the Canadian Rockies, where it was found in large and marvelous clusters.　In my opinion, the type variety with the spur hidden underneath the lip petal, looks more elegant than the Japanese variety. ◇2017.05.07　Assabu Town

ホトトギス
Tricyrtis hirta var. *hirta*





255-B　“Hototogisu”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ホトトギス属

関東地方以西の本州と四国、九州に分布する日本固有の多年草で、山地帯の半日影や湿り気のある崖などに生える。茎は直立または斜上するが、崖に生えるものは垂れ下がり、長さは30〜100　cm。葉は長楕円形で互生し、濃緑色の斑紋があるが、花期には薄くなる。葉脇に径2〜3　cmの花を1〜3輪上向きに咲かせる。漏斗状鐘形の花は白地に紫の斑点があり、６個の花被片は斜め上に向かって開く。この斑点を鳥のホトトギスの胸にある模様に見たてて、和名がついたというのはよく知られている。花被片の内側には６個の雄しべがあり、その内側に雌しべがあるが、花柱は深く３つに裂け、さらに先が２つに裂ける。雄しべは強く反り返り、花柱の裂片も反り返る。花被片の基部は丸く膨らみ、蜜が溜まっている。配色も造形もユニークで、美しい花である。◇2012.11.08　静岡県、下田市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu westward from Kanto district, Shikoku and Kyushu. It occurs in partially shaded places or moist cliffs in mountain zones. The stalks are erect or obliquely ascending, but the 30-100 cm long stems of individuals growing on cliff hang downward. The alternating leaves are long oval, and the dark green spots on surface become paler by the time of blooming. One to three funnel-shaped flowers, 2-3 cm across, bloom upward from the leaf axils. The flower has 6 white tepals that are dotted by many purple spots. It has 6 stamens that are strongly reflexed. The pistil located at the center is deeply tripartite, and each part is divided further into 2 parts. The base of tepals is inflated, and filled by nectar. This beautiful flower has a unique construct and unique color pattern on the tepals. This genus is endemic to Asia, and 10 species out of 12 species occurring in Japan are endemic to Japan. ◇2012.11.08　Shimoda City, Shizuoka Pref.

マイヅルソウ
Maianthemum dilatatum




25-A　“Maizuru-sou”　Family: Asparagaceae　/ キジカクシ科 マイズルソウ属

日本各地と東北アジアから北米大陸西部まで広く分布する草丈10〜25　cmの多年草で、道内では低地〜亜高山の林内で大きな群落を作ることが多い。茎葉は卵心形で茎の途中に2枚つき、長さは3〜10　cmで上の葉の方が小さく、和名の由来になった「鶴が羽を広げたよう」な葉脈が目立つ。葉の基部は深く落ち込んで全体が適度に湾曲しており、花が無くても独特の雰囲気を醸し出す。初夏には小さい白花が茎の先に20個ほどつき、ブラシ状の花序となる。花の径は5〜6　mmと小さく4枚の花被片が反り返るため、白い雄しべばかりが目立って美しい花とはいえないが、薄暗い林下の群落で、白い花穂が一斉に立ち上がる様子は見事なものだ。マイズルソウは本州では深山の植物だが、札幌近郊では、住宅地に近い防風林内でも大きな純群落が見られるのは喜ばしい。◇2010.06.12　千歳市

A perennial herbaceous plant of 10-25 cm height, it widely occurs in entire Japan and between the Korean Peninsula and western North America. It often makes large colonies under the groves in the lowland to subalpine zones in Hokkaido. Two heart-shaped and shiny cauline leaves are 3-10 cm long, while the upper one is considerably smaller than the lower. The veins of leaf, from which the Japanese name “Maizuru-sou” (practically meaning a crane spreading its wing) was derived, are conspicuous, and the base of leaf is curved downward, thus making the appearance of this plant rather unique even without flowers. The cylindrical raceme is formed by cluster of 20 or so white flowers, 5-6 mm across, with conspicuous white stamens and rolled back 4 white tepals. Although the individual flower is not particularly beautiful, a large colony with numerous white racemes standing upright in dark grove is truly remarkable. In the Sapporo suburbs, it grows commonly under the windbreak forest close to residential areas. ◇2010.06.12　Chitose City

マルバスミレ
Viola keisukei



484-B　“Maruba-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道の南部から九州まで分布する多年草で、国外ではシベリアから朝鮮半島にかけて分布する。低山の斜面や半日影の林縁に生え、草丈は5〜10 cm。葉や花茎に毛のあるタイプと、毛のないタイプがあり、後者は数が少ない。名前の通り葉は長さ2〜4 cmの卵円形だが、葉が丸いスミレは他にもある。葉の基部は心形で、縁には鈍い鋸歯がある。地面から直接のびる花茎につく花は、全体的に丸みを帯びて径2 cmほど。白い花弁も丸い感じで重なり合い、唇弁には紅褐色の筋が入る。側弁の基部に毛のあるタイプを、品種ヒゲマルバスミレとして分けるが、写真の個体には毛がない。写真の花弁はふくよかに丸いが、もっと細長いものもあるし、まれに淡紅色の花もあるようだ。この丸くて白い花と、丸くて可愛い葉との組み合わせは面白い。◇2012.05.01　長野県、大町市

This 5-10 cm tall perennial violet is distributed widely from southern Hokkaido to Kyushu, as well as in between the Siberia and Korean Peninsula. It occurs in slopes and partly shaded forest margins in low mountains. Two different types, one with hairy leaves and scape, and the other without hair, are known. The leaves, 2-4 cm long, are round with bluntly toothed margins. The flower, attached to the scape and extending directory from the ground, is ca. 2 cm across and roundish. The white rounded petals partly overlap each other, and the lip petal has reddish-brown veins. Variations such as flowers with narrower petals, or in rare case, flowers with pale-pink petals are known. With the white roundish flower combined with the cute round leaf, this violet is unique among the many violets distributed in Japan. Although I encountered this violet only recently, its unique charm was very impressive for me. ◇2012.05.01　Oomachi City, Nagano Pref.

マルバダケブキ
Ligularia dentata

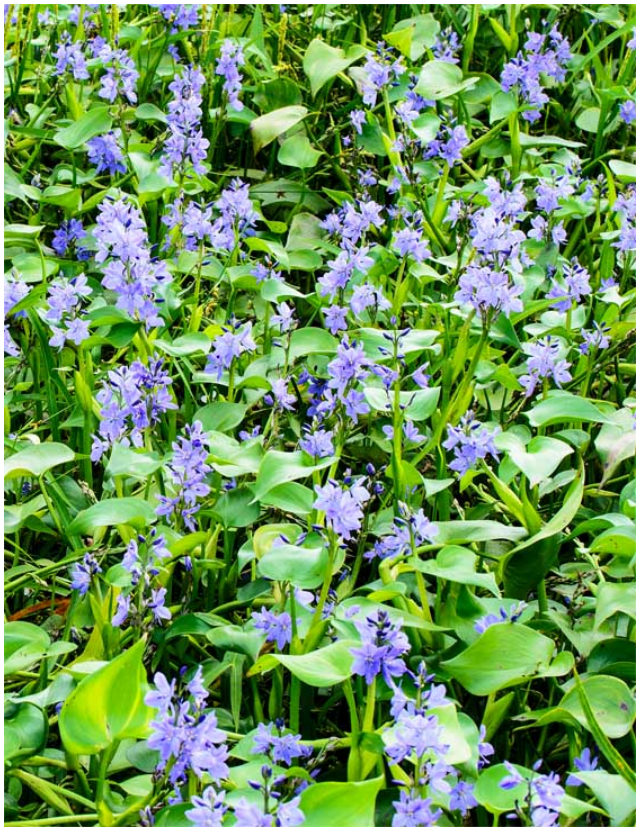



55-B “Maru-ba-dake-buki” Family: Asteraceae / キク科 メタカラコウ属

本州と四国に分布する大形の多年草で、草丈は最大1.2 mにもなる。中国大陸にも広く分布するらしい。山地帯～亜高山帯の林縁や草地に生え、茎は上部で枝分かれする。根生葉には長さ40～80 cmの長い葉柄がある。フキに似た腎円形の葉はふちに鋸歯があり、葉身だけで径30～40 cmもある。茎に2枚つく葉は小さいが、葉柄の基部は広く膨れて茎を抱く。茎の上部に散房状に数個の橙黄色の頭花をつけるが、頭花も葉に似て大きく、直径は8～10 cmほどある。総苞は径2 cmの鐘形で、筒状花は両性花である。舌状花は10個ほどあり少し後ろに反り返る。蕾と総苞は黒紫色で縦筋が目立ち、頭花に負けない存在感がある。これは家畜やシカが食べない毒草なので、真夏の信州の高原では、この大きくて目立つ植物が群落をなして広がる。◇2013.08.07 長野県、美ヶ原高原

A large perennial herbaceous plant reaching to a maximum height of 1.2 m, it is distributed in Honshu and Shikoku. It seems to be distributed widely in China. It grows in moist meadows and forest margins in mountains to subalpine zones. The basal leaves have 40-80 cm long petioles, and the leaf blade, 30-40 cm across, is rounded kidney-shaped with toothed margins. The stem splits in the upper section, and 2 cauline leaves appear smaller with inflated base clasping the stem. The orange-yellow flower heads are also large, 8-10 cm across, and several of them form a cluster atop the stem. The involucre, ca. 2 cm across, is hanging-bell shaped and all of the tubular flowers are bisexual. Approximately 10 ray flowers encircle the tube flowers, and the petals tend to reflex slightly downward. The bud and involucre are blackish purple with distinctive vertical ridges. Because domestic animals and deer don’t eat this poisonous plant, subalpine pastures in Nagano Prefecture are dotted by its large colonies. ◇2013.08.07 Utsukushi-ga-hara Plateau, Nagano Pref.

ミズアオイ
Monochoria korsakowii





370-A “Mizu-aoi” Family: Pontederiaceae / ミズアオイ科 ミズアオイ属

日本全土を含む東アジアに広く分布し、水田や低地の水辺などに生える１年草。草丈は20〜50 cmになる。根生葉には長さ10〜20 cmの長い柄があり、先の尖った円心形で、厚みと光沢のある葉身の長さは5〜10 cm。茎葉はより小型で葉柄も短い。葉より上に総状の花序を出し、径2.5〜3 cmの美しい青紫色の花を横向に平開する。花被片は６枚あり、内花被片の方が外花被片より幅が広い。雌しべは１本で雄しべは６本あるが、そのうちの１本だけが下側に垂れて青紫色の葯をつけ、残りは黄色の葯を持つのが面白い。花は１日花で花序の下から咲き上がるのだが、蕾の数が多いので同時に咲いている花数も多く、群生する所では目にも鮮やかな花景色となる。除草剤の使用で激減したと言われるが、一部の水田では最近数が増えているように思える。 ◇2014.08.24 南幌町

An annual herb, 20-50 cm in height, distributing in entire Japan and adjacent Asia. It grows in wet places in lowland and at fringe of rice paddy. Basal leaves have long petiole, and the blade, heart-shaped with 5-10 cm length, is thick and glossy. Cauline leaves are smaller and have shorter petiole. Above the leaves a raceme develops atop the straight stem, and beautiful bluish-purple flower, 2.5-3 cm across, opens flat and sideward. The flower has 6 tepals and the inner perianths are wider than the outer perianths. Among the 6 stamens, one is longer than the others and has bluish-purple anther whereas the other 5 has yellow anthers. Although it is a one-day flower, the raceme has many buds and exhibits several opening flowers simultaneously. Because of the agricultural chemicals used for rice-growing it has been reported to become rare nowadays. In my observations, however, it is come backing in some areas where rice-growing had changed to corporate farming. ◇2014.08.24 Nanporo Town

ミズチドリ
Platanthera hologlottis




326-B “Mizu-chidori” Family: Orchidaceae / ラン科 ツレサギソウ属

日本全国の低地～亜高山帯で、湿原や湿地に生える草丈50～90 cmの多年草。国外では朝鮮半島からシベリアにかけて分布する。茎は太くて直立し、線状披針形の葉が互生する。下部の葉は長さ10～20 cmと大きいが、上部の葉は小さくなり苞へと移行する。初夏の頃、茎先に長さ10～20 cmの穂状花序を出し、沢山の白い花が下から順に開花する。花径は10～15 mmほどで、苞は花より長い。背萼片と側花弁は半球状にまとまり、側萼片は長さ6～7 mmで大きく開く。唇弁は舌状で長さ8mmほど。細長い距は垂れ下がる。花は純白で、開いた側萼片がかわいい。花があまり密接せず、ほどよい間隔で配置されていて、白花のノビネチドリやハクサンチドリより品が良い。また、芳香もあり、夏の湿原を彩る上品なランとして印象に残る。◇2014.07.23 長野県、北志賀高原

A perennial orchid, 50-90 cm tall, growing in swamps and moist places in lowlands to sub-alpine zones in the entire Japan, it occurs also in between Siberia and Korean Peninsula. The linear lanceolate leaves alternate on the upright and thick stalk. While the lower leaves are relatively large, 10-20 cm in length, the upper leaves become smaller upward, and transfer to bracts. Atop the stalk, a spike, 10-20 cm long, develops, and many white flowers bloom bottom to top. The flower is 10-15 mm across, and the bracts are longer than the flower. The upper sepal and side petals cluster semi-spherically, and the 6-7 mm long side sepals open wide. The lip petal is tongue-like and 8 mm long. With all components being pure white, the overall appearance of the flower is cute. It often grows in group in the swamps in highlands, and the array of white spikes remains in memory as a beautiful recollection of summer scene. ◇2014.07.23 North Shiga Highlands, Nagano Pref.

ミズトンボ
Habenaria sagittifera





313-A “Mizu-tonbo” Family: Orchidaceae / ラン科 ミズトンボ属

日本全国と中国大陸に分布する草丈40〜70 cmの多年草で、湿地に生える。葉は茎下部に数枚つき、長さ5〜20 cmの線形で先が尖る。茎の上部に径8〜10 mmの花を10〜20個ほど総状につける。背萼片と側花弁は白く、集まって兜状となる。側萼片は白色〜淡緑色の半切腎形で横に張り出すとされるが、写真の花では上方に尖った耳のように見える。唇弁は淡黄緑色で長さ2 cmほど、十字形に裂けて左右の裂片は斜上する。距は長さ2.5 cmで淡黄緑色、後方に突き出して先は急に膨らむ。花を正面から見ると、淡褐色の細長い葯室2個が目立つ。萼片と側花弁が小さくまとまり、唇弁が緑がかった線形なので遠目には目立たない。しかし近寄って見れば、十字架状の唇弁に耳形の側萼片、さらには淡褐色の葯室と、悪魔を連想させる何とも変わった面白い花である。◇2017.08.11 苫小牧市

A perennial herb found throughout Japan and China, it grows in moist ground. Its stalk, 40〜70 cm tall, yields several leaves in the lower part. The linear leaves, with pointed tips, are 5〜20 cm long. A raceme comprising 10〜20 flowers, each 8〜10 mm in size, develops in the upper part of the stalk. Dorsal sepals and the side petals are white, and form a helmet-like assembly. Side sepals, white to pale green, resemble an overhang half-kidney, though the flower in the photograph resembles an ear. The lip petals are pale yellowish green, and 2 cm long, with cruciform cuts, and the right and left lobes inclined upwards. The spur, 2.5 cm long, is pale yellowish green, and its pushed out backward tip exhibits swelling features. Frontal view of the flower reveals two pale brown and elongated locules. Because sepals and the side petals are small, and the slender lip petal is green, this flower is not so peculiar for a distant eye. A closer look on the flower, however, reveals the unique appearance that looks like a devil. ◇2017.08.11 Tomakomai City

ミズバショウ
Lysichiton camtschatcense




14-A　“Mizu-bashou”　Family: Araceae　/　サトイモ科 ミズバショウ属

これを知らない人はいないだろうという程有名な植物で、近畿地方からシベリア東部までの低地や亜高山の湿地に生える多年草。開花期の草丈は10〜30 cmほど。標高の高いところでは初夏の花だが低地では早春の花であり、道内では極めてありふれた人里の植物だ。黄色い肉穂花序を囲む白い仏炎苞が印象的で、他の花に先駆けてこの花が浅い水中に群生する様子は実に美しい。日本ではロマンチックな花として好まれるが、北米西部にある別種の仏炎苞は黄色であり、強い悪臭があることからザゼンソウの仲間と合わせて「スカンクキャベツ」と呼ぶくらいで、もてはやす事はない。また、有毒植物でもあり、冬眠後の熊が老廃物を排出するためこれを食べるそうだ。日本のミズバショウの悪臭は弱いらしいが、夏には葉が1mにも伸びて花時の好印象が台無しになる。◇2007.04.29　湧別町

A perennial herbaceous plant growing in the swamp and wet places, it is distributed from the Kinki district of Japan to eastern Siberia. It is 10-30 cm tall in bloom. It is an early summer flower in higher altitudes, but is one of the earliest spring flowers in lower places, being very common in the coastal to mountain areas close to habitation in Hokkaido. The white spathe surrounding yellow stout spadix is very conspicuous, and the scene of early spring in which a large group of the spathes standing in shallow water is really impressive and beautiful. The related species *Lysichiton americanus* inhabiting in western North America, having bright yellow spathe, is called Skunk Cabbage due to its strong fetid odor, and unlike the Japanese cousin it seems not to be particularly favored. This American species is poisonous and bears eat it as a laxative after hibernating. Although the fetid odor is not too strong for Mizu-bashou, its leaves grow up to 1m long in summer resulting in the complete disappearance of the springtime charm.　◇ 2007.04.29 Yuubetsu Town

ミツガシワ
Menyanthes trifoliata




273-A “Mitsu-gashiwa” Family: Menyanthaceae / ミツガシワ科 ミツガシワ属

北半球北部に広く分布する草丈20～40 cmの多年草で、国内では四国を除く全土の湿原や沼に生える。本種は道外では山地～高山帯に生えるが、道内では海岸そばの沼地でも普通に見られる。葉は名前の通りカシワの葉に似た小葉３枚からなる３出複葉で、小葉の長さは5～10 cmほど。花は茎の上部に総状につき、長さ10 cmほどの花序となる。花冠は径1.5 cmほどで５～6裂し、純白の裂片の内側に目立つ白毛がある。ミツガシワは大きな純群落となることが多く、花付きもよいので開花期には見事な景色となる。花に近寄ってみると白い毛がふさふさと生えて趣があり、蕾が赤みを帯びるので花序全体としてもなかなか魅力的だ。この花を見るたびに、私の学生時代に受けた講義で、「氷河時代の遺物」と教わったことを思い出す。◇2014.06.08 豊富町、サロベツ原生花園

A perennial herbaceous plant of 20-40 cm height, it is widely distributed in the northern part of Northern Hemisphere. It grows in the marshes and ponds in mountains of entire Japan except Shikoku Island. In Hokkaido, it commonly occurs even in the coastal swamps. Leaves with long petioles are trifoliate, with 5-10 cm long leaflets, and as the Japanese name indicates they resemble to the leaves of Kashiwa tree (*Quercus dentata*). White flowers forming ca. 10cm long raceme at the upper part of flower stalk and the 5-lobed (rarely 6-lobed) flowers are ca. 1.5 cm across with conspicuous white hair growing densely on the inner surface of lobes. This white flower with unique white hairs and red-colored buds makes the raceme very attractive. This plant often makes large colonies in shallow water with numerous and conspicuous white flowers, and therefore is the main cast for the early summer flora in swamps. ◇2014.06.08 Sarobetsu Natural Flower Garden , Toyotomi Town

ミツバオウレン
Coptis trifolia





420-A　“Mitsuba-ouren”　Family: Ranunculaceae　/ キンポウゲ科 オウレン属

北半球の寒帯から亜寒帯に広く分布する草丈5〜10 cmの多年草で、国内では中部地方以北に生える。道内では日当たりの良い低地の湿原からハイマツ地帯までと適応範囲は広く、高層湿原では春一番の花である。根生葉は３出複葉で長い柄があり、長さ2〜3　cmの小葉は硬くて光沢がある。花茎の先に１個だけ平開する花は径1 cmほどだが、白くて花びらのように見える萼片が４〜５枚あり、小さくて黄色いスプーン状のものが花弁だ。萼片の形は少しいびつなことが多く、突き出す雄しべもうるさくて、整った花という感じではないが、針葉樹林の大木の根元に群生しているのを見るとそれなりに風情がある。一方、高層湿原では、春の一時期ミツバオウレンの花だらけというところもあるが、開けたところでのこの花にはあまりインパクトを感じない。◇2011.06.18　士別市、天塩岳

A perennial herbaceous plant growing 5-10 cm high, it is distributed widely in the arctic and subarctic zones. In Japan, it occurs in the Chubu district and northward. Its growth in Hokkaido is wide from the lowland marshes to alpine zones where Hai-matsu (*Pinus pumila*) is found. This is the first flower of the year in high moors. It has basal trifoliate leaves with long stem, and the glossy 2-3 cm long leaflets with toothed-margins are rather hard. Single flower, ca. 1cm across, emerges from the top of scape. The upward flower has 4-5 petal-like sepals with pointed tips. Petals (4-5 per flower) are spoon-shaped and very small. Although the white sepals are often irregularly shaped and the protruding stamens are little annoying, the sight of this flower clustering at the foot of large tree is rather picturesque. In spring time, high moors are sometimes totally covered by this flower. Because it doesn’t make colony, however, the sparseness of the flower in open field is not particularly impressive. ◇2011.06.18　Mt. Teshio, Shibetsu City

ミツバノバイカオウレン
Coptis trifoliolata





421-B “Mitsuba-no-baika-ouren” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 オウレン属

東北地方から中部地方にかけての日本海側に分布する草丈7〜15 cmの日本固有種で、亜高山帯〜高山帯の湿り気のある草地に生える。個人的には、コシジオウレンという別名の方が馴染みがある。根生葉は３出複葉で、硬くて艶がある。小葉は倒卵形で浅く3裂し、上半部に鋸歯がある。赤褐色の花茎の先に、径1.2〜1.5 cmの花を1個上向きに平開する。花には楕円形の白い萼片が５枚あり、中心部に密腺化した小さい黄色の花弁がある。バイカオウレン(p.383)とよく似た花だが、それよりは小ぶりで、葯が白色ではなく淡紫色なのが目立った違いだ。もっとも、バイカオウレンは標高の低いところに生え、小葉は５枚なので間違えようがない。ミツバオウレン(p.460)は小葉が3枚だが葉に艶がなく、花茎は緑色で花弁状萼片は長楕円形だし、葯は白い。◇2015.07.12　富山県、立山

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 7-15 cm tall, is distributed in the Japan Sea side of Honshu between Tohoku and Chubu districts. It occurs in moist meadows in subalpine to alpine zones. The basal leaves are hard and glossy trifoliates. The leaflets are obovate, and the upper margins are serrated. Atop the reddish-brown scape, single flower, 1.2-1.5 cm wide, opens flat. The flower has 5 white petal-like sepals and small yellow petals, transformed to nectary, in the center. It looks similar to that of Baika-ouren (p.383), but it is smaller and has pale-purple anthers instead of white anthers. Moreover, Baika-ouren occurs in lower altitudes and exhibits compound leaves with 5 leaflets, rather than just three. Mitsuba-ouren (p.460) has trifoliate leaves, but they are non-glossy, the stem is green, the sepals are elongated oval, and the anther is white. ◇2015.07.12　Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ミネウスユキソウ
Leontopodium japonicum var. *shiroumense*




53-B “Mine-usuyuki-sou” Family: Asteraceae / キク科 ウスユキソウ属

東北地方から中部地方にかけて分布し、高山帯の乾き気味の草地や礫地に生える日本固有の多年草で、草丈は5〜15 cm。日本全国の低山に生えるウスユキソウの高山型変種である。根生葉は花期には枯れてない。茎葉は長さ2〜4 cmの披針形〜長楕円形で先が尖り、表面は綿毛が少なく緑色だが、裏面には綿毛が密生する。頭花は茎の先に数個つき、柄はないかあってもごく短い。白く見える苞葉は長楕円形で、茎葉より短いものが多い。苞葉は丸みがあって綿毛も比較的少ないので、国内の高山性ウスユキソウ属の中では、エーデルワイスともっとも似ていない花であろう。しかし、綿毛が多くてボッテリしたエーデルワイスの花とは違った美しさがあり、整った花のウスユキソウ属として高得点をつけたい。◇2011.07.26 長野県、八方尾根

A 5-15 cm tall perennial herbaceous plant, it is indigenous to Japan being distributed in Honshu between Tohoku and Chubu districts. It is an alpine type variety of Usyyuki-sou occurring in low mountains of the entire Japan, and occurs in dry grasslands or gravelly surfaces in alpine zone. The basal leaves wither by the time of blooming. The cauline leaves, 2-4 cm long, are lanceolate to elongated oval with pointed tips. The leaf surface covered by thin fluffy hairs appears green, whereas the backside covered by dense hair is wooly. The flower head has none or a very short stem, and several of them gather to form a cluster atop the flower stalk. The bracts encircling the cluster are elongated oval and generally shorter than the cauline leaves. Due to the roundish shape and comparatively thin cover of fluffy hairs of the bracts, this plant resembles most remotely to the European Edelweiss among the Japanese “Usuyuki-sou” growing in alpine zone. ◇2011.07.26 Haapou-one Ridge, Nagano Pref.

ミネズオウ
Loiseleuria procumbens




150-A　“Mine-zuou”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ミネズオウ属

北半球北部に広く分布する常緑の矮小低木で、国内では中部地方以北の高山帯に生える。米粒大の葉は艶があり、びっしりと密生してマット状に広がる。径4〜5 mmと小さい花は枝先で上向きに付き、鐘形で先が４〜５中裂する。日本アルプスや蔵王山でみられる花はピンクがかった白色で、咲いていてもあまり目立たないが、道内では濃いピンク色のものが多く、遠目に見ても容易に判別できる。本州の株は15 cmまでも立ち上がるが、大雪山のものは地面にへばりついているように育つものが多い。和名のスオウは由来が分かりにくいが、イチイ（オンコ）の別名で本種の葉がイチイに似ているからという。ミネズオウの生える地理的範囲は極めて広いので、アルプスやカナディアンロッキーでのトレッキングでも、このおなじみの花に良く出会う。◇2008.07.20 大雪山系黒岳

A low-growing evergreen undershrub, it is distributed widely in the northern part of Northern Hemisphere. In Japan, it grows in the alpine zones in Honshu and Hokkaido. Small leaves, of “rice-grain size” as said in Japanese, are thick, opposite and oblong with rolled down margins. Small pink flowers, 4-5 mm across and opening upward, are bell-shaped and moderate to deeply 4-5 lobed. The flowers observed in Japan Alps or Mt. Zao are pale pinkish white, and are rather inconspicuous, but the flowers in Hokkaido are vivid pink and therefore may be recognized from far distance. Also the stumps growing in Honshu sometimes rise high up to 15 cm, but colonies observed in Daisetsu mountain range mostly spread in mat-like fashion as evidenced by the gorgeous pink-colored “carpets” on the mountain ridges and slopes. Because of its global distribution, I have often met this familiar flower in the European Alps and the Canadian Rockies. ◇2008.07.20　Daisetsu mountain range

ミミガタテンナンショウ
Arisaema limbatum




9-B “Mimigata-tennansyou” Family: Araceae / サトイモ科 テンナンショウ属

東北地方から関東までの太平洋側を中心に分布する日本固有種の多年草で、四国と九州にも局所的に自生する。山地や雑木林の林下に生え、草丈は30〜60 cm。小葉7〜11枚を一組とする複葉が２枚あり、小葉は長い楕円形で、ふちには不規則な鋸歯があり、中軸に沿う白斑のあるものが多く見られる。花は葉よりも上で咲く。仏炎苞は褐紫色〜暗紫色で白い縦筋が入るが、口片部が著しく横に張り出しており、和名の由来となった。仏炎苞の内側には艶があり、筒部の長さは4.5〜8 cmほど。肉穂花序先端にある棒状の付属体は先が丸く、直径が7〜10 mmと太めである。北海道では、仏炎苞が緑色のコウライテンナンショウ以外のマムシグサ類を見ることはない。春先に関東以西の山を歩くと、色や形の変わった仏炎苞が何種類もあって実に楽しい。◇2009.04.14 東京都、八王子市

This perennial plant, 30-60 cm tall and indigenous to Japan, is distributed mainly in the Pacific side of Honshu between Tohoku and Kanto districts, where it grows in thickets in lowlands to mountain zones. It occurs also in restricted areas of Shikoku and Kyushu. It has two large compound leaves consist of 7-11 leaflets. The leaflets are long oval with irregularly toothed margins, and commonly with a white blotch extending along the central axis. Above these leaves, a goose headed “flower” opens. The enclosing bract, brown purple to dark-purple with white vertical stripes, has large lip extending sideward. The tubular part of bract is 4.5-8 cm long, and the inner surface is glossy. The bar-shaped appendix atop spadix is rounded and is 7-10 mm wide. Because Hokkaido is poor for this group of plants, I enjoy encounters with the various types of bracts growing in the western part of Japan. ◇2009.04.14 Hachioji City, Tokyo Metropolitan area

ミヤマアキノキリンソウ
Solidago virgaurea subsp. *leiocarpa* f. *japonalpestris*





62-A “Miyama-aki-no-kirin-sou” Family: Asteraceae / キク科 アキノキリンソウ属

東北アジアの寒冷地に生える多年草で、国内では北海道と本州の山地～高山に生え、コガネギクとも呼ばれる。里山に多いアキノキリンソウの高山型だが、しっかりとした造りで頭花がかたまって付くのが特徴である。高山植物としては特に美しい花ではないが、夏の花が終わりかかった時期に、黄色い頭花が纏まって咲くためよく目立つ。多様な環境に生えているため生育環境によって変異が大きく、草丈は10～70 cmとばらつくし、散房状に集まる頭花の径も1.2～1.5 cmとばらつく。秋の野山には黄色い花をつける地味なキク科植物が多いが、高山に咲くものは少ないので、ミヤマアキノキリンソウはもてはやされる花の一つである。和名のキリンソウは、この花が春に咲くベンケイソウ科キリンソウに似ていることに由来する。◇2006.08.27 大雪山系北海沢

A perennial herb growing in the cold regions of NE Asia, it occurs domestically in the low to high mountains of Hokkaido and Honshu. It is an alpine variant of Aki-no-kirin-sou (*S. virgaurea* subsp. *leiocarpa*) commonly known in the countryside. It is characterized by the firm build of stem and its flower heads huddled with clusters. It may not be the especially beautiful alpine plant, but its orderly arranged yellow flower head seen towards the end of the flowering season in late summer may be conspicuous. Its ubiquitous occurrence implies that a large number of modifications dependent on the growth environment are possible. Each flower heads is typically 1.1-1.5 cm in size, while the plant height may widely vary between 10-70 cm. Although flowers in yellow and subdued colors belonging to the chrysanthemum family are common in the farmlands and mountains in autumn, their presence in high mountain belts is rather rare, and thus precious. ◇2006.08.27 Daisetsu mountain range

ミヤマアケボノソウ
Swertia perennis subsp. *cuspidata*




191-A　“Miyama-akebono-sou”　Family: Gentianaceae　/ リンドウ科 センブリ属

中部地方以北の本州と北海道の比較的限られた高山に生える草丈15〜30 cmの多年草で、どうやら日本固有の亜種らしいが、私の体験では超塩基性岩や石灰岩地帯を好む様に思える。根生葉は楕円形で長さは4〜10 cmあるが茎葉は小さい。花は数個〜10数個つき、花冠は帯黒青色〜紫褐色で径3 cmほど。５深裂した裂片には濃色の筋と細点があり、基部に２個の蜜腺が目立つ。花の色が暗めなのであまり目立たないが、センブリ属に共通する美しさがあり、特に明るくて青みの強い花は美しい。どこかの資料に「高山植物の貴婦人」という記述があったが、納得できる表現だ。しかし、咲いている場所によっては、焦げ茶色としか言いようのない花だけの所もあり、それしか見たことのない人には、この花の素晴らしさは伝わらないかも知れない。◇2008.08.23　夕張市、夕張岳

A perennial herb of 15-30 cm height, its growth is restricted to the high mountain belts of parts of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Thought to be endemic to Japan, it seems to grow preferentially in geologically distinct areas characterized by ultramafic rocks and calcareous rocks such as limestone. Basal leaves, each 4 to 10 cm long, are elliptical, whereas cauline leaves are rather small. There are several (up to 10) flowers in each plant, and corolla, ca. 2 cm across, is dark blue to purplish brown in color. Deeply 5-lobed corolla contains stark-colored striations and fine speckles, and together with a pair of nectaries in its basal part looks conspicuous. Flowers may be indistinctive owing to dark colors, but they possess the beauty inherent to this genus. Particularly beautiful are the flowers in bright colors with strong bluish tone. This flower seems to be nicknamed as “alpine lady”; it is agreeable though people who happened to come across only its dark brown flowers may not be convinced of its true splendor. ◇2008.08.23 Mt. Yubari, Yubari City

ミヤマアズマギク
Erigeron thunbergii subsp. *glabratus* var. *glabratus*




45b-A　“Miyama-azuma-giku” Family: Asteraceae　/　キク科 ムカシヨモギ属

東アジア北部に分布する草丈10〜20 cmの多年草で、国内では北海道と本州の中部地方以北の高山に生えるが、道内では基亜種アズマギクに近いタイプが海岸地帯でも見られる。ミヤマアズマギクは花色や花の様子に変異が多く、先に取り上げたアポイアズマギク(p.20)は超塩基性岩地帯に適応した変種である。ミヤマアズマギクの茎や葉には毛があり、根生葉は長さ5〜10 cmのへら形で茎葉は上方ほど小さい。茎の先に平開する頭花を1個つけ、花の大きさは3　cmほど。花の中心にある筒状花は濃い黄色で、周りを取り囲む舌状花は赤紫色が基本で色の濃いものが多い。おそらく、日本に数多いキク科植物の中では最も美しい花であろう。植物全体がほどよい大きさで葉とのバランスも良く、稜線で色の良い株に出会えれば、登山の努力が報われる。◇2012.07.05　利尻山上部

A perennial herb growing 10-20 cm high, this plant is distributed in the NE Asia. In Japan, it occurs in the alpine zones of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. A morphologic type closely related to Azuma-giku (*E. thunbergii* subsp. *thunbergii*) is observed in the coastal belts of Hokkaido. The present subspecies (subsp. *glabratus*) exhibits significant variations in the flower color and pattern; one of such varieties described earlier (e.g., Apoi-azuma-giku) is a specialty of the ultramafic rock belt. Its stem and leaves are variously ciliated, and the size of cauline leaves decreases upward. The tip of the stem bears just one flower head of ca. 3 cm diameter. The tubular flower at the core with dark yellow color is commonly surrounded by basically red-purple but sometimes darker ray flowers. Probably, this is the most beautiful flower among the numerous plants of family Asteraceae found in Japan.　◇2012.07.05 Mt. Rishiri, Rishiri Island

ミヤマウスユキソウ
Leontopodium fauriei var. *fauriei*




51-B “Miyama-usuyuki-sou” Family: Asteraceae / キク科 ウスユキソウ属

東北地方の主に日本海側で、限られた山に生える日本固有の多年草で、山頂付近や稜線の乾いた草地に自生して、草丈は6〜15 cmほどになる。花をつけない茎は短く、長さ2.5〜6 cmの葉がロゼット状につく。花のある茎につく葉は長さ1.5〜2cm と短く、線状披針形で両面とも綿毛が密生する。茎頂に径 5 mmほどの頭花が4〜10個集まり、放射状に広がる苞葉で取り囲まれている。苞葉は線形で8〜13個あり、長さは5〜20 mmと変異が大きい。苞葉は圧毛で密に被われ、白くて先が下方に少し彎曲する。本種は、国内に自生する高山性のウスユキソウ属の中では、ミネウスユキソウ(p.462)と並んで数が多く、自生地での個体密度も高い。大分昔のことだが、この花を最初に見たのは月山の稜線で、辺り一面に広がる大群落には驚かされた。◇2013.06.25 山形県、月山

This is a perennial herbaceous alpine plant, indigenous to Japan and 6-15 cm tall, distributed in the Japan Sea side of Tohoku district. It occurs in dry grassland near summit and on the ridges of limited mountains. The flower-less stalks are short with rosette of leaves, 2.5-6 cm long. The flower stalks bear 2-5 cauline leaves that are 1.5-2 cm long linear lanceolate, covered by fluffy hairs. Atop the flower stalk, 4-10 flower heads, 5 mm wide, gather to make a cluster surrounded by 8-13 radially spreading bracts. The bracts are linear with pointed tips, and their length varies between 5-20 mm. The bracts are densely covered by compressed white hairs, and their tips tend to warp downward. Together with Mine-usuyuki-sou (p.462), this variety is the most common among the alpine “edelweiss” plants found in Japan. At my first encounter to this flower in Mt. Gassan, I was surprised for the astonishing number of “edelweisses”, and my surprise was shared with my Swiss friend when I showed him the photograph later. ◇2013.06.25 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ミヤマウズラ
Goodyera schlechtendaliana



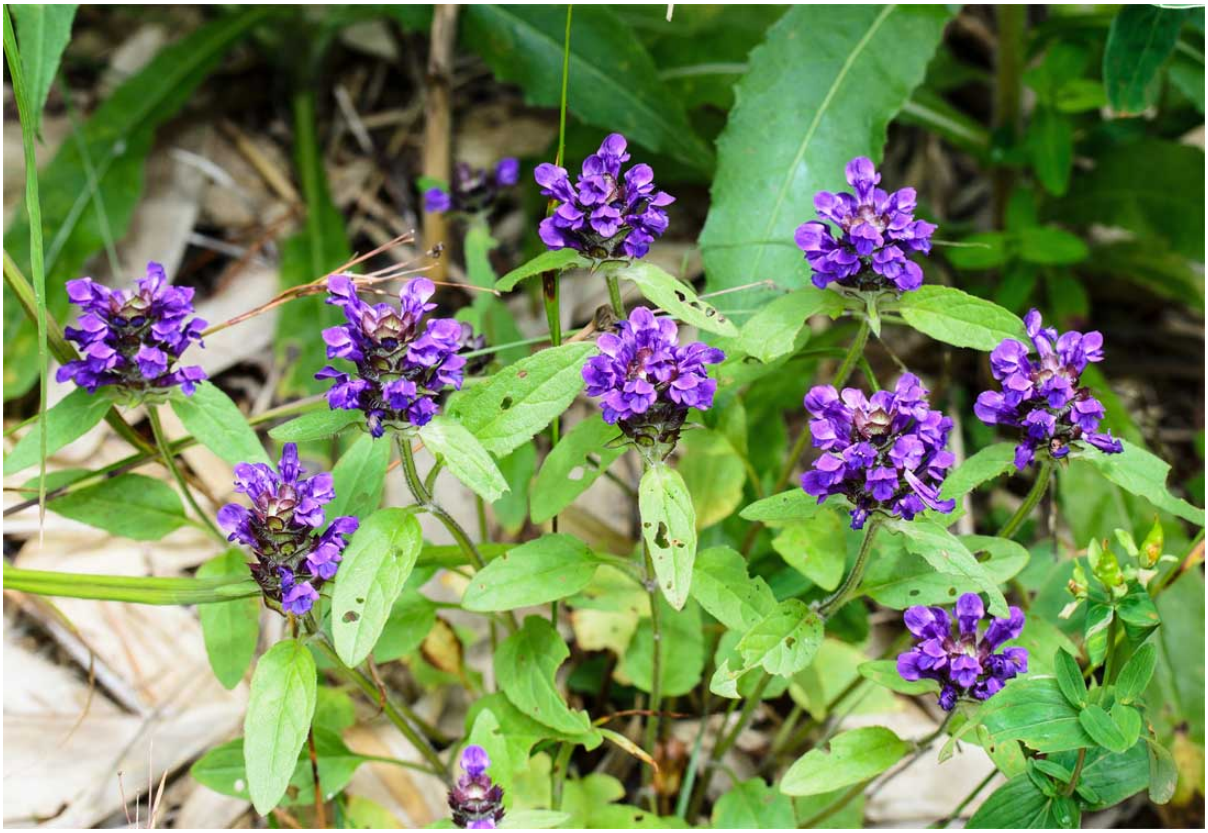


311-A　“Miyama-uzura”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 シュスラン属

日本全国に分布し、低地～山地帯の林内に生える常緑の多年草で、草丈は10～25　cm。国外では、東アジアからヒマラヤにかけて広く分布する。和名に深山とあるが、低地の人里近くにも普通に生える。葉は茎の下部に纏まって互生し、長さ2～4　cmの先の尖った広卵形～長卵形で、濃緑色の地に白い網目状の斑がある。夏の終わり頃に花茎を伸ばし、5～12個の淡紅色の花を一方に偏り気味につける。花柄や花には細かい毛が密生する。花は長さ6～12　mmで、側萼片はへの字形をした長披針形で大きく開く。背萼片は舟形で長さ8 mmほど、先端の内側に黄褐色の斑点が2個ある。唇弁は長さ7 mmほどの卵形で、先端部はくぼんで袋状になる。唇弁の斑紋が目で側萼片が翼のように見え、多くの人が鳥を連想するであろう可愛い花である。◇2017.08.28　奥尻島

A perennial evergreen herb growing in forests of the Japanese lowlands to mountain zones, it has 10～25 cm high stalk. It is widely distributed from East Asia to the Himalayas. Besides deep mountainside habitat as implied by its Japanese name, it is commonly seen close to human settlements. Its leaves, settled in the lower parts of stem and alternating, are 2～4 cm long with oval to stretched ovate and sharpened tips, forming a mesh pattern of dark green and white colors. Towards the end of summer, the scape extends to bear 5~12 light pink flowers at one side. Peduncles and flowers are covered with fine and densely grown hairs. Flowers are 6～12 mm long, while the side sepals exhibit an inverted V-shape, lance-shaped, and they open widely. Back sepals are boat-shaped, of 8mm length, and the inner frontal part has 2 yellow-brown spots. The lip petals, each about 7 mm long and ovate, possess depressions in frontal parts giving a bag-like appearance. The eye-like specks in the lip petals and the wing-lie side sepals remind a bird making this flower very charming. ◇2017.08.28　Okushiri Island

ミヤマウツボグサ
Prunella vulgaris subsp. *asiatica* var. *aleutica*



220-A　“Miyama-utsubo-gusa” Family: Lamiaceae　/　シソ科 ウツボグサ属

中部地方以北の本州から北海道、カムチャッカ半島を経てアラスカ南部まで分布する草丈10〜25　cmの多年草で、山地帯〜亜高山帯の草地に生える。対生する葉は長さ2〜5 cmの長卵形で、明瞭な柄がある。花は茎頂に穂状につき全体に白い毛がある。個別の花は2唇形で長さ1.5〜2 cm、鮮やかな青紫色でよく目立つ。上唇は幅広で特長のある兜形をしており、下唇は3裂して先端に肉質突起のような毛がある。花のよく似た別種タテヤマウツボグサ（p.315）は道内に分布しないので間違いようがないが、花はこちらの方が少し小さく、葉に柄のあるのが主な相違点だ。道内の平地に多いウツボグサはミヤマウツボグサとは兄弟関係の変種だが、花色がより淡く、花後に根元から匍匐枝を出すのが大きな違いで、これまた判別は簡単である。◇2012.07.30　夕張市、夕張岳

A perennial herb growing 10-25 cm high, it occurs in a vast region from Chubu district in Honshu through Hokkaido and the Kamchatka Peninsula to the southern part of Alaska. It occurs in the grasslands in the mountain and hilly regions. Leaves are opposite, each 2-5 cm long, elongated ovate in shape, and have distinct petioles. Flowers clinging to the top of the stems as spikes are fully covered by hairs. Individual flower is bilabiate, 1.5-2cm in length, and looks conspicuous in vivid bluish purple color. The upper lip in a peculiar helmet shape is wide, whereas the lower lip is 3-lobed and exhibits fleshy and protrusive hairs at its tip. Compared to Tateyama-utsubo-gusa (p.315), this variety differs by the smaller flower size and the presence of petiole. In view of the absence of the former in Hokkaido, there seems to be little room for confusion. This variety is in sister relationship with Utsubo-gusa (var. *lilacina* f. *asiatica*) that has paler flowers and also the stolons.　◇2012.07.30　Mt. Yubari, Yubari City

ミヤマエンレイソウ
Trillium tschonoskii





269-A “Miyama-enrei-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 エンレイソウ属

日本各地と東アジアに広く分布する草丈20〜40 cmの多年草で、茎の上部に大きな広卵形の葉が３枚輪生し、そこから長い花柄を伸ばして白い花を１個横向につける。道内では低地帯から山地帯の湿り気のある林内で普通に見られるが、大群落を作るオオバナノエンレイソウ(p.127)よりは少ないだろう。花が咲くまでに10年以上かかるため、小さい株も多いが、花の咲く株の葉は長さ幅共に10〜17　cmほどあり、葉脈が明瞭で先が尖る。緑色の萼と白い花弁は３枚ずつあり、長さは共に3　cmほど。開花してから時間が経つと花弁が赤みがかることも多いが、最初から赤紫色の花も時々見られる。大きな花がどかんと上向きに咲くオオバナノエンレイソウと比べるとおとなしい花だが、横向に慎ましく咲くミヤマエンレイソウの花の雰囲気も好ましい。◇2016.05.15　占冠村、赤岩青巌峡

A perennial herbaceous plant that grows 20-40 cm high, it is widely distributed in the entire Japan and East Asia. The upper part of the stem has three large and widely oval verticillate leaves, and from there extends a long peduncle that produces a white flower. In Hokkaido, this plant occurs commonly in the moist groves of lowlands to mountain regions but less frequently than Oobana-no-enrei-sou (p.127) that forms big clusters. As this plant requires at least 10 yrs before it can produce flowers, many small individuals can be observed. Leaves of plant that bears flowers measure 10-17 cm both in length and width, and with distinct veins they have pointed tips. The flower has 3 green sepals and 3 white petals, each measuring ca. 3 cm. Petals often develop reddish tinge with the passage of time after the flowers come out, but occasionally the red-purple color may be present from the beginning. ◇2016.05.15 Shimukappu Village

ミヤマオダマキ
Aquilegia flabellata var. *pumila*




407-A “Miyama-odamaki” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 オダマキ属

中部地方以北の日本列島と東アジアに分布する草丈10〜25 cmの多年草で、山地帯〜高山帯の岩場や草地に生えるが、礼文島では海岸でも普通に見られる。根生葉は２回３出複葉で小葉はさらに裂けるが、硬くて光沢のある青緑色の葉を持つこの植物は花が無くても美しい。鮮やかな青紫色の花は下向きに咲き、径は3〜4 cm。萼片は５枚あり広卵形で笠状に広がり、その内側に花弁が円筒形にまとまって付く。花弁は先端が白く、基部からは萼の間を抜けて距が後方に伸びて内側に巻く。とにかく花の造りが面白い上に、青紫色の萼と白い花筒の組み合わせは、日本の野生花としては最高の造形だ。私が子供の頃、近所の石垣の間から咲いているオダマキの美しさに魅了された記憶があり、その原種なのだから、魅力を感じるのも当然といえば当然かもしれない。◇2012.06.04　礼文島、江戸屋

A perennial herbaceous plant that grows 10-25 cm tall, it occurs in the rocky grounds to grasslands of mountain to alpine zones. It is distributed in East Asia including the central to northern Japan. Basal leaves, two times trifoliate, glossy and bluish-green color, are attractive, and its large stumps are beautiful even without flower. Downward facing and 3-4 cm across flowers are accompanied with 5 sepals of bluish-purple color spreading like umbrella. Five petals, arranged in tubular form, are bluish-purple and creamy white in the basal and frontal halves, respectively. Also, the extruding spurs are rolled distinctively inward. As such, this flower has a very characteristic construction. With the color combination of bluish-purple sepals and white petal tube, it is possibly one of the best flowers naturally occurring in Japan. During my youth, I was very much fascinated by the cultivated version of this species growing in my neighbor’s garden, and therefore, my admiration for this wild flower is deeply rooted. ◇2012.06.04 Rebun Island

ミヤマカタバミ
Oxalis griffithii var. *griffithii*

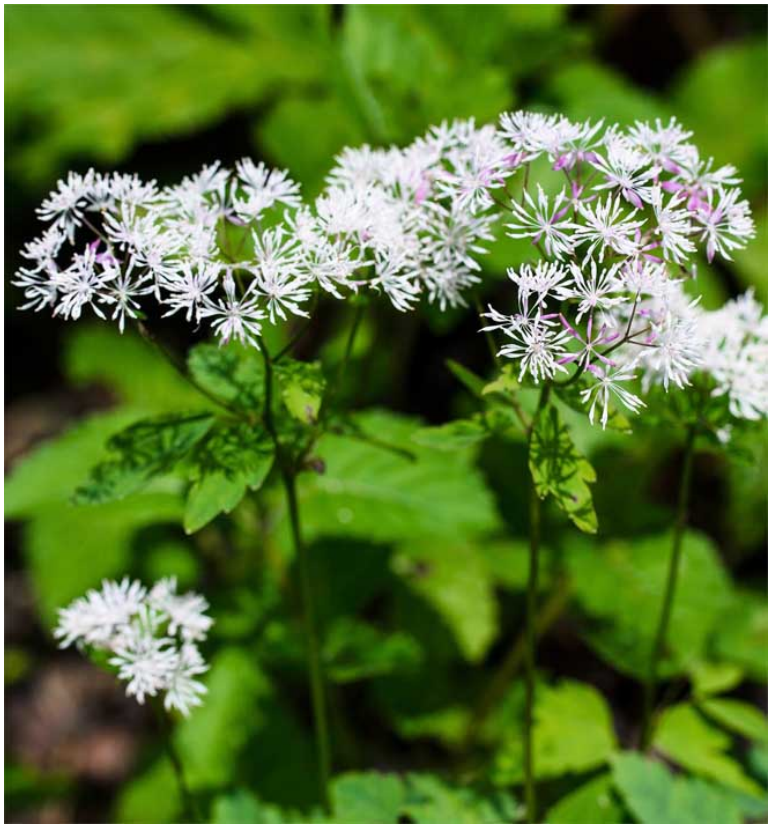



345-B　“Miyama-katabami”　Family: Oxalidaceae　/　カタバミ科 カタバミ属

本州、四国、九州の山地帯で林下や林縁に生える多年草で、国外では朝鮮半島、中国からヒマラヤにかけて分布し、フィリッピンにもあるという。葉は全て根生葉で長い柄があり、３小葉からなる。小葉は三角状の倒心形で、開く前にはたたみ込まれているが、開くと長さ1〜2.5 cm、幅2〜4 cmになる。小葉の先端は中央部が少しへこみ、角はあまり尖らない。根元から長さ7　cmほどの花茎を伸ばし、葉が展開するのと同時に花を1個横向に咲かせる。花は径3〜4cmで白い花弁が５枚あり、花弁には淡紫色の筋がある。富山県西部には、淡紅色の花を咲かせる品種ベニバナミヤマカタバミが多く見られる（右図）。花は日が当たっていないと開かないので、林下に咲く花が満開の時間帯は限られている。また、葉の形がユニークなので、花のない季節でも美しい。◇2012.04.29　富山県、黒部市

A perennial herbaceous plant distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu, it occurs in forests and forest margins in mountain zones. Outside Japan, it occurs widely in eastern Asia including the Himalaya and Philippine. The leaves are all basal with long stems, divided into 3 rounded leaflets. The leaflets, triangular heart-shaped, are neatly folded prior to its development. When opened, it measures 1-2.5 cm long and 2-4 cm wide, with shallowly notched tip and rounded corners. Simultaneously with the development of leaflets, single flower opens sideway atop the ca. 7 cm long scape, extending from the plant base. The flower, 3-4 cm across, has 5 white petals with pale purple veins. A form with pink flower (f. *rubriflora*) is often encountered in the western part of Toyama Prefecture. This flower opens only under direct sunshine, and therefore, it is rather difficult to observe a full of opened flower in the forest floor. ◇2012.04.29　Kurobe City, Toyama Pref.

ミヤマカラマツ
Thalictrum tuberiferum var. *tuberiferum*





434-B “Miyama-karamatsu” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 カラマツソウ属

北海道から九州まで分布する多年草で、国外では朝鮮半島と中国にも自生する。山地～高山帯の林縁に生えて草丈は50～80 cm。根生葉は普通1枚で、長い葉柄のある2～3回3出複葉。茎につく葉は2～3枚あり、上部の葉は単葉となる。小葉は長楕円形で、ふちには鈍い鋸歯がある。花は茎頂で散房状に多数つくが、径1 cmほどの花は白い雄しべが集まったもので、白色～帯紫色の萼片は早く落ちる。雄しべは先端が太くて根元は細い。受粉すると雄しべが落ち、雌しべがピンク色に変わる。カラマツソウ(p.158)と似た花をつけ、違いは葉の形と葉柄基部に托葉が無いことだというが、夏山の頃には、ミヤマカラマツにはピンク色の雌しべがあるので直ぐ分かる。両者の花の優劣はつけがたいが、葉の方はカラマツソウの方が雰囲気がよい。◇2012.08.23 長野県、白馬鑓温泉付近

This perennial herbaceous plant is distributed widely in between Hokkaido and Kyushu, and also in the Korean Peninsula and China. It occurs in forest margins in subalpine to alpine zones, and grows 50-80 cm high. Commonly, it has single basal leaf, 2-3 times trifoliate, and a long petiole. The cauline leaves are 2-3 in number, and the upper one often becomes a simple leaf. The leaflets are elongated oval with shallowly serrated margins. Many white flowers gather to form a cluster atop the stem. Because the sepals drop out early, the flower measuring 1 cm across appears to be constructed by white stamens. Following the pollination, the stamens drop out and the pistils turn pink. This flower, somewhat similar to that of Karamatsu-sou (p.158), is said to be identifiable by the distinct shape of its leaflets and the absence of stipule at the base of petiole. During the peak summer season, however, it is easily identified by the presence of pink pistils. ◇2012.08.23 Mt. Shiroum-yari, Nagano Pref.

ミヤマキケマン
Corydalis pallida var. *tenuis*





351-B　“Miyama-ki-keman”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 キケマン属

近畿地方以北の本州に分布する日本固有の２年草で、山地帯の日当たりの良い崩壊地や林縁などに生えて草丈は20～50　cm。中国地方の一部にも分布するらしい。多数の葉や茎をだし、全体が柔らかい。葉は粉白色を帯び、長さ10　cmほどの1～2回羽状複葉。小葉はさらに深裂し、全体に細かく裂けているように見える。茎頂に長さ3～10　cmの総状花序をだし、長さ2　cmほどの細長くて黄色い花を沢山つける。萼片は２個で小さく、花は４枚の花弁からなる筒状で先端が唇状、後部に緩やかに彎曲した距がある。花弁は外側に２個、内側に２個あり、上下にある外側花弁の先端は緑色だが、時間の経過と共に褐色を帯びて反り返る。内側花弁は側面にあり、先端で外側花弁から出て合着する。大きな株に鮮やかな花を多数つける美しい植物である。◇2010.05.22　富山県、魚津市

This biennial plant, 20-50 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu eastward from Kinki district, but it is reported to occur in parts of Chugoku district. This poisonous plant occurs in sunny collapsed slopes, deforested grounds and in forest margins in mountain zones. It has many stems and leaves and the whole plant is soft. The leaves, ca. 10 cm long, are whitish green, and 1-2 times pinnately compound. The leaflets are deeply further lobed, and appear to be entirely finely-shredded. Atop the stem, a 3-10 cm long raceme develops, and many slender yellow flowers with 2 cm length blossom. The bilabiate tubular flower consist of 2 small sepals and 4 petals, and has a gently curved spar. The tip of upper and lower external petals is green initially, but turns brown and reflexes backward with the passage of time. With many bright-colored flowers on large stock, this is a truly beautiful corydalis.　◇2010.05.22　Uozu City, Toyama Pref.

ミヤマキンバイ
Potentilla matsumurae var. *matsumurae*



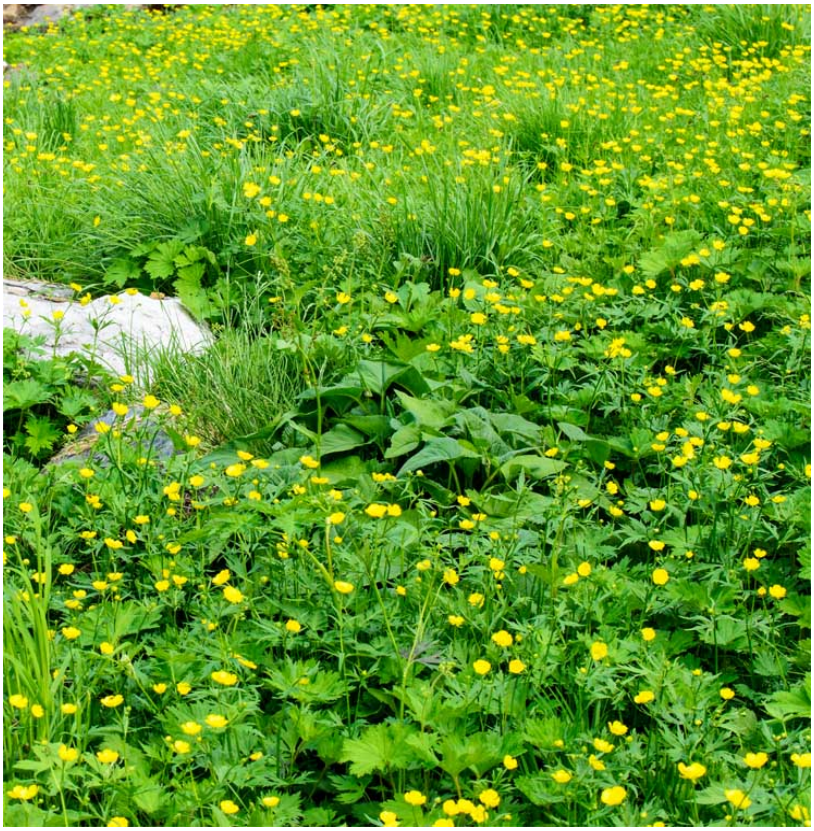


447b-B　“Miyama-kin-bai”　Family: Rosaceae　/　バラ科 キジムシロ属

中部地方から北海道を経てサハリンまで分布する草丈10～20 cmの多年草で、高山のれき地や草地に生えるが、韓国の済州島にもあるらしい。葉は３出複葉で、小葉は長さ1.5～3cmの倒卵形～倒披針形で、縁には大きな鋸歯がある。明るい緑色で光沢があり、形も良くて美しい葉である。枝先に数個つく花は径2　cmほどの鮮黄色で、５枚の花弁の先が少し凹む。花弁の基部には橙色の掌状斑紋があり、良いアクセントとなっている。ミヤマキンバイは最も普通に見られる高山植物の一つで、大きな群落を作ることが多く、まさに稜線の華といったところ。立山の室堂平でも、散策路の側を美しく彩る。本来は低山帯の植物であるキジムシロが高山帯まで進出することもあるが、キジムシロの葉は奇数羽状複葉なので見分けは簡単だ。◇2007.08.03　富山県、立山室堂平

This perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, is distributed between Chubu district in Honshu to Sakhalin. It is also said to occur in the Jeju Island (South Korea). It occurs in gravelly places and grasslands in alpine zones. The leaves are trifoliate with obovate to oblanceolate leaflets that are 1.5-3 cm long, with coarsely serrated margins. With bright green luster and elegant shape, these leaves are beautiful. Several flowers attach atop the branch, each 2 cm wide and bright canary yellow. The flower has 5 petals, 1 cm long broad obovate, with slightly dented tips. The palmate orange blotch at the base of petal provides a good accent to this flower. It is one of the commonest alpine plants and often makes large colony such that it may be regarded as the representative plant on alpine ridge. Kiji-mushiro, normally a lower altitude flower species, sometimes tends to extend to the alpine zone. This species, however, has distinct pinnately divided leaf that makes it easy to identify. ◇2007.08.03 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ミヤマキンポウゲ
Ranunculus acris subsp. *nipponicus*





430-B　Miyama-kinpouge“”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 キンポウゲ属

中部地方以北の高山～亜高山に生える日本固有の多年草で、草丈は10～40cm。雪田跡やその周辺、雪崩跡の草原などに群生することが多い、根生葉は数枚あり、径3～8　cmの円形で掌状に3～5深裂し、裂片の縁には鋸歯がある。茎葉の数は1～3枚で、上部の葉には柄が無い。花は径2 cmほどの黄色い５弁花で、茎先に数個つき、花弁には金属光沢がある。野山に普遍的な近縁種ウマノアシガタ（キンポウゲ）とよく似ており、個別の花にはあまり有り難みがない。しかし、ミヤマキンポウゲは数ある高山植物の中でも自生する株の多さはダントツで、稜線より少し下がった湿り気のある草地に大群落を形成し、目にも鮮やかな黄色いカーペットを展開する。特に白馬山系では、白馬大雪渓の脇や大出原などで夏山風景の素晴らしい主役を演じる。◇2012.08.23　長野県、白馬鑓ヶ岳

This perennial herbaceous plant, 10-40 cm tall, is distributed in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido. It occurs in moist slopes in subalpine to alpine zones following the thawing of snow cover and often makes large colony. The basal leaves are round with 3-8 cm diameter, and are palmately divided into 3-5 lobes. The cauline leaves are few, and the upper leaves are stemless. The flower, ca. 2 cm across, has 5 yellow petals with metallic luster. This flower looks similar to that of Uma-no-ashigata (*R. japonica* var. *japonica*) that is commonly observed in the lower fields and mountains, and therefore the individual plant does not have a special appeal. However, with overwhelmingly large number of flowers blooming at one time, and often making huge colonies in alpine slopes, it displays expansive yellow carpets. It is particularly abundant in the Shirouma mountain range, and performs as the main player of the summer alpine scene. ◇2012.08.23　Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

ミヤマクワガタ

Veronica schmidtiana subsp. *senanensis* var. *bandaiana* f. *senanensis*





362b-B “Miyama-kuwagata” Family: Plantaginaceae / オオバコ科 クワガタソウ属

本州の中部地方以北に分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の岩礫地に生えて、草丈は10～25　cm。一般には、北海道に自生するキクバクワガタの変種とされるが、この種には多くの亜種、変種や品種が含まれており、新旧の文献で学名が異なって混乱状態だ。また、「日本維管束植物目録」に示されるミヤマクワガタの学名（頁上部に表示）は、ちょと理解しがたい標記になっている。ミヤマクワガタの葉は下部に集まって対生し、長さ1～3　cmの卵状長楕円形で先が尖り、鋸歯があって毛はない。茎の先に総状花序をだし、径7～10mmの花を10～20個横向に咲かせる。花色は青紫色～紅紫色で変化に富み、花冠は皿形で深く４裂して、裂片には濃紫色の筋がある。花冠から突き出る２本の雄しべと１本の雌しべは長く、ちょっとうるさいほどである。◇2008.07.31　長野県、白馬岳

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 10-25 cm tall, is distributed in Honshu northward from Chubu district. It occurs in rocky places in sub-alpine to alpine zones. It has been considered as a variety of Kikuba-kuwagata distributed in Hokkaido, but this species contains many subspecies, variety and forms, and the scientific names are inconsistent between documents. The scientific name shown here is also confusing: subspecies and form are given the same name, yet differing from the variety name. The leaves, oppositely arranged at the basal part of stem, are 1-3 cm long and elongated oval with pointed tips and toothed margins. The raceme consists of 10-20 flowers, 7-10 mm in diameter, that open sideward. The flower color varies between bluish-purple and reddish-purple. The corolla is dish-shaped and deeply 4-lobed, and the lobes have deep-purple striations. The single pistil and 2 stamens are long, and protrude from corolla. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

ミヤマコゴメグサ
Euphrasia insignis subsp. *insignis* var. *insignis*





334-B “Miyama-kogome-gusa” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 コゴメグサ属

東北地方から近畿地方までの日本海側を中心に分布する日本固有の１年草で、山地帯～高山帯の日当たりの良い草地に群生し、草丈は6～20 cm。この仲間は種レベルでは四国と九州まで分布するが、地域的な変異が多く、２亜種12変種に分類されている。その中でも分布域が最も広いこの変種が、亜種と変種の基準となっている。この基変種の茎には下向きに生える屈毛がある。茎葉は密に対生し、長さ5～10 mmの倒卵形で、上半部に鈍い鋸歯がある。花は茎上部の葉脇に１個ずつつき、花冠は長さ8～10 mmの筒状で、先が上下２唇に分かれ、白色の地に淡紫色の筋がある。上唇は２裂し、下唇は３中裂して裂片の先がへこみ、中裂片の基部に大きな黄色の斑点がある。登山道脇でよく目にする目立たない存在だが、形と配色が面白い花だ。 ◇2012.08.23 長野県、白馬鑓ヶ岳

An annual herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu between Tohoku and Kinki districts. It occurs in sunny grasslands in mountain to alpine zones, and grows to 6-20 cm height. At the species level, it occurs in Shikoku and Kyushu also, and due to the strong rationality, 2 subspecies and 12 varieties are recognized within this species. Miyama-kogome-gusa with the widest distributional range is designated as the type subspecies and type variety. The cauline leaves oppose densely on the stem covered by curved hairs. The leaves are 5-10 mm long obovate with dull teeth at the upper margins. Single flower blooms at the leaf axil in the upper part of stem. The tubular corolla is only 8-10 mm long, and is bilabiate-shaped with generally white color with purple veins. The upper lip is 2-lobed and the lower lip is 3-lobed. The tips of the lower lobes are notched, and a yellow large spot is conspicuous at the base of the central lobe. ◇2012.08.23 Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

ミヤマシオガマ
Pedicularis apodochila





336-B “Miyama-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

中部地方以北に分布する日本固有種の多年草で、亜高山帯～高山帯の砂礫地や草地に生え、草丈は5～20 cm。根生葉は長さ3～7 cmで長い葉柄があり、長楕円形の葉身は羽状に全裂し、裂片はさらに羽状に深裂する。茎葉は互生し、少なくて小さい。茎の先に、長さ2～3 cmの鮮やかな紅紫色の花が10個ほどまとまってつく。花冠は２唇形で、上唇は舟形で先は丸く、先端に小さな突起がある。下唇は水平に広がり、３つに中裂する。同じ環境に生えるタカネシオガマ(p.480)と花色は似ているが、こちらの方が早く咲く。前者では下唇の大きな花が数段輪生するのに対して、後者では斜上する上唇も目立つし、花数も少なくて前者ほど明瞭な輪生ではない。繊細に切れ込んだ葉とこの花の組み合わせは好ましく、初夏の稜線では目立って美しい植物である。◇2011.06.21　岩手県、早池峰山

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. It occurs in gravelly places and grasslands in sub-alpine to alpine zones, and grows 5-20 cm high. The basal leaves, 3-7 cm long, have long petiole, and the elongated oval leaf blades are pinnately divided into the lobes that are divided further divided. The cauline leaves are small and alternate. Atop the stem, approximately 10 flowers, that are 2-3 cm long and bright red purple colored, attach tightly. The corolla is bilabiate, and the upper lip is shaped like a upturned ship with small protrusion at the tip. The lower lip spread horizontally and moderately divided to 3 lobes. Although this flower is same color with that of Takane-shiogama (p.480) occurring in similar habitat, the former blooms earlier, and has less number of more conspicuous flowers. The combination of delicately incised leaves and the brilliant colored flowers is truly marvelous. ◇2011.06.21 Mt. Hayachine, Iwate Pref.

ミヤマスミレ
Viola selkirkii




491a-A　“Miyama-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

これは北半球の高山や寒冷地に広く分布する多年草で、草丈は3〜10　cm。九州を除く日本全国の山地帯〜亜高山帯の樹林下、林縁や草地に生えるが、北海道では海岸近くにも自生している。葉は長さ2〜4　cmの心形で、縁には波状の鋸歯が目立って先は尖る。花は径1.5〜2　cmの鮮やかな赤紫色で、5枚の花弁は少し外側に巻き込むことが多いようだ。唇弁の基部には白地に赤紫色の筋模様がある。唇弁の距は長さ6〜8 mmの円筒形で、後方へ真っ直ぐ突き出す。これは道内では普通に見られるスミレで、草丈は低いが群生して地を覆い、色鮮やかな大きな花が固まって咲くのでよく目立つ。葉に白斑のある品種フイリミヤマスミレ(p.429)とは花色と葉の質感が大分異なっており、開花期も少し遅めのように感じる。◇2009.05.10　広尾町、広尾シーサイドパーク

A perennial herb widely distributed in the alpine and cold districts in the northern hemisphere, this species is found in alpine and subalpine forests, groves and meadows of Japan except Kyushu. In Hokkaido, it is native even to the coastal regions. It is 3〜10 cm high at blooming. The heart-shaped leaves are 2〜4 cm long, with distinctly wavy and serrated margins and pointed tips. The flower is 1.5〜2 cm across, vividly violet/reddish-purple, and it has 5-petals that are commonly rolled up outwards. The base of the lip petals has white and reddish-purple stripes. The spur is cylindrical, 6〜8 mm in length, with straightly extruding backward. Though the height is low, the clusters of large vividly colored flowers, are quite conspicuous in coastal forests in Hokkaido. Fuiri-miyama-sumire (p.429), a common form of this species, differs in color and texture of the flowers as well as leaves, and tend to bloom slightly earlier than this standard form. ◇2009.05.10 Hiroo Town

ミヤマダイコンソウ
Geum calthifolium var. *nipponicum*





444-B　“Miyama-daikon-sou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 ダイコンソウ属

千島列島から四国にかけて分布する多年草で、亜高山～高山帯の岩場や岩礫地に生える。草丈は10～30　cmで、茎、葉柄、萼などに剛毛がある。根生葉は羽状複葉だが、頂小葉が長さ7～14 cmと大きく、側小葉は2～6 mmしかないので単葉のように見える。頂小葉は腎心形で艶があり、ふちに目立つ鋸歯がある。茎葉は径1～3.5　cmのほぼ円形で鋸歯がある。茎上部の葉脇に径1.5～2　cmの黄色い花をまばらにつける。花には円形～広倒卵形の花弁が５枚あり、花弁の先は少しへこんで、基部には橙黄色の斑紋がある。雄しべは多数あって少しうるさい。萼片は披針形で花弁の隙間から見えることもあるが、線形の副萼片は上からは見えない。艶のあるフキのような大きな葉と、小さい花とはバランスが悪いが、このアンバランスな組み合わせが逆に面白い。 ◇2017.07.20　長野県、木曽駒ヶ岳

This 10-30 cm tall and perennial herbaceous plant is distributed in Kurile Islands, Hokkaido, Honshu and Shikoku. It occurs in rocky and gravelly places in subalpine to alpine zones. Bristly hairs grow on its stalk, petiole, and sepals. Although the basal leaves are pinnately divided, the top leaflets, 7-14 cm long, are large compared to the small side leaflets, 2-6 mm long, and the whole leaf looks like a simple leaf. The top leaflet is round and kidney-shaped with distinctively serrated margins. The cauline leaves are 1-3.5 cm across, and circular also with serrated margins. Peduncles extending from the upper leaf axils have sparsely arranged yellow flowers. The flower, 1.5-2 cm across, has 5 petals that are almost circular with slightly dented tips, and has orange-yellow blotch at the base. Numerous stamens in the center of flower look cumbersome. The small flower seems unbalanced in comparison with the large and glossy circular leaf, but the unique combination of the largely differing sizes is unique and amusing. ◇2017.07.20　Mt. Kiso-komaga-take, Nagano Pref.

ミヤマトリカブト
Aconitum nipponicum subsp. *nipponicum* var. *nipponicum*




389-B “Miyama-tori-kabuto” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 トリカブト属

高山帯や亜高山帯の草地に生える多年草で、草丈は40〜150 cmの日本固有種。中部地方から東北地方南部に分布し、特に日本海側に多い。茎は直立して枝分かれし、上部には曲がった毛が生える。円心形の葉は長さ6〜12 cmで3〜5中裂し、裂片はさらに細かく切れ込む。茎の先に青紫色の花が2〜15個ほど散房状につく。花は長さ3〜4 cmの兜形で、頂萼片は円錐形でくちばし部は長い。花柄と花の外側には曲がった毛が密に生える。高山性トリカブトの代表として本種を取り上げたが、夏の盛りを過ぎた頃、稜線近くの草地に群落をなすことが多く、花の盛りの時期を過ぎたお花畑では目立つ存在である。トリカブトが有毒なのは知られているが、花の蜜にも毒があるので、養蜂家はトリカブトの自生地では開花期には採蜜をしないとのことだ。◇2012.08.23　長野県、白馬鑓ガ岳

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 40-150 cm tall, is distributed mainly in Japan Sea side of Honshu between southern Tohoku and Chubu districts. It occurs in grasslands in sub-alpine to alpine zones. The erect stem is well divided and has crooked hairs in upper part. The leaves, 6-12 cm long, are moderately 3-5 lobed, and the lobes are finely divided further. Atop the stem, 2-15 bluish-purple flowers make a cluster. The flower is 3-4 cm long helmet-shaped, with the conical upper sepal with long beak, and crooked hairs covering the peduncle and the outer surface of flower. It often makes small colony on the grasslands near ridge, and appears conspicuous in late summer alpine gardens, where remaining flowers are scarce. Aconitum is well known for strong toxicity, but the public may not aware of the fact that even the honey is toxic. Because bees do not care for the toxicity, professional beekeepers do not collect honey during the blooming season of Aconitum. ◇2012.08.23 Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

ミヤマムラサキ
Eritrichium nipponicum var. *nipponicum*



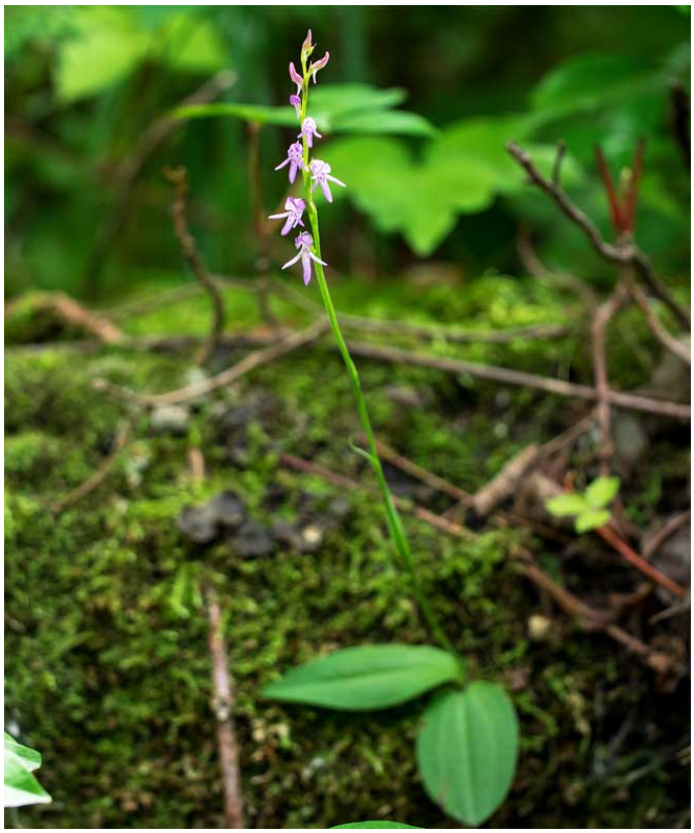


78b-B “Miyama-murasaki” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ミヤマムラサキ属

本州の中部地方に特産する日本固有の植物で、高山帯の砂礫地や岩場に生えて草丈は5〜12 cmほど。茎や葉には白い剛毛がある。根生葉は長さ3〜6 cmの線状披針形で、ロゼット状に展開する。根元から4〜10本の茎を斜上させ、長さ1.5〜3 cmで柄のない披針形の茎葉が互生する。花は淡青色で茎の先に数個が短い総状につくが、殆ど白色に見えるものも多い。花冠は径8 mmほどで5裂し、裂片の先は丸みを帯びる。花冠の喉には黄色い付属体があって目立つ。ミヤマムラサキは、北海道とサハリンに分布する変種エゾルリムラサキ(p.113)より少し小型で、花の色も薄いものが多い。しかし、花付きはこちらの方が良いようで、いくつもの株が集まって多数の花が開花している所では、結構見応えのする花景色となる。◇2011.07.26 長野県、八方尾根

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 5-12 cm tall, it occurs in gravelly or rocky places in the alpine zone of Chubu district. The stems and leaves are covered by white bristly hairs. The basal leaves, 3-6 cm long linear lance-shaped, gather to form a rosette. Several to 10 stems ascend from the underground stem, and the cauline leaves, 1.5-3 cm long lanceolate without petiole alternate. Atop the stem, a short raceme consists of several pale-blue to white flowers, stand. The corolla, ca. 8 mm across, is 5-lobed and the tip of lobes are rounded. The throat of corolla has yellow appendices that appears conspicuous. This type variety is slightly smaller and the flower color is often paler than the variety Ezo-ruri-murasaki (p.113), distributed in Hokkaido. But this type variety yields a lager number of flowers per stock than the northern variety, and its colony with many blooming flowers is a fairly attractive floral scene. ◇2011.07.26 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

ミヤマモジズリ
Neottianthe cucullata





322-A　“Miyama-moji-zuri”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 ミヤマモジズリ属

四国、中部地方以北の本州と北海道に分布する多年草で、山地帯～亜高山帯の岩場や礫質の草地に生え、草丈は10～20　cm。葉は地表近くに2枚つき、長さ3～6　cmの長楕円形で、主脈は直線状にくぼむ。細長く伸びた茎には鱗片葉がつき、茎先に一方を向く穂状花序が出て、淡赤紫色の花が多数つく。萼片と側花弁は集まって兜状となり、唇弁は長さ7～10　mmで、基部近くで3深裂し、側裂片は細くて斜開する。唇弁の基部は白色を帯び、赤紫色の斑点がある。距は細長くて唇弁より短く、前方に彎曲する。何となく人形を連想させる花の形である。また、どこまで普遍的かは分からないが、葉はハの字形に配置されることが多く、茎は葉の開いた方向に傾いて、花も同じ方向に偏るというバランスのとれた配置なので感心する。◇2017.07.20　苫小牧市、樽前山山麓

A perennial herb growing in rocky and gravelly meadows in alpine and subalpine zones of Shikoku, Chubu district and the Honshu island north of it, and Hokkaido, it has a 10～20 cm high stalk. A pair of leaves emerge from the lower stem close to the surface, each 3～6 cm long, elliptic, and with a linearly depressed main vein. Thin and long stem has scaly leaves, ear-like inflorescences emerge atop the stalks with numerous light and reddish-purple flowers. Sepals and the side petals together form a helmet, while the lip petals, each of 7～10 mm length, are deeply tripartite near the base. The base of the lip petal looks white with reddish-purple spots. Spur is slender but shorter than the lip petal and hooked downwardly. Unlike some other orchids with small flowers that remind birds or other animals, this flower reminds me a charming puppet. ◇2017.07.20　Mt. Tarumae, Tomakomai City

ミヤマリンドウ
Gentiana nipponica var. *nipponica*

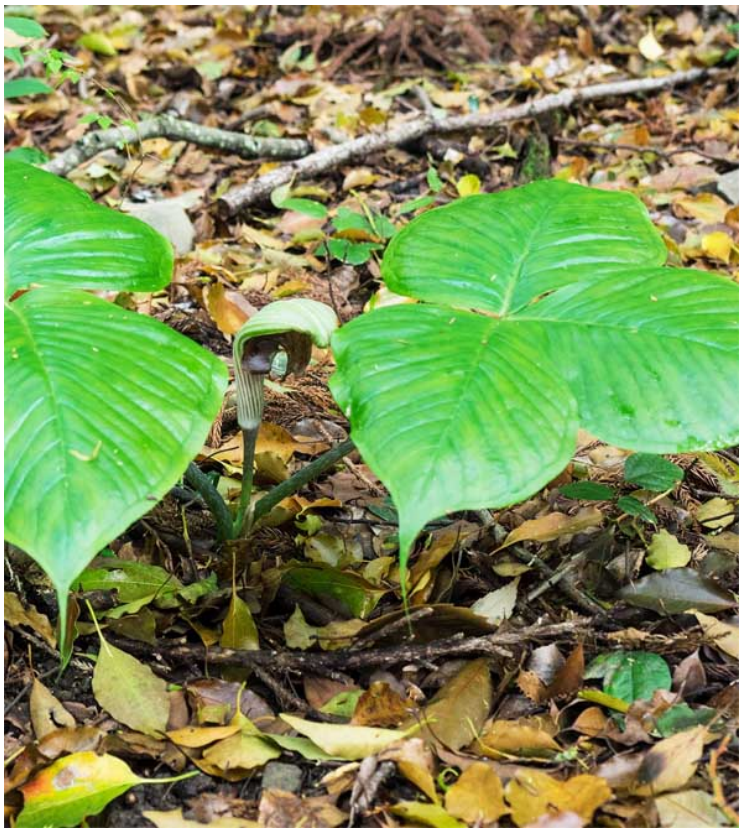



179-A　“Miyama-rindou”　Family: Gentianaceae　/ リンドウ科 リンドウ属

本州の中部地方以北と北海道に分布する日本固有の多年草で、高山の湿った草地に生えて草丈は5〜12　cmほど。長さ5〜12　mmの葉は長楕円形で、対生して厚く光沢がある。花は茎の上部に1〜数個つき、青紫色の花冠は長さ2〜2.5　cmで先が５裂し、裂片の基部には白い斑点がある。また、裂片の間に三角形の副片がある。日が当たると裂片と副片は共に平開して鮮やかだが、曇りや雨の時には閉じて目立たなくなる。裂片と副片の色と形態には変異が大きく、先が丸いもの、少し尖ったもの、色の薄いものと千差万別だ。国内の高山性のリンドウ属では最も普通の花だが、群れて咲いているのを見ると、いつもすがすがしい気分になる。この花の上でコヒオドシが羽を広げている光景などは、最高の撮影モデルであろう。◇2010.07.17　大雪山系雲の平

A perennial herb of 5-12 cm in height and indigenous to Japan, it occurs in Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. This plant grows in moist grasslands in alpine zones. Leaves are elliptical (5-12 mm long), opposite, thick and lustrous. Each stalk bears single or several flowers in the upper part. The corolla, 2-2.5 cm long and 5-lobed, is bluish purple in color, and contains white spots at the base. On top of that, plicae of triangular shape occur between the lobes. Corolla and plicae open up laterally and conspicuous, but they remain closed during the cloudy and rainy days and therefore remain indistinct. Both corolla and the plicae exhibit significant variations in colors and forms, with all possible combinations of round, slightly pointed, light-colored and so on. Although this is the most common flowers among the alpine gentians occurring in Japan, an encounter with the flowers blooming in colonies is always refreshing. ◇2010.07.17 Daisetsu mountain range

ムサシアブミ
Arisaema ringens




11-B “Musashi-abumi” Family: Areaceae / サトイモ科 テンナンショウ属

関東地方以西の本州、四国、九州に分布する多年草で、海岸に近い低地～低山帯の林下に生え、草丈は20～50 cm。国外では朝鮮半島から中国大陸にかけても分布する。長い柄のある葉が2枚対生し、葉柄は斜めに立ち上がる。葉は3出複葉で、小葉は長さ30 cmほどの広卵形で先が尖り、表面には光沢がある。葉柄の間から葉より少し低い高さに花柄を出し、仏炎苞に包まれた肉穂花序をつける、仏炎苞は暗紫色～緑白色で白い縦筋が多数ある。筒部は長さ4～7 cmで、口辺部は張り出して耳状となり、先端部（舷部）は袋状に巻き込んで、内側に彎曲する。花序の付属体は白い棒状である。花序の形もユニークだし、大きな葉との組み合わせは独特で、北国育ちの人間にとっては、一度見たら忘れられない植物だ。◇2015.04.14 福岡県、福津市

A perennial herb growing in coastal lowlands to low mountain forests of Kanto district, the rest of Honshu west of it, Shikoku, and Kyushu, its stalk is 20～50 cm high. Outside Japan, it occurs in Korean Peninsula and China. It has two opposite leaves with long slanting peduncles. Leaves are trifoliate, with broad ovate leaflets of 30 cm length, shiny surfaces and pointed tips. The peduncles emerging from leaf axil extend to the height slightly below the leaves, and give rise to impressive spadix wrapped in bright bracts. Bracts are dark purple to greenish white, with numerous longitudinal stripes. The tubular part is 4～7 cm long, with stretched ear-like mouth and bag-shaped rolled out frontal parts, but bent inner parts. The appendix atop spadix is white and bar-shaped. The combination of large leaves and odd-shaped inflorescence make this species very unique, and my first encounter with this flower only recently was an exiting experience. ◇2015.04.14 Fukutsu City, Fukuoka Pref.◇2015.04.14 Fukutsu City, Fukuoka Pref.

ムシトリスミレ
Pinguicula vulgaris var. *macroceras*




226-A “Mushi-tori-sumire” Family: Lentibulariaceae / タヌキモ科 ムシトリスミレ属

四国、本州の中部地方以北と北海道中央部に生える草丈5〜15 cmの多年草で、高山の湿った草地に生える。種としてはユーラシアと北米大陸の北部に広く分布するコスモポリタンな種だが、この変種の東方への分布は北米大陸西部まで、西方への分布範囲は情報がない。道内では夕張岳に多いが日高山脈にもあるとのことだ。明るい緑色で多肉質の葉はロゼット状に広がり、長さ1.5〜4 cmの長楕円形で縁は内側に巻く。名前の通り葉の表面に粘る粘液を分泌して虫を捕らえるが、花は似ているもののスミレの仲間ではない。美しい花は長い花茎の先に横向きに１個つき、２唇形で上唇は浅く２裂し、下唇は3裂して内側には白毛がある。花冠には細長くて真っ直ぐな距があり、全体的に紫色の部分が多いが、唇弁の内側には白色部分が広がる。◇2012.07.30　夕張市、夕張岳

A perennial and ca. 5-15 cm high herb found in Shikoku, Honshu (in Chubu district and northward) and the central part of Hokkaido, this plant grows in moist grasslands of alpine zones. At the species level, this plant is cosmopolitan because of widespread occurrence in Eurasia and the northern part of the continental North America. In Hokkaido, it is common in Mt. Yubari but seems to occur also in the Hidaka mountains. Bright green and succulent elliptical leaves, 1.5-4 cm long and forming rosettes, have inward-rolled margins. The leaf surface has secretion of sticky fluid that captures insects. This plant has long scape whose top bears a laterally-facing bilabiate flower. The upper lip is shallowly 2-lobed, whereas the lower lip is 3-lobed with white hairs present in the inner side. Its corolla with thin and slender straight spur is purple, except the inner side of the labellum where the color is white. ◇2012.07.30 Mt. Yubari, Yubari City

ムシャリンドウ
Dracocephalum argunense




216-A　“Musya-rindou”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 ムシャリンドウ属

東北アジアに広く分布する草丈15～40 cmの多年草で、国内では中部地方以北に自生しており、道内では海岸の草地で見ることが多い。四角い茎には白い細毛があり、互生する厚い葉は広線形で光沢がある。茎の先に短い花序があり、青紫色の唇状の花を密につける。花冠は長さ4　cmほどと大きく、２唇形で上唇は先が下方に曲がって２浅裂し、下唇は３裂して中央の裂片がさらに２浅裂する。萼裂片は淡赤紫色で先が鋭く尖る。花冠にも白い細毛が密生して、花の形と色合いは桐の花に似ているが、先端部の構造が複雑で何となくすっきりしない花だ。しかし、鮮やかな大きめの花を密生させるので、背の低い草地にムシャリンドウが咲いているとよく目立ち、夏の海岸では記憶に残る花といえよう。◇2011.07.01　北見市、ワッカ原生花園

A perennial and 15-40 cm high herbaceous plant, it is widely distributed in NE Asia. In Japan, it grows in the Chubu district and northward of Honshu and very often in the coastal grasslands of Hokkaido. The plant has quadrangular stem with fine white hairs, and the broadly linear and thick alternate leaves display luster. Short inflorescences attached to the end of the stem consist of dense pack of bluish purple flowers. Corolla is large (ca. 4 cm long) and bilabiate; the upper lip exhibits downward curved tip and lobed in 2 parts, whereas lower lip is 3-lobed with the central lobe being further 2-lobed. With densely ciliated corolla, this flower is rather similar to that of Kiri tree (*Paulownia tomentosa*) in terms of shape and tone. But the frontal part of this herbaceous plant is more complexly structured and doesn’t look smart. However, bright, somewhat large, and tightly packed flowers of this species blooming in coastal grassland with short grass during summer provide entertaining and memorable view to the visitors.　◇2011.07.01　Kitami City

ムラサキセンブリ
Swertia pseudochinensis





192-B “Murasaki-sen-buri” Family: Gentianaceae / リンドウ科 センブリ属

東アジアの温帯に広く分布する２年草で、国内では関東地方以西の本州と四国、九州に自生する。山地の日当たりの良い草原に生えるが、石灰岩地帯や超塩基性岩地帯での自生が多いようだ。茎は直立して上部で枝分かれし、高さ20～50 cmになる。花に合わせて茎も暗紫色なのが目を引く。葉は線状披針形で対生し、長さは2～4 cmでやや赤みがかった緑色だ。茎先や葉脇に紫色の花を円錐状につける。花冠は径3 cmほどで深く５裂するが、４裂や６裂する花も時々見られる。裂片には淡紫色の地に濃紫色の脈があり、基部の密腺には波打つ毛が生える。センブリ(p.296)は普通に見られる花だが、本種は自生地が限られている。撮影地ではセンブリと混じって咲いており、なかには両種のハイブリッドと思われる株もあって興味深かった。◇2013.10.28 山口県、秋吉台

This biennial herbaceous plant, 20-50 cm tall, is distributed in Honshu westward from Kanto district, Shikoku and Kyushu. Outside Japan, it occurs widely in the eastern Asia. It grows in sunny meadows, particularly in the limestone and ultramafic rock zones. The stems, erect and divided in the upper part, are dark-purple in color that matches the flower color. The opposing leaves are 2-4 cm long linear lanceolates, and they are green with reddish tinge. Pale purple flowers, blooming atop the stem and at leaf axils, form a sort of panicle. The corolla, normally 5-lobed but occasionally 4 and 6-lobed, opens widely to approximately 3 cm width. The lobes show dark-purple veins, and grow wavy hairs on the nectaries located at the basal part. Unlike the more common another related species of Senburi (p.296), this species has a limited habitat. At the Akiyoshi plateau, however, it is fairly common together with Senburi, and there one can observe also individuals suspected to be natural hybrids between these two species. ◇2013.10.28 Akiyoshi-dai Plateau, Yamaguchi Pref.

ムラサキヤシオツツジ
Rhododendron albrechtii





158-B “Murasaki-yashio-tutuji” Family: Ericaceae / ツツジ科 ツツジ属

中部地方以北と北海道に分布する高さ1〜2 mの落葉低木で日本固有種。若い枝や葉柄に褐色の繊毛がある。葉は長さ5〜10 cmの倒卵形で、縁に細かい鋸歯と剛毛がある。葉が展開するに先立って、枝先に鮮やかな濃紅紫色の美しい花が2〜6個咲く。花冠は直径3〜4 cmの広い漏斗状で先は５裂し、長短のある10本の雄しべが湾曲して長く突き出す。上部裂片の内側基部には濃色の斑点がある。本種は本州の日本海側に分布の中心があり、太平洋側に多いアカヤシオとは棲み分けするようだ。北海道を含めて、豪雪地帯に咲く紅紫色のツツジは本種だけであり、雪渓の横で咲き誇るムラサキヤシオツツジは、雪国の山に春が来たシンボルである。開花の初期には葉がまだ展開していないので、独特の濃紅紫色の花が一層目立って美しい。◇2013.05.27 山形県、西川町

A deciduous shrub, 1-2 m tall and indigenous to Japan, it occurs in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido. The stem branches often, and the young branches as well as the petioles are covered by brown cilium. The leaves, obovate and 5-10 cm long, have fine teethes and bristly hairs at margin. Prior to the unfolding of leaves, 2-6 beautiful deep red purple flowers bloom atop the branches. The corolla, wide cup-shaped and 3-4 cm wide, is 5-lobed, and dark color spots decorate inside of the upper lobes. Ten stamens are of different length and arched upward, extend beyond flower. This species distributes mainly in the Japan Sea side of Honshu, and doesn’t overlap with the range of Aka-yashio (*R. pentaphyllum* var. *nikoense*) that is distributed mainly in the Pacific side. This is the only azalea bearing reddish purple flower in heavy snow region, and the flower, blooming beside of snowy valley, is the symbol of spring scenery in this region. ◇2013.05.27 Nishikawa Town, Yamagata Pref.

メアカンキンバイ
Sibbaldiopsis miyabei





456-A　“Meakan-kinbai”　Family: Rosaceae　/　バラ科 メアカンキンバイ属

北海道と南千島に固有の高山性の多年草で、草丈は10　cmほど。絶滅危惧IA類とされていたが、2007年に絶滅危惧II類に変更された。キンバイと名の付く植物は日本の山に数多いが、本種以外は皆キジムシロ属である。本種のようなレモンイエローの花はキジムシロ属にはなく、低地のオミナエシ(p.143)と似た色合いといえる。花は径1.5　cmほどの５弁花で、花弁の間に明瞭な隙間があり、そこに配置される緑色の萼片との組み合わせが絶妙だ。この魅力的な花は、形の良い青緑色の葉とのコンビネーションも魅力的で、最近キジムシロ属から独立したのも十分納得できる。基準標本は雌阿寒岳で採取されたが、知床半島から羊蹄山まで、道内のあちこちの山に分布する。表大雪の稜線にも多く生えており、手軽に見られるのは黒岳の稜線であろう。◇2012.07.22　足寄町、雌阿寒岳

This is a perennial alpine herb, ca. 10 cm high, native to Hokkaido and southern Kurils. Although there are many plants with the name Kinbai in the Japanese mountains, all others except this belong to the genus *Potentilla*. Actually this species had been classified into *Potentilla* and is now moved to the independent genus. Lemon-yellow flowers of the present species differs from the flowers of genus *Potentilla* in shape and color. The flowers, each 1.5 cm in diameter, with 5 adequately spaced petals and the green sepals, strategically placed at the gap, makes this flower very attractive. The elegantly shaped bluish green leaves are also unique and beautiful. Although the standard specimen comes from Mt. Meakan, this flower is fairly common in the high mountains of Hokkaido inclusive of Shiretoko Peninsula and Mt. Yotei. In the Daisetsu-zan, it is easily found at around the top of Mt. Kurodake ◇2012.07.22 Mt. Meakan, Ashoro Town

メアカンフスマ
Arenaria merckioides var. *merckioides*




108-A “Meakan-fusuma” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ノミノツヅリ属

北海道の雌阿寒岳、知床山系と南千島に分布する日本固有の多年草。草丈は5〜15 cmで全体に軟毛があり、れき地でマット状に広がって群落となる。肉厚の葉は対生し、長さ1〜2 cmの長楕円形〜広楕円形で先が尖る。花は径1.2 cmほどの5弁花で、白い花弁と10本の雄しべが規則的に配列して美しい花だ。縁が白く浮き上がって見える葉との組み合わせも格好良い。緑色の萼片は５個あり、先が尖って花弁より少し短いが、花弁の間から規則正しく顔を覗かせて行儀がよい。本州の鳥海山には変種とされるチョウカイフスマが特産し、花は径1.5 cmほどと少し大きい。メアカンフスマは自生地が限られており、絶滅危惧種でないのが不思議だったが、最近初めて雌阿寒岳に行き、八合目以上の至る所に純群落が発達しているのを見て納得した。◇2012.07.22 足寄町、雌阿寒岳

A perennial herb native to Japan, this variety occurs in Mt. Meakan and Shiretoko Peninsula of Hokkaido as well as the Southern Kurils. With height of 5-15 cm, it is pubescent throughout the plant body and forms clumps that widely cover the gravelly ground in a mat-like fashion. Leaves are opposite and fleshy, each of them being 1-2 cm long, and elliptical with pointed tips. Each flower of 1.2 cm size has 5 petals. With white petals and 10 stamens arranged regularly, these flowers are really beautiful, and the combination with the cute leaves showing white margins is pleasing. There are 5 sepals also with pointed tips but they are slightly shorter than the petals. I used to wonder why this variety with such restricted habitat was not listed as endangered species. But my puzzle was solved when I saw it monopolizing the flora in the higher slopes of Mt. Meakan. A variety called Chokai-fusuma (var. *chokaiensis*) with slightly bigger (ca. 1.5 cm across) flowers is known to be the specialty of Mt. Chokai in Honshu. ◇2012.07.22 Mt. Meakan

モイワラン
Cremastra aphylla




291-A “Moiwa-ran” Family: Orchidaceae / ラン科 サイハイラン属

北海道と本州北部に分布するとされる日本固有の腐生植物で、低地〜山地帯の広葉樹林に生え、草丈は20〜40 cm。ネット情報によれば分布範囲はもっと広く、四国にも分布するらしい。ふつう葉を持たず、菌寄生に強く依存するが、まれには葉のあるものもあるようだ。葉がないこと以外ではサイハイラン(次ページ）とよく似ているが、全体に色が濃くて花は鮮やかである。花茎は暗紫色で、その上部にやや一方に偏って10数個の花を総状につける。花はあまり開かず斜め下向きに咲くが、唇弁以外の花被片は鮮やかな赤紫色で、ほぼ同長の狭長披針形。唇弁はピンク色がかった白色で、先はサイハイランのようには裂けずに丸い。写真は和名の由来となった藻岩山に近い山麓で撮影したもので、艶やかな花は感動ものである。◇2017.06.18 札幌市、円山公園

An orchid with an affinity to Japan, this plant is distributed in Hokkaido and the northern part of Honshu (also as far as Shikoku, as per web). It grows in broad-leaved forests in lowlands to mountain zones, and its stalk is 20〜40 cm high. Generally devoid of leaves, it seems to strongly depend on fungi. Except for the absence of leaves and an overall strong and vivid color, it resembles to Saihai-ran (next page). Its scape is dark purple, and the upper part exhibits uni-directional raceme of 10 or more flowers. Flowers bloom slanting downward and tepals open slightly. Sepals and side petals are bright reddish-purple, narrow lance-shaped and of same length. The lip petals are pinkish white, with round tips unlike the divided ones of “Saihai-ran”. Because of its fungicole nature, its occurrence is elusive and discontinuous. Therefore, an counter to this beautiful orchid brings unexpected delight and excitement to lucky observers. ◇2017.06.18 Mruyama Park, Sapporo City

モミジカラマツ
Trautvetteria carolinensis var. *japonica*




435-A “Momiji-karamatsu” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 モミジカラマツ属

九州から南千島まで分布する草丈25～50 cm の日本固有の多年草で、道内では山地帯～亜高山帯の湿ったところに生える。根生葉には長い柄があり、葉身は円形で径5～30 cm。掌状に3～7深裂して、縁には粗い切れ込みと鋸歯がある。茎葉は無柄で大分小さい。茎頂に径1～1.5 cmの白い花を沢山つけるが、萼片は開花直後に落ち、花弁も無くて白い雄しべが多数ある。モミジカラマツの花は単独ではどうと言うことはないが、大きくて形の良い葉は魅力的だ。あまり花に詳しくない頃は、開花前の群落を見てどんな花が咲くのだろうと期待したのだが、咲いてみればご覧の通りの目立たない花で少しがっかりしたものだった。しかし、本州では高山に咲く花であり、稜線にまとまって咲くところでは山岳写真の良い前景となる。◇2008.07.20 大雪山系黒岳

A perennial herb of 25-50 cm height and indigenous to Japan, this plant is distributed in a wide region from Kyushu district to the Southern Kurils. In Hokkaido, it grows in moist places within the low mountain to subalpine zones. The basal leaves with long petiole are 5-13 cm across and circular. The cauline leaves are stem-less and significantly smaller. Leaves are palm-like and 3 to 7-lobed, while the lobes are deeply incised with toothed rims. A number of white flowers, each 1-1.5 cm across, come out from the top of stem. Sepals fall down immediately after flowering, petals are absent, but there are numerous white stamens. Despite the ordinary rather indistinctive nature of flowers, the large well-shaped leaves are fascinating. When I was not yet familiar with wildflowers, I had high expectation for beautiful flowers for the conspicuous colony of the leaves of this plant. But, I was a bit of disappointed to see when the flowers actually came up. ◇2008.07.20 Daisetsu mountain range

ヤグルマソウ
Rodgersia podophylla





463-B “Yaguruma-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ヤグルマソウ属

北海道西南部と本州に分布する大型の多年草で、山地帯～亜高山帯の渓流沿いや湿り気のある林内に生えて草丈は80～150 cm。国外では朝鮮半島にも分布する。根生葉は５枚の小葉からなる掌状複葉で、長さ50 cmの長い葉柄がある（右図）。小葉は最大長40 cmの倒卵形で、先端が3～5浅裂して鋸歯がある。小葉は規則正しく円形に配置されており、この形を鯉のぼりの矢車に見立てての和名である。茎は直立して数枚の茎葉を互生するが、葉は上部ほど小さくなる。梅雨の頃、茎の先端に大きな円錐状の花序をつけ、多数の白い花を開く。花は径5 mmほどで花弁がなく、萼が５個、雄しべが10個、雌しべが２個ある。花序のつくりは個性的で、彎曲した小さい花序が集まって大きな円錐花序を構成する。葉も花序も巨大で、一目見たら忘れることのできない植物だ。◇2011.06.21 岩手県、大迫町

This is a large perennial herbaceous plant, 80-150 cm tall, distributed in the southwestern Hokkaido, Honshu and Korean Peninsula. It occurs along streams and in moist forests in mountain to subalpine zones. The basal leaves are palmately compound, and comprise 5 leaflets with 50 cm long petioles. The obovate leaflets, up to 40 cm long, are regularly arranged to form a circular compound leaf; this arrangement resembling “Yaguruma” (an *arrow wheel*) of the traditional carp streamer is reflected in the Japanese name. The cauline leaves alternate and become smaller upward. In the rainy season, a large panicle bearing many white flowers develops atop the stem. The flower, 5 mm wide, has no petal and have 5 sepals, 10 stamens and 2 pistils. The construction of inflorescence consisting of many arches of small inflorescences is quite unique. This large inflorescence combined with the large leaves impresses observers, as it doesn’t fade out from his/her memory for a long time. ◇2011.06.21 Oo-hazama Town, Iwate Pref.

ヤナギラン
Chamerion angustifolium subsp. *angustifolium*





278-A “Yanagi-ran” Family: Onagraceae / アカバナ科 ヤナギラン属

北半球北部の寒冷地に広く分布する草丈1〜1.5 mの多年草で、国内では中部地方以北の本州と北海道に生える。山火事後に大群落を作ることから、英語でFire weedと呼ばれるように、パイオニア植物の典型である。柳に似るといわれる葉は長さ8〜20 cmで互生する。ランを思わせるとされる花の径は2〜3 cmで、長さ10〜45 cmになる総状花序を下から順に咲き上がる。花弁は4枚で鮮やかな紅紫色が美しい。道内では低地や山地の裸地に生えて、道路脇の崩壊斜面で群落を作ることが多いが、信州の高原で見られるような大きな群落にはならない。しかし、なんと言ってもすごい景色は周北極地方であり、アラスカやスカンジナビアの野山を真っ赤に染めるヤナギランの大群落は、ただただ圧倒されるのみの大迫力だ。◇2012.07.23 遠軽町、上白滝

A perennial herbaceous plant that grows 1-1.5 m tall, it is widely distributed in the northern part of the Northern Hemisphere. In Japan, it grows in the Chubu district and northward in Honshu as well as Hokkaido. Well known as “fire weed” in English because of its growth in clumps following the wild mountain fire, it is a typical pioneering plant. Alternate leaves measuring 8-20 cm long resemble those of willow. Flowers similar to those of orchid are 2-3 cm in size each, and racemes that reach up to 10-45cm in length bloom orderly from bottom to the top. Each flower has 4 beautiful petals in bright red purple colors. In Hokkaido, these plants grow within bare grounds in the lowlands and mountain regions, and forming very often clumps in the roadsides and failed grounds. However, these clumps are not as large as those found in the high plains of Shinshu (Nagano Prefecture). A truly wonderful scene can be seen in the circumpolar regions, for example in the hills and fields of Alaska and Scandinavia, where big clumps of this flower overwhelmingly color huge areas. ◇2012.07.23 Engaru Town

ヤマアジサイ
Hydrangea serrata var. serrata




203A-B “Yama-ajisai” Family: Hydrangeaceae / アジサイ科 アジサイ属

関東地方以西の本州、四国、九州に分布する高さ1〜1.5 mの落葉低木で、北日本に多いエゾアジサイ(p.61)の基変種である。ヤマアジサイは、山地帯の湿った林内や沢沿いに生え、国外では台湾や朝鮮半島南部、中国南部にも自生するという。対生する葉は長さ7〜12 cmの長楕円形〜円形で、先は鋭く尖り、縁には鋭い鋸歯がある。葉の質は薄い。夏期に枝先から散形花序を出し、淡紫色の小さな両性花多数を中心に配置し、その周りを長い柄のある装飾花で取り囲む。花序全体の大きさは7〜18 cmと変化に富む。装飾花は径2〜3 cmで、花弁状の萼片が3〜5個ある。この花は色彩変化が著しく、両性花と装飾花共に、白色、青紫色、赤紫色のバリエーションがある。さらに濃淡の組み合わせも多様だが、両性花と装飾花の色が違うものは特に美しい。◇2013.07.12 富山県、白木峰

A deciduous shrub, 1-1.5 m tall, distributed in Honshu westward from Kanto district, Shikoku and Kyushu, it occurs in moist forest and along streams in mountain zone. Outside Japan, it is reported from the southern part of Korean Peninsula, southern China and Taiwan. It is the type variety of Ezo-ajisai (p.61), distributed in the northern Japan. Thin and opposite leaves are 7-12 cm long, elongate oval to circular, with sharply pointed tips and sharply toothed margins. In summer, umbels that are made up of numerous centrally located bisexual-flowers surrounded by decorative flowers having long stems develop atop the branches. The size of umbel ranges between 7-18 cm across. The decorative flowers are 2-3 cm in diameter, and have 3-5 petal-like sepals. Both the bisexual and decorative flowers have white, bluish-purple, and reddish-purple color variations, and the umbels with different color combinations are more attractive. ◇2013.07.12 Shirakimine Plateau, Toyama Pref.

ヤマエンゴサク
Corydalis linearioloba var. *linearioloba*




350-B　“Yama-engosaku”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 キケマン属

本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、林下や林縁に生えて草丈は10〜20 cm。葉は長さ7 cmほどの２回３出複葉で、小葉は通常更に3裂する。小葉は形の変化が激しく、楕円形からごく細長いものまである。茎の先に、青紫色〜赤紫色で長さ1.5〜2.5 cmの花を総状につける。花の形は他のエンゴサクやケマンの仲間と共通するもので、４枚の花弁のうち外側の２枚が上下から合わさり、上の花弁の後方が蜜の入った距となって後ろに伸びる。左右の花弁は先端が合着して雄しべと雌しべを包むが、吸蜜のため虫が止まると、その重みで下と横の３花弁が下がり、雄しべと雌しべが露出するのだそうだ。ヤマエンゴサクは、花の下にある苞の先端が3〜5裂しており、これが長楕円形であるエゾエンゴサク(p.68)との見分けのポイントである。◇2014.04.23　滋賀県、伊吹山

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. It occurs in forest and forest margins in mountain zones, growing to 10-20 cm tall, and often develops a colony. The leaves, ca. 7 cm long, is 2-times trifoliate and the leaflets are further tripartite. The shape of leaflet varies greatly from oval to linear. Atop the stem, a raceme comprising several flowers, each 1.5-2.5 cm long, develops. The flower is bluish-purple to reddish-purple color, and the bract underneath the flower is 3-5 lobed. The construct of flower, with 4 petals and a long spur, is common to other species of this genus: the upper and lower petals project as lips, and the back part of upper petal extends backward as a nectar-filled spur. Two side-petals are fuse to enclose the pistil and stamens. When an insect visits flower to suck nectar, the side and lower petals are pushed down by the weight of insect, exposing the pistil and stamens to be pollinated. ◇2014.04.23 Mt. Ibuki, Shiga Pref.

ヤマオダマキ
Aquilegia buergeriana var. *buergeriana*



406a-B “Yama-odamaki” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 オダマキ属

日本全国の亜高山帯で林縁や道路脇などに生える日本固有の多年草で、草丈は30〜50 cm。ヤマオダマキはオオヤマオダマキ(p.132)とよく似た褐色の花をつけるが普通だが、黄色い花をつけるものもある。ここに示すのは黄色い花の方で、品種キバナノヤマオダマキとして区分されており、信州の高原や東北地方の山でよく目にする。ヤマオダマキの根生葉は２回３出複葉で、小葉は特長のある形をしている。花は径3〜3.5 cmあり、茎の先に下向きにつく。萼は普通紫褐色で花弁は淡黄色なのだが、キバナノヤマオダマキでは萼は紫がかった黄白色で、花弁より明るい色調なので印象が随分と異なる。黄色い花のオダマキはヨーロッパにはないようだが、カナディアンロッキーには普遍的な種(*A. flavescens*))があり、針葉樹林帯でよく目にする。◇2017.07.19 長野県、伊那市

This perennial herbaceous plant, 30-50 cm tall and indigenous to Japan, occurs throughout Japan. It grows in forest margins and roadsides in subalpine zones. Although it commonly bears brown flowers similar to that of Oo-yama-odamaki (p.132), yellow flowers are not rare. The type shown here bearing yellow flower represents the form named Kibanano-yama-odamaki (f. *flavescens*), and it is commonly observed in Nagano Prefecture and Tohoku districts. The basal leaves are 2-times trifoliate, and the leaflets are uniquely shaped. The flowers are 3-3.5 cm wide, and hang down atop the stem. The normal flower has purple-brown sepals, whereas this yellow form has yellowish white sepals. The impressions left by these two types, therefore, may largely differ. A yellow-flowered columbine (*A. flavescens*) bearing flowers similar to the present form occurs in the Canadian Rockies, but there is no overlap in the range of distribution of these two columbines. ◇2017.07.19 Ina City, Nagano Pref.

ヤマガラシ
Barbarea orthoceras




86-B “Yama-garashi” Family: Brassicaceae / アブラナ科 ヤマガラシ属

中部地方以北に分布する草丈20〜60 cmの多年草で、山地帯〜高山帯の渓流沿いや湿った礫地に生える。国外では、東北アジアと米国南東部を除く北米大陸に広く分布する。根生葉は羽状に切れ込み、頂裂片が特別大きくて側裂片は小さい。下部の茎葉には翼状の葉柄があり、上部の茎葉は楕円形で茎を抱き、丸みを帯びた浅い切れ込みがある。茎の先に黄色の花が10〜20個集まって総状花序となる。花は径5〜7 mmの４弁花で、アブラナ科としてはごく普通の花だ。最近とみに進出が激しい数種のアブラナ科帰化植物そっくりで、あまり注目に値する存在ではないが、高山帯に咲く在来種とあれば気になる。特に他の植物が生えない岩場に咲く株は、“菜の花“みたいな花はともかく、葉の形と立ち姿全体がなかなか様になると見直す次第だ。◇2011.07.16 山形県、月山山頂

A perennial herbaceous plant, 20-60 cm in height, distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district, it occurs along streams and in moist gravelly ground in mountains to alpine zones. Outside Japan, it occurs widely in Northeast Asia and North America excluding the south-eastern region of the United States. Basal leaves are pinnately lobed with the largest top lobe and small side lobes. The lower cauline leaves have winged petioles, where as the upper cauline leaves are oval-shaped with rounded shallow notches. Atop the stem, 10-20 yellow flowers gather to form a raceme. The flower has 4 petals, 5-7 cm in diameter, and is similar to other flowers of this family. Because of its close resemblance to several exotic plants rapidly spreading its distributions in lowlands, Yama-garashi may not draw much attention. But this native plant growing on rocky ground in alpine setting looks attractive. ◇2011.07.16 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ヤマジノホトトギス
Tricyrtis affinis



253-A　“Yamaji-no-hototogisu”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ホトトギス属

北海道南西部から九州まで分布する日本固有の多年草で、山地の林内や草原に生えて草丈は30〜80 cmほど。茎には毛が多い。葉は先が鋭く尖った楕円形で長さ8〜18 cm。茎の先端と葉脇から毛の生えた花柄をだし、径2.5 cmほどの花を1〜3個咲かせる。花には白地に紫色の斑点のある花被片が6枚あって平開するが、３枚の外花被片は内花被片より幅が広い。雌しべと雄しべの構造は大変面白く、雌しべは中央で立ち上がり、柱頭は大きく3つに分かれてその先端は2分する。分裂した部分には赤紫色の斑点がある。雄しべは6本で下方に湾曲し、3本は柱頭の下に、残りの3本はその間に配置される。この噴水のような垂直構造と、2種類の斑点は実に見事で美しい花だ。国内にはホトトギス属が12種あるが、北海道では2種が局地的に見られるのみである。◇2014.08.09　千歳市

A perennial herb, 30-80 cm in height and endemic to Japan, distributing from the South-western Hokkaido to Kyushu. It grows in grassland and forest in mountain zone. Leaves, 8-18 cm long, are elliptical with pointed tip, and have dark round spots on the entire surface. Atop the stem and from leaf axils, peduncles covered by short hair extend and 1-3 flowers, ca. 2.5 cm across bloom. The flower has 6 white tepals covered by purple spots and opens flat. The three outer perianths are wider than the inner perianths. The pistil rises in center of flower, and the stigma is 3 divided with further bifurcated tip. The bifurcated lobes are strongly warped downward and are covered by reddish-purple spots. There are 6 stamens also warped downwardly of which 3 are hiding below the stigmas and the rest situating between the stigma lobes. This genus is endemic to eastern Asia, and 12 species occur in Japan. In Hokkaido, however, only this species and a variety of Tamagawa-htotogisu (B: p.175) distribute locally. ◇2014.08.09 Chitose City

ヤマシャクヤク
Paeonia japonica




346-B　“Yama-shakuyaku”　Family: Paeoniaceae　/ ボタン科 ボタン属

日本各地と朝鮮半島に分布する草丈40〜50 cmの多年草で、低山の広葉樹林内に生える。葉は大きな2回３出複葉で３〜４枚が互生し、長楕円形で先の尖った小葉の長さは3〜8 cm。葉は両面とも無毛で柔らかい。茎の先端に径4〜5　cmの球形の花を１個つけ、白い花弁は5〜7枚あって縁が微妙に波打つ。緑色の萼片は３枚で大きく彎曲する。花は大きくは開かず、開口部からのぞき込んで内部の様子が見える程度まで開いたらすぐに花弁が落ちる。緑色の太い雌しべにはエンジ色の柱頭があり、その周りを黄色い雄しべが多数取り巻いて、外見のみならず花の内部もかなり美しい。葉の大きさに比べて少し小ぶりの花ではあるが、野生の花とは思えないほどの美花で、栽培愛好家から狙われている。◇2014.05.08　愛媛県、赤星山

A perennial herbaceous plant, 40-50 cm tall, it grows in entire Japan and in the Korean Peninsula. It occurs in broadleaf woody groves of low mountain areas. The large compound leaves are 2-times trifoliate and alternate, while the small elliptical leaflets, each 3-8 cm long, are hairless and soft. Single spherical flower, ca. 4-5 cm across, sits atop the stem. The flower has 5-7 white petals with delicately undulating margins. Flowers open up moderately, to the extent that peeking through the opening reveals the internal structure, after which the petals fall down. Thick green pistils have dark red stigmas and are surrounded by numerous yellow stamens such that not only the external appearance but also the interior of the flower is beautiful. Despite the modest size of flowers for the large plant size, the wild flowers are extraordinarily beautiful, and therefore, it is targeted by the flower-lovers willing to cultivate them. ◇2014.05.08　Mt, Akaboshi, Ehime Pref.

ヤマハナソウ
Saxifraga sachalinensis





471-A　“Yamahana-sou”　Family: Saxifragaceae　/　ユキノシタ科 ユキノシタ属

北海道から極東ロシアにかけて分布する草丈10〜40　cmの多年草で、山地帯の岩場や急斜面に生える。全体に繊毛が多いが、艶のある肉厚の根生葉は長さ4〜10 cmの長楕円形で、不揃いの鋸歯がある。根生葉が放射状に展開し、長い花茎には葉がないので全体的にすっきりして形の良い植物だ。花は大きな円錐花序に多数つくが、まばらなつき方で派手さはない。花は径7〜8　mmで白い花弁が5枚あり、花弁下部の黄色い斑と先端部が淡紅色の雄しべが良いコントラストとなっている。ヤマハナソウは学名が示すようにサハリンで原記載されたようだが、国内では、藻岩山の崖が迫っている札幌の山鼻地区で初めて見つかったことで、この和名がつけられた。実際、今でも札幌近郊ではあちこちで見ることができ、何となく札幌市の花という思いがある。◇2014.06.14　上川町、層雲峡

A perennial herb growing 10-40 cm high, it is distributed between Hokkaido and the Russian Far East on the rocky grounds and steep slopes of mountain regions. Often thoroughly covered by hair, its basal leaves are succulent, glossy and irregularly serrated. With basal leaves spread radially and no cauline leaves, the plant as a whole seems neat and elegant in shape. Many flowers constitute panicle, but their scattering results in an ordinary scene. Each flower of 7-8 mm diameter has 5 white petals, and the yellow spots at the lower part of petal exhibit good contrast with the rosy-pink anther. The scientific name implies that it was originally recorded in Sakhalin; however, the Japanese name Yamahana-sou was given from the Yamahana area located at the skirts of Mt. Moiwa in Sapporo, for its first discovery in Japan. Indeed, this plant can be frequently seen in the area around Sapporo even now and thus makes us believe that it is native flower representing Sapporo.　◇2014.06.14　Sounkyo gauge, Kamikawa Town

ヤマハハコ

Anaphalis margaritaceae* subsp. *margaritaceae* var. *margaritaceae



30-B　“Yama-hahako”　Family: Asteraceae　/　キク科 ヤマハハコ属

北東アジアと北米大陸に広く分布する多年草で、国内では中部地方以北に自生し、低地から高山帯までの日当たりの良い乾いた草地に生える。草丈は20〜70　cmだが、高山帯では最大でも30　cm程度である。生息環境は多様だが、どこに生えても群生することが多い。茎や葉の裏に白い綿毛が密生する。長さが6〜9　cmの葉は無柄で互生し、線状披針形で３脈がある。葉の肉質はやや厚く、表面には艶があり、全縁で裏面に少し巻き込む。頭花は散房状に多数かたまってつき、白いかさかさした総苞片が淡黄色の筒状花を取り囲んで、ドライフラワーのように見える。花が球形にまとまっているのが面白く、艶のある葉には存在感があって、群れている様子は美しい。しかし、個々の株の魅力としては、タカネヤハズハハコ(p.311)には及ばないだろう。◇2009.08.23　富山県、立山

This is a perennial herbaceous plant distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. Outside Japan, it occurs widely in North-East Asia and North America. It occurs in sunny dry grasslands in lowlands to alpine zones and grows up to 20-70 cm in height. In the alpine zone, however, the maximum height is about 30 cm. This plant, with such a wide variation in altitude of the habitat, commonly forms colony regardless of the environment. Its stem and backsides of leaves are covered by dense white hairs. The alternating leaves, 6-9 cm long, are thick, glossy, without serrations, and exhibit internally rolled-back margins. The flower heads, consisting of yellow tubular florets surrounded by white involucre scales, appear as dry flowers, and gather to form a spherical cluster atop the stem. Because of the clustered flower heads and glossy leaves, Yama-hahako looks attractive ◇2009.08.23　Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ヤマブキソウ
Hylomecon japonica





353-B　“Yamabuki-sou”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 ヤマブキソウ属

本州、四国、九州に分布し、国外では中国にも自生する多年草で、草丈は30〜40 cmほど。低地や山地の林下に生え、群生することが多い。根生葉は羽状複葉で、5〜7枚の小葉からなり、長い葉柄がある。小葉は長さ2〜5 cmの広卵形で、縁は不規則に切れ込む。茎葉の柄は短く3〜5枚の小葉からなり、縁に鋸歯のある普通タイプの他に、葉が細くて細鋸歯があるか全縁に近い品種ホソバヤマブキソウや、葉が細かく切れ込む品種セリバヤマブキソウがある。どの品種も、上部の葉脇から長さ4〜6 cmの花柄を伸ばし、鮮やかな黄色の花を1〜2個上向きにつける。花は４弁花で径4〜5 cmと大きく、花弁は卵形。同じケシ科のクサノオウと似た花だが、大きな花は段違いに見栄えがよい。クサノオウと同様に本種も有毒植物で、茎を切ると黄色い汁が出る。◇2014.05.29　長野県、軽井沢町

A perennial herbaceous plant, 30-40 cm in height, distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. Outside of Japan, it occurs also in China. It occurs in forest of lowland to mountain zones, and often makes a large colony. The basal leaves with long petiole are pinnately divided into 5-7 leaflets. The leaflets are 2-5 cm long broad ovate with irregularly notched and toothed margin. The cauline leaves have short stems, and beside of the normal type having toothed margin, there are two different forms: Hosoba-yamabuki-sou (f. *lanceolata*) having narrow leaflets with entire margin or finely toothed margin, and Seriba-yamabuki-sou (f. *dissecta*) having finely lobed leaflets. All of these forms have peduncles ascended from the upper leaf axils, and 1-2 bright yellow flowers opening upward. The relatively large flower, 4-5 cm across, normally has 4 ovate petals. This species is poisonous and exudes yellow sap from damaged stem. ◇2014.05.29 Karuizawa Town, Nagono Pref.

ヤマホタルブクロ
Campanula punctata var. *hondoensis*





96a-B “Yama-hotaru-bukuro” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ホタルブクロ属

東北地方から近畿地方まで分布し、平地から亜高山帯までの草地や崩壊斜面に生える多年草で、草丈は30〜80 cmと変化する。これは国外にも分布するホタルブクロ(p.449)の変種で、日本固有の植物だ。茎葉は先の尖った長楕円形で互生し、長さ5〜8 cm。茎先に数個の釣鐘型の大きな花をつけるが、花には柄があって下向きに咲く。花冠の長さは4〜5 cmで、先が浅く５裂し、裂片の先は尖って少し開く。花冠が紅紫色の花の方が一般的だが、白色の花も結構多い。基変種ホタルブクロとの外見上の違いは少なく、ホタルブクロには萼片の間に強く反り返った付属片があるのに対し、この変種では付属体はなくて、萼片の付け根部分が丸く盛り上がっているだけである。この仲間は花色によって雰囲気が異なるので、ここでは白花の品種を右図に示している。◇2014.07.23 長野県、志賀高原

A perennial herbaceous plant distributed in Honshu between Tohoku and Kinki districts, it occurs in grasslands and unstable slopes in subalpine to alpine zones. Its height varies between 30 and 80 cm depending upon the habitat. It is endemic to Japan and is a variety of Hotaru-bukuro (p.449) distributed widely in Japan and neighboring countries. The cauline leaves, 5-8 cm long, are elongate oval with pointed tips and alternate. Several large hanging-bell shaped flowers bloom downwardly at the upper section of stem. The corolla, 4-5 cm long, is shallowly 5-lobed, and the pointed tips of lobes open slightly. The red purple corolla is common, but the white corolla too is not rare(right figure). The flower looks almost identical to that of type variety except for one point: flower of the type variety has recurved outer accessory sepals between the calyx lobes, whereas this variety has only bulges between the calyx lobes. ◇2014.07.23 Shiga Highlands, Nagano Pref.

ヤマホトトギス
Tricyrtis macropoda var. *macropoda*



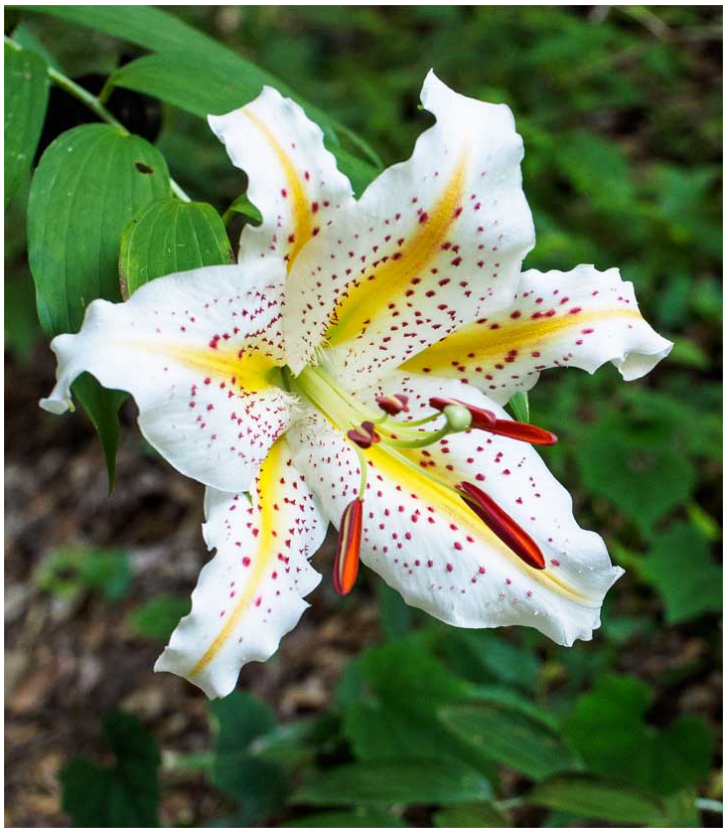


258-B　“Yama-hototogisu”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ホトトギス属

北海道を除く日本各地の低地～山地帯で、林下や半日陰の林縁に生える草丈20～60 cmの多年草。国外では朝鮮半島や中国にも分布するという。葉は互生し、長さ8～15 cmの長楕円形で先は尖る。芽生えた頃の葉には、黒っぽい斑点（油点）が多く見られる。茎頂と上部の葉腋から散房花序を出し、径2 cmほどの花を数個上向きに咲かせる。花被片は6枚で長さは1.5～2 cm、白地に赤紫色の斑点が多くある。外花被片3枚は内花被片3枚より幅が広いが、6枚とも下方に強く反り返り、中央部は凹むことが多い。雄しべは6個で、花糸の外面に斑点のあるものと殆どないものがある。雌しべは3個で、花柱には線状突起が多数あり、柱頭は2裂する。ヤマジノホトトギス(p.502)と似た花だが、散房花序をつくり、花被片が反り返るので、見分けは容易である。◇2017.09.05　東京都、高尾山

This 20-60 cm tall and perennial herbaceous plant is distributed throughout Japan excluding Hokkaido. It occurs in forests and partly shaded forest margins from lowlands to mountain zones. Although there are indications about its occurrence in south-western Hokkaido, the northern-most occurrence is said to be limited to the Iwate Prefecture. The leaves are alternate, 8-15 cm long and elongated oval with pointed tips. Young leaves contain many dark spots. Clusters develop atop the stem and from the leaf axils, and several flowers approximately 2 cm wide bloom upward. The flower has 6 white tepals, each 1.5-2 cm long and decorated by many red purple spots. The 3 outer perianths are wider than the 3 inner perianths, and all tepals droop downward. The central part of tepals tends to be concave. The flower has 6 stamens, and some of the filaments are dotted. There are 3 pistils covered by many linear projections, and the stigma is divided into 2 segments. ◇2017.09.05　Mt. Takao, Tokyo Metro. Dist.

ヤマユリ
Lilium auratum var. *auratum*





242-B　“Yama-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

近畿地方以北の本州に分布する草丈1〜1.5　mの大形の多年草で、低地〜山地帯の斜面や林縁に生える日本固有種のユリである。日本はユリ属が14種もあるユリ大国だが、日本を代表するユリといえばこのヤマユリが筆頭格であろう。花は大輪で直径が15〜25 cmもあり、幕末の頃日本に来た外国人が、その美しさと大きさに度肝を抜かれたという逸話がある。茎全体に披針形の葉が互生し、葉の長さは10〜15 cmで先端は尖る。茎頂から花柄を延ばしその先に花を横向に咲かせるが、最初の花が咲くまでに5年かかり、その後１年ごとに花の数を一つずつ増やして、20個以上の花をつける株もある。白色の花被片は6枚で長さは10〜18　cmほど、中脈に沿って黄斑が入り、赤褐色の斑点が多数ある。花には強烈な芳香があり、球根は食用になる。◇2017.07.21　東京都、八王子市

A tall perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 1-1.5 m tall, distributed in Honshu between Tohoku and Kinki districts, it occurs in slopes and forest margins in lowland to mountain zone. With 14 native species of lilies, Japan is the “Kingdom of lily”, and Yama-yuri is regarded as a representative Japanese lily. The large flower, 15-25 cm across, is said to have surprised foreign visitors at the end of Tokugawa dynasty, approximately 150 years ago. The lanceolate leaves, 10-15 cm long, alternate on the entire stalk. In summer, peduncles extend from the top of stalk and the flowers open sideways. It needs 5 years to produce the first flower, and then the number of flower increases by one each year. A large stock can produce up to 20 flowers. The six white tepals, 10-18 cm in length, have yellow blotch along the central axis as well as many red-brown spots. The flower has very strong fragrance and the bulb is a delicious food. ◇2014.07.25 Hachiohji City, Tokyo Metr. Dist.

ヤマルリソウ
Omphalodes japonica var. *japonica*




83-B “Yama-ruri-sou” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ルリソウ属

福島県以西の本州と四国、九州に分布する日本固有種の多年草で、山地の木陰や道端に生え、草丈は10〜20 cmほど。茎は数本が斜上し、白い毛が多い。根生葉はロゼット状につき、倒披針形で開花期には小さいが、花後は7〜20 cmになる。葉の両面には白い開出毛が密に生え、ふちはやや波打つ。茎葉は互生して小さく、楕円形で茎を抱く。茎の先に総状花序をだし、鮮やかな淡青紫色の花を数個つけるが、殆ど白色の花もある。花序は普通分岐せず、花は径1 cmほどで、長さ8〜17 mmの小花柄の先につき、横向か上向きに咲く。花冠は５裂し平開するが、各裂片の基部に２裂した白い小突起があり、中心部を取り囲んだ王冠状の副花冠となる。ルリソウ属に共通した造りの花冠だが、青紫の花冠裂片と白い副花冠との対比が魅力的である。◇2011.04.21　京都府、京都市

This 10-20 cm tall perennial herbaceous plant is distributed in Honshu (westward from Fukushima Prefecture), Shikoku and Kyushu. It is indigenous to Japan and occurs in shaded areas or along trails in mountain zones. Several hairy stems ascend obliquely from the basal rosette of leaves. The basal leaves are oblanceolate with wavy margins. Although small during the blooming, the basal leaves grow up to 7-20 cm long afterward. The alternating cauline leaves are small, hairy, oval, and embrace the stem. A spike emerging atop the stem is consists of several brilliant bluish-purple flowers. The flowers, ca. 1 cm across and attached to short pedicels, open flatly in upward or sideward postures. The corolla is 5-times divided into rounded lobes with narrow base. There are bipartite white scales at the base of corolla lobes constructing a small white corona at the center of flower. ◇2011.04.21 Kyoto City, Kyoto Pref.

ユウシュンラン
Cephalanthera erecta var. *subaphylla*




287b-A “Yuusyun-ran” Family: Orchidaceae / ラン科 キンラン属

日本各地に生える草丈10〜15 cmほどの多年草で、ギンラン(p.186)の葉が退化した変種だ。国外での分布範囲は正確には分からないが、朝鮮半島にあるのは確かだし、ギンランは中国にもあるのでユウシュンランも同じであろう。ユウシュンランには葉脈がはっきりしない細長い葉が1〜3枚あり、径1cmほどの白い花が上向きに数個つく。萼片と花弁は共に白色で、ギンランよりは大きく開き、唇弁の基部に突き出した距が目立つ。ユウシュンランという名前は、北海道帝国大学の助教授だった植物学者工藤祐舜の名前にちなむ。道内では近似種ササバギンラン(p.240)が普遍的で、ギンランは数が少なく、ユウシュンランはさらに少ない。しかし、撮影地では多くのユウシュンランが自生しており、ギンランに近い形態のものもいくつか見られた。◇2011.06.08　厚沢部町

A perennial, 10-15 cm high, herb and a variety of Gin-ran (p.186) with degenerated leaves, it grows in entire Japan. Information on its occurrence abroad is scarce; it definitely occurs in the Korean Peninsula and most probably also in China, known for the presence of Gin-ran. The present variety has 1-3 slender leaves with indistinctive veins and several white-colored and upright flowers, each of ca. 1 cm in diameter. Both sepals and petals are white, open more widely than Gin-ran, and contain labellum whose base with protruding spur is conspicuous. This orchid plant bears the name of Yushun Kudo (1887-1932), an Associate Professor of the Hokkaido Imperial University. Compared to Sasaba-gin-ran (p.240), a closely related species, commonly occurring in Hokkaido, Gin-ran is found in subordinate amounts, while the present variety occurs in much lower number. ◇2011.06.08 Assabu Town

ユウスゲ
Hemerocallis citrina var. *vesperitina*





497-B “Yuu-suge” Family: Xanthorrhoeaceae / ススキノキ科 ワスレグサ属

北海道を除く日本各地に分布する草丈80〜150 cm の多年草で、日当たりの良い山地帯の草原や林縁に生える。国外では中国にも分布するらしい。径10 cm以上に開く花は、午後遅くから夕方にかけて咲き始め、翌日の午前中には萎んでしまう１日花だ。暮れなずむ景色の中でレモンイエローの花は目立って美しく、芳香まで漂わせる魅力的な花である。線形の葉は長さ40〜60 cm、花茎は枝分かれして沢山の蕾を付ける。花被片は６枚あり、長さ10 cm ほどだが長さと形の変異が大きい。外花被片と内花被片は同長だが、内花被片の方が少し幅広のこともある。雄しべは６個で花被片よりも短く、葯は黒紫色。雌しべは雄しべより少し長い。自己主張の強い花ではないが存在感は抜群で、学生時代に小海線の車窓から見た夕景色は未だに記憶に残っている。 ◇2014.07.25 熊本県、阿蘇外輪山

A perennial herbaceous plant, 80-100 cm tall, distributed in the entire Japan excluding Hokkaido. It occurs in sunny meadows and forest margins in mountain zones, and seems to occur in China also. The one-day-flower starts to open in late afternoon or evening and closes before noon next day. With lemon-yellow color at dusk, it is conspicuous, beautiful and even emits good fragrance. The leaves are linear and 40-60 cm long. The long scape branches in the upper part and bears many buds. The flower has 6 tepals, ca. 10 cm long, showing large variations in size and shape. The external and internal tepals are normally of the same length in each flower, but sometimes the later is wider than the former. The 6 stamens are shorter than the tepals and the anthers are blackish-purple in color. As a very impressive flower in twilight scene, I vividly remember its first sighting from the train running through the highlands in Nagano Prefecture. ◇2014.07.25 Mt. Aso, Kumamoto Pref.

ユウパリコザクラ
Primula yuparensis




387-A　“Yuupari-kozakura” Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

夕張岳の蛇紋岩地帯とその周辺湿地にのみ生える日本固有種で、絶滅危惧IB類に指定されている草丈5〜10 cmの多年草。根生葉は数枚あり、長さ1〜3 cmの倒披針形で先がややとがり、基部は次第に細くなる。縁には細かい鋸歯があり、裏面には白い粉状物がある。花は2〜4個と数が少なく、鮮やかなピンク色の花は花冠が5裂して、径1.2〜1.5 cmに平開するが、裂片先端部の切れ込みはあまり大きくない。本種は道内に自生する他のサクラソウ属と似ているところが多いが、花冠筒部が萼の2倍以上長いのが特長だという。近年とみに数が減っているということで、ユーパリコザクラの会による保護活動が行われているが、ごく最近になって少しずつ回復しているというネット情報もある。保護活動の成果が上がることを期待したい。◇2006.07.10　夕張市、夕張岳

A perennial and ca. 5-10 cm high herbaceous plant, it grows only in the serpentinite belt of Mt. Yubari and the surrounding moist grounds. It is endemic to Japan and designated as category IB endangered species. Several of 1-3 cm long and oblanceolate leaves assemble at the base of the plant, and the margin is finely toothed while their back sides contain white powdery material. This plant has 2-4 vividly pink flowers with 5-lobed corolla, and the lobes open flat to 1.2-1.5 cm across. Although this rare flower resembles to other members of primrose, the most characteristic feature of this species is the length of corolla tube that is double than that of calyx. Because I have seen this plant only once, I am not too familiar with its beautiful flowers. Web-based information reveals that recent rapid decrease in the number of this plant has prompted a naturalist’s club (Yupari-kozakura-no-kai) to carry out conservation activities and as a result partial recovery has been achieved. Let’s hope for further success in these endeavors. ◇2006.07.10 Mt. Yubari

ユウパリリンドウ
Gentianella amarelle subsp. *yuparensis*





185-A　“Yuupari-rinndou”　Family: Gentianaceae　/ リンドウ科 チシマリンドウ属

北海道の高山だけに生える草丈5～30 cmの日本固有種で、絶滅危惧IA類に指定されている。国内にはチシマリンドウ属が２種３亜種あり、赤紫色の花色と花冠内部をふさぐ内片が特徴だが、道内にはその全てが揃って分布している。この亜種は夕張岳の蛇紋岩地帯が特にお好みだが、日高山脈と大雪山系の一部にも分布するらしい。個体の様子は生息環境によって大きく変化し、高層湿原の個体（左図）は大きく育って長さ3 cmになる花の数も多いが、吹きさらしの砂礫地に生える個体（右図）では葉が小さくて目立たず、より小型の花が１個か２個、地面から直接生えているように見えて面白い。花の名山と騒がれすぎの夕張岳でも、この花が咲く頃には花が目当ての登山者はあまり見あたらない。◇2008.08.23　夕張市、夕張岳

About 5-30 cm high alpine plant restricted to Hokkaido and therefore native to Japan, it is designated as category IA endangered species. Hokkaido has all 3 subspecies of Genus *Gentianella* (i.e., belonging to 2 species characterized by red-purple flowers and the fringe of hairs covering the interior of corolla) growing in Japan. This subspecies preferentially grows in the serpentinite belt of Mt. Yubari, but it seems to grow also in the Hidaka mountain belt and a part of the Daisetsu mountain range. The appearance of individual plants may vary with the growth environment. The high moor population (left figure) with numerous well-grown and large (up to 3 cm across) flowers. Individual plant growing in sandy or gravelly ground exposed to wind (right figure), however, has a few and small flowers difficult to notice but interesting because they look as if emerging directly from the ground. ◇2008.08.23 Mt. Yubari, Yubari City

ユキザサ
Maianthemum japonicum



26-A　“Yuki-zasa”　Family: Asparagaceae　/ キジカクシ科 マイズルソウ属

日本全土と朝鮮半島から極東ロシアまで分布する草丈30〜50 cmの多年草で、山地の林内や渓流沿いに生える。笹に似るとされる葉は茎の上半部に互生し、長さは6〜15　cmで裏面に細毛が生える。縁が波打って線状葉脈が目立つ葉は、ホトトギスの仲間のようで美しいが、それよりは柔らかい。茎の先に円錐花序を出して白くて小さい花を多数つけ、茎と花序には細毛がある。個別の花は地味な造りだが、水平に展開する葉と円錐花序の様子はなかなか趣がある。ユキザサは道内ではアズキナと呼ばれる有名な山菜で、毎春若芽が摘み取られて、札幌や千歳周辺の山林には小さい株しかなくなってしまった。採取が禁じられている北大植物園の自生株を見ると、ユキザサ本来の大きさと茎の太さに驚かされる。◇2017.06.05　新冠町

A perennial herb that can grow 30-50 cm tall, it is found throughout Japan and from the Korean Peninsula to the Russian Far East. It occurs in mountain groves and along the mountain torrents. Bamboo-like leaves, each 6-15 cm long and ciliated in reverse side, alternately grow in the upper half of the stem. Wavy leaf margins and linear leaf veins are conspicuous, and as beautiful as the members of Hototogisu (*Tricyrtis* spp.) but comparatively softer. Numerous white colored small flowers form a panicle, and both the stalk and inflorescences are ciliated. Individual flowers have subdued structure, but the laterally spread leaves and white inflorescences appear fairly elegant. In Hokkaido, this plant is called “azukina” - a popular wild vegetable, whose young buds are harvested every spring. As a result, the mountain groves around Sapporo and Chitose cities are left with only small individuals of this plant. Observation of the real size of this plant inside protected gardens, should be surprising for those who have seen them only in the areas disturbed by human activities.　◇ 2017.06.05　Niikappu Town

ユキバヒゴタイ
Saussurea chionophylla




57-A　“Yukiba-higotai”　Family: Asteraceae　/　キク科 トウヒレン属

夕張岳と日高山脈北部の超塩基性岩地帯に生える草丈5〜13 cmほどの多年草で、北海道の固有種。全体に白いクモ毛が多い。地面に張り付くように生えるため、草丈は低いが横方向への展開は結構大きい。タデ科植物のように見える葉は厚くて光沢があり、長さ4〜12 cmほどの広卵形で柄があり、裏面には綿毛が密生して白く見える。頭花は径1.5 cmほどで数個〜十数個まとまってつき、小花は全て淡紫色の筒状花だ。北海道ではエゾシカが増え過ぎて問題となっており、夕張岳でも食害は大きいようだ。本種の咲く吹き通しでもエゾシカの足跡が目立つが、今のところは本種もユウバリソウもある程度まとまった数が残っている。もっとも、以前の状態を知らないので、増減の傾向については私には判断がつかない。◇2012.07.30　夕張市、夕張岳

A perennial herb of ca. 5-13 cm tall and a specialty of Hokkaido, it grows in the ultramafic rock zones in Mt. Yubari and the northern part of the Hidaka mountains. This plant commonly contains white hairs throughout its body. Because of its growth as if sticking to the ground, the plant has large lateral spread despite its small height. Thick and shiny leaves, similar to those of family Polynaceae, are 4-12 cm long and wide ovate with petioles, while their reverse sides appear white due to the dense growth of fluff. Several to a dozen or so flower heads, ca. 1.5 cm across, cluster together and florets are all tubular in faint purple color. Hokkaido has been facing the problem of overpopulation of deer, and in Mt. Yubari is an area where the damage to alpine plants seems to be significant. The habitat of this plant too has conspicuous footprints of deer, but so far this species as well as Yubari-sou (*Lagotis takedana*) seem to occur in adequate number. ◇2012.07.30　Mt. Yubari, Yubari City

ユキモチソウ
Arisaema sikokianum



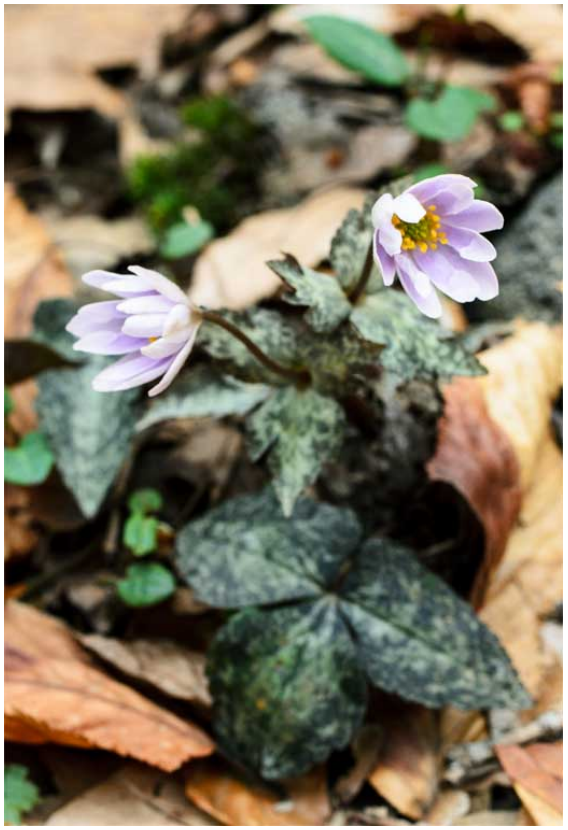


12-B “Yukimoti-sou” Family: Araceae / サトイモ科 テンナンショウ属

四国と近畿地方の一部で山地の林下に生える日本固有の多年草で。草丈は20〜60 cm。国内にあるテンナンショウ属53種の中で、最も魅力的で美しい種といえばこれだろう。偽茎から長い葉柄のある鳥足状の複葉を２枚だし、複葉には3〜5枚の小葉がある。小葉は先の尖った楕円形で全縁または弱い鋸歯があり、長さは7〜15 cm。葉に白斑の出るものもある。花茎の先に１個の花を咲かせるが、基本的な造りはテンナンショウ属に共通し、中央にある肉穂花序を仏炎苞が包み込む構造だ。仏炎苞は長さ7〜12 cmほどで上部は前方に彎曲しながら立ち上がり、紫褐色の地に明色の縦筋が目立つ。筒部の広がった口縁部と内部は白色で、これまた白色で先端が棍棒状に膨らんだ肉穂花序との組み合わせは、よく目立って美しい。 ◇2014.05.08　愛媛県、四国中央市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Shikoku and partly in Kinki district, it occurs in mountainous forest and grows to 20-60 cm high. Undoubtedly, this is the most attractive plant among the 53 species of genus *Arisaema* occurring in Japan. It has 2 pedately-compound leaves consisting 3-5 leaflets, that are 7-15 cm long and oval with pointed tips. Atop the peduncle extending higher than the leaves, single flower blossoms. The spathe is 7-12 cm in length, and its upper part has sharply pointed tip with distinguished white stripes on both sides. The inner tubular part of spathe and the inflated top of spadix are pure white, whereas the upper outer surface of the tubular part is dark brownish-purple. In addition to the uniquely shaped spadix, the beautiful color combination of the white components and brownish-purple exterior makes this flower truly attractive. ◇2014.05.08 Shikoku-chuo City, Ehime Pref.

ユキワリイチゲ
Anemone keiskeana




399-B　“Yukiwari-ichige”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 イチリンソウ属

近畿地方以西の本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、低地帯～山地帯の林下や渓流沿いに生えて、草丈は20～30　cm。本種の最大の特徴は葉にある。根生葉は３全裂し、小葉は三角状卵形で鋸歯がある。また、小葉には紫色を帯びた濃緑色の地に白い斑紋があり、葉裏は紫色を帯びる。　狭三角形の苞葉は茎頂に３枚が輪生し、葉と同じような斑紋があって、不規則な切れ込みが目立つ。花柄の先で平開する花には、花弁状の萼片が12～22枚あり、国内にあるイチリンソウ属の中では最も数が多い。径3～3.5　cmの花は藤色ともいうべき淡紫色だが、白色に見えるものまで濃淡の変化が激しい。猛々しいとも感じる角張った葉と、この雅な花の組み合わせは面白く、東日本で普遍的なアズマイチゲ(p.13)などとはひと味違った魅力がある。◇2014.04.0 大分県、由布市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Honshu westward from Kinki district, Shikoku and Kyushu, it occurs in forests and along streams in lowland to mountain zones, and grows to 20-30 cm tall. This anemone has very characteristic leaves: the basal leaves are tripartite, and the triangular-ovate leaflets have sharply toothed margins. The surface of leaflet is purplish dark green with distinctive white blotches, and the backside is purple. The three bracts, narrow triangular-shaped and forming whorl atop the stem, have similar color pattern with that of the basal leaves, and often shows irregular deep notches. The flower, siting upright atop the peduncle, has 12-22 petal-like sepals, the number being largest among the anemones occurring in Japan. The flower, 3-3.5 cm across, is normally pale purple, but the color tone varies greatly to almost white. The combination of the ferociously looking leaves and the noble colored beautiful flower is quite interesting.　◇2014.04.03　Yufu City, Ooita Pref.

ユキワリコザクラ
Primula farinosa subsp. *modesta* var. *fauriei*





375a-A　“Yukiwari-kozakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

東北地方、北海道と南千島に分布する日本固有の多年草で、海岸～亜高山帯の湿った草地や岩礫地に生え、草丈は7～15 cm。根生葉は広卵形で基部は細まり、明瞭な葉柄となる。葉縁には不明瞭な鋸歯があり、裏側に巻き込むことが多い。まっすぐ伸びた花茎の先に、淡紅色の花を2～10個つける。花冠は5裂して径1.5 cmほどにほぼ平開し、裂片の先は２裂する。私がこの花を始めて見たのは、山形大学勤務当時に岩手県焼石岳の山頂付近で出合った大群落で、山頂近くのなだらかな稜線一帯に、いろんな色合いの花が咲き誇っていて感激した。札幌に移ってからは、根室半島にあるという群落を求めて何度か訪問しているが、エゾシカの足跡が目立つ小群落ばかりで、焼石岳で体験した素晴らしい花景色に匹敵する景観には、まだ出会えていない。◇2011.05.20 根室市

A perennial herb specific to Japan and distributed in the Tohoku district, Hokkaido and the Southern Chishima, this species grows in the moist meadows and rocky and gravelly grounds in coastal areas to subalpine belts. The plant is 7～15 cm high. Basal leaves are ovate, and their bases thin out to become lucid peduncles. Leaf margins, distinctly serrated, often roll up in the back side. The tip of the straight scape bears 2~10 pale-pink flowers. Corolla, 5-partite and 1.5 cm across open flat, with bipartite tips of the lobes. First encountered by the first author near the summit of Mt. Yakeishidake in Iwate Prefecture, it formed a large and marvelous cluster, with many color varieties, in the gently-sloping ridge. It is commonly known to occur in large colonies in the Nemuro Peninsula in eastern Hokkaido. However, despite several visits to country-sides in the Nemuro Peninsula, I could observed only small-scale occurrences so far. ◇2011.05.20 Nemuro City

ユキワリソウ
Primula farinosa subsp. modesta var. *modesta*



375c-B　“Yukiwari-sou”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

近畿地方から東北地方にかけて分布する多年草で、北海道、四国、九州にも限定的に分布する。基亜種(*P. farinose* subsp. *farinosa*)はスカンジナビアからピレネー山脈までのヨーロッパに分布するが、亜種*modesta*は日本固有で、基変種ユキワリソウの他に３つの変種がある。ユキワリソウは山地帯～亜高山帯の岩場や湿った草地に生え、草丈は7～15 cmほど。根生葉は長さ3～7　cmの長楕円形で、基部は細くて葉柄状になり、ふちには鈍い鋸歯があってやや裏に巻く。花茎の先に淡紅紫色の花を3～10個ほどつけるが、径7～10　mmの花冠は５深裂して、平開する。裂片は２浅裂し、喉の部分は黄白色。ユキワリソウは、花茎の先に花が散在する点で変種サマニユキワリ(p.245)と似ているが、花色は一貫して淡紅紫色で、他の3変種のような派手さはない。◇2009.06.13　長野県、八方尾根

A small perennial herbaceous plant, 7-15 cm tall, distributed mainly in Honshu between Kinki and Tohoku districts, it also occurs partly in Hokkaido, Shikoku and Kyushu. Although the type subspecies (*P. farinose* subsp. f*arinosa*) occurs in Europe between Scandinavia to Pyrenees Mountain Range, this subspecies (subsp. *modesta*) is indigenous to Japan, and is classified into four varieties. The type variety Yukiwari-sou occurs in rocky places and moist meadows in mountain to subalpine zones. The basal leaves, 3-7 cm long extended oval with narrow base becoming to petiole, and the shallowly toothed margins roll-back internally. Atop the scapes are 3-10 pale pink flowers each of which opens flat. The disc-shaped corolla is deeply 5-lobed, and the tips of lobes are shallowly notched. The throat is yellowish-white. This variety, with pale-pink color is not so flamboyant as other three varieties.　◇2009.06.13　Happou-one Ridge, Nagano Pref.

ヨコヤマリンドウ
Gentiana glauca




176-A　“Yokoyama-rinndou” Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

北東アジアから北米大陸北西部まで広く分布する多年草で、草丈は5〜12　cmほど。ツンドラや高山など樹木の生えない草原やれき地に生え、日本では大雪山系の限られた場所にだけある。厚みと艶のある葉は全縁の長楕円形で、長さ1.5 cmほどの葉が数段対生する。茎頂に1〜数個つく花は長さは1.5　cmほどと小さく、先は浅く５裂して太陽光の強いときだけわずかに開く。花冠の色調は国内にあるどのリンドウとも違っており、青インク色で全く目立たない。種小名のglaucaは「淡青緑色の」という意味だが、地質学の世界にはglauconite（海緑石）という粘土鉱物があり、道内の海成層にも含まれている。海緑石はヨコヤマリンドウの花よりは緑色がかった色調だが、この花に出会うと海緑石を思い出し、親近感を覚えるのが我ながらおかしい。◇2011.08.09　大雪山系白雲岳

A perennial herb of 5-12 cm height, this plant occurs in a vast area of NE Asia to the northwestern part of North America. Growing in grasslands or gravelly areas in Tundra and alpine zones that generally lack in trees, its occurrence in Japan is restricted to the Daisetsu mountain range. Succulent and shiny elliptical leaves, ca. 1.5 cm long with entire margins, grow at multiple levels of the stem in opposite pairs. The stem head consists of one to several small flowers, whose length is ca. 1.5 cm and the tips are shallowly 5-lobed such that the flowers slightly open up only during strong sunlight. The color tone of corolla differs from any other gentian occurring in Japan resembling to the blue ink and hence totally indistinctive. Interestingly, “glauca” in the species name of this plant signifies the pale bluish green color, as in the case of glauconite - a clay mineral familiar to geologists like the authors. Glauconite, however, is richer in greenish tinge compared to the flowers of this gentian. ◇2011.08.09 Daisetsu mountain range

ヨツバシオガマ
Pedicularis chamissonis subsp. *japonica* var. *japonica*





337b-B “Yotuba-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

中部地方以北の本州に分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の草地や湿地に生え、草丈は10～40 cm。北海道にある変種レブンシオガマ(p.536)などとは別の亜種に属し、亜種*japonica*の基変種だが、日本に４つある変種の中では最も普遍的である。葉はふつう４枚、時には5～6枚が数段輪生する。葉は長さ3～8 cmの三角状披針形で、羽状に全裂して裂片はさらに浅く切れ込む。下部の葉には長い柄があるが、上部の葉は殆ど無茎である。茎の上部に紅紫色の花が４個ずつ、4～8段輪生する。花冠は２唇形で上唇は鋭いくちばし状となって下に曲がる。下唇は上唇より色が淡く、３深裂して水平に展開する。くちばしが長くて下唇が白っぽいものを変種クチバシシオガマというが、変異は段階的で同定が難しいものも多い。◇2006.07.22　富山県、立山室堂平

This perennial herbaceous plant, 10-40 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu northward from Chubu district. It occurs in grasslands and moist places in sub-alpine to alpine zones. It is the type variety of subspecies *japonica*, and belongs to different subspecies assigned for Kita-yotsuba-shiogama and Rebun-shiogama (p.536), distributed in Hokkaido. Normally 4 but occasionally 5-6 cauline leaves form whorls on the stalks at several levels. The leaves, 3-8 cm long triangular lanceolate, are pinnately divided and the lobes further notched shallowly. At the upper part of stalk, 4 flowers verticillate at 4-8 levels. The corolla is red purple bilabiate with the upper lip formed like a sharp beak curved downward. The lower lip, being paler in color than the upper lip, is deeply divided into 3 lobes and spread horizontally. This is the commonest flower among the 4 varieties of the species occurring in Japan. ◇2006.07.22 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ヨメナ
Aster yomena var. *yomena*




36-B “Yome-na” Family: Asteraceae / キク科 シオン属

中部地方以西の本州と、四国、九州に広く分布する多年草で、低地帯〜山地帯の道端や田の縁など、少し湿った所に生える。種レベルで日本固有であり、関東地方以北の本州にある変種カントウヨメナとは、一部の地域を除いて分布地を分ける。どこにでもあるありふれた野菊だが、清楚な美しい花であり、日本の野菊の代表格であろう。ヨメナは小さな群落を作ることが多く、草丈は50〜120 cmと変化する。葉は長さ3〜10 cmの卵状長楕円形で、ふちに浅くて大きな鋸歯があり、少し肉厚で艶がある。秋に茎先から枝分かれした花柄を伸ばし、その先端に径 3cmほどの淡紫色の頭花をつける。頭花の中心にある筒状花は小さく纏まっており、長めの舌状花とのバランスが好ましい。カントウヨメナの葉は薄くて艶がなく、花も少し小型である。◇2011.11.10 富山県、黒部市

This perennial herbaceous plant, 50-120 cm tall, is distributed in Honshu westward from Chubu district, Shikoku, and Kyushu. It occurs in roadsides and peripheries of rice fields in lowlands to mountain zones. This species is indigenous to Japan. This type variety and another variety called Kanto-yomena (var. *dentatus*) are found to occur in separate regions. Though a quite common “Nogiku” (aster occurring in lowland), it is one of my favorite flowers because of its tidy and beautiful flowers. The stems splitting at the upper part get attached with 3-10 cm long elongated oval leaves. The slightly succulent leaves are glossy with shallowly and coarsely toothed margins. In autumn, peduncles extend from the divided stems, and bear pale-purple flower heads, ca. 3 cm across. The compact cluster of tubular flowers in the center of flower head is well balanced with the circle of long ray-flowers. The overall impression of this flower head is good and pleasing. ◇201.11.10 Kurobe City, Toyama Pref.

ラショウモンカズラ
Meehania urticifolia



218-B “Rasyou-mon-kazura” Family: Lamiaceae / シソ科 ラショウモンカズラ属

本州、四国、九州に分布する草丈20～30 cmの多年草で、山地帯の湿った斜面や渓流沿いに自生する。国外では朝鮮半島と中国にもある。茎葉は対生し、長さ2～5 cmの三角状心形で、ふちには粗い鋸歯がある。茎上部の葉脇に大きな唇形の花が横向につく。花冠は美しい紫色で長さが4～5 cmもあり、同じ方向に揃って咲くので、遠くからでもよく目立つ。上唇の断面は折れ曲がり、左右に彎曲して先端は浅く２裂する。下唇は3裂して開出し、中央裂片は大きくてさらに２裂する。中央裂片の先半分は白味を帯びて長い白毛が密生し、目立つ濃紫色の斑点がある。この不思議な和名は、羅生門で切り落とされた鬼の腕を連想してだという。シソ科には似たような花をつける種が他にもあるが、この花の正面観は猛々しい感じで、何となく納得の行く名前ではある。◇2010.05.22 富山県、魚津市

This perennial herbaceous plant, 20-30 cm tall, is in Honshu, Shikoku and Kyushu. This species grows in moist slopes and along streams in mountain zones. Outside Japan, it occurs in the Korean Peninsula and China. Opposing cauline leaves, triangular heart-shaped and 2-5 cm long, have roughly toothed margins. At the upper section of the stem, large bilabiate flowers attach sideways at the leaf axils. The flowers are aligned in the same direction, and the corolla, 4-5 cm long, is beautiful and purple-colored. The cross section of upper lip is sharply folded in center, and both sides curve upward. The tip of upper lip is shallowly 2-lobed. The 3-lobed lower lip protrudes, and the large central lobe is further 2-lobed. The upper half of central lobe is white and covered by deep-purple spots and long white hairs. The imaginative Japanese name came from comparison of this flower to the arm of ogre, said to be cut off at Rashou-mon gate in ancient folktale. ◇2010.05.22 Uozu City, Toyama Pref.

リシリオウギ
Astragalus frigidus subsp. *parviflorus*

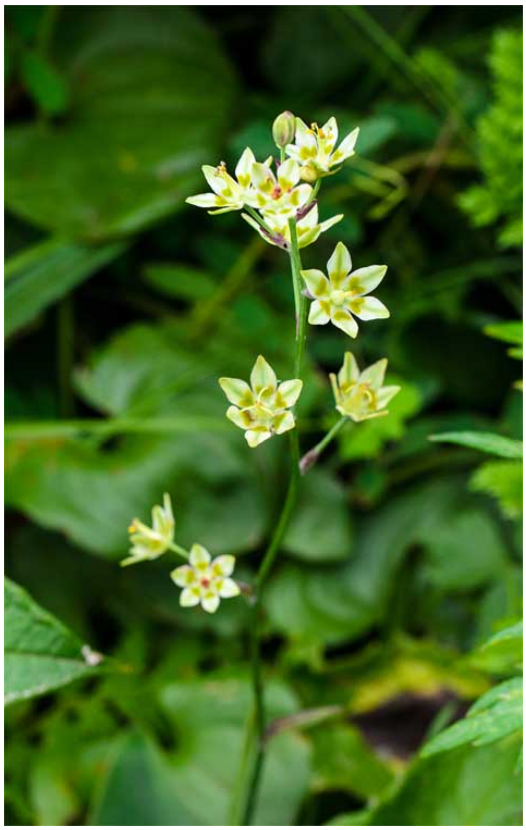



169-A “Rishiro-ougi” Family: Fabaceae / マメ科 ゲンゲ属

北海道と本州中部の限られた高山帯に生える草丈10〜35 cmの多年草で、道内では利尻山と大雪山系に分布する。国外では北東アジアに広く分布する。葉は奇数羽状複葉で、長さ1〜3 cmで狭卵形の小葉が3〜6対ある。花は5〜10個かたまって総状花序に付き、長さ1.5 cm ほどの蝶形花。ゲンゲ属は北半球の温帯を中心に分布して約3000種にもなる大きな属だが、国内に自生するのは11種に限られる。また、国内には“オウギ”と名のつく植物が数種あるが、イワオウギ(p.38)はゲンゲ属ではなくイワオウギ属の植物である。イワオウギ属の花はリシリオウギなどのゲンゲ属と一見似ているが、果実の形は全く違う。道内のゲンゲ属としては他にタイツリオウギ、トカチオウギがあるが、リシリオウギはそれらと比べて小葉の数が少ないのが特長である。◇2012.07.05　利尻富士町、利尻山

This perennial herbaceous plant, 10-30 cm tall, occurs widely in the north-eastern Asia. Its distribution in Japan is limited to the alpine zones of Hokkaido and central part of Honshu. In Hokkaido, it grows only in Mt. Rishiri and Daisetsu mountain range. Leaves are odd-numbered pinnate compound leaves with 3-6 pairs of leaflets, 1-3 cm long and narrow-ovate. Five to ten flowers gather to form a raceme at the top of stem. The butterfly-shaped flowers are pale yellowish-white and 1.5 cm long. This genus has approximately 3000 species globally, but only 11 species occur in Japan. Although several species with the Japanese name –Ougi are native to Japan, Iwa-ougi (p.38) belongs to genus *Hedysarum*. Actually two more species belonging to genus *Astragalus*, Taitsuri-ougi (*A. shinanensis*) and Tokach-ougi (*A. tokachiensis*), distribute in Hokkaido, but they have larger number of leaflets and can be distinguished from Rishiri-ougi. ◇2012.07.05 Mt. Rishiri, Rishiri Island

リシリソウ
Anticlea sibirica





260-A “Rishiri-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 リシリソウ属

北東アジアに分布する草丈10〜25 cmの多年草で、国内では利尻島と礼文島に限って生え、絶滅危惧種IA類に指定されている。本種は、その名前に反して礼文島に多く、利尻島にあるのはごく少数だという。葉は長さ10〜20 cmの線形で、根元に纏まってつく。茎葉は小さく1〜2枚つくが、ないことも多い。花は径1.5 cmほどで円錐形花序に数個〜10数個まばらにつき、緑がかった黄白色の花被片が６枚あるが、その内側基部に黄緑色の大きな腺体が目立ってなかなか美しい。花の造りと色調はバイケイソウの花と似ているし、色は違うがタカネアオヤギソウ(B: p.177)と共通する点も多い。北米大陸には同属で大型の*A. elegans*が広範囲に分布しており、家畜をも殺す強い毒草として知られているが、特に地下の鱗茎の毒が強いという。リシリソウも有毒植物らしい。◇2014.07.16 礼文島

A perennial plant, 10-25 cm high, distributing in the north-eastern Asia. Domestically, it grows only in the Rishiri and Rebun Islands, and is classified to the endangered species category IA. Contrary to its name, this plant is more common in Rebun Island than in the Rishiri Island where the species is scares. Basal leaves are linear with 10-20 cm length, and several leaves gather at the base of the plant. Cauline leaves are small and only one to two attaches to stem, but often missing entirely. Several to ten or so flowers, ca. 1.5 cm across, form a panicle. Flowers have six tepals with yellowish-white color, and with the distinctive yellowish-green glands at its base, this is a beautiful flower in closer observation. A related species *A. elegans* distributes widely in the North America, and it is notorious for its poison strong enough to kill live stocks. This species looking very similar to *A. elegans* is also a poisonous. ◇2014.07.16 Rebun Island

リシリヒナゲシ
Papaver fauriei




354-A　“Rishiri-hinageshi”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 ケシ属

これは国内に自生する唯一のケシで草丈は20 cmほど。利尻山の山頂部に特産し絶滅危惧IB類に指定されている。全体に荒い毛が生え、根生葉は粉白色をおびた緑色で羽状に細かく切れ込む。花茎の先に付く蕾は下向きだが、開花すると直立して上向きとなる。花は淡黄色の４弁花で直径は4〜5 cmほど。太い緑色の子房がよく目立つ。荒い毛の生えた２枚の萼片は開花すると落下する。最近の遺伝子検査で、外見の似ている外来種か栽培種が、利尻山上部の自生地で本種と混じって生えていることが判明した。明らかに人為的な繁殖の結果である。本物のリシリヒナゲシは自生地において減少しており、登山道から観察できる株は数少ない。遺伝子を確認しながら自生株を増やすとする、地元の方々の努力に期待したい。◇2008.06.30　利尻山上部（渡辺敏哉氏撮影）

About 20 cm high and the only wild poppy occurring in Japan, it is the specialty of the top of Mt. Rishiri situating in the Rishiri Island at northern Hokkaido. It is designated as category IB endangered plant. It is full of rough hairs, with pinnate basal leaves that are green with flour-white tones. Buds siting atop the scape face down but flowers open upward. Pale yellow flowers, each measuring 4-5 cm, are 4-petalled, while the thick green-colored ovary looks conspicuous. Two sepals also with roughly grown hairs fall down immediately after flowering. This precious poppy seems to be decreasing in its wild habitat to the extent that it can hardly be observed along the mountain trails. Let us hope that the local people succeed in their endeavor to increase the natural stumps of the original species, as confirmed by genetic studies. ◇2008.06.30 Mt. Rishiri (Photograph courtesy of Mr. Toshiya Watanabe)

リシリリンドウ
Gentianella jamesii





177-A “Rishiri-rindou” Family: Gentianaceae / リンドウ科 リンドウ属

利尻山と大雪山系の限られた場所にだけ生える草丈5〜12 cmの多年草で、国外では朝鮮半島と千島からサハリンにかけて分布する。葉は長さ7〜15 mmの長楕円形で対生し、柄が無くて全縁である。花冠裂片は形態変化が大きく、6裂する者もある。国内に自生するリンドウの仲間は22種あるが、北海道には11種分布しており、北海道を南限とするものが本種を含めて３種ある。本種は、本州にもあるミヤマリンドウ(p.486)に比べると、花の長さが3 cmほどとより長く、青紫の色合いがより深い。また、副片が内側に折れるため花の形がすっきりしており、こちらの方がはるかに器量好しといえよう。右側の写真の下方でこちら向きに開いている花は短い花弁状裂片と白い副片が個性的で、オヤオヤ変わった花だなと思って撮影した。◇2011.08.09 大雪山系小泉岳

A perennial, ca. 5-12 cm high, herbaceous plant, its distribution in Japan is restricted to specific places in Mt. Rishiri and the Daisetsu mountain range. Outside Japan, it occurs in the Korean Peninsula and also in area from the Kurils to Sakhalin. Of the 22 species of naturally growing gentians in Japan, 11 species are found in Hokkaido. And, including the present species, there are 3 species for which Hokkaido is the southern limit. Compared to Miyama-rindou (p.486) that occurs abundantly in Hokkaido and Honshu, the corolla of this species, ca. 3 cm in length, is longer with much deeper bluish-purple color. Furthermore, it looks elegant thanks to the flowers with inward folded plicae between the lobes. In the right photograph that uniquely displays the contrasting features, the flower shown in the upper part seem to have ordinary geometry and color tones, while those opening towards the reader possess short petaloid lobes and peculiar white plicae between the lobes. ◇2011.08.09 Daisetsu mountain range

リュウキンカ
Caltha palustris var. *nipponica*




410-B　“Ryuukin-ka”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 リュウキンカ属

本州と九州に分布する多年草で、山地帯の湿地や水中に生えて草丈は15〜50 cm。日本固有とする説と、朝鮮半島と中国にも自生するという説があるようだ。根生葉は長い柄をもつ心円形〜腎円形で艶があり、葉身の長さは3〜10　cmで、ふちには浅い鋸歯がある。茎葉は茎の上部につき、葉身は根生葉と同形だが、小さくて柄が短い。春先に茎の先端と葉脇から長い花柄を伸ばし、径2〜2.5　cmの黄色い花を１個ずつつける。平開する花には楕円形のがく片がふつう５枚ある。雄しべは多数あり、雌しべも4〜12個あって、花の中心部は賑やかだ。北海道と東北地方北部にある別種エゾノリュウキンカ(p.102)は葉も大きく、大きな花がまとまって咲くが、こちらの方は小さな葉に小さめの花が散在するので、花序と植物全体の様子が大分異なる。◇2012.05.01　長野県、大町市

This is a perennial herbaceous plant, 15-50 cm tall, occurring in swamps or shallow waters in mountain zones of Honshu and Kyushu. Although my reference books designate it as endemic to Japan, there is information indicating its occurrence in Korean Peninsula and China. The glossy basal leaves, round kidney-shaped and 3-10 cm across, have long petioles and shallowly-toothed margins. The cauline leaves, attached to the upper section of the stem, are similarly shaped, but they have much shorter petiole and their size is smaller compared to the basal leaves. Long peduncles extend from the top of stem and leaf axils, and single flower, 2-2.5 cm across, opens flat. The flower consists of 5 yellow oval sepals, but flowers with 6 or 7 sepals can also be found. With 4-12 pistils surrounded by many stamens, the central part of flower looks busy. Although a casual looking may impress you by its resemblance to Ezo-no-ryuukinn-ka (p.102) occuring in Hokkaido, Ryuukin-ka has smaller leaves and fewer smaller flowers ◇2012.05.01　Oomachi City, Nagano Pref.

リンドウ
Gentiana scabra var. *buergeri*




180-B　“Rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、東シベリアから朝鮮半島にかけて分布するトウリンドウの変種である。本種は日当たりの良い山地帯の草地に生え、群生することは少ない。茎は直立または斜上し、草丈は生育環境によって20〜100　cmと変化する。葉は対生し、長さ3〜10　cmの披針形。秋も深まった頃、茎頂および葉脇に、１〜数個の筒状花を上向きに咲かせる。青紫色の花は長さが4〜6　cmあり、花冠の先は５裂して大きく開く。裂片の間の副片は小型で三角形。花冠の筒部内側は白味を帯び、濃赤紫色の太い筋がある。副片の外側は青紫色だが主裂片の外側は濃赤紫色で、両者の境界は明瞭である。この筒部の縞模様が独特で美しく、エゾリンドウ(p.111)とは異った趣があって、日本の秋の野花を代表する花とするのにふさわしい。◇2013.10.28　山口県、秋吉台

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. It is a variety of Tou-rindou distributed in the eastern Siberia to Korean Peninsula. It grows in sunny grasslands in fields and mountains, and seldom makes a colony. The stalks vary in height between 20-100 cm, depending on the habitat. The opposing leaves are 3-10 cm long lanceolate. During middle autumn, one to several tubular flowers bloom atop the stem and at the upper flower axils. The bluish-purple flowers, blooming upward, are 4-6 cm long and 5-lobed. The lobes open widely, and the folds between the lobes are small triangular-shaped. Inside of the corolla is whitish with thick deep red purple striations. Outer surface of the fold is bluish-purple, but the surface of main lobes is deep red purple. This uniquely beautiful striped pattern, not found in other Japanese gentians, justifies the selection of this flower as the representative of autumn flowers native to Japan. ◇2013.10.28　Akiyosi-dai Plateau, Yamaguchi Pref.

リンネソウ
Linnaea borealis




102-B　“Rinne-sou”　Family: Caprifoliaceae　/　スイカズラ科 リンネソウ属

北半球の高山や寒冷地に広く分布する常緑小低木で、日本では中部地方以北に分布し、亜高山帯から高山帯、特にハイマツ林の林縁に群生することが多い。茎は地面をはって分岐し、長さは20〜40 cmになる。葉は長さ5〜10 mmの楕円形で対生し、やや肉厚でつやがある。花をつける茎は直立して高さ5〜10 cmになり、下部に1〜2対の葉をつける。茎の先に、帯桃白色の花を２個下向きに咲かせる。花冠は長さ7〜9 mmの漏斗状で、先は浅く５裂する。雄しべは４個でそのうちの２個が長く、花冠から突き出る。リンネソウは、属名に分類学の基礎を築いたリンネの名前を冠した１属１種の植物である。２個がセットになった花の付き方から、英語では「双子の花」と呼ばれ、和名の別名はメオトバナである。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

A perennial evergreen shrub occurring widely in the circumpolar regions and high mountains in cool temperate zone of the Northern Hemisphere, it grows domestically in Hokkaido and Honshu, northward from Chubu district. In Japan, it occurs mainly in forest margins of Hai-matsu (*Pinus pumila*) in sub-alpine and alpine zones. The stems are slender and prostrate, growing to 20-40 cm long, attached by the opposite oval leaves, that are 5-10 mm long, succulent and glossy. The flower stalks are erect and 5-10 cm in height, with 1-2 pairs of leaves at the base. The pale pink flowers are paired and pendulous atop the flower stalk. The corollas are 7-9 mm long funnel-shaped and shallowly 5-lobed. Of the 4 stamens, 2 are longer and protrude from the corolla. It is a monotypic genus with the name derived from Carl Linnaeus, who is the founder of the modern classification system. Because of the paired flowers, the English name is Twinflower and the other Japanese name is Meoto-bana meaning “Couple flower”. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

ルイヨウボタン
Caulophyllum robustum




71-A　“Ruiyou-botan”　Family: Berberidaceae　/　メギ科 ルイヨウボタン属

日本全土を含む東アジアに広く分布する草丈40〜70 cmの多年草で、道内では低地帯〜山地帯のやや薄暗い林内で普通に見られる。その名が示すようにボタンの葉に似た2〜3回３出複葉の大きな葉をつけ、小葉は長さ5〜8 cmの長楕円形で、2〜3裂するものもある。茎先と上部の葉腋から集散状花序をだし、径1〜1.5cmの黄緑色の花を10個ほどつける。花は６枚の萼片が花弁状に展開し、黄緑色で極めて小型のしゃもじ状花弁が雄しべを取り囲む。ルイヨウボタンは決して派手な花ではないが、形の良い大きな葉と、小さいながら品の良い黄緑色の花の組み合わせは、雰囲気が良くて私のお気に入りだ。芽出し直後の展開する前の葉と、丸い蕾が集まっている様子も大変おもしろいし、青黒く熟する実の様子も結構な、いいとこばかりの風流な植物である。◇2017.05.29　札幌市、砥石山

A perennial herb with 40-70 cm height, this plant is distributed in East Asia including the entire Japan. In Hokkaido, it is commonly observed inside somewhat gloomy groves in lowlands to mountain regions. It has large 2-3 times trifoliate leaves similar to that of peony. Oblong and elliptical leaflets, each 5-8 cm long, are sometimes 2-3 lobed. Cymes, each comprising 10 or so yellowish green flowers, stand atop the branched stems and the upper leaf axils. The flower, 1-1.5 cm across, has 6 yellowish green petal-like sepals, and small spoon-shaped petals of the same color surround the stamens. Although these flowers are not truly flamboyant, the large leaves carved in elegant shapes together with the yellowish green stylish flowers, despite their small size, create good atmosphere worth bookmarking. The assembly of leaves, just before opening up of the flowers, and the roundish buds are also quite interesting. ◇2017.05.29　Mt. Toishi, Sapporo City

ルリソウ
Omphalodes krameri var. *krameri*




84-B “Ruri-sou” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ルリソウ属

中部地方以北の本州に分布する草丈20〜40 cmの多年草で、4〜6月に山地の林床で鮮やかな瑠璃色の花を咲かせる。北海道にもあるというが、道内での観察例は聞いたことがない。また。日本固有種ともいわれるが、「日本維管束植物目録」にはその記載がない。根生葉はロゼット状につき、倒披針形の茎葉は互生する。茎と葉には細かい毛が多い。花序は茎頂に付き、基部で２分することが多い。花冠は径1 cmほどで5裂し、丸みのある花冠裂片は中央部が盛り上がって立体感がある。撮影地では多弁の花が多く、裂片が6〜10枚の花が結構多かった。ルリソウの花色は、ムラサキ科の花の中でもピカイチの鮮やかさだろう。しかし、開花当初はコンパクトに纏まっていた花序は、開花期の終盤にはだらしなく伸びて雰囲気が壊れる。 ◇2014.05.29　長野県、軽井沢町

A perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall, is distributed in Honshu northward from Chubu district. It occurs in mountainous forest, and bears brilliant blue flowers in late spring. Although it is said to occur in Hokkaido, I haven’t seen it in nature. It is also said to be endemic to Japan, but my reference book “An Enumeration of the Vascular Plant of Japan” does not indicate so. The stem and leaves are hairy, and the basal leaves form a rosette. The alternating cauline leaves are 7-15 cm long oblanceolate. The inflorescences bearing beautiful azure flowers are often bipartite. The cup-shaped flower, about 1 cm across, is 5-lobed, and the rounded lobes exhibit swelling in the central part. At Karuizawa location, I have observed some flowers to have 6 to 10 lobs. The color of this flower is the most brilliant among the many species of the genus occurring in Japan. The neatly constructed inflorescence during the early stage of the blooming, however, becomes loosely extended later. ◇2014.05.29 Karuizawa Town, Nagano Pref.

レブンアツモリソウ
Cypripedium macranthos var. *flavum*





298a-A　“Rebun-atsumori-sou”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 アツモリソウ属

これは、言わずと知れた礼文島特産の草丈15〜30 cmのランである。白〜クリーム色の花色が特徴で、絶滅危惧IB類に指定されている。ホテイアツモリソウの変種とされるが、同じような花色のものは国外でもしばしば見られるというので、厳密には日本固有ではないようだ。互生する葉は3〜4枚あり、長さ10〜15 cmの長楕円形で先が尖る。花は5〜7 cmの大きさで1個茎頂につき、花弁と萼片は同色。上部に開口した丸い袋状の唇弁を、背萼片と側花弁が穴を被うように配置する。唇弁は長さ3.5〜5　cm　で上下にやや平たく、垂直方向に緩やかな襞がある。昔は遊歩道脇でも見かけたが、今では、一般市民や観光客が観察できるのは、島内の保護区2カ所のみになった。近年培養に成功し、飼育株の数が増えているのは喜ばしい限りだ。◇2012.06.04　礼文島、鉄府

An orchid of 15-30 cm height and specialty of the Rebun Island, it has peculiar white and cream-colored flowers. It is designated as category IB endangered species. Though considered to be a variety of Hotei-atsumori-sou (*C. macranthos*), an orchid with identically colored flowers seems to occur also outside Japan implying that it may not be strictly endemic to Japan. Alternate and 10-15 cm long elliptical leaves with pointed tips surround the basal part of the stem, whose top bears single 5-7 cm sized flower with identically-colored petals and sepals. Dorsal sepal and lateral petals are arranged so as to cover the round bag-shaped and open at the upper end labellum, which is 3-3.5 cm long, somewhat flattened, and gently folded along the vertical. Despite its occurrence along the trekkers’ trails not long ago, it can be observed now only in two places in the Rebun Island subjected to conservation. It is gratifying to know that recent success in culturing has led to the possibility of increasing the number of the individuals of this orchid.　◇2012.06.04　Rebun Island

レブンコザクラ
Primula farinosa subsp. *modesta* var. *matsumurae*




375b-A　“Rebun-kozakura” Family: Primulaceae　サクラソウ科 サクラソウ属

日本固有種であるユキワリソウ(p.520)の変種で北海道に特産し、礼文島、北見山地、知床半島などに自生する草丈10～20　cmの多年草。ユキワリソウには4つの変種があり全て道内に自生するが、丸い花序をつけるレブンコザクラは独特の存在感がある。根生葉はさじ形で基部が細く、縁に鈍い鋸歯があって少し裏に巻く。花茎の先に径10～15　mmの花を10～20個ほどつけるが、花序全体が球状になることが多い。花色はピンク色が基本だが、色の濃さはかなりばらつく。花冠は5裂して平開し、のどの部分は比較的小型で黄色い。分類学的には蒴果が萼筒より長くなるのが特長だそうだが、一般にはボール状に固まって咲く花が見分けのポイントだろう。この花を目にする機会が最も多い礼文島では、これが唯一のサクラソウ属なので間違えようがない。◇2012.06.05　礼文島

A perennial herb that represents a variety of Yukiwari-sou (p.520), indigenous to Japan, and also known as the specialty of Hokkaido, it grows 10-20 cm high and occurs mainly in the Rebun Island, Kitami mountain region and Shiretoko Peninsula. Of the 4 natural varieties of Yukiwari-sou, all of which grow in Hokkaido, this variety may be the most beautiful. Basal leaves, with spatulate shape and fine base, are shallowly serrated and rolled back slightly. Attached to the end of the scape are 10-20 flowers (each of 10-15 mm across), which commonly form spherical inflorescences. The flowers are basically pink, but the strength of color tone is highly variable. Corolla is 5-lobed and opens up into horizontal, with yellow and comparatively small-sized throat. That the capsule is longer than the calyx tube seems to be peculiar from taxonomic point of view, but the flowers generally blooming in a compact ball-like shape enable distinguishing them from other members. ◇2012.06.05　Rebun Island

レブンシオガマ
Pedicularis chamissonis subsp. *chamissonis* var. *rebunensis*





337a-A “Rebun-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

この仲間については分類が整理されていなくて混乱気味だったが、ここで使用している分類体系では、北海道にあるレブンシオガマとキタヨツバシオガマは亜種*chamissonis*の変種同士、本州のヨツバシオガマ(p.522)とクチバシシオガマは亜種*japonica*の変種同士となった。レブンシオガマは礼文島に特産する草丈70〜100 cmの多年草で、羽状全裂する葉が5〜6枚ずつ数段輪生し、裂片には浅い切れ込みがある。花序には細毛があり、紅紫色の花が15〜30段輪生して下から順に咲き上がる。花冠は長さ2〜2.5 cmの２唇形で、上唇は鋭く尖って下向きに曲がる。道内の高山にあるキタヨツバシオガマや、日本アルプスに多いヨツバシオガマよりは鮮やかな花色だし、草丈が高くて花序にある花数も多いので、初めて出会った人はその豪華さに驚くこと間違いなしだ。◇2014.06.09　礼文島

A perennial herb with the plant height of 70 cm-1 m, it represents a specialty of Rebun Island. According to the classification system employed here, Rebun shiogama and Kita-yotsuba-shiogama (var. *hokkaidoensis*) from Hokkaido represent the congenial variants of subspecies *chamissonis,* whereas Yotsuba-shiogama (p.522) and Kuchibashi-shiogama occurring in Honshu became the congenial variants of the subspecies *japonica*. The present variety has 5-6 pinnate verticillate leaves forming several layers in step-like fashion. Inflorescence is covered by fine hairs, and red-purple flowers forming verticils at 15-30 steps bloom orderly from bottom to the top. The corolla is bilabiate, with the upper lip being acute and sharply bent downward. Rebun shiogama exhibits much more bright colors than Kita-yotsuba-shiogama occurring in the high mountains in Hokkaido as well as Yotsuba-shiogama commonly occurring in the Japanese Alps. ◇2014.06.09 Rebun Island

レブンソウ
Oxytropis megalantha



173-A　“Rebun-sou”　Family: Fabaceae　/　マメ科 オヤマノエンドウ属

礼文島特産といわれている草丈10〜25 cmの多年草で、絶滅危惧IB類に指定されている。利尻島と知床半島にもあるという情報があるが、私は確かなことを知らない。礼文島では砂礫地に生え、全体に白毛が密生する。木質化した太い根茎から長さ5〜8 cmの羽状複葉を何本も出し、小葉は8〜11対あって長さ1〜2　cm。根茎からは複数の花茎も伸び、総状花序に鮮やかな赤紫色の花が5〜15個つく。花は長さ2 cmの蝶形花で旗弁は縦長だ。この旗弁は、同属のエゾオヤマノエンドウ(p.72)よりは小さい。花期は長く、6月から8月までの間、どこかで新鮮な花を見ることができる。ヒダカゲンゲ、マシケゲンゲ、ヒダカミヤマエンドウ、リシリゲンゲなど、北海道には本州にないオヤマノエンドウ属が多いのは、周北極分布の反映だろう。◇2012.07.04　礼文島、桃岩遊歩道

A perennial herb that grows ca. 10-25 cm high, it is the specialty of Rebun Island. It is in the verge of extinction and therefore designated as category IB endangered species. In Rebun Island, it grows in the gravelly ground and exhibits abundant white hairs. Several, ca. 5-8 cm long and pinnate, compound leaves growing from the woody and thick root-stalk have 1-2 cm long leaflets arranged at 8-11 pairs. Several scapes grow also from the root-stalk and 5-15 flowers in bright red-purple color constitute the raceme. The flowers are 2 cm long each, butterfly-shaped, while the standard is vertically stretched but smaller than Ezo-oyama-no-endou (p.72) of the same genus. As the flowering season is long, it is possible to observe fresh flowers sometimes between June and August. Hokkaido has many members of genus *Oxytropis*. Probably, this is the reflection of the much stronger influence of the circumpolar flora in Hokkaido than in Honshu.　◇2012.07.04 Rebun Island

レンゲショウマ
Anemonopsis macrophylla





405-B “Renge-syouma” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 レンゲショウマ属

岩手県から和歌山県までの主に太平洋側と四国に分布する、日本固有の１属１種の多年草。山地帯～高山帯の湿り気のある落葉樹林下に生え、草丈は40～80 cm。根生葉と下部の茎葉は2～4回３出複葉で、小葉は長さ4～10 cmの卵形で先が尖り、ふちにあらい鋸歯がある。上部の茎葉は小さい。茎先に総状の花序をだし、径3～4 cmの淡紫色の美しい花を下向きに咲かせる。萼片は白色に近い紅紫色で、7～10枚が花弁状に広がる。その内側には10～12枚の真の花弁があり、鐘状に集まって北欧のペンダントライトのような構造となる。花弁の先端部が濃赤紫色なのが何ともおしゃれな感じだ。暗い林下では花数が少なく、コンパクトな造りだが、日当たりの良い林縁に生える株は大きく育ち、たくさんの花が風に揺らいで幻想的な景色となる。◇2013.08.10 長野県、須坂市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu mainly in the Pacific side between Iwate and Wakayama Prefectures, and in Shikoku. It is a monotypic genus occurring in moist forests of mountains to subalpine zones, and grows to 40-80 cm in height. The basal and lower cauline leaves are large 2-4 times trifoliate, and the leaflets are 4-10 cm long ovate with pointed tips and coarsely toothed margins. The upper cauline leaves are small. Atop the stem, a raceme develops and beautiful nodding flowers, 3-4 cm wide, bloom. The sepals are whitish red purple, and 7-10 of them open like petals. Inside the sepal’s layer, 10-12 true petals gather to form a hanging bell structure. As a consequence, the flower resembles to a Scandinavian-designed pendant-light, and the dark reddish-purple tips of the petals are cute. The stocks growing in favorable habitats bear many flowers, and the scene of the flowers swaying in breeze is fantastic. ◇2013.08.10 Suzaka City, Nagano Pref.

レンプクソウ
Adoxa moschatellina var. *moschatellina*





2-A　“Renpuku-sou”　Family: Adoxaceae　/ レンプクソウ科 レンプクソウ属

北半球北部に広く分布する草丈8～15 cmの軟弱な多年草で、国内では近畿地方以北の本州と北海道の湿った林内に生える。黄緑色の花は足下にあってもすぐには気づかないほど目立たないが、葉はユニークな形で面白い。根生葉は2回3出複葉で、茎の中程には3出複葉の茎葉が対生する。葉には光沢が無く、布のような雰囲気だ。レンプクソウにはゴリンバナ（五輪花）という別名があるとおり、茎頂に5つの花が集まって径6-7mmほどのブロック状に咲く。上端で上向きに咲く花は花冠が４裂するが、横向に咲く４つの花は５裂するという珍しい構成だ。こういう面白い植物があることを知らなければ見過ごしてしまうが、知った後はあちこちに生えていることに気がつく。札幌近郊では、登山道脇にも普通に生えている。◇2012.05.08　札幌市、円山公園

A perennial herb, with 8-15 cm plant height and growing in damp, shady forest floor, it occurs widely in the northern part of Northern Hemisphere. In Japan, it grows in Honshu, northward from Kinki district, and Hokkaido. Although its yellowish green flower is inconspicuous and easily overlooked even at your foot, the leaf, with its unique form and vivid green color is beautiful. The basal leaves are 2-times trifoliate, and the trifoliate cauline leaves oppose at the middle of stem. The small cubic inflorescence, 6-7mm across, consists of five flowers, 4 of which face outwards but the fifth faces upward. Moreover, the 4 outward facing flowers are 5-lobed but the upward facing flower is 4-lobed. You will not pay too much attention to this plant until you learn the construction of this peculiar flower, but afterward you will notice its fairly common occurrence. In the suburb of Sapporo, this plant is common along the footpaths. ◇2012.05.08 Maruyama Park, Sapporo City

Family（科）	Scientific Name（学　名）	和　名	ページ(Page)
Acanthaceae（キツネノマゴ科）	*Strobilanthes oligantha*	スズムシバナ	287
Adoxaceae（レンプクソウ科）	*Adoxa moschatellina* var. *moschatellina*	レンプクソウ	539
Amaranthaceae（ヒユ科）	*Salicornia europaea*	アッケシソウ	17
Amaryllidaceae（ヒガンバナ科）	*Allium shoenoprasum* var. *orientale*	シロウマアサツキ	275
Amaryllidaceae	*Lycoris sanguinea* var. *kiushiana*	オオキツネノカミソリ	121
Amaryllidaceae	*Lycoris sanguinea* var. *sanguinea*	キツネノカミソリ	168
Apiaceae（セリ科）	*Angelica ursina*	エゾニュウ	92
Apiaceae	*Heracleum lanatum* subsp. *lanatum*	オオハナウド	126
Apocynaceae（キョウチクトウ科）	*Amsonia elliptica*	チョウジソウ	334
Araceae（サトイモ科）	*Arisaema limbatum*	ミミガタテンナンショウ	464
Araceae	*Arisaema ovale* var. *sadoense*	ヒロハテンナンショウ	427
Araceae	*Arisaema ringens*	ムサシアブミ	487
Araceae	*Arisaema sikokianum*	ユキモチソウ	517
Araceae	*Arisaema thunbergii* subsp. *urashima*	ウラシマソウ	53
Araceae	*Lysichiton camtschatcense*	ミズバショウ	458
Araceae	*Symplocarpus renifolius*	ザゼンソウ	242
Aristolochiaceae（ウマノスズクサ科）	*Aristolochia kaempferi* var. *kaempfer*	オオバウマノスズクサ	123
Aristolochiaceae	*Asarum caulescens*	フタバアオイ	433
Aristolochiaceae	*Asarum dimidiatum*	クロフネサイシン	206
Aristolochiaceae	*Asarum heterotropoides*	オクエゾサイシン	136
Aristolochiaceae	*Asarum sieboldii*	ウスバサイシン	49
Aristolochiaceae	*Asarum takaoi* var. *takaoi*	ヒメカンアオイ	418
Asparagaceae（キジカクシ科）	*Barnardia japonica* var. *japonica*	ツルボ	350
Asparagaceae	*Convallaria majalis* var. *manshurica*	スズラン	288
Asparagaceae	*Hosta sieboldii* var. *rectifolia*	タチギボウシ	313
Asparagaceae	*Hosta sieboldii* var. *sieboldii* f. *spathulata*	コバギボウシ	225
Asparagaceae	*Maianthemum dilatatum*	マイヅルソウ	452
Asparagaceae	*Maianthemum japonicum*	ユキザサ	515
Asparagaceae	*Polygonatum humile*	ヒメイズイ	414
Asteraceae（キク科）	*Achillea alpina* subsp. *japonica*	キタノコギリソウ	166
Asteraceae	*Anaphalis lactea*	タカネヤハズハハコ	311
Asteraceae	*Anaphalis margaritaceae* subsp. *margaritaceae* var. *margaritaceae*	ヤマハハコ	505
Asteraceae	*Arnica mallotopus*	チョウジギク	333
Asteraceae	*Arnica unalaschcensis* var. *tschonoskyi*	ウサギギク	48
Asteraceae	*Arnica unalaschcensis* var. *unalaschcensis*	エゾウサギギク	66
Asteraceae	*Artemisia glomerata*	ハハコヨモギ	397
Asteraceae	*Aster scaber*	シラヤマギク	273
Asteraceae	*Aster spathulifolius*	ダルマギク	320
Asteraceae	*Aster yomena* var. *yomena*	ヨメナ	523
Asteraceae	*Chrysanthemum pacificum*	イソギク	29
Asteraceae	*Chrysanthemum rupestre*	イワインチン	36
Asteraceae	*Chrysanthemum yezoense*	コハマギク	228
Asteraceae	*Cirsium japonicum* subsp. *japonicum* var. *japonicum*	ノアザミ	377
Asteraceae	*Cirsium pectinellum* var. *pectinellum*	エゾノサワアザミ	93
Asteraceae	*Cirsium pendulum* var. *pendulum*	タカアザミ	300
Asteraceae	*Cirsium purpuratum*	フジアザミ	431
Asteraceae	*Echinops setifer*	ヒゴタイ	407
Asteraceae	*Erigeron thunbergii* subsp. *glabratus* var. *angustifolius*	アポイアズマギク	20
Asteraceae	*Erigeron thunbergii* subsp. *glabratus* var. *glabratus*	ミヤマアズマギク	467
Asteraceae	*Eupatorium lindleyanum* var. *lindleyanum*	サワヒヨドリ	250
Asteraceae	*Farfugium japonicum* var. *japonicum*	ツワブキ	353
Asteraceae	*Inula salicina* var. *asiatica*	カセンソウ	151
Asteraceae	*Ixeridium dentatum* subsp. *nipponicum* var. *albiflorum* f. *leucanthum*	シロバナニガナ	278
Asteraceae	*Leontopodium discolor*	エゾウスユキソウ	67

Family（科）	Scientific Name（学　名）	和　名	ページ(Page)
Asteraceae	*Leontopodium fauriei* var. *fauriei*	ミヤマウスユキソウ	468
Asteraceae	*Leontopodium hayachinense*	ハヤチネウスユキソウ	401
Asteraceae	*Leontopodium japonicum* var. *shiroumense*	ミネウスユキソウ	462
Asteraceae	*Leontopodium shinanense*	ヒメウスユキソウ	417
Asteraceae	*Ligularia dentata*	マルバダケブキ	454
Asteraceae	*Ligularia fischeri*	オタカラコウ	139
Asteraceae	*Saussurea chionophylla*	ユキバヒゴタイ	516
Asteraceae	*Saussurea pulchella*	ヒメヒゴタイ	425
Asteraceae	*Saussurea riederi* subsp. *yezoensis* var. *elongata*	エゾトウヒレン	90
Asteraceae	*Saussurea yanagisawae* var. *yanagisawae*	ウスユキトウヒレン	50
Asteraceae	*Senecio pseudoarnica*	エゾオグルマ	71
Asteraceae	*Solidago virgaurea* subsp. *leiocarpa* f. *japonalpestris*	ミヤマアキノキリンソウ	465
Asteraceae	*Synurus pungens* var. *pungens*	オヤマボクチ	145
Asteraceae	*Taraxacum albidum*	シロバナタンポポ	276
Asteraceae	*Taraxacum venustum*	エゾタンポポ	86
Asteraceae	*Tephroseris flammea* subsp. *glabrifolia*	コウリンカ	213
Balsaminaceae（ツリフネソウ科）	*Impatiens hypophylla* var. *hypophylla*	ハガクレツリフネ	386
Balsaminaceae	*Impatiens noli-tangere*	キツリフネ	169
Balsaminaceae	*Impatiens textorii*	ツリフネソウ	345
Berberidaceae（メギ科）	*Achlys japonica*	ナンブソウ	370
Berberidaceae	*Caulophyllum robustum*	ルイヨウボタン	532
Berberidaceae	*Diphylleia grayi*	サンカヨウ	252
Berberidaceae	*Epimedium diphyllum* subsp. *diphyllum*	バイカイカリソウ	382
Berberidaceae	*Epimedium grandiflorum* var. *thunbergianum*	イカリソウ	27
Berberidaceae	*Epimedium koreanum* var. *koreanum*	キバナイカリソウ	172
Berberidaceae	*Epimedium sempervirens* var. *sempervirens*	トキワイカリソウ	361
Berberidaceae	*Ranzania japonica*	トガクシソウ	359
Boraginaceae（ムラサキ科）	*Eritrichium nipponicum* var. *albiflorum* f. *yesoense*	エゾルリムラサキ	113
Boraginaceae	*Eritrichium nipponicum* var. *nipponicum*	ミヤマムラサキ	484
Boraginaceae	*Lithospermum zollingeri*	ホタルカズラ	448
Boraginaceae	*Mertensia maritima* subsp. *asiatica*	ハマベンケイソウ	400
Boraginaceae	*Mertensia pterocarpa* var. *yezoensis*	エゾルリソウ	112
Boraginaceae	*Myosotis sylvatica*	エゾムラサキ	110
Boraginaceae	*Omphalodes japonica* var. *japonica*	ヤマルリソウ	510
Boraginaceae	*Omphalodes krameri* var. *krameri*	ルリソウ	533
Boraginaceae	*Trigonotis guilielmii*	タチカメバソウ	312
Brassicaceae（アブラナ科）	*Barbarea orthoceras*	ヤマガラシ	501
Brassicaceae	*Draba borealis*	エゾイヌナズナ	63
Brassicaceae	*Draba japonica*	ナンブイヌナズナ	369
Brassicaceae	*Macropodium pterospermum*	ハクセンナズナ	393
Campanulaceae（キキョウ科）	*Adenophora nikoensis* var. *nikoensis*	ヒメシャジン	423
Campanulaceae	*Adenophora remotiflora*	ソバナ	297
Campanulaceae	*Adenophora triphylla* var. *japonica*	ツリガネニンジン	344
Campanulaceae	*Asyneuma japonicum*	シデシャジン	259
Campanulaceae	*Campanula chamissonis*	チシマギキョウ	323
Campanulaceae	*Campanula lasiocarpa*	イワギキョウ	40
Campanulaceae	*Campanula punctata* var. *hondoensis*	ヤマホタルブクロ	507
Campanulaceae	*Campanula punctata* var. *punctata*	ホタルブクロ	449
Campanulaceae	*Codonopsis lanceolata* var. *lanceolata*	ツルニンジン	348
Campanulaceae	*Codonopsis ussuriensis*	バアソブ	381
Campanulaceae	*Lobelia sessilifolia*	サワギキョウ	249
Campanulaceae	*Peracarpa carnosa* var. *carnosa*	タニギキョウ	317
Campanulaceae	*Platycodon grandiflorus*	キキョウ	162
Caprifoliaceae（スイカズラ科）	*Linnaea borealis*	リンネソウ	531
Caprifoliaceae	*Patrinia scabiosifolia*	オミナエシ	143

Family（科）	Scientific Name（学　名）	和　名	ページ(Page)
Caprifoliaceae	*Patrinia sibirica*	チシマキンレイカ	325
Caprifoliaceae	*Patrinia triloba* var. *triloba*	ハクサンオミナエシ	388
Caprifoliaceae	*Scabiosa japonica* var. *alpina*	タカネマツムシソウ	310
Caprifoliaceae	*Scabiosa jesoensis*	エゾマツムシソウ	107
Caryophyllaceae（ナデシコ科）	*Arenaria merckioides* var. *merckioides*	メアカンフスマ	493
Caryophyllaceae	*Cerastium schizopetalum* var. *bifidum*	クモマミミナグサ	198
Caryophyllaceae	*Dianthus shinanensis*	シナノナデシコ	262
Caryophyllaceae	*Dianthus superbus* var. *speciosus*	タカネナデシコ	306
Caryophyllaceae	*Dianthus superbus* var. *superbus*	エゾカワラナデシコ	74
Caryophyllaceae	*Minuartia arctica* var. *hondoensis*	タカネツメクサ	304
Caryophyllaceae	*Minuartia macrocarpa* var. *yezoalpina*	エゾミヤマツメクサ	108
Caryophyllaceae	*Minuartia verna* var. *japonica*	ホソバツメクサ	443
Caryophyllaceae	*Pseudostellaria sylvatica*	クシロワチガイソウ	192
Caryophyllaceae	*Silene akaishialpin*	タカネビランジ	309
Caryophyllaceae	*Silene gracillima*	センジュガンピ	293
Caryophyllaceae	*Silene keiskei* var. *keiskei*	オオビランジ	129
Caryophyllaceae	*Silene miqueliana*	フシグロセンノウ	432
Caryophyllaceae	*Silene repens* var. *apoiensis*	アポイマンテマ	23
Caryophyllaceae	*Silene wilfordii*	エンビセンノウ	117
Caryophyllaceae	*Stellaria nipponica* var. *nipponica*	イワツメクサ	43
Caryophyllaceae	*Stellaria pterosperma*	エゾイワツメクサ	65
Caryophyllaceae	*Stellaria radians*	エゾオオヤマハコベ	70
Caryophyllaceae	*Stellaria ruscifolia*	シコタンハコベ	258
Celastraceae（ニシキギ科）	*Parnassia foliosa* var. *foliosa*	シラヒゲソウ	272
Celastraceae	*Parnassia palustris* var. *palustris*	ウメバチソウ	52
Chloranthaceae（センリョウ科）	*Chloranthus japonicus*	ヒトリシズカ	411
Colchicaceae（イヌサフラン科）	*Disporum sessile* var. *sessile*	ホウチャクソウ	440
Colchicaceae	*Disporum smilacinum*	チゴユリ	321
Cornaceae（ミズキ科）	*Cornus canadense*	ゴゼンタチバナ	222
Cornaceae	*Cornus suecica*	エゾゴゼンタチバナ	82
Crassulaceae（ベンケイソウ科）	*Hylotelephium cauticola*	ヒダカミセバヤ	410
Crassulaceae	*Orostachys malacophylla* var. *boehmeri*	コモチレンゲ	233
Crassulaceae	*Rhodiola ishide*	ホソバイワベンケイ	441
Crassulaceae	*Rhodiola rosea*	イワベンケイ	47
Diapensiaceae（イワウメ科）	*Diapensia lapponica* subsp. *obovata*	イワウメ	37
Diapensiaceae	*Schizocodon soldannelloides* var. *soldannelloides*	イワカガミ	39
Diapensiaceae	*Shortia uniflora* var. *orbicularis*	トクワカソウ	362
Ericaceae（ツツジ科）	*Arcterica nana*	コメバツガザクラ	232
Ericaceae	*Arctous alpinus* var. *japonicus*	ウラシマツツジ	54
Ericaceae	*Bryanthus gmelinii*	チシマツガザクラ	328
Ericaceae	*Cassiope lycopodioides*	イワヒゲ	45
Ericaceae	*Chimaphilla umbellata*	オオウメガサソウ	120
Ericaceae	*Enkianthus campanulatus* var. *campanulatus*	サラサドウダン	246
Ericaceae	*Epigaea asiatica*	イワナシ	44
Ericaceae	*Gaultheria adenothrix*	アカモノ	5
Ericaceae	*Gaultheria pyroloides*	シラタマノキ	270
Ericaceae	*Harrimanella stelleriana*	ジムカデ	264
Ericaceae	*Loiseleuria procumbens*	ミネズオウ	463
Ericaceae	*Monotropastrum humile*	ギンリョウソウ	187
Ericaceae	*Phyllodoce aleutica*	アオノツガザクラ	4
Ericaceae	*Phyllodoce aleutica* x *Phyllodoc caerulea*	コエゾツガザクラ	214
Ericaceae	*Phyllodoce caerulea*	エゾノツガザクラ	96
Ericaceae	*Phyllodoce nipponica* subsp. *nipponica*	ツガザクラ	338
Ericaceae	*Pyrola asarifolia* subsp. *incarnata*	ベニバナイチヤクソウ	438
Ericaceae	*Pyrola japonica*	イチヤクソウ	31

Family（科）	Scientific Name（学　名）	和　名	ページ(Page)
Ericaceae	*Rhoadodendron groenlandicum* subsp. *diversipilosum* var. *diversipilosum*	カラフトイソツツジ	155
Ericaceae	*Rhododendron albrechtii*	ムラサキヤシオツツジ	491
Ericaceae	*Rhododendron aureum*	キバナシャクナゲ	174
Ericaceae	*Rhododendron brachycarpum* var. *brachycarpum*	ハクサンシャクナゲ	390
Ericaceae	*Rhododendron degronianum* var. *degronianum*	アズマシャクナゲ	14
Ericaceae	*Rhododendron multiflorum* var. *multiflorum*	ウラジロヨウラク	55
Ericaceae	*Rhododendron pentaphyllum* var. *shikokianum*	アケボノツツジ	10
Ericaceae	*Rhododendron quinquefolium*	シロヤシオ	281
Ericaceae	*Therorhodion camtschaticum* var. *camtschaticum*	エゾツツジ	88
Ericaceae	*Vaccinium oxycoccos*	ツルコケモモ	347
Euphorbiaceae（トウダイグサ科）	*Euphorbia sieboldiana* var. *sieboldiana*	ナツトウダイ	367
Fabaceae（マメ科）	*Astragalus frigidus* subsp. *parviflorus*	リシリオウギ	525
Fabaceae	*Hedysarum hedysaroides*	カラフトゲンゲ	156
Fabaceae	*Hedysarum vicioides* subsp. *japonicum* var. *japonicum*	イワオウギ	38
Fabaceae	*Oxytropis japonica* var. *japonica*	オヤマノエンドウ	144
Fabaceae	*Oxytropis japonica* var. *sericea*	エゾオヤマノエンドウ	72
Fabaceae	*Oxytropis megalantha*	レブンソウ	537
Fabaceae	*Thermopsis lupinoides*	センダイハギ	294
Gentianaceae（リンドウ科）	*Gentiana algida*	トウヤクリンドウ	358
Gentianaceae	*Gentiana glauca*	ヨコヤマリンドウ	521
Gentianaceae	*Gentiana jamesii*	リシリリンドウ	528
Gentianaceae	*Gentiana makinoi*	オヤマリンドウ	146
Gentianaceae	*Gentiana nipponica* var. *nipponica*	ミヤマリンドウ	486
Gentianaceae	*Gentiana scabra* var. *buergeri*	リンドウ	530
Gentianaceae	*Gentiana sikokiana*	アサマリンドウ	12
Gentianaceae	*Gentiana thunbergii* var. *minor*	タテヤマリンドウ	316
Gentianaceae	*Gentiana thunbergii* var. *thunbergii*	ハルリンドウ	403
Gentianaceae	*Gentiana triflora* var. *japonica*	エゾリンドウ	111
Gentianaceae	*Gentiana triflora* var. *japonica* f. *montana*	エゾオヤマリンドウ	73
Gentianaceae	*Gentiana zollingeri*	フデリンドウ	436
Gentianaceae	*Gentianella amarelle* subsp. *yuparensis*	ユウパリリンドウ	514
Gentianaceae	*Gentianella auriculata*	チシマリンドウ	331
Gentianaceae	*Halenia corniculata*	ハナイカリ	396
Gentianaceae	*Pterygocalyx volubilis*	ホソバノツルリンドウ	447
Gentianaceae	*Swertia bimaculata*	アケボノソウ	9
Gentianaceae	*Swertia japonica* var. *japonica*	センブリ	296
Gentianaceae	*Swertia perennis* subsp. *cuspidata*	ミヤマアケボノソウ	466
Gentianaceae	*Swertia pseudochinensis*	ムラサキセンブリ	490
Gentianaceae	*Swertia tetrapetala* subsp. *micrantha* var. *happoensis*	ハッポウタカネセンブリ	395
Gentianaceae	*Swertia tetrapetala* subsp. *tetrapetala* var. *tetrapetala*	チシマセンブリ	327
Gentianaceae	*Tripterospermum japonicum* var. *japonicum*	ツルリンドウ	351
Geraniaceae（フウロソウ科）	*Geranium erianthum* var. *erianthum*	チシマフウロ	330
Geraniaceae	*Geranium krameri*	タチフウロ	314
Geraniaceae	*Geranium onoei* var. *onoei* f. *yezoense*	エゾグンナイフウロ	79
Geraniaceae	*Geranium soboliferum* var. *hakusanense*	アサマフウロ	11
Geraniaceae	*Geranium thunbergii*	ゲンノショウコ	208
Geraniaceae	*Geranium yesoense* var. *nipponicum*	ハクサンフウロ	392
Geraniaceae	*Geranium yezoense* var. *yezoense*	エゾフウロ	105
Gesneriaceae（イワタバコ科）	*Conandron ramondioides* var. *pilosus*	ケイワタバコ	207
Hydrangeaceae（アジサイ科）	*Hydrangea hirta*	コアジサイ	209
Hydrangeaceae	*Hydrangea serrata* var. *serrata*	ヤマアジサイ	498
Hydrangeaceae	*Hydrangea serrata* var. *yesoensis*	エゾアジサイ	61
Hydrangeaceae	*Kirengeshoma palmata*	キレンゲショウマ	181
Hypericaceae（オトギリソウ科）	*Hypericum ascyron* subsp. *ascyron* var. *ascyron*	トモエソウ	365
Hypericaceae	*Hypericum nakaii* subsp. *nakaii*	サマニオトギリ	244

Family（科）	Scientific Name（学　名）	和　名	ページ(Page)
Hypericaceae	*Hypericum senanense* subsp. *senanense*	シナノオトギリ	260
Iridaceae（アヤメ科）	*Iris ensata* var. *spontanea*	ノハナショウブ	378
Iridaceae	*Iris gracilipes*	ヒメシャガ	422
Iridaceae	*Iris laevigata*	カキツバタ	148
Iridaceae	*Iris rossii*	エヒメアヤメ	116
Iridaceae	*Iris sanguinea* var. *sanguinea*	アヤメ	25
Iridaceae	*Iris setosa* var. *setosa*	ヒオウギアヤメ	405
Lamiaceae（シソ科）	*Ajuga decumbens* var. *decumbens*	キランソウ	180
Lamiaceae	*Ajuga nipponensis*	ジュウニヒトエ	266
Lamiaceae	*Dracocephalum argunense*	ムシャリンドウ	489
Lamiaceae	*Isodon lngitubus*	アキチョウジ	6
Lamiaceae	*Meehania urticifolia*	ラショウモンカズラ	524
Lamiaceae	*Prunella prunelliformis*	タテヤマウツボグサ	315
Lamiaceae	*Prunella vulgaris* subsp. *asiatica* var. *aleutica*	ミヤマウツボグサ	470
Lamiaceae	*Salvia nipponica* var. *nipponica*	キバナアキギリ	171
Lamiaceae	*Scutellaria indica* var. *parvifolia*	コバノタツナミ	226
Lamiaceae	*Scutellaria strigillosa*	ナミキソウ	368
Lamiaceae	*Thymus quinquecostatus* var. *ibukiensis*	イブキジャコウソウ	34
Lamiaceae	*Tripora divaricata*	カリガネソウ	159
Lentibulariaceae（タヌキモ科）	*Pinguicula vulgalis* var. *macroceras*	ムシトリスミレ	488
Liliaceae（ユリ科）	*Amana edulis*	アマナ	24
Liliaceae	*Amana erythronioides*	ヒロハノアマナ	428
Liliaceae	*Cardiocrinum cordatum* var. *cordatum*	ウバユリ	51
Liliaceae	*Cardiocrinum cordatum* var. *glehnii*	オオウバユリ	119
Liliaceae	*Clintonia udensis*	ツバメオモト	342
Liliaceae	*Erythronium japonicum*	カタクリ	152
Liliaceae	*Fritillaria amabilis*	ホソバナコバイモ	444
Liliaceae	*Fritillaria ayakoana*	イズモコバイモ	28
Liliaceae	*Fritillaria camtschatcensis* var. *camtschatcensis*	エゾクロユリ	78
Liliaceae	*Fritillaria japonica*	コバイモ	224
Liliaceae	*Fritillaria kaiensis*	カイコバイモ	147
Liliaceae	*Fritillaria koidzumiana*	コシノコバイモ	220
Liliaceae	*Fritillaria muraiana*	アワコバイモ	26
Liliaceae	*Fritillaria shikokiana*	トサコバイモ	364
Liliaceae	*Gagea nakaiana*	キバナノアマナ	176
Liliaceae	*Gagea vaginata*	エゾヒメアマナ	103
Liliaceae	*Lilium auratum* var. *auratum*	ヤマユリ	509
Liliaceae	*Lilium callosum* var. *callosum*	ノヒメユリ	380
Liliaceae	*Lilium concolor* var. *partheneion*	ヒメユリ	426
Liliaceae	*Lilium japonicum*	ササユリ	241
Liliaceae	*Lilium leichtlinii* f. *pseudotigrinum*	コオニユリ	215
Liliaceae	*Lilium maculatum* var.　*maculatum*	スカシユリ	285
Liliaceae	*Lilium medeoloides* var. *medeoloides*	クルマユリ	202
Liliaceae	*Lilium pensylvanicum*	エゾスカシユリ	83
Liliaceae	*Lilium rubellum*	ヒメサユリ	421
Liliaceae	*Lloydia serotina*	チシマアマナ	322
Liliaceae	*Lloydia triflora*	ホソバノアマナ	445
Liliaceae	*Tricyrtis affinis*	ヤマジノホトトギス	502
Liliaceae	*Tricyrtis flava* subsp. *flava*	キバナノホトトギス	178
Liliaceae	*Tricyrtis hirta* var. *hirta*	ホトトギス	451
Liliaceae	*Tricyrtis latifolia* var. *latifolia*	タマガワホトトギス	318
Liliaceae	*Tricyrtis macranthopsis*	キイジョウロウホトトギス	160
Liliaceae	*Tricyrtis macropoda* var. *macropoda*	ヤマホトトギス	508
Magnoliaceae（モクレン科）	*Magnolia salicifolia*	タムシバ	319
Melanthiaceae（シュロソウ科）	*Anticlea sibirica*	リシリソウ	526

Family （科）	Scientific Name （学 名）	和　名	ページ(Page)
Melanthiaceae	*Chinographis japonica* var. *japonica*	シライトソウ	269
Melanthiaceae	*Helonias orientalis*	ショウジョウバカマ	268
Melanthiaceae	*Kinugasa japonica* var. *japonica*	キヌガサソウ	170
Melanthiaceae	*Paris tetraphylla* var. *tetraphylla*	ツクバネソウ	339
Melanthiaceae	*Paris verticillata*	クルマバツクバネソウ	201
Melanthiaceae	*Trillium apetalon*	エンレイソウ	118
Melanthiaceae	*Trillium camschatcense*	オオバナノエンレイソウ	127
Melanthiaceae	*Trillium smallii* var. *smallii*	コジマエンレイソウ	221
Melanthiaceae	*Trillium tschonoskii*	ミヤマエンレシソウ	471
Melanthiaceae	*Veratrum maackii* var. *longibracteatum*	タカネアオヤギソウ	301
Melanthiaceae	*Veratrum oxysepalum* var. *oxysepalum*	バイケイソウ	385
Melanthiaceae	*Veratrum stamineum* var. *stamineum*	コバイケイソウ	223
Menyanthaceae （ミツガシワ科）	*Menyanthes trifoliata*	ミツガシワ	459
Menyanthaceae	*Nephrophyllidium crista-galli* subsp. *japonicum*	イワイチョウ	35
Nartheciaceae （キンコウカ科）	*Narthecium asiaticum*	キンコウカ	182
Nymphaeaceae （スイレン科）	*Nuphar pumila* var. *ozeensis* f. *rubro-ovaria*	ウリュウコウホネ	57
Nymphaeaceae	*Nuphar pumila* var. *pumila*	ネムロコウホネ	375
Nymphaeaceae	*Nymphaea tetragona* var. *erythrostigmatica*	エゾベニヒツジグサ	106
Onagraceae （アカバナ科）	*Chamerion angustifolium* subsp. *angustifolium*	ヤナギラン	497
Orchidaceae （ラン科）	*Amitostigma kinoshitae*	コアニチドリ	211
Orchidaceae	*Bletilla striata* var. *striata*	シラン	274
Orchidaceae	*Calanthe discolor* var. *discolor*	エビネ	115
Orchidaceae	*Calanthe nipponica*	キンセイラン	183
Orchidaceae	*Calanthe puberula* var. *okushirensis*	オクシリエビネ	137
Orchidaceae	*Calanthe striata*	キエビネ	161
Orchidaceae	*Calanthe tricarinata*	サルメンエビネ	248
Orchidaceae	*Calypso bulbosa* var. *speciosa*	ホテイラン	450
Orchidaceae	*Cephalanthera erecta* var. *erecta*	ギンラン	186
Orchidaceae	*Cephalanthera erecta* var. *subaphylla*	ユウシュンラン	511
Orchidaceae	*Cephalanthera falcata*	キンラン	185
Orchidaceae	*Cephalanthera longibracteata*	ササバギンラン	240
Orchidaceae	*Chondradenia fauriei*	オノエラン	142
Orchidaceae	*Cremastra aphylla*	モイワラン	494
Orchidaceae	*Cremastra appendiculata* var. *variabilis*	サイハイラン	234
Orchidaceae	*Cremastra unguiculata*	トケンラン	363
Orchidaceae	*Cymbidium goeringii* var. *goeringii*	シュンラン	267
Orchidaceae	*Cypripedium debile*	コアツモリソウ	210
Orchidaceae	*Cypripedium guttatum*	チョウセンキバナアツモリソウ	335
Orchidaceae	*Cypripedium japonicum* var. *japonicum*	クマガイソウ	193
Orchidaceae	*Cypripedium macranthos* var. *flavum*	レブンアツモリソウ	534
Orchidaceae	*Cypripedium macranthos* var. *speciosum*	アツモリソウ	18
Orchidaceae	*Cypripedium shanxiense*	ドウトウアツモリソウ	357
Orchidaceae	*Cypripedium yatabeanum*	キバナノアツモリソウ	175
Orchidaceae	*Cyrtosia septentrionalis*	ツチアケビ	341
Orchidaceae	*Dactylorhiza aristata*	ハクサンチドリ	391
Orchidaceae	*Dactylostalix ringens*	イチヨウラン	32
Orchidaceae	*Eleorchis japonica* var. *japonica*	サワラン	251
Orchidaceae	*Ephippianthus schmidtii*	コイチヨウラン	212
Orchidaceae	*Epipactis papillosa* var. *papillosa*	エゾスズラン	84
Orchidaceae	*Epipactis thunbergii*	カキラン	149
Orchidaceae	*Galearis cyclochila*	カモメラン	153
Orchidaceae	*Gastrodia elata*	オニノヤガラ	141
Orchidaceae	*Goodyera biflora* var. *laevis*	アケボノシュスラン	7
Orchidaceae	*Goodyera schlechtendaliana*	ミヤマウズラ	469
Orchidaceae	*Gymnadenia conopsea*	テガタチドリ	354

Family（科）	Scientific Name（学　名）	和　名	ページ(Page)
Orchidaceae	*Habenaria sagittifera*	ミズトンボ	457
Orchidaceae	*Liparis auriculata*	ギボウシラン	179
Orchidaceae	*Liparis japonica*	セイタカスズムシソウ	291
Orchidaceae	*Liparis koreojaponica*	オオフガクスズムシ	130
Orchidaceae	*Liparis krameri* var. *krameri*	ジガバチソウ	254
Orchidaceae	*Liparis kumokiri*	クモキリソウ	195
Orchidaceae	*Liparis makinoana*	スズムシソウ	286
Orchidaceae	*Neolindleya camtschatica*	ノビネチドリ	379
Orchidaceae	*Neottia papilligera*	サカネラン	235
Orchidaceae	*Neottianthe cucullata*	ミヤマモジズリ	485
Orchidaceae	*Oreorchis patens*	コケイラン	218
Orchidaceae	*Pecteilis radiata*	サギソウ	236
Orchidaceae	*Platanthera florentii*	ジンバイソウ	283
Orchidaceae	*Platanthera hologlottis*	ミズチドリ	456
Orchidaceae	*Platanthera japonica*	ツレサギソウ	352
Orchidaceae	*Platanthera metabifolia*	エゾチドリ	87
Orchidaceae	*Platanthera sachaliensis*	オオヤマサギソウ	133
Orchidaceae	*Platanthera tipuloides* subsp. *nipponica*	コバノトンボソウ	227
Orchidaceae	*Platanthera tipuloides* subsp. *tipuloides* var. *sororia*	ホソバノキソチドリ	446
Orchidaceae	*Pogonia japonica*	トキソウ	360
Orchidaceae	*Ponerorchis joo-jokiana*	ニョホウチドリ	372
Orchidaceae	*Spiranthes sinensis* var. *amoena*	ネジバナ	374
Orobanchaceae（ハマウツボ科）	*Euphrasia insignis* subsp. *insignis* var. *insignis*	ミヤマコゴメグサ	479
Orobanchaceae	*Euphrasia maximowiczii* var. *yezoensis*	エゾコゴメグサ	80
Orobanchaceae	*Pedicularis apodochila*	ミヤマシオガマ	480
Orobanchaceae	*Pedicularis chamissonis* subsp. *chamissonis* var. *rebunensis*	レブンシオガマ	536
Orobanchaceae	*Pedicularis chamissonis* subsp. *japonica* var. *japonica*	ヨツバシオガマ	522
Orobanchaceae	*Pedicularis nipponica*	オニシオガマ	140
Orobanchaceae	*Pedicularis oederi*	キバナシオガマ	173
Orobanchaceae	*Pedicularis resupinata* subsp. *oppositifolia* var. *oppositifolia*	シオガマギク	253
Orobanchaceae	*Pedicularis schistostegia*	ネムロシオガマ	376
Orobanchaceae	*Pedicularis verticillata*	タカネシオガマ	302
Orobanchaceae	*Phtheirospermum japonicum*	コシオガマ	219
Oxalidaceae（カタバミ科）	*Oxalis acetosella* var. *acetosella*	コミヤマカタバミ	230
Oxalidaceae	*Oxalis griffithii* var. *griffithii*	ミヤマカタバミ	473
Paeoniaceae（ボタン科）	*Paeonia japonica*	ヤマシャクヤク	503
Paeoniaceae	*Paeonia obovata*	ベニバナヤマシャクヤク	439
Papaveraceae（ケシ科）	*Corydalis decumbens*	ジロボウエンゴサク	280
Papaveraceae	*Corydalis fumariifolia* subsp. *azurea*	エゾエンゴサク	68
Papaveraceae	*Corydalis lineariloba* var. *lineariloba*	ヤマエンゴサク	499
Papaveraceae	*Corydalis pallida* var. *tenuis*	ミヤマキケマン	475
Papaveraceae	*Dicentra peregrina*	コマクサ	229
Papaveraceae	*Hylomecon japonica*	ヤマブキソウ	506
Papaveraceae	*Papaver fauriei*	リシリヒナゲシ	527
Papaveraceae	*Pteridophyllum racemosum*	オサバグサ	138
Phrymaceae（ハエドクソウ科）	*Mimulus sessilifolius*	オオバミゾホオズキ	128
Plantaginaceae（オオバコ科）	*Lagotis glauca*	ウルップソウ	58
Plantaginaceae	*Lagotis yesoensis*	ホソバウルップソウ	442
Plantaginaceae	*Linaria japonica*	ウンラン	59
Plantaginaceae	*Pennellianthus frutescens*	イワブクロ	46
Plantaginaceae	*Veronica nipponica* var. *nipponica*	ヒメクワガタ	419
Plantaginaceae	*Veronica schmidtiana* subsp. *schmidtiana*	キクバクワガタ	164
Plantaginaceae	*Veronica schmidtiana* subsp. *senanensis* var. *bandaiana* f. *senanensis*	ミヤマクワガタ	478

Family（科）	Scientific Name （学 名）	和　名	ページ(Page)
Plantaginaceae	*Veronica stelleri* var. *longistyla*	エゾヒメクワガタ	104
Plantaginaceae	*Veronicastrum borissovae*	エゾクガイソウ	77
Plantaginaceae	*Veronicastrum japonicum* var. *japonicum*	クガイソウ	189
Polemoniaceae（ハナシノブ科）	*Polemonium caeruleum* subsp. *laxiflorum* var. *laxiflorum*	カラフトハナシノブ	157
Polemoniaceae	*Polemonium caeruleum* subsp. *yezoense* var. *yezoense*	エゾノハナシノブ	98
Polygalaceae（ヒメハギ科）	*Polygala japonica*	ヒメハギ	424
Polygonaceae（タデ科）	*Aconogonon ajanense*	ヒメイワタデ	416
Polygonaceae	*Bistorta officinalis* subsp. *pacifica*	エゾイブキトラノオ	64
Pontederiaceae（ミズアオイ科）	*Monochoria korsakowii*	ミズアオイ	455
Primulaceae（サクラソウ科）	*Cortusa matthioli* subsp. *pekinensis* var. *sachalinensis*	サクラソウモドキ	239
Primulaceae	*Lysimachia clethroides*	オカトラノオ	134
Primulaceae	*Lysimachia vulgaris* subsp. *davurica*	クサレダマ	191
Primulaceae	*Primula cuneifolia* var. *cuneifolia*	エゾコザクラ	81
Primulaceae	*Primula cuneifolia* var. *hakusanensis*	ハクサンコザクラ	389
Primulaceae	*Primula farinosa* subsp. *modesta* var. *fauriei*	ユキワリコザクラ	519
Primulaceae	*Primula farinosa* subsp. *modesta* var. *matsumurae*	レブンコザクラ	535
Primulaceae	*Primula farinosa* subsp. *modesta* var. *modesta*	ユキワリソウ	520
Primulaceae	*Primula farinosa* subsp. *modesta* var. *samanimontana*	サマニユキワリ	245
Primulaceae	*Primula hidakana*	ヒダカイワザクラ	408
Primulaceae	*Primula japonica*	クリンソウ	200
Primulaceae	*Primula jesoana* var. *jesoana*	オオサクラソウ	122
Primulaceae	*Primula jesoana* var. *pubescens*	エゾオオサクラソウ	69
Primulaceae	*Primula kisoana* var. *shikokiana*	シコクカッコソウ	256
Primulaceae	*Primula macrocarpa*	ヒメコザクラ	420
Primulaceae	*Primula nipponica*	ヒナザクラ	412
Primulaceae	*Primula renii* var. *kitadakensis*	クモイコザクラ	194
Primulaceae	*Primula sieboldii*	サクラソウ	238
Primulaceae	*Primula sorachiana*	ソラチコザクラ	298
Primulaceae	*Primula takedana*	テシオコザクラ	355
Primulaceae	*Primula tosaensis* var. *tosaensis*	イワザクラ	41
Primulaceae	*Primula yuparensis*	ユウパリコザクラ	513
Ranunculaceae（キンポウゲ科）	*Aconitum gigas*	エゾレイジンソウ	114
Ranunculaceae	*Aconitum nipponicum* subsp. *nipponicum* var. *nipponicum*	ミヤマトリカブト	483
Ranunculaceae	*Aconitum pterocaule* var. *pterocaule*	アズマレイジンソウ	16
Ranunculaceae	*Aconitum sachalinense* subsp. *yezoense*	エゾトリカブト	91
Ranunculaceae	*Aconitum yuparense* var. *yuparense*	エゾノホソバトリカブト	99
Ranunculaceae	*Adonis amurensis*	キタミフクジュソウ	167
Ranunculaceae	*Adonis ramosa*	フクジュソウ	430
Ranunculaceae	*Anemone amurensis*	ウラホロイチゲ	56
Ranunculaceae	*Anemone debilis*	ヒメイチゲ	415
Ranunculaceae	*Anemone dichotoma*	フタマタイチゲ	434
Ranunculaceae	*Anemone flaccida* var. *flaccida*	ニリンソウ	373
Ranunculaceae	*Anemone keiskeana*	ユキワリイチゲ	518
Ranunculaceae	*Anemone narcissiflora* subsp. *crinita* var. *sachalinensis*	エゾノハクサンイチゲ	97
Ranunculaceae	*Anemone narcissiflora* subsp. *nipponica*	ハクサンイチゲ	387
Ranunculaceae	*Anemone nikoensis*	イチリンソウ	33
Ranunculaceae	*Anemone pseudoaltaica* var. *pseudoaltaica*	キクザキイチゲ	163
Ranunculaceae	*Anemone raddeana*	アズマイチゲ	13
Ranunculaceae	*Anemone soyensis*	エゾイチゲ	62
Ranunculaceae	*Anemonopsis macrophylla*	レンゲショウマ	538
Ranunculaceae	*Aquilegia buergeriana* var. *buergeriana*	ヤマオダマキ	500
Ranunculaceae	*Aquilegia buergeriana* var. *oxysepala*	オオヤマオダマキ	132
Ranunculaceae	*Aquilegia flabellata* var. *pumila*	ミヤマオダマキ	472
Ranunculaceae	*Callianthemum miyabeanum*	ヒダカソウ	409
Ranunculaceae	*Caltha fistulosa*	エゾノリュウキンカ	102

Family（科）	Scientific Name （学 名）	和　名	ページ(Page)
Ranunculaceae	*Caltha palustris* var. *nipponica*	リュウキンカ	529
Ranunculaceae	*Cimicifuga simplex* var. *simplex*	サラシナショウマ	247
Ranunculaceae	*Clematis alpina* subsp. *ochotensis* var. *fauriei*	コミヤマハンショウヅル	231
Ranunculaceae	*Clematis alpina* subsp. *ochotensis* var. *ochotensis*	エゾミヤマハンショウヅル	109
Ranunculaceae	*Clematis fusca* var. *fusca*	クロバナハンショウヅル	204
Ranunculaceae	*Clematis japonica*	ハンショウヅル	404
Ranunculaceae	*Clematis lasiandra*	タカネハンショウヅル	308
Ranunculaceae	*Clematis patens*	カザグルマ	150
Ranunculaceae	*Clematis stans* var. *stans*	クサボタン	190
Ranunculaceae	*Clematis williamsii*	シロバナハンショウヅル	279
Ranunculaceae	*Coptis quinquefolia* var. *quinquefolia*	バイカオウレン	383
Ranunculaceae	*Coptis trifolia*	ミツバオウレン	460
Ranunculaceae	*Coptis trifoliolata*	ミツバノバイカオウレン	461
Ranunculaceae	*Dichocarpum dicarpon* var. *dicarpon*	サバノオ	243
Ranunculaceae	*Dichocarpum nipponicum* var. *nipponicum*	アズマシロカネソウ	15
Ranunculaceae	*Dichocarpum trachyspermum*	トウゴクサバノオ	356
Ranunculaceae	*Eranthis pinnatifida*	セツブンソウ	292
Ranunculaceae	*Glaucidium palmatum*	シラネアオイ	271
Ranunculaceae	*Hepatica nobilis* var. *japonica* f. *magna*	オオミスミソウ	131
Ranunculaceae	*Pulsatilla cernua*	オキナグサ	135
Ranunculaceae	*Pulsatilla nipponica*	ツクモグサ	340
Ranunculaceae	*Ranunculus acris* subsp. *nipponicus*	ミヤマキンポウゲ	477
Ranunculaceae	*Ranunculus nipponicus* var. *submersus*	バイカモ	384
Ranunculaceae	*Thalictrum aquilegiifolium* var. *intermedium*	カラマツソウ	158
Ranunculaceae	*Thalictrum rochebruneanum*	シキンカラマツ	255
Ranunculaceae	*Thalictrum tuberiferum* var. *tuberiferum*	ミヤマカラマツ	474
Ranunculaceae	*Trautvetteria carolinensis* var. *japonica*	モミジカラマツ	495
Ranunculaceae	*Trollius hondoensis*	キンバイソウ	184
Ranunculaceae	*Trollius japonicus*	シナノキンバイ	261
Ranunculaceae	*Trollius riederianus*	チシマノキンバイソウ	329
Rosaceae（バラ科）	*Comarum palustre*	クロバナロウゲ	205
Rosaceae	*Dasiphora fruticosa* var. *fruticosa*	キンロバイ	188
Rosaceae	*Dasiphora fruticosa* var. *mandshurica*	ハクロバイ	394
Rosaceae	*Dryas octopetala* var. *asiatica*	チョウノスケソウ	336
Rosaceae	*Filipendula glaberrima*	エゾノシモツケソウ	94
Rosaceae	*Filipendula multijuga* var. *multijuga*	シモツケソウ	265
Rosaceae	*Geum calthifolium* var. *nipponicum*	ミヤマダイコンソウ	482
Rosaceae	*Geum ternatum*	コキンバイ	217
Rosaceae	*Potentilla fragiformis* subsp. *megalantha*	チシマキンバイ	324
Rosaceae	*Potentilla matsumurae* var. *apoiensis*	アポイキンバイ	21
Rosaceae	*Potentilla matsumurae* var. *matsumurae*	ミヤマキンバイ	476
Rosaceae	*Rosa nipponensis*	タカネバラ	307
Rosaceae	*Rosa rugosa*	ハマナス	399
Rosaceae	*Rubus vernus*	ベニバナイチゴ	437
Rosaceae	*Sanguisorba albiflora*	シロバナトウウチソウ	277
Rosaceae	*Sanguisorba canadensis* subsp. *latifolia* var. *latifolia*	タカネトウウチソウ	305
Rosaceae	*Sanguisorba hakusanensis* var. *hakusanensis*	カライトソウ	154
Rosaceae	*Sanguisorba japonensis*	エゾトウウチソウ	89
Rosaceae	*Sanguisorba tenuifolia* var. *tenuifolia*	ナガボノワレモコウ	366
Rosaceae	*Sibbaldiopsis miyabei*	メアカンキンバイ	492
Rosaceae	*Sieversia pentapetala*	チングルマ	337
Rosaceae	*Spiraea betulifolia* var. *aemiliana*	エゾノマルバシモツケ	100
Rubiaceae（アカネ科）	*Galium kamtschaticum* var. *kamtschaticum*	エゾノヨツバムグラ	101
Rubiaceae	*Mitchella undulata*	ツルアリドオシ	346
Saxifragaceae（ユキノシタ科）	*Chrysosplenium flagelliferum*	ツルネコノメソウ	349

Family（科）	Scientific Name（学　名）	和　名	ページ(Page)
Saxifragaceae	*Chrysosplenium pilosum* var. *sphaerospermum*	コガネネコノメソウ	216
Saxifragaceae	*Rodgersia podophylla*	ヤグルマソウ	496
Saxifragaceae	*Saxifraga bronchialis* subsp. *funstonii* var. *rebunshirensis*	シコタンソウ	257
Saxifragaceae	*Saxifraga cortusifolia* var. *cortusifolia*	ジンジソウ	282
Saxifragaceae	*Saxifraga fortunei* var. *alpina*	ダイモンジソウ	299
Saxifragaceae	*Saxifraga fusca* subsp. *kikubuki* var. *kikubuki*	クロクモソウ	203
Saxifragaceae	*Saxifraga laciniata*	クモマユキノシタ	199
Saxifragaceae	*Saxifraga merkii* var. *idsuroei*	クモマグサ	196
Saxifragaceae	*Saxifraga merkii* var. *merkii*	チシマクモマグサ	326
Saxifragaceae	*Saxifraga nipponica*	ハルユキノシタ	402
Saxifragaceae	*Saxifraga sachalinensis*	ヤマハナソウ	504
Saxifragaceae	*Tiarella polyphylla*	ズダヤクシュ	289
Tofieldiaceae（チシマゼキショウ科）	*Tofieldia coccinea* var. *kondoi*	チャボゼキショウ	332
Tofieldiaceae	*Triantha japonica*	イワショウブ	42
Violaceae（スミレ科）	*Viola acuminata*	エゾノタチツボスミレ	95
Violaceae	*Viola alliariifolia*	ジンヨウキスミレ	284
Violaceae	*Viola biflora* var. *biflora*	キバナノコマノツメ	177
Violaceae	*Viola brevistipulata* subsp. *brevistipulata* var. *brevistipulata*	オオバキスミレ	124
Violaceae	*Viola brevistipulata* subsp. *brevistipulata* var. *ciliata*	フチゲオオバキスミレ	435
Violaceae	*Viola brevistipulata* subsp. *hidakana* var. *hidakana*	エゾキスミレ	76
Violaceae	*Viola crassa* subsp. *alpicola*	クモマスミレ	197
Violaceae	*Viola crassa* subsp. *borealis*	エゾタカネスミレ	85
Violaceae	*Viola crassa* subsp. *crassa*	タカネスミレ	303
Violaceae	*Viola eizanensis* var. *eizanensis*	エイザンスミレ	60
Violaceae	*Viola grayi*	イソスミレ	30
Violaceae	*Viola hirtipes*	サクラスミレ	237
Violaceae	*Viola hondoensis*	アオイスミレ	3
Violaceae	*Viola keisukei*	マルバスミレ	453
Violaceae	*Viola langsdorfii* subsp. *sachalinensis*	オオバタチツボスミレ	125
Violaceae	*Viola mandshurica* var. *mandshurica* f. *crassa*	アナマスミレ	19
Violaceae	*Viola obtusa*	ニオイタチツボスミレ	371
Violaceae	*Viola orientalis*	キスミレ	165
Violaceae	*Viola rossii*	アケボノスミレ	8
Violaceae	*Viola sacchalinensis* var. *sacchalinensis* f. *alpina*	アポイタチツボスミレ	22
Violaceae	*Viola selkirkii*	ミヤマスミレ	481
Violaceae	*Viola selkirkii* f. *variegata*	フイリミヤマスミレ	429
Violaceae	*Viola tokubuchiana* var. *takedana*	ヒナスミレ	413
Violaceae	*Viola vaginata* var. *variegata*	スミレサイシン	290
Violaceae	*Viola verecunda* var. *verecunda*	ツボスミレ	343
Violaceae	*Viola violacea* var. *violacea*	シハイスミレ	263
Violaceae	*Viola yezoensis* var. *yezoensis*	ヒカゲスミレ	406
Xanthorrhoeaceae（ススキノキ科）	*Hemerocallis citrina* var. *vesperitina*	ユウスゲ	512
Xanthorrhoeaceae	*Hemerocallis dumortieri* var. *esculenta*	ゼンテイカ	295
Xanthorrhoeaceae	*Hemerocallis fulva* var. *littorea*	ハマカンゾウ	398
Xanthorrhoeaceae	*Hemerocallis lilioasphodelus* var. *yezoensis*	エゾキスゲ	75