HOKKAIDO UNIVERSITY

Title	北の息吹 : 日本の魅力的なワイルドフラワー500種. Version 3.0
Author(s)	岡田, 尚武; Okada, Hisatake; ゴータム, ピタンバル 他
Description	この資料には新しい版（Ver. 4）があります: http://hdl.handle.net/2115/76856 http://www.cris.hokudai.ac.jp/ibuki/ にて公開したもの. 他
Issue Date	2018
Doc URL	https://hdl.handle.net/2115/68332
Type	book
File Information	BNI_Ver.3.0_Vol_B_.pdf

Hokkaido University Collection of Scholarly and Academic Papers : HUSCAP

北の息吹

- 日本の魅力的なワイルドフラワー500種

下巻： 本州、四国、九州の花

Blessings from the Northern Island

- 500 attractive wildflowers of Japan

Volume B: Flowers of Honshu, Shikoku and Kyushu



Version 3.0

2018 Sapporo, Japan



岡田尚武 （写真と日本語文章）

Hisatake OKADA (Photo and Japanese Text)

ゴータム、ピタンバル （英文説明）

Pitambar GAUTAM (English Text)

Download:

http//www.cris.hokudai.ac.jp/ibuki/

下巻に関する補足説明と謝辞

本書の目的と編集に関する説明は上巻に記載してあります。下巻で対象とするのは本州、四国、九州のワイルドフラワーですが、独特の植物相を持つ沖縄県は含まれていませんし、離島も含まれていません。下巻で日本全土と表現している場合は、北海道、本州、四国、九州の４つの本島を意味します。上巻では季節を6つに分けましたが、下巻で対象とする本州、四国、九州では場所によって季節感が違うので、下巻では花の季節を３つに分けてあります。ここで取り上げた270種類の種や亜種、変種､品種については適応する3つの季節ごとにグループ化し、学名の科、属、種、亜種、変種のアルファベット順に配列してあります。また、上巻と下巻で取り上げた537種類を一括して整理したエクセルのファイルも別に用意してあります。下巻で取り上げた植物写真も殆ど全てを岡田が撮影しましたが、ヒロハノアマナの写真は依田康徳氏からお借りしました。撮影に関しては多くの方々から情報提供を頂きましたが、特に西川町の今野信秋氏、郡山市の山下俊之氏、白馬村の藤井猛氏、相模原市の西　康夫氏、小金井市の依田康徳・美春御夫妻には大変お世話になりました。また、北大総合博物館の高橋英樹教授からはいくつかの用語について教えて頂き、IT関連の技術面とページデザインについては北大の柳谷龍一・浅利陽子氏の協力を頂いています。以上の方々に心からの感謝を申し上げます。

2017年12月　　岡田尚武・ゴータム・ビタンバル

Supplementary explanation and acknowledgement for Volume B

The scope and nature of this volume are described in the Volume A. This Volume (B) presents attractive wildflowers occurring in 3 large islands, namely Honshu, Shikoku and Kyushu, but not those from Okinawa and other islands. Because of the large seasonal differences in these 3 islands, the flowering periods in this volume are classified into three seasons instead of six employed in Volume A. The 270 plants included in this volume are arranged in alphabetical order of family, genus, species, subspecies and variety within the applicable three seasonal groups. A comprehensive species list including all 537 kinds treated in both volumes is prepared as a separate file in excel format.

All the photographs except one included in this volume were taken by the principal author. Mr. Yasunori Yoda provided the photograph of Hirohano-amana. Many people offered valuable information during trips to take photographs, but Mr. Nobuaki Konno of Nishikawa Town, Dr. Toshiyuki Yamashita of Koriyama City, Mr. Takeshi Fujii of Hakuba Village and Mr. Yasuo Nishi of Sagamihara City, Mr. and Mrs. Yasunori Yoda of Koganei City were especially generous. In addition, Prof. Hideki Takahashi of Hokkaido University Museum provided us useful advices, and Mr. Ryuichi Yanagiya and Ms. Yoko Watanabe helped us with IT and page design. We thank all those who helped us in various ways.

Hisatake Okada and Pitambar Gautam

December, 2017

春

SPRING

2月下旬～6月上旬

late February – early June



フクジュソウの群落

ミミガタテンナンショウ
Arisaema limbatum




9-B “Mimigata-tennansyou” Family: Araceae / サトイモ科 テンナンショウ属

東北地方から関東までの太平洋側を中心に分布する日本固有種の多年草で、四国と九州にも局所的に自生する。山地や雑木林の林下に生え、草丈は30〜60 cm。小葉7〜11枚を一組とする複葉が２枚あり、小葉は長い楕円形で、ふちには不規則な鋸歯があり、中軸に沿う白斑のあるものが多く見られる。花は葉よりも上で咲く。仏炎苞は褐紫色〜暗紫色で白い縦筋が入るが、口片部が著しく横に張り出しており、和名の由来となった。仏炎苞の内側には艶があり、筒部の長さは4.5〜8 cmほど。肉穂花序先端にある棒状の付属体は先が丸く、直径が7〜10 mmと太めである。北海道では、仏炎苞が緑色のコウライテンナンショウ以外のマムシグサ類を見ることはない。春先に関東以西の山を歩くと、色や形の変わった仏炎苞が何種類もあって実に楽しい。◇2009.04.14 東京都、八王子市

This perennial plant, 30-60 cm tall and indigenous to Japan, is distributed mainly in the Pacific side of Honshu between Tohoku and Kanto districts, where it grows in thickets in lowlands to mountain zones. It occurs also in restricted areas of Shikoku and Kyushu. It has two large compound leaves consist of 7-11 leaflets. The leaflets are long oval with irregularly toothed margins, and commonly with a white blotch extending along the central axis. Above these leaves, a goose headed “flower” opens. The enclosing bract, brown purple to dark-purple with white vertical stripes, has large lip extending sideward. The tubular part of bract is 4.5-8 cm long, and the inner surface is glossy. The bar-shaped appendix atop spadix is rounded and is 7-10 mm wide. Because Hokkaido is poor for this group of plants, I enjoy encounters with the various types of bracts growing in the western part of Japan. ◇2009.04.14 Hachioji City, Tokyo Metropolitan area

ヒロハテンナンショウ
Arisaema ovale var. *sadoense*

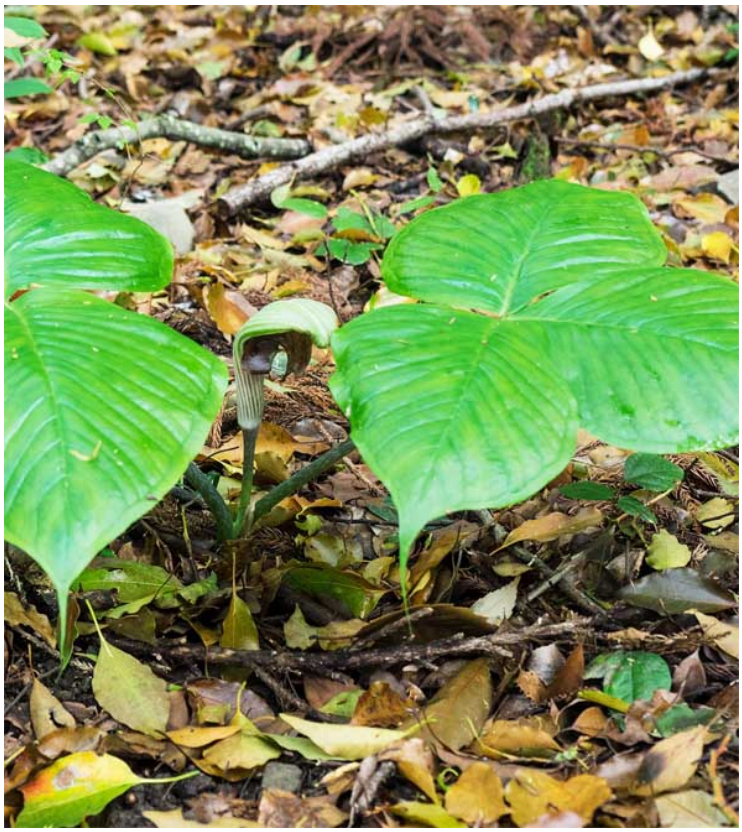


10-B “Hiroha-tennansyou” Family: Araceae / サトイモ科 テンナンショウ属

北海道から九州北部までの主に日本海側に分布する日本固有の多年草で、山地の湿り気の多い所に生える。最上位にある葉までの高さは20〜60 cmで、この仲間に特徴的なまだら模様は目立たない。葉は鳥足状複葉１枚だけで、小葉が５枚ほどつく。小葉は長さ5〜20 cmの楕円形〜広楕円形で先が尖り、ほとんど柄がなくて全縁。肉穂花序を包む仏炎苞は長さ8〜13 cmで、普通は光沢のある黄緑色〜緑色だが、暗褐色のものも多い。仏炎苞の表面には白い縦筋が隆起し、断面は波形を呈する。コウライテンナンショウやミミガタテンナンショウ（前ページ）とは違い、仏炎苞が葉の下に付くのが慎ましい感じだ。偽茎にまむし模様の斑紋は少ないし、仏炎苞には色変わりが多いしで、あまり抵抗なく受け入れられるマムシグサ類ではなかろうか。◇2010.05.22 富山県、魚津市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed mainly in the Japan Sea side between western Hokkaido and northern Kyushu, where it grows in humid places in mountain zone. The plant is 20-60 cm tall, and pseudostem has only indistinctive mottled pattern resembling snake skin. It has single compound leaf comprising 5 leaflets. The leaflets, 5-20 cm long, are stemless, oval to wide-oval with pointed tips, and with entire margins. The spathe enclosing the spadix is 8-13 cm long. The glossy spathe is normally yellowish-green to green, but dark brown spathe is fairly common. The entire surface of spathe is decorated by the raised vertical white stripes. Unlike Kourai-tennannsyou or Mimigata-tennansyou (previous page), the “flower” is attached below the leaf, and it is modest. This plant, with vague serpent-like mottled pattern on the pseudostem, and with vivid color variation of thespathe, should be acceptable to many people. ◇2010.05.22 Uozu City, Toyama Pref.

ムサシアブミ
Arisaema ringens





11-B “Musashi-abumi” Family: Areaceae / サトイモ科 テンナンショウ属

関東地方以西の本州、四国、九州に分布する多年草で、海岸に近い低地～低山帯の林下に生え、草丈は20～50 cm。国外では朝鮮半島から中国大陸にかけても分布する。長い柄のある葉が2枚対生し、葉柄は斜めに立ち上がる。葉は3出複葉で、小葉は長さ30 cmほどの広卵形で先が尖り、表面には光沢がある。葉柄の間から葉より少し低い高さに花柄を出し、仏炎苞に包まれた肉穂花序をつける、仏炎苞は暗紫色～緑白色で白い縦筋が多数ある。筒部は長さ4～7 cmで、口辺部は張り出して耳状となり、先端部（舷部）は袋状に巻き込んで、内側に彎曲する。花序の付属体は白い棒状である。花序の形もユニークだし、大きな葉との組み合わせは独特で、北国育ちの人間にとっては、一度見たら忘れられない植物だ。◇2015.04.14 福岡県、福津市

A perennial herb growing in coastal lowlands to low mountain forests of Kanto district, the rest of Honshu west of it, Shikoku, and Kyushu, its stalk is 20～50 cm high. Outside Japan, it occurs in Korean Peninsula and China. It has two opposite leaves with long slanting peduncles. Leaves are trifoliate, with broad ovate leaflets of 30 cm length, shiny surfaces and pointed tips. The peduncles emerging from leaf axil extend to the height slightly below the leaves, and give rise to impressive spadix wrapped in bright bracts. Bracts are dark purple to greenish white, with numerous longitudinal stripes. The tubular part is 4～7 cm long, with stretched ear-like mouth and bag-shaped rolled out frontal parts, but bent inner parts. The appendix atop spadix is white and bar-shaped. The combination of large leaves and odd-shaped inflorescence make this species very unique, and my first encounter with this flower only recently was an exiting experience. ◇2015.04.14 Fukutsu City, Fukuoka Pref.

ユキモチソウ
Arisaema sikokianum



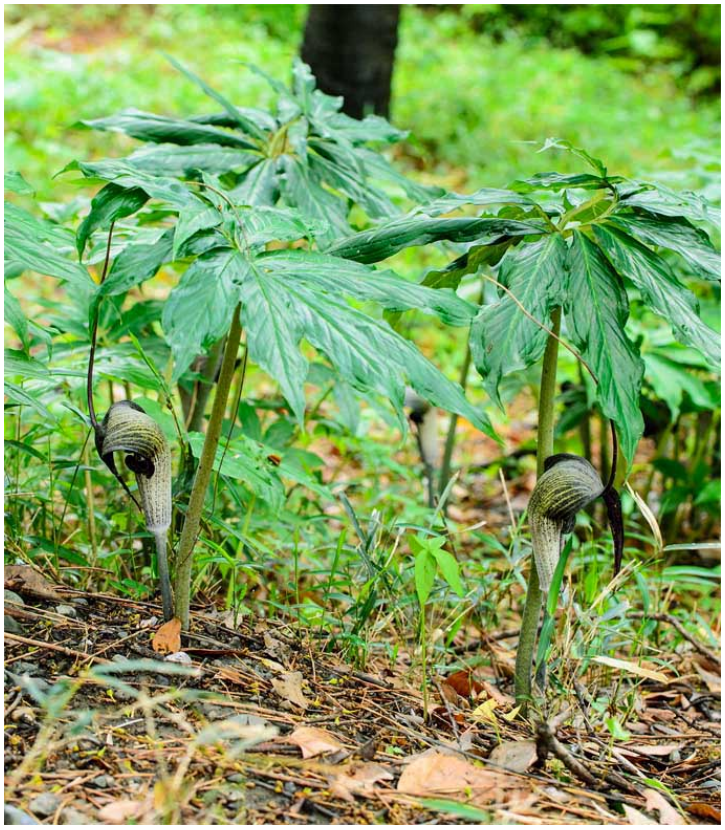


12-B “Yukimoti-sou” Family: Araceae / サトイモ科 テンナンショウ属

四国と近畿地方の一部で山地の林下に生える日本固有の多年草で。草丈は20〜60 cm。国内にあるテンナンショウ属53種の中で、最も魅力的で美しい種といえばこれだろう。偽茎から長い葉柄のある鳥足状の複葉を２枚だし、複葉には3〜5枚の小葉がある。小葉は先の尖った楕円形で全縁または弱い鋸歯があり、長さは7〜15 cm。葉に白斑の出るものもある。花茎の先に１個の花を咲かせるが、基本的な造りはテンナンショウ属に共通し、中央にある肉穂花序を仏炎苞が包み込む構造だ。仏炎苞は長さ7〜12 cmほどで上部は前方に彎曲しながら立ち上がり、紫褐色の地に明色の縦筋が目立つ。筒部の広がった口縁部と内部は白色で、これまた白色で先端が棍棒状に膨らんだ肉穂花序との組み合わせは、よく目立って美しい。 ◇2014.05.08　愛媛県、四国中央市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Shikoku and partly in Kinki district, it occurs in mountainous forest and grows to 20-60 cm high. Undoubtedly, this is the most attractive plant among the 53 species of genus *Arisaema* occurring in Japan. It has 2 pedately-compound leaves consisting 3-5 leaflets, that are 7-15 cm long and oval with pointed tips. Atop the peduncle extending higher than the leaves, single flower blossoms. The spathe is 7-12 cm in length, and its upper part has sharply pointed tip with distinguished white stripes on both sides. The inner tubular part of spathe and the inflated top of spadix are pure white, whereas the upper outer surface of the tubular part is dark brownish-purple. In addition to the uniquely shaped spadix, the beautiful color combination of the white components and brownish-purple exterior makes this flower truly attractive. ◇2014.05.08 Shikoku-chuo City, Ehime Pref.

ウラシマソウ
Arisaema thunbergii subsp. *urashima*




13-B “Urashima-sou” Family: Araceae / サトイモ科 テンナンショウ属

山野の林下などに生える日本固有の多年草で、北海道南部から九州北部まで分布して草丈は30〜40 cm。この仲間に共通する特長として雌雄異株であり、若い小型の個体は雄性だが、大きく育つと雌性に転換する。葉は1〜2枚が付き、大株では10数枚の小葉を鳥足状に展開する。葉の下に大型の仏炎苞に囲まれた肉穂花序が立ち上がる。仏炎苞は黒褐色のことが多いが紫色から緑色まで変異があり、下半部には白い縦筋が目立つ。ウラシマソウ属としてありふれた形態だが、本種には肉穂花序の先端から伸びる紐状の長い付属体があり、大きな特長となっている。この付属体は長さが50 cmにも達し、弧を描いて垂れ下がるので、浦島太郎の釣り糸に見立てて和名がついたという。しかし、その機能については確かな情報を知らない。◇2012.04.26　愛知県、田原市

A perennial herbaceous plant, 30-40 cm tall and endemic to Japan, distributed from southern Hokkaido to northern Kyushu, it grows in forest in lowland to mountain zones. It is a dioecism plant, being male while young and small, changing to female after growing to mature stage. It has 1 or 2 pedately compound leaves, with more than 10 leaflets for a large stock. Bellow the horizontally extending leaves, goose headed “flowers” with spadix enclosed by large spathe, stand upright. The spathe is normally blackish-brown with white stripes in the lower part. But purple to green-colored spathe are also observed. The features described up to this point are common at the level of genus, but this subspecies is unique in having a long string-like appendix extending from the top of spadix. The appendix, up to 50 cm long, extends upward initially but then is followed by the curved downward end. Despite the a unique nature of this appendix, I have no reliable explanation for its function. ◇2012.04.26 Tawara City, Aichi Pref.

オオバウマノスズクサ
Aristolochia kaempferi var. *kaempferi*

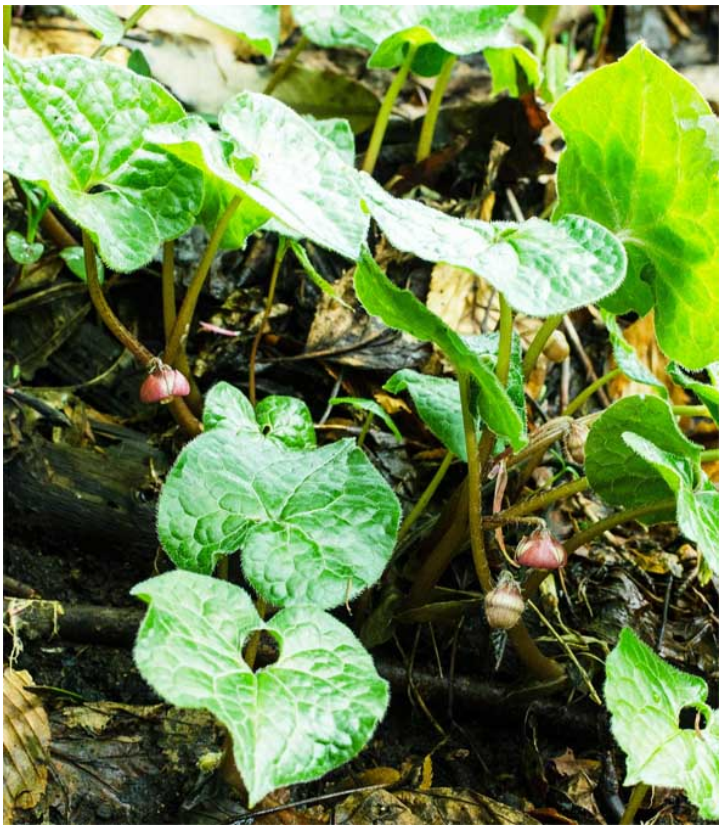



16-B “Ooba-umano-suzukusa” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 ウマノスズクサ属

関東地方以西の太平洋側と四国、九州に分布する日本固有のつる性の多年草で、周りの木や草に巻き付いて長さ2〜3 mに延びる。木質化したつるに互生する葉は厚みのある円心形〜三角状心形で、長さ5〜15 cmもあってよく目立つ。この葉は、細長くて湾入のあるものから円形に近いものまで、同じ個体の中でも形態変異が大きい。葉腋から長さ4〜5 cmの花柄を出し、その先に長さ2〜3cmの花を1個横向につける。花には花弁がなく、3つの萼片が合着して筒状となり、萼筒の口部は開いてサキソホンのような形になる。花はやや褐色がかった黄色で光沢があり、開口部内面には紫褐色の筋模様がある。大きな葉に比べて意外と小さな花で拍子抜けするが、U字形に彎曲した萼筒とユニークな形の開口部の組み合わせには視覚的インパクトが大きい。 ◇2017.05.10 神奈川県、横浜市

A perennial herb specific to Japan, it is distributed in the Pacific Ocean side of the Kanto district and west of it, Shikoku and Kyushu. It is a climber that grows as much as 2〜3 m by coiling around other trees or shrubs. Mature plant bears conspicuous alternating leaves, thick and circular to triangular heart-shaped in overall configuration, each 5〜15 cm in length. The leaves are variable in shapes even within the same plan, from slender curvilinear to circular. The leaf axils give rise to 4〜5 cm long peduncle, the tip of which bears single 2〜3cm long flower bent to the side. The petal-less flower has 3 merged sepals forming a U-shaped tube, and with its open mouth the flower appears like a saxophone. The flowers are entirely brownish yellow with strong luster, and have distinctive purple-brown striations. This unique flower is relatively small and often hidden under the big leaves, but it is worth trying to find the golden saxophone. ◇2017.05.10 Yokohama City, Kanagawa Pref.

フタバアオイ
Asarum caulescens

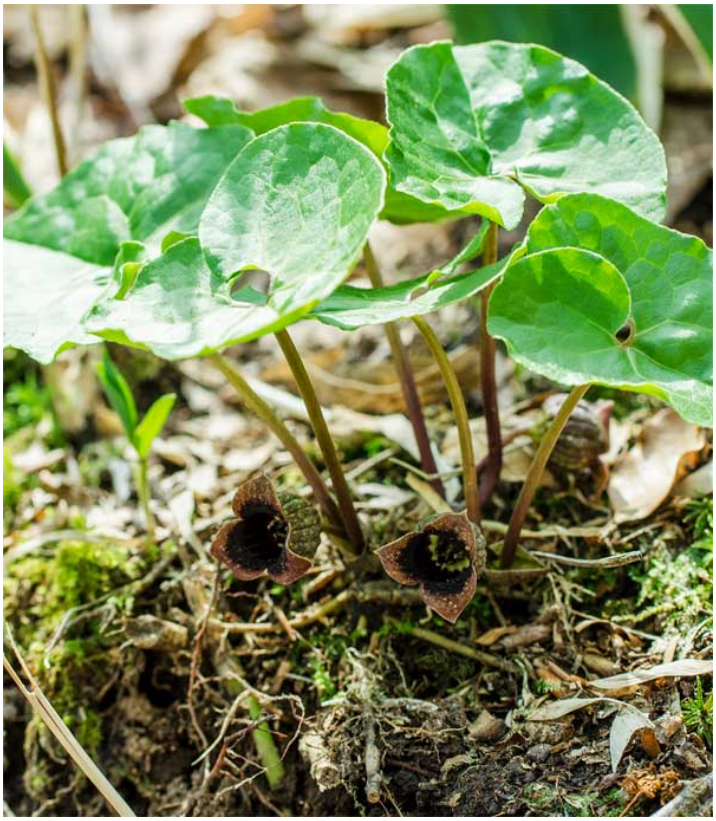



17-B “Futaba-aoi” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 カンアオイ属

福島県から九州まで分布する日本固有の多年草で、山地の林下に生えて草丈は10〜20 cm。茎は地上を這って節から根を出し、大きな集団となることも多い。枝分かれした茎端に、対生する葉を２枚立ち上げる。葉は長さ4〜8 cmの艶のある卵心形で、基部は深い心形となり、先が尖って葉脈に沿う皺が目立つ。徳川家の「葵のご紋」は、この葉をデザインしたものだというのはよく知られている。花は葉柄の基部から１個だけ出て少し立ち上がる。花には花弁が無く、3個ある赤紫色の萼片の下半部が癒着して、径15 mmほどの椀形となる。萼片先端の三角状裂片は反り返って完全に折り返す。他のカンアオイ属と比べると随分小さな花だし、単純な椀形の花はこの仲間では異色の存在だ。しかし、春先に新しく伸びた葉の美しさは格別である。◇2014.04.22 富山県、黒部市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed from Fukushima Prefecture to Kyushu. It occurs in mountainous forest and grows to 10-20 cm tall. The stem creeps on the ground, and it often grows to a large stock. Atop the divided end of stem, a pair of opposing leaves stands up. The glossy leaf, 4-8 cm long, is heart-shaped and has distinctive undulations along the leaf veins. A short peduncle ascends at the base of pairing petioles, and bears single flower blooming sideward. The flower has no petals, and the lower portions of 3 sepals fuse to form a cup-shaped flower, ca. 15 mm wide. The triangular upper part of sepals are completely overturned to cover the cup structure. This is an unusually small flower as well as an uniquely formed flower among the many species of genus *Asarum* distributed in Japan. Special for this species, however, are its beautifully shaped leaves. The young leaves just opened in early spring are truly marvelous. ◇2014.04.22 Kurobe City, Toyama Pref.

クロフネサイシン
Asarum dimidiatum




18-B “Kurofune-saisin” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 カンアオイ属

山地のやや湿ったところに生える草丈8〜15 cm の多年草で、紀伊半島、四国、九州に分布する日本固有種である。従来はウスバサイシンの亜種か変種とされていたが、雌しべと雄しべの数がそれぞれ、3本、6本と半数しかなく、分布域も異なることから独立の種となった。この仲間は形がよく似ており、先の尖った卵心形の葉が２枚あり、根元から少し上に花が１〜2個横向につき、萼筒の先端は３裂して内部には縦縞の突起がある。クロフネサイシンの葉は長さ4〜6 cm、弱い光沢があり全縁で、花期には葉縁が上方に彎曲する。花は径２cmほどで、三角状広卵形の萼裂片は斜開し、先端部が外側に彎曲することが多い。色は紫褐色で萼筒の内部が黒っぽいが、まれに緑色のものもある。和名のクロフネは萼筒内部の黒さからだという。◇2014.05.09　愛媛県、皿が峰

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 8-15 cm tall, occurring in moist mountain slopes of Kii Peninsula, Shikoku and Kyushu. It has been classified as a variety of Usuba-saishin (next page). Because of the lesser numbers of pistils and stamens as well as the difference in distributional ranges, however, it is now treated as an independent species. Usuba-saishin (broad sense) is now reclassified to seven different species. These species exhibit similarities in, 1) 2 heart-shaped leaves with pointed tips, 2) 1-2 flowers blooming slightly above ground level, 3) 3-lobed calyx tube, and 4) vertically running raised stripes inside the calyx tube. The leaves of this species is 4-6 cm long, and the peripheries tend to curl upward. The flower is ca. 2 cm wide, and the triangular calyx lobes reflex slightly. Outside of calyx tube is normally purplish-brown in color and inside wall is dark brown. Occasionally, however, green flowers can be observed. ◇2014.05.09 Mt. Sara-ga-mine, Ehime Pref.

ウスバサイシン
Asarum sieboldii



20-B “Usuba-saisin” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 カンアオイ属

本州中西部の山地帯に自生する多年草で湿り気のある林下に生え、草丈は15〜25 cm ほど。従来、広義のウスバサイシンは北海道から九州北部まで分布し、複数の亜種があるとされてきた。しかし、2007年にほぼ異所的に分布する7つの種に分類し直され、新たに定義された狭義の本種は本州中西部に分布するという。日本固有種とはされていないが、国外での分布範囲は分からない。葉は2枚で長い葉柄がある。葉身は長さ5〜10 cmの卵心形で先が尖り、基部は深い心形となる。葉は薄くて表面の光沢は弱く、葉脈は凹んで葉の表面には起伏が目立つ。春先に2枚の葉の間から長さ2〜4 cmの短い花茎を出し、先端に1個の花を横向に咲かせる。紫褐色の花は径10〜15 mmで花弁がなく、広鐘形の萼は先端が3裂して、三角状広卵形の裂片は外側に反り返る。◇2017.05.09 山梨県、北杜市

A perennial herb native to the moist forests within the mountain zone in mid-western part of Honshu, it is about 15〜25 cm high. Previously, several subspecies of “Usuba-saisin” were reported from Hokkaido to the northern part of Kyushu. However, these were reclassified into 7 independent species in 2007, each with different geographical distributions. This variety, in narrow sense, is said to occur in the mid-western part of Honshu. Though not identified as native to Japan, its range is unclear. This species has 2 leaves with long peduncles. 5〜10 cm long, ovate with pointed tips and its base cleft to form heart-shaped. Leaves are thin and without much luster while with the depressed leaf-veins, the surface has a spectacularly undulating relief. In early spring, short scape (2〜4 cm long) emerges from between the two leaves, and bears side-facing flower at it tip. Flowers, each 10〜15 mm across and devoid of petals, are purple brown, and the broad bell-shaped calyx tube is tinplated. The 3-lobes, each triangular to ovate, opens widely, and warped backward. ◇2017.05.09 Hokuto City, Yamanashi Pref.

ヒメカンアオイ
Asarum takaoi var. *takaoi*




21-B “Hime-kan-aoi” Family: Aristolochiaceae / ウマノスズクサ科 カンアオイ属

本州の中部地方以西と四国に分布する日本固有の多年草で、低地の林下に生えて草丈は5〜10 cm。丸みを帯びて艶のあるハート型の葉は長さ5〜8 cmで、先端はあまり尖らない。葉には白い斑点や斑紋があるが、全くないものから、葉脈が白く浮き上がるものまで変化が大きい。春先に根元で咲く花（右図の右下）は径15〜20 mmほどで、くすんだ淡緑色から紫褐色までと色の変化に富む。萼筒は短く、３裂した萼裂片は先が尖って斜め前方に開き、内部に細かい明色の斑点がある。萼筒内部にある網目状の隆起線は、縦18〜21本で横4〜6本とのことだ。花はこの仲間としては大した特徴もなく、どうということはないが、葉の亀甲模様の見事さには度肝を抜かれた。左図は、花よりも葉を優先して撮った一枚である。 ◇2012.04.25 愛知県、新城市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and distributed in Honshu westward from Chubu district and in Shikoku, it occurs in lowland forests and grows up to only 5-10 cm tall. The leaves are rounded heart-shaped with blunt tips, glossy, and 5-8 cm long. The leaves often have white blotches and spots, varying greatly from un-patterned to distinctive patterned with white networks along the leaf veins. The flower, blooming at the plant base in spring (right figure , is 15-20 mm wide, and is in variable colors, ranging from light green to purple brown with small bright spots inside. The calyx tube is short, and the sharply pointed calyx lobes reflex obliquely. The rising grid inside the calyx tube is said to consists of 19-21 vertical and 4-6 horizontal ridges. The flower represents an ordinary looking member of its group, but the distinctive white pattern along the leaf vein network is marvelous. The picture at left has a beautiful pattern on leaf rather than the flowers. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aich Pref.

ノアザミ
Cirsium japonicum subsp. *japonicum* var. *japonicum*





40-B “No-azami” Family: Asteraceae / キク科 アザミ属

北海道を除く日本各地に分布し、草丈60〜100 cmになる多年草。日本はアザミの王国で、アザミ属が109種も自生するが、和名が“アザミ”という種はないので、スミレ属やサクラソウ属を記述するときのようなややこしさがない。本種は里山の田んぼ脇や河原で最も普通に見られるアザミで、学名を見るとまさに日本のアザミを代表する種である。しかし、国内に自生するアザミにしては珍しく日本固有種ではなく、朝鮮半島や中国にも分布する。茎は上部で枝分かれし、全体に白毛がある。茎葉は互生し、長楕円形で深く羽状に中裂して先端は鋭い棘となる。枝の先端で上向きに咲く頭花は径4〜5 cmで紅紫色、総苞は球形でくも毛があり、ねばねばする。何といってもノアザミの特長は花期が早いことで、温暖地では４月中から咲き始める。◇2013.05.02　千葉県、市原市

This perennial herbaceous plant, 60-100 cm tall, is distributed in the entire Japan except Hokkaido, and also in Korean Peninsula and China. With the 109 native species, Japan is a paradise of thistles, and because there is no species called simply Azami in Japanese, describing various species of Japanese thistles is simple unlike the complications posed by other genus such as *Viola* or *Primula*. It occurs beside the rice-paddy or in dry riverbeds, and is the commonest thistle in Japan. Stem is branched on its upper section and is covered by white hairs. The alternating cauline leaves are elongated–oval and pedately notched with prickly tips. The head flower sitting atop the branch is 4-5 cm wide and rosy pink in color. The involucre is spherical and covered with sticky hairs. The most characteristic feature of this species is its early blooming season that may start in April in warm regions. Although fairly common, a colony of this thistle in full bloom is a marvelous spring scene. ◇2013.05.02 Ichihara City, Chiba Pref.

シロバナタンポポ
Taraxacum albidum




64-B “Shirobana-tanpopo” Family: Asteraceae / キク科 タンポポ属

関東地方以西の本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、中国地方や四国では最もありふれた在来種のタンポポだという。ロゼット状に広がる根生葉は立ち上がり気味に付き、長さ15〜20 cmの長楕円形で、羽状に中〜深裂する。開花期の花茎は高さ10〜20 cmほどだが、開花後さらに伸びて20〜30 cmになる。頭花の大きさは直径3.5〜4.5cmで、中央の花柱部は黄色だが、その廻りを白色の舌状花が100個ほど取り囲む。総苞片は卵形で上部に角状突起があり、やや反り返る。外来種を含めて黄色いタンポポを見慣れた目には、この白いタンポポは新鮮に映る。どうやらこのシロタンポポには黄色い花をつける個体もあるようだが、周北極圏に自生する*T. phymatocarpum*も黄色か白の花をつけるとのことだ。◇2011.04.15 京都府、舞鶴市

A perennial dandelion, indigenous to Japan and distributed in Honshu lying westward from Kanto district, Shikoku and Kyushu. It is the commonest native dandelion in Chugoku district and Shikoku. Basal leaves, 15-20 cm long elongated and oval, are moderate to deeply divided pinnately. The leaves, forming a rosette, tend to arise obliquely. The scape is 10-20 cm tall during the blossoming season, but extends to 20-30 cm tall afterward. The flower head, 3.5-4.5 cm wide, consists of centrally located yellow styles surrounded by about 100 white ray flowers. The involucre scales are ovate with horn-shaped spines at the tip, and slightly reflex. Because I grew and worked in eastern Japan, dandelions encountered by me in daily life has always been yellow flower types,. Hence, my encounter these white flower-types during my trips to western Japan, always trigger a fresh sensation. ◇2011.04.15 Maizuru City, Kyoto Pref.

バイカイカリソウ
Epimedium diphyllum subsp. *diphyllum*




73-B “Baika-ikari-sou” Family: Berberidaceae / メギ科 イカリソウ属

近畿地方以西の本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、低地～山地帯の明るい林内や林縁に生え、草丈は10～30 cmほど。葉は1～2回２出複葉で、２度分岐した柄につく。小葉は左右非対称の卵形で先はやや丸く、基部は心形である。総状に3～6個付く花は白色かピンク色で、径は10～12　　mmほどと小さい。萼片は長楕円形で４枚あり、花弁と同色で同長だが、花弁よりは細長い。花弁は楕円形で、イカリソウの語源になった距がない。葉は一目見てイカリソウの仲間と分かる特徴を有するが、小さくて丸みのある花は、この仲間としては異色だ。美しい花だが小さく、花数も少ないのでわびしい感じだ。この仲間には薬用効果のあるものが多いが、本種もフラノボールを含み、健康食品や漢方薬として使われている。 ◇2014.04.04　佐賀県、帯隈山

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu westward from Kinki district, Shikoku and Kyushu. It occurs in sparse forests and forest margins of lowland to mountain zones, and grows up to 10-30 cm tall. The leaves are 1-2 times bifoliates, and attach to the tip of stems that are divided twice. The leaflets are unsymmetrical ovate with blunt ends. The peduncle bears a raceme comprising 3-6 small flowers, that are white to pink colored and 10-12 mm wide. The flower has 4 petals and 4 sepals, of the same color and same length, but the latter is narrower than the former. The petals are oval and without spar, that is commonly found for other species of this genus. Thus, its leaf has characteristic features of the genus, but the small compact flower is quite unique for this genus. Although it is a pretty flower, the small size and small number of flowers result somewhat lonesome appearance. ◇2014.04.04 Mt. Obukuma, Saga Pref.

イカリソウ
Epimedium grandiflorum var. *thunbergianum*





74-B “Ikari-sou” Family: Berberidaceae / メギ科 イカリソウ属

山地に生える日本固有の多年草で草丈は20〜40 cmほど。本州北部と中部の太平洋岸を中心に分布するが、日本海側に多いキバナイカリソウ（次ページ）とは分布域が一部重なっているようだ。一枚だけつく葉は通常2回３出複葉で9枚の小葉からなり、小葉は広卵形で縁には棘状の毛がある。茎の先に径2 cmほどの花が数個下向きにつくが、花の造りはキバナイカリソウと共通する。花色には変化が多く、赤紫色から白色までである。私は最近まで自生のイカリソウを見たことがなく、イカリソウは赤紫の花と思い込んでいたので、東海地方で純白の花をつけるイカリソウに出会って面食らった（右図）。普通のイカリソウは、バランスよく配置された小葉と、赤紫の特異な花の組み合わせが好ましく、里山の春を豊かに演出してくれる。◇2016.04.12 埼玉県、滑川町

A perennial plant endemic to Japan, 20-40 cm tall, growing in forests and forest margins in mountains and lowlands, it occurs mainly in the Pacific side of northern and central Honshu. Its distribution overlaps partly with that of Kibana-ikari-sou (next page), distributing mainly in the Japan Sea side. Basal and cauline leaves are 2 times trifoliate consisting 9 leaflets that are broad ovate having spiny hairs at their margins. It bears several nodding flowers, ca. 2cm wide, atop the stem, and the construction of flower resembles to that of Kibana-ikari-sou with the 4 conspicuous spurs. Color of the flower varies between red purple to white (right figure) though purplish color is more common. This plant, with elegantly arranged leaflets together with uniquely build beautiful flowers, gives pleasure to the observer, and is an important player for spring scene in countryside. ◇2016.04.12 Namekawa Town, Saitama Pref.

キバナイカリソウ
Epimedium koreanum var. *koreanum*





75-B “Kibana-ikari-sou” Family: Berberidaceae / メギ科 イカリソウ属

近畿地方以北から北海道中部まで、主として日本海側に分布する草丈20〜40 cmの多年草で、種名が示すように朝鮮半島にもある。日本には自然交配雑種を含めて７種のイカリソウ属があるが、多雪地帯で最も普遍的なのは本種で、個体数も多い。小葉は狭卵形で基部は心形、先が尖って縁には棘状の毛があるが、少し崩れた左右対称形なのが面白い。茎の先に数個のクリーム色の花をやや下向きにつけるが、中心部は４枚の花弁と萼片が重なり合った複雑な筒状で、花弁から伸びる長さ2 cmほどの距があるため、４本のアームを持った錨のような形である。斜面に生える株では葉が揃って下方を向き、錨形の花も同方向を向いて並ぶことが多いので、全体に統率のとれた美しさがある。
◇2014.04.22　富山県、黒部市

A perennial and 20-40 cm high herb, this species is distributed from the Kinki district and northward to central Hokkaido, mainly in the Japan Sea side, as well as the Korean Peninsula. Of the 7 species (including species crossbred in nature) of genus *Epimedium*, this variety is the most abundant in heavy snow area. Narrow and egg-shaped small leaflets, with heart-shaped base and pointed tips as well as thorny and hairy margins, show somewhat broken symmetry. Several cream-colored flowers, facing slightly downward, are attached at the top of stem, whose central part has 4 sets of mutually overlapping petals and sepals resulting in complex tubular configuration. Presence of ca. 2cm long spur extending from the petals results in a 4-armed anchor like shape. Plants of this genus are regarded to have medicinal values. ◇2014.04.22 Kurobe City, Toyama Pref.

トキワイカリソウ
Epimedium sempervirens var. *sempervirens*




76-B “Tokiwa-ikari-sou” Family: Berberidaceae / メギ科 イカリソウ属

新潟県から中国地方東部までの本州日本海側に分布する日本固有の多年草で、低地～山地帯の明るい林内や林縁に生えて、草丈は20～60 cm。葉は2回3出複葉で、小葉は長さ5～10 cmの歪んだ卵形で先が尖って長くのび、基部は深い心形で縁には刺状の毛がある。葉は厚くて堅くて光沢があり、冬にも枯れなくて、開花時に越冬葉が残ることが和名の由縁である。花は白色で径3～4 cm。花弁は4個で、長く水平にのびる距があって錨形となる。萼は花弁状で８個あり、内側の4個が大きくて、外側の4個は早く落ちる。内側の萼片は距の後ろで水平に展開しているので、何とも複雑な花の構造である。福井県以西には紅紫色の花をつけるものがあり、現在では変種ウラジロイカリソウ（オオイカリソウ）として区分されている。◇2015.04.13 富山県、高岡市

A perennial herb specific to Japan and growing in the open forests with abundant light and groves in lowlands to mountain zones in the Japan Sea side of Honshu, between Niigata Prefecture and the eastern part of Chugoku district, it is 20～60 cm high. Leaves are 2-times trifoliate, with 5～10 cm long crooked and ovate leaflets with stretched tips and heart-shaped base. Spiny hairs dotted along the margins. Leaves are thick, hard and shiny, and survive even the winter season – as reflected in the Japanese name. Flowers are white, and 3～4 cm across. Four petals and long horizontal spur result in an anchor-like shape. There are 4 large sepals in the inner part, and 4 in the outer part that drop earlier. The inner sepals unfold horizontally at the back of the spur, resulting in a very complex structure of this flower. Plants with pink flowers are reported to occur in Fukui Prefecture and westwards, and currently categorized as the “Urajiro-ikari-sou (Oo-ikari-sou)”. ◇2015.04.13 Takaoka City, Toyama Pref.

ホタルカズラ
Lithospermum zollingeri



79-B “Hotaru-kazura” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ムラサキ属

北海道西南部以南に分布する草丈15〜25 cmの多年草で、中国、朝鮮半島、台湾などにも分布する。低地〜山地の日当たりの良い草地や林縁に生え、鮮やかな青色の花は良く目を引く。茎は直立して狭楕円形の葉が互生し、茎と葉にはざらつく毛が生える。葉の長さは2〜6 cmほどで先が尖る。茎上部の葉脇から短い花柄を出し、その先に径1.5〜2 cmほどの花をつける。花冠は浅い漏斗形で５浅裂して平開し、各裂片の中央には基部から直線状に伸びる白い隆起がある。開花した花は青紫色だが、ムラサキ科の常として、蕾と咲き始めの花は赤紫なのが面白い。和名のホタルは花の色から来ているらしいが、その関係はよく分からない。一方、開花後、根元から横にはう長い匍匐枝を出すのでカズラの名がついた。珍しい植物ではないが、実に美しい花である。◇2013.05.28　山形県、山形市

A perennial herbaceous plant, 15-25 cm tall, distributing from south-western Hokkaido to Kyushu, it is found also in Taiwan, Korean Peninsula and China. This species occurs in sunny grassland and forest margin of lowland to mountain zones, and the brilliant sky-blue flower can be spotted easily. The leaves alternate on the erect stem, and the hairy stem and leaves have rough feel. The leaves are 2-6 cm long narrow oval with pointed tips. At the upper section of stem, short peduncles emerge from leaf axils and bear 1.5-2 cm long flowers. The cup-shaped corolla is shallowly 5-lobed, and white linear ridges run from the base to middle part of the corolla lobes. As a common feature for this genus, fully opened flower is sky-blue, whereas the freshly bloomed flower as well as the bud are rosy-pink. Because it extends stolons after blooming, the later part of Japanese name is Kazura meaning vine. ◇2013.05.28　Yamagata City, Yamgata Pref.

ヤマルリソウ
Omphalodes japonica var. *japonica*




83-B “Yama-ruri-sou” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ルリソウ属

福島県以西の本州と四国、九州に分布する日本固有種の多年草で、山地の木陰や道端に生え、草丈は10〜20 cmほど。茎は数本が斜上し、白い毛が多い。根生葉はロゼット状につき、倒披針形で開花期には小さいが、花後は7〜20 cmになる。葉の両面には白い開出毛が密に生え、ふちはやや波打つ。茎葉は互生して小さく、楕円形で茎を抱く。茎の先に総状花序をだし、鮮やかな淡青紫色の花を数個つけるが、殆ど白色の花もある。花序は普通分岐せず、花は径1 cmほどで、長さ8〜17 mmの小花柄の先につき、横向か上向きに咲く。花冠は５裂し平開するが、各裂片の基部に２裂した白い小突起があり、中心部を取り囲んだ王冠状の副花冠となる。ルリソウ属に共通した造りの花冠だが、青紫の花冠裂片と白い副花冠との対比が魅力的である。◇2011.04.21　京都府、京都市

This 10-20 cm tall perennial herbaceous plant is distributed in Honshu (westward from Fukushima Prefecture), Shikoku and Kyushu. It is indigenous to Japan and occurs in shaded areas or along trails in mountain zones. Several hairy stems ascend obliquely from the basal rosette of leaves. The basal leaves are oblanceolate with wavy margins. Although small during the blooming, the basal leaves grow up to 7-20 cm long afterward. The alternating cauline leaves are small, hairy, oval, and embrace the stem. A spike emerging atop the stem is consists of several brilliant bluish-purple flowers. The flowers, ca. 1 cm across and attached to short pedicels, open flatly in upward or sideward postures. The corolla is 5-times divided into rounded lobes with narrow base. There are bipartite white scales at the base of corolla lobes constructing a small white corona at the center of flower. ◇2011.04.21 Kyoto City, Kyoto Pref.

ルリソウ
Omphalodes krameri var. *krameri*




84-B “Ruri-sou” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ルリソウ属

中部地方以北の本州に分布する草丈20〜40 cmの多年草で、4〜6月に山地の林床で鮮やかな瑠璃色の花を咲かせる。北海道にもあるというが、道内での観察例は聞いたことがない。また。日本固有種ともいわれるが、「日本維管束植物目録」にはその記載がない。根生葉はロゼット状につき、倒披針形の茎葉は互生する。茎と葉には細かい毛が多い。花序は茎頂に付き、基部で２分することが多い。花冠は径1 cmほどで5裂し、丸みのある花冠裂片は中央部が盛り上がって立体感がある。撮影地では多弁の花が多く、裂片が6〜10枚の花が結構多かった。ルリソウの花色は、ムラサキ科の花の中でもピカイチの鮮やかさだろう。しかし、開花当初はコンパクトに纏まっていた花序は、開花期の終盤にはだらしなく伸びて雰囲気が壊れる。 ◇2014.05.29　長野県、軽井沢町

A perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall, is distributed in Honshu northward from Chubu district. It occurs in mountainous forest, and bears brilliant blue flowers in late spring. Although it is said to occur in Hokkaido, I haven’t seen it in nature. It is also said to be endemic to Japan, but my reference book “An Enumeration of the Vascular Plant of Japan” does not indicate so. The stem and leaves are hairy, and the basal leaves form a rosette. The alternating cauline leaves are 7-15 cm long oblanceolate. The inflorescences bearing beautiful azure flowers are often bipartite. The cup-shaped flower, about 1 cm across, is 5-lobed, and the rounded lobes exhibit swelling in the central part. At Karuizawa location, I have observed some flowers to have 6 to 10 lobs. The color of this flower is the most brilliant among the many species of the genus occurring in Japan. The neatly constructed inflorescence during the early stage of the blooming, however, becomes loosely extended later. ◇2014.05.29 Karuizawa Town, Nagano Pref.

ホウチャクソウ
Disporum sessile var. *sessile*




129-B “Houchaku-sou” Family: Colchicaceae / イヌサフラン科 ホウチャクソウ属

日本全国を含む東アジアに広く分布する草丈30〜60 cmの多年草で、低山帯〜山地帯の林下で普通に目にする。葉は長楕円形で長さ5〜15 cm、3〜5本の葉脈がはっきりしている。茎は上部で枝分かれし、枝先に1〜3個の花を下向きにつける。花は長さ2 cmほどあり、帯緑白色で先が緑色。６枚ある花被片は倒披針形で合着せず、筒型に集まって平開しない。これは、よく知られた毒草で、山菜のナルコユリと間違えた食中毒のため評判はよくないが、全体の造形が美しい魅力的な植物だ。白から緑へのグラデーションを示す花もユニークで美しい。花がつり下がって咲く様子が、寺院建築物の軒先に下げられる宝鐸（ほうちゃく）に似ているとしてこの和名がついた。耐陰性の強い植物で、暗い杉林の中などで群落をなしているのをよく目にする。◇2012.04.25 愛知県、新城市

A perennial herbaceous plant commonly occurring in the entire Japan as well as in wide range of eastern Asia, it grows in forest of lowland to mountain zones. The cauline leaves, 5-15 cm long, are elongated-oval and have 3-5 distinctive liner veins. The stem divides at the upper part, and 1-3 nodding flowers bloom atop the branch. The flowers are about 2 cm long, and are greenish-white with dark-green tips. The 6 tepals, 2 cm long oblanceolate, do not fuse together but gather to form a tubular flower, that is slightly open in full bloom. Although it is a notorious poisonous plant often mistaken to edible Naruko-yuri (*Polygonatum falcatum*), its general configuration is fairly attractive. The flower showing white to green color gradation is also uniquely beautiful. This plant has strong tolerance against lack of sunlight, and it often makes large colonies in coniferous forests. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aichi Pref.

チゴユリ
Disporum smilacinum




130-B　“Chigo-yuri”　Family: Colchicaceae　/　イヌサフラン科 ホウチャクソウ属

何とも風情のある多年草で日本各地の林下に生え、国外では朝鮮半島と中国に分布する。茎は斜めに伸びて、分岐するものと分岐しないものがある。分岐しない株の草丈は20〜35 cmほどだが、分岐する株（以前エダウチチゴユリとされたもの）は高さ70　cmにもなる。艶のある長楕円形の葉は互生し、長さは4〜7　cmで先が尖る。茎頂に花柄を出して１つか２つの花をつける。花は横向のものもあるが、下垂する方が雰囲気がよい。白い花被片は６枚あって長さは1.5〜2　cmほど、その形と配列の仕方が絶妙で、端正な葉との組み合わせから茶席の花としての評価が高い。花を下から覗くと６本の雄しべが６枚の花被片と対応しており、雌しべは１本で、花柱の先端部が３つに分かれている。果実は径1 cmほどの黒い球形で、これもまた風情がある。◇2014.04.22　富山県、黒部市

This perennial herbaceous plant is distributed in entire Japan and also in the Korean Peninsula and China. It occurs in deciduous forests from lowlands to mountain zones. The stem arises obliquely, and grows 20-35 cm tall for normal type but may grow up to 70 cm tall for another type having divided upper section. The alternate glossy leaves are 4-7 cm long, elongated oval and possess pointed tips. The peduncles extend from the top of stem to bear 1 to 2 flowers that are nodding or facing sideways. Each white flower has 6 tepals (each 1.5 cm long), whose geometry and disposition look superb, and together with the descent leaves, they are highly sought after decorative flowers for the traditional Japanese tea ceremony. Looking up the flower from below will reveal 6 stamens closely related to the 6 tepals, and a pistil, whereas the tip of style is split into 3 parts. Mature fruits (black and spherical of ca. 1 cm diameter) offer a different kind of elegance. ◇2014.04.22　Kurobe City, Toyama Pref.

トクワカソウ
Shortia uniflora var. *orbicularis*



139-B “Tokuwaka-sou” Family: Diapensiaceae / イワウメ科 イワウチワ属

新潟県から近畿地方北部にかけての日本海側山地に分布する常緑の多年草で、草丈10〜15 cmほどの日本固有の植物。葉の基部が心形になるものをイワウチワとする説もあったが、「日本維管束植物目録」では広義の種がイワウチワで、基変種オオイワウチワ、変種トクワカソウ、変種コイワウチワと分類している。トクワカソウの光沢のある硬い葉には長い柄があり、広楕円形で基部は円形またはくさび形となり、縁には波状の鋸歯がある。根元から伸びた花茎の先に淡紅色の花を横向につけるが、花の色には変異が多く、白色に近いものもある。花冠は径3〜4 cmの広鐘形で５裂し、裂片の先は細かく切れ込む。赤褐色の萼は５裂し、萼片は卵形。光沢のある深緑色の葉と淡紅色の花との組み合わせは美しく、雪融け直後の斜面を鮮やかに彩る。◇2017.04.24 富山県、南砺市

An evergreen perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributing in the Japan Sea side of Honshu between Niigata Prefecture and the northern part of Kinki district. It is 10-15 cm tall and occurs in sparse forests or rocky surfaces in mountain zone. A variant with leaves characterized by heart-shaped base had been identified as the type variety Iwa-uchiwa, but my reference book treat Iwa-uchiwa as loosely used species name, and identifirs Oo-iwa-uchiwa as the legitimate type variety. Tokuwaka-sou has stiff glossy leaves with long petiole. The leaf blade is broad oval with round base, and has wavy toothed margins. Atop the scape, extending from plant base, single flower opens sideward. The bell-shaped corolla, 3-4 cm wide, is 5-lobed and the tip of lobe is fringed. The flower is normally pale-pink but color tone ranges greatly toward white. The calyx is reddish brown and 5-lobed. The color contrast between the deep green leaves and the pink flowers is quite attractive. ◇2017.04.24 Nanto City, Toyama Pref.

イワナシ
Epigaea asiatica





146-B “Iwa-nashi” Family: Ericaceae / ツツジ科 イワナシ属

山地や亜高山の林縁に生える常緑の小低木で、地面をはって長さは10〜25 cmになる日本固有種。近畿地方から北海道南部にかけての日本海側に分布し、茎には赤褐色の毛がある。葉は長さ3〜10 cmの長楕円形で互生し、革質で硬くて表面に艶があり、ふちに褐色の剛毛がある。夏山シーズンに先駆けて、枝先に長さ1 cmほどの苞葉のある筒型の花を数個つけ、花冠の先端は開いて浅く５裂する。花冠の外側は白味を帯びるが、先端部と内側はきれいなピンク色で、赤みのある苞葉と花冠の組み合わせは美しい。果実は径8 mmほどの球形で多肉質。和名から想像できるように、食べると甘酸っぱくて梨の味がする。太平洋側の山では馴染みがないが、立山や信州の高原などには数が多く、美しい花と実が楽しめる植物として人気が高い。◇2014.05.28 群馬県、草津白根山

An evergreen creeping shrub, with its ascending upper part growing up to 10-25 cm tall, it is indigenous to Japan and occurs in the ridges and rocky surfaces in mountain to subalpine zones. Its stem has red brown hairs. Alternate leaves are 3-10 cm long elongated oval, leathery and glossy with brown bristles on its margin. Attached to the ends of branches are several tubular flowers, with about 1 cm long bracts. The corolla is shallowly 5-lobed, and the lobes reflex partially. Though the outer part of the corolla is nearly white, the tip and the internal surface are charming pink. The combination of the reddish bracts, the whitish base of corolla, and the bright pink frontal end of corolla, is beautiful. The spherical fruits, ca. 8mm in size, are fleshy, and has sweet-and-sour as pear (*nashi*, in Japanese). This species occurs in Japan Sea side between Kinki district and southern Hokkaido. ◇2014.05.28 Mt. Kusatsu-shirane, Gunma Pref.

ムラサキヤシオツツジ
Rhododendron albrechtii





158-B “Murasaki-yashio-tutuji” Family: Ericaceae / ツツジ科 ツツジ属

中部地方以北と北海道に分布する高さ1〜2 mの落葉低木で日本固有種。若い枝や葉柄に褐色の繊毛がある。葉は長さ5〜10 cmの倒卵形で、縁に細かい鋸歯と剛毛がある。葉が展開するに先立って、枝先に鮮やかな濃紅紫色の美しい花が2〜6個咲く。花冠は直径3〜4 cmの広い漏斗状で先は５裂し、長短のある10本の雄しべが湾曲して長く突き出す。上部裂片の内側基部には濃色の斑点がある。本種は本州の日本海側に分布の中心があり、太平洋側に多いアカヤシオとは棲み分けするようだ。北海道を含めて、豪雪地帯に咲く紅紫色のツツジは本種だけであり、雪渓の横で咲き誇るムラサキヤシオツツジは、雪国の山に春が来たシンボルである。開花の初期には葉がまだ展開していないので、独特の濃紅紫色の花が一層目立って美しい。◇2013.05.27 山形県、西川町

A deciduous shrub, 1-2 m tall and indigenous to Japan, it occurs in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido. The stem branches often, and the young branches as well as the petioles are covered by brown cilium. The leaves, obovate and 5-10 cm long, have fine teethes and bristly hairs at margin. Prior to the unfolding of leaves, 2-6 beautiful deep red purple flowers bloom atop the branches. The corolla, wide cup-shaped and 3-4 cm wide, is 5-lobed, and dark color spots decorate inside of the upper lobes. Ten stamens are of different length and arched upward, extend beyond flower. This species distributes mainly in the Japan Sea side of Honshu, and doesn’t overlap with the range of Aka-yashio (*R. pentaphyllum* var. *nikoense*) that is distributed mainly in the Pacific side. This is the only azalea bearing reddish purple flower in heavy snow region, and the flower, blooming beside of snowy valley, is the symbol of spring scenery in this region. ◇2013.05.27 Nishikawa Town, Yamagata Pref.

アズマシャクナゲ
Rhododendron degronianum var. *degronianum*




161-B　“Azuma-syakunage”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツツジ属

色鮮やかな花を咲かせる日本の代表的なシャクナゲといえば、アズマシャクナゲとホンシャクナゲということになろうか。後者が九州をのぞく西日本全域に分布するのに対し、前者は東北地方南部から中部地方までの本州東部に自生する。アズマシャクナゲは樹高2〜4　mの日本固有種で、亜高山帯で樹林状に密生する所も多い。互生する革質の葉は長さ5〜15　cmの長楕円形で、先が尖り、表面には光沢があって、裏面には褐色毛が密生する。花期はハクサンシャクナゲ(B:　p.150)より早く、5月下旬頃から枝先に総状花序を出し、5〜12個の花がボール状にまとまって咲く。花冠は淡紅色〜紅紫色の漏斗状鐘形で、蕾のうちは色が濃いが、開花すると色が薄くなる。斜面に生える株は枝振りが良く、花の塊の配置が絶妙のバランスである。◇2014.05.28　群馬県、草津白根山

This species and Hon-syakunage (*R*. *japonoheptamerum* var. *hondoense*) can be regarded to represent Japanese rhododendrons, bearing beautiful flowers. While the latter occurs mainly in the western Japan excluding Kyushu, the former is found in eastern Japan between Tohoku and Chubu districts. These two are indigenous to Japan. Plants of Azuma-syakunage, 2-4 m high, often make thickets on mountain slopes. The 5-15 cm long elongated--oval leaves with the pointed tip are alternate, glossy, leathery, and possess densely grown brown hairs on the back side. The flowering season of of Azuma-syakunage is earlier than that of Hakusan-syakunage (B: p.150), and the spherical raceme consisting 5-12 flowers start blooming in late May. The bud is deep red-purple, but turn to rosy pink or pale pink when the bell-shaped corolla opens. The shrub growing in sub-alpine zones are usually nicely shaped, and the scene of beautiful and moderately spaced flowers is truly marvelous . ◇2014.05.28 Mt. Kusatsu-shirane, Gunma Pref.

アケボノツツジ
Rhododendron pentaphyllum var. *shikokianum*



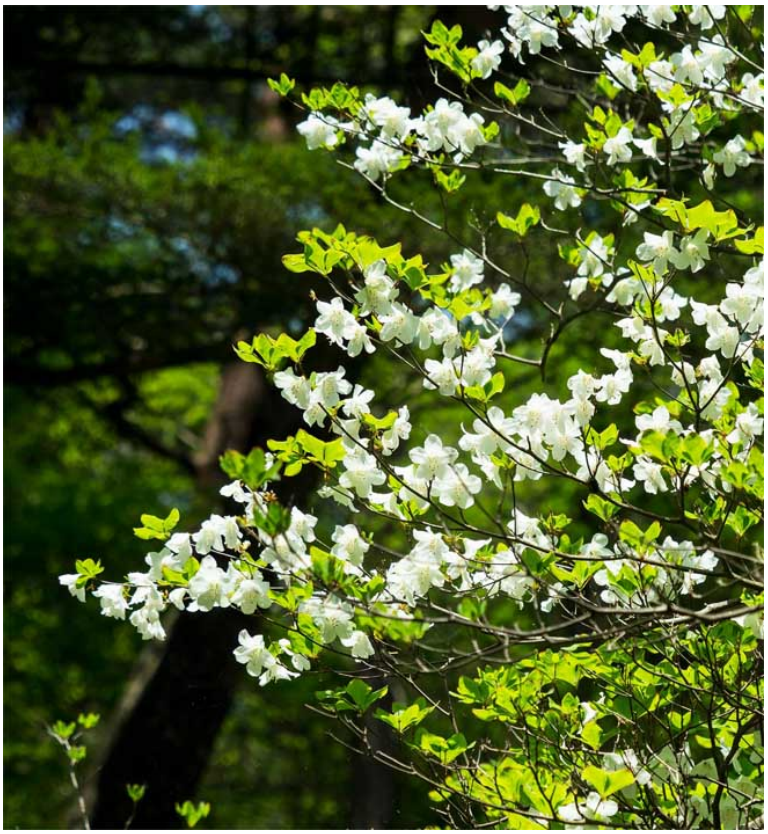


164-B　“Akebono-tsutsuji”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツツジ属

積雪地帯を代表するムラサキヤシオツツジ(B: p.27)に対して、こちらは太平洋側を代表するツツジといえよう。この種には分布域の異なる日本固有の３変種があり、関東と中部地方にはアカヤシオ、紀伊半島と四国にはアケボノツツジ、九州にはツクシアケボノツツジが分布する。アケボノツツジは日当たりの良い山地に生え、樹高は3〜6　mになる。５月上旬の四国の山では、稜線がピンク色に染まっているのが麓からも認められる。花は径5　cmほどで、葉が開く前に開花する。花冠裂片の先は浅く凹んで花全体に丸みがあり、柔らかい色調と相まって優しい感じのする美しい花である。豪雪地帯に咲くムラサキヤシオツツジが濃い色調できりりと引き締まっているのに対して、温暖地に生えるこちらの方はふんわりと柔らかい感じというのが面白い。　◇2014.05.08　愛媛県、赤星山

While Murasaki-yashio-tsutsuji (B: p.27) represents the azalea occurring in the Japan Sea side, Akebono-tsutsuji may be a representative of the azalea growing in the Pacific side. This species has 3 varieties, all endemic to Japan, with distinct distributional ranges: Akebono-tsutsuji is distributed in Kii Peninsula and Shikoku, Aka-yashio (var. *nikoense*) in Kanto and Chubu districts, and the type variety Tsukushi-akebono-tsutsuji occurs in Kyushu. This variety occurs in sunny mountain ridges and slopes, and grows up to 3-6 m tall. The pink flower opens before unfolding of new leaves. The corolla, ca. 5 cm across, is wide-bell shaped, and the tips of lobes are shallowly dented. Because of the pale pink color and the rounded shape of corolla, this flower growing in southern Japan gives soft and gently beautiful impression, whereas the counterpart (B: p.27) growing in Japan Sea side provides a starkly beautiful impression. ◇2014.05.08　Mt. Akaboshi, Ehime Pref.

シロヤシオ
Rhododendron quinquefolium





165-B　“Shiro-yashio”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツツジ属

東北地方から近畿地方へかけての太平洋岸と四国に分布する落葉低木で、高さ4〜6　mになる日本の固有種。枝先に葉が5枚輪生状につくのでゴヨウツツジの別名がある。花と葉の展開するタイミングは異なるが、この特徴はアケボノツツジ（前ページ）にも共通する。シロヤシオの葉は倒卵形で、長さ2〜4　cmほど。葉が開くのと同時期に、枝先に白い花が1〜2個咲く。花冠は径3〜4cmの漏斗形で5裂し、上部の裂片には緑色の斑点がある。日本では白い花のツツジは珍しい。本種の分布が太平洋側に限られることもあり、私は最近までこの花を見たことがなかった。他の花が目的で根の上高原を訪れた折、満開のシロヤシオに出会ったが、下から逆光に透かして見上げた新緑の葉と白い花の組み合わせは、清楚な華麗さとでもいうべき美しさで見とれた。◇2013.05.14　岐阜県、恵那市

A deciduous shrub, 4-6 m tall and endemic to Japan, it grows in the Pacific side of Honshu between Tohoku and Kinki districts as well as in Shikoku. The stem branches many times, and because of the 5 leaves whorled atop the branches, it is also called Goyou-tsutsuji meaning “5-leaves azalea”. However, this is not its unique feature, as the same is true also for the Akebono-tsutsuji (B: p.25). The leaves are obovate and 2-4 cm long. Atop the branch, 1-2 white flowers bloom simultaneously with the emergence of the new leaves. The corolla, 3-4 cm wide, is pure white and 5-lobed. The upper lobes have green spots on the inner surface. Although Japan has many azalea species, the white flower is uncommon. If you have a chance to look up this flower against sunshine, the neat yet gorgeous beauty of the clustered flowers will charm you. ◇2013.05.14 Ena City, Gifu Pref.

ナツトウダイ
Euphorbia sieboldiana var. *sieboldiana*





168-B “Natsu-toudai” Family: Euphorbiaceae / トウダイグサ科 トウダイグサ属

北海道中部から沖縄まで普通に分布する多年草で、低地帯～山地帯の明るいところに生え、草丈は20～50 cm。国外では朝鮮半島にもある。これは有毒植物で、茎を切ると白い汁が出る。茎は直立してやや紫色を帯び、下部～中部には、長楕円形で長さ3～6 cmの茎葉が互生する。茎頂には長楕円形の葉が５枚輪生し、その脇から５本の枝が斜上して先に１対の苞葉と杯状花序をつけ、そこからさらに二又別れをした枝が出て、先端に杯状花序をつける。この杯状花序の基部にも、三角状広卵形をした１対の苞葉がつく。杯状花序には数本の雄しべ（雄花）と１本の雌しべ（雌花）があり、それを取り巻いて両端の角が長く立った三日月形の腺体が４個つく。繰り返して積み上がる立体的構造が面白く、三角形の苞葉も変わっていて、印象に残る植物だ。◇2012.04.25　愛知県、新城市

A perennial 20-50 cm tall herbaceous plant distributed in area from the central Hokkaido to Okinawa, it is found also in the Korean Peninsula. It occurs commonly in sunny sites in lowlands to mountain zones. It is a poisonous plant, and exudes a white sap from the damaged stem. At the lower to middle sections of the erect stem, the cauline leaves, 3-6 cm long and elongated oval, alternate. Atop the stem, 5 branches extend obliquely from the axils of whirling 5 leaves that are elongated oval. Atop the extended branches, a pair of triangular bracts and a cup-shaped inflorescence develop. And from that level, 2-divided branches extend, repeating the combination of the bracts and cup-shaped inflorescence. The cup-shaped inflorescence has several stamens and one pistil, surrounded by 4 crescent glands with thick horn-shaped tips. Despite the inconspicuous flower, the repeatedly 3-dimensional structures as well as the large triangular bracts are unique and interesting. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aichi Pref.

ハルリンドウ
Gentiana thunbergii var. *thunbergii*





182b-B “Haru-rindou” Family: Gentianaceae / リンドウ科 リンドウ属

東アジアの温帯に広く分布する草丈5〜15 cmの２年草で、北海道を除く全国各地の低地〜山地帯で、日当たりの良い湿原や湿った草地に生える。茎は基部で分岐し、数本集まって立ち上がる。根生葉はロゼット状につき、長さ2 cmほどの卵形で、茎葉は長さ5〜10 mmの卵状披針形。茎頂に青紫色の花を1個上向きにつける。花冠は長さ2〜3 cmの漏斗状鐘形で、先が5裂して裂片が尖り、裂片の間には先の尖った大型の副片がある。花冠の喉部には濃紫色のすじ状斑紋がある。ハルリンドウは、より乾いたところに生えるフデリンドウ(次ページ)とよく似ているが、花は少し大きめで色の濃いものが多く、根生葉があるし茎葉の形もちがう。湿地でほかの草が伸び出す前に開花し始め、晴れていれば目を見張るほどの花景色となる。◇2012.04.25 愛知県、新城市

This 5-15 cm tall biennial gentian is distributed widely in the temperate zone of East Asia. It is distributed almost throughout Japan, except in Hokkaido, in sunny swamps and moist grasslands of lowlands to mountain zones. The basal leaves, forming a rosette, are ca. 2 cm long obovate, whereas the cauline leaves are 5-10 mm long lance-shaped. The stem splits up at the basal part giving rise to erect groups. Single bluish-purple flower sits atop the stem. The corolla, 2-3 cm long, is funnel-like bell-shaped, and is 5-lobed. The corolla lobes are pointed at tips, and the folds between the lobes are large with pointed tip and are conspicuous. Inside the corolla are distinctive deep-purple veins. Haru-rindou resembles to Fude-rindou (next page) found in drier habitats, but the former has larger and deeper-colored flowers, Also the former has basal leaves, and the cauline leaves are lance-shaped unlike the broad ovate ones of the latter species. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aichi Pref.

フデリンドウ
Gentiana zollingeri





184-B “Fude-rindou” Family: Gentianaceae / リンドウ科 リンドウ属

朝鮮半島、日本全土、サハリンに分布する小型の2年草で草丈は5〜10 cmほど。野山の日当たりの良い林内や草地に生えるが群れることは少ない。根生葉はなくて厚めの茎葉は対生し、広卵形で先が尖って長さは5〜15 mmほど。茎の上部に長さ18〜25 mmの青紫色の花を1〜10数個上向きにつける。花冠は５裂し裂片間に小さな副片があるが、副片の先はあまり尖らないで細かく切れ込む。花冠の内側には茶紫色の斑点状斑紋が目立つ。一見したところハルリンドウ（前ページ）と似た花だが、よく見ると副片の形と斑紋が違っている。フデリンドウは根元にロゼット葉がないので、すっきりした感じの美しい花だが何とも小さい。日が当たらないと花を開かないので、曇った日には足下にあるのを見逃してしまう。◇2013.05.27　山形県、山形市

A small 5-10 cm tall biennial gentian, distributed in entire Japan, Korean Peninsula and Sakhalin, it occurs in sparse forests and sunny grasslands, and usually doesn’t make colonies. It has no basal leaves, and the opposing thick cauline leaves are 5-15 mm long broad ovate with pointed tips. One to 10 flowers, bluish purple and 18-25 mm long, sit atop the stem. The corolla is 5-lobed, and has small folds between the lobes. The tip of fold is not pointed but often fringed. The inner basal surface of corolla is covered with brownish-purple spots. Upon a casual observation, this flower may look similar to Haru-rindou (previous page), but there are substantial differences in the shape of folds and the decorating spots and veins inside the corolla. Although this is an attractive gentian with compact and neat configuration with beautiful flowers, it is often too small to be noticed, particularly when the flower is closed under shade or the day is cloudy. ◇2013.05.27 Yamagata City, Yamagata Pref.

ヒメシャガ
Iris gracilipes




209-B　“Hime-shaga”　Family: Iridaceae　/　アヤメ科 アヤメ属

本州から九州まで分布する日本固有種の多年草で、山地のやや乾いた林下の急斜面や岩場に生える。花茎は長さ10〜30 cmで、弓なりに彎曲する事が多い。薄くて光沢のない葉は剣形で、長さ20〜40 cmに伸びて花茎より長い。花茎の上部に淡紫色の花を2〜3個つけるが、花被片は６枚で花の径は4〜5 cmほど。３枚の外花被片は長楕円形で大きく、中央部は白色で紫色の筋と黄色い斑紋がある。内花被片は外花被被片より小さく、全体が淡紫色で模様がない。両花被片は、共に先が浅く凹む。花柱は外花被片の上にあり、３つに分かれて細かく裂ける。ヒメシャガは帰化植物のシャガよりは小型で花も美しく、全体に風情があって茶花として良く利用される。西日本には少なく、絶滅指定種にしている県もあるが、北陸地方以北の山では普通に見ることが出来る。◇2013.05.27　山形県、上山市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. It occurs on steep slopes and cliffs in mountainous forest. The arching thin scape is 10-30 cm long. The leaves are thin, non-glossy, 20-40 cm long linear-shaped with pointed tips, and longer than the scapes. Atop the pedicels, 2-3 pale-purple flowers, 4-5 cm wide, rise and open wide. The flower has 6 tepals that are shallowly notched at the tips. The 3 outer perianths are elongated elliptical with the purple veins and a yellow blotch on the whitish central part. The smaller inner perianths are entirely pale-purple without any markings. The 3 styles located above the outer perianths are tripartite with fringed tips. Hime-shaga, being smaller and having more colorful flower than the naturalized Shaga (*I. japonica*), is often used for the traditional Japanese tea ceremony. Although it is rare in western Japan, this beautiful iris is fairly common in Hokuriku district and northward. ◇2013.05.27　Kaminoyama City, Yamagata Pref.

カキツバタ
Iris laevigata





210-B　“Kaki-tsubata”　Family: Iridaceae　/　アヤメ科 アヤメ属

日本全国の湿原や浅い水中に生える草丈40〜90 cmの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリア東部まで分布する。「いずれがアヤメかカキツバタ」と謳われるが、両者の違いは意外と多い。カキツバタの葉は広線形で先が尖り、長さは30〜70 cmで幅は2〜3 cmあり、アヤメ(A: p.121)の葉よりは幅が広い。花は青紫色か紫色で花茎の先に2〜3個つき、径は10〜12 cmとアヤメより大きい。内花被片はアヤメと同様に立ち上がるが、外花被片の基部に白色〜黄白色の斑があり、網目模様がないので判別は簡単だ。生育環境も、湿地を好むカキツバタに対して、比較的乾燥した所に生えるアヤメという具合で、両者の性格は随分と異なるのが逆に面白い。ノハナショウブ(A: p.120)はカキツバタと生育環境が似ているが、外花被片の斑は濃い黄色である。◇2014.05.10　京都市、太田の沢

This perennial herbaceous plant, 40-90 cm tall, is distributed in the entire Japan, and externally, in the Korean Peninsula to eastern Siberia. It grows in marsh or shallow water of pond or stream. The leaves, 30-70 cm long and 2-3 cm wide, are broad linear-shaped with pointed tips. Atop the scape, 2-3 large flowers, 10-12 cm wide, bloom. In Japan, it is often confused with Ayame (A: p. 121), but there are many differences between these two. Its leaf is wider, and its flower larger than those of Ayame. Its inner perianths stand up like Ayame, but the mesh-like mottling at the base of outer perianth, characteristic for Ayame, is absent in this iris. Instead it has the yellow to white straight blotch at the base. Moreover, contrary to Ayame’s preference of drier habitat, it occurs in wet or aquatic habitats. No-hana-shoubu (A: p.120) occurs in similar environments with Kaki-tsubata, but its linear blotch on the outer perianth is deep yellow. ◇2014.05.10　Kyoto City, Kyoto Pref.

エヒメアヤメ
Iris rossii





211-B　“Ehime-ayame”　Family: Iridaceae　/　アヤメ科 アヤメ属

中国地方以西の西日本に分布する多年草で、山地草原に生える。開花時の草丈は10〜25cmで、日本に自生するアヤメ属としては異例に小さく花期も早い。国外では朝鮮半島と中国の一部にも分布し、更新世氷河期に、日本と朝鮮半島が地続きだったことを示す証拠と考えられている。朝鮮半島には黄花のものを含めて、小型のアヤメ属が数種ある。本種の生育地は限られており、個体数も少なくて、生育地は国指定の天然記念物に指定されているところが多い。葉は幅1 cmの長い剣状で、花後に伸びて30 cmほどになる。高さ10cmほどの花茎の先に単独（時に2〜3個）で咲く花は、径4　cmくらい。外花被片と内花被片は共に美しい青紫色だが、色の濃さには個体差があり、外花被片基部には黄白色の斑模様があって良いアクセントとなっている。◇2014.04.04 佐賀県、佐賀市

A perennial herbaceous plant distributed in Chugoku district and westward, it grows in very limited grassland in mountain zones. It is only 10-25 cm tall in flowering season, unusually small and early bloomer among the Japanese iris plants. It occurs also in the Korean Peninsula and a part of China, and is regarded as a proof for the connection between Japan and Korean Peninsula during the Pleistocene glacial periods. Interestingly, several smaller iris species, including some with yellow flowers, occur in Korean Peninsula. The habitat of the present species in Japan is very limited, and several of them are protected as natural monument. The leaves, 1 cm wide, slender, and linear-shaped, grow up to 30 cm long after blooming. Single flower siting atop the scape is ca. 4 cm wide. The outer and inner perianths are brilliantly bluish-purple, but the shade of color differs between individuals. The yellowish-white blotch on the basal part of outer perianth has a charming accent. ◇2014.04.04 Saga City, Saga Pref.

キランソウ
Ajuga decumbens var. *decumbens*





214-B　“Kiran-sou”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 キランソウ属

本州、四国、九州の人里で普通に見られる多年草で、茎は地面をはい、株の全体が地面に張り付くように広がる。国外では朝鮮半島と中国にも分布する。鎮咳、解熱を初めとして、万病に効く薬効があることから、ジゴクノカマノフタという別名があるとのことだ。植物全体に縮れた毛がある。ロゼット状の根生葉は倒披針形で荒い鋸歯があり、長さは4〜6 cm。茎葉は対生して上部の葉は小さい。葉脇につく花は濃紫色の唇形花で上下二唇に分かれ、上唇は短くて２裂する。下唇は大きく３裂して中央裂片の先がへこみ、下半部に白い筋模様が目立つ。道端や石垣の隙間など至る所に生える雑草だが、この花の美しさには驚かされる。北海道には自生しない植物なので、私には物珍しく、花色の濃い株に出会うと思わず足が止まる。◇2010.04.10　京都府、宇治市

This perennial herbaceous plant is distributed in entire Japan except in Hokkaido, and commonly occurs in sunny places in fields and residential areas. It occurs also in the Korean Peninsula and China. By extending creeping stems on ground, it covers a wide area of the ground surface. From ancient times, it is known to have medicinal values for many diseases including cough and fever. The whole plant is covered by curly hairs. Basal leaves, that are 4-6 cm long oblanceolate-shaped, with coarsely toothed margins, form a rosette. The cauline leaves are opposite and become smaller upward. The flowers, rising from the leaf axils, are deep purple and bilabiate, and about 1 cm long. The upper lip petal is short and shallowly 2-lobed, whereas the lower lip petal is deeply 3-lobed with the central lobe being shallowly notched. There are distinctive white veins at the base of lower lip. Although this plant is commonly regarded as a ubiquitous weed, I am fascinated by this attractive flower partly because of its absence in Hokkaido. ◇2010.04.10　Uji City, Kyoto Pref.

ジュウニヒトエ
Adjuga nipponensis



215-B　“Jyuuni-hitoe”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 キランソウ属

本州と四国に分布する日本固有の多年草で、低地〜山地帯の明るい林下や林縁に生え、草丈は10〜25 cmで全体に白毛がある。葉は長さ3〜5 cmの長楕円形で対生し、波状の大きな鋸歯があって、葉先は丸みを帯びる。葉脈は深くくぼんで、紫色を帯びることもある。春先に葉腋から茎を直立させ、その上部に長さ4〜8 cmの穂状花序をだして、淡青紫色〜白色の花が何段にも輪生する。花冠は径5〜10 mm長さ9 mmの２唇形で､上唇は小さくて2浅裂する。下唇は幅広く、3深裂して中裂片が大きい。鮮やかな濃紫色の花を咲かせて栽培されるセイヨウジュウニヒトエとよく似ているが、こちらの方は落ち着いた色調の花で、雅な和名に似つかわしい。しかしながら、ご多分に漏れず数が減っているのは残念なことだ。◇2016.04.12　埼玉県、滑川町

A perennial herb specific to Japan and growing in the open and bright forests or groves in the lowlands to mountain zones of Honshu and Shikoku, its stalk is 10〜25 cm high and hairy throughout. Opposing leaves, 3〜5 cm long, elliptical with rounded tips, possess wavy and serrated features. Leaf-veins exhibit deep depressions, and sometimes violet girdle. In early spring, stems emerge from the leaf-axils and bear ear-like inflorescences, 4~8 cm long, atop them. Flowers are bilabiates, 5〜10 mm across and 9 mm long, and pale bluish purple〜white in color, verticillating in several steps. The upper lip being smaller and shallowly bipartite. The lower lip is wide, 3-lobed, with a larger central lobe. Although it resembles to the Seiyou-jyuuni-hitoe (*A. reptans*), an European species with vivid purple flowers, it has more gentle and settled color suitable to the elegant Japanese name. ◇2016.04.12　Namekawa Town, Saitama Pref.

ラショウモンカズラ
Meehania urticifolia



218-B “Rasyou-mon-kazura” Family: Lamiaceae / シソ科 ラショウモンカズラ属

本州、四国、九州に分布する草丈20～30 cmの多年草で、山地帯の湿った斜面や渓流沿いに自生する。国外では朝鮮半島と中国にもある。茎葉は対生し、長さ2～5 cmの三角状心形で、ふちには粗い鋸歯がある。茎上部の葉脇に大きな唇形の花が横向につく。花冠は美しい紫色で長さが4～5 cmもあり、同じ方向に揃って咲くので、遠くからでもよく目立つ。上唇の断面は折れ曲がり、左右に彎曲して先端は浅く２裂する。下唇は3裂して開出し、中央裂片は大きくてさらに２裂する。中央裂片の先半分は白味を帯びて長い白毛が密生し、目立つ濃紫色の斑点がある。この不思議な和名は、羅生門で切り落とされた鬼の腕を連想してだという。シソ科には似たような花をつける種が他にもあるが、この花の正面観は猛々しい感じで、何となく納得の行く名前ではある。◇2010.05.22 富山県、魚津市

This perennial herbaceous plant, 20-30 cm tall, is in Honshu, Shikoku and Kyushu. This species grows in moist slopes and along streams in mountain zones. Outside Japan, it occurs in the Korean Peninsula and China. Opposing cauline leaves, triangular heart-shaped and 2-5 cm long, have roughly toothed margins. At the upper section of the stem, large bilabiate flowers attach sideways at the leaf axils. The flowers are aligned in the same direction, and the corolla, 4-5 cm long, is beautiful and purple-colored. The cross section of upper lip is sharply folded in center, and both sides curve upward. The tip of upper lip is shallowly 2-lobed. The 3-lobed lower lip protrudes, and the large central lobe is further 2-lobed. The upper half of central lobe is white and covered by deep-purple spots and long white hairs. The imaginative Japanese name came from comparison of this flower to the arm of ogre, said to be cut off at Rashou-mon gate in ancient folktale. ◇2010.05.22 Uozu City, Toyama Pref.

コバノタツナミ
Scutellaria indica var. *parvifolia*




222-B　“Koba-no-tatsunami”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 タツナミソウ属

海岸や海に近い山地の岩れき地に生える日本固有の多年草で、関東地方以西に広く分布し、草丈は5〜20 cmほど。茎は倒れて地上をはい、先が直立する。長さ5〜15 mmの卵形の葉を対生し、茎と葉にはビロード状の短毛がある。茎頂に長さ5 cm ほどの花穂を出し、青紫色の唇弁花を多数つける。花冠は筒部が長い２唇形で、長さは1.5 cmほど。大きな球形の上唇が目立って、下唇の前面に濃紫色の斑紋がある。タツナミソウ属は日本に18種あるというが、北海道には地味なエゾタツナミソウしかない。タツナミソウという名前は、花が一方向を向いて咲く様子を寄せる波頭に見立ててとのこと。コバノタツナミはタツナミソウの変種であるが、草丈が低いため立ち上がる花がより目立ち、北海道人にとっては、小さいながら印象に残る植物だ。◇2011.04.09　三重県、熊野市

A perennial herbaceous plant, 5-20 cm tall, commonly distributed in western Japan, westward from Kansai district, it grows in gravelly surface in beaches and low mountains near seashore. Outside Japan, it occurs in Taiwan, the Korean Peninsula and China. The stems crawl on the ground with rising tips, and the stems and leaves are covered by soft short hairs. The leaves, ca. 5 cm long ovate, sit opposite on the stem, and with their bluntly toothed edges. Atop the stem, ca. 5 cm long spike, consisting of many bluish-purple flowers, stands. The corolla, ca. 1.5 cm long, is bilabiate with long tube. The upper lip is dome-shaped, and the lower lip, strongly curled downward, is covered by deep purple dots. Although 18 species belonging to this genus occur in Japan, *S. pekinensis*, having subdued flower, is the only species native to Hokkaido. Because this variety is substantially smaller than the type variety, the upright flowers appear more conspicuous than the type variety. ◇2011.04.09 Kumano City, Mie Pref.

アマナ
Amana edulis




227-B　“Ama-na”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 アマナ属

春先に日当たりの良い草地で花を咲かせる草丈15 cmほどの多年草で、球根が甘くて食用になることからの和名である。国内では東北地方以南に分布するが、国外での分布は朝鮮半島から中国東北部まで。根元から長さ10〜25 cmの線形の葉が２枚伸びて水平に展開する。葉は中央がくぼんで断面がU字型となる。花は花茎の先に一つ付き、径は最大で4 cmほど。白い花被片は６枚で長さは20〜25 ㎜、背面にある紫色の筋模様が印象的だ。晴れて暖かい日には花が杯状に広く開き、群れるところでは見事な花模様となるが、曇ってくると閉じて目立たなくなる。国内には本種の他にキバナノアマナ（A:　p.13）やチシマアマナ（A: p.125）など“アマナ”と名の付くものが数種あるが、本種とヒロハノアマナ（次ページ）以外はアマナ属ではない。◇2014.04.23　滋賀県、伊吹山

A perennial herbaceous plant, ca. 15 cm tall, distributing from the southern Tohoku district to Kyusyu, and externally, in the Korean Peninsula and the north-east China. It occurs in sunny grasslands in lowland to mountain zones. Two linear leaves, 10-25 cm long, extend horizontally from the plant base, and it is folded to form shallow U-shaped cross section. Single white flower, up to 4 cm wide, sit atop the scape. The flower has six tepals, 20-25 mm long, with the distinctive purple veins in backside. In sunny warm day, the flower opens widely to broad cup-shape, but close tightly when the sun is hide. There are several species occurring in Japan that carry xxx-amana in Japanese name; i.e. Kibana-no-amana (A: p.13) or Chishima-amana (A: p.125). However many of them belong to genera *Gagea* or *Lloydia*, and only this species and Hiroha-no-amana (next page) belong to genus *Amana,* that is a close kin to the tulip (genus *Tulipa*). ◇2014.04.23 Mt. Ibuki, Shiga Pref.

ヒロハノアマナ
Amana erythronioides



228-B “Hiroha-no-amana” Family: Liliaceae / ユリ科 アマナ属

東北地方南部から九州までに点々と分布する多年草で、低地〜山地帯の明るい林内や草地に生え、草丈は10〜15cm。日本固有とされてきたが、中国南部にも同じものがあるらしい。葉は2枚が根生し、長さ10〜15 cm、幅7〜15 mmの広線形で、表面の中央に幅広い白線がある。早春の頃、花茎の先に白色で広い鐘形の花を1個つける。花茎には線形の苞が普通3個つく。6枚の花被片は長さ16〜23 mmで、白地に暗紫色の脈があることが多いが、写真の花では裏面にだけ認められる。私にとって、なかなか出会えない対象であったこの花を、東京出張の機会にようやく見ることができたが、開花直前という状態だった。この写真は、その時同行した関東在住の依田夫妻が2日後に再訪して撮影し、画像を送ってくださったものである。◇2017.03.17 埼玉県、清瀬市（依田康徳氏撮影）

A perennial herb sporadically growing in open forests with abundant sunlight and meadows in lowlands to mountain zones ranging from the southern part of Tohoku district to Kyushu, its stalk is 10〜15 cm high. Thought to be specific to Japan, it seems to occur also in the southern part of China. Two basal leaves are brooad-linear, 10〜15 cm long and 7〜15 mm wide, with a wide white striation in the middle of their surfaces. In early spring, its scape yields white and wide bell-shaped flower. Each scape has commonly 3 bracts. Six tepals, each 16〜23 mm long, commonly contain dark purple veins over the white background; for the flower of the photograph, however, this is valid only for the back side. Because of the sporadic distributions and very early flower season, this is a flower difficult to encounter for wildflower lovers living in northern Japan. I have not yet observed this flower in full blooms. ◇2017.03.17 Kiyose City, Saitama Pref. (photo: Mr. Yasunori Yoda)

ホソバナコバイモ
Fritillaria amabilis





232-B　“Hosobana-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

中国地方と九州北部に分布する日本固有の多年草で、山地帯の岩場や林縁に生え、草丈は10〜15　cm。全体のつくりは国内に7種あるコバイモ属に共通するもので、茎葉は５枚あり、６枚の花被片からなる釣鐘状の花を１個つける。葉は披針形で、小花柄の付け根に3枚が輪生してその下に2枚が対生するが、対生する葉の方がより幅広だ。本種の花は、径が1　cm以下と細くてトサコバイモ(B: p.49)と似ているが、葯は暗紫色ではなく白色だし、花被片表面の斑紋は網目模様ではなく線状だ。本種をソハヤキ要素の一員とする説があるが、中央構造線の北側にも分布する本種は資格外だろう。それはともかく、中央構造線と植物の分布範囲が関連するとは興味深い。◇2014.04.04　福岡県、古処山

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 10-15 cm tall, it is distributed in Chugoku district of Honshu and in the northern part of Kyushu. It occurs on rocky grounds or forest margins in mountain zone. Its overall configuration is common to all of the 7 species occurring in Japan and known by the Japanese name “xx-ko-baimo”. It has 5 lance-shaped cauline leaves; a pair opposite at the upper stem and 3 leaves forming a whorl atop the stem. The single flower comprising 6 tepals is slender and shaped into a hanging-bell (less than 1 cm diameter) and resembles to the flower of Tosa-kobaimo (B: p.49). There are, however, two differences between these two flowers: a white anther of this species differs from the dark-purple one for Tosa-kobaimo, and while the blotch on its tepals has stripes the latter exhibits a net-like pattern. ◇2014.04.04 Mt. Kosho, Fukuoka Pref.

イズモコバイモ
Fritillaria ayakoana




233-B　“Izumo-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

島根県に固有の多年草で草丈は15〜20 cmほど。本種は1979年に記載された比較的新しい種である。花の形は椀形でエゾクロユリ（A: p.123）と似ているが、それよりはかなり小ぶりで葉の付き方は全く異なる。カイコバイモ(B: p.46)も似たような花をつけるが、花被片には肩があり、花柱や柱頭の構造も違っている。本種の花は他のコバイモより少し大きめで、花被片の両面にある白地に赤褐色の線状の模様はホソバナコバイモ（前ページ）と似ているが、花の形は全く異なる。この花は全体的に白色優位であり、葯と柱頭も白色なので、外側も内側も白装束のコバイモという印象だ。生息地は極めて限られているが、最大の自生地と言われている川本町では道路脇に保護地を設け、だれでも間近で観察できるようにしてあるのが有り難い。◇2009.03.27　島根県、川本町

A 15-20 cm tall perennial herbaceous plant occurring exclusively in Shimane Prefecture in Chugoku district, it is relatively new species first described in 1979. The cup-shaped flower resembles to that of Ezo-kuro-yuri (A: p.123) in configuration, but it is smaller and opens wider than that of Kuro-yuri. The flower is slightly larger than that of other members of the Kobaimo group. The flower of Kai-kobaimo (B: p.46) is somewhat similar to this flower, but the tepals of the former have shoulder, and also the style and stigma of these two species exhibit different constructs. The reddish-brown veins on both sides of the tepals in this species are similar to that of Hosobana-kobaimo (previous page), but the shape of the flower is different. In addition to the dominantly white color of tepals, the pistil and anthers are also white in this flower. Although its habitat is very limited, the largest colony of this species is well protected and is accessible to public in Kawamoto Town. ◇2009.03.27 Kawamoto Town, Shimane Pref.

コバイモ
Fritillaria japonica




235-B　“Ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

東海地方と北陸地方の西部から中国地方東部にかけて分布する日本固有の多年草で、山地帯の樹林下に生え、草丈は10〜20 cm。茎上部に長さ3〜7 cmの広線形の葉が2枚対生し、その上に3枚の葉が輪生する。葉は濁った緑色で、暗色の不規則な斑紋がある。花は長さ2 cmほどの広い鐘形で、6枚ある花被片の肩には顕著な突起があり、両面には紫褐色の斑点が多数ある。コシノコバイモ(B: p.47)とよく似た花だが、花被片の縁に毛状突起がない点で容易に識別できる。日本にはクロユリの他に7種のバイモ属が自生し、その全ての和名に“コバイモ”という名詞がつく。本種にはミノコバイモという別名があるが、正式名称？に形容詞がつかないことと、種名が*japonica*なのからしても、本種は日本のコバイモ属の代表的存在であろう。◇2009.04.04 三重県、藤原岳

A perennial herb specific to Japan and growing in the forests within the mountain belts ranging from Tokai region, the western part of Hokuriku region, to the eastern part of Chugoku region, its stalk is 10〜20 cm high. The upper part of stem has a pair of opposing leaves, each 3〜7 cm long and broadly linear, above which 3 leaves verticillate further. Leaves are dull green and contain dark-colored irregular specks. Atop the stems, single flower with conspicuous peduncle opens in nodding posture. Flowers, bell-shaped, are 2 cm long, while the shoulders with 6 tepals contain conspicuous swelling ridges, with numerous purple brown spots on both sides. It looks similar to the flower of Koshi-no-kobaimo (B. p.47), but can be easily identified by the lack of hairy protrusions at the margins. The Japanese name without any adjective wards as well as the species name indicate this species to be the representative type of the “Ko-baimo” family native to Japan. ◇2009.04.04　Mt. Fujiwara-dake, Mie Pref.

カイコバイモ
Fritillaria kaiensis

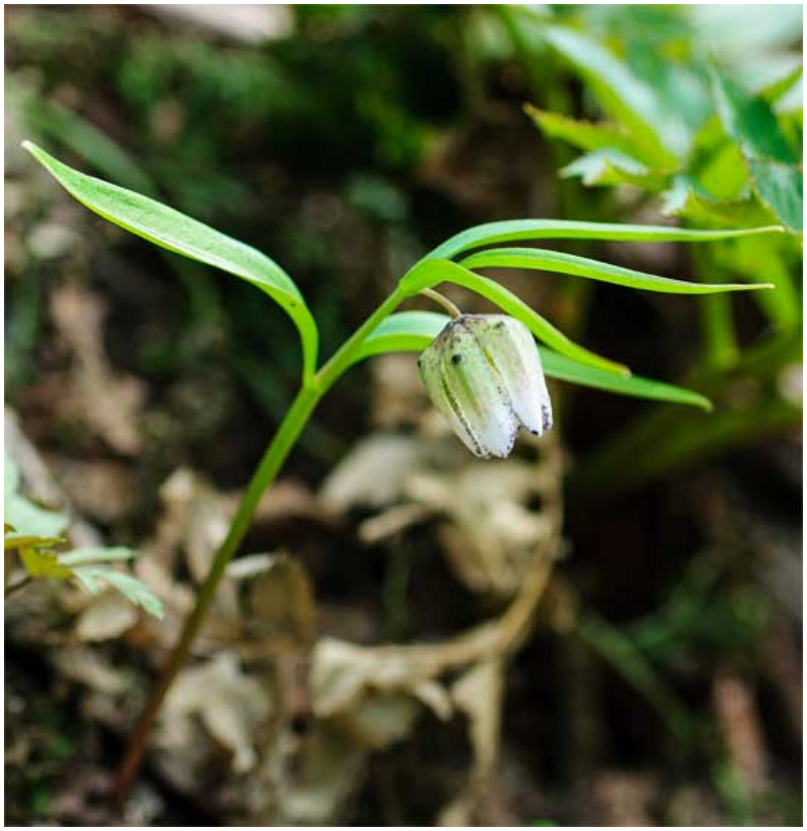


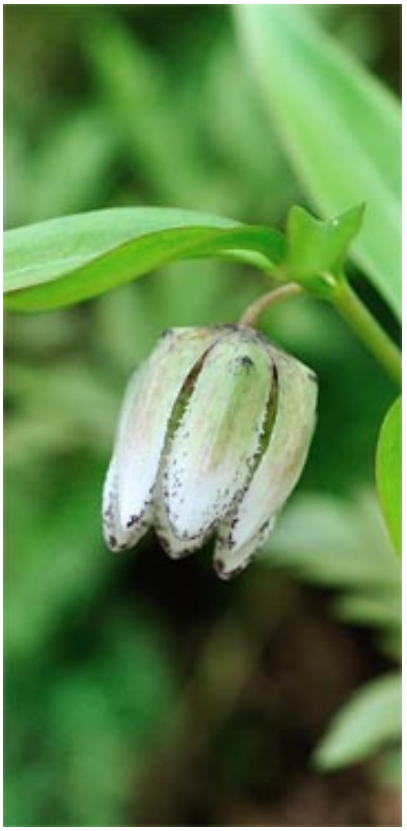

236-B　“Kai-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

山地の林下に生える多年草で草丈は10〜15 cmほど。甲斐という昔の国名がついた和名が示すように、山梨県を含む富士山周辺に限って自生するが、東京都西部にも自生地がある。国内に自生するバイモ属では唯一、第一種絶滅危惧種IAに指定されている。葉の付き方は他のコバイモと共通し、写真に示す個体の葉は細長いが、ネットで見ると、日本のコバイモとしては短めでずんぐりした葉形の個体もあるようだ。花被片は長楕円形で先が尖り、他のコバイモよりは幅広で大きく開く。花被片上の暗紫色の斑紋はあまり明瞭ではなく、花被片の肩にある中脈の突起もめだたなくて、コシノコバイモ（次ページ）やアワコバイモ(B:　p.48)など、花被片に肩のある他のコバイモとは大分様子の違う花だ。葯はコシノコバイモと同じく白色である。◇2010.03.17　東京都、八王子市

This 10-15 cm tall perennial herbaceous plant is indigenous to Japan and occurs in sparse forests in mountains. As the Japanese name Kai indicates, it occurs mainly in areas surrounding Mt. Fuji including Yamanashi Prefecture and western part of the Metropolis of Tokyo. Among the 8 species of genus *Fritillaria* occurring in Japan, this is the only species classified into endangered category 1A. Although the specimen in photograph has slender leaves, some pictures posted in the web show some specimens to have wider leaves. Tepals are elongate oval with pointed tips and wider than in other species, and the flower opens wide. Because the mesh-patterned blotch on the tepals and protruding shoulder on tepals are not too distinctive, this flower looks fairly different from other related fritillaries, such as Koshi-no-kobaimo (next page) or Awa-kobaimo (B: p.48). The anthers, however, are white as is for Koshi-no-kobaimo. ◇2010.03.17 Hachioji City, Tokyo Metro. Area

コシノコバイモ
Fritillaria koidzumiana





237-B　“Koshi-no-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

山地の林内に生える草丈10〜20 cmの多年草。「越の国」という名前が示すように石川県、富山県と新潟県が分布の中心だが、中部地方の太平洋側や東北地方南部にも散発的に分布する。国内に自生するコバイモとしては幅広の葉をつける株が多い。下向きに咲く長さ2　cmほどの広い釣り鐘型の花は、肩の突起が顕著で、花被片のふちに毛状突起がある。花被片は緑色を帯びることが多く、表面の斑紋は網目模様というよりは不規則な絞り模様という感じで色も薄い。本種は国内のコバイモの中では分布範囲が最大だし、数も圧倒的に多い。20年ほど前、最初にこの花を見た新潟県の弥彦山では、数が多いという感じではなかったが、その後魚津市の里山を探したところ、生えているところでは相当な個体数が咲き誇っていて驚かされたものである。◇2010.05.22　富山県、魚津市

This perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall and indigenous to Japan, grows in forests and forest margins from coastal to mountain regions. As the Japanese name Koshi indicates, it occurs mainly in area from Ishikawa to Niigata Prefectures, but it occurs sporadically also in the Pacific side of Chubu district and in the southern part of Tohoku district. The width of leaves is widest among the native fritillaries. The nodding flower, ca. 2 cm wide, is broad hanging-bell shaped and has distinctive protruding shoulder on tepals. The most unique feature of this flower is that the margins of tepals are fringed by hairy protrusions. The flower also has tendency to be greenish-colored, and the spots on tepals are rather vague. This species has widest distributional range and possibly largest population among native fritillaries. Recently,, I was astonished to see a dense population of this species along roadside in my native homeland.　◇2010.05.22　Uozu City, Toyama Pref.

アワコバイモ
Fritillaria muraiana





238-B　“Awa-ko-baimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

四国の山地帯で落葉樹林の林床や林縁などに生える草丈10〜20 cmの多年草。幕末の頃徳島県で最初に見つかったので、「阿波コバイモ」の名がついた。国内にはバイモ属が8種あるが、クロユリ以外は全て“コバイモ”の名が付き、その全てが極めて限られた分布域を持つ日本固有種である。この仲間に共通する付き方をする披針形の葉は、かなり幅が狭い。花は茎頂に1個だけ下向きに付き、肩の張った広い釣り鐘型で径2 cmほど。花の形はコシノコバイモ（前ページ）と似ているが。花被片の縁には毛状突起がない。暗紫色の網目模様が美しいが、地色は目立たない白味を帯びた色調である。この仲間は葯の色が見分けのポイントであるが、本種の葯は赤紫色〜紫褐色で、花形のよく似たコシノコバイモやコバイモの白色とは異なっている。◇2010.03.28　愛媛県、東温市

This is a perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, and indigenous to Japan occurring only in Shikoku district, it grows in deciduous forests or in moist forest margins. Because it was first found in Tokushima Prefecture where it was called Awa during Edo period, this species was named as “Fritillaria of Awa”. Eight species of genus *Fritillaria* occur in Japan, and except Kuro-yuri (A: p.123), all the seven species are endemic to Japan with very restricted distributions, and are called as xxx-kobaimo. The lance-shaped leaves are narrower than the other native fritillaries. The single nodding flower is 2 cm wide hanging-bell shaped with protruding shoulders. Although the flower resembles to that of Koshi-no-kobaimo (B: p.42), there are no hairy protrusions on the tepal’s edge. The color of anther is an important criterion to identify species of this group. Its anther is red purple to purplish-brown, differing from the white anther of Koshi-no-kobaimo and Kobaimo that have similarly constructed flowers. ◇2010.03.28 Touon City, Ehime Pref.

トサコバイモ
Fritillaria shikokiana





239-B　“Tosa-kobaimo”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 バイモ属

四国と熊本・宮崎県に分布する日本固有の多年草で、山地帯の明るい林内や湿り気のある林縁などに生え、草丈は10〜20 cm。国内にあるコバイモの仲間7種の花は、椀型、広い鐘形、細い釣鐘形にグループ分けできるが、このトサコバイモとホソバナコバイモ(B:　p. 43)は細い釣鐘形である。この仲間は全て葉の数と配置が共通しているが、本種では下で対生する葉は狭披針形で、上で輪生する葉は線形である。写真の葉は鮮やかな緑色だが、開花時には紫褐色がかった葉の個体もよく見られる。花は長さ2　cmほどで幅は1　cm以下。6枚の花被片は白色で先がやや開き、表面には基部に向かって濃くなる暗紫色の網模様がある。花はホソバナコバイモとそっくりだが、本種の葯が暗紫色なのに対して、ホソバナコバイモでは白色なので見分けは簡単である。◇2011.04.16 高知県、梶が森

A perennial herb specific to Japan and growing in open forests with sunlight and moist groves within the mountain belts in Shikoku district, Kumamoto and Miyagi Prefectures, it has a 10〜20 cm long stalk. Of the 7 species of “Kobaimo” members, found in Japan and recognized by variations in the bowl-shaped flowers, this one and “Hosobana-kobaimo”(B: p.43) have slim hanging-bell like flowers. Though all members are regarded to have similar number and arrangement of leaves, this species has opposing narrow lance-shaped leaves at the lower part, while the leaves that verticillate in the upper part are linear. The photograph shows vividly green leaves that become often purple brown upon flowering. Each flower is 2 cm long but less than 1 cm wide. Six white tepals, with open tips, and surfaces that are characterized by gridded dark purple pattern becoming intense towards their base. ◇2011.04.16 Kajiga-mori, Kochi Pref.

ヒメサユリ
Lilium rubellum




250-B　“Hime-sayuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

山形県、福島県、新潟県に特産する日本固有種の多年草で、別名はオトメユリ。山地帯の広葉樹林の林下や林縁、亜高山帯の日当たりの良い草原などに生え、草丈は30〜80 cm。野生の百合の中では最も花期が早く、低山では５月上旬から咲き始める。葉は長さ5〜10 cmの広披針形で短い柄がある。茎頂で横向に咲く花は、径5〜6 cm、長さ8 cmほどの漏斗状鐘形で、普通１〜3個つくがもっと多いこともある。花は淡紅色で芳香があり、６枚の花被片には斑点がない。雄しべは６本で花被片より短く、葯は黄色。似た花を咲かせるササユリ(B:　p.171)はより大柄で、葯の色が赤褐色なので見分けは容易だ。もっとも、両者の分布域は新潟県の一部を除いて重ならない。この花は日本のユリの中で最も美しいが、最近では自生株がめっきり減ってしまった。◇2016.06.05　山形県、上山市

This perennial lily, 30-80 cm tall and indigenous to Japan, is distributed exclusively in Yamagata, Fukushima and Niigata Prefectures. It occurs in deciduous forests and forest margins in mountain zone, or in subalpine grassland. It blooms earliest among the all domestic lilies, start blooming in early May in lower altitudes. The leaves, 5-10 cm long, are wide lance-shaped with short petioles. The flower, ca. 8 cm long and 5-6 cm across, opens sideway atop the stem, and is funnel-like bell-shaped. Normally the number of flowers per stock ranges between 1 and 3, but larger number of flowers is found under a favorable environments. The flower has 6 pink-colored tepals without any spots. The 6 stamens are shorter than the tepals, while the anther is yellow. This flower somehow resembles that of Sasa-yuri (B: p.171), but the latter is larger with a reddish brown anther. Actually, these two species occur in different regions, except for a narrow area in Niigata Prefecture. ◇2016.06.05　Kaminoyama City, Yamagata Pref.

タムシバ
Magnolia salicifolia




259-B　“Tamu-shiba”　Family: Magnoliaceae　/　モクレン科 モクレン属

北海道を除く日本各地の山地帯に生える日本固有の落葉小高木で、特に日本海側に多く、高さは3〜9 mになる。実際には、東日本に自生する低木型と西日本の高木型があるという。山野草的に愛でる花ではないかもしれないが、東北地方の春山歩きでは際だった存在感で、私にとっては魅力的な花として印象深い。これに似た植物としては、北海道を含む日本全土に自生するコブシがあるが、こちらの方は高さ20　mにもなる高木で、仰ぎ見る花であることが多い。タムシバの葉は互生し、長さ6〜14 cmの広披針形で裏面は白味を帯びる。春先に径6〜10 cmで芳香のある白い花を咲かせるが、こぶしと違って花の下につく葉はない。花弁は6枚で細長く、3個の萼片は短いが白色で、小型の花弁のように見える。◇2013.05.27　山形県、月山山麓

A deciduous tree, endemic to Japan and distributed in entire Japan excluding Hokkaido, it is more common in Japan Sea side. This magnolia occurs in mountain zone and grows up to 3-9 m tall. Actually, two different types are likely: the shorter type found in eastern Japan and the taller type found in western Japan. Though it may not be appropriate to name it a wildflower, it is conspicuous spring flower encountered during trekking in Tohoku district. Thus. it is included in this volume as one of my favorite flowers. Kobushi (*Mafnolia kobus*) also has similar flower, but it is a large tree reaching up to 20 m in height, and we often look up its flower rather than observe from a close distance. Tamushiba has alternating leaves, 6-14 cm long and wide lanceolate with whitish back sides. The white flower, 6-10 cm across, has good fragrance. Unlike Kobushi, there is no leaf attached below the flower. The six white petals are slender-shaped, and the 3 calyx lobes, also white, appear as small petals. ◇2013.05.27 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

シライトソウ
Chinographis japonica var. *japonica*




261-B　“Shiraito-sou”　Family: Melanthiaceae　/　シュロソウ科 シライトソウ属

山地帯の木陰に生える草丈15〜50 cmの多年草で、青森県以南に分布し、国外では朝鮮半島にもある。根生葉はロゼット状につき、長さ3〜14　cmの長楕円形〜倒披針形で、ふちは波打つ。春から初夏に細長い花茎を伸ばし、線形の苞がたくさん付く。花茎の先には数　cm〜10数　cmの穂状花序がつき、花序のある部分の花茎は白色となる。花序には沢山の白い花があって、下から順に咲き上がる。花被片は６枚あるが、上部の４枚が長くて1　cmほどあり、細いさじ形で先端がやや幅広い。花被片が花茎から直立するようにつくので、真っ白なブラシのように見える。ブラシ状の花序は他にもあるが、花弁がなくて雄しべが目立つものが殆どなので、花被片が突き出すシライトソウは特異な花といえよう。◇2013.05.13　愛知県、新城市

This perennial herbaceous plant, 15-50 cm tall, is distributed in entire Japan excluding Hokkaido and Aomori Prefecture. It is also known to occur in Korean Peninsula. It grows in shaded woods in mountain zones. The basal leaves forming rosette are 3-14 cm long elongated-oval to oblanceolate with wavy margins. During late spring to early summer, a slender scape with many linear bracts, rises to support a 10-20 cm long spike. The upper section of the scape, where the spike develops, is white. The spike consists of many white flowers that bloom bottom to top. The flower has 6 tepals, and the upper 4 tepals, ca. 1 cm long, are slender spoon-shaped with inflated tips. The lower two tepals are very short. Because the tepals are arranged perpendicular to the stalk, the spike appears as a white brush. Although there are other examples of spikes resembling to a brush, most of them have protruding stamens, not tepals. Thus, this plant is quite unique. ◇2013.05.13　Shinshiro City, Aichi Pref.

ショウジョウバカマ
Helonias orientalis

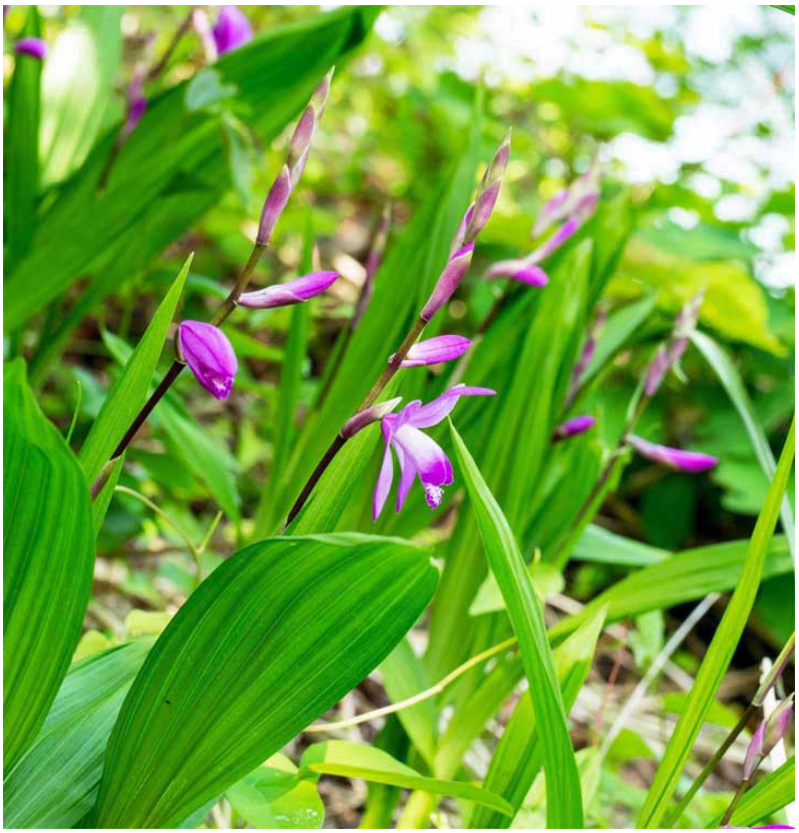



262-B “Shoujhou-bakama” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 ショウジョウバカマ属

日本全国と東アジアのやや湿ったところに生える多年草だが、高度適応性が高くて低地帯から高山帯までと分布域は広い。艶のある倒披針形の葉はロゼット状に沢山つき、長さは最大20　cmもあって、花の咲いていないときでも存在感がある。開花時の花茎は10〜20 cmほどだが、花が終わった後で長く伸び、50 cm位までになる。雪解け直後に茎頂に半球形の総状花序をだし、細長い花が沢山つくが、6枚の花被片は長さ1.3　cmほど。花色は通常紫色だが変異が大きく、湿原に咲くものは鮮やかな淡紅紫色で美しい。しかし、雄しべと雌しべが長く突き出しているのが少しうるさく、全体的に華やかな感じの花ではない。和名は花色を猩猩（赤ら顔の伝説の動物）にたとえたというが、豊かな想像力には感心するものの、あまりうまい命名とは言い難い。◇2013.06.25　山形県、西川町

A perennial herbaceous plant distributed widely in East Asia including entire Japan, it grows in wet places in coastal to alpine zones. Many glossy basal leaves, oblanceolate and up to 20 cm long, gathered to form a rosette, are conspicuous even without flower. While the scape is 10-20 cm tall during the blooming, it grows taller afterward to 50 cm height. The slender flowers forming semi-spherical racime has 6 tepals, about 1.3 cm long, and opens sideward or slightly nodding. The flower is normally purple, but the color varies greatly, and the flower growing in a marshland tend to be beautiful with bright reddish-purple color. The stamens and pistils protruding from the flower are a bit annoying and spoil its good impression. Recently I encountered a group of white flowers and became curious about them. But, subsequent investigation revealed new facts about them that they belong to another species, *H. breviscapa* var. *flavida*, found in western Japan. ◇2013.06.25 Nishikawa Town, Yamagata Pref.

シラン
Bletilla striata var. *striata*

280-B　“Shi-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 シラン属

少し湿り気のある林内や岩上に生える草丈30〜70　cmの多年草で、関東地方以西に分布し、海外では台湾と中国にも分布する。葉は長さ15〜30　　cmの幅広い長楕円形で互生し、表面にはたくさんの縦筋が目立つ。花茎の先に紅紫色の花を数個つけ、下から上へと咲き上がる。萼片と側花弁は平開し、狭楕円形で先は尖る。唇弁は倒卵形で3裂し、中裂片は円形で起伏のある縦縞があり、先端部は波打つ。唇弁の先端部と縁は紅紫色だが中央部は白っぽい。紫色の花だからシランという名前はぴったりだが、この花は紫一色ではなく、白と紫の染め分けとなっているのが好ましい。この美しいランは菌類への依存度が弱くて栽培が容易なため、住宅地の庭先でよく見かけるランの一つである。そのため、逸出する可能性も高く、自生株かどうかの見分けがつきにくい。◇2017.05.10　神奈川県、横浜市

A perennial orchid, 30-70 cm tall, growing in western Japan westward from Kanto district, it occurs in moist forest margins and on rocky places in mountain zones. It occurs also in Taiwan and China. The alternating leaves, 15-30 cm long elongated oval, have many longitudinal deep veins. Several reddish-purple flowers develop atop the scape, and bloom from the bottom up. The calyx lobes and lateral petals are narrow oval with pointed tips, and open flat. The lip petal is obovate and 3-lobed. The central lobe is round with wavy margin, and has undulated longitudinal stripes. The tip and margin of the lip petal are reddish purple and the central part is white. Its Japanese name is Shiran, meaning purple orchid, but the flower is a combination of purple and white parts, making it more attractive. Because it is not much dependent on microbiont for survival, it is easy to cultivate, and that explains why it is often planted in private gardens. ◇2017.05.10　Yokohama City, Kanagawa Pref.

エビネ
Calanthe discolor var. *discolor*




281-B　“Ebi-ne”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 エビネ属

山地の明るい林内に生える草丈30～40 cmの多年草で、北海道南部から沖縄までの日本全土に広く分布する。国外では朝鮮半島と中国の一部にも自生するらしい。葉は2～3枚つき、長さ15～25 cmの長楕円形で5本の縦脈があり、冬にも枯れずに残る。花茎の上半部に多数の花をつけ、花は横向に展開する。萼片と側花弁は緑がかった褐色のものが多いが、赤褐色や黄褐色、又は緑色など変化が大きい。唇弁は大きく先が３深裂し、左右の裂片は幅広で先が丸い。中央の裂片には縦に３本の隆起線がある。野生状態でも花色の変化が大きいことから山野草としての人気が高く、かってはどこの里山でも普通に見られたエビネも、自生のものは今や貴重品だ。事前情報なしで自生株に出合うことは滅多にないが、もし出合えたら幸運に感謝すべきである。　◇2015.04.14　福岡県、太宰府市

A 30-40 cm tall perennial orchid occurring in sparse woods in mountain zones, it is widely distributed in Japan, between the southern Hokkaido and Okinawa. Outside Japan, it occurs in Korean Peninsula and a part of China. Two to three leaves extending from the base are 15-25 cm long elongated-oval, and have 5 distinctly parallel veins. Many flowers attach sideward at the upper section of the scape. The calyx lobes and lateral petals are normally greenish-brown, but other color variations such as reddish-brown, yellowish-brown or green are not rare. The lip petal is deeply 3-lobed. The side lobes are wide with blunt ends, whereas the central lobe has three raised parallel ridges. Because the color variation of flower is diverse for wild stocks, Ebine has been popular among gardeners. But, extensive digging has led to scarcity of naturally grown stocks nowadays, ◇2015.04.14　Dazaifu City, Fukuoka Pref.

キエビネ
Calanthe striata




284-B　“Ki-ebine”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 エビネ属

本州西部、四国、九州に分布する多年草で、低地～山地帯の落葉樹林下に生え、草丈は30～50 ㎝。エビネ（前ページ）よりは分布範囲が狭くて暖地に偏り、草丈も花もより大きくて目立つ。国外では韓国の済州島、台湾、中国の一部に分布する。葉は2～3枚つき、長さ20～30 ㎝の広楕円形～倒卵状披針形で、顕著な縦じわがある。葉の間から花茎を伸ばし､その上部に黄色い花を10数個ほどうつむき加減に咲かせる。萼片は楕円形～卵状披針形で長さ25～35 ㎜あり、側花弁は倒卵形で萼片よりは少し短い。唇弁は長さ20～25 ㎜で3深裂し、中央裂片には数個のひだ状隆起がある。より普遍的なエビネと同じような環境に生えるが、大きくて鮮やかな花を咲かせるので、地味な花のエビネよりよく目立つ。混生するところでは両者の交雑種が見られるという。◇2015. 04. 14　福岡県、太宰府市

A perennial herb growing in the deciduous forests in lowland to mountain belts of western part of Honshu, Shikoku and Kyushu, its stalk is 30～50 cm tall. Compared to Ebine (previous page), it has narrower distribution in warmer areas and the stalk and flowers are large. Outside Japan, it occurs in Jezu Island (S Korea), Taiwan and a part of China. With 2～3 leaves, 20～30 cm long, elliptic, lance shaped posture, it looks remarkable. Scape extending from the pairs of leaves yields 10 or more nodding flowers in its upper part. Sepals and petals are all bright yellow color and sepals are elliptic～oval, lance-shaped, with 25～35 mm length. The obovate side-petals are somewhat shorter than sepals. The lip petals, 20～25 mm long, are deeply tripartite, with the central lobe comprising several stretched ridges. Although much rarer, it cohabit with Ebine in some locations, and natural hybrid of these two are observed in such environments. ◇2015.04.14 Dazaifu City, Fukuoka Pref.

キンラン
Cephalanthera falcata




288-B　“Kin-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 キンラン属

北海道を除く日本各地に分布し、山地や丘陵地の明るい林内に生える草丈30〜70 cmの多年草で、朝鮮半島と中国の一部にも分布する。互生する葉は縦脈が目立つ広披針形で、長さは8〜15 cm。茎の先端に径1〜2 cmの鮮やかな黄色の花を総状に3〜10個つけ、下から順に咲き上がるが、晴天時でも大きく開くことは少ない。萼片と側花弁はよく似た形で唇弁を取り囲み、唇弁は3裂して内側には赤褐色の隆起線が5〜7本ある。この美しい植物は、昔はどこの里山でも普通に見られたが、雑木林の管理がされなくなって激減したという。私も昔山形で一度見たことがあったが、その自生地は果樹園に変わり、その後最近までキンランを見たことがなかった。しかし、この花が目的で最近訪れた房総半島では、結構沢山の株が残っていて一安心した次第である。◇2013.05.02　千葉県、市原市

This perennial orchid, 30-70 cm tall, is distributed in entire Japan excluding Hokkaido. It occurs also in Korean Peninsula and a part of China. It prefers sparse forests in hillsides and mountain zones. The alternating leaves, 8-15 cm long and wide lance-shaped, are thick and have distinctive parallel veins. Atop the stem, 3-10 bright yellow flowers, 1-2 cm across, attach to form a raceme, and bloom from bottom to top. The flower opens only partly even under direct sunshine. The lateral petals and calyx lobes with similar shapes surround the lip petal. The lip petal is 3-lobed and has 5-7 red brown ridges on the inner surface. In old days, this beautiful orchid was commonly found in many hillsides, but it has been greatly reduced in number due to lack of preservation of their habitats nowadays. Many years ago I saw it only once in Yamagata, but the habitat was converted to orchard. However, I was pleased to find substantial number of this orchid in Boso Peninsula recently. ◇2013.05.02　Ichihara City, Chiba Pref.

ササバギンラン
Cephalanthera longibracteata





289-B　“Sasaba-ginran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 キンラン属

日本全国に分布し､低地～山地帯の樹林下に生えて草丈は30～50　cm。国外では朝鮮半島から中国東北部に分布する。葉は互生し、長さ5～15　　cmの楕円状披針形で先が尖り、直線状の葉脈は明確にくぼむ。葉の基部は茎を抱き、裏面と縁には白毛がある。春の終わり頃、茎の上部に穂状花序をだし、数個～10数個の白い花をつける。花柄基部には葉状の苞があり、下部の1～2枚が特に大きくて、花序と同じかそれより高くなる。花はギンラン(A:　p.130)に似ており、唇弁の基部も距となって飛び出すが、苞葉が花序と同じかより高い位置に来る点で違いがあるし、葉がより細身で、全体にギンランより大型である。ネット情報では、地域によっては比較的珍しいらしいが、本種は北海道では最も普通なランの一つだし、東北地方でも珍しい植物ではない。◇2016.06.04　山形県、西川町

A perennial herb growing within forests in lowlands to mountain belts throughout Japan, it is 30～50 cm high at blooming. Outside Japan, it occurs in a wide region from the Korean Peninsula to NE China. Alternate leaves, each 5～15 cm and elliptical to lance-shaped with pointed tips, possess distinct linearly depressed veins. The backsides and margins of leaves possess white hairs. Towards the end of spring, the stalk’s upper part yields loose spike with several to tens or more white flowers. At the base of peduncles, leaf-like bracts are present. 1 or 2 of lower bracts are so large that they attain the same height as that of the inflorescence or becoming higher. Flowers are similar to those of Ginran (A: p:130), with extruding basal parts (spurs) of the lip petals. Distinctive difference from the “Ginran” lies in the greater height attained by bracts compare to inflorescence, and much slender leaves.　Although it is reported as rare orchid in western Japan, this is one of the commonest orchid in Hokkaido.　◇2016.06.04　Nishikawa Town, Yamagata Pref.

シュンラン
Cymbidium goeringii var. *goeringii*




294-B　“Shun-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 シュンラン属

北海道南部から九州までの明るい落葉樹林内で見られる草丈10〜25 cmの多年草で、中国のものは、外見上の小さな違いから、鉢植え愛好家は中国シュンランとして区別しているらしい。常緑の細長い根生葉は長さ20〜35 cmほどで、根元から立ち上がり、曲線を描いて下に向かう。葉には細かい鋸歯があり、触るとざらつく。早春に鱗片葉に被われた花茎を伸ばし、先端に１個の花を横向につけるが、まれに2〜3個のこともある。花は径4〜5cmで、倒披針形の萼片と側花弁は厚みがあり、色は緑色か黄緑色で光沢がある。唇弁は縦にひだがあり、先端は下に向かって巻き込む。唇弁には変異が多いが、通常は白色で濃赤紫色の斑紋が入る。これは、どこにでもあるありふれたランだが花の形が面白く、春の里山歩きを楽しませてくれる。◇2017.04.24　富山県、南砺市

This perennial orchid growing 10-25 cm tall is distributed widely from the south-western Hokkaido to Kyushu. It occurs in sparse deciduous forests in lowlands to mountain zones. Although this orchid occurs also in China, the gardeners distinguish it as “Chinese Shun-ran” based upon small differences in appearance. The ever-green basal leaves, 20-30 cm long, stand up initially and curve downward toward the end. The leaf margin is finely toothed and has rough feeling when touched. The scapes covered by squamous bracts extend form the plant base in early spring, and normally single flower each facing sideway develops. Each flower, 4-5 cm across, has oblanceolate calyx lobes and lateral petals that are thick, lustrous, and green to yellowish-green. The lip petal exhibits longitudinal folds and the tip curling downward. The color of lip petal varies greatly, but a white petal with deep red purple spots is most common. Although it is a common orchid that can be seen everywhere, it is an adorable orchid with uniquely constructed flowers. ◇2017.04.24 Nanto City, Toyama Pref.

チョウセンキバナアツモリソウ
Cypripedium guttatum





296-B “Chyousen-kibana-atsumori-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 アツモリソウ属

男鹿半島の限られた範囲に自生する草丈20 cmほどの多年草で、自生地は厳重に保護されている。国外での分布は類縁種のキバナノアツモリソウ(A: p.133)より広く、北東アジアからカナダ北西部にまで達する。さらには、ヒマラヤの一部や、ヨーロッパロシアにもあるらしい。先の尖った卵円形の葉が２枚互生,し、光沢のある葉には線状葉脈が目立つ。根元から長く伸びた茎の先に苞葉と花が１個ずつ付くが、花の形と大きさはキバナノアツモリソウとよく似ており、花の径は2 cm､長さは3〜4 cmほど。花弁には白地に赤紫色の斑点と斑紋がある。立ち上がった上萼片の内側にも同色の斑紋があるが、外側は純白で、花弁にある斑点・斑紋とのコントラストが美しい。北大植物園では保護育成しており、この美しい花をだれでも見ることが出来る。◇2017.05.28　札幌市、北大植物園（植栽）

This perennial orchid, approximately 20 cm tall, is distributed in a very narrow area in the Oga Peninsula. It is enlisted to endangered category IA, with its habitat being strictly protected and inaccessible for public. Its distribution outside of Japan is wider than that of the related species Kibana-no-atsumori-sou (A: p.130) ranging from northeast Asia through Aleutian Islands to northwestern Canada. It is also reported to occur in parts of Himalaya and in European side of Russia. This orchid has two alternate leaves that are glossy, rounded ovate with pointed tips, and with distinctive linear veins. Atop the long stem, a bract and single flower sit. The flower resembles in size and shape to that of Kibana-no-atumori-sou, and measures 3-4 cm long and ca. 2 cm in diameter. The 3 petals has distinctive red-purple blotches against a white background. Similar pattern exists inside of the dorsal sepal, while its outer surface is pure white. ◇2017.05.28 Hokkaido University Botanical Garden, Sapporo, Hokkaido (cultivated stock)

ミヤマカタバミ
Oxalis griffithii var. *griffithii*




345-B　“Miyama-katabami”　Family: Oxalidaceae　/　カタバミ科 カタバミ属

本州、四国、九州の山地帯で林下や林縁に生える多年草で、国外では朝鮮半島、中国からヒマラヤにかけて分布し、フィリッピンにもあるという。葉は全て根生葉で長い柄があり、３小葉からなる。小葉は三角状の倒心形で、開く前にはたたみ込まれているが、開くと長さ1〜2.5 cm、幅2〜4 cmになる。小葉の先端は中央部が少しへこみ、角はあまり尖らない。根元から長さ7　cmほどの花茎を伸ばし、葉が展開するのと同時に花を1個横向に咲かせる。花は径3〜4cmで白い花弁が５枚あり、花弁には淡紫色の筋がある。富山県西部には、淡紅色の花を咲かせる品種ベニバナミヤマカタバミが多く見られる（右図）。花は日が当たっていないと開かないので、林下に咲く花が満開の時間帯は限られている。また、葉の形がユニークなので、花のない季節でも美しい。◇2012.04.29　富山県、黒部市

A perennial herbaceous plant distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu, it occurs in forests and forest margins in mountain zones. Outside Japan, it occurs widely in eastern Asia including the Himalaya and Philippine. The leaves are all basal with long stems, divided into 3 rounded leaflets. The leaflets, triangular heart-shaped, are neatly folded prior to its development. When opened, it measures 1-2.5 cm long and 2-4 cm wide, with shallowly notched tip and rounded corners. Simultaneously with the development of leaflets, single flower opens sideway atop the ca. 7 cm long scape, extending from the plant base. The flower, 3-4 cm across, has 5 white petals with pale purple veins. A form with pink flower (f. *rubriflora*) is often encountered in the western part of Toyama Prefecture. This flower opens only under direct sunshine, and therefore, it is rather difficult to observe a full of opened flower in the forest floor. ◇2012.04.29　Kurobe City, Toyama Pref.

ヤマシャクヤク
Paeonia japonica

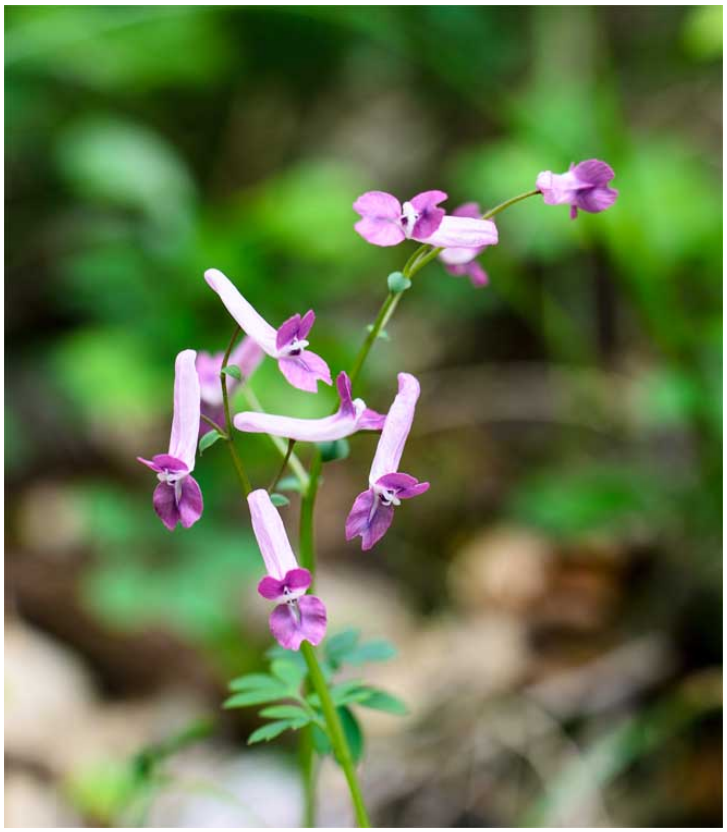



346-B　“Yama-shakuyaku”　Family: Paeoniaceae　/ ボタン科 ボタン属

日本各地と朝鮮半島に分布する草丈40〜50 cmの多年草で、低山の広葉樹林内に生える。葉は大きな2回３出複葉で３〜４枚が互生し、長楕円形で先の尖った小葉の長さは3〜8 cm。葉は両面とも無毛で柔らかい。茎の先端に径4〜5　cmの球形の花を１個つけ、白い花弁は5〜7枚あって縁が微妙に波打つ。緑色の萼片は３枚で大きく彎曲する。花は大きくは開かず、開口部からのぞき込んで内部の様子が見える程度まで開いたらすぐに花弁が落ちる。緑色の太い雌しべにはエンジ色の柱頭があり、その周りを黄色い雄しべが多数取り巻いて、外見のみならず花の内部もかなり美しい。葉の大きさに比べて少し小ぶりの花ではあるが、野生の花とは思えないほどの美花で、栽培愛好家から狙われている。◇2014.05.08　愛媛県、赤星山

A perennial herbaceous plant, 40-50 cm tall, it grows in entire Japan and in the Korean Peninsula. It occurs in broadleaf woody groves of low mountain areas. The large compound leaves are 2-times trifoliate and alternate, while the small elliptical leaflets, each 3-8 cm long, are hairless and soft. Single spherical flower, ca. 4-5 cm across, sits atop the stem. The flower has 5-7 white petals with delicately undulating margins. Flowers open up moderately, to the extent that peeking through the opening reveals the internal structure, after which the petals fall down. Thick green pistils have dark red stigmas and are surrounded by numerous yellow stamens such that not only the external appearance but also the interior of the flower is beautiful. Despite the modest size of flowers for the large plant size, the wild flowers are extraordinarily beautiful, and therefore, it is targeted by the flower-lovers willing to cultivate them. ◇2014.05.08　Mt, Akaboshi, Ehime Pref.

ジロボウエンゴサク
Corydalis decumbens




348-B　“Jirobou-engosaku”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 キケマン属

低地の草地や林縁に生える草丈10〜20 cmの多年草で、国内では関東地方から九州まで、国外では中国に分布する。地下にある太さ1 cmほどの根茎から、細い茎と葉がのびる。葉は長さ7 cmほどの２回３出複葉で、小葉はさらに３裂する。茎頂に長さ数cmの花序をだし、長さ2 cmほどの細長い筒状の花を5〜6個つける。花は淡紅紫色から青紫色で、筒（距）の部分は白色を帯びる。4枚ある花弁のうち上下の2枚が唇状に突き出し、上花弁は後ろの部分が距となる。側花弁は先が内側に丸まって、雄しべと雌しべを包むような形だ。和名の次郎坊は、東海地方でスミレを太郎坊と呼んだのに対してつけられたとのことである。北海道に多いエゾエンゴサク(A: p.18)は花が同じ方向を向くが、本種は花の向きがバラバラで、自由自在に遊び回っているようで楽しくなる。◇2012.04.25　愛知県、新城市

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, occurring in grasslands and forest margins of lowlands, it occurs domestically in Honshu westward from Kanto district, in Shikoku and Kyushu, and it is said to occur in China also. Several thin stems and leaves extend from the underground rhizome that is ca. 1 cm across. The leaves are ca. 7 cm long 2-times trifoliates, and the leaflets are further 3-lobed. From the top of stem, a raceme, several centimeters long, develops, and 5-6 slender tubular flowers bloom. The flower, 2 cm long, is pale red purple to bluish-purple, and the tubular spur is whitish. The tip of corolla is 4-partite with the upper and lower petals projecting like lips. The back part of upper lip becomes to a spar. Two side-petals fold inward to cover the pistil and stamens. In contrast to the flower of Ezo-engosaku (A: p.18) that makes an array of flowers behaving in good manner, the flowers of Jirobou-engosaku face in a random way to different directions. ◇2012.04.25 Shinshiro City, Aichi Pref.

ヤマエンゴサク
Corydalis lineariloba var. *lineariloba*




350-B　“Yama-engosaku”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 キケマン属

本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、林下や林縁に生えて草丈は10〜20 cm。葉は長さ7 cmほどの２回３出複葉で、小葉は通常更に3裂する。小葉は形の変化が激しく、楕円形からごく細長いものまである。茎の先に、青紫色〜赤紫色で長さ1.5〜2.5 cmの花を総状につける。花の形は他のエンゴサクやケマンの仲間と共通するもので、４枚の花弁のうち外側の２枚が上下から合わさり、上の花弁の後方が蜜の入った距となって後ろに伸びる。左右の花弁は先端が合着して雄しべと雌しべを包むが、吸蜜のため虫が止まると、その重みで下と横の３花弁が下がり、雄しべと雌しべが露出するのだそうだ。ヤマエンゴサクは、花の下にある苞の先端が3〜5裂しており、これが長楕円形であるエゾエンゴサク(A: p.18)との見分けのポイントである。◇2014.04.23　滋賀県、伊吹山

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. It occurs in forest and forest margins in mountain zones, growing to 10-20 cm tall, and often develops a colony. The leaves, ca. 7 cm long, is 2-times trifoliate and the leaflets are further tripartite. The shape of leaflet varies greatly from oval to linear. Atop the stem, a raceme comprising several flowers, each 1.5-2.5 cm long, develops. The flower is bluish-purple to reddish-purple color, and the bract underneath the flower is 3-5 lobed. The construct of flower, with 4 petals and a long spur, is common to other species of this genus: the upper and lower petals project as lips, and the back part of upper petal extends backward as a nectar-filled spur. Two side-petals are fuse to enclose the pistil and stamens. When an insect visits flower to suck nectar, the side and lower petals are pushed down by the weight of insect, exposing the pistil and stamens to be pollinated. ◇2014.04.23 Mt. Ibuki, Shiga Pref.

ミヤマキケマン
Corydalis pallida var. *tenuis*





351-B　“Miyama-ki-keman”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 キケマン属

近畿地方以北の本州に分布する日本固有の２年草で、山地帯の日当たりの良い崩壊地や林縁などに生えて草丈は20～50　cm。中国地方の一部にも分布するらしい。多数の葉や茎をだし、全体が柔らかい。葉は粉白色を帯び、長さ10　cmほどの1～2回羽状複葉。小葉はさらに深裂し、全体に細かく裂けているように見える。茎頂に長さ3～10　cmの総状花序をだし、長さ2　cmほどの細長くて黄色い花を沢山つける。萼片は２個で小さく、花は４枚の花弁からなる筒状で先端が唇状、後部に緩やかに彎曲した距がある。花弁は外側に２個、内側に２個あり、上下にある外側花弁の先端は緑色だが、時間の経過と共に褐色を帯びて反り返る。内側花弁は側面にあり、先端で外側花弁から出て合着する。大きな株に鮮やかな花を多数つける美しい植物である。◇2010.05.22　富山県、魚津市

This biennial plant, 20-50 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu eastward from Kinki district, but it is reported to occur in parts of Chugoku district. This poisonous plant occurs in sunny collapsed slopes, deforested grounds and in forest margins in mountain zones. It has many stems and leaves and the whole plant is soft. The leaves, ca. 10 cm long, are whitish green, and 1-2 times pinnately compound. The leaflets are deeply further lobed, and appear to be entirely finely-shredded. Atop the stem, a 3-10 cm long raceme develops, and many slender yellow flowers with 2 cm length blossom. The bilabiate tubular flower consist of 2 small sepals and 4 petals, and has a gently curved spar. The tip of upper and lower external petals is green initially, but turns brown and reflexes backward with the passage of time. With many bright-colored flowers on large stock, this is a truly beautiful corydalis.　◇2010.05.22　Uozu City, Toyama Pref.

ヤマブキソウ
Hylomecon japonica





353-B　“Yamabuki-sou”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 ヤマブキソウ属

本州、四国、九州に分布し、国外では中国にも自生する多年草で、草丈は30〜40 cmほど。低地や山地の林下に生え、群生することが多い。根生葉は羽状複葉で、5〜7枚の小葉からなり、長い葉柄がある。小葉は長さ2〜5 cmの広卵形で、縁は不規則に切れ込む。茎葉の柄は短く3〜5枚の小葉からなり、縁に鋸歯のある普通タイプの他に、葉が細くて細鋸歯があるか全縁に近い品種ホソバヤマブキソウや、葉が細かく切れ込む品種セリバヤマブキソウがある。どの品種も、上部の葉脇から長さ4〜6 cmの花柄を伸ばし、鮮やかな黄色の花を1〜2個上向きにつける。花は４弁花で径4〜5 cmと大きく、花弁は卵形。同じケシ科のクサノオウと似た花だが、大きな花は段違いに見栄えがよい。クサノオウと同様に本種も有毒植物で、茎を切ると黄色い汁が出る。◇2014.05.29　長野県、軽井沢町

A perennial herbaceous plant, 30-40 cm in height, distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. Outside of Japan, it occurs also in China. It occurs in forest of lowland to mountain zones, and often makes a large colony. The basal leaves with long petiole are pinnately divided into 5-7 leaflets. The leaflets are 2-5 cm long broad ovate with irregularly notched and toothed margin. The cauline leaves have short stems, and beside of the normal type having toothed margin, there are two different forms: Hosoba-yamabuki-sou (f. *lanceolata*) having narrow leaflets with entire margin or finely toothed margin, and Seriba-yamabuki-sou (f. *dissecta*) having finely lobed leaflets. All of these forms have peduncles ascended from the upper leaf axils, and 1-2 bright yellow flowers opening upward. The relatively large flower, 4-5 cm across, normally has 4 ovate petals. This species is poisonous and exudes yellow sap from damaged stem. ◇2014.05.29 Karuizawa Town, Nagono Pref.

ヒメハギ
Polygala japonica



367-B　“Hime-hagi”　Family: Polygalaceae　/　ヒメハギ科 ヒメハギ属

日本全土の低地～山地帯で、日当たりの良い裸地や植生の薄い草地に生える多年草。国外では朝鮮半島からヒマラヤにかけて広く分布する。茎は基部で分岐して斜上し、草丈は10～20　cmほど。互生する葉は先の尖った卵形～広披針形で、長さは1～3　cm。上部の葉腋から短い総状花序を出し、赤紫色の花を数個咲かせる。５枚ある萼片のうち、２枚の側萼片は長さ5～7　mmの卵形で、花弁状に広がるが、他の萼片は小さい。花弁は３個で、２個が合着して長さ6～7　mmの筒状となる。下側の１個は小さな舟形で、先が細裂して房状の付属体となるが、この部分が白色のことも多い。非常にユニークな花の造形で、一度見たら忘れられない美しい花である。北米大陸東部には、これとよく似た大型の花を咲かせる*P. paucifolia*という種がある。◇2014.04.29　山梨県、大月市

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, distributed in entire Japan, occurring in sunny open areas or thin meadows of lowland to mountain zones. Outside of Japan it occurs widely in East Asia between the Korean Peninsula and Himalaya. The stem is divided at basal part, and the branches ascend. The alternating leaves are 1-3 cm long ovate to wide lanceolate with pointed tips. Short racemes stand from the upper leaf axils, and several red purple flowers bloom. The flower has 5 sepals, and the two side sepals, 5-7 mm long ovate, open like petals. Other 3 sepals are small. Among the 3 petals, the upper two are fused to form 6-7 mm long tube. The lower petal is shaped like a small boat with the finely fringed appendix at its tip. The appendix is often whitish. The construct and color combination of the flower is truly unique, and is unforgettably beautiful. The flower of *Polygala paucifolia* occurring in eastern North America looks very similar to this flower, but is much larger. ◇2014.04.29 Ootsuki City, Yamanashi Pref.

ユキワリソウ
Primula farinosa subsp. modesta var. *modesta*



375c-B　“Yukiwari-sou”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

近畿地方から東北地方にかけて分布する多年草で、北海道、四国、九州にも限定的に分布する。基亜種(*P. farinose* subsp. *farinosa*)はスカンジナビアからピレネー山脈までのヨーロッパに分布するが、亜種*modesta*は日本固有で、基変種ユキワリソウの他に３つの変種がある。ユキワリソウは山地帯～亜高山帯の岩場や湿った草地に生え、草丈は7～15 cmほど。根生葉は長さ3～7　cmの長楕円形で、基部は細くて葉柄状になり、ふちには鈍い鋸歯があってやや裏に巻く。花茎の先に淡紅紫色の花を3～10個ほどつけるが、径7～10　mmの花冠は５深裂して、平開する。裂片は２浅裂し、喉の部分は黄白色。ユキワリソウは、花茎の先に花が散在する点で変種サマニユキワリ(A:　p.75)と似ているが、花色は一貫して淡紅紫色で、他の3変種のような派手さはない。◇2009.06.13　長野県、八方尾根

A small perennial herbaceous plant, 7-15 cm tall, distributed mainly in Honshu between Kinki and Tohoku districts, it also occurs partly in Hokkaido, Shikoku and Kyushu. Although the type subspecies (*P. farinose* subsp. f*arinosa*) occurs in Europe between Scandinavia to Pyrenees Mountain Range, this subspecies (subsp. *modesta*) is indigenous to Japan, and is classified into four varieties. The type variety Yukiwari-sou occurs in rocky places and moist meadows in mountain to subalpine zones. The basal leaves, 3-7 cm long extended oval with narrow base becoming to petiole, and the shallowly toothed margins roll-back internally. Atop the scapes are 3-10 pale pink flowers each of which opens flat. The disc-shaped corolla is deeply 5-lobed, and the tips of lobes are shallowly notched. The throat is yellowish-white. This variety, with pale-pink color is not so flamboyant as other three varieties.　◇2009.06.13　Happou-one Ridge, Nagano Pref.

シコクカッコソウ
Primula kisoana var. *shikokiana*




379-B　“Shikoku-kakko-sou”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

高知県を除く四国山地の林下や斜面に生える日本固有の多年草で、草丈は10〜20 cmほど。関東地方の限られた山に生えるカッコソウの変種で、全体により大型とされている。根生葉は長い柄のある腎円形で、基部は心形に切れ込む。葉身は長さ5〜12 cmで、縁には掌状の切れ込みがある。葉は分厚くて著しい皺があり、葉柄と太い花茎には白い長毛が密生し、葉も短い軟毛に被われる。花茎上部の総状花序に、径2〜3 cmほどの花を数輪咲かせる。花の色は紅紫色だが濃淡の変異が大きく、稀に白花も見られるらしい。花冠は５深裂し、裂片の先は更に２浅裂する。花の中心部は黄色い。花は他のサクラソウ属と同様に美しいが、厚くて皺だらけで毛むくじゃらの葉は、カッコソウ独特のもので、個人的にはあまり魅力を感じない。◇2014.05.09　愛媛県、皿が峰

A perennial herbaceous plant, endemic to Japan, distributed in Shikoku excluding the Kochi Prefecture, it occurs in forests and slopes in mountain zones and grows up to 10-20 cm tall. It is a variety of Kakko-sou occurring only in some mountains in Kanto district, and is slightly larger than the type variety. Basal leaves are rounded kidney-shaped with long petiole. The thick scapes and petioles are densely covered by long white hairs. The thick and wrinkled leaf blade, 5-12 cm long, has palmately notched margin and is covered by short soft hair. Atop the scape, a raceme develops, and several flowers, 2-3 cm wide, bloom. The flower color is normally red purple, but the color tone varies greatly even to white in rare case. The corolla is 5-lobed with yellow throat, and the tip of each lobe is shallowly 2-lobed. This flower is as beautiful as other primroses native to Japan, but the thick, wrinkled and hairy leaves, characteristic to this species is not my liking. ◇2014.05.09　Mt. Sara-ga-mine, Ehime Pref.

ヒメコザクラ
Primula macrocarpa





380-B　“Hime-ko-zakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

早池峰山の高山帯に特産する日本固有種の小型の多年草で、湿った砂礫地や岩場に生え、絶滅危惧ⅠA類とされている。根生葉は長さ1〜3.5　cmの広卵形〜卵円形で、縁には尖った歯牙があり、開き始めの頃は白い粉で被われる。花茎の先に1〜4個の白い花をつける。萼は筒状鐘形。花冠は５深裂して径1　cmほどに平開し、花冠の喉は黄色い。裂片の先は開き気味に浅く２裂する。国内にあるサクラソウ属の中で、唯一平開する白い花をつけ、群生することはないが実に可愛いサクラソウだ。開花期が早く、多くの登山者の目当てである、ハヤチネウスユキソウ(B:　　p.114)が咲き出す前に花が終わってしまう。本当に貴重な植物だが、草丈5〜10　cmと小さいこともあり、登山道の脇はおろか、登山道の階段下にも咲いていることがあって驚かされる。◇2011.06.21　岩手県、早池峰山

A perennial primrose, indigenous to Japan, occurring exclusively in the alpine zone of Mt. Hayachine, it grows in moist sandy places or rocky surfaces, and is classified to endangered category 1A. The basal leaves, 1-3.5 cm long, are broad ovate to ovate and round with sharply toothed margins. During the early stage of blooming, the leaves are covered by white powder. Atop the scapes covered by scattered fine cilium, each of 1-4 white flowers sit and open widely. The corolla, 1 cm wide, is 5-lobed with yellow throat. The tip of lobes are shallowly 2-lobed. This is the only primrose having fully opened white flower in Japan, and is truly attractive and cute. It flowers very early, and the blooming ends prior to the flowering of Hayachine-usuyuki-sou (B: p. 114), that is the most sought-after flower by the climbers. Because it is so small, only 5-10 cm in height, I was surprised to find this rare and precious flower blooming without damage under the steps of main climbing route. ◇2011.06.21　Mt. Hayachine, Iwate Pref.

クモイコザクラ
Primula renii var. *kitadakensis*





382-B　“Kumoii-kozakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

奥秩父の関東山地、八ヶ岳と南アルプスに分布する多年草で、亜高山～高山帯の岩壁に生えて草丈は4～8 cm。根生葉は長い葉柄のある径1.5～4 cmの円心形で、浅く5～9裂する。裂片は先が尖り、縁にまばらな鋸歯がある。葉の表面には窪んだ直線状の葉脈が5～9本あり、形の良い葉に好ましい趣を与えている。縮毛の生えた花茎がのび、その先に赤紫色の花を1～3個つける。花冠は径2　cmほどで5裂し、裂片の先は2中裂する。裂片は大きく開き、のどは白色で中心部は黄色い。これは、関東地方、中部地方、伊豆半島の山地帯に分布するコイワザクラの変種で、葉がより深く裂け､裂片の先が尖るのが相違点だとされる。葉はヒダカイワザクラ(A: p.76)に似ているが、花はより小型で花冠裂片の幅が狭い。◇2017.05.09　山梨県、北杜市

A perennial herb growing in steep and rock-walled subalpine~alpine zones within the Kanto mountains of the Oku-Chichibu region, Mt. Yatsugatake and Southern Alps, it is 4～8 cm high at blooming. The basal leaves with long peduncle are, 1.5～4 cm across, and rounded, with shallow 5～9 fold divisions. The tips of lobes are pointed, and the margins are thinly serrated. The leaf surfaces have straight and linear veins, 5～9 in number, making the already well-shaped leaves more impressive. Scape with shrunken hairs extends to yield 1～3 reddish-purple flowers at its tip. Corolla, about 2 cm across, is 5-partite and the lobe tips are further moderately bipartite. The lobes open widely, with their white necks and yellow colored throats. The leaves are similar to that of Hidaka-iwa-zakura (A: p.76) growing in Hokkaido, but the flower is smaller and the lobes of corolla are narrower. Nevertheless, this is a rare alpine primrose that is an object of envy for wildflower lovers. ◇2017.05.09 Hokuto City, Yamanashi Pref.

イワザクラ
Primula tosaensis var. *tosaensis*





386-B　“Iwa-zakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

岐阜県以西の西日本に局地的に分布する、草丈5〜15　cmの日本固有の多年草。山地の岩場に生えるが、特に石灰岩を好む。根生葉には長い葉柄があり、葉身は径4〜10　cmのほぼ円形で、縁には不揃いな鋸歯がある。１株に2〜5個咲く赤紫色の花は径2.5〜3　cmほど。花冠は５深裂して平開し、裂片の先は２浅裂する。裂片の基部には白い部分があり、黄色い中心部を星形に取り囲んで、花の美しさを引き立てている。花は美しいのだが、葉の表面には光沢がなく、側脈が目立って凹凸が顕著である。超塩基性岩地帯を好むヒダカイワザクラ（A:　P.76）の方は、光沢のあるカエデ形の葉で、放射状に走る葉脈が好印象だ。これらの２種は石灰岩と超塩基性岩という特殊な地質を好という共通性があるが、どのように進化したのか興味深い。　◇2014.04.24　岐阜県、船伏山

This perennial primrose, 5-15 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the restricted places in western Japan westward from Gifu Prefecture. It occurs on rocky cliff in mountains, preferring particularly the cleavages of limestone. Leaves growing from the plant base are circular and have long petiole. The leaf blade, 4-10 cm across, has irregularly toothed margins. Each stock has 2-5 red purple flowers, 2.5-4 cm across, that open flat. The corolla is deeply 5-lobed, and the corolla lobes are shallowly 2-lobed. The basal ends of lobes with white markings form a white star-shaped ring surrounding the yellow throat. Despite the beauty of this flower, its leaves are not too attractive. The leaves are non-glossy with distinctive corrugation. Hidaka-iwa-zakura (A: P. 76), occurring also in rock cleavages, has more attractive palm-shaped leaves. I am curious to know the evolution of these two primroses, occurring exclusively in unusual geological settings: the rock cleavages of ultra basic rock and limestone. ◇2014.04.24 Mt. Funabuse, Gifu Pref.

フクジュソウ
Adonis ramosa



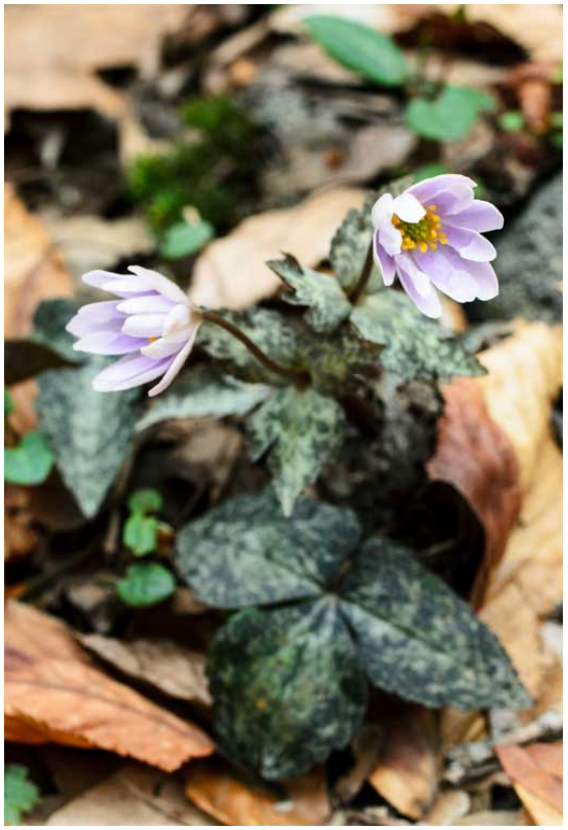


394-B　“Fukujhu-sou”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 フクジュソウ属

これは、いわずと知れた正月の室内を飾る花で、日本全土と北東アジアに分布する。開花時の草丈は10〜20 cmと小さく、葉が伸び出す前の草姿も絶品である。しかし，花後はニンジンのような葉が伸び育ち，草丈も最大60 cmまで伸びて、室内で愛でていた頃の面影はなくなる。野外では雪解け直後のまだ寒い時期に開花するが、径3〜4　cmの花が1茎に1〜6個つく。パラボラ状の花は日差しを中心部分に集めて暖め、虫を誘引することが知られている。関東や関西では少なくなったが、信州や東北地方には、人里近くに大きな群落がいくつもある。北海道では、キタミフクジュソウ(A:　p.20)は別として、こちらの方はありふれた春の花だ。この仲間では他に、本州と九州にミチノクフクジュソウが、四国と九州にシコクフクジュソウが分布する。　◇2012.04.30　長野県、白馬村

This perennial herbaceous plant is distributed widely in the North-east Asia including the entire Japan. Because of its compact configuration, at blooming, rather short 10-20 cm height as well as the Japanese name suggesting “happiness”, it is cherished as potted plant for new year celebration. After flowering period, it grows up to 60 cm in maximum height, and the charm disappears. The leaves are 3-4 times pinnately compound, resembling to that of carrot. The yellow flowers, 3-4 cm across, blossom immediately after thawing of snow, and the number of flowers per stem is 1 to 6 for this species. The parabolic flower with glossy petals is known to heat the central part of flower by reflecting sunlight, and thus attract pollinating insects. There are 3 more species of this genus in Japan: Kitami-fukujyusou (A: p.20) in Hokkaido, Michinoku-fukujysou (*A. multiflora*) in Honshu and Kyushu, and Shikoku-fukujyusou (*A. shikokuensis*) in Shikoku and Kyushu. ◇2012.04.30　Hakuba Village, Nagano Pref.

ユキワリイチゲ
Anemone keiskeana




399-B　“Yukiwari-ichige”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 イチリンソウ属

近畿地方以西の本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、低地帯～山地帯の林下や渓流沿いに生えて、草丈は20～30　cm。本種の最大の特徴は葉にある。根生葉は３全裂し、小葉は三角状卵形で鋸歯がある。また、小葉には紫色を帯びた濃緑色の地に白い斑紋があり、葉裏は紫色を帯びる。　狭三角形の苞葉は茎頂に３枚が輪生し、葉と同じような斑紋があって、不規則な切れ込みが目立つ。花柄の先で平開する花には、花弁状の萼片が12～22枚あり、国内にあるイチリンソウ属の中では最も数が多い。径3～3.5　cmの花は藤色ともいうべき淡紫色だが、白色に見えるものまで濃淡の変化が激しい。猛々しいとも感じる角張った葉と、この雅な花の組み合わせは面白く、東日本で普遍的なアズマイチゲ(A: p.24)などとはひと味違った魅力がある。◇2014.04.0 大分県、由布市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Honshu westward from Kinki district, Shikoku and Kyushu, it occurs in forests and along streams in lowland to mountain zones, and grows to 20-30 cm tall. This anemone has very characteristic leaves: the basal leaves are tripartite, and the triangular-ovate leaflets have sharply toothed margins. The surface of leaflet is purplish dark green with distinctive white blotches, and the backside is purple. The three bracts, narrow triangular-shaped and forming whorl atop the stem, have similar color pattern with that of the basal leaves, and often shows irregular deep notches. The flower, siting upright atop the peduncle, has 12-22 petal-like sepals, the number being largest among the anemones occurring in Japan. The flower, 3-3.5 cm across, is normally pale purple, but the color tone varies greatly to almost white. The combination of the ferociously looking leaves and the noble colored beautiful flower is quite interesting.　◇2014.04.03　Yufu City, Ooita Pref.

イチリンソウ
Anemone nikoensis




401-B　“Ichirin-sou”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 イチリンソウ属

山麓の落葉樹林や林縁に生える日本固有の多年草で、草丈は20〜25 cmほど。分布範囲は関東以西の本州と四国・九州に限られ、日本全国にあるニリンソウ（A:　P.23）よりは数が少ない。花茎を1本立てて茎頂に細かい切れ込みのある苞葉が３枚輪生し、そこから花柄を伸ばして白い花を1個つけるが、まれに２個のこともある。ニリンソウの花は小さめだが、本種の花は径4　cmほどもあってよく目立つ。山菜にもなるニリンソウと違って、本種は毒性が強くて食べられない。この仲間の常として、花弁はなくて花弁状の萼片が5〜6個あり、裏側が薄紫色を呈することが多い。ニリンソウは寒冷地で大群落を形成することが多いが、雪の少ない地方を中心に分布するイチリンソウについては、大きな群落をみるのは稀である。◇2014.04.29　東京都、八王子市

A perennial herbaceous plant, 20-25 cm tall and indigenous to Japan, growing in deciduous forest and forest margins in lower mountains, it occurs in the western Japan westward from Kanto district. It is less common and is more poisonous than Nirin-sou (A: p.23) distributed in the entire Japan. Atop the erected scape, three bracts with finely divided narrow lobes verticillate. A peduncle rises from the top of scape, and bears single (rarely two) white flower. The flower, ca. 4 cm wide, is larger and looks much more conspicuous than that of Nirin-sou. As is common to this group of Anemone, there are no petals but 5-6 petal-like sepals that open flat are present. The sepals are white at the inner surface and have a tinge of purple at the outer surface. Nirin-sou, occurring in the heavy snow region, tends to form large colonies, but this species distributed mainly in warm regions rarely develops into a large colony. ◇2014.04.29　Hachiouji Ciy, Tokyo Metro. Area

キクザキイチゲ
Anemone pseudoaltaica var. *pseudoaltaica*




402-B　“Kikuzaki-ichige”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 イチリンソウ属

近畿地方以北に分布する草丈10〜20 cmの多年草で、低地〜山地帯の明るい林内や林縁に生える。日本固有種ではないようだが国外の分布については情報がない。キクザキイチゲはアズマイチゲ(A: p.24)と似ているが、花茎頂で３枚輪生する苞葉の先が尖るので見分けは容易だ。また、2回3出複葉の根生葉が1枚つくことがあるが、アズマイチゲとは違ってないことも多い。花と苞葉は同時に成長して展開するが、花の咲き始めの伸びきっていない苞葉は帯褐緑色で、展開すると鮮やかな緑色になる。花柄頂に平開する径3〜4　cmの花には花弁がなく、白色〜青紫色の花弁状の萼片が8〜13枚ある。キクザキイチゲは、国内に自生するイチリンソウ属としては唯一濃い青紫色の花を咲かせ、この仲間では最も派手で美しい花である。◇2013.06.24　山形県、月山

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, distributed in Honshu northward from Kinki district and in Hokkaido, it occurs in forest margins and sparse woods of lowland to mountain zones. It seems not endemic to Japan, but I could not find any reliable information regarding its distribution outside of Japan. This species looks similar to Azuma-ichige (A: p.24), but its tip of the whorled bract is pointed, against the rounded tips for the latter. Also the single basal leaves, 2-times trifoliate, is often missing. The flowers and bracts unfold simultaneously, and young bracts are commonly brownish-green initially, but turn green later. The flower, 3-4 cm across, opens flat atop the peduncle, and consist of 8-13 sepals that are white to bluish-purple. This is the only species among Japanese Anemone to produce bluish-purple flower, and undoubtedly the most beautiful anemone native to Japan. ◇2013.06.24　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

リュウキンカ
Caltha palustris var. *nipponica*





410-B　“Ryuukin-ka”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 リュウキンカ属

本州と九州に分布する多年草で、山地帯の湿地や水中に生えて草丈は15〜50 cm。日本固有とする説と、朝鮮半島と中国にも自生するという説があるようだ。根生葉は長い柄をもつ心円形〜腎円形で艶があり、葉身の長さは3〜10　cmで、ふちには浅い鋸歯がある。茎葉は茎の上部につき、葉身は根生葉と同形だが、小さくて柄が短い。春先に茎の先端と葉脇から長い花柄を伸ばし、径2〜2.5　cmの黄色い花を１個ずつつける。平開する花には楕円形のがく片がふつう５枚ある。雄しべは多数あり、雌しべも4〜12個あって、花の中心部は賑やかだ。北海道と東北地方北部にある別種エゾノリュウキンカ(A:　p.25)は葉も大きく、大きな花がまとまって咲くが、こちらの方は小さな葉に小さめの花が散在するので、花序と植物全体の様子が大分異なる。◇2012.05.01　長野県、大町市

This is a perennial herbaceous plant, 15-50 cm tall, occurring in swamps or shallow waters in mountain zones of Honshu and Kyushu. Although my reference books designate it as endemic to Japan, there is information indicating its occurrence in Korean Peninsula and China. The glossy basal leaves, round kidney-shaped and 3-10 cm across, have long petioles and shallowly-toothed margins. The cauline leaves, attached to the upper section of the stem, are similarly shaped, but they have much shorter petiole and their size is smaller compared to the basal leaves. Long peduncles extend from the top of stem and leaf axils, and single flower, 2-2.5 cm across, opens flat. The flower consists of 5 yellow oval sepals, but flowers with 6 or 7 sepals can also be found. With 4-12 pistils surrounded by many stamens, the central part of flower looks busy. Although a casual looking may impress you by its resemblance to Ezo-no-ryuukinn-ka (A:p.25) occuring in Hokkaido, Ryuukin-ka has smaller leaves and fewer smaller flowers ◇2012.05.01　Oomachi City, Nagano Pref.

ハンショウヅル
Clematis japonica




414-B　“Hansyou-zuru”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 センニンソウ属

東北地方南部以西の本州と九州に分布する日本固有の木質つる性の多年草で、山地の林縁で他の植物に絡み、長さ3〜5　mに伸びる。葉は長い柄のある3出複葉で、対生する。小葉は先の尖った卵形〜楕円形で鋸歯があり、両面に短毛が生えて長さは4〜9　cm。長い花柄の先に鐘形の花を１個下向きにつける。長さ3 cmほどの花には花弁がなく、暗紅紫色の萼片が通常４個あるが、５個のものもある。萼片の表面は短毛で被われ、先は鐘状に少し開いてふちに白毛が密生する。クレマチスの仲間はどれも魅力的な花を咲かせるが、本種も小さいながら何とも魅力的な花だ。暗紅紫色の萼片は縁が白毛で縁取られて、内側にも暗紅紫色の縁取りがあり、花柱の束との取り合わせも面白い。秋に咲くタカネハンショウヅル(B: p.271)とは、ひと味違った趣のある花だ。◇2017.05.10　神奈川県、横浜市

A perennial woody vine, indigenous to Japan, distributed in Honshu westward from southern Tohoku district as well as in Kyushu, it grows in forest margins of mountain zones by twining other plants, and the purplish stem extending up to 3-5 m in length. The opposing leaves are trifoliate with long stems. The leaflets, 4-9 cm long, are egg to oval shaped with pointed tips and toothed margins. In late spring, single nodding bell-shaped flower blooms atop the peduncle, 6-12 cm long. The flower, ca. 3 cm long, has 4 dark red purple sepals, but flowers with 5 sepals are also common. The inner surface of sepals are covered by short hairs, and dense white hairs grow at the slightly opened margins of sepals. Like the other clematises occurring in Japan, this is an attractive flower, resembling to the autumn flower of Takane-hansyou-zuru (B: p.271).　◇2017.05.10 Yokohama City, Kanagawa Pref.

カザグルマ
Clematis patens





416-B　“Kaza-guruma”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 センニンソウ属

東アジアに広く分布する多年性のつる植物で、国内では本州から九州北部にかけての山地林縁や湿原に分布する。茎は木質化し長さ5 m以上に育つ。葉は小葉3〜5枚からなる羽状複葉。花は大きくて径10〜20 cmもあり、白色のものが多いが稀には淡紫色の花もある。花弁状の萼片は８枚のことが多いが、6〜7枚は普通だし、10枚以上ということもある。雄しべと雌しべは多数あり、濃い紫色の雌しべ集団と、白い花糸につく薄紫色の葯が特徴的だ。この大きな花が平開するのだから迫力満点で、シーボルトが持ち帰り、クレマチスの園芸品種が多く生み出されたという話は納得できる。園芸品種の方はどこの庭にもあるポピュラーな花だが、自生のカザグルマを見られるところが極めて少なくなってしまったのは、何とも残念なことである。◇2014.05.19　神奈川県、相模原市

A perennial woody vine distributed widely in East Asia including Honshu, Shikoku and the northern Kyushu, it grows in forest margins and marshes in lowland to mountain zones. The stems creep up high, with the length exceeding as much as 5 m. The leaves are pinnately compound with 3-5 leaflets. The flowers are large, 10-20 cm across, and the color is mostly white with occasional pale-purple individuals. The number of petal-like sepals is commonly 8, but 6 to 9 is within normal range, and in some case, it can exceeds 10. There are many pistils and stamens, and for the flower shown here, the light-purple anthers atop white filaments surround a cluster of purple pistils. This large flower opening upward is truly impressive, and it is quite understandable that many gardening forms were produced after Siebold brought it back to Europe. ◇2014.05.19 Sagamihara City, Kanagawa Pref.

シロバナハンショウヅル
Clematis williamsii





418-B “Shirobana-hansyou-zuru” Family: Ranunculacea / キンポウゲ科 センニンソウ属

東北地方南部以西の本州太平洋側と四国、九州に分布する日本固有のつる性半低木で、低地帯の林縁で他の植物に絡んで長くのびる。葉は1回3出複葉で長い柄があり、表面には白毛が密生する。小葉は長さ3〜8 cmの卵形で鋸歯があり、3つに中裂して裂片の先は尖る。葉腋から長い花柄を出し、白色〜黄白色の椀形の花を下向きに咲かせる。花弁は退化してなく、長さ15〜20mmの広楕円形〜卵形の萼片が４枚あって、軟毛が密生する。萼片は、開花初期には半開しているが後にほぼ全開し、花径は2〜3 cmになる。雄しべは無毛で多数あり、花糸は扁平で葯は黄色。雌しべも多数あり、柱頭は白い。ハンショヅルの仲間は基本的な構造が皆似ているものの、萼片の形態と色が多様で見比べるのが楽しい。本種は、萼片が半透明な感じなのが特徴的だ。◇2017.05.10 神奈川県、横浜市

A climber semi-shrub that grows clinging to other vegetation in the lowland groves, it is specific to Japan and occurs in the Southern part of Tohoku, the Pacific side of Honshu west of it, Shikoku and Kyushu. Its leaves are compound triplets with long peduncles, their surfaces being densely covered by white hairs. Leaflets are 3〜8 cm long, egg-shaped and serrated, tripartite and with pointed tips of lobes. Leaf-axils yield long peduncles, white〜yellowish white colored and bowl-shaped flowers facing downwards. Flowers have no petals, and 4 petal-like sepals, 15〜20 mm long and broadly elliptic〜ovate, are covered densely by hairs. Sepals, half-open at the beginning of the blooming, unfold later to become flowers measuring 2〜3 cm across. Stamens are much more abundant and hair-less. Filaments are flat with yellow anther. There are plenty pistils, while the stigmas are white. The most characteristic feature of this Clematis is the semi-transparent petal-like sepals. ◇2017.05.10 Yokohama City, Kanagawa Pref.

バイカオウレン
Coptis quinquefolia var. *quinquefolia*





419-B　“Baika-ouren”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 オウレン属

東北地方南部から中国地方にかけて分布する日本固有の常緑の多年草で、草丈は5〜15 cmで群落となることが多い。近畿以西では低山の林下で早春に開花するが、中部以北では亜高山帯の針葉樹林の林床や林縁に生え、初夏に開花する。根生葉は鳥足状複葉で小葉は５枚あり、倒卵形でやや厚く、光沢がある。新しい葉が出るのに先立って褐色の花茎を伸ばし、その先端に１個の花を上向きにつける。花の径は12〜18 mmで、倒卵形の白い花弁状萼片が５枚ある。真の花弁は小さく、蜜腺化して鮮やかな橙黄色が目を引く。雄しべは多数あり、葯を含めて全体が白色だ。暗い林下に群生する白い花の群落は鮮やかで目を引くが、褐色の花茎、白い萼片と雄しべ、橙黄色の花弁、緑色の子房という配色の組み合わせが面白く、個々の花として見ても第一級の美しさだ。◇2007.03.28　京都府、京都市

This is an evergreen herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Honshu between southern part of Tohoku district and Chugoku district. Westward of Kinki district, this plant, 5-15 cm tall, occurs in forests of low mountains and blooms in early spring. Eastward of Chubu district, it occurs in forest floors of coniferous trees and forest margins in subalpine zone, and blossoms in early summer. Basal leaves are pedately compound leaves with 5 leaflets that are slightly thick obovate and glossy. Prior to the development of new leaves, brown scapes ascend, and each of them gives rise to single white flower that opens flat. The flower, 12-18 mm across, has 5 obovate petal-like sepals. The true petals are retarded to small nectary with distinctive orange-yellow color. There are many stamens that are totally white including anthers. The combination of brown peduncle, white sepals and stamens, orange-yellow nectaries and green ovary makes this flower truly attractive. ◇2007.03.28 Kyoto City, Kyoto Pref.

サバノオ
Dichocarpum dicarpon var. *dicarpon*




422-B　“Saba-no-o”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 シロカネソウ属

九州に限って分布する日本固有の２年草で、山地の湿り気のある林内に生えて草丈は10〜20　cm。茎と葉の裏面に軟毛がある。根生葉は３出複葉で、側裂片がさらに3小葉に分裂する。茎葉も１回３出複葉で、茎の中部では互生し、上部では対生する。側裂片はさらに分裂することもある。開花直後の葉は褐色で、汚れのような斑があるが、時間の経過と共に緑色に変化する。長い花柄の先につく花は径8　　mmで５枚の花弁状萼片があり、外側には白地に紫色の筋模様が入る。花の中心部には蜜腺状になったオレンジ色の花弁があり、小さいながらなかなか美しい花である。トウゴクサバノオ(B:　p.84)によく似た花だが、上向きではなく、横向に咲く点で異なる。しかも、この花は日が当たらないと全開せず、薄日がさす程度では半開のことが多い。◇2014.04.03　大分県、由布市

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall and indigenous to Japan, distributed exclusively in Kyushu, it occurs in moist forests and forest margins, often along streams, from lowlands to mountain zones. The stems and backsides of leaves are covered with soft hairs. The basal leaves are trifoliate, with the side lobes further divided into 3 leaflets. The cauline leaves, are trifoliate with irregularly toothed margins. They alternate at the middle section of stem, and oppose at the upper stem. The leaves are brown-colored in early stage of flowering, but change to green later. The flower, 8 mm wide, has 5 petal-like sepals that are normally white but greenish-colored sepals can be seen occasionally. There are distinctive purple veins on the outer surface of the sepals. At the center of flower, 5 small petals that are changed to orange-colored nectary are quite distinctive. This flower is similar to that of Tougoku-saba-no-o (B: p.84), but differs from the latter by sitting sideways instead of upward. ◇2014.04.03　Yufu City, Ooita Pref.

アズマシロカネソウ
Dichocarpum nipponicum var. *nipponicum*





423-B “Azuma-shirokane-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 シロカネソウ属

日本固有の草丈10〜25 cmの多年草で、秋田県から福井県にかけての日本海側に分布し、山地の沢沿いや湿った林下に生える。茎の上部に広卵形の小葉からなる茎葉を対生し、水平に展開する葉には鈍い鋸歯がある。花は径7〜10 mmほどで、横向きかややうつむき加減に開花する。花弁のように見える5個の萼片は大部分がクリーム色で、一部に紫褐色の斑紋があるのだが、その配置が一定ではなく、同じ株でも大きさが異なったり、違った模様になったりしている。しかし、先端にまで達する大きな斑紋があるのは上萼片だけで、他の萼片では限定的か見られないというルールはある。花の内側にある黄色いT字形の構造物は、花弁から変化した蜜弁だ。この蜜弁は立体的でなんともユニークだし、特異な萼片上の斑紋と相まって、実に魅力的な花である。 ◇2012.05.01 新潟県、妙高市

This perennial herbaceous plant, 10-25 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the Japan Sea side between Akita and Fukui Prefectures. It occurs along streams and in moist forests in mountain zones. The basal leaves are normally missing, while the cauline leaves, comprising broad ovate leaflets with mildly toothed margins, oppose on the upper section of the stem. Atop the stem, 7-10 mm wide flowers with long peduncles, bloom sideward or exhibit slightly nodding posture. The flower has five petal-like sepals, that are pale-yellow with purplish-brown blotches. The size and pattern of the blotch vary greatly between the sepals, even within the same stock. As a principle, however, the upper sepal is mostly covered by the blotch, while the remaining four have small or no blotches. The yellow T-shaped structures inside the sepals are actually petals transformed to nectaries. The combination of unique blotches on the sepals and the 3D nectaries distinct from any other flower are quite attractive. ◇2012.05.01 Myoukou Town, Niigata Pref.

トウゴクサバノオ
Dichocarpum trachyspermum




424-B “Tougoku-saba-no-o” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 シロカネソウ属

東北地方中部から九州まで分布する草丈10〜20 cmの多年草で、山地帯のやや湿った所に生える日本固有種。根生葉は長い柄のある３出複葉で数枚あり、茎葉も３出複葉で対生し、小葉には鋸歯がある。長い花柄の先に花が1〜3個つき、普通は上向きに咲く。花は径6〜8 mmで、大きく開くが平開することはない。淡黄色の花弁状萼片が５枚あり、蜜腺化した鮮黄色の花弁との組み合わせが美しい。果実は袋果で、２個の袋がＶ字形につく形が鯖の尾に似ているとして、サバノオの名がついた。サバノオ(B: p.82)やアズマシロカネソウ（前ページ）を始めとして、シロカネソウ属には派手ではないが魅力的な花が多い。国内にある９種の全てが日本固有種とのことで地域性が強く、和名では本種と対となるサイコクサバノオは、分布が紀伊半島と四国に限定される。◇2010.05.08 長野県、軽井沢町

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 10-20 cm tall, is distributed between the central Tohoku district in Honshu and Kyushu. It grows in moist places in mountain zones. It is entirely hairless and soft, and have several basal leaves with long petiole. The opposing cauline leaves are trifoliate, and the leaflet has toothed margins. Atop the long peduncles, 1-3 flowers each sit, and normally bloom upward. Each flower is 6-8 mm across, opens widely. It has 5 pale-yellow petal-like sepals, and bright yellow nectaries that were transformed from petals. A total of 9 species of genus *Dichocarpum* occur in Japan, and all of them are endemic to Japan, having relatively limited distributional ranges. For example, Saigoku-saba-no-o (*D. univalve*) that maybe regarded as the counterpart to present species by definition of Japanese name, occurs exclusively in Kii-Peninsula and Shikoku. Many of these species, have modest yet attractive flowers. ◇2010.05.08 Karuizawa Town, Nagano Pref.

セツブンソウ
Eranthis pinnatifida




425-B “Setsubun-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 セツブンソウ属

山地帯の林下に生える日本固有の多年草で、関東から中国地方まで分布して草丈は5〜15 cm。石灰岩地帯の落葉広葉樹林内では、大きな群落となることも多い。根生葉には長い葉柄があり、５角状円形で３全裂し、裂片は羽状に細かく切れ込む。茎の先には不揃いに切れ込んだ苞葉をつけ、青みのある緑色と白っぽい葉脈が一種独特の雰囲気だ。苞葉の付け根から伸びる花柄の先に、径2 cmほどの白い花を１個つけるが、花弁のように見える白い萼片は５枚あり、表面には複雑な縦皺が目立つ。５つある真の花弁は退化し、先端が２つに分かれた黄色い密腺となっている。雄しべは多数あるが、葯が紫色で黄色い密腺とのコントラストが美しい。本州では最も早い季節に咲く草花で、開花すると必ずマスコミで取り上げられるが、それに値する美しい花である。◇2017.03.13 埼玉県、小鹿野町

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 5-15 cm tall, distributed in Honshu between Kanto and Chugoku districts, it grows in forests in mountain zones. Because it prefers limy soil, large colonies develop under deciduous broadleaf trees in limestone area. The basal leaves with long stem are pentagonal round-shaped and tripartite with pinnately notched lobes. Atop the stem, irregularly notched bracts are attached, and the bluish-green bract-lobes with white veins are uniquely characteristic. Single flower sits atop the peduncle extending from the base of bracts. The flower, ca. 2 cm wide, has 5 white petal-like sepals with distinctive parallel wrinkles on their surface. The 5 petals are transformed to yellow nectaries with notched tips. There are many stamens, and the purple anthers exhibit beautiful color contrast with the yellow nectaries. Setubun-sou is cherished as the earliest blooming flower in Honshu, and its unique beauty is outstanding. ◇2017.03.13 Ogano Town, Saitama Pref.

オオミスミソウ
Hepatica nobilis var. *japonica* f. *magna*




427-B “Oo-misumi-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 スハマソウ属

ミスミソウは本州全域と香川県、福岡県に分布する日本固有の常緑多年草で、まだ雪が残っている頃に開花するのでユキワリソウの別名がある。オオミスミソウは日本海側に生える品種で、全体に大きくて花色の変化が著しい。この品種は低地～山地帯の落葉広葉樹林内に生え、草丈は10～15 cmほど。葉は全て長い柄のある根生葉で３裂し、長さは5～10cm。裂片は三角形で厚くて艶があり、全縁で先端はあまり尖らない。直立する花茎の先に径2 cmの花が平開する。花には花弁がなく、花弁状萼片が6～9枚ある。萼片は白～ピンク～青紫など色の変異が大きく、中央部に白いぼかしがあるものなど多様である。ミスミソウの基変種はヨーロッパにあり、朝鮮半島と中国には学名の異なる複数の種があるが、これには*H. nobilis*の変種が含まれるかもしれない。 ◇2017.04.24　富山県、南砺市

Misumi-sou is perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, it distributes in the entire Honshu, Kagawa Prefecture of Shikoku and Fukuoka Prefecture of Kyushu. It occurs in deciduous broadleaf forests in lowland to mountain zones, and blooms in early spring right after thawing. Oo-misumi-sou is a larger form distributing exclusively in Japan Sea side. The leaves are all basal leaves with long petiole, and measures 5-10 cm in length. The leaves are 3-lobed, and the lobes are thick, glossy and triangular with entire margins. Atop the erect scape, single flower, 2 cm across, blooms upward. The flower has no petal, but has 5-9 petal-like sepals with color variation ranging from bright red purple to white. Some of the purplish flowers have white shades at the center of sepals. Its type variety occurs in Europe, and several species, not including *H, nobilis*, are reported from Korean Peninsula and China. I assume some of them to be varieties of this species. ◇2017.04.24 Nanto City, Toyama Pref.

オキナグサ
Pulsatilla cernua



428-B　“Okina-gusa”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 オキナグサ属

山地の日当たりの良い草原に生える多年草で、花期の頃の草丈は10　cmほどだが、結実期には30〜40　cmになる。国内では北海道を除いて広く分布し、国外では朝鮮半島から中国の温暖地域に自生する。植物全体に白毛が密生し、独特の柔らかい雰囲気を醸し出す。根生葉は長い柄のある２回羽状複葉で、小葉はさらに深裂する。茎葉には葉柄がなく、線状に切れ込む。花柄の先に鐘型で長さ3　cmほどの花を１個咲かせ、開花当初はうつむいているが後に上向きに変わり、実を結ぶときには花柄全体が直立する。花弁状の萼片は６個あり、外側は白い毛で被われて内側は暗赤紫色を呈する。同属のツクモグサ(B:　p.　208)と同様に、チャーミングな花である。白い綿毛のある結実期の様子を、老人に例えたという名前の由来はよく知られている。◇2017.04.24　山形県、東根市

A perennial herbaceous plant growing in sunny grasslands in mountain zones. Although it is about 10 cm tall in blooming, it grows up to 30-40 cm tall at the fruition time. it occurs widely in Japan excluding Hokkaido, and the distribution extends to the Korean Peninsula and the warmer parts of China. The plant is wholly covered by white hairs resulting in a characteristic soft appearance. The basal leaves are bipinnatly compound with long petiole, and the leaflets are further divided. The cauline leaves have no stem, and the blades are deeply divided to linear laminas. Single bell-shaped flower, 3 cm long, sits atop the peduncle that starts to open in nodding position and turns up gradually to erect position by the time of fruition. The flower has six petal-like sepals that are dark reddish-purple inside, but whitish and hairy outside. There are many stamens and pistils inside. Because of its toxicity, fairly large stocks are remaining in some pastures.　◇2017.04.24　Higashine City, Yamagata Pref.

コガネネコノメソウ
Chrysosplenium pilosum var. *sphaerospermum*





462-B “Kogane-nekono-me-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ネコノメソウ属

関東地方以西の本州と、四国、九州に分布する草丈5〜10 cmの多年草で、山地帯の谷川沿いなどの湿った所に生える。国外では韓国の済州島にもあるようだ。茎は暗紅紫色を帯び白色の軟毛が密生する。葉は対生し、円状扇形で長さは5〜15 mm。表面に粗毛があり、縁には5〜10個の鈍い鋸歯がある。茎の先端に小さな黄色い花が密に集まって咲く。花は径3〜4.5 mmの正方体状で、４枚の萼裂片は鮮黄色で直立し、先は丸くて長さは2〜3 mmほど。花が終わると萼裂片は緑色になる。雄しべは８個で萼裂片よりは短く、葯も鮮黄色。小さい花だが、鮮やかな黄色の四角い花が集まって咲くので目を引く。国内に数あるネコノメソウの仲間でも、ハナネコノメと並んで最も花の美しい種類であろう。◇2010.05.08 長野県、軽井沢町

A small perennial herbaceous plant, 5-10 cm tall, distributed in western Japan west of Kinki district, it occurs in moist grounds along streams in mountain zones. It is reported to occur also in Jeju Island in Korea. Stem is dark reddish-purple color and covered by dense white hairs. The opposing cauline leaves, 5-15 mm long and rounded fan-shaped with 5-10 brunt-toothed margins, are covered by coarse hairs. Atop the erect stem, small yellow flowers, 3-4.5 mm across and square-shaped, gather tightly. Four calyx lobes, 2-3 mm long with rounded tips, stand up to make a small square. The calyx lobes are bright yellow initially, but turn to green after the blooming. The eight stamens are shorter than calyx lobes and the anthers are also bright yellow. Despite its small size, the cluster of the bright-yellow square flowers attract people’s attention. Moreover, the flowers often line up to make processions within the inflorescence, and appear to be more cute and charming. ◇2010.05.08 Karuizawa Town, Nagano Pref.

ハルユキノシタ
Saxifraga nipponica





470-B “Haru-yuki-no-shita” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

関東から近畿地方にかけて分布する日本固有の多年草で、山地の湿った岩の上や渓流沿いに生えて草丈は20～30 cm。根生葉には長い葉柄があり、多肉質の葉身は長さ2～6 cmの円形～腎円形で、ふちは掌状に浅く裂けて鋸歯がある。光沢のある葉は全体が緑色で斑はない。一方、別種ユキノシタは花期が遅くて、葉には光沢がなく、暗紅色の斑紋が目立つ。ハルユキノシタは長く伸びた花茎の先に集散状の花序をだし、白色の花を沢山つける。花弁は５枚あり、上の３枚は卵形で基部に黄色の斑紋があり、下の2枚は長さ10～25 mmの長楕円形で垂れ下がる。花の中心からは10本の雄しべが放射状に突き出し、長さの異なる花弁との組み合わせが面白い。ユキノシタは本種と似た花をつけるが、前者は花弁基部の斑紋が濃赤色で、後者の黄色い斑紋とは明確に異なる。◇2010.05.22　富山県、魚津市

This perennial herbaceous plant, 20-30 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the central Honshu between Kanto and Kinki districts. It occurs on moist rocks or along streams. The basal leaves have 5-16 cm long stem, and the succulent leaf blades, 2-6 cm wide are circular to kidney shaped with palmately divided into shallow lobes having toothed margins. The glossy leaves are uniformly green without any markings. The related species Yuki-no-shita (*S. stolonifera*), blooms 1-2 months later, have dark red-colored blotches on non-glossy leaves. In spring, this species extends long scapes and develop cymes, consisting many white flowers, at the upper part. The flower has 5 petals, and the upper 3 petals are small and egg-shaped with distinctive yellow blotches. The drooping lower 2 petals are 10-25 cm long elongated oval. Ten stamens project radially from the center. Although the flower’s shape resembles to Yuki-no-shita, the blotch is deep-red for the later. ◇2010.05.22 Uozu City, Toyama Pref.

オオバキスミレ
Viola brevistipulata subsp. *brevistipulata* var. *brevistipulata*




478a-B　“Oo-ba-ki-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

草丈10〜30 cmの日本固有の多年草で、北海道から近畿地方までの日本海側に多い。山地の湿った草地や林縁に生えるが、群生することが多く、渓流沿いで目を見張るほどの大群落となることも珍しくない。心形の根生葉が少数あり、茎の上部には心形で先の尖った茎葉を3〜4枚展開する。一番下の茎葉は少し離れてつき、長さ5〜10 cmと大きいが、上部の葉ほど小さくなる。葉の縁には波形の鋸歯があるが、北海道には縁が深く切れ込んだ変種があり、フギレオオバキスミレと呼ばれる。この他にも地域的な変種や品種が数多く知られている。花は1〜3個で葉脇から伸びる長い花柄の先に付き、径1.5〜2　cmで花弁は黄色。側弁に毛があって唇弁基部の筋模様が鮮やかだ。大きな葉の上で少数の目立つ花が咲くので、他のスミレ類とは少し違った魅力がある。◇2013.06.24　山形県、西川町

This perennial herbaceous violet, indigenous to Japan and 10-30 cm tall, is distributed mainly in the Japan Sea sides of Hokkaido and Honshu northward of Kinki district. It occurs in moist grasslands and forest margins in mountain zones, and commonly forms large colonies along streams. The cauline leaves are heart-shaped with pointed tips with wavy-toothed margin, and 3-4 leaves attach on the upper section of the stem. The lowest and largest leaf is 5-10 cm long. The leaves become smaller upward. A variety with deeply incised margins called Fugire-ooba-kisumire (var. *laciniata*) occurs in Hokkaido. There are several more regionally restricted varieties and forms. On top of the peduncles ascending from the base of leaves, 1-3 yellow flowers, 1.5-2 cm across, bloom. There are distinctive dark veins at the base of lip petal and the lateral petal has hairs. Because a few conspicuous flowers bloom above the whorled large leaves, it appears as an unique violet. ◇2013.06.24 Nishikawa Town, Yamagata Pref.

エイザンスミレ
Viola eizanensis var. *eizanensis*





480-B　“Eizan-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

山地の湿った林内に生える日本固有の多年草で、開花時の草丈は5〜15 cm。本州、四国、九州に広く分布するが、特に太平洋側に多い。開花時の葉は長さ3〜5 cmだが、花後に出る葉は15〜 25 cmもあり、切れ込みの程度も小さい。葉は３全裂するが、側裂片がさらに2つに分かれて一見５小葉に見えるものもある。花は長い花茎の先でやや下向きにつき幅2〜2.8 cm、日当たりの悪いところでは白みがかった花が多いが、日当たりのよい所では鮮やかな赤紫色のものが多いようだ。花弁の縁は波打つことが多く、唇弁には紫色の筋が入る。日本はスミレ大国で55の自生種があり、固有種だけでも14種あるとのことだが、葉が切れ込むものは４種だけ。その中で一番数が多いのはこのエイザンスミレだろう。北海道にはないが、決して珍しいスミレではない。◇2009.04.14　東京都、八王子市

This perennial herbaceous plant is endemic to Japan and grows 5-15 cm tall during the blooming. it occurs mainly in the Pacific side of Honshu, Shikoku and Kyushu, and occurs in moist forests and forest margins in mountain zones. The leaves, are 3-5 cm long at the time of blooming, and the new leaves growing later become 15-25 cm long. The leaves unfolding simultaneously with the flowers are tripartite. Because the side lobes are further divided into 2 lobes, it appears to have 5 leaflets, and each lobe is finely notched. The flowers, 2-2.8 cm across, tend to have undulated margins, while the color ranges from rosy-pink to white. The lip petal has purple veins and the side petals have hairs. Japan is a violet kingdom with 55 native species, including 14 endemic species. Among the four Japanese species having finely shredded leaves, this violet has the widest distribution as well as the largest population.　2009.04.14　Hachiouji City,　Tokyo Metro. area

イソスミレ
Viola grayi




481-B　“Iso-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

海岸の砂浜に生える草丈5〜10　cmの日本固有の多年草。北海道南西部から鳥取県までの、主に日本海側に分布する。木質化した太い地下茎が砂中に深く伸び、大きな株になることが多い。根生葉と茎葉はともに厚くて光沢のある心形で、縁に浅い鋸歯がある。葉腋から花柄を伸ばし、径2〜2.5　cmの淡紫色の花を一つつけるが、藤色の柔らかい色調で花も大きく、なかなか上品なスミレである。さらに、花には芳香がある。側花弁には毛がなく、距は白色で短くて太い。新潟県の瀬波海岸に自生していた株を、牧野富太郎が新種と判定して命名したといういきさつもあって、セナミスミレともよばれる。どこの自生地でも数が減っており、保護活動が続いているが、見渡す限りこのスミレで被われる海岸は、もう極めて稀になってしまった。◇2012.04.30　新潟県、上越市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and merely 5-10 cm tall, distributed in the Japan Sea coasts between the south-western Hokkaido and Tottori Prefecture. It extends thick and woody underground roots under the beach sand, and often develops into a large stock. The basal and cauline leaves are glossy heart-shaped, with shallowly toothed margins. The peduncle extends from the leaf axil, and bears single flower that is 2-2.5 cm across. The slightly nodding flower is larger than the most of the native violet, and has so-called noble purple color. It also has good smell. The five petals overlap partly, and possess no hairs at the basal part of the side petals. The spur is thick, short and white. Although it used to be flourishing, forming large colonies at certain beaches, in the past, its population is unfortunately declining everywhere currently. Despite the intense care to protect this violet by local people, the beaches covered by its large colony are a rare sight nowadays. ◇2012.04.30　Jyouetsu-City, Niigata Pref.

アオイスミレ
Viola hondoensis



483-B　“Aoi-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

日本全国の低山～山地帯で春一番に咲く多年性のスミレで、開花時の草丈は3～8 cmだが、花後には大きく成長する。出始めの葉が筒状に巻くのが本種の特徴で、展開すると厚みのある円心形となり、全体にビロード状の毛で覆われて柔らかい感じがする。開花時の葉は長さ2～3 cmだが、花後に伸びる葉は5 cm以上あり、ヒナブキという別名の元になったという。花は径10～15　mmで側花弁が前方に突き出して咲き、距は短めだが上方に反り返る。花色は藤色に近い青紫色だが、白色に近い淡色の花も多い。種名の ”hondo” が“本土”に由来するのかどうかは定かでないが、朝鮮半島や中国にもわずかに見られるものの、ほぼ日本の特産種だという。全体に厚みがあって軟毛に覆われ、落ち着いた花色と相まって、ソフトな感じが好ましいスミレである。◇2017.03.15　東京都高尾山

A perennial viola blooming in early spring in lowlands~mountain belts throughout Japan, it is 3～8 cm high at the time of flowering, but grows much taller afterwards. Young leaves roll up to form tubular shape in a peculiar way, their further growth results in thick circular an heart-shaped form, and the growth of velvety hairs throughout adds to the gentle feel. Leaves at the time of flowering are 2～3 cm long, but leaves develop later grow to 5 cm or more. Flowers are 10～15 mm across, with the side petals being pushed in to the frontal part and the rather short spur being warped upward. The flower color may be bluish purple or violet like that of the wisteria but lighter-colored, nearly white, flowers are also common. The species name ”hondo” probably related to the Japanese mainland (hondo), and its occurrence is said to be almost specific to Japan. However, it is also reported to occur sparsely in the Korean Peninsula and China.　◇2017.03.15　Mt. Takao, Tokyo Metro. Area

マルバスミレ
Viola keisukei



484-B　“Maruba-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道の南部から九州まで分布する多年草で、国外ではシベリアから朝鮮半島にかけて分布する。低山の斜面や半日影の林縁に生え、草丈は5〜10 cm。葉や花茎に毛のあるタイプと、毛のないタイプがあり、後者は数が少ない。名前の通り葉は長さ2〜4 cmの卵円形だが、葉が丸いスミレは他にもある。葉の基部は心形で、縁には鈍い鋸歯がある。地面から直接のびる花茎につく花は、全体的に丸みを帯びて径2 cmほど。白い花弁も丸い感じで重なり合い、唇弁には紅褐色の筋が入る。側弁の基部に毛のあるタイプを、品種ヒゲマルバスミレとして分けるが、写真の個体には毛がない。写真の花弁はふくよかに丸いが、もっと細長いものもあるし、まれに淡紅色の花もあるようだ。この丸くて白い花と、丸くて可愛い葉との組み合わせは面白い。◇2012.05.01　長野県、大町市

This 5-10 cm tall perennial violet is distributed widely from southern Hokkaido to Kyushu, as well as in between the Siberia and Korean Peninsula. It occurs in slopes and partly shaded forest margins in low mountains. Two different types, one with hairy leaves and scape, and the other without hair, are known. The leaves, 2-4 cm long, are round with bluntly toothed margins. The flower, attached to the scape and extending directory from the ground, is ca. 2 cm across and roundish. The white rounded petals partly overlap each other, and the lip petal has reddish-brown veins. Variations such as flowers with narrower petals, or in rare case, flowers with pale-pink petals are known. With the white roundish flower combined with the cute round leaf, this violet is unique among the many violets distributed in Japan. Although I encountered this violet only recently, its unique charm was very impressive for me. ◇2012.05.01　Oomachi City, Nagano Pref.

アナマスミレ
Viola mandshurica var. *mandshurica* f. *crassa*





486-B　“Anama-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道と本州の日本海側の海岸に分布する、草丈10〜15　cmの多年草。これは、日本全国はおろか台湾、朝鮮半島からロシアまで分布するスミレ（和名）の一品種なので、国外にも分布すると思われるが詳しいことは不明である。葉は細長い披針形で厚くて光沢があり、表側に巻いていることが多い。標準変種のスミレの葉は、形態はこの葉と似ているが光沢がなく、表側に巻き込むこともない。アナマスミレの花は濃い赤紫色で、径 2 cmほど。唇弁の中央部には白地に赤紫色の筋模様がある。名前は最初に見つかった礼文島のアナマ岩に由来するが、その礼文島でさえ「運が良ければ見つかるかも」といわれるくらい数が少ない。ところが、撮影地ではイソスミレの群落の近くにアナマスミレが数多く咲いており、ちょっとビックリだった。◇2012.04.30　新潟県、上越市

A perennial herbaceous plant, 10-15 cm tall, distributed in the Japan Sea coasts of Hokkaido and Honshu, it is a form of Sumire (*V. mandshurica*) adapted to sea coast. Because Sumire occurs widely in the east Asia between Russia and Taiwan including the entire Japan, this form is also likely to occur outside Japan, but I could not find any relevant information regarding this matter. The leaves are thick and glossy, narrowly lance-shaped, and often rolled-back internally. The leaves of Sumire, meanwhile, are non-glossy and extend horizontally flat. The red purple flowers of this form are ca. 2 cm across, and the lip petal have red purple veins on the white central part. The Japanese name Anama originates from the Anama-rock in Rebun Island where this form was first reported. But this plant is not so common in Hokkaido. At the beach where the picture was taken, I was a little astonished by finding many stocks of this form together with many Iso-sumire.　◇2012.04.30　Jyouetsu City, Niigata Pref.

ニオイタチツボスミレ
Viola obtusa

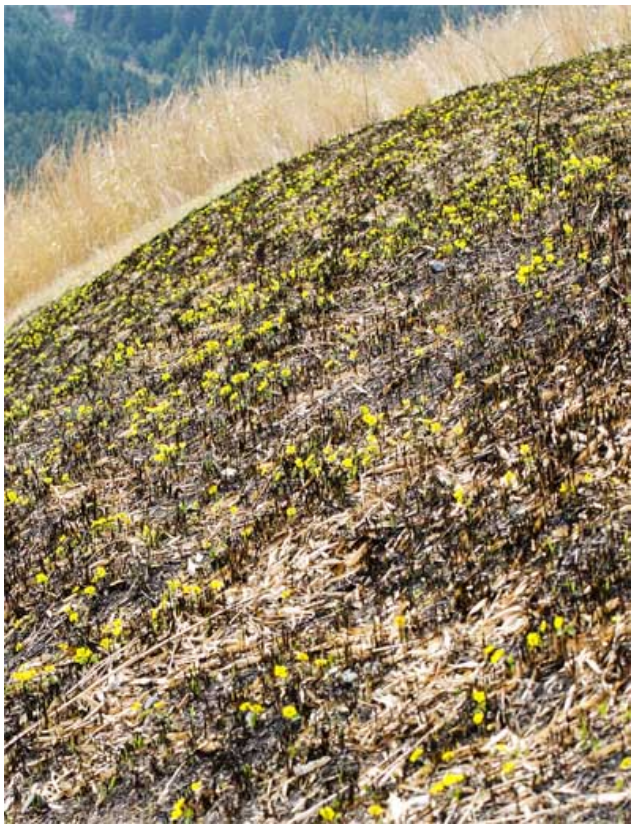


487-B　“Nioi-tachi-tsubo-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道南部から九州にかけて、日当たりの良い草地や明るい林内に生える多年草で、朝鮮半島や中国東北部にも分布する。開花期には地上茎が見当たらず、草丈は5〜15　cmだが、花後は茎が伸びて10〜30cmになる。根生葉と茎葉は長さ2〜4 cmの心形で、鋸歯があって先は尖らない。花は径1.5〜2cmで、濃紫色〜紅紫色の花弁は丸みがあり、基部の白い部分と周囲の色とのコントラストが鮮やかだ。唇弁の中心部では白地に濃紫色の条線が目立ち、距は太めで淡紫色である。和名の通り芳香があるが、香りの強さには個体差があるという。スミレは種類が多いので、このスミレを特別に意識したことはなかったが、最近本州で出会ってその美しさを認識した。良い香りを別にしても、本種は花と葉のバランスが良く、なかなか魅力的なスミレである。◇2012.04.25　愛知県、新城市

This perennial violet growing in sunny grasslands and sparse forest floors is found from the southern Hokkaido to Kyushu. Outside Japan, it occurs in the Korean Peninsula and north-east China. At the time of blooming, stems are absent, and it is merely 5-15 cm tall. After flowering, however, the stems extend to the height of 10-30 cm. The basal and cauline leaves, 2-4 cm long, are heart-shaped with rounded tips and with toothed margins. The flower, 1.5-2 cm wide and roundish, is deep-purple to red purple, and the color contrast between the basal white part and the purple peripheries is distinctly appealing. The lip petal has deep purple veins on the white basal part, and the thick spur is pale purple. As the Japanese name indicates this violet has good fragrance, but its strength varies significantly between the individuals. Beside of the fragrance, this violet has well balanced flowers and cute leaves that make it attractive. ◇2012.04.25　Shinshiro City, Aich Pref.

キスミレ
Viola orientalis





488-B　“Ki-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

山梨県以西の本州と四国、九州に分布するものの、自生地が点在する草丈5〜15　cmの多年草。太平洋側や富士山周辺と阿蘇山周辺で特に個体数が多く、日当たりの良い低山の草原に生育する。国外では、朝鮮半島から中国にかけて分布する。根生葉は少なくて長い葉柄があり、葉身は心形で長さ2.5〜4　　cm、波状の鋸歯がある。茎葉は茎の上部に3〜4枚つき、先が尖る細長い心形で、厚くて両面に毛がある。茎葉の葉腋からから花柄を出し、径1.5〜2　cmの黄色い花をつけるが、花弁の裏は紫色を帯びることが多く、上弁と側弁は丸みがあって大きい。唇弁と側弁には褐色の筋があり、側弁の基部には突起毛があって距は短い。阿蘇山など、九州の生育地では野焼きをするため、大群落を形成することが多くて見応えがある。◇2014.04.03　熊本県、阿蘇山

This perennial violet, 2-15 cm tall, is distributed in restricted areas in Honshu westward from Yamanashi Prefecture, in Shikoku and Kyushu. It is commonly observed in grasslands of low mountains at Pacific side, particularly in areas adjacent to Mt. Fuji and Mt. Aso. This violet has its origin in Asian Continent, and occurs also in the Korean Peninsula and China. The basal leaves have long petioles, heart-shaped with wavy toothed margins. The thick cauline leaves, attaching at the upper stem, is slender heart-shaped with pointed tips. The yellow flowers, attached to the peduncles extending from the axils of cauline leaves, are 1.5-2 cm wide, and the backside of petals are often purplish. The upper and side petals are rounded and large. The lip and side petals exhibit brown veins, and the spur is short. At its habitats in Kyushu, where “burning off a field” is practiced every year, this violet makes large colony. ◇2014.04.03　Mt. Aso, Kumamoto Pref.

アケボノスミレ
Viola rossii




489-B　“Akebono-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道南部から九州までの明るくて乾き気味の林内や半日陰に生える草丈5〜10　cmの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリア南部までの北東アジアに分布する。スミレサイシン(B:　p.100)の仲間だけあって、葉が展開する前に開花することが多く、大きな花の脇に小さな葉が丸まっていたり、花だけが地面から突き出していることも珍しくない。先の尖った心形の葉は花後急激に大きくなり､長さ8　cmにも達するが、葉柄の方も長さ5〜10 cmほどある。花は淡紅色で2〜2.5 cm と大きく、５枚の花弁は少し押しつぶされたように上向きに咲くので、その鮮やかな色調と相まってよく目立ち、スミレ愛好家の間でも人気が高い。花弁は厚めで側弁基部に毛があり、距は太くて短い。アケボノスミレという和名は、その花色を曙の空の色に例えたもの。◇2010.05.09　長野県、軽井沢

A perennial herbaceous plant, 5-10 cm tall, distributed from the southern Hokkaido to Kyusyu, it grows in relatively dry forest and half-shaded woods. Outside Japan, it occurs in the north-east Asia between the Korean Peninsula and southern Siberia. The leaves normally develop after blooming. At the time of blooming, the leaves are either small with internally rolled-back margins or even totally absent. After blooming, the heart-shaped leaves grows rapidly up to 8 cm long atop the 5-10 cm long petiole. The flower is relatively large, 2-2.5 cm across, with brilliant pale pink color. The 5 petals are relatively thick and the upper petals are strongly backward-curved. The side petals have sparse hairs at their base, and the spur is thick and short. The uniquely formed large flower, combined with the beautiful pink color of the petal, makes this violet very special for the Japanese violet lovers. ◇2010.05.09　Karuizawa Town, Nagano Pref.

ヒナスミレ
Viola tokubuchiana var. *takedana*





492-B　“Hina-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道南部から九州中部にかけて、太平洋側を中心に分布する多年草で、西日本では少ない。国外では、中国東北部から朝鮮半島にかけて分布する。このスミレは低地〜山地帯の明るい林内に自生し、草丈は3〜8　cmと変化する。長い葉柄の先に付く葉は長さ3〜6 cmの長卵形で、先が鋭く尖って鋸歯がある。水平に展開する葉の基部は心形で艶があり、全体的に力強くて美しい葉である。花は径1.5〜2　cmで、花弁は透明感のある淡紅色だが濃淡の変異が大きく、白みがかった花が多いようだ。側弁の基部には少し毛があり、唇弁に紫色の筋が入るが、側弁にも控えめな筋のあることが多い。距は少し太めで長さは5〜7mm。かすかに赤みを帯びた花は形の良い葉とのバランスが取れ、際だってハンサムなスミレとして挙げられる。◇2012.05.01　長野県、大町市

This perennial violet, 3-8 cm tall, is distributed in a wide area from the southern Hokkaido to central Kyushu. It occurs mainly in the Pacific side of the eastern Japan. Outside Japan, its occurrence ranges from the north-eastern China to Korean Peninsula. It occurs in sparse deciduous forests in lowlands to mountain zones, and seems to become flower-less in habitats where sunshine is not sufficient. The leaves attached to long petioles are elongated ovate with sharply pointed tips. The leaf blade, 3-6 cm long, has corrugated and toothed margins, and appears to be robust yet handsome. The flower is 1.5-2 cm wide with pale pink petals, but the color tone varies greatly. The flowers I encountered so far were dominantly of white color. The basal part of the side petals is hairy, and the lip petal exhibits purple veins. The veins appear frequently also on the side petals. This violet with beautiful pink flower combined with well-formed leaves can be counted as one of the handsome violets native to Japan. ◇2012.05.01　Oomachi City, Nagano Pref.

スミレサイシン
Viola vaginata var. *variegata*




493-B　“Sumire-saisin”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

西南北海道と本州全域の日本海側を中心に分布する日本固有の多年草で、山地の湿り気のある所に生えて草丈は5〜15　cm。葉は花より遅れて開くため、開花のベストタイミングでは開ききっていないことが多い。艶のある葉は心形で長さ5〜8　cmと大きく、葉柄も5〜10　cmの長さがある。花も葉も日本のスミレの中では最大級だし、葉柄と花茎が暗紫色なのも面白い。鮮やかな紫色の花は径2〜2.5　cmと大きく、唇弁の中央部には白地に濃紫色の筋模様がある。厚みのある5枚の花弁は一種独特の開き方で、全体に緩やかなしわがあり、紫色の他のスミレとはひと味違う風格がある。雪融け直後に真っ先に花を咲かせ、春の到来を実感させてくれる貴重なスミレでもある。サイシンという名前は、ウスバサイシン(B: p.12)と葉が似ているからとのことだ。◇2013.05.27　山形県、西川町

This perennial violet, 5-15 cm tall and indigenous to Japan, is distributed mainly in the Japan Sea side in SW Hokkaido and Honshu. It occurs in moist places within the mountain zone. Because the leaves open up after the flowers bloom completely, the leaves may still not be fully open during the peak flowering time of the year. The leaves, 5-8 cm long, are glossy and heart-shaped. With leaves and flowers being among the largest for the viola found in Japan and the petioles and scapes exhibiting dark purple color, this species is interesting. About 2-2.5cm wide flowers with 5 petals are bright purple, and the lip petal exhibits white and dark purple striated patterns. Thick petals, which uniquely open and thoroughly possess wrinkles, offer a taste superior to that of other purple varieties of viola. It is one of the first flowers that blooms immediately after thawing, and thus precious for nature lovers. ◇2013.05.27　Nishikawa Town, Yamagata Pref.

ツボスミレ
Viola verecunda var. *verecunda*




494-B　“Tsubo-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

日本全土の低地～山地帯で、やや湿った所に生える草丈10～20 cmの多年草。国外では東アジアに広く分布する。これは地上茎のあるスミレで、茎は根元から分岐して株立ちとなる。根生葉と茎葉は共に長さ2～3.5 cmの心形で、裏面は紫色を帯び、縁には波状の低い鋸歯がある。基部は深い心形で、なかなか形の良い葉である。直立した茎の先に径1 cmほどの小さな白い花をつけるが、上下につぶれたような形が特徴的だ。上弁は強く反り返り、側弁の基部には毛があり、唇弁には鮮やかな紫色の筋が入る。距は白色～淡緑色で短く、半球形状となる。生命力の強いスミレで、休耕田や湿り気のある芝生などで大きな群落を作ることが多い。花は小さいが、真っ白な花弁と唇弁の紫色が強いコントラストとなり、群れることが多くてよく目立つ。◇2012.04.24　愛知県、新城市

This perennial violet is 10-20 cm tall and occurs widely in moist places in lowland to mountain zones in the east Asia including the entire Japan. A number of stalks and basal leaves extend from the plant base. The basal and cauline leaves resemble in shape, 2-3 cm long and heart-shaped, with purplish backside and wavy low serrated pattern at the margins. With deeply scooped-out base, the leaves are fairly handsome. The single white flower atop the stem has uniquely flattened appearance, with the strongly swept-back upper petals. The base of side petals is hairy, while the lip petal exhibits distinctive purple veins. The hemispherical short spur is colored white to pale green. It is a tough violet, often forming large colonies in the fallow fields and moist lawns. Despite its small size, the flower with white petals and distinctive purple marking on the lip petal, is conspicuous even for the isolated stock. Moreover, this violet often makes large colony. ◇2012.04.24 Shinshiro City, Aich Pref.

シハイスミレ
Viola violacea var. *violacea*




495-B “Shihai-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

本州の中部地方から屋久島までの山野に生える草丈3〜8 cmの多年草で、国外では朝鮮半島南部にも自生するらしい。葉は少数の根生葉だけで、斜上する葉には長い葉柄があり、葉身は長さ2〜5 cmの長卵形〜披針形で、基部は深い心形だが変異が多い。葉はやや厚くてつやがあり、鋸歯はごく浅い。葉脈に沿って白斑が発達することも多い。裏面が紫色を帯びることから、「紫背スミレ」という和名になったとのことだ。花は赤紫色が基本だが濃さに変化が多く、殆ど白色に近いものまである。側弁には毛がなく、唇弁には白地に濃赤紫色の筋模様が目立つ。距は長さ5〜6 mmほどで、細くて上を向いている。西日本ではありふれたスミレとのことだが、私には物珍しく、熊野古道で初めて出会って、美しいスミレだなと感じて撮影した。◇2011.04.18 和歌山県、中辺路町

A perennial 3-8 cm tall violet distributed between Chubu district of Honshu and Yaku-shima Island, it grows in sparse forests and partly shaded forest margins. It seems to be distributes also in the southern part of Korean Peninsula. This violet has a few basal leaves with long petiole. The leaf blade, 2-5 cm long, has same length with petiole, and is elongated ovate to lance-shaped with shallowly toothed margins. The leaf is rather thick with glossy surface, and often exhibits white marking along the leaf veins. The back surface of leaves is normally purplish. The flower color is usually red purple, but the shade of color varies greatly even to almost white. The lateral petals are hairless in the inner surface, and deep red purple veins are distinct on the lip petal. The spur, 5-6 mm long, is slender and curves upward. Although this violet is common in the western Japan, it is new to me, and I was impressed by its charm when I came across the specimen shown in the photograph along the Kumano pilgrimage road. ◇2011.04.18 Nakaheji Town, Wakayama Pref.

夏

SUMMER

6月下旬～8月下旬

late June – late August



夏山のお花畑

オオキツネノカミソリ
Lycoris sanguinea var. *kiushiana*



5a-B “Oo-kitune-no-kamisori” Family: Amaryllidaceae / ヒガンバナ科 ヒガンバナ属

これはキツネノカミソリ（次ページ）の変種で、関東地方以西に分布する日本固有の多年草だ。基変種より大きく、草丈は30〜60 cmになる。山野の明るい林内や林縁に自生するが、早春に伸びた葉は線形で葉先は丸く、夏には枯れる。８月後半に花茎を伸ばし、3〜5個の黄赤色の花を咲かせる。花には長さ7〜9 cm の細長い花被片が６枚あり、花被片の間には隙間が見える。キツネノカミソリでは雄しべと雌しべは花被片より短いが、オオキツネノカミソリ花被片より長く突き出るのが特徴である。キツネノカミソリは人里近くにあり、開花があまり話題に上る花ではない。ところが、九州にはオオキツネノカミソリの群落で有名な山がいくつもあり、開花期にはネット上で大きな話題になるのが面白い。 ◇2014.07.26　大分県、九重町

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Kanto district to Kyushu. It is a larger variety of Kitsune-no-kamisori and occurs in sparse forests and forest margins from lowlands to mountain zones. The linear leaves appear in early spring and wither in summer. In late August, 30-80 cm long scapes extend from ground. Atop the scape, 3-5 yellowish-red flowers bloom. Each flower has 6 elongated tepals, 7-9 cm long, and there are gaps between the tepals. Unlike the type variety that has pistil and stamens shorter than tepals, this variety has longer pistil and stamens than tepals. The type variety normally occurs in village or in close proximity of human habitation, and its blooming is usually not a subject to be talked around. However, there are well known colonies in some of the remote mountains in Kyushu, and the beginning of their blooming often makes headlines on the web. ◇2014.07.26 Kokonoe Town, Ooita Pref.

キツネノカミソリ
Lycoris sanguinea var. *sanguinea*





5b-B “Kitsune-no-kamisori” Family: Amaryllidaceae / ヒガンバナ科 ヒガンバナ属

本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、低地〜山地帯の林内やあぜ道の脇などに生え、草丈は30〜50 cm。早春に長さ30〜40 cmの広線形の葉を束生させるが、夏になると枯れる。8月に入ると地面から直接花茎を伸ばし、黄橙色〜黄赤色の花を散形状に3〜5個つける。花被片は6個で長さ5〜8 cm、斜めに開くが先端が大きく反り返る事はない。雄しべは6本あり、花被片より少し短いか同長。変種オオキツネノカミソリ（前ページ）は花被片が9 cmとより大きく、雄しべと雌しべが花冠から突き出すのが特徴だが、この変異は連続的だとする記載もある。この変種は林内に群生するこもあるが、私には山間の田んぼ脇にポツリポツリと咲いているイメージが強く、少し遅れて真っ赤な花を大量に咲かせるヒガンバナよりは風情がある。◇2017.08.08 大分県、由布市

A perennial herb specific to Japan and growing in the forests and sides of ridges between rice fields in Honshu, Shikoku and Kyushu, it occurs in lowlands to mountain zones. Its stalk is 30〜50 cm tall. In early spring, 30〜40 cm long broad linear leaves grow in bunches, but wither upon the arrival of summer. With arrival of August, scapes emerge from the surface and extend to yield bunches of 3〜5 reddish yellow to yellowish red flowers. Six tepals, each 5〜8 cm long, open at an angle, though their tips don’t seem to be largely bent backward. Six stamens are slightly shorter or of the same length as the tepals. A variety of this species Oo-kitsune-kamisori (previous page) is distinguishable from this standard variety by, having longer tepals (9 cm long), and stamens and pistils extruding from corolla. There are, however, some other opinions insisting that these differences are continuous. ◇2017.08.08 Yufu City, Ooita Pref.

コバギボウシ
Hosta sieboldii var. *sieboldii* f. *spathulata*

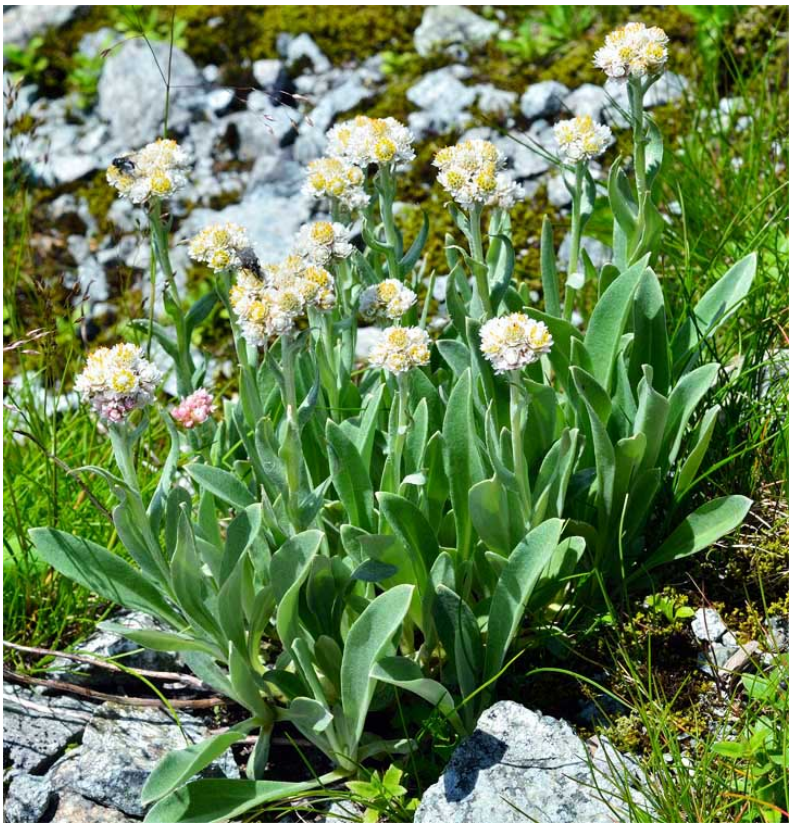


24b-B　“Koba-giboushi”　Family: Asparagaceae　/　キジカクシ科 ギボウシ属

低地帯～亜高山帯の日当たりの良い湿原、湿った草地などに生え、草丈40～100 cmになる多年草で、北海道、本州の中部地方以北、四国、九州に分布する。タチギボウシ(A: p.165)とは同じ種の変種同士だが、タチギボウシとは違って、こちらの方は変種のレベルで日本固有である。しかし、分類が最近変わったこともあり、国内での詳細な分布範囲は分からないらしい。葉は根生して斜めに立ち、長さは10～20 cmの披針形～長楕円形で、表面の脈がへこむ。花は花茎の先にやや下向きに数個～10数個つき、長さは4～5 cm。花被片６枚が基部で合着して漏斗状となり、先端は反り返る。花は鮮やかな紫色で白い線状斑があり、蕾の時から開花時まで美しい花だが、１日花なので、咲き始めの群落でも萎んだ花が目立つのがちょっとうるさい感じだ。◇2013.08.10　長野県、親海湿原

This 40-100 cm tall perennial herbaceous plant is endemic to Japan. It occurs in Hokkaido, Honshu north of Chubu district, Shikoku and Kyushu in sunny marshes and moist grasslands from lowlands to subalpine zones. Because of recent changes in the classification of this group, its detailed distribution is not clear. The basal leaves, 10-20 cm long and lance to elongated-oval shaped, ascend obliquely, and the leaf veins are engraved. Several to more than 10 flowers attached to the upper section of scape bloom from bottom to top. The slightly nodding flowers, 4-5 cm long, have 6 tepals whose basal parts are fused and the tips slightly reflexed. This flower, having bright purple corolla with white linear blotches, is beautiful throughout the life span from the young bud to full blooming. Because it is one-day flower, however, unsightly wilted old flowers are visible even at the stage of early blooming. ◇2013.08.10 Oyomi Marsh, Nagano Pref.

タカネヤハズハハコ
Anaphalis lactea





29-B “Takane-yahazu-hahako” Family: Asteraceae / キク科 ヤマハハコ属

本州の中部地方以北と北海道の亜高山～高山帯で、日当たりの良い草地や礫地に生える多年草で、草丈は10～40 cmと変化が大きい。北海道アポイ岳に特産し、従来は品種アポイハハコとされていたものもこれに含まれ、国外では中国にも分布する。全体に白い綿毛が密生し、白っぽく見える。茎葉は長さ4～10 cmの倒披針形で基部はしだいに細くなる。頭花は散房状に密につき、筒状花のみからなるが、6～7列の総苞片が筒状花を取り囲む。総苞片は白色だが下部は淡紅色を帯び、時には全体がピンク色に見えるものもある。この種は何といっても葉に存在感がある。形の良い葉が揃って上を向き、一見ドライフラワーを思わせる頭花との組み合わせは、ヤマハハコやカワラハハコなど、より低いところに咲く近縁種とは別格の美しさがある。◇2011.07.23 富山県、立山浄土山

This perennial herbaceous plant of variable height of 10-40 cm is distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. It grows in sunny grasslands and gravelly grounds in subalpine to alpine zones. Apoi-hahako that has been treated as an endemic form occurring exclusively in Mt. Apoi in Hokkaido is now considered as undistinguishable. Outside Japan, this species occurs in China. It is wholly covered by dense white hairs, and appears whitish. The cauline leaves, 4-10 cm long, are oblanceolate with gradually narrowing basal parts. The flower heads forming a cluster are spherical-bell shaped, and consist of only tubular florets surrounded by 6-7 rows of involucre scales. The involucre scales are normally white except the pale-pink basal parts. However, entirely pink-colored involucre scales are observed occasionally. This species with upright array of beautiful leaves and the flower heads, looking as if composed of dry flowers, exhibits a special beauty. ◇2011.07.23 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ヤマハハコ

Anaphalis margaritaceae* subsp. *margaritaceae* var. *margaritaceae



30-B　“Yama-hahako”　Family: Asteraceae　/　キク科 ヤマハハコ属

北東アジアと北米大陸に広く分布する多年草で、国内では中部地方以北に自生し、低地から高山帯までの日当たりの良い乾いた草地に生える。草丈は20～70　cmだが、高山帯では最大でも30　cm程度である。生息環境は多様だが、どこに生えても群生することが多い。茎や葉の裏に白い綿毛が密生する。長さが6～9　cmの葉は無柄で互生し、線状披針形で３脈がある。葉の肉質はやや厚く、表面には艶があり、全縁で裏面に少し巻き込む。頭花は散房状に多数かたまってつき、白いかさかさした総苞片が淡黄色の筒状花を取り囲んで、ドライフラワーのように見える。花が球形にまとまっているのが面白く、艶のある葉には存在感があって、群れている様子は美しい。しかし、個々の株の魅力としては、タカネヤハズハハコ（前ページ）には及ばないだろう。◇2009.08.23　富山県、立山

This is a perennial herbaceous plant distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. Outside Japan, it occurs widely in North-East Asia and North America. It occurs in sunny dry grasslands in lowlands to alpine zones and grows up to 20-70 cm in height. In the alpine zone, however, the maximum height is about 30 cm. This plant, with such a wide variation in altitude of the habitat, commonly forms colony regardless of the environment. Its stem and backsides of leaves are covered by dense white hairs. The alternating leaves, 6-9 cm long, are thick, glossy, without serrations, and exhibit internally rolled-back margins. The flower heads, consisting of yellow tubular florets surrounded by white involucre scales, appear as dry flowers, and gather to form a spherical cluster atop the stem. Because of the clustered flower heads and glossy leaves, Yama-hahako looks attractive ◇2009.08.23　Tateyama mountain range, Toyama Pref.

チョウジギク
Arnica mallotopus





31-B　“Chouji-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 ウサギギク属

日本海側を中心に、本州の山地帯～亜高山帯の湿った草地に生える日本固有の多年草で、草丈は20～80　cmと変化に富む。また、四国にも自生地があるという情報がある。対生する茎葉は長さ7～13 cmの長楕円状披針形で先が尖り、ふちには浅くて鋭い鋸歯がある。頭花は径1　cm前後で茎の先に散房状に多数つく。小花柄は長くて白い毛が密生し、先が曲がって花を横向に咲かせる。頭花は全て両性の黄色い筒状花からなり、舌状花はない。総苞は長さ1cmの筒型で、先端は緑色で基部は紫褐色のツートンカラーだ。チョウジギクという和名は、花と花柄が香料のチョウジ(Clove)と似ているからだというが、なるほどと納得できる。本種はウサギギク属に区分されるが、立派な舌状花のあるウサギギク（次ページ）との類似点は少なく、極めて個性的な花である。◇2012.08.22　長野県、白馬村

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 20-80 cm tall, it occurs mainly in Japan Sea side of Honshu. It grows in moist grassland in mountain to subalpine zones. There is some information also indicating its occurrence in Shikoku. The opposing cauline leaves, 7-13 cm long, are oval lance-shaped with pointed tips, and their margins exhibit shallow and sharp serrations. A cluster develops atop the stem comprising many flower heads, ca. 1 cm across. The flower head is attached to the long pedicel covered by dense white hairs, and the top section of pedicel is usually bent sideward. The flower head consists of only yellow bisexual tubular flowers devoid of petals. The involucre is ca. 1 cm long and tubular-shaped, with color combination of green in the upper part and purplish-brown in the basal part. This species is a member of genus *Arnica*, but looks very different from other Arnica such as Usagi-giku (next page) having ray flowers, and therefore it is unlikely to be forgotten after the first encounter. ◇2012.08.22　Hakuba Village, Nagano Pref.

ウサギギク
Arnica unalaschcensis var. *tschonoskyi*



32b-B　“Usagi-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 ウサギギク属

中部地方以北の本州と北海道に分布する多年草で、亜高山〜高山帯の草地に生えるが、草丈は生息環境に応じて15〜35 cmと変化する。国外では千島からアリューシャン列島にかけて分布する。全体に縮毛が生えて柔らかい感じがするが、ウサギの耳に似ているとして和名の由縁となった下部の茎葉は、長さ10〜13 cmのへら形で厚みがあって対生する。上部の茎葉はより小さい。茎は直立して分岐せず、茎頂に径3〜5　cmの黄色い頭花を1個上向きに咲かせる。基変種のエゾウサギギク(A:　　p.167)と外見で見分けるのは難しいが、本種の筒状花筒部には毛があることが相違点だとされる。両者は国内での分布域が殆ど重なるが、本州ではウサギギクが、北海道ではエゾウサギギクが圧倒的に多いといわれていれるので、カジュアルな判断は容易である。◇2009.08.23　富山県、立山連峰

A perennial herb growing in the meadows of the subalpine to alpine zones in the Chubu region, the rest of Honshu island north of it, and Hokkaido, its stalk height varies from 15 to 35 cm depending on the growth environment. Outside Japan, it occurs widely in and in between Kuril to Aleutian islands. Growths of shrunken hairs on stalks and leaves provide soft feeling for this plant. The word Usagi in the Japanese name means rabbit due to the resemblance of the leaves emerging from the lower part of the stalk to the rabbit-ears. The leaves, 10〜13 cm long and spatula-like, are thick and grow opposing each other. The leaves growing from the upper part of the stalk are rather small. The stalks stand upright without any branching, and atop it rises the flower head, 3〜5 cm across and yellow, blooming by facing up. Although distinguishing this variety from the type variety, Ezo-usagi-giku (A: p.167) is somewhat difficult, the former is commoner in Honshu whereas the later prevail in Hokkaido. ◇2009.08.23 Tateyama Mountain Range, Toyama Pref.

ハハコヨモギ
Artemisia glomerata





33-B　“Hahako-yomogi”　Family: Asteraceae　/　キク科　ヨモギ属

中央アルプスと南アルプスの高山帯に分布する多年草で、乾いた砂礫地や岩場に生えて草丈は5〜15　cm。国外では、東北アジアからアラスカにかけて広く分布する。名前が一部共通する別種のエゾハハコヨモギとは、花の付き方が異なるし草丈も低い。なによりも不思議なのは、本種が北海道を飛び越して隔離分布をすることである。本種の葉は殆どが茎の下部につき、長さ1〜2 cmの倒卵形で1〜2回掌状に中裂する。終裂片は幅1 mm以下の線形で、表面には微毛があって粉緑白色を呈する。茎の先端に球状の散形花序をだし、淡黄色の頭花を多数つける。頭花は径5〜7mmで、頭花柄や総苞には絹毛が密生する。ヒメウスユキソウ目的で木曽駒ヶ岳に登ったら、始めて見るこの花が至る所に咲いていて、「何ヨモギだっけ」と一瞬混乱した。◇2017.07.20 長野県、木曽駒ヶ岳

A perennial herb growing in dry sand & gravel covered or rocky grounds of the high mountain zones of the Japanese Central and Southern Alps, its stalk is　5〜15 cm high. Outside Japan, It occurs in a wide belt from NE Asia to Alaska. From Ezo-hahako-yomogi that represents a different species, it differs by the arrangement of flowers and less taller stalks. That it occurs in isolation in widely separated areas excluding Hokkaido is a strange feature. Its leaves mostly emerge from the lower part of stalk, each leaf is 1〜2 cm long, obovate, and 1~2 times palmately divided. The terminal lobes are <1mm wide linear, with their surfaces covered by fine hairs and appears powdery greenish white color. The tips of the stalks yield spherical umbels with numerous lemon-yellow flower heads. Each flower head is 5〜7 mm across, with head-peduncles and involucure being covered by densely grown silky hairs. ◇2017.07.20　Mt. Kiso-komaga-take, Nagano Pref.

ヒゴタイ
Echinops setifer




44-B　“Higo-tai”　Family: Asteraceae　/　キク科 ヒゴタイ属

東海地方以西の本州、四国、九州に隔離分布する多年草で、朝鮮半島南部にもあるという。日当たりの良い草地に生えて草丈は1〜1.5 mになり、周りの植物から抜きんでて花を咲かせることが多い。互生する葉は硬く、長楕円形で羽状に切れ込み、縁には刺があって裏面に白毛が密生する。８月から９月にかけ、分岐した枝先に径5　cmほどの青い球形の花が咲いて極めて印象的だ。この丸い花は、瑠璃色の小さな筒状花が集まったものである。花屋で見るルリタマアザミは本種とよく似た花だが、ヨーロッパ原産の園芸品種で葉が柔らかい。ルリタマアザミは町でよく見るが、野生のヒゴタイの花を見ると新鮮な感動を覚える。私は、インダス川上流域でこの仲間の白い花を見たことがあるが、この青い球状花ほどのインパクトは感じなかった。◇2014.07.26　大分県、久住高原

This perennial herbaceous plant is distributed discontinuously in Honshu westward from Tokai district, in Shikoku and Kyushu. It is said to occur in the southern part of Korean Peninsula also. It grows in sunny meadows, where the stalks grow up to the conspicuous height of 1-1.5 m. The alternating leaves are hard, elongated oval and pinnately divided with thorny margins, and the reversed side is densely covered by white hairs. From August to September, blue spherical flower head, ca. 5 cm in diameter, emerges atop the branches. Actually, this impressive flower head is constructed by numerous radially-oriented small tubular flowers. The Ruri-tama-azami, commonly sold in florist shops, has similar flower head, but it is a cultivated form of an European species, and its leaves are soft. Even if you are accustomed to see Ruri-tama-azami in shop, the actual sighting of Higotai flowers in nature will impress you. ◇2014.07.26　Kujyuu Highlands, Ooita Pref.

ミヤマウスユキソウ
Leontopodium fauriei var. *fauriei*




51-B “Miyama-usuyuki-sou” Family: Asteraceae / キク科 ウスユキソウ属

東北地方の主に日本海側で、限られた山に生える日本固有の多年草で、山頂付近や稜線の乾いた草地に自生して、草丈は6〜15 cmほどになる。花をつけない茎は短く、長さ2.5〜6 cmの葉がロゼット状につく。花のある茎につく葉は長さ1.5〜2cm と短く、線状披針形で両面とも綿毛が密生する。茎頂に径 5 mmほどの頭花が4〜10個集まり、放射状に広がる苞葉で取り囲まれている。苞葉は線形で8〜13個あり、長さは5〜20 mmと変異が大きい。苞葉は圧毛で密に被われ、白くて先が下方に少し彎曲する。本種は、国内に自生する高山性のウスユキソウ属の中では、ミネウスユキソウ(B: p.115)と並んで数が多く、自生地での個体密度も高い。大分昔のことだが、この花を最初に見たのは月山の稜線で、辺り一面に広がる大群落には驚かされた。◇2013.06.25 山形県、月山

This is a perennial herbaceous alpine plant, indigenous to Japan and 6-15 cm tall, distributed in the Japan Sea side of Tohoku district. It occurs in dry grassland near summit and on the ridges of limited mountains. The flower-less stalks are short with rosette of leaves, 2.5-6 cm long. The flower stalks bear 2-5 cauline leaves that are 1.5-2 cm long linear lanceolate, covered by fluffy hairs. Atop the flower stalk, 4-10 flower heads, 5 mm wide, gather to make a cluster surrounded by 8-13 radially spreading bracts. The bracts are linear with pointed tips, and their length varies between 5-20 mm. The bracts are densely covered by compressed white hairs, and their tips tend to warp downward. Together with Mine-usuyuki-sou (B: p.115), this variety is the most common among the alpine “edelweiss” plants found in Japan. At my first encounter to this flower in Mt. Gassan, I was surprised for the astonishing number of “edelweisses”, and my surprise was shared with my Swiss friend when I showed him the photograph later. ◇2013.06.25 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ハヤチネウスユキソウ
Leontopodium hayachinense



52-B “Hayachine-usuyuki-sou” Family: Asteraceae / キク科 ウスユキソウ属

早池峰山の蛇紋岩地帯に特産し、崩壊地や乾いた草地に生える日本固有の多年草で、全体が灰白色の綿毛に被われて草丈は10〜30 cmほど。日本のウスユキソウ属７種の中では、アルプスのエーデルワイスに最も似ているといわれる。花をつけない茎の葉は、長さが3〜8cmでロゼット状になる。花のある茎の茎葉は6〜12個つき、長さ2〜5 cmの線状披針形で先が尖る。葉の表面は綿毛が少なく緑色だが、裏面は綿毛が密生して灰白色に見える。茎の先端に4〜10個の頭花を密集してつけ、周りを5〜15個の苞葉が星状に展開する。頭花は径7〜9 mmで筒状花のみからなり、淡黄色で目立たないが、狭披針形の苞葉は白色の綿毛を密生し、花全体の径は4〜5 cmもあって美しい。苞葉の長さが不揃いなのが、かえって好ましい雰囲気となっている。 ◇1990.06.24 岩手県、早池峰山

This is a perennial 10-30 cm tall herbaceous plant that is endemic to Mt. Hayachine in Iwate Prefecture. It is designated as the endangered category IB. It occurs in collapsed slopes and dry meadows in serpentine zone. It is totally covered by grayish-white fluffy hairs, and among the 7 species of genus *Leontopodium* distributed in Japan it is said to most closely resemble to the European Edelweiss (*L. alpinum*). The leaves attached to the flower-less stalk are 3-8 cm long, and form a rosette. The 6-12 cauline leaves attached to the flower stalk are 2-5 cm long, lance-shaped and with pointed tips. The leaf surface has fewer fluffy hairs and looks green, but the backside is grayish-white due because of the dense hair cover. Atop the flower stalk, 4-10 flower heads, 7-9 mm wide, gather to form a cluster that is surrounded by 5-15 bracts spreading like a star. The overall size of flower is 4-5 cm across, and the irregularly sized bracts provide a beautiful sight. ◇1990.06.24 Mt. Hayachine, Iwate Pref.

ミネウスユキソウ
Leontopodium japonicum var. *shiroumense*




53-B “Mine-usuyuki-sou” Family: Asteraceae / キク科 ウスユキソウ属

東北地方から中部地方にかけて分布し、高山帯の乾き気味の草地や礫地に生える日本固有の多年草で、草丈は5〜15 cm。日本全国の低山に生えるウスユキソウの高山型変種である。根生葉は花期には枯れてない。茎葉は長さ2〜4 cmの披針形〜長楕円形で先が尖り、表面は綿毛が少なく緑色だが、裏面には綿毛が密生する。頭花は茎の先に数個つき、柄はないかあってもごく短い。白く見える苞葉は長楕円形で、茎葉より短いものが多い。苞葉は丸みがあって綿毛も比較的少ないので、国内の高山性ウスユキソウ属の中では、エーデルワイスともっとも似ていない花であろう。しかし、綿毛が多くてボッテリしたエーデルワイスの花とは違った美しさがあり、整った花のウスユキソウ属として高得点をつけたい。◇2011.07.26 長野県、八方尾根

A 5-15 cm tall perennial herbaceous plant, it is indigenous to Japan being distributed in Honshu between Tohoku and Chubu districts. It is an alpine type variety of Usyyuki-sou occurring in low mountains of the entire Japan, and occurs in dry grasslands or gravelly surfaces in alpine zone. The basal leaves wither by the time of blooming. The cauline leaves, 2-4 cm long, are lanceolate to elongated oval with pointed tips. The leaf surface covered by thin fluffy hairs appears green, whereas the backside covered by dense hair is wooly. The flower head has none or a very short stem, and several of them gather to form a cluster atop the flower stalk. The bracts encircling the cluster are elongated oval and generally shorter than the cauline leaves. Due to the roundish shape and comparatively thin cover of fluffy hairs of the bracts, this plant resembles most remotely to the European Edelweiss among the Japanese “Usuyuki-sou” growing in alpine zone. ◇2011.07.26 Haapou-one Ridge, Nagano Pref.

ヒメウスユキソウ
Leontopodium shinanense




54-B　“Hime-usuyuki-sou”　Family: Asteraceae　/　キク科 ウスユキソウ属

中央アルプスの木曽駒ヶ岳に特産する日本固有の多年草で、稜線の花崗岩岩礫地や草地に生える。通常の草丈は4〜10 cmだが、小さいものは1.5〜2 cmしかなく、日本のウスユキソウ属７種の中では最も小型である。全体に濁白色の綿毛が密生し、花をつける茎とつけない茎がある。根生葉は倒披針形で、長さ8〜20 mm。花茎に1〜5個つく茎葉は線状倒披針形で。長さ14〜20　mm。茎頂に平開する花は少数の頭花を6〜9個の白い苞葉が取り囲み、全体の大きさは普通２cmほどとされるが、もっと大きいものもある。頭花は黄色で2〜3個しかないのが本種の特徴とされるが、もっと多いものもある。現地で沢山の株を見たが、事前のイメージ通りの質素で小さいものから、はるかに大きくて豪華な株まであった。ここには前者の例を示している。◇2017.07.20　長野県、木曽駒ヶ岳

A herb specific to Mt. Kiso-komaga-take in the Japanese Central Alps and growing in the ridges with granitic rocks and boulders and meadows, its stalk is commonly 4〜10 cm high but could be as small as 1.5〜2 cm making it the smallest among the 7 species of Usuyuki-sou family (genus *Leontopodium*) found in Japan. It is covered with whitish cotton hairs throughout and the stalks may or may not have flowers. Basal leaves are oblanceolate, 8〜20 mm long, and the 1~5 cauline leaves are linear-oblanceolate and 14〜20 mm long. Atop the steam, a compound inflorescence with few flower-heads surrounded by 6〜9 white bracts opens flat. The inflorescence is normally about 2 cm diameter but also larger ones can be seen. Many of the inflorescence bear just 2〜3 yellow flower-heads, considered as peculiar of this species, but exceptions with much more flowers-heads are possible. The photographs depicted here are typical examples of the species. ◇2017.07.20　Mt. Kiso-komaga-take, Nagano Pref.

マルバダケブキ
Ligularia dentata





55-B “Maru-ba-dake-buki” Family: Asteraceae / キク科 メタカラコウ属

本州と四国に分布する大形の多年草で、草丈は最大1.2 mにもなる。中国大陸にも広く分布するらしい。山地帯～亜高山帯の林縁や草地に生え、茎は上部で枝分かれする。根生葉には長さ40～80 cmの長い葉柄がある。フキに似た腎円形の葉はふちに鋸歯があり、葉身だけで径30～40 cmもある。茎に2枚つく葉は小さいが、葉柄の基部は広く膨れて茎を抱く。茎の上部に散房状に数個の橙黄色の頭花をつけるが、頭花も葉に似て大きく、直径は8～10 cmほどある。総苞は径2 cmの鐘形で、筒状花は両性花である。舌状花は10個ほどあり少し後ろに反り返る。蕾と総苞は黒紫色で縦筋が目立ち、頭花に負けない存在感がある。これは家畜やシカが食べない毒草なので、真夏の信州の高原では、この大きくて目立つ植物が群落をなして広がる。◇2013.08.07 長野県、美ヶ原高原

A large perennial herbaceous plant reaching to a maximum height of 1.2 m, it is distributed in Honshu and Shikoku. It seems to be distributed widely in China. It grows in moist meadows and forest margins in mountains to subalpine zones. The basal leaves have 40-80 cm long petioles, and the leaf blade, 30-40 cm across, is rounded kidney-shaped with toothed margins. The stem splits in the upper section, and 2 cauline leaves appear smaller with inflated base clasping the stem. The orange-yellow flower heads are also large, 8-10 cm across, and several of them form a cluster atop the stem. The involucre, ca. 2 cm across, is hanging-bell shaped and all of the tubular flowers are bisexual. Approximately 10 ray flowers encircle the tube flowers, and the petals tend to reflex slightly downward. The bud and involucre are blackish purple with distinctive vertical ridges. Because domestic animals and deer don’t eat this poisonous plant, subalpine pastures in Nagano Prefecture are dotted by its large colonies. ◇2013.08.07 Utsukushi-ga-hara Plateau, Nagano Pref.

オタカラコウ
Ligularia fischeri




56-B　“O-takarakou”　Family: Asteraceae　/　キク科 メタカラコウ属

山地帯～亜高山帯の湿った草地に生える多年草で、草丈は最大2　mになる。これは北東アジアに広く分布する植物で、国内での分布は東北地方南部から九州まで。サハリンと朝鮮半島にはあるのに、東北地方北部と北海道にないのは何とも不思議な分布だ。フキの葉に似た根生葉は長さ30　cm、幅40　cmほどと大きく、葉柄も長さ1　m近くある。茎の上部に黄色の頭花が多数総状につき、下から順に咲き上がる。メタカラコウと似ている点もあるが、全体的により大きく、舌状花は5～9個あってメタカラコウの３個よりは多い。舌状花の細い花弁が曲がりくねっており、筒状花の雄しべもボサボサで、何ともしまりのつかない花ではあるが、独特の雰囲気があって結構面白い。夏に白馬大雪渓を登り切ると、この花の大群落が目に鮮やかである。◇2015.07.12　富山県、立山

A perennial herbaceous plant growing in wet meadows in mountain to subalpine zones, it reaches to the maximum height of 2 m. It occurs widely in the north-east Asia, and domestically occurs between the southern part of Tohoku district to Kyushu. Although it occurs in the Korean Peninsula and Sakhalin as well as in the central and western Japan, its absence in the northern parts of Tohoku district and in Hokkaido is somewhat puzzling. The large basal leaves, 30 cm long and 40 cm wide, have ca. 1m long petiole. A large raceme comprising yellow flowers develops at the upper section of stem, and the flowers bloom from the bottom up. O-takara-kou has certain resemblance to Me-takara-kou (*Ligularia stenocephala*), but it is larger than the latter, and has 5-9 lay flowers per flower head as opposed to the latter’s 3 ray flowers. Although the flower head is loosely constructed, the raceme is nicely shaped and the huge basal leaves are unique. ◇2015.07.12　Mt. Tateyama, Toyama Pref.

コウリンカ
Tephroseris flammea subsp. *glabrifolia*





66-B　“Kourin-ka”　Family: Asteraceae　/　キク科 オカオグルマ属

高原の草地に生える草丈50〜60　cmの多年草で、本州の中部地方に多く、北は福島県から西は広島県まで分する。九州にはないが朝鮮半島にも自生するらしい。茎は分岐せずに直立し、茎葉は倒披針形で互生して、長さは5〜15 cm。茎頂に径3〜4 cmの頭花を6〜13個散房状につける。花は赤味のあるオレンジ色で、他にあまり類を見ない色合いだ。筒状花は中心に集まって盛り上がり、10〜15個ほどの舌状花がそれを取り囲む。突き出した舌状花は先端が上方に反り返り、咲き始めは水平だが、時間の経過と共にしだいに垂れ下がって下垂に近い状態となる。この花の色と形は国内で咲くどの花とも違っており、一度見たら忘れられないユニークさだ。この植物は私が想像したより数が多いようで、鉢伏山ではあちこちに群生しているのには驚いた。◇2013.08.07　長野県、霧ヶ峰高原

A 50-60 cm tall perennial herbaceous plant growing in sunny grasslands at highlands, it occurs in Honshu between Fukushima and Hiroshima Prefectures and is common in the Chubu district. Although it doesn’t occur in Kyushu, it is known to occur in the Korean Peninsula. The stem is erect and undivided. The cauline leaves are 5-15 cm long, oblanceolate and alternate. Atop the stem, 4-13 flower heads attach to form a cluster. The flower head, 3-4 cm across, is red orange that is rather rare color not common in other flowers. The disk florets gather to form a dome in the center of flower head, and 10-15 ray florets with reflexed tips surround the dome. The ray florets are laterally oriented initially, but gradually change to downward-curving, resulting in a unique configuration that the observers can’t forget. Recently, I was surprised to see a large colony of this flower in Mt. Hachibuse in Nagano Prefecture. ◇2013.08.07　Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

トガクシソウ
Ranzania japonica





77-B “Togakushi-sou” Family: Berberidaceae / メギ科トガクシソウ属

中部地方から東北地方までの日本海側を中心に分布する、草丈30〜50 cmの多年草。山地帯〜亜高山帯の落葉広葉樹林内に稀に生えるが、１属１種の日本固有種ということもあり、この美しい花は自然愛好者の垂涎の的だ。根生葉はなく、地下茎の先端から伸びた茎頂に、長い葉柄のある葉が2枚対生する。葉は３出複葉で、小葉は長さ8〜12 cmの心円形、欠刻状の鋸歯がある。葉柄の付け根から散房状の花序をだし、径2.5 cmほどの花が3〜5個つく。花柄は長さ4〜8 cmで、花はやや下向きに咲く。萼片は９枚あるが外側の３枚は早く落ち、内側の６枚は淡紫色で花弁のように見える。花の中心には小さい真の花弁があり、６枚が集まって鐘状の副花冠を形成している。撮影地では雪渓際の斜面に群生していたが、花と若葉の組み合わせが絶妙で、その美しさ圧倒された。◇2013.06.24　山形県、月山

A 30-50 cm tall perennial herbaceous plant distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu, northward from Chubu district, it occurs in the deciduous broadleaf forests in mountains to subalpine zones. Partly because of being a monotypic genus and indigenous to Japan, this beautiful wildflower is highly sought after by nature lovers. It has no basal leaves, and the two cauline leaves with long petiole oppose atop the aerial stem ascending from the underground stem. The leaf is trifoliate with stalked leaflets that are 8-12 cm long and heart-shaped with notched margins. From the base of petioles, a 4-8 cm long peduncle extends to bear a cluster of 3-5 flowers. The nodding flower, ca. 2.5 cm across, has 9 sepals, but 3 sepals fall off early. The remaining 6 sepals are colored in beautiful pale-purple and look like petals. At the center of flower, 6 small true petals gather to form a hanging-bell shaped corona. This is an extraordinarily beautiful flower, especially at the start of blooming with partly developed leafs. ◇2013.06.24　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ミヤマムラサキ
Eritrichium nipponicum var. *nipponicum*





78b-B “Miyama-murasaki” Family: Boraginaceae / ムラサキ科 ミヤマムラサキ属

本州の中部地方に特産する日本固有の植物で、高山帯の砂礫地や岩場に生えて草丈は5〜12 cmほど。茎や葉には白い剛毛がある。根生葉は長さ3〜6 cmの線状披針形で、ロゼット状に展開する。根元から4〜10本の茎を斜上させ、長さ1.5〜3 cmで柄のない披針形の茎葉が互生する。花は淡青色で茎の先に数個が短い総状につくが、殆ど白色に見えるものも多い。花冠は径8 mmほどで5裂し、裂片の先は丸みを帯びる。花冠の喉には黄色い付属体があって目立つ。ミヤマムラサキは、北海道とサハリンに分布する変種エゾルリムラサキ(A: p.175)より少し小型で、花の色も薄いものが多い。しかし、花付きはこちらの方が良いようで、いくつもの株が集まって多数の花が開花している所では、結構見応えのする花景色となる。◇2011.07.26 長野県、八方尾根

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 5-12 cm tall, it occurs in gravelly or rocky places in the alpine zone of Chubu district. The stems and leaves are covered by white bristly hairs. The basal leaves, 3-6 cm long linear lance-shaped, gather to form a rosette. Several to 10 stems ascend from the underground stem, and the cauline leaves, 1.5-3 cm long lanceolate without petiole alternate. Atop the stem, a short raceme consists of several pale-blue to white flowers, stand. The corolla, ca. 8 mm across, is 5-lobed and the tip of lobes are rounded. The throat of corolla has yellow appendices that appears conspicuous. This type variety is slightly smaller and the flower color is often paler than the variety Ezo-ruri-murasaki (A: p.175), distributed in Hokkaido. But this type variety yields a lager number of flowers per stock than the northern variety, and its colony with many blooming flowers is a fairly attractive floral scene. ◇2011.07.26 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

ヤマガラシ
Barbarea orthoceras




86-B “Yama-garashi” Family: Brassicaceae / アブラナ科 ヤマガラシ属

中部地方以北に分布する草丈20〜60 cmの多年草で、山地帯〜高山帯の渓流沿いや湿った礫地に生える。国外では、東北アジアと米国南東部を除く北米大陸に広く分布する。根生葉は羽状に切れ込み、頂裂片が特別大きくて側裂片は小さい。下部の茎葉には翼状の葉柄があり、上部の茎葉は楕円形で茎を抱き、丸みを帯びた浅い切れ込みがある。茎の先に黄色の花が10〜20個集まって総状花序となる。花は径5〜7 mmの４弁花で、アブラナ科としてはごく普通の花だ。最近とみに進出が激しい数種のアブラナ科帰化植物そっくりで、あまり注目に値する存在ではないが、高山帯に咲く在来種とあれば気になる。特に他の植物が生えない岩場に咲く株は、“菜の花“みたいな花はともかく、葉の形と立ち姿全体がなかなか様になると見直す次第だ。◇2011.07.16 山形県、月山山頂

A perennial herbaceous plant, 20-60 cm in height, distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district, it occurs along streams and in moist gravelly ground in mountains to alpine zones. Outside Japan, it occurs widely in Northeast Asia and North America excluding the south-eastern region of the United States. Basal leaves are pinnately lobed with the largest top lobe and small side lobes. The lower cauline leaves have winged petioles, where as the upper cauline leaves are oval-shaped with rounded shallow notches. Atop the stem, 10-20 yellow flowers gather to form a raceme. The flower has 4 petals, 5-7 cm in diameter, and is similar to other flowers of this family. Because of its close resemblance to several exotic plants rapidly spreading its distributions in lowlands, Yama-garashi may not draw much attention. But this native plant growing on rocky ground in alpine setting looks attractive. ◇2011.07.16 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ナンブイヌナズナ
Draba japonica





88-B “Nanbu-inu-nazuna” Family: Brassicaceae / アブラナ科 イヌナズナ属

本州の早池峰山と北海道の夕張岳、日高山脈北部の高山帯で、超塩基性岩地帯に生える日本固有種の小型の多年草である。草丈は5〜10 cmほどで、絶滅危惧ⅠB類に指定されている。葉や茎に星状毛が多く、全体にやや白っぽく見える。根生葉はロゼット状に密生し、倒披針形である。根茎から花のつかない茎と花のある茎がまとまって出るが、茎葉は多肉質の広倒披針形で柄がなく、長さは5〜8 mmほど。茎の先に総状花序を出し、径8 mmほどの黄色い花を数個〜10数個つける。花弁は４枚あり、広倒卵形で先がへこむ。日本の高山で黄色い花をつけるアブラナ科の植物は、本種とヤマガラシ（前ページ）に限られる。本種は、低い草丈に鮮やかなレモンイエローの花が沢山密集するので、ヤマガラシよりは段違いに美しく、遠くからでもよく目立つ。◇2011.06.21　岩手県、早池峰山

This is a perennial herbaceous plant, 5-10 cm tall, indigenous to Japan and occurs in ultramafic belts in alpine zone of 3 mountains: Mt. Hayachine in the northern Honshu, Mt. Yubari in Hokkaido, and the northern Hidaka mountains in Hokkaido. The stems and leaves are covered by many starry hairs and appear whitish. The basal leaves are oblanceolate and form a rosette. Many flowerless stems and flower-bearing stems extend from the rhizome, and the succulent cauline leaves attached to them are broad oblanceolate without stem and 5-8 mm long. Atop the stem, a raceme consisting of several to more than ten yellow flowers develops. The flower, ca. 8 mm wide, has 4 petals of broad obovate with dented tips. This species and Yama-garashi (previous page) are the only two alpine species of this family, native to Japan and with yellow flowers. With short height and coverage of many bright yellow flowers, it is more attractive than Yama-garashi, and looks conspicuous from a distance. ◇2011.06.21　Mt. Hayachine, Iwate Pref.

ハクセンナズナ
Macropodium pterospermum





89-B “Hakusen-nazuna” Family: Brassicaceae / アブラナ科 ハクセンナズナ属

国内では中部地方以北に、国外では中国の東北地方からシベリア南東部まで分布する多年草。亜高山帯～高山帯の湿り気のある草地に生え、茎は分岐しないで直立し、高さ50～100 cmになる。根生葉は長さ1～2 cmの長卵形で、同長の葉柄がある。茎葉は長さ5～12 cmの長卵形～広披針形で先が尖り、上に行くほど小さくなって、葉柄も短くなる。茎先に長さ15～40 cmの総状花序をつけ、細長い花が下から順に咲き上がる。花は水平につきだした花茎の先で横向に咲き、4個の萼片は広線形で長さは5 mmほど。白い花弁が4枚あるが、長さ5～6 mmの線形で目立たない。雄しべは6個あり、4個は花弁より長くて長さは8～10 mm。萼と雄しべが淡紫色なので、花序全体が紫色のブラシのように見え、黒褐色の茎とのコンビは他に類を見ない異形の花だ。◇2011.07.16 山形県、月山

A perennial herbaceous plant, distributed in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido, externally, it occurs from the north-eastern China to south-eastern Siberia. It occurs in moist grassland in subalpine to alpine zones, where the undivided stem rises to the height of 50-100 cm. The cauline leaves, 5-12 cm long, are elongated ovate to broad lanceolate, and upwardly becoming smaller, narrower, and with shorter petiole. A 15-40 cm raceme stands atop the stem, and many slender flowers bloom from bottom to top. The flowers bloom sideward atop the peduncles that extend horizontally to all directions. Each flower has 4 wide linear sepals, 5 mm long, and 4 white linear petals, 5-6 mm long and inconspicuous. Out of the 6 stamens, 4 stamens are longer than the petals. Because the sepals and stamens are pale-purple color, the inflorescence looks like a pale-purple brush that is extremely unique. ◇2011.07.16 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ヒメシャジン
Adenophora nikoensis var. *nikoensis*





90-B “Hime-shajin” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ツリガネニンジン属

東北地方と中部地方に分布する日本固有種で、亜高山帯～高山帯の岩礫地や岩場に生える。草丈は20～60 cmと変化が大きく、葉や花にも変異が大きい。茎は直立し、無毛または上部に細毛がある。葉は互生し、長さ4～8 cmの披針形で先は鋭く尖り、縁には鋸歯がある。茎の先に青紫色の花を1～数個ややまばらに付ける。下向きに咲く花の花冠は長さ1.5～2.5 cmの鐘形で、先は浅く５裂し、裂片の先は尖る。花柱は花冠と同じ長さか少し長い。萼片は線形で開出し、ふちに細かい鋸歯がある。同じような所に生えるハクサンシャジンより葉が細長く、輪生ではなく互生する。また、全体的に華奢なつくりで、花の数も少ないので上品な趣がある。花のよく似たソバナ（次ページ）は萼片が開出しないし、少し太めの披針形なので見分けがつく。◇2008.07.30 新潟県、糸魚川市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Tohoku and Chubu districts in Honshu, it grows in gravelly and rocky places in subalpine to alpine zones. Its height ranges between 20 to 60 cm, with large variations for the leaves and flowers. The erect stalk has none or fine hairs at the upper part. The alternating leaves are 4-8 cm long lanceolate with sharply pointed tips and toothed margins. One to few scattered flowers bloom atop the stem. The nodding bell-shaped flower is normally bluish-purple, but with significant color variations. The style is of equal length or slightly longer compared to the corolla that is shallowly 5-lobed with pointed tips. The linear calyx lobes, with finely toothed margins, open flat. Hime-shajin grows with Hakusan-shajin in the similar habitat, but the former has more slender and alternating leaves instead of the robust and whirling leaves of the later. ◇2008.07.30 Itoigawa City, Niigaa Pref.

ソバナ
Adenophora remotiflora




91-B “Soba-na” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ツリガネニンジン属

山地の林縁や草原などに生える草丈50〜100 cmの多年草で、本州、四国、九州と朝鮮半島、中国に分布する。茎は一本立ちのこともあるが、大きな株では上方で枝分かれする。葉は卵形〜広披針形で互生し、長さ5〜10 cmでふちには荒い鋸歯がある。夏に枝の上部にまばらな円錐花序をつくり、青紫色の花が10〜20個ぶら下がるが、斜上する茎から形の良い花が下垂する様子は、とても雰囲気がよい。花冠は長さ2〜3 cmの漏斗状鐘形で、先は5裂して裂片の先は尖る。萼片は緑色の披針形で先が鋭く尖り、あまり広がらない。花柱は花冠よりあまり突き出さず、趣のある上品な花である。ソバナは昔から山菜として利用されてきた。和名の由来については、若菜を茹でるとそばを茹でるのと似た香りがするとする説の他に、いくつかの説がある。◇2008.07.30 新潟県、糸魚川市

This perennial herbaceous plant, 50-100 cm tall, is distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. Externally, it occurs in the Korean Peninsula and China. This plant, growing in forest margins and grasslands in mountain zone, is commonly single-stalked, but a large stock often has divided stalk in the upper part. The alternating leaves, 5-10 cm long ovate to wide lanceolate, have coarsely serrated margins. In the middle of summer, a sparse panicle develops on the upper stalk, and 10-20 bluish-purple flowers hang down. The corolla, 2-3 cm long, is funnel-like bell-shaped, and 5-lobed with pointed tips. The calyx lobes are green lance-shaped with pointed tips and stay closely along the corolla. The style may protrude slightly from the corolla. The posture of beautiful flowers, nodding from the obliquely extending stalk, is superb, and it gives rise to a noble atmosphere. By the way, this plant is well known as a delicious mountain vegetable since the ancient times. ◇2008.07.30 Itoigawa City, Niigata Pref.

シデシャジン
Asyneuma japonicum




93-B “Shde-syajin” Family: Campanulaceae / キキョウ科 シデシャジン属

本州と九州に分布し、山地帯の林縁や草地に生えて、草丈が50～100 cmになる多年草。国外では、朝鮮半島から極東ロシアまで広く分布する。茎には長さ5～10cmの葉が互生するが、下部の葉には葉柄があり上部では無柄となる。葉身は卵形～長楕円形で先が尖り、縁には不規則な鋸歯がある。茎頂と上部の葉腋に青紫色の花がつき、まばらな総状花序となる。花冠は基部まで５深裂し、裂片は長さ10～15 mmの線形で､幅は1～2 mmしかない。裂片は平開し、先端は反り返る。雄しべは5本で短いが、花柱は花冠裂片と同長で突出する。花冠裂片が細くて存在感の薄い花だが、美しい花色とユニークな造りが魅力的だ。以前はアルプスに多いフィテウマ属（タマシャジン）に分類されていたが、今は国内に1種しかないシデシャジン属に分類されている。 ◇2017.08.08 熊本県、高森町

A perennial herb growing in groves in mountain belts and meadows of Honshu and Kyushu, its stalk is as tall as 50～100 cm. Besides Japan, it is distributed widely from the Korean Peninsula to the Russian Far East. The stalk has 5～10 cm long alternating leaves, with the leaves in the lower part only having peduncles. Leaves are ovate to elliptic with pointed tips, and have irregular and serrated margins. The leaf-axils in the upper part of the stalk and the top of it bear bluish purple flowers, forming a scattered raceme. Corolla is deeply 5-partite and opens flat, with 10～15 mm long but merely 1～2 mm wide linear lobes with tips bent upward. Five stamens are short, but the style is long extruding as much as the corolla lobes. Because of the very thin nature of corolla lobes, this is an obscure flower from distance, but with good colors and unique construct, it is a charming flower. ◇2017.08.08 Takamori Town, Kumamoto Pref.

イワギキョウ
Campanula lasiocarpa




95-B　“Iwa-gikyou”　Family: Campanulaceae　/　キキョウ科 ホタルブクロ属

本州中部から北海道やシベリアを経て、北米のロッキー山脈までの寒地や高山に生える草丈4〜10 cmの多年草。根元に集まる葉には光沢がなく、長さ2〜5 cmのへら状で鋸歯がある。花茎の先端で斜め上向きに咲く花は、無毛で長さは2〜2.5 cmほど。花色は典型的なキキョウ色だが、稀に白みを帯びた花や白色の花も見られる。真夏の登山で大汗かいてたどり着いた稜線に咲くこの花を見ると、その鮮やかな青紫色にさわやかさが満ちあふれる。北アルプスでは、名前の通り岩の割れ目から生えているのをよく見るが、その佇まいが好ましい。とにかく、花の色と形は第一級であり、まっすぐに立ち上がった蕾とのバランスも絶妙だ。キキョウ科の常として、自家受粉を防ぐため雌しべは遅れて成熟するので、開花後の時間経過により雄しべと雌しべの様子が変化する。◇2011.07.23　富山県、立山

This 4-10 cm tall perennial herbaceous plant is distributed from the central part of Honshu through Hokkaido and Siberia to Rocky Mountains. It is an hairless alpine plant occurring in rocky and gravelly places. The oblong and serrated leaves are 2-2.5 cm long and form a cluster at the base. The vivid bluish-purple flowers are hanging-bell shaped with 2-2.5 cm length. The vivid colors of the flower are very much refreshing for climbers, who encounter this flower in the mountain ridge reached after considerable effort during the midsummer. In the Japanese Northern Alps, these plants are seen to grow in the rock fissures. In any case, their flowers with the upright standing buds serve as truly delightful objects to be photographed. As is common for the campanula, pistils mature late in order to avoid self-pollination, and stamens as well as pistils exhibit changes with the passage of time following the coming out of flowers. ◇2011.07.23 Tateyama Mountains, Toyama Pref.

ヤマホタルブクロ
Campanula punctata var. *hondoensis*





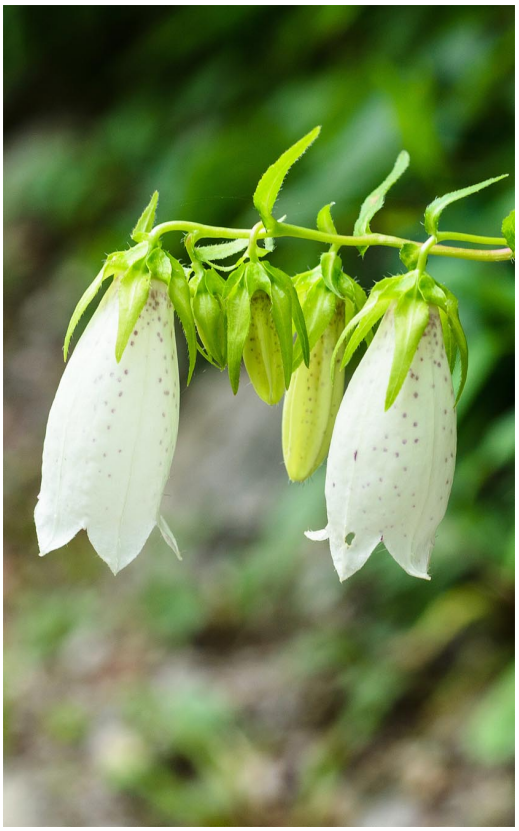
96a-B “Yama-hotaru-bukuro” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ホタルブクロ属

東北地方から近畿地方まで分布し、平地から亜高山帯までの草地や崩壊斜面に生える多年草で、草丈は30〜80 cmと変化する。これは国外にも分布するホタルブクロ（次ページ）の変種で、日本固有の植物だ。茎葉は先の尖った長楕円形で互生し、長さ5〜8 cm。茎先に数個の釣鐘型の大きな花をつけるが、花には柄があって下向きに咲く。花冠の長さは4〜5 cmで、先が浅く５裂し、裂片の先は尖って少し開く。花冠が紅紫色の花の方が一般的だが、白色の花も結構多い。基変種ホタルブクロとの外見上の違いは少なく、ホタルブクロには萼片の間に強く反り返った付属片があるのに対し、この変種では付属体はなくて、萼片の付け根部分が丸く盛り上がっているだけである。この仲間は花色によって雰囲気が異なるので、ここでは白花の品種を右図に示している。◇2014.07.23　長野県、志賀高原

A perennial herbaceous plant distributed in Honshu between Tohoku and Kinki districts, it occurs in grasslands and unstable slopes in subalpine to alpine zones. Its height varies between 30 and 80 cm depending upon the habitat. It is endemic to Japan and is a variety of Hotaru-bukuro (next page) distributed widely in Japan and neighboring countries. The cauline leaves, 5-8 cm long, are elongate oval with pointed tips and alternate. Several large hanging-bell shaped flowers bloom downwardly at the upper section of stem. The corolla, 4-5 cm long, is shallowly 5-lobed, and the pointed tips of lobes open slightly. The red purple corolla is common, but the white corolla too is not rare(right figure). The flower looks almost identical to that of type variety except for one point: flower of the type variety has recurved outer accessory sepals between the calyx lobes, whereas this variety has only bulges between the calyx lobes. ◇2014.07.23　Shiga Highlands, Nagano Pref.

ホタルブクロ
Campanula punctata var. *punctata*





96b-B “Hotaru-bukuro” Family: Campanulaceae / キキョウ科 ホタルブクロ属

北海道西南部から九州にかけての低地帯～山地帯で普通に見られる多年草で、国外では朝鮮半島、中国、シベリアなど東アジアに広く分布する。日本固有の変種であるヤマホタルブクロ（前ページ）と同じく、花色には赤紫と白があり、赤紫色の花の場合は、花冠の外側が赤紫色で内側は白味を帯びたピンク色が一般的だ。関東では赤紫の花が、関西では白い花が多いというが、左図は長野県、右図は富山県での撮影なので頷ける情報である。ホタルブクロはやや乾燥した草原や道端に生え、草丈は最大80 cmになり、全体に毛がある。根生葉には長い柄があり、葉身は卵心形で花期には枯れる。茎葉は長さ5～8 cmの披針形で先が尖り、弱い鋸歯がある。これは清楚な美しい花で、子供が蛍を入れて遊んだという和名も好ましい。 ◇2011.07.25 長野県、白馬町

A perennial herbaceous plant distributed widely in Japan southward from the southern Hokkaido, it occurs also in the east Asia between Siberia and Korean Peninsula. Similar to the variety Yama-hotaru-bukuro (previous page) that is indigenous to Japan, red purple and white flowers occur, and inner surface of the former is commonly whitish pink-colored. It is said that the red purple flower is commoner in Kanto district, whereas the white flower is more common in Kansai district. This plant occurs in dry grasslands and along roadsides, and it has hairs throughout its body. It grows to 80 cm tall at maximum. The basal leaves are ovate and heart-shaped with long petioles, and wither by the time of blooming. The alternating cauline leaves are 5-8 cm long lance-shaped with weakly toothed margin. The flowers blooming at the upper stem resemble to that of Yama-hotaru-bukuro. But instead of the bulges, this type variety has recurved accessory sepals between the calyx lobes. ◇2011.07.25 Hakuba Town, Nagano Pref.

リンネソウ
Linnaea borealis




102-B　“Rinne-sou”　Family: Caprifoliaceae　/　スイカズラ科 リンネソウ属

北半球の高山や寒冷地に広く分布する常緑小低木で、日本では中部地方以北に分布し、亜高山帯から高山帯、特にハイマツ林の林縁に群生することが多い。茎は地面をはって分岐し、長さは20〜40 cmになる。葉は長さ5〜10 mmの楕円形で対生し、やや肉厚でつやがある。花をつける茎は直立して高さ5〜10 cmになり、下部に1〜2対の葉をつける。茎の先に、帯桃白色の花を２個下向きに咲かせる。花冠は長さ7〜9 mmの漏斗状で、先は浅く５裂する。雄しべは４個でそのうちの２個が長く、花冠から突き出る。リンネソウは、属名に分類学の基礎を築いたリンネの名前を冠した１属１種の植物である。２個がセットになった花の付き方から、英語では「双子の花」と呼ばれ、和名の別名はメオトバナである。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

A perennial evergreen shrub occurring widely in the circumpolar regions and high mountains in cool temperate zone of the Northern Hemisphere, it grows domestically in Hokkaido and Honshu, northward from Chubu district. In Japan, it occurs mainly in forest margins of Hai-matsu (*Pinus pumila*) in sub-alpine and alpine zones. The stems are slender and prostrate, growing to 20-40 cm long, attached by the opposite oval leaves, that are 5-10 mm long, succulent and glossy. The flower stalks are erect and 5-10 cm in height, with 1-2 pairs of leaves at the base. The pale pink flowers are paired and pendulous atop the flower stalk. The corollas are 7-9 mm long funnel-shaped and shallowly 5-lobed. Of the 4 stamens, 2 are longer and protrude from the corolla. It is a monotypic genus with the name derived from Carl Linnaeus, who is the founder of the modern classification system. Because of the paired flowers, the English name is Twinflower and the other Japanese name is Meoto-bana meaning “Couple flower”. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

ハクサンオミナエシ
Patrinia triloba var. *triloba*





105-B “Hakusan-ominaeshi” Family: Caprifoliaceae / スイカズラ科 オミナエシ属

中部地方から東北地方までの日本海側を中心に分布する日本固有の多年草で、山地帯～亜高山帯の岩場や岩礫地に生え、草丈は20～60 cm。太平洋側にある変種キンレイカより小型なのでコキンレイカの別名がある。しかし、花はやや小型だが、それ以外での大きさの違いはあまりないようだ。対生する葉は長さ2.5～10 cmと変化が大きく、下部の葉ほど葉柄が長い。葉は掌状に3～5中裂し、裂片には粗い鋸歯がある。枝先に径5 mmほどの黄色い花からなる集散花序をつけるが、花冠は５裂して先が平開し、裂片の先は丸い。花序も花もオミナエシ(A: p.179)によく似ているが、葉の形は全く異なる。また、花冠の基部に小さく膨らんだ距がある点でもオミナエシとの違いがあり、キンレイカではこの距がもっと長い。レモンイエローの花は実に鮮やかで目を引く。◇2008.07.30 新潟県、糸魚川市

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, and distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu, northward from Chubu district, it prefers rocky and gravelly places in subalpine to alpine zones, and grows up to 20-60 cm in height. The opposite leaves vary greatly in length, between 2.5 and 10 cm, and the lower leaves have longer petioles. The opposite leaves are palmately divided into 3 to 5 lobes, and the lobes have roughly toothed margins. Yellow flowers, approximately 5 mm in diameter, gather to form a cyme atop the stalk. The corollas are 5-lobed, and the lobes with rounded tips open flat. Although the inflorescence and flowers are similar to Ominaeshi (A: p.179), the leaves are completely different. Also this species has small bulged spur at the base of corolla that is absent for Ominaeshi. The spar is even longer for Kinreika. Although it is a relatively small inflorescences compared to the overall size of the plant, the bright lemon-yellow flower looks conspicuous. ◇2008.07.30 Itoigawa City, Niigata Pref.

クモマミミナグサ
Cerastium schizopetalum var. *bifidum*



109-B “Kumoma-mimina-gusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ミミナグサ属

北アルプス北部に特産する日本固有の多年草で、高山帯の礫地に生えて草丈は10〜20 cm。蛇紋岩地帯に特産するという記事もある。この変種は茎と葉が紫色を帯びるので、他の類縁種とは違った雰囲気を醸し出す。葉は対生し、長さ10〜20 mmの広線形〜線状披針形で、暗色の中脈が目立つ。白い花は径10〜15 mmの５弁花で、裂片はさらに２中裂する。とにかく形の良い花であり、暗色を帯びた茎や葉との組み合わせは、独特の雰囲気で実に好ましい。また、基変種のミヤマミミナグサは花弁が４裂し、北アルプス中部から南アルプスに分布して、本変種と棲み分けているのが面白い。基変種も茎や葉が紫色を帯びるが、安山岩地帯にも生えているので、茎や葉が紫色なのは、超塩基性岩帯の地質に適応したということではなさそうだ。◇2011.07.26　長野県、八方尾根

A perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall and indigenous to Japan, distributed in the northern part of the Northern Japan Alps, it grows in gravelly places in alpine zone, and some information hints to its restricted occurrence exclusively in the serpentine zone. Because the stem and leaf are tinted with distinctive purplish-color, it gives rise to an atmosphere that differs from that of other related species. The leaves, 10-20 mm long and broad-linear to linear lanceolate, are opposite and have distinctive dark central vein. The flowers sitting atop the stems, 10-15 mm across, have 5 white petals. Although the petals are bipartite, it is not so deeply divided to appear as if to have 10 petals. The combination of good looking white flowers and deep purple-colored stems and leaves is unique among the Japanese alpine plants. The type variety Miyama-mimina-gusa occurs in the central part of Northern Japan Alps to Southern Japan Alps, a clear separation of the habitat with that of the present variety. ◇2011.07.26　Happou-one Ridge, Nagano Pref.

シナノナデシコ
Dianthus shinanensis





110-B “Shinano-nadeshiko” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ナデシコ属

中部地方に特産し、山地帯～亜高山帯の河原や荒れ地に生える日本固有の２年草で、草丈は20～45 cm。茎は断面が四角状で膨れた節がある。葉は長さ4～6 cmの広線形で対生し、ふちに細かい突起状の毛があって先はとがる。茎の先に密集した集散花序をつくり、紅紫色の花がかたまって咲く。花は径1.5～2 cmで広倒卵形の花弁が５枚あり、先端が細かく裂ける。萼は筒型で先は浅く5裂し、基部に2対の苞がある。花弁の基部に暗赤紫色の斑点のあることが多いが、写真に示すように、花の中心部を取り囲む五角形の線状模様となる株も見かける。このような線状模様は、ナデシコ科の種が多くあるヨーロッパアルプスの花には見当たらず、種の数が少ない北米大陸に自生する*Dianthus deltoides*に、同じような模様が見られるのは興味深い。◇2013.07.11 長野県、白馬岳

A 20-45 cm tall and biennial herbaceous plant, it is indigenous to Japan being distributed exclusively in Chubu district in Honshu. It occurs in dry riverbeds and open areas in the mountains to subalpine zones. The stem has quadrilateral cross-section and inflated knots. The opposite leaves, 4-6 cm long and wide linear-shaped with pointed tips, have fine hairs at the margins. Atop the stem, many red purple flowers gather to form a cyme. The flower, 1.5-2 cm across, has 5 wide obovate petals, with finely fringed margins. The calyx is tubular and shallowly 5-lobed. There are 2 pairs of bracts at the base of the calyx. The dark red purple spots are commonly found at the base of petals, and some flowers show a pentagonal linear ring at the center of flower. Although not seen in many European species of the genus *Dianthus,* similar linear ring patterns can be observed in some species occurring in North America. ◇2013.07.11 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

タカネナデシコ
Dianthus superbus var. *speciosus*




111a-B “Takane-nadeshiko” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ナデシコ属

ユーラシア大陸北部に広く分布する草丈15〜40 cmの多年草で、日本では北海道と中部地方以北の本州に分布する。国内では高山帯の岩礫地や草地に生え、草丈は15〜40 cmほど。全体に白味を帯びた青緑色で、株立ちとなって上部で分岐する。葉は対生し長さ3〜7 cmの線形。花は茎の先に1〜3個つき、径4〜 5 cmほどで紅紫色だが、色の濃さは変異が大きい。花弁は 5枚で、先端の３分の２くらいまで細かく深裂する。タカネナデシコは低地に生えるエゾカワラナデシコ(A: p.250)の高山型変種で、基変種と比べて花弁の切れ込みが深い。国内で普通「ナデシコ」と呼ばれるカワラナデシコとは兄弟変種の関係にあるが、草丈が1 mにもなるカワラナデシコと比べると、こちらの方は随分コンパクトでまとまりがよい。◇2011.07.26 長野県、八方尾根

This perennial herbaceous plant, 15-40 cm tall, is distributed in Hokkaido and Honshu, northward from Chubu district. It grow in gravelly places or meadows in alpine zones. Outside Japan, it occurs widely in the northern parts of Eurasian Continent. It has wholly whitish blue-green color and many uprising stalks that split in the upper parts. The leaves are opposite and linear-shaped with 3-7 cm length. 1-3 flowers, each 4-5 cm in diameter, bloom atop the stalks. The flower has 5 petals colored pink-purple, with a widely varying color intensity. The upper two third of the petals is finely divided. Takane-nadeshiko is an alpine-type variety of Ezo-kawara-nadeshiko (A: p.250) occurring in lowland, and its petals are more deeply incised than those of the type variety. Compared to another variety Kawara-nadeshiko (var. *longicalycinus*), commonly known as simply “Nadeshiko” in Japan and growin up to 1 m high, this variety is compact and more pleasing to the eye. ◇2011.07.26 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

タカネツメクサ
Minuartia arctica var. *hondoensis*





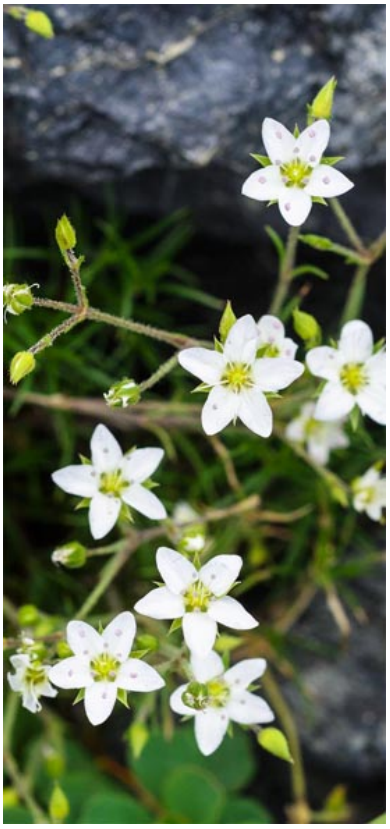
112-B “Takane-tsume-kusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 タカネツメクサ属

中部地方の高山と東北地方の飯豊山に特産し、高山帯の砂礫地や岩場に生える日本固有の多年草。草丈は2〜6 cmと低いが茎は基部で多数分岐し、大きな株となってマット状に広がる。花のつかない枝の葉は線形で、長さは0.5〜2 cmあり、花のつく枝の葉はそれより短めである。葉には１脈があるが、ルーペで観察しなければ分からない。枝先に白い花が１個つき径は1 cmほど。花弁は５枚あり、長さ8〜9 mmで細長く、先端には細かい鋸歯がある。萼片の長さは花弁の半分ほどしかない。本種は北海道の高山にあるエゾタカネツメクサの変種で、外見はきわめてよく似ているが、こちらの方が葉も花もやや小型である。分布域の重なるミヤマツメクサは葉に3脈があり、萼片は花弁の2/3ほどの長さで、花弁の先端が丸みを帯びることが多い。◇2017.07.20 長野県、木曽駒ヶ岳

A perennial herbaceous alpine plant, it is indigenous to Japan and occurs exclusively in Honshu, the Chubu district and Mt. Iide in Tohoku district. It occurs in gravelly and rocky places in the high mountains. It is only 2-6 cm in height, but the stalks are well divided at the base, and spread to form a large mat. The leaves on flowerless branches are 0.5-2 cm long and linear-shaped, while the leaves on flowering branches are shorter. The single white flower attached to the top of the branch is about 1 cm wide, and consists of 5 slender petals, that are 8-9 mm long with finely notched top ends. The calyx lobes measure about half than the petals. It is a variety of slightly larger Ezo-takane-tsume-kusa, distributed in Hokkaido as well as in the cold regions in the Northern Hemisphere. A similarly looking Miyama-tsume-kusa (*M. macrocarpa* var. *jooi*) ocurs in the same area, but its leaf has 3 veins and the terminal ned of petals are often rounded. ◇2017.07.20 Mt. Kiso-komaga-take, Nagano Pref.

ホソバツメクサ
Minuartia verna var. *japonica*





114-B “Hosoba-tsume-kusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 タカネツメクサ属

中部地方以北に分布する日本固有の多年草で、高山帯の岩場や砂礫地に生えるが、超塩基性岩地帯が分布の中心である。草丈が2〜8 cmしかない小形の植物だが、よく分岐して大きな株となることが多い。花のつかない枝の葉は長さ4〜7 mmの線形で３脈があり、先は尖る。花のある枝の葉は、ない茎の葉よりやや小さい。花のつく枝は直立し、上部に短毛と繊毛がある。枝先につく花は白色の５弁花で、径は5 mmほど。花弁は倒卵形〜楕円形で雄しべは10本あり、葯は淡紫色で白い花弁とのコントラストが鮮やかだ。萼片は広披針形で花弁より少し短く、先は鋭く尖る。高山に咲く他のツメクサ類と比べると、株はだらしなく広がって纏まりを欠くが、星形の花はなかなか美しい。限られた山でしか見られない花なので、より一層有難味がある。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district, it occurs in rocky and gravelly places in alpine zone, particularly in the ultramafic rock belts. Although a small and 2-8 cm tall plant, its stems are divided well, and it often forms a large stock. The leaves on non-flowering branches are 4-7 mm long linear with pointed tips, and have 3 veins. The leaves on flowering branches are slightly smaller than that on the non-flowering branches. The flowering branch is erect and covered by short hairs and cilium in the upper part. Each flower attached to the top of the branch, 5 mm wide, has 5 white petals, that are obovate to oval shaped. There are 10 stamens spreading radially, and the anthers are red purple. The calyx lobes are wide lance-shaped with pointed tips, and they are shorter than the petals. Although the whole plant spreads loosely, the star-shaped white flowers with purple anthers are beautiful. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

タカネビランジ
Silene akaishialpin

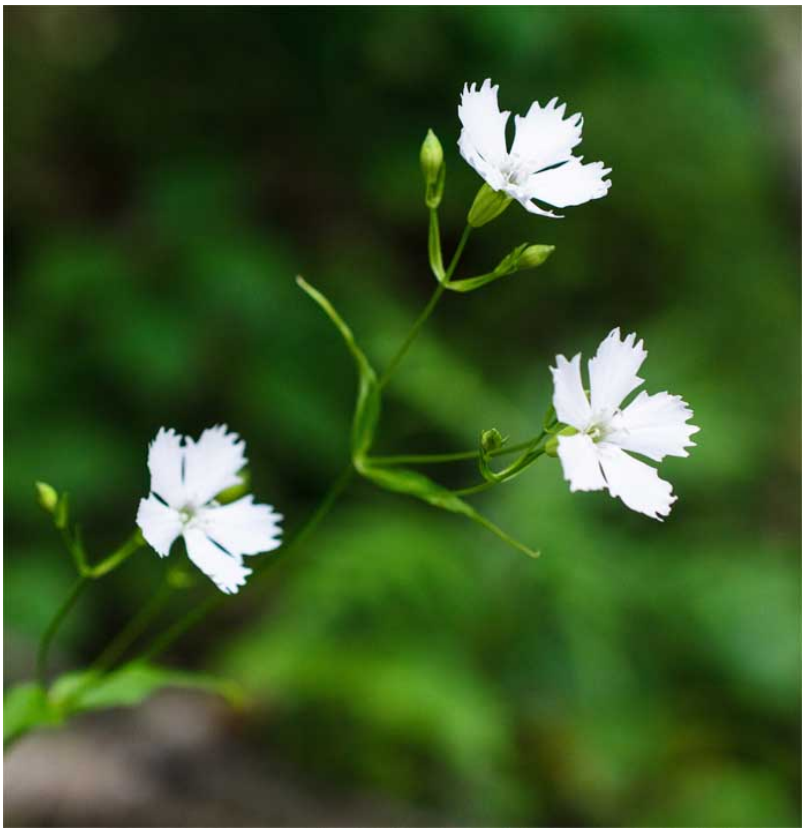


116-B　“Takane-birannji”　Family: Caryophyllaceae　/　ナデシコ科 マンテマ属

南アルプスの高山帯に特産する日本固有の多年草で。岩場や砂礫地に生えて草丈は10〜30 cm。根茎はよく分岐して多くの茎を立ち上げるが、花をつけない茎はあまりのびない。葉は長さ15〜40 mmの披針形で先は鋭く尖り、茎に対生するが、上部や下部の葉は小さい。茎の先から1本〜数本の花柄を伸ばし、その先に紅紫色の花が上向きに平開するが白花の品種もある。花は径25〜30 mmの5弁花で、花弁の先は2中裂する。花弁は不規則に配列し、規則正しく並んだ花はまず見られない。萼筒は長さ10〜12 mmの筒形で、萼筒と花柄には腺毛がある。花のよく似たオオビランジ(B: p.251)は、萼筒と花柄が殆ど無毛である点が、本種との違いとされる。写真の株は比較的風当たりの弱い所に生えていたので、稜線の株よりは茎が長くのびている。◇2017.07.19 長野県、伊那市

A perennial herb specific to Japan, it grows within the rocky, sandy and gravelly grounds within the high mountain belts of the Japanese Southern Alps. Its stalk is 10〜30 cm high. The basal root-stem branches to give rise to numerous stalks, but the flowerless stalks do not grow that much. Leaves are 15〜40 mm long, lance-shaped, with sharply pointed tips, opposite along the stalk and rather small in size in the lower and upper parts. The tip of the stalk gives rise to single to several peduncles, whose tips bear mainly pink but also white flowers that open facing up. Each flower, of about 25〜30 mm diameter, has 5 petals with moderately bipartite tips. Petals occur randomly, as is the case with flowers that show irregular arrangement. Calyx tube is 10〜12 mm long and tubular, and along with peduncles has hairs. The closely related species Oo-biranji (B: p.251) has similarly looking flowers, but the lack of hairs on the calyx tubes and peduncles differentiate it from the present species. ◇2017.07.19 Ina City, Nagano Pref.

センジュガンピ
Silene gracillima





117-B　“Senjyu-ganpi”　Family: Caryophyllaceae　/　ナデシコ科 マンテマ属

山地帯～亜高山帯の渓流沿いや林下に生える日本固有の多年草。中部地方以北の本州に分布して、草丈は30～100 cm。葉は互生し、長さ4～15 cmの披針形で先が尖る。分かれた枝先に径2 cmほどの白い花がまばらにつくが、平開する花は５弁花で、花弁の先が数回浅く切れ込む。子房は緑色だが花糸と雄しべは花弁と同じ白色で、清楚な印象の花である。花が平開するタイプのマンテマ属には美しい花を咲かせる種が多いが、国内に自生して白い花を咲かせるのは、本種とタカネビランジの白花品種だけだろう。薄暗い林内に咲くこの花に出会うと、その清楚な美しさは強く印象に残る。センジュという名前の由来については、日光の千手が浜にちなむという説と、切れ込んだ花弁が千手観音の手に似ているからとする説があるようだ。◇2013.07.23　長野県、須坂市

This is a perennial herbaceous plant, 30-100 cm tall and indigenous to Japan, and distributed in Honshu northward from Chubu district. It occurs along streams and in forests in the mountains to subalpine zones. The leaves are alternate and 4-15 mm long lanceolate with pointed tips. Scattered white flowers, ca. 2 cm across, are attached to the top of the divided branches. The flowers opening flat have 5 petals, and the tips of petals are incised to several shallow notches. In addition to the petals, the style and pistils are also white. And, with the green ovary in center, this is a neat and clean flower. Although many species of genus *Silene* have beautiful flowers, this species and a white-flower form of Takane-birangi (*S. akaishialpina* f. *leucantha*) are the only two examples in Japan having the white flowers. An encounter to this flower in a shaded forest will impress the observer for its modest beauty. ◇2013.07.23　Suzaka City, Nagano Pref.

イワツメクサ
Stellaria nipponica var. *nipponica*





122-B “Iwa-tsume-kusa” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ハコベ属

高山の岩礫地や裸地に生える日本固有の多年草で、草丈は5〜20 cmほど。富士山を含む本州中部地方の高山帯が分布範囲だが、茎は細くて柔らかく、上部でよく枝分かれをして大きな株となることが多い。対生する葉は細長い線形で先が尖り、長さは1.5〜3.5 cmくらい。茎先に径1.5 cmほどの白い花を数個つけるが、同時に咲く花の数はかぎられており、株全体を一面に被うというよりは、ややまばらに咲いているという感じである。花弁は５枚だがこの仲間の特長として２深裂し、10弁花のように見える。北海道固有種のエゾイワツメクサ（A: p.184）とよく似ているが、葉はより長くて花弁も細いようだ。これは、日本アルプスでは数の多い高山植物であり、花期が長いこともあって、植生密度の低い稜線での大きな株はよく目立つ。◇2011.07.23　富山県、立山

This is a perennial alpine plant, 5-20 cm tall and indigenous to Japan, distributed in the alpine zone of central Honshu including Mt. Fuji. It occurs in gravelly and bare surfaces. The stem is thin and soft, finely divided in the upper part, and it often grows into a large stock. The opposing linear-shaped leaves have pointed tips, each 1.5-3.5 cm in length. Each stem bears several buds, and the buds in a large stock are numerous. The number of flowers opening simultaneously, however, is rather small, and the plant is always sporadically decorated by the blooming flowers. Each flower has 5 white petals, and because each petal is deeply bipartite, the flower looks as if to have 10 petals. This species closely resembles to Ezo-iwa-tsume-kusa (A: p.184) growing in Hokkaido, but the former has longer leaf and thinner petal. This is a fairly common alpine plant in the Japan Alps, and because of the long flowering period, the large stocks of Iwa-tsume-kusa are conspicuous on the bare alpine ridges. ◇2011.07.23 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

シコタンハコベ
Stellaria ruscifolia





125-B “Shikotan-hakobe” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 ハコベ属

中部地方以北に分布する草丈10〜20 cmの多年草で、国外では東北アジアからアラスカまで広く分布する。これは、本州では亜高山帯〜高山帯の岩礫地に生える高山植物だが、北海道では、高山帯はもとより知床半島の海岸にも自生する。シコタンハコベは全体に無毛で灰白色を帯び、茎は根元で分岐して株立ちとなる。やや肉厚の葉は対生し、長さ1〜3 cmの狭卵形で先が鋭く尖る。茎頂や葉脇から長い花茎が伸び、径1.5 cmほどの白い花が上向きにつく。花弁は５枚で萼片より長く、長さは0.7〜1 cmほどだが、深く２裂して10枚の花弁があるように見える。雄しべは10本ある。開花直後の葯は赤く、白い花弁との組み合わせがチャーミングなのだが、時間をおかずして黒くなり、すぐに落ちてしまうのが残念だ。◇2012.08.23 長野県、白馬鑓ガ岳

This 10-20 cm tall and perennial herbaceous plant is distributed in the Chubu district of Honshu and Hokkaido. Outside Japan, it occurs widely between the northeast Asia and Alaska. This plant grows in rocky places of subalpine to alpine zones in Honshu, but its range is wide in Hokkaido, between the coastal zone to alpine zone. It is totally hairless and appears as whitish gray. The stem is well divided at the base and many branches extend upward. The slightly succulent leaves, 1-3 cm long and narrow ovate with pointed tips, are ooposite. The long peduncles extend from the top of the branches and leaf axils, and white flowers, ca. 1.5 cm across, bloom upwardly. The flower has 5 petals, 7-10 mm long, that are longer than the calyx lobes. The petals are deeply bipartite and appears as if the flower has 10 petals. The flower has 10 stamens with red anthers such that this white flower appears charming. It is a pity that the anthers turn black and fall rather early. ◇2012.08.23 Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

シラヒゲソウ
Parnassia foliosa var. *foliosa*





126-B “Shirahige-sou” Family: Celastraceae / ニシキギ科 ウメバチソウ属

北海道を除く全国各地の湿原や渓流沿いに生える多年草で、草丈は10〜30 cm。この種はインドや中国にもあるという記事はあるものの、正確な分布情報は分からない。細長い葉柄の先につく根生葉は丸く、基部は心形となる。茎葉は丸くて数枚あり、無柄で茎を抱く。茎の先に、縁が糸状に裂けた白い５弁花を一つだけつけるが、サギソウ(B: p, 185)と並んで日本の湿原植物を代表する美しい花である。一目でシラヒゲソウという名前の由来が分かる花の大きさは、径2 cmほど。花の中心には白い柱頭が３つに分かれた雌しべがあり、その外側に10本の雄しべがあるが、５本は仮雄しべだ。仮雄しべは３つに分かれて立ち上がり、それぞれの先端は黄色い球状の腺体となっている。５本の雄しべは長く伸び、開花直後は黄色だった葯は後に黒くなる。◇2012.08.27　岐阜県、天生湿原

A perennial herbaceous plant, 10-30 cm tall, distributed in the entire Japan excluding Hokkaido, it occurs in marshes and along streams in lowland to mountain zones. . Although there is an unconfirmed information indicating its occurrence in China and India, the distributional range for this type variety outside Japan is not clear. The basal leaves attached to long petioles are round with the heart-shaped base. Several cauline leaves, round and without petiole, clasp the erect stem. Single flower opens flat atop the stem. The flower, ca. 2 cm across, has 5 white petals with finely shredded margins comparable to white beard as the Japanese name implies. There are 10 stamens surrounding a white pistil with triply segmented stigma, and 5 of them are triply divided staminodias with small yellow spheres at each terminal end. This exceptionally beautiful plant and the equally elegant Sagi-sou (B: p.185) represent the prettiest flowers from the Japanese marshlands. ◇2012.08.27 Amou Marsh, Gifu Pref.

ホソバイワベンケイ
Rhodiola ishide





135-B “Hosoba-iwa-benkei” Family: Crassulaceae / ベンケイソウ科 イワベンケイ属

千島から北海道を経て中部地方まで分布する雌雄異株の多年草で、高山帯の岩礫地や岩場に生え、草丈は10〜25 cm。左図には雌株、右図には雄株を示す。全体に円柱形で、密に互生する茎葉は肉厚の倒披針形でつやがあり、長さは1〜4 cm。上半部に鋸歯がある。花は集散状に集まってつき、花弁と萼片は４個ずつある。花弁は淡黄色の線形で、雄花では長さ3〜4 mm。雄しべは８個あり、花糸は黄色で葯は黄橙色。雄しべは花弁より少し長く、平開した花から突き出る。雌花の花弁は長さ2.2〜2.7 mmで雄花より短く、子房は緑色だが、受精後は赤くなってよく目立つ。イワベンケイ(A: p. 43)と比べると、葉が細くて明瞭な鋸歯があり、表面は粉白色を帯びない明るい緑色なのが特長だ。また、本種は低地には生えない純粋な高山植物という違いもある。◇2016.06.28 秋田県、秋田駒ヶ岳

This 10-25 cm tall perennial herbaceous plant is distributed in Honshu northward from Chubu district, in Hokkaido and Kurile Islands. It is a dioecy plant, and grows in gravelly and rocky places in alpine zone. The left photograph shows female plants and the right male plant. The tightly alternate leaves, 1-4 cm long, are succulent, glossy, and oblanceolate with toothed upper margins. The flowers clustering atop the stem forming a cyme have 4 petals and 4 sepals. The petals of male-flower are linear, 3-4 mm long, and pale-yellow colored. The male flower has 8 stamens with yellow filament and yellowish orange anther longer in size than the petals and protruding from the flatly opened flower. The female flowers have petals shorter than those of the male flower, and the green ovary turns to bright red after fertilization. Compared to Iwa-benkei (A: p.44), this species has slender leaves with distinctive serrations, and the leaves are light-green without the powdery white coating. ◇2016.06.28 Mt. Akita-komaga-take, Akita Pref.

イワカガミ
Schizocodon soldannelloides var. *soldannelloides*





138-B　“Iwa-kagami”　Family: Diapensiaceae　/　イワウメ科 イワカガミ属

山地の岩場や草原に生える常緑の多年草で、草丈が10〜20 cmほどの日本固有種。全国に分布するが、北海道での分布は極めて限定的だ。根元に集まる丸くて艶のある葉を鏡に見立てて和名が付いた。葉には長い葉柄があり、葉身の長さは3〜6 cmで、ふちには鋸歯がある。根元から長さ10 cmほどの花茎を立ち上げ、長さ2 cmほどのピンク色の花を下向きに数個つける。花冠は径1〜1.5 cmの漏斗状で５裂し、裂片の先端から中程までが細かく裂けてふさ状になる。５個の黄色い雄しべが環状に並ぶのもこの仲間に共通で、一目でイワカガミ属と分かるユニークで美しい花である。ヨーロッパアルプスにはこれとよく似たイワカガミダマシ(*Soldanella alpina*)という種があり、本種の種小名にもそれが反映されているが、花の華麗さではこちらの方が上だろう。◇2013.06.25　山形県、月山

An ca. 10-20 cm tall and evergreen perennial herbaceous plant indigenous to Japan, it occurs in the rocky places or meadows of the mountain zones. It distribute almost in entire Japan, but the occurence in Hokkaido is rather restricted. The round glossy leaves gathered around the plant base reminded *kagami* (a mirror, in Japanese) for an imaginative person resulting in the Japanese name. The leaves, 3-6cm long, have long stems and toothed margins. Several pink flowers, 2 cm long each, are attached to the ca. 10 cm long scapes erect from the base of the plant. The bell-shaped nodding flower is 5-lobed, and corolla lobes are deeply-fringed. The five yellow stamens form a decorative ring at the center of flower rendering a unique beauty that is typical for this genus. This variety resembles to *Soldanella alpina* distributed in the European Alps, and this fact is expressed in the species name. However, it seems to be clearly superior in its splendor than the European counterpart. ◇2013.06.25　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ウラシマツツジ
Arctous alpinus var. *japonicus*




141-B “Urashima-tsutsuji” Family: Ericaceae / ツツジ科 ウラシマツツジ属

北半球の寒冷地に広く分布する落葉性小低木で、樹高は5 cmほどしかない。日本では中部地方以北の高山で礫地や稜線に生える。長さ4〜5 mmの黄白色の壺形の花をつけるが、春一番に咲くので、夏山登山者にはお目にかかれない花だ。葉が開く前に垂れ下がって咲く花は可憐で可愛いが、花後に展開する濃緑色の葉もなかなか味わい深い。長さ2〜5 cmの楕円形〜倒卵形の葉は枝先に数枚集まって付き、縁に細かな鋸歯がある。艶のある葉の表では葉脈がへこみ、その網目模様が美しい。葉裏に葉脈が飛び出すことから、裏縞ツツジの名前となったそうだ。しかし、この植物の本領発揮は紅葉の方であろう。高山の花が全て終わった後、稜線を真っ赤に染めているウラシマツツジは実にあでやかだし、雪とのコントラストも写真家にとっては絶好のモデルだ。◇2009.06.02　長野県、八ヶ岳

This deciduous dwarf shrub, merely 5 cm tall, is distributed widely in the cold regions of the Northern Hemisphere. Domestically, It occurs in high mountains of Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. and grows in gravelly places or ridges. The pale-yellow urn-shaped flowers, 4-5 mm long, bloom early in season. Because it blooms so early in season, trekkers in summer season can’t observe this flower. Besides the cute flower, the glossy leaves are also attractive. The oval to obovate leaves, 2-5 cm long, have finely toothed margins and deep veins at surface. Because the network of the veins is raised at backside, the Japanese name Urashima meaning “striped back” was given. Probably the best sales point for this plant is the tinted leaves in autumn. The mat of bright-red leaves, covering ridges after all alpine flowers have withered, is an eye-opening sight, and the color contrast with new snow is a favorite object for many photographers. ◇2009.06.02 Yatsugatake mountain range, Nagano Pref.

サラサドウダン
Enkianthus campanulatus var. *campanulatus*





145-B “Sarasa-soudan” Family: Ericaceae / ツツジ科 ドウダンツツジ属

北海道南部から本州全域と、四国の一部に分布する日本固有の落葉低木で、明るい林に生えて高さは2〜5m。葉柄のある葉は枝先に多数集まって輪生状となり、長さ3〜6 cmの広楕円形で細鋸歯があり、先が少し尖る。枝先に総状花序をつけ、10個以上の花が長さ1〜2 cmの花柄の先端にぶら下がる。萼は鐘形で深く５裂する。花冠は長さ8〜10 mmの鐘形で先は浅く５裂する。花冠は淡紅色〜黄白色だが、先端が紅色なのに加えて、多数の紅色の縦筋が良いアクセントになって美しい。花冠の赤味が濃いものは、変種ベニサラサドウダンとして区別される。下垂する花は受粉した後上下反転し、楕円形の果実は上向きとなる。これは庭木としてもおなじみの植物だが、花盛りの頃、大きく育った野生の樹冠を下から見上げると、その美しさが際立って実感できる。◇2009.06.26　長野県、八ヶ岳桜平

This deciduous shrub, 2-5 m tall and indigenous to Japan, is distributed in southern Hokkaido, Honshu and a part of Shikoku. It occurs in sparse forests in mountain zones. The leaves, 3-6 cm long broad oval with pointed tips, have petiole, and many of them whorl atop the branches. Atop the branches, more than 10 flowers develop to form a raceme. The nodding flowers hang down from the peduncles that are 1-2 cm long. The sepal is bell-shaped and deeply 5-lobed. The corolla, 8-10 mm long, is also bell-shaped and shallowly 5-lobed. The corolla is generally pale-pink to yellowish white with distinctive red and parallel veins. The tips of lobes are also deep red making this flower very attractive. Actually, the color of corolla has many variations, and the type with particularly deep reddish colored flower is identified as an independent variety known as Beni-sarasa-doudan (var. *palibinii*). The hanging flower turns upward after pollination, and the oval fruits ripen at an upraised posture. ◇2009.06.26 Chino City, Nagano Pref.

アカモノ
Gaultheria adenothrix

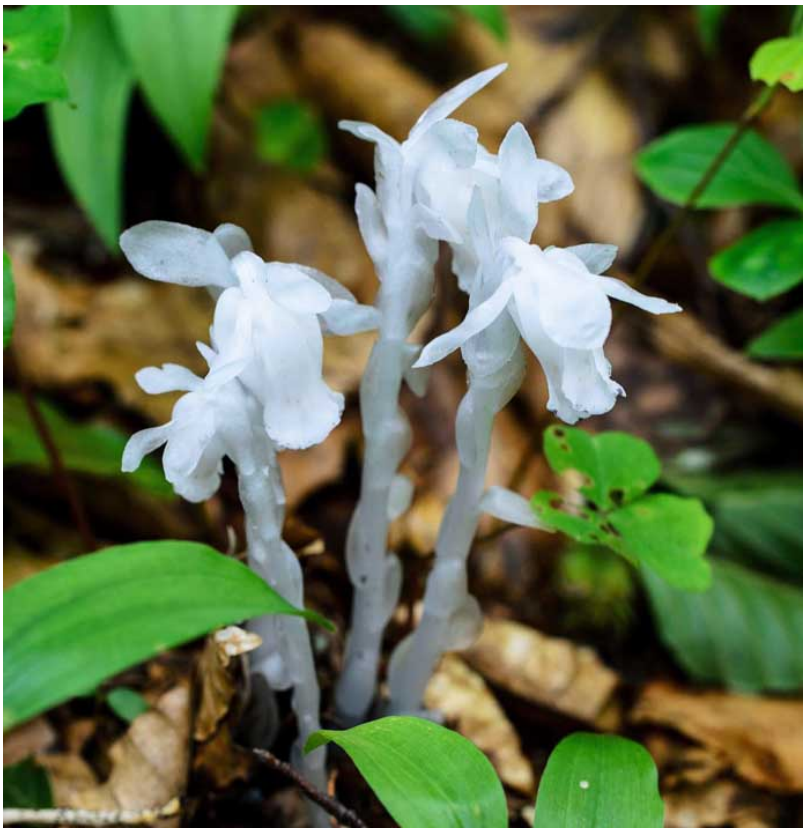


147-B　“Aka-mono”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 シラタマノキ属

赤い萼と白い花冠の取り合わせがダンディな小低木で、高さは10〜30 cmほど。広卵形の葉は厚くて光沢があり、葉脈がへこんで椿の葉のような印象を与える。釣鐘型の花冠は長さ7〜８mmで、花柄や若い枝には赤みを帯びた毛が生えている。本種はイワハゼとも呼ばれており、この仲間では珍しい日本固有種であり、北海道から四国までの亜高山や山地に分布する。名前の由来はアカモモと呼ばれた赤い実がなまったとされており、食べてみると甘みがあっておいしい。シロモノとも呼ばれる同属のシラタマノキ(A:　p. 111)の白い実が、サロメチールの味がするのとは対照的である。アカモノは火山地帯を好み、北海道では、他の植物があまり生えない強酸性の場所で、カラフトイソツツジ(A:　p. 113)と一緒に群落となっていることが多い。 ◇2017.08.04　富山県、奥大日岳

Shrub of azalea group, 10-30 cm in height, it has dandy white bell-shaped 7-8 mm long flowers with red calyx. It is also called Iwahaze and is indigenous to Japan in the subalpine and mountainous areas between Hokkaido and Shikoku Island. Wide, egg-shaped and thick glossy leaves with sagged veins remind camellia leaves. Young branches and peduncles possess hairs in reddish tinge. Its Japanese name “Aka-mono” is said to be a derivative of the red fruit that used to be called locally as *akamomo*. Actually the fruit tastes sweet and delicious. Another species called Shiratama-noki or Shiro-mono (A: p.111) of the same genus bears white-colored fruits with contrasting taste of salomethyl. As a typical member of azalea group, Aka-mono shows affinity to volcanic belts, and it commonly occurs together with Karafuto-iso-tsutsuji (A: p.113) in strongly acidic places where no other plant can grow. ◇ 2017.08.04 Mt. Oku-dainichi-dake, Toyama Pref.

ギンリョウソウ
Monotropastrum humile





151-B　“Ginryou-sou”　Family: Ericacease　/　ツツジ科 ギンリョウソウ属

日本全土を含むサハリンから台湾までの東アジアに分布し、高さが最大15 cmほどの菌寄生植物で、全体が透明感のある白色だ。ギンリョウソウの栄養採取システムは独特で、周囲の樹木と共生する菌類に寄生して、菌類経由で樹木の栄養を得て生活するという。その姿形から銀の龍にたとえられての和名である。４月から８月にかけて薄暗い林床に生えるが、登山道の脇でもよく見られるので登山者の人気者だ。地下にある地下茎と根の塊から複数の花茎を出すので、何本も集まって咲いているのが普通である。十分に開花すると花は横向か、ややうつむき加減となり、鱗片状の白い葉が展開して紺色の柱頭が見える。写真を見れば「銀の竜」という名前はよく理解できるが、この花にはユウレイタケという別名もある。 ◇2013.07.11　新潟県、糸魚川市

A fungicole plant, up to 15cm tall, distributed in East Asia including the region from Sakhalin to Taiwan inclusive of entire Japan, this species has overall lucid and white flowers. From here comes the Japanese name Ginryou-sou literally meaning a “silver dragon”. This plant has unique nutrition-uptake system that allows to maintain life by receiving nutrients from fungi co-existing in the surrounding trees. Though commonly growing in gloomy forest floor from April to August, it is observed commonly along the mountain trails and therefore popular among the trekkers. Scapes extending from the rhizome and the root mass, hidden in the ground, bear flowers that often form clusters. Flowers in the state of nearly full bloom face either towards the sides or slightly down, and they exhibit squamous white leaves and dark blue stigma. From the photograph shown here, you will understand easily the Japanese name “silver dragon”, but the another name is Yuurei-take meaning “Ghost mushroom”. ◇2013.07.11　Itoigawa City, Niigata Pref.

ツガザクラ
Phyllodoce nipponica subsp. *nipponica*





155-B　“Tsuga-zakura”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツガザクラ属

東北地方南部以南の本州と四国に分布する日本固有の常緑小低木で、高さは6〜35　cm。亜高山帯〜高山帯の岩場や礫地などに生え、茎の下部は地面をはって広がり、枝には太い棘状の突起がある。葉は長さ5〜7　mmの線形で密につく。花は枝先にふつう1〜5個つき、横向か下向きに咲く。花柄と萼は紅紫色で、花柄の長さは2　cmほど。白い花冠は径5〜6 mmの鐘形で浅く５裂し、裂片の一部が淡紅色の花も多い。裂片は大きく開くが、10本ある雄しべは普通花冠に隠れて見えない。変種ナガバノツガザクラはやはり日本固有だが、ツガザクラとは分布域が重ならず、山形県の鳥海山以北に分布する。ツガザクラ属は自然界でも雑種を作りやすく、ツガザクラとアオノツガザクラ(A:　p.191)の雑種はオオツガザクラと呼ばれ、立山ではあちこちで見かける。◇2017.07.20　長野県、木曽駒ヶ岳

An evergreen shrub, 6-35 cm tall and indigenous to Japan, distributed in Honshu southward from southern Tohoku district and in Shikoku, it grows in rocky and gravelly places in subalpine to alpine zones. Its lower stems spread by creeping on the ground. The leaves are linear and 5-7 mm long. The flowers attached to the top of branches are generally 1-5 in number, and bloom sideward to downward. The petiole and calyx are red purple, and ca. 2 cm long petiole is covered by cilium. The white corolla, 5-6 cm long and bell-shaped, are shallowly 5-lobed. Also, partly pink corollas are fairly common. Although the corolla lobes open widely, 10 stamens are normally invisible in side view. This group often makes natural hybrids. The hybrid between this species and Ao-no-tsuga-zakura (A: p.191), named as Oo-tsuga-zakura, is commonly observed in the Tateyama mountain range. ◇2017.07.20 Mt. Kiso-komagatake, Nagano Pref.

ハクサンシャクナゲ
Rhododendron brachycarpum var. *brachycarpum*

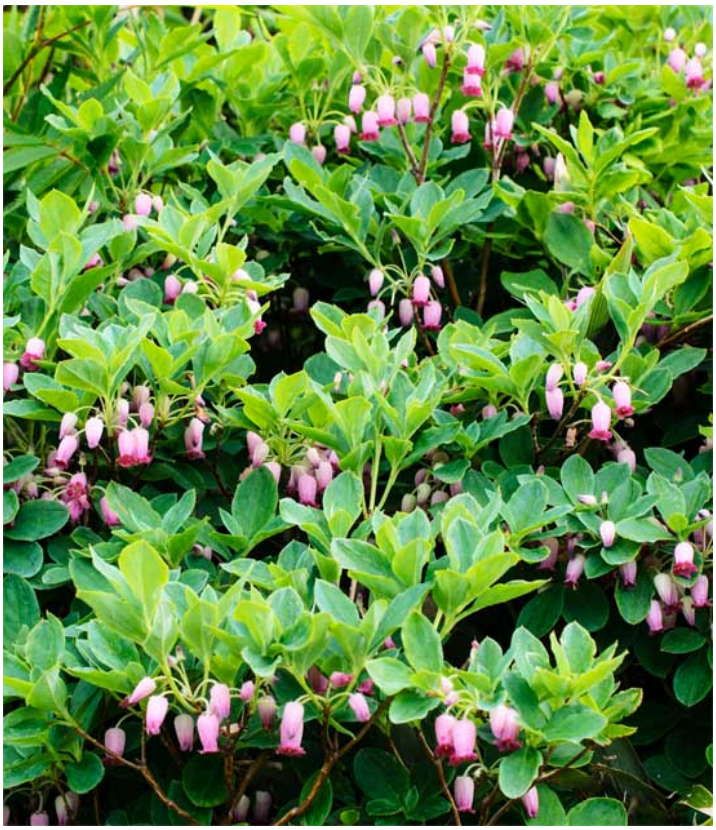



160-B “Hakusn-shakunage” Family: Ericaceae / ツツジ科 ツツジ属

四国の一部と中部地方以北に分布する日本固有の常緑低木で、山地帯～高山帯に生える。風の弱い樹林下では高さ5 m以上にもなるが、風の強い稜線では50 cmほどしかない。葉は長さ10～25 cmの長楕円形で、厚くて堅くて艶があり、縁は内側に巻き込む。日本のシャクナゲには葉裏に毛の生えるものが多いが、本種の葉裏には毛がなくて淡緑色を呈する。花は枝先に数個～15個が球状に集まってつき、花冠はロート状で先端が５裂し、花の径は3～4 cmほど。花色は淡紅色～白色だが、外側上部から中央にかけて淡紅色の太い縞があり、内側には緑色の斑点が多数ある。この、美しいシャクナゲは有毒植物であり、シカの食害がないのはよいことだ。アズマシャクナゲ(B: p.28)より花期が遅く、夏山登山ではいろんなところでこの美しい花を観賞できる。◇2014.07.07 山形県、蔵王山

This is an evergreen shrub, indigenous to Japan and distributed in Shikoku, and the northern Japan between Chubu district and southern Kurile Islands. It occurs in mountains to alpine zones. Though the height can reach more than 5 m in forests, individuals growing on windy ridges are shorter than 50 cm. The leaves are 10-25 cm long, elongated oval, thick, hard, glossy, and they exhibit the inwardly curled margins. Although many species of Rhododendron distributed in Japan have hairs on the backside of leaf, this species is hairless and its back surface appears as pale green. Several to more than 10 flowers cluster atop the branch, often making sphere. The funnel-shaped corolla is 5-lobed, and is 3-4 cm in diameter. The color of corolla ranges between pale-pink and white. It commonly has thick pink strips on its outer surface as well as many green spots inside. Luckily, this shrub with the beautiful flower and nicely-shaped leaves is poisonous, and unharmed by deer . ◇2014.07.07 Mt. Zao, Yamagata Pref.

ウラジロヨウラク
Rhododendron multiflorum var. *multiflorum*





163-B　“Urajiro-youraku”　Family: Ericaceae　/　ツツジ科 ツツジ属

山地～亜高山の稜線や林内に生える高さ30～150　cmの日本固有の落葉低木で、北海道南部から本州の中部地方まで分布する。葉は枝先に輪生状につき、長さは3～5 cmの倒卵形。裏面は白っぽく、表面もやや青みを帯びた緑色で、花のない時でも美しい。花は白味を帯びた淡紅紫色で先端は色が濃く、枝先から数個垂れ下がって咲く。花冠は長さ1.5 cmほどの筒型で、先が浅裂して外側に反り返った形がなんとも可愛いが、この形が仏教で使われる瓔珞という装飾具と似ているとして、ヨウラクという名前がついた。林内に生える株では枝が大きく広がり、その樹形は特にどうということはない。しかし、風の強い稜線に生える株は、コンパクトに纏まった形の良いものが多く、葉や花の美しさと相まって、非常に魅力的である。◇2014.07.07　山形県、蔵王刈田岳

This deciduous shrub, 30-150 cm tall and indigenous to Japan, distributes from southern Hokkaido to Chubu district in Honshu. It occurs on open ridges and forests of mountains to subalpine zones. Leaves, whirling atop the branch, are 3-5 cm long obovate-shaped and their back surfaces are whitish-green. The leaf surface is bluish-tinted bright green, such that this shrub is beautiful even without flowers. Several nodding flowers are attached to short pedicels extending from the leaf axils. The flower is ca. 1.5 cm long urn-shaped and shallowly 5-lobed. The corolla is colored whitish red purple with darker color tones at the front end. The backward-curved lobes are cute. The large stock growing in forest, with many extended branches, is nothing special, but the individual growing on mountain ridges is compact and attractively formed. With the cute flowers and beautiful leaves, this plant occurring on mountain ridge is my favorite shrub. ◇2014.07.07 Mt. Zao, Yamagata Pref.

イワオウギ
Hedysarum vicioides subsp. *japonicum* var. *japonicum*




171-B　“Iwa-ougi”　Family: Fabaceae　/　マメ科 イワオウギ属

中部地方以北の山地～高山帯に分布し、岩場や礫の多い草地に生える草丈20～80 cmの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリアまでが分布域らしい。マメ科の特徴を示す奇数羽状複葉は、長さ8～15 cm で5～12対の小葉があり、裏には白い毛が生える。黄白色の花は蝶形で、長さ1.4～2 cmほど。総状花序に10～30個ほどついて、下から順に咲き上がる。同属のカラフトゲンゲ(A: p.116) の紅紫色で華やかな花と比べると、こちらの白っぽい花は地味で目立たない。もっとも、カナディアンロッキーに普遍的な白花の種(*H. sulphurescens*)と比べると、本亜種の花序は整った形で格好が良いといえるだろう。山岳道路脇に咲くイワオウギは風情がないが、雪渓を登り切った斜面にこれが群れているお花畑では、それなりに高山の雰囲気を演出してくれる。◇2008.07.31　長野県、白馬岳

This is a 20-80 cm tall perennial herbaceous plant distributed in Hokkaido and in Honshu northward of Chubu district. It occurs in rocky places and gravelly grassland in mountains to alpine zones. Also, it is known to occur in the Korean Peninsula, China and Siberia. The leaves, 8-15 cm long, are pinnately divided with 5-12 pairs of leaflets, and white hairs grow on the back side. The raceme has 10-30 yellowish-white flowers (each 1.4-2 cm long) that bloom from bottom to the top. Compared to another native *Hedysarum* species, Karafuto-genge (A: p.116) with the brilliant reddish-purple flower, this flower is rather modest. Compared to *H. sulphurescens* occurring abundantly in the Canadian Rocky, however, the raceme and flower of this species are more stylish. This plant growing along mountain highway is not too attractive, but the colony growing in slopes at the flanks of snowy valleys give rise to a comfortable alpine atmosphere. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

オヤマノエンドウ
Oxytropis japonica var. *japonica*




172a-B “Oyama-no-endou” Family: Fabaceae / マメ科 オヤマノエンドウ属

東北地方西南部の飯豊山地と中部地方の高山帯に分布する日本固有の多年草で、草地や砂礫地に生えて草丈は5〜10 cm。葉は奇数羽状複葉で小葉は3〜7対ある。小葉は長さ5〜10 mmの狭卵系で両面に軟毛が生え、先は尖る。長さ1〜5 cmの花柄の先に、1〜2個の花をつける。花は赤紫色の蝶形花で長さは17〜20 mmあり、旗弁は翼弁、竜骨弁より著しく大きくて基部に白い斑紋がある。この斑紋には旗弁と同色の筋模様があり、美しいアクセントとなっている。北海道に特産する変種エゾオヤマノエンドウ(A: P.117)とは葉や茎に生える軟毛の長さが違うらしいが、ぱっと見では見分けがつかない。幸いなことに、両者は分布域が完全に異なっているので、自生地で見間違うことはない。◇2009.06.26 長野県、八ヶ岳連峰

A perennial herb specific to Japan and growing in the meadows and sandy/gravelly grounds of the Iide mountains in SW Tohoku district and the high mountain belts of the Chubu district, it is 5〜10 cm high. Odd numbered and pinnately compound leaves are characterized by 3〜7 opposing leaflets. The leaflets are 5〜10 mm long, narrow ovate, with hairy growths in both sides and pointed tips. Atop the 1〜5 cm long peduncles, 1〜2 flowers bloom. The flowers are reddish-purple, butterfly-shaped, 17〜20 mm long, with the banner being remarkably larger than the wing and keel petals. The basal part of banners contain white specks overprinted by muscular patterns colored as the flag petal providing a spectacular view. Although the variety Ezo-oyama-no-endou (A: p.117) is similar to the standard variety except for minor difference of hairs, their distributions do not overlap. ◇2009.06.26 Yatsu-ga-take Mt. Range, Nagano Pref.

タテヤマリンドウ
Gentiana thunbergii var. *minor*




182a-B “Tateyama-rindou” Family: Gentianaceae / リンドウ科 リンドウ属

湿原に生えるハルリンドウ(B: p.32)の高山型変種で、草丈5〜15 cmの２年草。基変種は国外にも分布するが、この変種は日本に固有の植物で、本州の中部地方以北と北海道西部に分布する。北海道では低地の湿原や湿地に自生するが、本州では高山の稜線にも生える高山植物だ。根生葉はロゼット状で長さ1.5〜2 cmの卵形〜狭卵形。茎葉は披針形で小さい。根生葉の葉数と茎の数は、ハルリンドウより少ない。茎の先に長さ1.5〜2 cmの花を一つずつ上向きにつける。花冠は５裂し、裂片は副片とともに斜開する。通常は、花冠の周囲が淡青紫色で基部には帯紫白色の地に紫色の斑点がある花を湿原で見ることが多い（右図）。しかし、最初に見つかった立山では、岩場や乾いた草地に咲く品種シロバナタテヤマリンドウが圧倒的に優勢である（左図）。◇2017.08.04　富山県、立山

A biennial herbaceous plant, 5-15 cm tall, distributed in Honshu northward from Chubu district and in western part of Hokkaido, it is the alpine-type variety of Haru-rindou (B. p.32). Contrary to the type variety, it is indigenous to Japan. Although this gentian grows in swamps in lowlands of Hokkaido, it occurs mainly in subalpine to alpine zones in Honshu. The basal leaves forming rosette are 1.5-2 cm long ovate to narrow-ovate, and the cauline leaves are smaller and lanceolate. The number of basal leaves and flowering stalks are fewer compared to the type variety. Single flower, 1.5-2 cm long, blooms upwardly atop the flowering stalk. The corolla is 5-lobed and the lobes open obliquely together with the folds. Normally, the periphery of the lobes and folds are pale bluish-purple, whereas the inner surfaces are purplish-white, dotted with many purple spots. In Tateyama mountain range, where this gentian was first discovered, however, the white flowered form (f. *ochroleuca*) is more common than the purple flower. ◇2017.08.04 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ハッポウタカネセンブリ
Swertia tetrapetala subsp. *micrantha* var. *happoensis*





193a-b “Happou-takane-senburi” Family: Gentianaceae / リンドウ科 センブリ属

北アルプスの蛇紋岩地帯に特産する草丈10〜40 cmの多年草で、日本固有の植物。葉は細長い三角形で先が尖り、長さは1〜3.5 cm。まばらな円錐花序に沢山の花をつける。花冠は径6〜8 mmで４深裂し、花冠裂片は楕円形で青紫色の地色に濃青紫色の斑点がある。萼片は花冠裂片より短い。この変種は、チシマセンブリ(A: p.259)の亜種の１変種である。従来は、チシマセンブリの亜種タカネセンブリの変種とされていたが、「日本維管束植物目録」ではタカネセンブリと本変種は兄弟の変種同士とされちる。本変種はチシマセンブリより花が小ぶりで、全体に弱々しい。北海道のチシマセンブリは低い草丈に花が密集する華麗な植物なので、このハッポウタカンセンブリを最初に見たときは、あまりにも目立たない植物なので拍子抜けした。◇2011.07.26 長野県、八方尾根

This 10-40 cm tall perennial herbaceous plant is endemic to serpentine zone of the northern Japan Alps. The leaves are 1-3.5 cm long and triangular with pointed tips. Many flowers are attached to the scattered panicles. The 6-8 mm wide corolla is 4-lobed, and the lobes are oval, bluish-purple with dark-purple spots. The calyx lobes are shorter than the corolla lobes. It is a variety of a subspecies of Chishima-senburi (A: p.259). Takane-senburi has been treated as the type variety of this subspecies, but the reference book employed here treats it as a variety, and I do not know what is the type variety. Happou-takane-senburi has flowers smaller than those of Chishima-senburi and it looks fragile. Because the latter, growing in coastal zone in Hokkaido, is a gorgeous plant with many larger flowers and compact body, I felt somewhat deflated when I encountered the former for the first time and found it inconspicuous. ◇2011.07.26 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

タチフウロ
Geranium krameri



196-b “Tachi-fuuro” Family: / フウロソウ科 フウロソウ属

本州の東北地方から中部地方にかけてと、四国、九州の山地草原に生える多年草で、草丈は30〜70 cmほど。国外では北東アジアに広く分布する。葉は掌状で深く5〜7裂し、裂片はさらに切れ込んで、表面と裏面脈上には毛が密生する。分岐した茎頂に1〜3個の花をつけるが、一度に開花するのは一輪だけのことが多い。花は径2.5〜3 cmの5弁花で、赤紫色が基本だが色の淡いものが多く、殆ど白に近いものまである。花弁には基部に毛が生えており、中程まで濃赤紫色の筋が入る。撮影地ではアサマフウロ（次ページ）と混生するが、タチフウロは花が小さめで、色も薄いことから識別は容易である。ハクサンフウロ(B: p.158)の花とはよく似ているが、ハクサンフウロの方が花弁の幅がやや狭く、脈の色がやや薄いことが同定のポイントであろう。◇2013.08.07　長野県、霧ヶ峰高原

This is a perennial herbaceous plant, 30-70 cm tall, distributed in Honshu between Tohoku and Chubu districts, in Shikoku, and Kyushu. It occurs in meadows in mountain zones. Outside Japan, it occurs widely in the northeast Asia. The leaves are palmately divided into 5-7 lobes, and lobes are divided further. Atop the divided stems, 1-3 flowers develop, and flower blooms singularly in sequence. The flowers are 5-petalled and 2.5-3 cm in diameter. The color of flower is basically rosy pink, but light-colored flowers are common, even in the almost white flower. The base of petal is hairy and deep reddish-purple veins run on its lower section. In the highland, where this picture was taken, flowers of this species are mixed with that of Asama-fuuro (next page), but due to the smaller size and paler flower color of Tachi-fuuro, identifying it is easy. It is also similar to Hakusan-fuuro (B: p.158), the wider petals and more distinct purple veins help its identification. ◇2013.08.07 Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

アサマフウロ
Geranium soboliferum var. *hakusanense*





198-b　“Asama-fuuro”　Family: Geraniaceae　/　フウロソウ科 フウロソウ属

本州中部に分布する草丈60～80　cmの多年草で、浅間高原に多いことからついた和名だが、国外では朝鮮半島と中国にも分布するらしい。生息環境としては湿り気のある高原の草地に多く見られる。葉は幅3～10　cmで　掌状に５深裂し、裂片はさらに切れ込んで、表面と裏面の脈上に細かい毛が密生する。鮮やかな濃紅紫色の花は径が3～4　cmあり、国内に自生するフウロソウ属では最大である。花弁の基部には白い軟毛が生え、花弁の下半分には濃い脈があって白いぼかしも入る。撮影地では、局地的に大きな群落となっているが、タチフウロ（前ページ）と混生している所も多い。タチフウロの花は淡い色調で、サイズも少し小さく繊細な美しさといえるが、アサマフウロの花は鮮やかで、美しくはあるものの、ガッチリとした造形でたくましさを感じる。◇2013.08.07　長野県、霧ヶ峰高原

This 60-80 cm tall perennial herbaceous plant is distributed in central Honshu. Outside Japan, it is said to occur in the Korean Peninsula and China. It grows mainly in moist highland meadows. The leaves are 3-10 cm wide and palmately 5-lobed, and the lobes are divided further. Fine hairs grow densely on the leaf surface and on the veins at backside. It has a tall posture with the brilliant deep reddish-purple flowers (each 3-4 cm wide) that are the largest among the Japanese geranium. The flower has 5 petals with white hairs growing on the basal part. At the lower part of the petal, deep purple veins and white blotch are conspicuous. At the Kiri-ga-mine Highland where the photograph was taken, this plant grows to local colonies, and often coexists with another geranium Tachi-fuuro (previous page). Compared to the delicately built flower of Tachi-fuuro, this flower looks sturdy, flamboyant and more attractive. ◇2013.08.07　Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

ハクサンフウロ
Geranium yesoense var. nipponicum




200A-b “Hakusan-fuuro” Family: Geraniaceae / フウロソウ科 フウロソウ属

近畿地方以北の本州に分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の草地に生え、草丈は20～50 cm。北海道と中部地方以北の本州に自生するエゾフウロ(A: p.200)の変種だが、より高いところに生えるためか全体がコンパクトに纏まっており、花色も基変種より鮮やかで美しい。根生葉は数枚つき、長さ4～8 cmで掌状に深く５裂し、裂片はさらに2～3中裂する。葉の表面やふちと裏面の脈上には毛があり、葉柄は長くて下向きの荒い毛が生える。茎葉は対生し、根生葉と似た形だが葉柄は短い。花はピンク色で径は2.5～3 cm、花弁は５枚あり、倒卵形で基部に白い軟毛がある。萼片には短い圧毛がある。咲き始めの頃は紫色の葯が好ましいアクセントとなっており、ハクサンコザクラ(B: p.201)のない山では、ピンク色の高山植物の女王格といえよう。◇2011.07.16 山形県、月山

This is a 20-50 cm tall perennial herbaceous plant distributed in Honshu northward from Kinki district. It occurs in grassland in subalpine to alpine zones. It is a variety of Ezo-fuuro (A: p.193), distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. Possibly because of its occurrence in the higher altitude, the whole plant is more compact, and the flower color is more brilliant than the type variety. The basal leaves, 4-8 cm long, are palmately divided deeply into 5 lobes, and the lobes are further divided moderately into 2-3 segments. The petioles have long and coarse hairs inclined downwardly, and the leaf blades have hairs on surface, margins and veins in the back side. The cauline leaves opposed are similarly shaped but with shorter petiole than that of the basal leaves. The flowers, 2.5-3 cm across, have 5 pink obovate petals with white soft hairs at its base. The purple anthers, visible only immediately after the bloom, provide a pleasing accent for this beautiful flower. ◇2011.07.16 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ケイワタバコ
Conandron ramondioides var. *pilosus*





201-b “Ke-iwa-tabako” Family: Gesneriaceae / イワタバコ科 イワタバコ属

低地の湿った岩場に生える多年草で、本州の福島県以南、四国、九州に自生し、台湾から中国南東部にまで分布が広がる。これはイワタバコの変種で、花茎や萼に細かい白毛が生えており、花期も基変種より少し早い。何より目立つのは光沢のある大きな葉で、楕円状卵形の葉は長さが10〜30 cmあり、くぼんだ葉脈と細かい皺が目立つ。葉の基部は細く、翼のある葉柄となるが、葉の全体が左右非対称なのが特長である。初夏の頃、葉脇から長さ10〜20 cmの花柄が伸び、径1.5 cmほどの花を最大20個ほどつける。花は鮮やかな紅紫色で花冠の先が5〜６裂し、裂片の先は反り返る。裂片の先は白色を帯び、基部にはオレンジ色の斑があって実に美しい花だ。イワタバコ科は世界に2900種あるというが、日本に自生するのは８種だけである。◇2008.06.10　神奈川県、鎌倉市

This is a perennial herbaceous plant distributed in the central and western Japan southward from Fukushiama Prefecture, and abroad also in Taiwan and south-eastern China. It grows at moist craggy places in lowland. It is a variety of Iwa-tabako, characterized by the growth of fine white hairs on peduncles and sepals as well as early flowering. The most notable characteristics of this plant are the glossy large leaves that are asymmetrically elliptical ovate and normally 10-30 cm long. The leaves have deep veins and fine wrinkles on surface and irregularly toothed margins. In early summer, peduncles, 10-20 cm long, extend from leaf axils, and each of them bears up to 20 flowers, ca. 1.5 cm wide. The flower as bright red purple color, and the corolla is 5 to 6-lobed. The lobes are backward-curved, and the flower is star-shaped in plan view. In addition to the brilliant purple color of the corolla, the tip of lobe is whitish and orange blotches are visible in center of corolla. ◇2008.06.10 Kamakura City, Kanagawa Pref.

コアジサイ
Hydrangea hirta





302-B　“Ko-ajisai”　Family: Hydrangeaceae　/　アジサイ科 アジサイ属

福島県以西の本州に分布する日本固有の落葉低木で、低地帯～山地帯の樹林下に生え、下部から良く分岐して高さは1～1.5　mになる。本州に限定とする資料と、四国と九州にも分布とする資料がある。葉は有柄で対生し、長さ5～8 cmの卵形～倒卵形で先は鋭く尖り、縁には大きくて鋭い鋸歯がある。葉の表面には光沢がある。梅雨の頃、枝先に径数cmの散房花序をだし、径4 mmほどの淡青色の花を多数つける。花は全て両性花でアジサイ属に特徴的な装飾花はない。花弁は長楕円形で5個あり、平開する。雄しべは10個あり、花糸は青紫色で花冠から突き出す。本種はエゾアジサイ(A:　p.201)と同じく青紫色の花をさかせるが、装飾花がないので印象は全く異なる。丸みのある花序全体が突き出した花糸で覆われ、柔らかい雰囲気が実に好ましい。◇2017.06.27 福井県、取立山

A deciduous shrub specific to Japan and occurring in Fukushima Prefecture and Honshu situated west of it, it grows within the forests in lowlands to mountain zones. The stalk, well branched, attains a height of 1～1.5 m. There are reports about its occurrence limited to either Honshu or also in Shikoku and Kyushu districts. Leaves with peduncles are opposite, 5～8 cm long, ovate to obovate and with sharply pointed tips. Leaves are shiny and have sharply serrated margins. Around the rainy season, round umbels, several cm across, emerges from the top of branches to yield numerous light blue flowers measuring about 4 mm across. All flowers are bisexual, but are not that decorative as is commonly characteristic of the hydrangea family. Petals are elongated and elliptic, 5 in number, and widely open. There are ten stamens, and bluish purple filaments extruding from corolla are peculiar. ◇2017.06.27 Mt. Toritate-yama, Fukui Pref.

ヤマアジサイ
Hydrangea serrata var. serrata

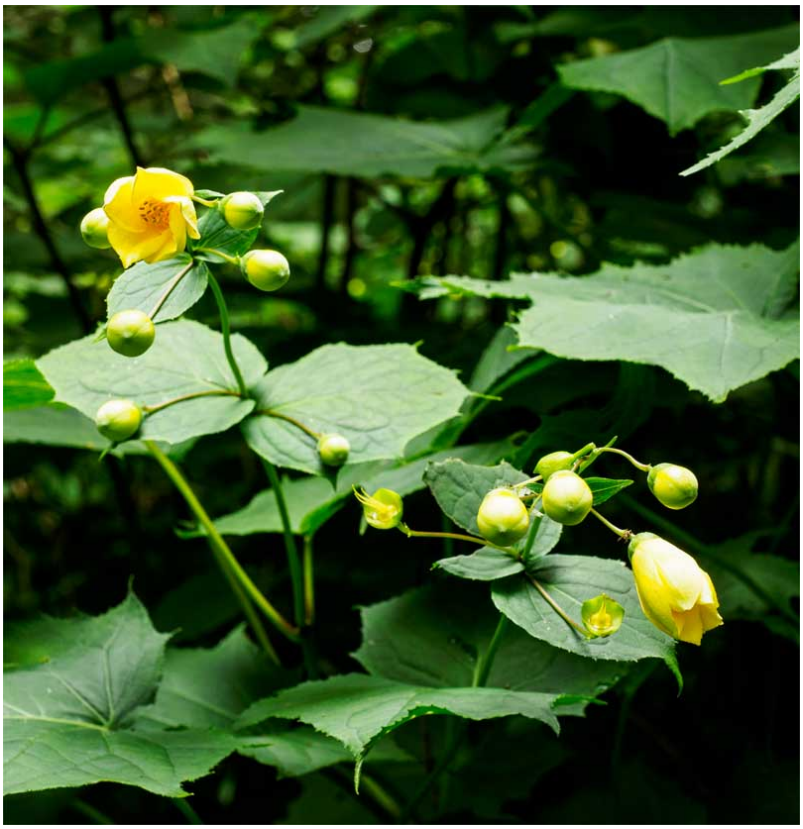



203A-B “Yama-ajisai” Family: Hydrangeaceae / アジサイ科 アジサイ属

関東地方以西の本州、四国、九州に分布する高さ1〜1.5 mの落葉低木で、北日本に多いエゾアジサイ(A: p.201)の基変種である。ヤマアジサイは、山地帯の湿った林内や沢沿いに生え、国外では台湾や朝鮮半島南部、中国南部にも自生するという。対生する葉は長さ7〜12 cmの長楕円形〜円形で、先は鋭く尖り、縁には鋭い鋸歯がある。葉の質は薄い。夏期に枝先から散形花序を出し、淡紫色の小さな両性花多数を中心に配置し、その周りを長い柄のある装飾花で取り囲む。花序全体の大きさは7〜18 cmと変化に富む。装飾花は径2〜3 cmで、花弁状の萼片が3〜5個ある。この花は色彩変化が著しく、両性花と装飾花共に、白色、青紫色、赤紫色のバリエーションがある。さらに濃淡の組み合わせも多様だが、両性花と装飾花の色が違うものは特に美しい。◇2013.07.12 富山県、白木峰

A deciduous shrub, 1-1.5 m tall, distributed in Honshu westward from Kanto district, Shikoku and Kyushu, it occurs in moist forest and along streams in mountain zone. Outside Japan, it is reported from the southern part of Korean Peninsula, southern China and Taiwan. It is the type variety of Ezo-ajisai (A: p.194), distributed in the northern Japan. Thin and opposite leaves are 7-12 cm long, elongate oval to circular, with sharply pointed tips and sharply toothed margins. In summer, umbels that are made up of numerous centrally located bisexual-flowers surrounded by decorative flowers having long stems develop atop the branches. The size of umbel ranges between 7-18 cm across. The decorative flowers are 2-3 cm in diameter, and have 3-5 petal-like sepals. Both the bisexual and decorative flowers have white, bluish-purple, and reddish-purple color variations, and the umbels with different color combinations are more attractive. ◇2013.07.12 Shirakimine Plateau, Toyama Pref.

キレンゲショウマ
Kirengeshoma palmata





204-B “Ki-renge-shoma” Family: Hydrangeaceae / アジサイ科 キレンゲショウマ属

西日本の亜高山帯で、湿った林下に生える草丈80〜120 cmの多年草で、国外では朝鮮半島から中国の一部に分布する。これは、日本人として最初に矢田部博士が新属として命名した、記念すべき植物である。属名には和名がそのまま標記されており、当時の命名規約のおおらかさが楽しい。葉は長さ10〜20 cmの円心形で浅く掌状に裂け、裂片は三角形で鋸歯があり先が尖る。茎の先に集散花序をつくり、黄色くて厚ぼったい鐘形の花を横向に咲かせる。萼筒は緑色の半球形で、長さ2〜3 cmの花冠は５裂して螺旋状に半開し、裂片の先は少し尖る。花だけを見ると一見キイジョウロウホトトギス(B: p.265)と似た雰囲気だ。実に美しい花であるが、最近はニホンジカの食害が激しく、撮影地では沢の源流を広範囲に金網で囲んで、自生地を保護している。◇2017.08.08 宮崎県、五ヶ瀬町

A perennial herbaceous plant, 80-120 cm tall, distributed in moist subalpine forests in western Japan, it seems to occur in the Korean Peninsula and China also. As the first new genus described by Japanese (Dr. Yatabe), it is a memorial plant. It is notable that the Japanese name is used as the genus name without any modification. There is information suggesting the occurrence of another species in the Korean Peninsula, but some specialists consider this genus to be monotypic. The leaves, 10-20 cm long and round, are palmately divided into shallow lobes that are triangular with toothed margins. A cyme develops atop the stem, and yellow hanging-bell shaped flowers open sideward. The calyx tube is green and semi-spherical. The thick corolla is 2-3 cm long and moderately divided to 5 lobes with pointed tips. Upon casual observation, this beautiful flower looks similar to that of Kii-jyourou-hototogisu (B: p.247) belonging to other family. ◇2017.08.08 Miyazaki Pref.

シナノオトギリ
Hypericum senanense subsp. *senanense*





207-B “Shinano-otogiri” Family: Hypericaceae / オトギリソウ科 オトギリソウ属

本州中部の亜高山帯～高山帯に生える日本固有の多年草で、草丈は10～30 cmだが、場所によっては40 cmになるという。茎葉は長楕円形～卵状長楕円形で対生し、長さは1.5～2.5 cm。葉脈の目立つ葉には、全体にまばらな明点があり、ふちには黒点がある。茎の先に黄色い５弁花が1～7個つき、径は1.5～2 cm。開花すると花弁も雄しべも黄色だが、蕾は赤黄色で、黄色い花との対比が美しい。シナノオトギリは、日本アルプスでは最も普通なオトギリソウお仲間であろう。国内に40種あるというオトギリソウの仲間は、地域性の強いものが多いがどれもよく似ており、分布域が重なる者同士の写真鑑定は難しい。シナノオトギリは葉の縁に黒点が並ぶのが特徴で、兄弟亜種のイワオトギリと区別が付く。◇2015.07.12 富山県、立山

A perennial herbaceous plant indigenous to Japan, distributed in subalpine to alpine zones in central Honshu, its height is normally 10-30 cm but can reach to 40 cm in favorable habitats. The leaves, 1.5-2.5 cm long, are elongated oval to egg-shaped and opposite. The leaves with distinctive veins, have scattered transparent spots in the entire portion, and also have black spots in the margin. Atop the stem, 1-7 yellow flowers sit. Each flower has 5 petals and measures 1.5-2 cm across. In full bloom, the flower looks monotonous with yellow petals and yellow stamens, but the buds are reddish-yellow providing a nice color contrast with the yellow flowers. This is probably the commonest species among the many species of genus *Hypericum* occurring in Japan. Many of these species and subspecies, although having restricted habitats, look rather similar one another. The leaves of this subspecies are dotted by black spots along margins and can be distinguished from Iwa-otogiri (subsp. *mutiloides)*. ◇2015.07.12 Mt. Tateyama, Toyama Pref.

ヒオウギアヤメ
Iris setosa var. *setosa*




213-B “Hiougi-ayame” Family: Iridaceae / アヤメ科 アヤメ属

低地帯～亜高山帯の湿地や湿原などに生える高さ30～90 cmの多年草で、アジア北東部と北米大陸に広く分布するが、国内での生育範囲は中部地方以北に限られる。近似種のアヤメ(A: p.121)よりは大型で葉の幅も広く、葉の根元の形が檜扇と似ているとしてヒオウギアヤメという和名がついた。花は径8 cmほどと大きく、外花被基部にある虎斑模様はアヤメよりは心持ちおとなしい感じだ。内花被片は小さくて目立たない。これより大きな花を咲かせるノハナショウブ(A: p.120)よりは花期が少し早い。花の色はこの仲間としてはやや淡い感じだが、ノハナショウブのきりりとした濃色の花とは違う良さがある。本州の中部地方には、高原の湿地にアヤメガ原と呼ばれるところが多いが、実際にはアヤメではなく、ヒオウギアヤメが群生することが多い。◇2013.07.11 新潟県、糸魚川市

A perennial herbaceous plant, 30-90 cm tall, growing in marshes and moist places of lowland to subalpine zone, it is distributed widely in the North-east Asia and North America. Its domestic occurrence is restricted to the eastern half of Honshu and in Hokkaido. It is taller and has wider leaves compared to the related species called Ayame (A:p.121). The Japanese name originates from the resemblance of the cluster of basal leaves to Japanese dancing fan (Hiougi). The flower is large, 8 cm across, and the base of sepal has a white and yellow mottled area that is less conspicuous than in Ayame. This plant blooms slightly earlier in season than No-hana-shoubu (A: p.120) that produces larger flower. Although the color of this flower is paler than other Iris members growing in Japan, it has own beauty. In central Honshu, there are many swamps called “Ayame-ga-hara” that are famous for the colony of iris, but in fact, the iris growing in these places are Hiougi-ayame not Ayame. ◇2013.07.11 Itoigawa City, Niigata Pref.

タテヤマウツボグサ
Prunella prunelliformis




219-B “Tateyama-utsubo-gusa” Family: Lamiaceae / シソ科 ウツボグサ属

中部地方以北の本州で亜高山帯～高山帯の草地や礫地に生える日本固有の多年草で、草丈は20～50 cm。対生する葉は先の尖った狭卵形～広卵形で長さは3～8 cm。茎の先に紫色の花が数段輪生するが、この花は、他に類を見ない鮮やかな色である。花冠は長さ2.5～3.2 cmの唇形で、上唇はかぶと状にふくらむ。下唇は上唇より短く、３裂して中央裂片はさらに浅く切れ込む。平地に多いウツボグサより全体に大型で、花も大きくて花色もより鮮やかだ。和名のウツボは、花穂を矢を入れる「うつぼ」という道具に見立ててつけられた。この花は夏山の登山道脇で普通に見られ、ハイカーにはおなじみの高山植物だ。和名にに因む北アルプスの立山では、高原道路の脇に群生しており、登山バスの窓から鮮やかな紫色の花邑を見ることができる。◇2011.07.22 富山県、立山

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 20-50 cm in height, distributed in Honshu northward from Chubu district, it occurs in grasslands and gravelly places in subalpine to alpine zones. The opposite leaves are 3-8 cm long and narrow to wide ovate without stem. The base of leaf is round and the tip is pointed. The purple flowers make several whorls atop the stem, and the flower is conspicuous with brilliant and unique hue. The corolla is 2.5-3.2 cm long bilabiate with the helmet-like upper lip. The lower lip is shorter than the upper lip, and 3-lobed with the central lobe further divided into shallow segments. It is taller and have larger and more brilliant flower than Utsubo-gusa (*P. asiatica*) that is common in lower altitudes. This plant occurs commonly along the summer trails in high mountains, and many climbers are familiar with its flowers. In the Tateyama mountain range, visitors can enjoy parades of this beautiful flower from the bus windows. ◇2011.07.22 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

カリガネソウ
Tripora divaricata




225-B　“Karigane-sou”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 カリガネソウ属

主に低山の林縁に生え、草丈は1　mを越える多年草で、日本全土を含む東アジアに広く分布する。対生する葉は長さ5〜12　cmの広卵形で、先が尖って縁には鋸歯がある。茎頂や葉脇からでる花序につく青紫色の花は独特の形態で、この花を始めて見たときのインパクトは大きい。細い筒から大きく展開する花冠は青紫色の２唇形で、上唇は深く４裂し、下唇には白色のベースに濃い紫色の斑点が入る。雌しべと４本の雄しべが上唇に沿って大きく突き出して湾曲する様子は、雁というよりはニューギニアの極楽鳥のようだ。蕾の方も小さいときからきれいな青紫色で、お互いに適度な距離を保って配置される様子は大変好ましい。異臭があるのに花屋で売られるのには、十分なわけがあると納得できる。◇2014.08.06　長野県、戸隠高原

A perennial herbaceous plant, often taller than 1m, distributed widely in the East Asia including entire Japan, it occurs in forest margins in lower mountains. The leaves are opposite and 5-12 cm long broad ovate with pointed tips and toothed margins. The bluish purple flowers attached to the long peduncles emerging from the top of stalks and leaf axils are very unique. Any person coming across this flower first time in nature will be strongly impressed. The Japanese name Karigane means geese, but the arrangement resulting from the pistils and 4 stamens, each of which is largely pointed up and curved, reminds the New Guinean “bird of paradise” rather than the geese. The corolla that is initially tubular with inflated tip develops into a bilabial form, with deeply tetra-partite upper lip and white lower lip with dark purple speckles. Buds are bluish purple even when they are small and appropriately spaced so as to create a regular pattern that is really appealing.　◇2014.08.06　Togakushi Highlands, Nagano Pref.

ウバユリ
Cardiocrinum cordatum var. *cordatum*

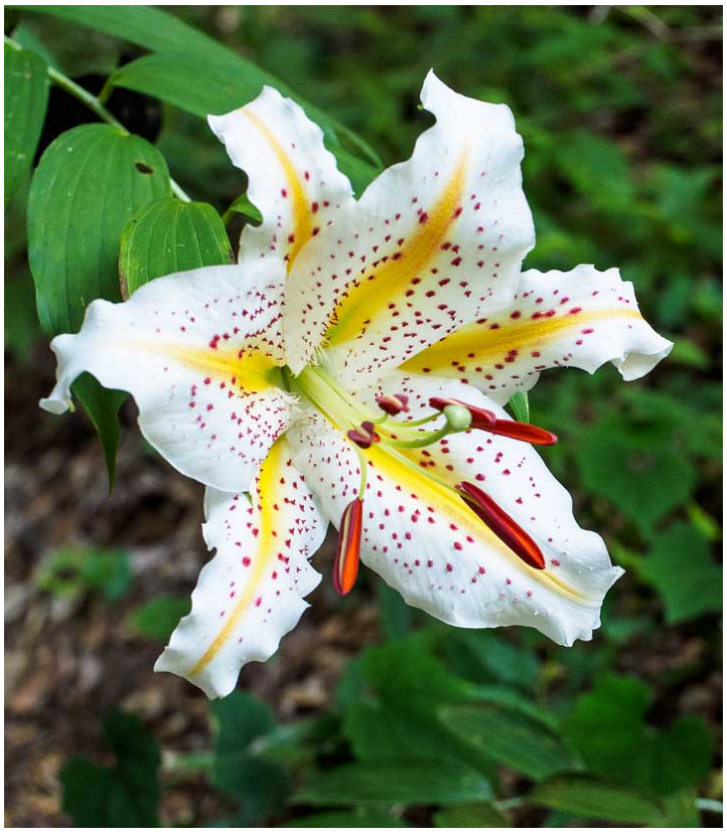


229a-B “Uba-yuri” Family: Liliaceae / ユリ科 ウバユリ属

東北地方南部から九州にかけて分布する草丈60〜100 cmの多年草で、山地帯の林内や湿った草地に生える。変種オオウバユリ(A: p.207)とは異なり、この基変種は日本固有である。茎は中空で中程に長さ15〜25 cmの卵状心形の葉をつけるが、この葉は成長初期には根生葉状に展開していたものである。茎の上部に緑白色の花を数個横向につけ、披針形の苞は開花と同時に落ちる。オオウバユリより草丈は低いし花数も少ないが、花は長さ12〜17 cmでオオウバユリより長いことが多いようだ。また、より細長い花被片はやや不規則に並び、花被片の間に明確な隙間があるのも特徴的である。道内のオオウバユリは8月中旬までには開花が終わるが、長野県の栂池高原で出合ったウバユリは、9月初旬なのに、まだ開花初期だったのには驚かされた。◇2014.07.25 熊本県、高森町

A perennial herb growing within the forests of the mountain belts and moist meadows in between the southern part of Tohoku district to Kyushu, its stalk is 60〜100 cm tall. Unlike “Oo-uba-yuri” (A: p.207), it is endemic to Japan. Half-way of the hollow stalk bears ovate and heart-shaped leaves, 15〜25 cm length, which in fact used to be the basal leaves formed during the early growth period. Several greenish white flowers, facing sideways, bloom in the upper part of the stalk, and the lance-shaped bracts fall simultaneously with the flowering time. Although this standard variety is shorter in height, having less number of flowers, compare to Oo-yuba-yuri, its flowers, 12〜17 cm long, are longer. Also, somewhat irregularly arranged, much more slender and widely spaced tepals are characteristic of this variety. In Hokkaido, the blooming of Oo-yuba-yuri ends by mid-summer. It was surprising to see the present variety in mountains at early blooming stage as late as the mid-September. ◇2014.07.25 Takamori Town, Kumamoto Pref.

ヤマユリ
Lilium auratum var. *auratum*



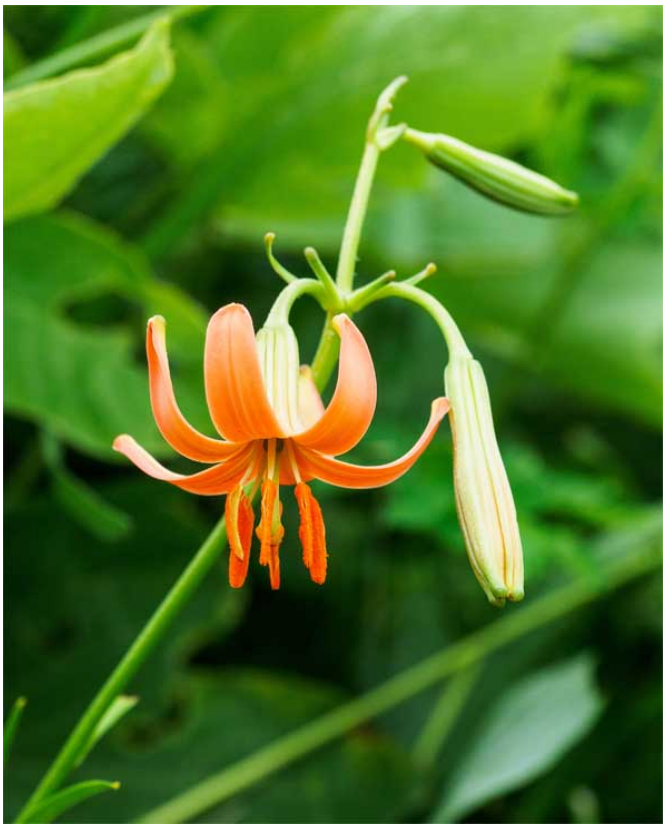


242-B　“Yama-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

近畿地方以北の本州に分布する草丈1〜1.5　mの大形の多年草で、低地〜山地帯の斜面や林縁に生える日本固有種のユリである。日本はユリ属が14種もあるユリ大国だが、日本を代表するユリといえばこのヤマユリが筆頭格であろう。花は大輪で直径が15〜25 cmもあり、幕末の頃日本に来た外国人が、その美しさと大きさに度肝を抜かれたという逸話がある。茎全体に披針形の葉が互生し、葉の長さは10〜15 cmで先端は尖る。茎頂から花柄を延ばしその先に花を横向に咲かせるが、最初の花が咲くまでに5年かかり、その後１年ごとに花の数を一つずつ増やして、20個以上の花をつける株もある。白色の花被片は6枚で長さは10〜18　cmほど、中脈に沿って黄斑が入り、赤褐色の斑点が多数ある。花には強烈な芳香があり、球根は食用になる。◇2017.07.21　東京都、八王子市

A tall perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 1-1.5 m tall, distributed in Honshu between Tohoku and Kinki districts, it occurs in slopes and forest margins in lowland to mountain zone. With 14 native species of lilies, Japan is the “Kingdom of lily”, and Yama-yuri is regarded as a representative Japanese lily. The large flower, 15-25 cm across, is said to have surprised foreign visitors at the end of Tokugawa dynasty, approximately 150 years ago. The lanceolate leaves, 10-15 cm long, alternate on the entire stalk. In summer, peduncles extend from the top of stalk and the flowers open sideways. It needs 5 years to produce the first flower, and then the number of flower increases by one each year. A large stock can produce up to 20 flowers. The six white tepals, 10-18 cm in length, have yellow blotch along the central axis as well as many red-brown spots. The flower has very strong fragrance and the bulb is a delicious food. ◇2014.07.25 Hachiohji City, Tokyo Metr. Dist.

ノヒメユリ
Lilium callosum var. *callosum*

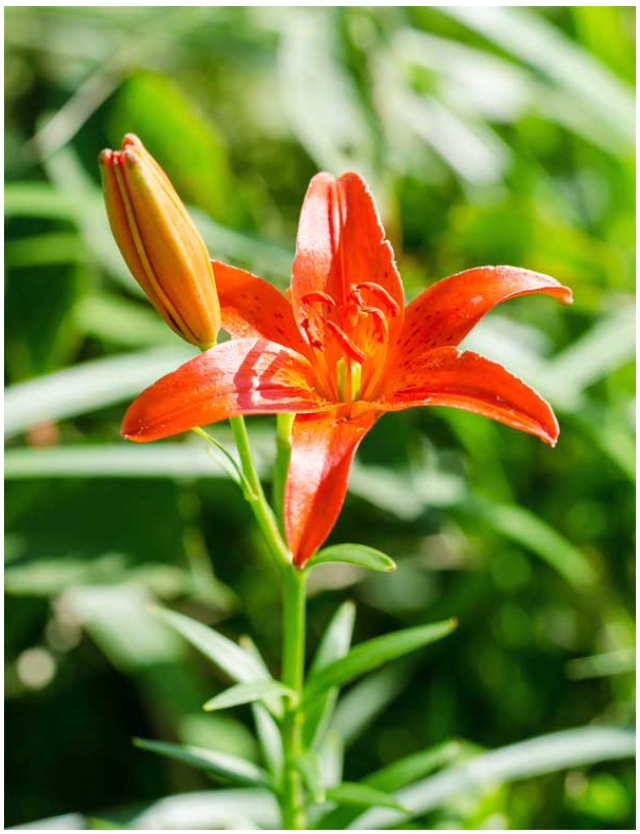



243-B　“No-hime-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科　ユリ属

四国と九州に局所的に分布する多年草で、山地帯の乾いた草地に生え、草丈は60〜150 cm。石灰岩地帯のカルスト台地では数が多い。面白いことに、本種はヒメユリ(B: p.170)が自生しない沖縄にも分布し、国外では東アジアに広く分布するらしい。葉は柄のない線形で互生する。盛夏になると葉腋から花柄を伸ばし、濃い赤橙色の花を下向きに咲かせる。草丈は高いが、花は日本国内に自生する百合の中では最小で、径2.5〜4 cmほどしかない。花被片は６枚で先の丸い長楕円形。開花が進むと強く反転する。コオニユリ(B: p.172)に似たところのある花だが、花被片の内側に斑点がないことで見分けがつくし、蕾の形が先すぼみでない点でも違いがある。また、花被片の外側が白っぽいのも、特徴といえるかも知れない。◇2017.08.06　平尾台、福岡県

A perennial herb distributed locally in the dried meadows of the mountain belts of Shikoku and Kyushu districts, its stalk is 60〜150 cm tall. It is common in the karst terrains formed in the limestone belts. It is interesting to find it even in Okinawa that is not native to Hime-yuri (B: p. 170). It is reported to occur widely also in east Asia. Leaves, devoid of peduncles, are linear and alternate. During high summer, leaf-axils give rise to peduncles that yield down-facing deep reddish flowers. Though the stalk is tall, the flowers of merely 2.5〜4 cm across are the smallest among the lilies native to Japan. Tepals, six in number, are elongated elliptical with rounded tips. The tepals turn over with the progress in the blooming stage. From “Ko-oni-yuri” (B: p.172), it differs by the lack of spots in the inner parts of tepals and thicker bud-tips. The whitish substance in the outer side of tepals could be also a peculiarity of this flower.　E◇2017.08.06　Hirao-dai Plateau, Fukuoka Pref.

ヒメユリ
Lilium concolor var. *partheneion*




244-B　“Hime-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

四国と九州の高原地帯に分布する草丈30〜100 cmの多年草で、絶滅危惧ⅠB類に指定されている。国外では、朝鮮半島、中国、ロシア東部にも分布するという。古い図鑑には青森県での採取が報告されているし、園芸の世界では「ミチノクヒメユリという変種が東北地方に分布する」とされているが、「日本維管束植物目録」にはミチノクヒメユリの記載はないし、東日本に於ける最近の自生情報を聞いたことがない。結局、沖縄にないことは分かったが、本州に於ける本種の現在の分布範囲は不明である。ヒメユリの葉は長さ5〜10 cmの披針形で直立する茎に互生し、厚くて表面に艶があり、中脈が目立つ。花は径5〜8 cmほどで、茎頂に1〜5個が上向きにつく。花には緋色〜橙赤色の花被片が 6 枚あり、表面に濃い赤褐色の斑点が多数ある。 ◇2014.07.24　熊本県、阿蘇外輪山

This perennial herbaceous plant grows 30-100 cm tall and it is distributed in highlands in Shikoku and Kyushu. It is designated as endangered category IB. It is said to occur in the Korean Peninsula, China and eastern Russia also. This lily is recorded to occur in Aomori Prefecture in an old monograph, and a story about the occurrence of a variety Michinoku-himeyuri in Tohoku district is commonly told among the gardening community. However my reference book doesn't mention Michinoku-himeyuri and I have no information on any recent occurrence of Hime-yuri in Honshu. The leaves alternating on the erect stem are 5-10 cm long and lanceolate, succulent, glossy, with a distinct central vein. One to 5 flowers, 5-8 cm wide, stand upright atop the stem. The flower has 6 tepals colored vermilion to orange-red and containing many reddish-brown spots. ◇2014.07.24　Mt. Aso, Kumamoto Pref.

ササユリ
Lilium japonicum




245-B　“Sasa-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

新潟県以西の本州と四国、九州の山地に生える日本固有の多年草で、草丈は50〜100 cmほど。茎は立ち上がり、披針形の厚い葉が間隔をおいて互生する。葉には平行脈があり、笹の葉に似ているとしてササユリの名がついた。花は淡紅色で株に一つのことが多いが、複数つける株もある。漏斗形の花の長さは10〜15 cmで、６本ある雄しべの葯は赤褐色だ。新潟県にもあるヒメサユリ(B:　p.50)はよく似た花色だが、色の濃いものが多く、葯が黄色なので識別は容易である。ササユリは、私が子供の頃は魚津の実家近くの里山にいくらでも咲いている百合だったが、この頃は、帰省しても近くで見かけることは無くなってしまった。幸いなことに、北陸地方でも少し標高の高い所に行けば、まだ結構な生息密度で残っているのがうれしい。◇2017.06.27　福井県、取立山

A perennial lily, 50-100 cm tall and indigenous to Japan, distributed in Honshu westward from Niigata Prefecture, in Shikoku and Kyushu, it grows in grasslands and sparse forests in mountain zone. Thick and lance-shaped leaves, 8-15 cm long, alternate sparsely on the erect stem. The Japanese name Sasa-yuri is derived from the fact that the leaves with distinctive parallel veins resemble to those of Sasa (bamboo grass). The flower is pale-pink, and normally single flower sits atop the stem, but the stocks with 2-3 flowers can be observed occasionally. The funnel-shaped flower, 10-15 cm long, has strong fragrance, and the 6 anthers look reddish-brown. Another species of lily with pink flower called Hime-sayuri (B: p.50) can be distinguished from the present species by the deeper pink flower and the yellow anther against the reddish-brown anther of this species. This lily was quite common in my native village during my childhood, but nowadays, it can be seen commonly only in limited highlands. ◇2017.06.27　Mt. Toritate-yama, Fukui Pref.

コオニユリ
Lilium leichtlinii f. *pseudotigrinum*



246-B　“Ko-oni-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

山地の日当たりの良い湿ったところに生える多年草で、草丈は1〜2　m。日本全国にあるが、北海道に自生していたかどうかには疑問があるようだ。国外では朝鮮半島から中国、東シベリアまで分布する。古い時代に帰化したとされるオニユリとよく似ているが、葉脇にムカゴをつけないことで区別できる。また、オニユリの茎には紫色を帯びるものがあるが、コオニユリは常に緑色だ。葉は厚みのある線状披針形で互生し、長さは8〜15 cmで平行脈がある。茎の先に総状花序をつくり、黄赤色の花を下向きに最大10個ほどつける。花被片は披針形で６枚あり、先が反り返って、花被片の内側には黒紫色の斑点がある。花の大きさは径7　cmほどで、オニユリの10　cmよりは少し小さい。6本の雄しべは彎曲して突き出し、暗赤褐色の葯が目立つ。◇2013.08.07　長野県、霧ヶ峰高原

This perennial herbaceous plant, 1-2 m tall, occurs in moist places in mountain zones. Although, it occurs in entire Japan, the native occurrence in Hokkaido is subject to debate. Outside Japan, it is distributed widely in the Korean Peninsula, China and eastern Siberia. The leaves, 8-15 cm long and linear lance-shaped are alternate, and have distinctive parallel veins. Up to 10 flowers gather to form a raceme atop the stem, and the orange red flowers droop downward. The flower has 6 lance-shaped and backward-curving tepals that are covered with many dark purplish spots. This lily is very similar to Oni-yuri (*L. lancifolium*) that is believed to be introduced to Japan in ancient time. However it differs from Oni-yuri by not having propagules at flower axils, and the flower, 7 cm wide, is smaller than Oni-yuri's 10 cm wide flower. Also the stem of this lily is consistently green-colored against the purplish colored stems often observed in Oni-yuri. ◇2013.08.07　Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

スカシユリ
Lilium maculatum var. *maculatum*





247-B　“Sukashi-yuri”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ユリ属

青森県を北限とし、日本海側では新潟県、太平洋側では紀伊半島までの海岸地帯に生える日本固有の多年草。岩場や崖に生えるので、日本海側での別名をイワユリともいう。エゾスカシユリ(A: p.124)の母種とされたこともあったが、現在では両者は別々の種とされている。本種はエゾスカシユリより小型で、草丈は20〜60 cm。葉は葉柄のない披針形で、茎全体に互生する。花期は日本海側では5〜6月、太平洋側では7〜8月が中心で、茎頂に径10 cmほどの杯形の花を上向きに1〜3個咲かせる。６枚ある花被片は黄橙色で基部には隙間があり、内面全体に赤褐色の斑点が多数ある。花柄やつぼみに毛はないし、小さめの花が少数咲くので、エゾスカシユリの持つ豪華さはないが、岩場に生える株は、低い草丈に大きな花の組み合わせなので、結構絵になる撮影対象だ。　◇2014.07.06　山形県、温海町

This is a perennial herbaceous plant that is indigenous to Japan and distributed in Honshu between Aomori and Niigata Prefectures in Japan Sea side as well as in between Aomori Prefecture and Kii Peninsula in the Pacific side. It grows in rocky places or cliffs at seaside, and its second name in Japan Sea side is Iwa-yuri meaning “Lily on rocks”. It was once considered as the type variety of Ezo-sukashi-yuri (A: p.124), but nowadays it is classified as separate species. Sukashi-yuri, 20-60 cm in height, is smaller than Ezo-sukashi-yuri that can grow up to 1 m. Atop the stem, 1-3 flowers, approximately 10 cm across, bloom upward. The flower has 6 tepals of yellowish-orange color with many reddish-brown spots on the inner surface. As the Japanese name implies, there are significant gaps between the lower part of the tepals. With fewer and smaller flowers, this lily is not as gorgeous as Ezo-sukashi-yuri, but the fairly large flowers atop the short stalk on coastal cliff are truly photogenic. ◇2014.07.06　Atsumi Town, Yamagata Pref.

クルマユリ
Lilium medeoloides var. *medeoloides*




248-B “Kuruma-yuri” Family: Liliaceae / ユリ科 ユリ属

北海道、本州、四国の低地帯～高山帯に生える草丈30～100 cmの多年草。国外では朝鮮半島からカムチャッカまで分布する。茎の中ほどに長さ5～15 cmの披針形の葉5～10枚が1～3段輪生し、茎の上部にはより小型の葉がまばらに互生する。葉が輪生するユリは珍しく、それを車輪に見立てての和名は分かりやすい。分岐した茎の先に１個の花がやや下向きつき、大きさは径5～6 cmほど。花は小型のコオニユリ(B: p.172)という趣で、朱赤色の花被片6枚には濃紅色の斑点があり、上半部は反り返る。雄しべは花被片より短く、葯は赤褐色。北海道では低地にも生えるが、本州では立派な高山植物だ。北アルプスでは、稜線につながる斜面で多く見かけ、鮮やかな色の大きな花は、他の花と入り交じってカラフルなお花畑を演出する。◇2006.7.22 富山県、立山室堂平

A perennial lily, 30-100 cm tall, distributed in Hokkaido, Honshu and Shikoku, it occurs in lowland to alpine zones. Outside Japan, it occurs in the Korean Peninsula to Kamchatka Peninsula. Five to ten lanceolate leaves, 5-15 cm long, verticillate at 1-3 tiers at the middle of stem, and smaller leaves sparsely alternate at the upper stem. A lily with whorled leaves is uncommon and the Japanese name indicating wheel is understandable. Atop the divided stems, single flower, 5-6 cm across, opens in slightly nodding posture. The flower looks like a small Ko-oni-yuri (B: p.172), and it has 6 scarlet-colored tepals with dark-red spots. Stamens are shorter than the tepals, and anther exhibits reddish-brown color. Growing in slopes directly below the ridges, this is a familiar alpine plant in the Japan Alps. The large flower, with the color largely differing from any other alpine plants, is a key player of the colorful alpine flower gardens. ◇2006.07.22 Mt. Tateyama, Toyama Pref.

タマガワホトトギス
Tricyrtis latifolia var. *latifolia*




256-B “Tamagawa-hototogisu” Family: Liliaceae / ユリ科 ホトトギス属

東北地方から九州まで分布する、草丈30〜100 cmの日本固有の多年草で、山地帯〜亜高山帯の渓流沿いや湿った林内に生える。茎は直立または斜上し、少しジグザグに曲がる。葉は互生し、長さ5〜18 cmの広楕円形で先は鋭く尖り、基部は茎を抱く。茎頂と上部の葉腋から散房花序を出し、径3 cmほどの黄色い花を少数つける。花被片は６個で内側に紫褐色の斑点が多数あり、外花被片の基部はふくらむ。３裂した花柱には線状突起がたくさんある。種レベルでは、東日本で唯一の黄色い花をつけるホトトギスで、最も寒いところに生えるホトトギスでもある。山形県では渓流沿いで普通に見られるし、白馬山麓にも多いが、全国的には比較的稀な花だそうだ。北海道と東北地方の一部には変種ハゴロモホトトギスがあるが、外見上の違いは少ない。◇2008.07.30　新潟県、糸魚川市

A perennial herbaceous plant, 30-100 cm tall and endemic to Japan, it is distributed from Tohoku district to Kyushu. It grows in moist forests and along streams in mountains and subalpine zones. Alternate leaves are 5-18 cm long and broad oval in shape. A cluster stands atop the stem and from upper leaf axils, and a few yellow flowers bloom upward. The flower, partially opening to 3 cm diameter, has 6 tepals that have many purple-brown spots inside. The outer perianths have bulges at their bases. Common to other species of the genus, the style is tripartite and covered by many linear projections. At the species level, this is the only native Hototogisu having yellow flowers in the eastern Japan, and also with the northernmost distributional range. A variety called Hagoromo-hototogisu (var. *makinoana*) having hairs along the leaf veins on backside and with the hairless ovary occurs in Hokkaido and Tohoku district. ◇2008.07.30　Itoigawa City, Niigata Pref.

キヌガサソウ
Kinugasa japonica var. *japonica*





263-B “Kinugasa-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 キヌガサソウ属

中部地方以北の本州日本海側に分布する日本固有の多年草で、草丈は30〜80 cm。山地〜亜高山帯の湿った林内や林縁に生えるが、斜面下部で群生することが多い。茎頂に長さ15〜25 cmの長楕円形の葉を7〜11枚輪生し、全縁で葉先は尖る。茎頂から伸びた花柄の先に、径6〜7 cmの白い花を平開する。花弁状の外花被片は7〜11枚あり、最初は白色だが後に赤味を帯び、果期には淡緑色となる。内花被片は白色の糸状で目立たないが、黄色い葯が緑色の花柱を取り巻いて美しい。形の良い大きな葉と花はよく目立ち、その昔高貴な人にさしかけた衣笠に例えた和名も好ましい。日本の魅力的な植物の一つとして挙げられるだろうが、時々外花被片の一部が緑色の葉に戻ってしまっていることがあり、花の進化を実証するモデルとしても面白い。◇2011.07.20 長野県、栂池高原

This perennial herbaceous plant growing 30-80 cm tall is indigenous to Japan being distributed in the Japan Sea side of Honshu between Chubu and Tohoku districts. It occurs in moist forests or forest margins in mountains to subalpine zones. 7-11 entire margined leaves, elongated-oval and 15-25 cm long, form whorls atop the stem. A peduncle rising from the center of the whorled leaves supports single flower that is 6-7 cm across. The flower has 7-11 petal-like outer perianths that are white initially, but exhibit reddish tints later, and become pale-green at the time of bearing fruit. The inner perianths appear like white thread and thus are not conspicuous. The white flower with yellow anthers surrounding green stigmas is beautiful. This plant with the combination of the nicely shaped verticillate leaves and beautiful flower can be regarded as one of the most attractive Japanese wildflowers. Occasionally, a part of outer perianths looks like green leaf. This is interesting because it is a proof of the flower’s evolutional history. ◇2011.07.20 Tsugaike Highlands, Nagano Pref.

タカネアオヤギソウ
Veratrum maackii var. *longibracteatum*




270-B “Takane-aoyagi-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 シュロソウ属

高山帯の草地に生える日本固有の多年草で、本州の中部地方以北に分布し、草丈は20〜60 cm。従来ホソバシュロソウの変種といわれてきたが、「日本維管束植物図録」ではホソバシュロソウ自体が*V. maackii*の変種(var. *maackioides*)とされており、基変種は国内には自生しないようだ。葉は長さ6〜15 cmの披針形で、明瞭な縦皺がある。茎先に総状花序を出し、径1 cmほどの黄緑色の花を沢山つける。花被片は６枚で先が尖り、基部にある褐色の斑が中心を取り巻く円形につながる。放射状に配列した雄しべの先には黄色い葯がつき、黄緑色の花被片、褐色の丸い斑模様、黄色い葯の組み合わせはなかなか美しい。左図の右側には紫褐色の花をつける別変種の品種ムラサキタカネアオヤギソウが写っているが、これも美しい花である。 ◇2011.07.26 山形県、月山

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 20-60 cm tall, occurs in alpine grasslands in Honshu northward from Chubu district. Although it has been considered as a variety of Hosoba-shuro-sou, Hosoba-shurosou itself is now classified as a variety according to the reference book employed here. Therefore, the type variety must be a foreign plant, and I have no further information. This plant has alternating lanceolate leaves having distinctive parallel wrinkles. Atop the stem, a raceme consisting of many yellowish-green flowers, ca. 1 cm wide, develops. The flower has 6 tepals with pointed tips, and the brown blotches at its base form a circular ring at the center. Yellow anthers atop the radiating stamens are conspicuous. The combination of the yellowish-green tepals, the brown circular ring, and the yellow anthers make this flower fairly attractive. In the left figure, a form of another variety (var. *japonicum* f. *atropurpureum*) having purplish-brown flowers is also shown. ◇2011.07.16 Mt. Gassan, Yamagata Pref.

コバイケイソウ
Veratrum stamineum var. *stamineum*




272-B “Ko-baikei-sou” Family: Melanthiaceae / シュロソウ科 シュロソウ属

中部地方以北の本州と北海道に分布する日本固有の多年草で、群生することが多く、草丈は50〜100 cmになる。本州では亜高山帯〜高山帯の草地や湿地に生えるが、北海道では低地でも見かける。葉は長さ10〜20 cmの広卵形で平行脈と襞が目立つ。茎の上部に白い花が多数集まって円錐花序をつくるが、真ん中の花穂には両性花がつき、脇に枝分かれした花穂には雄花がつく。花は径1 cmほどで花被片は６枚あり、雄しべは花被片より長い。両性花では緑色の雌しべが目立つ。あまりにも多くの花を咲かせるためか、同じ株が毎年同じように咲くのではなく、多数の花が揃って咲くのは数年に一度しかない。白くて目立つ大型の花序をつけるので、花の当たり年の群生地では、息をのむほど見事な景観となる。◇2007.08.03 富山県、立山雷鳥沢

This perennial herbaceous plant, 50-100 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Hokkaido and Honshu north of Chubu district. It occurs in sunny meadows or swamps, and often makes large colony. Although it is a subalpine to alpine plant in Honshu, it commonly occurs in lower altitudes in Hokkaido. The leaves, 10-20 cm long and wide ovate, have distinctive parallel veins with folds. Many white flowers gather at the upper parts of the divided stem to form panicles. The top panicle has bisexual flowers whereas the side panicles have only male flowers. The flower, 1 cm across, has 6 tepals, and the stamens are longer than the tepals. In the bisexual flower, the green-colored pistil is conspicuous. Although individual inflorescence and flower are not too attractive, a distant view of the colony in full bloom has a strong visual impact. Because of its excessive proliferation, each colony shows different levels of fertility in successive years. Should you happen to encounter the colonies in a good year, you will be delighted with the spectacular view. ◇2007.08.03 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

キンコウカ
Narthecium asiaticum





275-B “Kinkou-ka” Family: Nartheciaceae / キンコウカ科 キンコウカ属

亜高山帯や高山帯の湿地に生える日本固有の多年草で、草丈は20〜40 cm。近畿地方北部から東北地方までの日本海側を中心に分布するが、北海道にも限られた分布地があるらしい。葉は先の尖った線形で長さ5〜35 cm。花を付けない茎とつける茎がある。花をつける茎には短い葉が数枚あり、その上部に総状花序を出して黄色い花が多数つく。花は径1.2〜1.5 cmで、細長い花被片６枚が平開する。個別の花は小さいが、花穂は長さ6〜10 cmもあり、遠目で見てもよく目立つ。キンコウカは湿原に群生することが多く、花時には純群落のような趣で一帯を黄金色に染め上げる。特に南蔵王芝草平の群落は見事なものだ。従来はユリ科に分類されていたが、APG分類体系では、ソクシンラン属と合わせてキンコウカ科として独立した。◇2011.07.20 長野県、八方尾根

This perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the Japan Sea side of Honshu between Tohoku district and northern part of Kinki district. It occurs in marshes of subalpine to alpine zones. The leaves, 5-35 cm long, are linear–shaped with pointed tips. It has flowerless stem and flower stalk. The flower stalk has several short cauline leaves and at the upper section, a raceme develops with many yellow flowers. The flower, 1.2-2 cm across, consists of 6 slender sepals, and opens flat. Although each flower is rather small, the 6-10 cm long raceme is conspicuous even from far distance. The flower turns green as time progress. It often forms a colony in swamp, and the swamp with the racemes in full bloom resembles to a golden carpet. In my experience, the colony at the Shibakusa-taira in the southern Zao Mountains is particularly gorgeous, and the flower garden accented by surrounding trees is truly photogenic. ◇2011.07.20 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

オノエラン
Chondradenia fauriei




290-B　“Onoe-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 オノエラン属

本州の中部地方以北と紀伊半島に分布する日本固有の多年草で、草丈は10〜15 cm。山地帯〜亜高山帯の草地や日当たりの良い湿地に生えるが、「山の尾根筋にあるラン」というニュアンスでの和名らしい。茎の基部に、長さ6〜10　cmほどの広楕円形で艶のある葉を2枚つける。茎の先端に径1 cmほどの花が総状に数個つき、萼片と花弁は白色でやや厚みがある。オノエランは唇弁の基部に「W」字状の黄色い模様があるのが特長だ。日本アルプスではそれほど多くはないが、東北地方の山では良く出会う。決して派手なランではないが、全体の形といい清々しい花といい、山で出会うのが楽しみな植物の一つである。従来ハクサンチドリ属とされることが多かったが、「日本維管束植物目録」では１属１種のオノエラン属に分類されている。◇2014.07.07　山形県、蔵王山

This perennial orchid, 10-15 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu between Tohoku and Chubu districts as well as in Kii Peninsula. It occurs in grasslands and sunny marshes in mountains to subalpine zones, and the Japanese name seems to imply “orchid occurring on mountain ridge”. Two glossy leaves, wide oval and 6-10 cm long, are attached at the base of stem, and several flowers, 1 cm across, form a raceme atop the stem. The sepals and petals are succulent and white. Orchid with white flower is rather uncommon in the Japanese alpine environment, and the W-shaped yellow pattern at the base of lip petal is an another unique feature of this species. Although it is not common in the Japan Alps, this flower can be seem frequently in mountains of Tohoku district. This is not a flamboyant orchid, but the overall posture and the crisp flower makes it an attractive plant liked by trekkers. ◇2014.07.07 Mt. Zao, Yamagata Pref.

サワラン
Eleorchis japonica var. *japonica*



304-B　“Sawa-ran”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 サワラン属

南千島から本州の中部地方までの山地帯～亜高山帯の湿原に生える、草丈20～30 cmの多年草で、北海道では低地の湿原にもある。広線形の葉が直立して茎下部に１枚つき、長さは5～15 cm。茎頂に長さ2～2.5 cmの紅紫色の花が１個横向につく。萼片や側花弁は斜めに開くが、あまり大きくは開かず、背萼片もトキソウ(B:　p.189)のようには直立しない。3枚の萼片と2枚の側花弁は同サイズの倒披針形で、先が尖る。唇弁は倒卵状楕円形で先は浅く３裂し、中裂片の内側には隆起した白い筋があって、周辺部は少し波打つ。湿地に生えるからサワランとの和名だが、鮮やかな花色を朝日にたとえて、アサヒランという別名もある。トキソウと同じような環境に生えるが数は少なく、この鮮やかな花色のおかげで、トキソウよりはるかに存在感がある。◇2013.07.12　富山県、白木峰

A perennial orchid, 20-30 cm tall, distributed between the southern Kurils to Chubu district in Honshu, it occurs in marshes in mountain to subalpine zones. Single leaf, wide linear-shaped and 5-15 cm long, is attached to the base of stem, and single flower, deep red purple color and 2-2.5 cm long, is attached sideward atop the stem. The calyx lobes and lateral petals open obliquely, and the upper calyx lobe doesn’t stand up like Toki-sou (B: p.189). The calyx lobes and lateral petals, being equally sized, are oblanceolate with pointed tips. The lip petal is shallowly 3-lobed, and a raised longitudinal ridge runs on the inner surface of the central lobe. The fringe of lip petal undulates. Because of its occurrence in swamp, its Japanese name is Sawa-ran, meaning “orchid growing along stream”; its another name is Asahi-ran meaning “orchid with color of rising sun” seems more appropriate to me. This orchid is less common than Toki-ran growing in the similar habitat, but it is more valuable due to its superior color of the flower. ◇2013.07.12 Shiraki-mine Plateau, Toyama Pref.

カキラン
Epipactis thunbergii





307-B　“Kaki-ran”　Family: Orchidaceae　/ ラン科 カキラン属

日本全土を含む東アジアに分布する草丈30〜70　cmほどのランで、日当たりの良い湿原や湿った草地、沢沿いなどに生える。葉脈の目立つ葉は長さ7〜12　cmの狭卵形で、5〜10枚ほどが茎の中程から上にかけてまばらに互生するが、上部のものほど小さくなる。茎の上部に10個ほどの花が総状にまばらに付き、下から順に開花して行く。名前が示すように、径15　mmほどの花は柿色で、半開きで満開となる。萼弁と花弁は1.2〜1.5　cmと同長で、萼片は先の尖った長卵形。側花弁は卵形だ。唇弁は上下２唇に分かれ、下唇は基部がくびれて内側には白地に紅紫色の斑紋が目立つ。大きな葉の割には小さい花なので目立たないが、近寄ってみればびっくりするほど美しい花だ。他に類を見ない花色で形も面白く、梅雨時の茶席では定番の茶花である。◇2014.07.23　長野県、斑尾高原

This perennial orchid, 30-70 cm tall, is distributed in East Asia including the entire Japan. It grows inside the swamps, moist meadows and along streams. The leaves with conspicuous veins are 7-12 cm long narrow ovate, and 5-10 leaves alternate sparsely on the upper half of the stem, while their size decreases upward. Approximately 10 flowers, each ca. 15 mm wide, bloom in a scattered fashion on the upper part of the stem. As the Japanese name indicates, the flowers are generally persimmon-colored. The sepals and petals are 1.2-1.5cm long, and the sepals are long ovate with pointed tips, while the lateral petals are ovate. The lip petal is vertically 2-lobed, and the lower lobe, showing indented lower half, has conspicuous red purple blotches. Because the flower is small in comparison with its large leaves, it is inconspicuous from distance, but is surprisingly beautiful and impressive upon a close observation. With the rather unusual color and construct of the flower, this orchid is commonly used as a decorative flower at traditional tea ceremony. ◇2014.07.23 Madarao Highlands, Nagano Pref.

オニノヤガラ
Gastrodia elata




309-B “Oni-no-yagara” Family: Orchidaceae / ラン科 オニノヤガラ属

日本全国の低山帯～亜高山帯の林下や湿原に生える、葉緑体を持たない多年草で、草丈は50～100 cm。ナラタケ菌に寄生する菌従属栄養性のランである。国外では、台湾と中国にも分布する。地下には長さ10 cmほどの塊茎があり、中国では漢方薬材料として栽培される。直立する茎は黄褐色で、鱗片状の葉がまばらにつき、その上部に20～50個の花が総状について下から順に咲き上がる。花は萼片が癒着した壺形で長さ1 cm、唇弁は花筒より少し突き出して下方に曲がる。花色は黄褐色が普通だが、帯青緑色の花をつける品種もある 。矢柄（ヤガラ）は矢の軸のことで、この植物を地面に刺さった矢に例えての命名だが、薄暗い林内に何本も直立した姿は少し異様で、「鬼の」という連想も納得できる。しかし、花は可愛くて愛嬌がある。◇2011.07.19 新潟県、糸魚川市

A perennial mycoheterotrophic plant, 50-100 cm tall, distributed in entire Japan, and occurs in forests or marshes in mountain to subalpine zones. Outside Japan, it occurs in Taiwan and China. Large rhizomes, up to 10 cm in length, develop underground, and this orchid is commercially cultivated in China for medicinal purpose. The erect stem, yellowish-brown in color, is sparsely attached with small squamous leaves. 20-50 flowers attach to the upper part of stem to form a raceme, and bloom from the bottom to top. The flower, 1 cm long, is urn-shaped with fused calyx lobes, and the lip petal projects slightly from the flower tube, and curves downward. Although the flower color is normally yellowish-brown, a form Ao-tenma (f. *viridis*) with bluish green flower, is fairly common. Judging from the outlook and color, it is hardly a beautiful orchid, but closer examination of the cute flower may change such impression. ◇2011.07.19, Itoigawa City, Niigata Pref.

テガタチドリ
Gymnadenia conopsea





312-B　“Tegata-chidori”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 テガタチドリ属

ヒマラヤ以北のアジアとヨーロッパに広く分布する草丈30〜60 cmの多年草で、国内では中部地方以北に自生する。本州では高山に生えるのが一般的だが、道東では海岸そばの草原でも見られる。和名は根の一部が掌状に肥大することによる。太い茎に互生する葉は広線形で長さは6〜20　cmほど。茎頂に長い穂状花序を出し、淡紅紫色の花が多数付く。花は上萼片と側花弁が兜形に集まり、側萼片は横に開く。唇弁は３浅裂し、距は細長い。厚みはあるが、何となく立体感に乏しい花だ。英語では「においの良いラン」と呼ばれるとおり良い香りがする。日本ではこの花を千鳥にたとえ、根の形も考慮しての命名だが、学名の種小名はギリシャ語で「蚊のような」という意味だとか。長い距を考えての命名だろうが、この発想の違いには笑ってしまう。◇2008.08.03　富山県、立山

This perennial orchid, 30-60 cm tall, is distributed widely in the northern Eurasia northward from Himalaya. Domestically, it occurs in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido. It commonly occurs in alpine zone in Honshu, but it grows in grasslands close to seashore in Hokkaido. The leaves alternating on the thick stalk are 6-20 cm long and broad linear-shaped. A long thick spike developed on the upper stalk consists of many pale pink flowers. The upper sepal and lateral petals gather to form a helmet, and the side sepals open sideways. The lip petal is shallowly 3-lobed, and the slender spar is long. Although a massively built flower, the lack of solidity gives a subdued impression. This orchid, called as “Fragrant orchid” in English, certainly has good smell. “Chidori” in the Japanese name of this flower stands for the plover, a pleasant bird, But its species name indicates as “looking like a mosquito” in Greek. Such a difference in these name expressions is quite amazing. ◇2008.08.03　Tateyama mountain range, Toyama Pref.

サギソウ
Pecteilis radiata





324-B　“Sagi-sou”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 サギソウ属

低地帯から山地帯の湿地に生える草丈20〜50cmの多年草で、本州、四国、九州に分布し、国外では台湾と朝鮮半島にもある。茎の下部に広線形の葉が3〜5枚つき、長さは5〜10 cmで上のものほど小さい。茎の先に径3 cmほどの花を数個つける。萼片は緑色で小さく、側花弁は白色で上向きに立つ。唇弁は白色で３深裂し、側裂片が細かく切れ込んで鳥の羽のように見え、中央裂片は筒状で鳥の胴のように見える。距は長さ3〜4 cmで垂れ下がり、全体に淡緑色で先端は太くなる。それにしても、よくまあここまで飛ぶ白鷺に似た花をつけるものだ。擬態の可能性はゼロだろうが、自然の造形の妙に感心する。この美しい花をつけるランは広く栽培されているが、自生地の環境変化と盗掘のせいで、野生の花を見られる所はめっきり減った。北海道にも自生していた記録があるそうだが、とうの昔に絶滅してしまったのは何とも残念なことだ。◇2013.08.06　愛知県、新城市

A perennial orchid, 20-50 cm tall, distributed in entire Japan except Hokkaido, it also distributes in Taiwan and Korean Peninsula. It grows in marshes in lowland to mountain zones. On the lower stem, 3-5 broad linear-shaped leaves, 5-10 cm long, attach, and become smaller upward. Atop the stem, several white flowers develop. The flower, ca. 3 cm across, has small green calyx lobes, and the white lateral petals stand up at the backside of the flower. The lip petal is deeply 3-lobed, and the side lobes are fringed to a form resembling to the wings of bird. The central lobe is tubular and looks like a body of bird. The spur, 3-4 cm long with the thick terminal end, is pale-green and droops downward. Any first-time observer must be surprised for its resemblance to a flying white egret. Of course possibility of mimicry is nil in this case, but the beautiful form of the white flower created by a coincidence is truly amazing. ◇2013.08.06　Shinshiro City, Aichi Pref.

ミズチドリ
Platanthera hologlottis





326-B “Mizu-chidori” Family: Orchidaceae / ラン科 ツレサギソウ属

日本全国の低地～亜高山帯で、湿原や湿地に生える草丈50～90 cmの多年草。国外では朝鮮半島からシベリアにかけて分布する。茎は太くて直立し、線状披針形の葉が互生する。下部の葉は長さ10～20 cmと大きいが、上部の葉は小さくなり苞へと移行する。初夏の頃、茎先に長さ10～20 cmの穂状花序を出し、沢山の白い花が下から順に開花する。花径は10～15 mmほどで、苞は花より長い。背萼片と側花弁は半球状にまとまり、側萼片は長さ6～7 mmで大きく開く。唇弁は舌状で長さ8mmほど。細長い距は垂れ下がる。花は純白で、開いた側萼片がかわいい。花があまり密接せず、ほどよい間隔で配置されていて、白花のノビネチドリやハクサンチドリより品が良い。また、芳香もあり、夏の湿原を彩る上品なランとして印象に残る。◇2014.07.23 長野県、北志賀高原

A perennial orchid, 50-90 cm tall, growing in swamps and moist places in lowlands to sub-alpine zones in the entire Japan, it occurs also in between Siberia and Korean Peninsula. The linear lanceolate leaves alternate on the upright and thick stalk. While the lower leaves are relatively large, 10-20 cm in length, the upper leaves become smaller upward, and transfer to bracts. Atop the stalk, a spike, 10-20 cm long, develops, and many white flowers bloom bottom to top. The flower is 10-15 mm across, and the bracts are longer than the flower. The upper sepal and side petals cluster semi-spherically, and the 6-7 mm long side sepals open wide. The lip petal is tongue-like and 8 mm long. With all components being pure white, the overall appearance of the flower is cute. It often grows in group in the swamps in highlands, and the array of white spikes remains in memory as a beautiful recollection of summer scene. ◇2014.07.23 North Shiga Highlands, Nagano Pref.

コバノトンボソウ
Platanthera tipuloides subsp. *nipponica*





330a-B “Koba-no-tonbo-sou” Family: Orchidaceae / ラン科 ツレサギソウ属

日本全国に分布し、低地帯～亜高山帯の湿原に生える草丈20～40 cmの多年草で、日本固有とする説が多い。コバノトンボソウの茎は直立し、下部に長さ3～7 cmの葉が１枚つく。葉身は細長い楕円形でやや厚みがある。茎の中部には鱗片葉が数枚つく。花は数個が同方向を向いてつくの普通だが、一つだけあらぬ方向を向いた花をよく見かけ、「どこの世界でも…」とおかしくなる。花弁は黄色で萼片は緑色だ。上萼片と２枚の側花弁が集まって兜状となり、唇弁の距は長さ12～18 mmで後方斜め上に跳ね上がる。この距の様子がトンボの尻尾のように見えるからの和名だが、なるほどよく似ていると笑ってしまう。面白い花だが全体に細身であり、色も目立たないので、植生の豊かな湿原では他の草に紛れて見逃してしまうことも多い。◇2014.08.03 山形県、蔵王山

This perennial orchid, 20-40 cm tall, grows in swamps of lowland to sub-alpine zones in entire Japan. Some theories describe it is as indigenous to Japan, but other documents, including the reference book employed here, indicate otherwise. The upright stalk is attached by single leaf at its base, 3-7 cm long, elongated oval, and succulent. Several squamous leaves attach on the middle stalk. Normally, all flowers align to the same direction, but there are examples showing one flower facing differently than the others. The flower has yellow petals and green sepals. The upper sepal and lateral petals cluster to form a helmet, and the spur, 12-18 mm long, leaps up backward. The Japanese name “tonbo” means dragonfly, and the close resemblance of this flower to a dragonfly is quite persuasive for the Japanese naming. Because the overall figure of this orchid being so slim and the flower in obscure color, this cute flower is often overlooked in fertile swamp. ◇2014.08.03 Mt. Zao, Yamagata Pref.

ホソバノキソチドリ
Platanthera tipuloides subsp. *tipuloides* var. *sororia*




330b-B “Hosoba-no-kiso-xhidori” Family: Orchidaceae / ラン科 ツレサギソウ属

北海道、中部地方以北の本州と四国の剣山に分布する草丈20〜40 cmの多年草で、亜高山〜高山の湿地や湿った草地に生えるが、北海道では低地帯でも見られる。国外では朝鮮半島、中国、極東ロシアにも分布する。やや太めの茎の下部に、長楕円形で厚みのある葉を1枚付け、葉の長さは3〜7 ㎝。茎の中部には大きめの鱗片状の葉が2〜3枚付く。茎の上部に総状花序を出し、10〜20個の淡黄緑色の花がやや密に集まってつく。花の径は5 mmほどで、形は別亜種コバノトンボソウ（前ページ）に似ているが、長さ12〜17 mmの距は、上方ではなく下方に彎曲して伸びることが多い。また、花の向きはバラバラで、コバノトンボソウのように一方向を向いて並ぶということはない。コバノトンボソウがトンボなら、こちらは口を開けて泳ぐ魚に似ているともいえよう。◇2014.08.03 山形県、蔵王山

This perennial orchid, 20-40 cm tall, is distributed in Hokkaido, Honshu (northward from Chubu district), and Mt. Tsurugi-san in Shikoku. Outside Japan, it occurs in the far-east Russia, China and Korean Peninsula. It grows in swamps and moist places in subalpine to alpine zones in Honshu, but may grow also even in lowlands in Hokkaido. A succulent long-oval leaf, 3-7 cm long, attaches to the lower part of thick stalk, and 2-3 relatively large squamous leaves emerge from the stalk’s middle part. A raceme develops at the upper part of stalk, with densely grown 10-20 pale yellowish-green flowers, ca. 5 mm across. The flower resembles to that of another subspecies Koba-no-tonbo-sou (previous page), but the spur, 12-17 mm long, is commonly warped downward rather than upward. Also the flowers of Hosoba-no-kiso-chidori face random directions, not an uniform direction as Koba-no-tonbo-sou. If the flower of the former resembles to a dragonfly, the flower of the latter resembles to a swimming fish. ◇2014.08.03 Mt. Zao, Yamagata Pref.

トキソウ
Pogonia japonica





331-B　“Toki-sou”　Family: Orchidaceae　/　ラン科 トキソウ属

日本全土の低地から亜高山の日当たりの良い湿原に生える小型のランで、草丈は15〜25 cm。国外では朝鮮半島と台湾にも分布する。葉は茎の中程に１枚つき、狭長楕円形で長さは3〜10 cmほど。花は茎頂に１個つき、径2 cmほどで基部に緑色の苞が立ち上がる。花は名前の通りトキ色（淡紅色）で３枚の萼片は狭長楕円形で大きく開き、側花弁と唇弁はあまり開かない。３枚の花弁にはトキ色の地色に赤紫色の斑紋があって美しい。唇弁には白っぽい肉質突起が多数ある。トキソウは群生することは少ないが、背の高い植物の少ない貧栄養の湿原では鮮やかな花色がよく目立つし、一目でランと分かる草姿は花好きの中高年に大人気だ。北米にはRose pogoniaと呼ばれる少し大きめのよく似た種があり、海岸の湿地ではおなじみの花だという。◇2014.07.07　山形県、蔵王山

This small, 15-25 cm tall, perennial orchid is found in open marshes of lowland to subalpine zone in the entire Japan, Taiwan and Korean Peninsula. Single narrow and elliptic leaf, 3-10cm long, grows at the middle of stem, while a solitary flower associated with a green bract is attached to the top of the stem. As indicated by “Toki-iro”, which refers to the feather color (=*iro*) of the Japanese crested ibis (=*toki)*, the sepals and petals are rose-pink. The three narrowly oval sepals open widely whereas the petals open only slightly. The lateral and lip petals are decorated by reddish-purple blotches, and the lip petal is surrounded with fleshy hairs. This orchid usually doesn't make colony, but the bright-colored flowers are conspicuous in the oligotrophic marsh devoid of tall grasses. Its solitary posture is easily recognized, and as an orchid it very much entertains the wildflower lovers. ◇2014.07.07 Mt. Zao, Yamagata Pref.

ニョホウチドリ
Ponerorchis joo-jokiana




332-B “Nyohou-chidori” Family: Orchidaceae / ラン科 ウチョウラン属

関東地方北部と中部地方に分布する草丈10〜30 cmの多年草で、山地帯〜高山帯の草地や岩場に生える。日本固有とする資料もあるが、朝鮮半島にもあるらしい。葉は2〜3個つき、長さ4〜8 cmの披針形。茎は直立し、その上部に2〜8個の花がかたまってつく。花は紅紫色でやや一方向に偏って咲く。苞は紫褐色の披針形で先が尖る。背萼片と側花弁は兜状となり、側萼片は長さ7〜10 mmの先の尖った卵形で、開出する。唇弁は長さ12〜15 mmの広卵形で、基部には白地に濃紅色の斑点がある。唇弁は３浅裂し、中央裂片の先は２浅裂するが、裂片の切れ込みは個体間の変異が大きく、唇弁の形は千差万別である。距は太くて後方に突き出し、長さは15 mmほど。何とも美しい花で、唇弁が広がるので、ツンツンした感じがしないのが好ましい。◇2017.07.19 長野県、伊那市

A perennial herb growing in the meadows and rocky grounds within the mountain belts of the northern Kanto and Chugoku districts, its stalk is 10〜30 cm high. Despite the reports of its distribution restricted to Japan, it seems to occur also in the Korean Peninsula. Leaves, 2〜3 in number and each 4〜8 cm in length, are lance-shaped. Upright stalk yields 2〜8 densely packed flowers at its upper part. Flowers are violate/pink-colored and they bloom being concentrated at specific angle and direction. Bracts are purple brown, lance-shaped and with pointed tips. Dorsal sepals and the side petals form a helmet, while the side sepals, 7〜10 mm across, are ovate with pointed tips. The lip petals, each 12〜15 mm across and broad ovate, contain dark red spots with against whitish background at their base. They are shallowly tripartite, with the tips of the central lobes being further shallowly bipartite. A thick spur, extruding backward, ~15 mm long, adds to its beauty. ◇2017.07.19 Ina City, Nagano Pref.

ミヤマコゴメグサ
Euphrasia insignis subsp. *insignis* var. *insignis*





334-B “Miyama-kogome-gusa” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 コゴメグサ属

東北地方から近畿地方までの日本海側を中心に分布する日本固有の１年草で、山地帯～高山帯の日当たりの良い草地に群生し、草丈は6～20 cm。この仲間は種レベルでは四国と九州まで分布するが、地域的な変異が多く、２亜種12変種に分類されている。その中でも分布域が最も広いこの変種が、亜種と変種の基準となっている。この基変種の茎には下向きに生える屈毛がある。茎葉は密に対生し、長さ5～10 mmの倒卵形で、上半部に鈍い鋸歯がある。花は茎上部の葉脇に１個ずつつき、花冠は長さ8～10 mmの筒状で、先が上下２唇に分かれ、白色の地に淡紫色の筋がある。上唇は２裂し、下唇は３中裂して裂片の先がへこみ、中裂片の基部に大きな黄色の斑点がある。登山道脇でよく目にする目立たない存在だが、形と配色が面白い花だ。 ◇2012.08.23 長野県、白馬鑓ヶ岳

An annual herbaceous plant, indigenous to Japan, distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu between Tohoku and Kinki districts. It occurs in sunny grasslands in mountain to alpine zones, and grows to 6-20 cm height. At the species level, it occurs in Shikoku and Kyushu also, and due to the strong rationality, 2 subspecies and 12 varieties are recognized within this species. Miyama-kogome-gusa with the widest distributional range is designated as the type subspecies and type variety. The cauline leaves oppose densely on the stem covered by curved hairs. The leaves are 5-10 mm long obovate with dull teeth at the upper margins. Single flower blooms at the leaf axil in the upper part of stem. The tubular corolla is only 8-10 mm long, and is bilabiate-shaped with generally white color with purple veins. The upper lip is 2-lobed and the lower lip is 3-lobed. The tips of the lower lobes are notched, and a yellow large spot is conspicuous at the base of the central lobe. ◇2012.08.23 Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

ミヤマシオガマ
Pedicularis apodochila





336-B “Miyama-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

中部地方以北に分布する日本固有種の多年草で、亜高山帯～高山帯の砂礫地や草地に生え、草丈は5～20 cm。根生葉は長さ3～7 cmで長い葉柄があり、長楕円形の葉身は羽状に全裂し、裂片はさらに羽状に深裂する。茎葉は互生し、少なくて小さい。茎の先に、長さ2～3 cmの鮮やかな紅紫色の花が10個ほどまとまってつく。花冠は２唇形で、上唇は舟形で先は丸く、先端に小さな突起がある。下唇は水平に広がり、３つに中裂する。同じ環境に生えるタカネシオガマ(B: p.194)と花色は似ているが、こちらの方が早く咲く。前者では下唇の大きな花が数段輪生するのに対して、後者では斜上する上唇も目立つし、花数も少なくて前者ほど明瞭な輪生ではない。繊細に切れ込んだ葉とこの花の組み合わせは好ましく、初夏の稜線では目立って美しい植物である。◇2011.06.21 岩手県、早池峰山

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. It occurs in gravelly places and grasslands in sub-alpine to alpine zones, and grows 5-20 cm high. The basal leaves, 3-7 cm long, have long petiole, and the elongated oval leaf blades are pinnately divided into the lobes that are divided further divided. The cauline leaves are small and alternate. Atop the stem, approximately 10 flowers, that are 2-3 cm long and bright red purple colored, attach tightly. The corolla is bilabiate, and the upper lip is shaped like a upturned ship with small protrusion at the tip. The lower lip spread horizontally and moderately divided to 3 lobes. Although this flower is same color with that of Takane-shiogama (B: p.194) occurring in similar habitat, the former blooms earlier, and has less number of more conspicuous flowers. The combination of delicately incised leaves and the brilliant colored flowers is truly marvelous. ◇2011.06.21 Mt. Hayachine, Iwate Pref.

ヨツバシオガマ
Pedicularis chamissonis subsp. *japonica* var. *japonica*





337b-B “Yotuba-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

中部地方以北の本州に分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の草地や湿地に生え、草丈は10～40 cm。北海道にある変種レブンシオガマ(A: p.142)などとは別の亜種に属し、亜種*japonica*の基変種だが、日本に４つある変種の中では最も普遍的である。葉はふつう４枚、時には5～6枚が数段輪生する。葉は長さ3～8 cmの三角状披針形で、羽状に全裂して裂片はさらに浅く切れ込む。下部の葉には長い柄があるが、上部の葉は殆ど無茎である。茎の上部に紅紫色の花が４個ずつ、4～8段輪生する。花冠は２唇形で上唇は鋭いくちばし状となって下に曲がる。下唇は上唇より色が淡く、３深裂して水平に展開する。くちばしが長くて下唇が白っぽいものを変種クチバシシオガマというが、変異は段階的で同定が難しいものも多い。◇2006.07.22 富山県、立山室堂平

This perennial herbaceous plant, 10-40 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu northward from Chubu district. It occurs in grasslands and moist places in sub-alpine to alpine zones. It is the type variety of subspecies *japonica*, and belongs to different subspecies assigned for Kita-yotsuba-shiogama and Rebun-shiogama (A: p.142), distributed in Hokkaido. Normally 4 but occasionally 5-6 cauline leaves form whorls on the stalks at several levels. The leaves, 3-8 cm long triangular lanceolate, are pinnately divided and the lobes further notched shallowly. At the upper part of stalk, 4 flowers verticillate at 4-8 levels. The corolla is red purple bilabiate with the upper lip formed like a sharp beak curved downward. The lower lip, being paler in color than the upper lip, is deeply divided into 3 lobes and spread horizontally. This is the commonest flower among the 4 varieties of the species occurring in Japan. ◇2006.07.22 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

タカネシオガマ
Pedicularis verticillata





342-B “Takane-shiogma” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

北半球の高山や寒冷地に広く分布する草丈5〜20 cmの１年草で、国内では日本アルプスと至仏山、北海道の大雪山系の一部に生える半寄生の高山植物。羽状に深裂する葉は長さ2〜5 cmの狭長楕円形で、普通は４枚、時には3〜6枚が輪生して、裂片には鋭い鋸歯がある。茎先に紅紫色の唇形花を横向に数段輪生状に付ける。上唇は舟形で少し尖り、長さ7 mmほどの下唇は、３つに分かれて横に広がる。本種は花色が濃いのと、草丈が低くて全体に占める花序の割合が大きいのでよく目立ち、ピンク系の美しい高山植物の代表格だ。ネムロシオガマ(A: p. 65)と同様に、花を真上から見ると車輪のように見えるところも面白い。日本アルプスではあちこちで見かけるおなじみの花だが、ヨーロッパアルプスでも、稜線の草地で群生する花が普通に見られる。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

This is an annual semi-parasitic alpine plant, 5-20 cm tall, distributed widely in the cold regions and high mountains in the Northern Hemisphere. Domestically, it occurs in the Japan Alps, Mt. Shibutsu in Kanto district, and in the restricted areas in Daisetsu mountain range in Hokkaido. The pinnately divided leaves are 2-5 cm long elongated oval with the lobes having sharply toothed margins. Atop the stem, several layers of red purple flowers verticillate. The pedicels are 1-3 mm long and hairy. The bilabiate flower opening sideward has the ship-shaped upper lip, and the lower lip, 7 cm long, is 3-lobed with horizontally spreading lobes. Because the flower has deep brilliant color and the inflorescence is comparatively large for the small statue of the plant, this is a conspicuous representative for the pink alpine flowers in Japan Alps. Similar to Nemuro-shiogama (A: p. 65), the top view of its inflorescence appears like a wheel. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

オサバグサ
Pteridophyllum racemosum





355-B　“Osaba-gusa”　Family: Papaveraceae　/　ケシ科 オサバグサ属

中部地方と東北地方の限られた山に自生する１属１種の日本固有種で、亜高山の針葉樹林帯の林下に生えて、草丈は15～25　cm。根生葉は長さは10～20　cmの倒披針形で、櫛の歯状に深く裂け、表面には荒い毛が生ある。花のない時には、シダの仲間と間違えるような葉だが､見事な車座となって展開する様は美しい。花茎は直立し、上部に総状花序を出して白色の花を多数下向きにつける。花は径1　cmの鐘形の４弁花で、長めの小花柄の先にぶら下がって咲き、花弁は長さ5　mmほどの長楕円形。暗い林床に純白の花はよく目立ち、形のよい艶のある葉とのコンビネーションが美しい。所によっては大群落となり、針葉樹林内としては異色のお花畑は感動ものだ。花色は異なるが、英国のブルーベルと似た雰囲気があるという感じがする。◇2009.06.26　長野県、八ヶ岳

A perennial herbaceous plant, 15-25 cm tall, occurring in the subalpine coniferous forests of restricted mountains in Chubu and Tohoku districts, it is a monotypic species indigenous to Japan. It has only basal leaves, 10-20 cm long, oblanceolate, and deeply incised like a comb. The tips of lobes are round, and coarse hairs grow on the entire leaf surface. It may be mistaken as a cider when flower is not present. The scapes erect to support racemes bearing many nodding white flowers. The bell-shaped flower, 1 cm across, has 4 narrow-oval petals, and hangs down from the long pedicels. The white raceme is conspicuous inside dark coniferous forest, and the combination with shapely glossy leaves is truly attractive. It sometimes forms a large colony, and those who come across this flower in a garden unexpectedly are sure to be delighted. Although my impression may not be shared with others, I have sensed a similarity of its raceme with that of English blue-bell. ◇2009.06.26 Yatsugatake mountain range. Nagano Pref.

ウルップソウ
Lagotis glauca





357-B　“Uruppu-sou”　Family: Plantaginaceae　/　オオバコ科 ウルップソウ属

日本からアラスカまでの北太平洋沿岸域に広く分布する草丈15〜25 cmの多年草で、国内では本州の白馬岳、八ヶ岳と北海道の礼文島に分布するが、礼文島では絶滅寸前の状態にある。白馬岳と八ヶ岳では山頂近くの湿り気のある砂礫地に生えるが、他の植物があまり見られない場所で群生する様子が実に美しくて印象的だ。光沢のある葉は幅が広い広卵形で長さは5〜10　cm。花茎の先に青紫色の花を穂状につける。大雪山にある別種ホソバウルップソウ（A: p.146）に比べて、葉が丸みを帯びて雄しべが短いという違いがある。日本の高山植物は北方からきた母種が北海道にあり、それから分化した日本固有の変種が本州の山岳地帯にあるというのが通常のパターンだ。しかし、本州のウルップソウと北海道のホソバウルップソウには当てはまらない。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

This perennial herbaceous plant, 15-25 cm tall, is distributed widely in the coastal regions of the North Pacific, between Japan and Alaska. Domestically it occurs in Mt. Shirouma, Yatsugatake Mountains and Rebun Island. In Rebun Island, however, this species is close to extinction. At Mt. Shirouma and Yatsugatake, it grows on moist sandy or gravelly ridges near summits, and the scene of pure colony growing on bare ground without other plants are beautiful and memorable. Thick and glossy leaves are wide ovate, 5-10 cm long, and coarsely toothed. The leafy-bracted spike developing atop the scape bears many violet-purple flowers arranged densely. The tubular flowers, 9-14 mm long, are shallowly bilabiate. The stamens attached at the base of upper lip are short, measuring only a half length of the corolla. It looks similar to Hosoba-uruppu-sou (A: p.146) occurring exclusively in Daisetsu Mountains in Hokkaido. However, it has wider leaves and the stamens are shorter. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma-dake, Nagano Pref.

ヒメクワガタ
Veronica nipponica var. *nipponica*




361-B “Hime-kuwagata” Family: Plantaginaceae / オオバコ科 クワガタソウ属

鳥海山から白山にかけての本州日本海側と、乗鞍岳に分布する日本固有の多年草で、高山帯の草地や礫地に生えて草丈は10 cmほど。従来は千島列島以北に分布するチシマクワガタの変種で、エゾヒメクワガタ(A: p.212)とは兄弟変種の関係と考えられてきたが、今は独立した種とされている。白い毛がまばらに生える茎に対生する葉は長さ1〜2 cmの楕円形で、縁には浅い鋸歯があり、両面にはまばらに短い毛がある。茎頂に淡青色の花がまばらに数個つく。花冠は深く４裂し、径5〜7 mmと小さい。何とも地味で目立たない高山植物で、坂道をあえぎながら登ってくる一般登山者には、見過ごされてしまうことも多いだろう。一休みに腰を下ろして初めて気づくのが普通かと思うが、花の中央に２本の雄しべがちょこんと並んでいて、なかなか可愛い花だ。◇2008.08.03 富山県、立山

This small perennial herbaceous plant, approximately 10 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the Japan Sea side of Honshu between Mt. Chokai and Mt. Hakusan. It occurs in grasslands and gravelly places in alpine zone. It was once considered as a variety of Chishima-kuwagata (*V. stelleri*) and a brother variety with Ezo-hime-kuwagata (A: p.212). But it is now classified as an independent species. The cauline leaves opposite on the stalk, covered by sparse white hairs, are 1-2 cm long oval with shallowly toothed margins. Sparse and short hairs grow on both side of the leaf. Atop the stem, several pale blue flowers bloom. The corolla is 5-7 mm across, and deeply 4-lobed. Because of such a small and obscure flower, climbers getting out of breath hardly notice the presence of this flower blooming at roadside. Upon closer observation with a loupe, however, nature lovers will find that the two stamens with relatively large anthers to be cute. ◇2008.08.03 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ミヤマクワガタ

Veronica schmidtiana subsp. *senanensis* var. *bandaiana* f. *senanensis*





362b-B “Miyama-kuwagata” Family: Plantaginaceae / オオバコ科 クワガタソウ属

本州の中部地方以北に分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の岩礫地に生えて、草丈は10～25　cm。一般には、北海道に自生するキクバクワガタの変種とされるが、この種には多くの亜種、変種や品種が含まれており、新旧の文献で学名が異なって混乱状態だ。また、「日本維管束植物目録」に示されるミヤマクワガタの学名（頁上部に表示）は、ちょと理解しがたい標記になっている。ミヤマクワガタの葉は下部に集まって対生し、長さ1～3　cmの卵状長楕円形で先が尖り、鋸歯があって毛はない。茎の先に総状花序をだし、径7～10mmの花を10～20個横向に咲かせる。花色は青紫色～紅紫色で変化に富み、花冠は皿形で深く４裂して、裂片には濃紫色の筋がある。花冠から突き出る２本の雄しべと１本の雌しべは長く、ちょっとうるさいほどである。◇2008.07.31　長野県、白馬岳

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 10-25 cm tall, is distributed in Honshu northward from Chubu district. It occurs in rocky places in sub-alpine to alpine zones. It has been considered as a variety of Kikuba-kuwagata distributed in Hokkaido, but this species contains many subspecies, variety and forms, and the scientific names are inconsistent between documents. The scientific name shown here is also confusing: subspecies and form are given the same name, yet differing from the variety name. The leaves, oppositely arranged at the basal part of stem, are 1-3 cm long and elongated oval with pointed tips and toothed margins. The raceme consists of 10-20 flowers, 7-10 mm in diameter, that open sideward. The flower color varies between bluish-purple and reddish-purple. The corolla is dish-shaped and deeply 4-lobed, and the lobes have deep-purple striations. The single pistil and 2 stamens are long, and protrude from corolla. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

クガイソウ
Veronicastrum japonicum var. *japonicum*





365-B　“Kugai-sou”　Family: Plantaginaceae　/　オオバコ科 クガイソウ属

本州の山地～亜高山帯に特産する日本固有の多年草で、日当たりの良い草地に群生することが多く、草丈は最大1.2 m。葉は長さ5～18 cmの長楕円形で4～8個輪生し、鋸歯が目立って先端が尖る。茎先に青紫色の小さな花が沢山集まった穂状の花序をつくり、下から順に咲き上がる。花冠は長さ5～6　mmの筒型で浅く４裂し、裂片の先はやや尖る。雄しべは２本あり花冠の外に長く突き出す。北海道にある別種エゾクガイソウ(A: p.213)とよく似ているが、より小型で花序の長さも10～25　cmほどと短く、ダイナミックな感じではないが纏まった美しさはある。野原ではなく、山の稜線に生えるのも良い意味で違った印象を与える。エゾクガイソウと同じく、複数の花序が出ることも多いが、私の好みでは一本立ちの方が好ましい。◇2014.08.05　長野県、八方尾根

A perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and occurring in sunny grasslands in mountain to subalpine zones of Honshu, it grows up to 1.2 m tall and often forms colony. Four to eight leaves, 5-18 cm long and elongated oval-shaped verticillate at many levels. The margins of leaves are serrated and tips are pointed. Atop the stem, many small bluish-purple flowers attach to form a spike, and gradually bloom from bottom to top. The corolla, 5-6 mm long and tubular-form, is shallowly 4-lobed, and the tip of lobes are pointed. The flower has 2 stamens that extrude prominently from the corolla. This species resembles to Ezo-kugai-sou (A: p.213) occurring in lowlands of Hokkaido, but it has a smaller overall posture and a spike shorter (10-25 cm) than that of the latter (20-40 cm). These two species show a common tendency for the growth of secondary spikes in fertile habitats. As mentioned elsewhere, I personally prefer to see the simple spikes similar to those shown in this picture. ◇2014.08.05　Happou-one Ridge, Nagano Pref.

オカトラノオ
Lysimachia clethroides





372-B “Oka-tora-no-o” Family: Primulaceae / サクラソウ科 オカトラノオ属

日当たりの良い低地や山地に生える多年草で、群落をなすことが多い。茎は枝分かれせず、斜上して高さ80〜100 cmになる、広く日本全土に分布し、国外では朝鮮半島から中国の一部にも分布する。互生する葉は両端が尖った長楕円形で、長さは7〜12 cmになり、全縁で薄い感じがする。茎の先に白色の花を総状につけて長さ10〜20 cmの花穂となり、下方から順に開花してゆく。花冠は径1 cmほどで５深裂し、裂片の先は丸い。花穂の先が垂れ下がる様を虎の尾に見立てての和名ということだが、同じ発想で“トラノオ“という名のつく植物は数多くある。オカトラノオは珍しい植物ではないので、目立つ花の少なくなった暑い時期に、白い花が一斉に同じ方向を向いて咲くのをよく見かける。美しいというよりは、面白い花の集団である。◇2014.07.23 長野県、北志賀高原

This perennial herbaceous plant, 80-100 cm tall, is distributed in the entire Japan, and also in the Korean Peninsula and a part of China. It occurs in sunny grasslands in lowlands to mountain zones, and often makes colonies. The stems are undivided and they extend obliquely with the downward curving long raceme. The alternating leaves are thin, 7-12 cm long elongated-oval with entire margins, and both ends are pointed. An arching raceme 10-20 cm long develops atop the stem, and many white flowers attached to it bloom from bottom to top. The corolla, 1 cm across, is deeply 5-lobed, and the tip of lobe is round. The posture of raceme, arching sideward and down, is the reason for its Japanese name Tora-no-o (meaning a tiger tail), that is used partially while naming many other species in Japanese. Oka-tora-no-o is not a rare species, and a group of this flower oriented at same direction is common scene in hot summer season, when other flowers are scarce. The array of raceme looks a bit funny and interesting rather than beautiful. 2014.07.23 North-Shiga Highlands, Naganao Pref.

ハクサンコザクラ
Primula cuneifolia var. *hakusanensis*





374b-B “Hakusan-ko-zakura” Family: Primulaceae / サクラソウ科 サクラソウ属

飯豊山塊から白山までの、本州日本海側の亜高山～高山帯に分布する日本固有の多年草で、草丈は最大15 cm。雪田が融けた跡や湿った草地に群生することが多い。北海道にある基変種のエゾコザクラ(A: p.227)とよく似ているが、全体にやや大きめで、生息地は重ならない。根生葉は長さ3～8 cmの倒卵形で肉質はやや厚く、上半部に鋭く尖った不揃いの鋸歯がある。7～8月の雪融け直後に花茎を伸ばし、茎頂に紅紫色の花を数個散形状につける。花は径2～2.5 cmほどで花冠は５深裂し、裂片はさらに深く２裂して先が開く。見るからに高山植物然とした美しい花で、大雪山のエゾコザクラほど密度の高い大群落は見られないものの、北アルプス北部の山で群れ咲く景色は、やはり飛び抜けて美しい。
◇2012.08.23　長野県、白馬鑓ヶ岳

A perennial primrose, indigenous to Japan and up to 15 cm tall, distributed in Japan Sea side of Honshu between Mt. Iide and Mt. Hakusan, it grows in wet grasslands after melting of snow cover and often develop colonies. It looks similar to the type variety Ezo-no-kozakura (A: p.227) distributed in Hokkaido but is slightly larger. It has different distributional range not only from the type variety, but also from another variety Michinoku-kozakura (var. *heterodonta*) occurring only in Mt. Iwaki in Aomori Prefecture. The basal leaves are 3-8 cm long obovate with sharply serrated upper margins. A scape extends to produce an umbel comprising several pink flowers. The corolla, dish-shaped and 2-2.5 cm across, is deeply 5-lobed, and the lobes are further divided to form a wide V-shape. Unlike the type variety, it does not form a huge colony; yet it is the most beautiful alpine flower in the mountains within its distributional range. ◇2012.08.23 Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

ヒナザクラ
Primula nipponica





381-B　“Hina-zakura”　Family: Primulaceae　/　サクラソウ科 サクラソウ属

東北地方の限られた山に生える日本固有の多年草で、草丈は7〜15　cm。八甲田山から吾妻連峰にかけての亜高山帯〜高山帯で、雪田の融雪地や湿った草地に生える。日本に3種ある白い花のサクラソウ属としては、分布範囲が最も広い。しかし、他の2種とは分布範囲を違え、赤い花をつけるエゾコザクラの仲間とも、分布域が重ならないのが興味深い。根生葉は長さ2〜4　cmの倒卵形で、上半部に歯牙があり、厚みがあって毛はない。花茎の先に2〜8個の白い花をつけるが、花冠は５深裂してやや斜めに開く。花の直径は1 cmほどで、裂片は２中裂し、花冠の喉は黄色だ。日本アルプスにはない白いサクラソウで、融雪後の斜面で一斉に開花する様子は、東北地方の夏山を代表する花景色である。月山では、イワイチョウと混生する大きなお花畑が広がる。◇2011.07.16　山形県、月山

This perennial primrose, indigenous to Japan and 7-15 cm tall, is distributed in limited mountains in Tohoku district. It occurs in between Mt. Hakkouda and Azuma mountain ranges, and grows in the subalpine to alpine meadows where thick snow cover prevails. Among the 3 Japanese primroses yielding white flowers, it has the widest distributional range. It is interesting to know that there is no overlap in the distributional ranges of the 3 white-flower primrose species and the 3 varieties of the pink-flower primrose, Ezo-kozakura (A: p.227). The basal leaves are 2-4 cm long succulent obovate with toothed upper margins, and hairless. Atop the scape, 2-8 white flowers bloom. The corolla is deeply 5-lobed and opens half-way to approximately 1 cm wide. The tips of lobes are moderately bisected, and the throat is yellow. The white flowers of this primrose fully cover the slopes in Mt. Gassan during summer resulting in a unique and characteristic alpine scenery. ◇2011.07.16　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ハクサンイチゲ
Anemone narcissiflora subsp. *nipponica*




400b-B “Hakusan-ichige” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 イチリンソウ属

東北地方と中部地方に分布する日本固有の多年草で、草丈は20〜60 cm。高山帯の草地に生えて大きな群落となることが多く、本州の高山植物を代表するものの一つである。根生葉は３出複葉で径5〜10 cmのほぼ円形、頂小葉と側小葉の裂片はさらに細かく裂ける。終裂片は幅1.5〜4 mmと細く、先は尖る。花茎には白くて長い毛が密生し、茎葉は４枚輪生して、2〜3回３出状に深裂する。茎先に散形花序を出し、長い花柄のある花が2〜6個つく。花は径2〜2.5 cmで、花弁状の白い萼片が5〜7枚ある。中心には黄色い雄しべが多数あり、緑色の雌しべと良いコントラストをなす。花柄は花後長く伸びる。北海道にある亜種エゾノハクサンイチゲ(A: p.152)と比べると葉の裂片の幅が狭いが、ヨーロッパアルプスにある基亜種では、これがもっと狭くなる。◇2017.08.04 富山県、奥大日岳

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 20-60 cm tall, is distributed in Honshu between Tohoku and Chubu districts. It often forms large colonies in alpine grasslands and is one of the representative alpine flowers in Honshu. The basal leaves are circular trifoliates, 5-10 cm across, with the top and side leaflets are finely divided further. The final lobes are slender and 1.5-4 mm wide with pointed tips. The 4 cauline leaves verticillate atop the stem are 2-3 times trifoliates and covered by dense white hairs. Atop the stem stands an umbel comprising 2-6 flowers with long peduncles. The flower, 2-2.5 cm across, has no petal but 5-7 petal-like white sepals as a rule. The flower has many yellow stamens that contrast in color with the green ovary. Its terminal leaf-lobe is narrower than that of the brother subspecies, Ezo-no-hakusan-ichige (A: p.152), but the type subspecies distributed in European Alps has even narrower lobes. ◇2017.08.04 Mt. Oku-dainichi, Toyama Pref.

レンゲショウマ
Anemonopsis macrophylla





405-B “Renge-syouma” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 レンゲショウマ属

岩手県から和歌山県までの主に太平洋側と四国に分布する、日本固有の１属１種の多年草。山地帯～高山帯の湿り気のある落葉樹林下に生え、草丈は40～80 cm。根生葉と下部の茎葉は2～4回３出複葉で、小葉は長さ4～10 cmの卵形で先が尖り、ふちにあらい鋸歯がある。上部の茎葉は小さい。茎先に総状の花序をだし、径3～4 cmの淡紫色の美しい花を下向きに咲かせる。萼片は白色に近い紅紫色で、7～10枚が花弁状に広がる。その内側には10～12枚の真の花弁があり、鐘状に集まって北欧のペンダントライトのような構造となる。花弁の先端部が濃赤紫色なのが何ともおしゃれな感じだ。暗い林下では花数が少なく、コンパクトな造りだが、日当たりの良い林縁に生える株は大きく育ち、たくさんの花が風に揺らいで幻想的な景色となる。◇2013.08.10 長野県、須坂市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu mainly in the Pacific side between Iwate and Wakayama Prefectures, and in Shikoku. It is a monotypic genus occurring in moist forests of mountains to subalpine zones, and grows to 40-80 cm in height. The basal and lower cauline leaves are large 2-4 times trifoliate, and the leaflets are 4-10 cm long ovate with pointed tips and coarsely toothed margins. The upper cauline leaves are small. Atop the stem, a raceme develops and beautiful nodding flowers, 3-4 cm wide, bloom. The sepals are whitish red purple, and 7-10 of them open like petals. Inside the sepal’s layer, 10-12 true petals gather to form a hanging bell structure. As a consequence, the flower resembles to a Scandinavian-designed pendant-light, and the dark reddish-purple tips of the petals are cute. The stocks growing in favorable habitats bear many flowers, and the scene of the flowers swaying in breeze is fantastic. ◇2013.08.10 Suzaka City, Nagano Pref.

ヤマオダマキ
Aquilegia buergeriana var. *buergeriana*



406a-B “Yama-odamaki” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 オダマキ属

日本全国の亜高山帯で林縁や道路脇などに生える日本固有の多年草で、草丈は30〜50 cm。ヤマオダマキはオオヤマオダマキ(A: p.79)とよく似た褐色の花をつけるが普通だが、黄色い花をつけるものもある。ここに示すのは黄色い花の方で、品種キバナノヤマオダマキとして区分されており、信州の高原や東北地方の山でよく目にする。ヤマオダマキの根生葉は２回３出複葉で、小葉は特長のある形をしている。花は径3〜3.5 cmあり、茎の先に下向きにつく。萼は普通紫褐色で花弁は淡黄色なのだが、キバナノヤマオダマキでは萼は紫がかった黄白色で、花弁より明るい色調なので印象が随分と異なる。黄色い花のオダマキはヨーロッパにはないようだが、カナディアンロッキーには普遍的な種(*A. flavescens*))があり、針葉樹林帯でよく目にする。◇2017.07.19 長野県、伊那市

This perennial herbaceous plant, 30-50 cm tall and indigenous to Japan, occurs throughout Japan. It grows in forest margins and roadsides in subalpine zones. Although it commonly bears brown flowers similar to that of Oo-yama-odamaki (A: p.79), yellow flowers are not rare. The type shown here bearing yellow flower represents the form named Kibanano-yama-odamaki (f. *flavescens*), and it is commonly observed in Nagano Prefecture and Tohoku districts. The basal leaves are 2-times trifoliate, and the leaflets are uniquely shaped. The flowers are 3-3.5 cm wide, and hang down atop the stem. The normal flower has purple-brown sepals, whereas this yellow form has yellowish white sepals. The impressions left by these two types, therefore, may largely differ. A yellow-flowered columbine (*A. flavescens*) bearing flowers similar to the present form occurs in the Canadian Rockies, but there is no overlap in the range of distribution of these two columbines. ◇2017.07.19 Ina City, Nagano Pref.

コミヤマハンショウヅル
Clematis alpina subsp. *ochotensis* var. *fauriei*





412a-B “Ko-miyama-hannsyou-zuru” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 センニンソウ属

八甲田山から飯豊山地までの東北地方の高山に分布する木質つる性の多年草で、亜高山帯の林内や日当たりの良い斜面などに生え、他の植物に絡まって長くのびる。葉は1回三出複葉で、2回三出複葉の変種ミヤマハンショウヅル(var. *fusijamana*)と見分けるとされるが、ミヤマハンショウヅルは1〜2回三出複葉とする資料もあって混乱する。葉には3〜7 cmの葉柄があり、小葉は長さ3〜8 cmの長楕円形で3深裂〜全裂し、鋸歯があって先が尖る。花は紅紫色の花弁状萼片4枚が半開して下向きに咲き、径2.5〜3 cmの広鐘形になる。萼片は厚みがあり、周辺部はやや白味を帯びて、表面はごつごつした起伏に富む。花の中心には、雄しべが変化した細いへら形の花弁が多数束生する。本変種の方が花が大きく開くという説もあるのだが、確認できていない。◇2016.06.28 秋田県、秋田駒ヶ岳

A perennial climber plant growing in forests, with abundant sunlight, and the slopes of the subalpine belts, from Hakkoda to Ide mountains of Tohoku district, it grows by clinging to other vegetations. Leaves are 1-time trifoliate and differs from the 2-times trifoliate of Miyama-hannsyou-zuru (var. *fusijamana*). There is, however, a different description indicating 1〜2 times trifoliate for the later, and is somewhat confusing. Leaves have 3〜7 cm long peduncles and leaflets being 3〜8 cm long, elliptical, deeply 3-parted or divided and serrated with pointed tips. Four red-purple colored petal-like sepals bloom half-open and facing downward. Each flower is 2.5〜3 cm across and shaped like a broad bell. Sepals are thick, surroundings contain somewhat white girdle, and have stiff/horny surfaces. Flower’s central part has a bunch of fine petals transformed from pistils. ◇2016.06.28 Mt. Akita-komaga-take, Akita Pref.

ミツバノバイカオウレン
Coptis trifoliolata





421-B “Mitsuba-no-baika-ouren” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 オウレン属

東北地方から中部地方にかけての日本海側に分布する草丈7〜15 cmの日本固有種で、亜高山帯〜高山帯の湿り気のある草地に生える。個人的には、コシジオウレンという別名の方が馴染みがある。根生葉は３出複葉で、硬くて艶がある。小葉は倒卵形で浅く3裂し、上半部に鋸歯がある。赤褐色の花茎の先に、径1.2〜1.5 cmの花を1個上向きに平開する。花には楕円形の白い萼片が５枚あり、中心部に密腺化した小さい黄色の花弁がある。バイカオウレン(B: p.81)とよく似た花だが、それよりは小ぶりで、葯が白色ではなく淡紫色なのが目立った違いだ。もっとも、バイカオウレンは標高の低いところに生え、小葉は５枚なので間違えようがない。ミツバオウレン(A: p.154)は小葉が3枚だが葉に艶がなく、花茎は緑色で花弁状萼片は長楕円形だし、葯は白い。◇2015.07.12 富山県、立山

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 7-15 cm tall, is distributed in the Japan Sea side of Honshu between Tohoku and Chubu districts. It occurs in moist meadows in subalpine to alpine zones. The basal leaves are hard and glossy trifoliates. The leaflets are obovate, and the upper margins are serrated. Atop the reddish-brown scape, single flower, 1.2-1.5 cm wide, opens flat. The flower has 5 white petal-like sepals and small yellow petals, transformed to nectary, in the center. It looks similar to that of Baika-ouren (B: p.81), but it is smaller and has pale-purple anthers instead of white anthers. Moreover, Baika-ouren occurs in lower altitudes and exhibits compound leaves with 5 leaflets, rather than just three. Mitsuba-ouren (A: p.154) has trifoliate leaves, but they are non-glossy, the stem is green, the sepals are elongated oval, and the anther is white. ◇2015.07.12 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

ツクモグサ
Pulsatilla nipponica



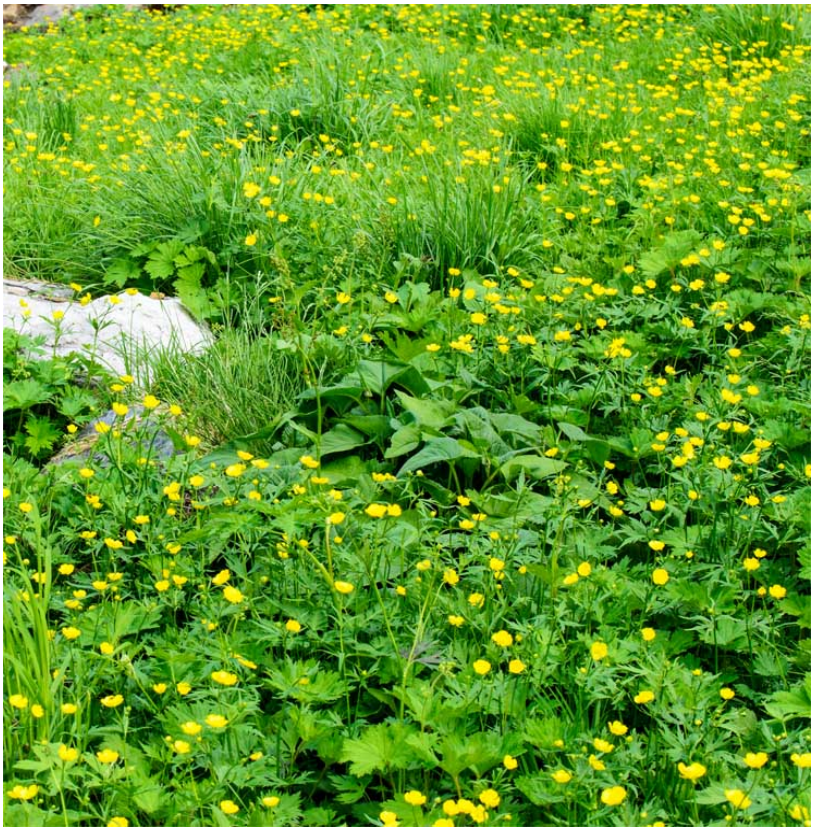


429-B “Tsukumo-gusa” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 オキナグサ属

北海道の６つの山と、本州の白馬岳、八ヶ岳に限って分布する日本固有の多年草で、高山帯の草地や礫地に生えて草丈は12～20 cm。咲き始めは植物全体に白くて長い軟毛が目立つ。根生葉は長い葉柄のある２回３出複葉で、小葉はさらに線状に切れ込む。茎葉は３枚が輪生して細かい切れ込みがある。花は茎頂に1個ついて直径は3～4 cm。花弁は無いが花弁状の萼片が６枚あり、淡黄色で外側に軟毛が目立つ。雄しべと雌しべは多数ある。これは日本で最も人気のある高山植物の一つだが、夏山シーズンに先駆けて登山しなければ見られない。オキナグサ属は世界に33種ほどあり、その中のいくつかは驚くほど華やかな紫系統の花をつける。ツクモグサの花は派手ではないが、その上品な美しさは、海外の美花に比べて決して引けを取らない。◇2006.06.10 長野県、八ヶ岳

A perennial herbaceous plant that is indigenous to Japan and grows 12-20 cm tall, it grows exclusively in alpine meadows and gravelly places of 6 mountains in Hokkaido and Honshu. At the start of flowering, the whole plant is covered by long white hairs. The basal leaves are 2-times trifoliate with long petiole, and the leaflets are further divided into linear segments. The cauline leaves are finely notched and 3 leaves are in a whorl. Single flower, 3-4 cm across, blooms upward atop the stem. The flower has no petal, but has 6 petal-like sepals that are pale-yellow. It is one of the most popular alpine flowers in Japan. Because it blooms very early in season, however, you need to climb to the alpine habitat in June to see this flower. There are 33 or so species of these pasque flowers in the world, and some of them bear strikingly beautiful purple flower. Tsukumo-gusa may not bear a flamboyant flower, but its flower has a noble beauty. ◇2006.06.10 Mt. Yatsugatake, Nagano Pref.

ミヤマキンポウゲ
Ranunculus acris subsp. *nipponicus*





430-B　Miyama-kinpouge“”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 キンポウゲ属

中部地方以北の高山～亜高山に生える日本固有の多年草で、草丈は10～40cm。雪田跡やその周辺、雪崩跡の草原などに群生することが多い、根生葉は数枚あり、径3～8　cmの円形で掌状に3～5深裂し、裂片の縁には鋸歯がある。茎葉の数は1～3枚で、上部の葉には柄が無い。花は径2 cmほどの黄色い５弁花で、茎先に数個つき、花弁には金属光沢がある。野山に普遍的な近縁種ウマノアシガタ（キンポウゲ）とよく似ており、個別の花にはあまり有り難みがない。しかし、ミヤマキンポウゲは数ある高山植物の中でも自生する株の多さはダントツで、稜線より少し下がった湿り気のある草地に大群落を形成し、目にも鮮やかな黄色いカーペットを展開する。特に白馬山系では、白馬大雪渓の脇や大出原などで夏山風景の素晴らしい主役を演じる。◇2012.08.23　長野県、白馬鑓ヶ岳

This perennial herbaceous plant, 10-40 cm tall, is distributed in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido. It occurs in moist slopes in subalpine to alpine zones following the thawing of snow cover and often makes large colony. The basal leaves are round with 3-8 cm diameter, and are palmately divided into 3-5 lobes. The cauline leaves are few, and the upper leaves are stemless. The flower, ca. 2 cm across, has 5 yellow petals with metallic luster. This flower looks similar to that of Uma-no-ashigata (*R. japonica* var. *japonica*) that is commonly observed in the lower fields and mountains, and therefore the individual plant does not have a special appeal. However, with overwhelmingly large number of flowers blooming at one time, and often making huge colonies in alpine slopes, it displays expansive yellow carpets. It is particularly abundant in the Shirouma mountain range, and performs as the main player of the summer alpine scene. ◇2012.08.23　Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

シキンカラマツ
Thalictrum rochebruneanum



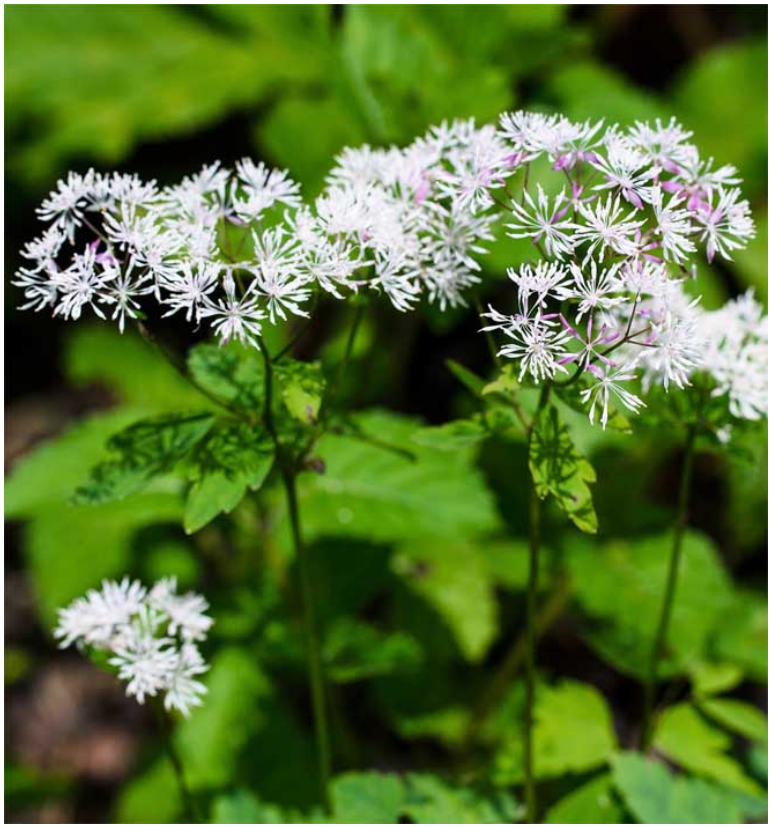


433-B “Shikin-karamatsu” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 カラマツソウ属

福島県、群馬県、長野県の限られた所に分布する多年草で、山地の湿った落葉広葉樹林のふちに生える。国外では朝鮮半島にもあるようだ。草丈は70〜150 cmとする図鑑もあるが、撮影地では2 m以上に伸びた株が群生していた。葉は2〜3回３出複葉で互生し、小葉は楕円形で先が浅く３裂する。茎の上部に円錐花序を出し、径1 cmほどの紅紫色の花をたくさん咲かせる。花には花弁がなく花弁状の萼片が４枚平開する。雄しべは多数あり、黄色い葯と紅紫色の萼片との対比が実に美しい。和名のシキンは「紫錦」と書き、美しい紫色の花を表現したものだそうだ。私には最近まで見る機会のない花だったが、実際目にしたら名前の由来も十分納得の美しい花である。この花は、あまり近づいてみるよりは、少し距離をおいて花序全体を眺める方が好印象である。◇2014.07.22　長野県

A perennial herbaceous plant distributed in Fukushima, Gunma and Nagano prefectures in central Honshu, it grows in moist forest margins in mountain zones. Although its habitat is very limited in Japan, this elegant plant occurs in the Korean Peninsula too. The plant’s height is 70-150 cm according to a reading monograph, but the plant shown here was a bit taller than 2m. The leaves are 2 to 3 times trifoliate and alternate. The leaflets, 1-3 cm long, are oval with 3-lobed tips. Many red purple flowers, each ca. 1 cm across, gather at the upper stem to form a panicle. The flower has no petal and 4 petal-like sepals open flat. The flower also has many stamens, and the color contrast between the yellow anthers and purple sepals is truly magnificent. Because of its limited habitat and non-alpine nature, I didn’t have opportunity to see this flower for a long time. But the recent encounter with this flower convinced me about the Japanese name that praises the beautiful purple color. ◇2014.07.22 Sugadaira Highlands, Nagano Pref.

ミヤマカラマツ
Thalictrum tuberiferum var. *tuberiferum*





434-B “Miyama-karamatsu” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 カラマツソウ属

北海道から九州まで分布する多年草で、国外では朝鮮半島と中国にも自生する。山地～高山帯の林縁に生えて草丈は50～80 cm。根生葉は普通1枚で、長い葉柄のある2～3回3出複葉。茎につく葉は2～3枚あり、上部の葉は単葉となる。小葉は長楕円形で、ふちには鈍い鋸歯がある。花は茎頂で散房状に多数つくが、径1 cmほどの花は白い雄しべが集まったもので、白色～帯紫色の萼片は早く落ちる。雄しべは先端が太くて根元は細い。受粉すると雄しべが落ち、雌しべがピンク色に変わる。カラマツソウ(A: p.155)と似た花をつけ、違いは葉の形と葉柄基部に托葉が無いことだというが、夏山の頃には、ミヤマカラマツにはピンク色の雌しべがあるので直ぐ分かる。両者の花の優劣はつけがたいが、葉の方はカラマツソウの方が雰囲気がよい。◇2012.08.23 長野県、白馬鑓温泉付近

This perennial herbaceous plant is distributed widely in between Hokkaido and Kyushu, and also in the Korean Peninsula and China. It occurs in forest margins in subalpine to alpine zones, and grows 50-80 cm high. Commonly, it has single basal leaf, 2-3 times trifoliate, and a long petiole. The cauline leaves are 2-3 in number, and the upper one often becomes a simple leaf. The leaflets are elongated oval with shallowly serrated margins. Many white flowers gather to form a cluster atop the stem. Because the sepals drop out early, the flower measuring 1 cm across appears to be constructed by white stamens. Following the pollination, the stamens drop out and the pistils turn pink. This flower, somewhat similar to that of Karamatsu-sou (A: p.155), is said to be identifiable by the distinct shape of its leaflets and the absence of stipule at the base of petiole. During the peak summer season, however, it is easily identified by the presence of pink pistils. ◇2012.08.23 Mt. Shiroum-yari, Nagano Pref.

キンバイソウ
Trollius hondoensis





436-B “Kinbai-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 キンバイソウ属

東北地方南部から近畿地方にかけて分布する日本固有の多年草で、山地帯～亜高山帯の林縁や草地に生えて、草丈は40～100 cm。根生葉と下部の茎葉には長い柄があり、掌状に5深裂する。上部の茎葉は柄のない掌状葉である。茎は上部で枝分かれし、枝先に径3～4 cmの黄色～山吹色の花を1個つける。花弁状の萼片は長さ2～2.5 cmほどで、5～7枚が平開する。花の中心には線形で橙色の花弁が多数立ち上がり、その長さは1.7～2 cm。雄しべは多数あるが、花弁より短くて長さは7～8 mmしかない。花弁が雄しべより長いという点が、高山性のシナノキンバイ（次ページ）との相違点である。八島ヶ原湿原で実際に出合ってみると、草丈は高いし、花色はシナノキンバイよりは赤味が強いしで、群れていなくても目立って印象的な花であった。◇2013.08.07 長野県、霧ヶ峰高原

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 40-100 cm tall, is distributed in Honshu between the southern part of Tohoku and Kinki districts. It occurs in grassland and forest margin of mountains to subalpine zones. The basal leaves with long petiole are deeply 5-lobed, while the lobes are divided further. The upper cauline leaves are small and have no petiole. The stem is divided in the upper part, and single flower, 3-4 cm wide and yellow to golden-colored, blooms atop the stem. The flower, with 5-7 petal-like sepals, opens flat. At the center of flower, many orange-colored petals, 1.7-2 cm long and linear-shaped, stand up. There are many stamens, 7-8 mm long, shorter than the petals. The feature that the petal is longer than the stamen is the major difference between the present species and alpine species, Shinano-kinbai (next page). Also, the flower of the present species is closer to orange. ◇2013.08.07 Kirigamine Highlands, Nagano Pref.

シナノキンバイ
Trollius japonicus





437-B　“Shinano-kinbai”　Family: Ranunculaceae　/　キンポウゲ科 キンバイソウ属

亜高山帯～高山帯の湿り気のある草原に生える草丈20～70 cmの多年草で、北海道の西半部から本州の中部地方までに分布する。一般には日本固有種とされているが、朝鮮半島にも自生するという説があるようだ。北海道にあるチシマノキンバイソウ(A:　p.232)の変種とされたこともあったが、現在は別種とされている。茎は直立し、上部で枝分かれする。根生葉は径4～13　cmの腎円形で長い葉柄があり、掌状に３全裂して裂片はさらに細かく裂ける。茎葉は小さく、葉の切れ込みも少ない。花は径3～4 cmで、橙黄色の花弁状萼片が5～7枚平開する。線形の花弁は濃い橙色で長さは4～5　mmしかなく、雄しべより短いのがチシマノキンバイソウとの違いだ。本種は日本アルプスの湿性お花畑の主役であり、本州の高山植物を代表する植物ともいえよう。◇2008.07.31　長野県。小蓮華山

A perennial herbaceous plant, 20-70 cm tall, distributed between the south-western Hokkaido and Chubu district, it grows in moist grassland in subalpine to alpine zones. Although this plant is regarded generally as endemic to Japan, there are unconfirmed reports about its occurrence in the Korean Peninsula. The basal leaves, 4-13 cm wide and rounded to kidney-shaped, have long petiole, and they are palmately divided into 3 lobes that are finely divided further. The cauline leaves are smaller and have less number of lobes. The flower, 3-4 cm across, has 5-7 yellow petal-like sepals that open flat. The linear and orange-colored petals are only 4-5 mm long that is shorter than the stamens, a feature that is the major difference between this species and Chisima-no-kinbaisou (A: p.232) distributed in Hokkaido. Undoubtedly, this is the most conspicuous flower of the moist alpine meadows in the Japan Alps, and is the representative of the alpine plant native to Honshu. ◇2008.07.31 Mt. Korenge, Nagano Pref.

ハクロバイ
Dasiphora fruticosa var. *mandshurica*



440b-B “Hakuro-bai” Family: Rosaceae / バラ科 キンロバイ属

南アルプス、紀伊半島の大台ヶ原、四国の剣山に分布する落葉小低木で、亜高山〜高山帯の石灰質礫地や岩場に生えて高さは30〜100 cm。黄色い花をつけるキンロバイ(A: p. 233)の変種で、花が白いのでギンロバイとも呼ばれる。キンロバイは中部地方以北に分し、ハクロバイとは混生しないという。また、キンロバイはアジア東北部にも広く分布するが、この変種の国外分布は分からない。葉は互生し、奇数羽状複葉で、５枚の小葉は先の尖った長楕円形。花は葉腋につき、白色の５弁花で径は2〜3 cm。これに似た花をカナディアンロッキーで見かけたし、キンロバイはアポイ岳に多くあるが、ハクロバイがどこにあるのかはこの写真を撮るまで知らなかった。ニョホウチドリが目的で林道を歩いていたら、道路脇にヒョッコリ咲いていて驚いた次第。◇2017.07.19 長野県、伊那市

A deciduous shrub of 30〜100 cm height, growing in the calcareous gravelly and rocky places within the subalpine to alpine belts of the Japanese Southern Alps, Ohdaigahara in Kii Peninsula, and Mt. Tsurugi-san of Shikoku. A variant of Kinro-bai with yellow flowers (A: p.233), this one with white flowers is also called Ginro-bai. Kinro-bai, distributed in the Chugoku region and north of it, seems to have no overlap with Hakuro-bai. Also, though Kinro-bai occurs widely in NE Asia, occurrence of this variety in outside of Japan is not reported. Leaves are alternate, odd-numbered pinnately divided, and the 5 leaflets are elliptical with sharply pointed tip. Leaf-axils yield 5-petalled white flowers, each 2〜3 cm across. Though I have observed similar flowers in the Canadian Rockies, the photograph here depicts is the first encounter of Hakuro-bai for me. ◇2017.07.19 Ina City, Nagano Pref.

シモツケソウ
Filipendula multijuga var. *multijuga*





443-B　“Shimotsuke-sou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 シモツケソウ属

関東地方以西の本州と四国、九州に分布する日本固有の多年草で、山地～亜高山帯の日当たりの良い草地に生え、草丈は30～100 cm。葉は奇数羽状複葉で互生し、頂小葉は大きくて5～7裂し、先は鋭く尖って縁に鋸歯がある。側小葉は小さい。枝分かれした茎の先端に総状花序を出し、小花は蕾の時は濃い赤紫色で、開花すると淡い赤紫色に変わる。高山に生えて花の色が濃いものは、変種アカバナシモツケソウとして識別される。しかし、果実には違いがあるものの、花の時期に両者をどこから区別するのかが分かりにくい。別種ではあるが、花も葉もよく似たエゾノシモツケソウ(A: p.234)が湿った所を好むのに対し、シモツケソウはやや乾いたところに多いようだ。夏の八方尾根では、リフトに乗ったまま、この華麗な花群れを見下ろせるのが何とも贅沢だ。◇2011.07.26　長野県、八方尾根

This perennial herbaceous plant, 30-100 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu (westward from Kanto district), Shikoku and Kyushu. it grows in sunny grasslands in mountain to subalpine zones, and often forms a colony. The leaves are alternate and pinnately compound with large apical leaflets. Each apical leaflet, 5-10 cm long, is divided into 5-7 segments with sharply pointed ends. The side leaflets are small. A raceme develops atop the divided stems. The flower is bright red purple while the buds are deep red purple, and the raceme is beautiful and quite conspicuous. An alpine type with particularly deep colored flower is distinguished as variety Akabana-shimotsuke-sou (var. *siliata*). Although the fruits of the type variety and var. *siliata* look different, these two varieties are often difficult to differentiate during the blooming. Another species called Ezo-no-shimotsuke-sou (A: p.234), occurring in Hokkaido, has similar leaves and flowers, but prefers moist habitats as opposed to affinity of the present species to drier habitats. ◇2011.07.26　Happou-One Ridge, Nagano Pref.

ミヤマダイコンソウ
Geum calthifolium var. *nipponicum*





444-B　“Miyama-daikon-sou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 ダイコンソウ属

千島列島から四国にかけて分布する多年草で、亜高山～高山帯の岩場や岩礫地に生える。草丈は10～30　cmで、茎、葉柄、萼などに剛毛がある。根生葉は羽状複葉だが、頂小葉が長さ7～14 cmと大きく、側小葉は2～6 mmしかないので単葉のように見える。頂小葉は腎心形で艶があり、ふちに目立つ鋸歯がある。茎葉は径1～3.5　cmのほぼ円形で鋸歯がある。茎上部の葉脇に径1.5～2　cmの黄色い花をまばらにつける。花には円形～広倒卵形の花弁が５枚あり、花弁の先は少しへこんで、基部には橙黄色の斑紋がある。雄しべは多数あって少しうるさい。萼片は披針形で花弁の隙間から見えることもあるが、線形の副萼片は上からは見えない。艶のあるフキのような大きな葉と、小さい花とはバランスが悪いが、このアンバランスな組み合わせが逆に面白い。 ◇2017.07.20　長野県、木曽駒ヶ岳

This 10-30 cm tall and perennial herbaceous plant is distributed in Kurile Islands, Hokkaido, Honshu and Shikoku. It occurs in rocky and gravelly places in subalpine to alpine zones. Bristly hairs grow on its stalk, petiole, and sepals. Although the basal leaves are pinnately divided, the top leaflets, 7-14 cm long, are large compared to the small side leaflets, 2-6 mm long, and the whole leaf looks like a simple leaf. The top leaflet is round and kidney-shaped with distinctively serrated margins. The cauline leaves are 1-3.5 cm across, and circular also with serrated margins. Peduncles extending from the upper leaf axils have sparsely arranged yellow flowers. The flower, 1.5-2 cm across, has 5 petals that are almost circular with slightly dented tips, and has orange-yellow blotch at the base. Numerous stamens in the center of flower look cumbersome. The small flower seems unbalanced in comparison with the large and glossy circular leaf, but the unique combination of the largely differing sizes is unique and amusing. ◇2017.07.20　Mt. Kiso-komaga-take, Nagano Pref.

ミヤマキンバイ
Potentilla matsumurae var. *matsumurae*





447b-B　“Miyama-kin-bai”　Family: Rosaceae　/　バラ科 キジムシロ属

中部地方から北海道を経てサハリンまで分布する草丈10～20 cmの多年草で、高山のれき地や草地に生えるが、韓国の済州島にもあるらしい。葉は３出複葉で、小葉は長さ1.5～3cmの倒卵形～倒披針形で、縁には大きな鋸歯がある。明るい緑色で光沢があり、形も良くて美しい葉である。枝先に数個つく花は径2　cmほどの鮮黄色で、５枚の花弁の先が少し凹む。花弁の基部には橙色の掌状斑紋があり、良いアクセントとなっている。ミヤマキンバイは最も普通に見られる高山植物の一つで、大きな群落を作ることが多く、まさに稜線の華といったところ。立山の室堂平でも、散策路の側を美しく彩る。本来は低山帯の植物であるキジムシロが高山帯まで進出することもあるが、キジムシロの葉は奇数羽状複葉なので見分けは簡単だ。◇2007.08.03　富山県、立山室堂平

This perennial herbaceous plant, 10-20 cm tall, is distributed between Chubu district in Honshu to Sakhalin. It is also said to occur in the Jeju Island (South Korea). It occurs in gravelly places and grasslands in alpine zones. The leaves are trifoliate with obovate to oblanceolate leaflets that are 1.5-3 cm long, with coarsely serrated margins. With bright green luster and elegant shape, these leaves are beautiful. Several flowers attach atop the branch, each 2 cm wide and bright canary yellow. The flower has 5 petals, 1 cm long broad obovate, with slightly dented tips. The palmate orange blotch at the base of petal provides a good accent to this flower. It is one of the commonest alpine plants and often makes large colony such that it may be regarded as the representative plant on alpine ridge. Kiji-mushiro, normally a lower altitude flower species, sometimes tends to extend to the alpine zone. This species, however, has distinct pinnately divided leaf that makes it easy to identify. ◇2007.08.03 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

タカネバラ
Rosa nipponensis



448-B　“Takane-bara”　Family: Rosacae　/　バラ科 バラ属

中部地方以北の本州と四国に分布する落葉低木で、高さ1〜2　mになる日本固有種。亜高山や高山帯の日当たりの良い草地や岩礫地に生えて、紅紫色の鮮やかな花を咲かせる。葉は奇数羽状複葉で小葉は3〜4対あり、小葉の長さは2〜3　　cm。分岐した枝先に径4〜5 cmの花を1〜2個つける。花弁は５枚あり、広倒卵形で先が少しくぼむことが多い。タカネバラは、ユーラシア大陸北部に広く分布して本州での分布範囲が重複するオオタカネバラの変種とされて来たが、「日本維管束植物目録」では独立した種に格上げされている。両者は同じ様な環境に生え、よく似ているが、タカネバラの方が花が少し大きめで、小葉の先が丸いという違いがある。これに似た花をつける種は北米にもヨーロッパにも沢山あり、どれも鮮やかな花色で魅力的である。◇2013.07.11　新潟県、糸魚川市

This deciduous shrub, indigenous to Japan and 1-2 m tall, is distributed in Honshu northward from Chubu district and Shikoku. It occurs in sunny grasslands and gravelly places in subalpine to alpine zones. The leaves are odd-numbered pinnate compound with 3-4 pairs of leaflets that are 2-3 cm long each. Atop the divided branch, 1-2 bright rosy-pink flowers, 4-5 cm across, bloom. The flower has 5 petals that are broad obovate, commonly with dented tips. It had been regarded as a variety of Oo-takane-bara (*R. aciculris*), distributed widely in Asia. In the reference book employed here, however, the present species is elevated to an independent species. These two species grows in similar habitats, but this species has a larger flower and rounded tips of leaflets. There are many species bearing similar flowers in North America and Europe. All these flowers are beautiful and attractive, but the title of the largest flower goes to Hama-nasu (A: p.158) growing in Asian sea coasts. ◇2013.07.11　Itigawa City, Niigata Pref.

ベニバナイチゴ
Rubus vernus



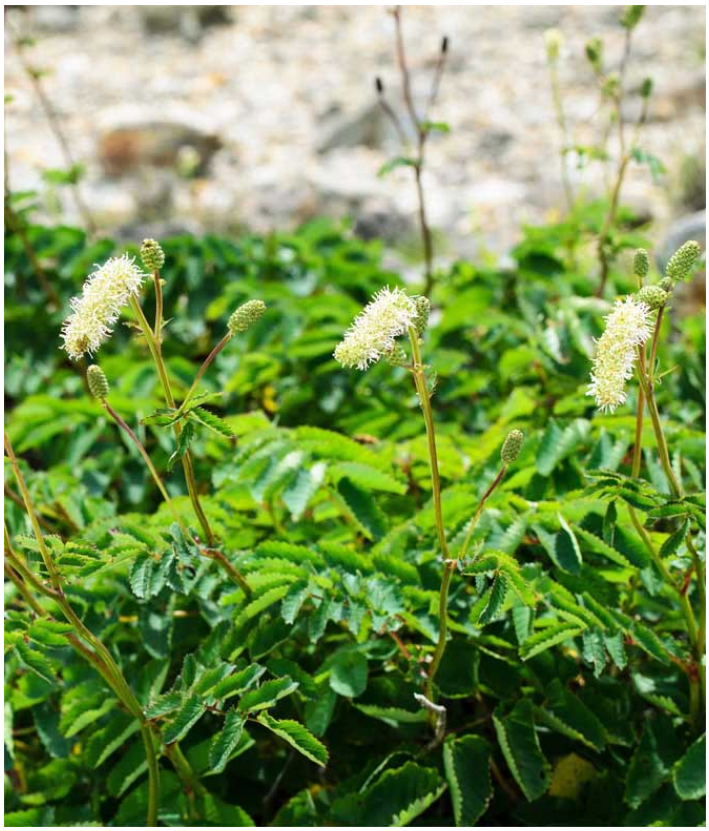


450-B　“Benibana-ichigo”　Family: Rosaceae　/　バラ科 キイチゴ属

西南北海道と中部地方以北の本州で、主に日本海側を中心に分布する日本固有の落葉低木で、良く分岐して高さ1 mほどになる。亜高山帯の湿った斜面や雪渓跡に生え、木イチゴの仲間にしては珍しく幹にも枝にも棘がない。葉はふつう３出複葉で、頂小葉が最も大きく、長さ3〜8 cmの広卵形で先が尖る。何より特徴的なのは枝先に咲く花が濃赤色なことで、ヨーロッパと北米にも似た花はあるが、国内では本種以外は白い花の木イチゴだけだ。花は軟毛と線毛のある柄の先に付く５弁花で、径は2〜3 cmほど。下向きに咲くので中を覗くには一手間要る。この花色は、草花には例があるが低木では珍しく、豪雪地帯の登山が初めての人は、この花に出会って驚くことが多い。果実は他の木イチゴ同様に赤く熟し、美味しく頂くことができる。◇2011.06.22　秋田県、秋田駒ヶ岳

This deciduous shrub with the maximum height of 1 m is indigenous to Japan. It is distributed in the southwestern Hokkaido and mainly the Japan Sea side of Honshu, northward from Chubu district. It grows in moist slopes and the sites previously covered by thick snow. It has no thorns on stems and branches, a feature that is unusual for the Japanese raspberry group. The leaves are normally trifoliate with large head leaflet that is broad obovate with pointed tips and 3-8 cm long. The unique character of this species is the dark-red flower. Although similar flowers occur in European and North American raspberries, this is the sole example in Japan. The flower attached atop the peduncle, covered by cilium, is 2-3 cm in diameter and has 5 wrinkled petals. Because the flower opens half-way and downward, you have to take a strange posture to see the inside of flower. Despite the unique flower, the berry of this species is similar to those of other Japanese raspberries with white flower and is edible. ◇2011.06.22　Mt. Akita-koma, Akita Pref.

シロバナトウウチソウ
Sanguisorba albiflora



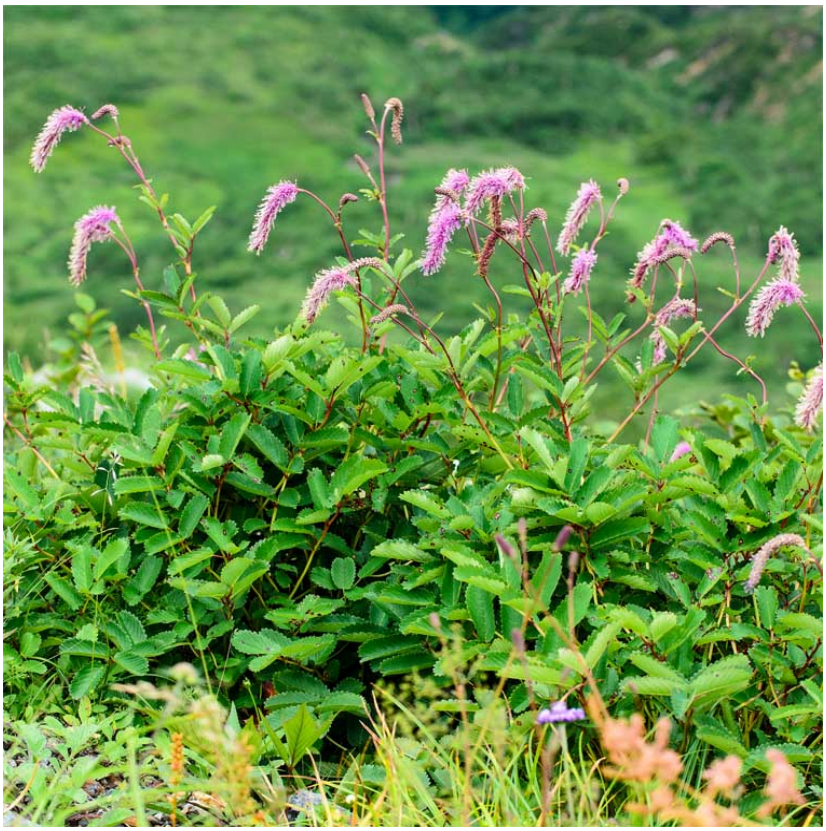


451-B “Shirobana-touuchi-sou” Family: Rosaceae / バラ科 ワレモコウ属

東北地方に特産する草丈30〜60 cmの日本固有の多年草で、亜高山帯〜高山帯の湿った草地や裸地に生える。根生葉は奇数羽状複葉で数枚あり、長さは15〜35 cmと長い。小葉は3〜6対あり、長さ2〜4 cmの楕円形で縁に鋭い鋸歯がある。裏面は白味を帯び葉脈上に軟毛がある。茎葉は数枚つくが小さい。茎は上部で分岐し、先端に淡褐色の細毛で被われた長さ2〜5 cmの穂状花序を出し、小さい花を沢山つける。花は花穂の上から下に向かって順に咲くが、花弁はなく、4枚の花弁状萼片があって、雄しべが長く突き出す。雄しべは白色のことが多いが、まれには紅色のものも見られる。葯は黄白色のものが多いが美しい紅紫色の株もある。大型の個体では花穂が横向になり格好よくないが、小型のものは花穂が垂直に立ち並び、見栄えのする草姿である。◇2014.08.03 山形県、蔵王山

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 30-60 cm tall, is distributed exclusively in the Tohoku district of Honshu. It occurs in moist grasslands and bare sites in subalpine to alpine zones. It has several long basal leaves that are 15-35 cm long, odd-numbered, and pinnately compound, with 3-6 pairs of leaflets. Each leaflet is 2-4 cm long, oval-shaped with sharply serrated margins, and the leaf veins exhibit the growths of soft hairs on the back surface. There are several small cauline leaves. The stem splits in the upper part and develops spikes covered by fine pale-brown hairs. The spike consists of many white flowers that bloom from top to bottom. The flower has no petals but has 4 petal-like sepals, and the distinctively protruding stamens. The stamens are normally white, but occasionally pink as well. The spikes tend to orient sideways in the tall stock, that results in a rather vague scene. But the smaller stocks tend to have upright spikes, which lead to a pleasant scene. ◇2014.08.03 Mt. Zao, Yamagata Pref.

カライトソウ
Sanguisorba hakusanensis var. *hakusanensis*





453-B　“Karaito-sou”　Family: Rosaceae　/　バラ科 ワレモコウ属

中部地方の日本海側に分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の砂礫地や草地などに生え、草丈は40～80　cm。根生葉は奇数羽状複葉で、4～6対の小葉がある。小葉は長さ4～6　cmの楕円形で、縁には鋸歯がある。茎葉は小さい。茎先に長さ6～10　cmの穂状花序がつき、開花前は直立するが開花後は垂れ下がる。エゾトウウチソウ(A:　p.255)とは反対に、花は花序の先端から根元に向かって咲き進む。花は径5～6　mmで花弁がなく、４個の萼片はあまり目立たないが、鮮やかな紅紫色の雄しべが長く突き出す。長さ1 cmほどの雄しべは6～12本あり、これがブラシ状に花穂を取り囲む様は美しいが、雨に濡れるとくっついて惨めな様子になる。八方尾根ではカライトソウとシモツケソウ(B:　p.199)が咲き誇り、鮮やかな赤紫色の競演は何回見ても感激ものだ。◇2013.08.08　長野県、白馬村

A perennial herbaceous plant growing 40-80 cm high and indigenous to Japan, it is distributed in the Japan Sea side of Chubu district in Honshu. This plant prefers gravelly places and grasslands in subalpine to alpine zones. The basal leaves are odd-numbered pinnately compound with 4-6 pairs of leaflets, each 4-6 cm long oval with serrated margins. The cauline leaves are small. Atop the divided stems, spikes, 6-10 cm long, develop. The spikes stand upright prior to the opening of flower, but gradually assume a hanging down posture with the progress in flowering. Contrary to Ezo-touuchi-sou (A: p.255), the flowers bloom from top to bottom. The flower, 5-6 mm wide, has no petal, while its four calyx lobes are rather inconspicuous, but the 6-12 bright rosy-pink stamens, each approximately 1 cm long, protrude distinctively. The brush-like spikes, surrounded by the projecting stamens, are truly beautiful. Under rain, however, the spike with the wet stamens, sticking together in disorderly manner, looks miserable. ◇2013.08.08 Hakuba Town, Nagano Pref.

チングルマ
Sieversia pentapetala





457-B　“Chinguruma”　Family: Rosaceae / バラ科 チングルマ属

中部地方から北海道を経てアリューシャン列島まで分布する、高さ10 cmほどの落葉小低木。高山の湿田周りや湿り気のある斜面にはえて、大群落をなすことが多い。葉は奇数羽状複葉で、厚くて艶のある小葉が3〜5対あり、頂小葉は長さ1〜1.5 cm。枝先に1個つく花は径2.5 cmの５弁花で、花弁の形と輪郭の切れ込みには変異が多い。チングルマという変わった名前は、羽毛状の果実が稚児車に似ているからというのは登山者なら誰でも知っているが、稚児車とは何かについては諸説がある。日本の山ではありふれた植物で多雪地帯では特に多く、一面に広がるお花畑を見ても、個別の花を近くから見ても味わい深い。また、果実の群れが醸し出す柔らかい色合いも捨てがたいものがある。私が初めて高山植物を見たのは、郷里の山で出合ったチングルマだった。◇2013.06.25　山形県、月山

This deciduous dwarfed shrub growing up to 10 cm high is distributed from the Chubu district of Honshu through Hokkaido to Aleutian Islands. It grows in the peripheries of alpine swamps and the moist slopes of high mountains and often makes large colony. The leaves are odd-numbered pinnately compound with 3-5 pairs of glossy and thick leaflets. The apical leaflet is the largest and 1-1.5 cm long obovate with toothed margins. Single flower sit atop the divided branch and open upward. The flower, 2.5 cm across, has five white petals, while the overall shape or degree of incisions of petals vary. This is one of the most common alpine flowers in Japanese high mountains and it is particularly abundant in the region having deep snow. Not only the large clumps of its blooming flowers but also the individual flower combined with charming leaves are pleasing. The clumps of its hairy fruits with elegant beige color also give rise to a nice autumn scene. ◇2013.06.25　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

ツルアリドオシ
Mitchella undulata





460-B　“Tsuru-ari-doosi”　Family: Rubiaceae　/　アカネ科 ツルアリドオシ属

山地帯～亜高山帯のやや湿った林縁に生える常緑の多年草で、日本全土と朝鮮半島南部に分布する。茎は地面を這って分岐し、節から根を出してマット状に広がる。濃緑色の葉は対生し、長さ1～2　cmの三角状倒卵形で硬くて艶があり、縁には波状の鋸歯がある。花は白色で枝先に2個つき、花冠は長い筒型で長さ1.5　cmほど、先が漏斗状に４～5裂して内側に毛がある。地面に張り付いたような茎からペアになった白い花が直立し、かなり変わった花という印象だ。さらに、枝先につく花は２個なのに、赤く熟す果実は１個だけである。実は、花筒の下にある子房は２個が合着しており、１個だけ実る果実には２つの花の跡が残っているというのが実態だ。本種は花期の長い植物で、まだ花が咲いているのに赤い実をつけていることがあって面白い。◇2011.07.19　新潟県、蓮華温泉

This is an evergreen perennial herbaceous plant distributed throughout Japan and in the southern part of Korean Peninsula. It occurs in moist forest margins of subalpine to alpine zones. The stalks creeping on ground are divided into branches that spread to form a mat. The opposing deep green leaves are 1-2 cm long, triangular obovate and glossy, hard, and exhibit wavy toothed margins. A pairs of white flowers bloom upward atop the branches. The corolla is 1.5 cm long and elongated-tubular shaped, 4-5 lobed and it has hairs in inner parts of the tube. The overall posture of the plant comprising a pair of white flowers erect from the ground level is unique. Moreover, the two flowers produce single berry. Actually, the two ovaries beneath the tubular pair of flowers are fused into one, and the red ripen fruit has remnant marking of two flowers. Its flowering period is rather long, and a plant with blooming flowers and red fruits can be observed frequently. ◇2011.07.19 Itoigawa City, Niigata Pref.

ヤグルマソウ
Rodgersia podophylla



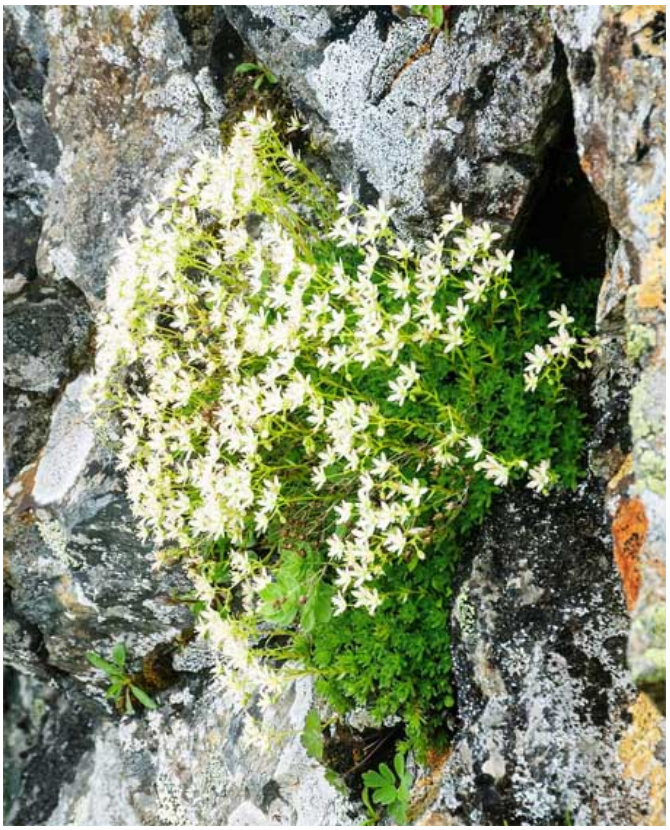


463-B “Yaguruma-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ヤグルマソウ属

北海道西南部と本州に分布する大型の多年草で、山地帯～亜高山帯の渓流沿いや湿り気のある林内に生えて草丈は80～150 cm。国外では朝鮮半島にも分布する。根生葉は５枚の小葉からなる掌状複葉で、長さ50 cmの長い葉柄がある（右図）。小葉は最大長40 cmの倒卵形で、先端が3～5浅裂して鋸歯がある。小葉は規則正しく円形に配置されており、この形を鯉のぼりの矢車に見立てての和名である。茎は直立して数枚の茎葉を互生するが、葉は上部ほど小さくなる。梅雨の頃、茎の先端に大きな円錐状の花序をつけ、多数の白い花を開く。花は径5 mmほどで花弁がなく、萼が５個、雄しべが10個、雌しべが２個ある。花序のつくりは個性的で、彎曲した小さい花序が集まって大きな円錐花序を構成する。葉も花序も巨大で、一目見たら忘れることのできない植物だ。◇2011.06.21 岩手県、大迫町

This is a large perennial herbaceous plant, 80-150 cm tall, distributed in the southwestern Hokkaido, Honshu and Korean Peninsula. It occurs along streams and in moist forests in mountain to subalpine zones. The basal leaves are palmately compound, and comprise 5 leaflets with 50 cm long petioles. The obovate leaflets, up to 40 cm long, are regularly arranged to form a circular compound leaf; this arrangement resembling “Yaguruma” (an *arrow wheel*) of the traditional carp streamer is reflected in the Japanese name. The cauline leaves alternate and become smaller upward. In the rainy season, a large panicle bearing many white flowers develops atop the stem. The flower, 5 mm wide, has no petal and have 5 sepals, 10 stamens and 2 pistils. The construction of inflorescence consisting of many arches of small inflorescences is quite unique. This large inflorescence combined with the large leaves impresses observers, as it doesn’t fade out from his/her memory for a long time. ◇2011.06.21 Oo-hazama Town, Iwate Pref.

シコタンソウ
Saxifraga bronchialis subsp. *funstonii* var. *rebunshirensis*





464-B “Shikotan-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

本州の中部地方以北と北海道に分布する草丈5〜15 cmの多年草で、千島やサハリンにも分布する。本州では典型的な高山植物であるが、道内では礼文島の海岸近くの岩場にも自生する。和名は千島の色丹島にちなんでの命名で、変種名は礼文島に由来する。厚みのある線状披針形の葉が根元に密集してつき、長さは5〜15　mmで縁に剛毛がある。花は径1 cmほどの５弁花で、白い長楕円形の花弁には、基部から中央部にかけて黄色い斑点が、その外側には赤い斑点がちりばめられ、小さいながら豪華な花である。種としてはアジア大陸と北米大陸西部に分布するが、亜種レベルではカナダ西部が分布の東限らしい。私はカナディアンロッキーで基準変種を見たことがあるが、一見しただけではシコタンソウとは見分けがつかなかった。◇2008.07.31　長野県、白馬岳

This perennial herbaceous plant growing 5-15 cm tall is distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. It occurs also in the Kuril Islands and Sakhalin. Although a typical alpine plant in Honshu, it occurs in lower altitudes in Hokkaido including the coastal shores of Rebun Island. The basal leaves, linear lance-shaped and succulent, gather at the plant base. The leaves are 5-15 mm long and have bristly hairs along their margins. The flower, 1 cm across, has 5 white petals with yellow spots at the base and central parts of the inner surface. The outer half of the petal is decorated by distinctive red spots. Although small, this flower looks gorgeous. At the species level, it occurs in the Asian continent and in the western half of the North America. At the subspecies level, its eastern limit of distribution lies in western Canada. I have seen the type variety in the Canadian Rockies, but differentiating that from the present variety was difficult. ◇2008.07.31　Mt. Shirouma, Nagano Pref.

クロクモソウ
Saxifraga fusca subsp. *kikubuki* var. *kikubuki*





467-B “Kurokumo-sou” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

本州、四国、九州の亜高山帯～高山帯で、渓流沿いの岩の間や草地に生える日本固有の多年草で、草丈は10～40 cm。葉は全て根生葉で長い柄があり、幅2～8 cmの腎円形。縁には大きな鋸歯があり、表面には短い毛がまばらに生えるが、裏面には毛がない。ユキノシタとは違って葉脈模様はないが、艶のある葉は形が良くて美しい。花茎の先に円錐花序を出し、径6～8 mmの小さな花を多数つける。ルーペで覗いてみると、花弁は紫褐色で5個あり、厚みのある長楕円形で長さは3 mmしかない。花の中心にある花盤が発達し、立体感のある花弁との組み合わせが面白い造形だ。10本ある雄しべの葯がオレンジ色なのも好印象である。立って見下ろしただけでは、密集した美しい葉ばかりが目につくが、小さいながらも珍しい色で、形も面白いユニークな花である。◇2007.08.03　富山県、立山天狗平

This 10-40 cm tall and perennial herbaceous plant that is indigenous to Japan is distributed in the entire Japan except Hokkaido. It occurs between rocks and grasslands along streams in subalpine to alpine zones. Leaves are all basal, 2-8 cm wide and round kidney-shaped, with long petioles. The leaf with roughly toothed margins has short hairs on its surface, though the backside is hairless. Despite the absence of any colorful blotches on its surface, the glossy leaves are nice looking. Atop the scape, many small flowers, 6-8 mm across, form a panicle. Each flower has 5 purplish-brown petals, thick elongated-oval, and merely 3 mm long. This flower with a distinctive disk and three-dimensional petals has an interesting construct. Moreover, the arrangement of 10 orange-colored anthers is an additional charming point. Although very small, this flower is unique in design as well as in color combination, and the characteristic configuration of leaves adds to the vigor of this plant. ◇2007.08.03 Tateyama mountain range, Toyama Pref.

クモマグサ
Saxifraga merckii var. *idsuroei*





469a-B “Kumoma-gusa” Family: Saxifragaceae / ユキノシタ科 ユキノシタ属

北アルプスと御岳山に特産する日本固有の多年草で、草丈は3〜10 cm。北海道から東北アジアにかけて分布する基変種チシマクモマグサ(A: p.239)が 、氷河期に大陸から南下して日本で変種に進化したものだ。この変種は葉の形に特色があり、チシマクモマグサのような楕円形ではなく、幅の狭い長楕円形に近い形である。さらに、葉のふちは全縁ではなく先が浅く3裂する。それ以外は全体の姿形は基準変種と大きな違いはなく、草丈は3〜10 cmで、花は径1.3 cmほどの大きさ。寒冷な環境下では全縁だった葉が、温暖化に伴って切れ込みが入る傾向は他にも知られており、ヒマラヤの環境史を復元するのにも利用されている。撮影地では八重咲きの株も見たが、ごちゃごちゃと複雑な花で、あまり美しいとは感じなかった。◇2008.07.31 長野県、白馬岳

This perennial herbaceous plant, merely 3-10 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in the Northern Japan Alps and in Mt. Ontake in Honshu. It occurs in gravelly places in alpine zones. It is a variety of Chishima-kumoma-gusa (A: p.239), distributed in Hokkaido and the north-eastern Asia, and is a typical example of post-glacial evolution in Japan. This variety has shallowly 3-lobed leaves whereas the type variety has leaves with entire margins. The shape of leaf is also different: rectangular for the present variety against oblong for the type variety. Under cold environment, leaves with entire margins tend to gradually develop lobes in response to the increase in temperature caused by global warming. The degree of splitting of leaf margins has been used as an indicator of paleoclimate by scientists engaged in the environmental reconstruction studies in the Himalayas. Other features are not much different from the type variety: the flower is 1.3 cm across and the base of white petals is distinctively narrow. ◇2008.07.31 Mt. Shirouma, Nagano Pref.

キバナノコマノツメ
Viola biflora var. *biflora*





477-B　“Kibana-no-koma-no-tsume”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北半球の高山や寒冷地に広く分布する草丈5〜20 cmの多年草で、国内では九州本島を除く日本各地の高山帯〜亜高山帯に広く自生し、屋久島にもあるようだ。茎は地をはうか直立し、先が丸い心形の茎葉が2〜3枚つく。葉柄は長さが2〜10　cmあるが葉身は幅1.5〜3.5 cmと小さく、鋸歯があって光沢はない。葉脇から伸びた花柄の先に黄色い花を１個つけ、花の長さは1.2　　cmほど。唇弁は菱形で褐紫色の筋があり、前に突き出すのが特徴的だが、和名は葉の形が馬の蹄に似ているからだとか。標高の低い湿地に生えるものは軟弱な感じだが、高山の岩場に生えるものはしっかりとした造りで、高山植物然とした姿が好ましい。ヨーロッパアルプスでは黄色いスミレは珍しいので、トレッキング中に出会うと「お懐かしい」と微笑みが出る。◇2013.06.24　山形県、月山

This perennial herbaceous plant, 5-20 cm tall, is widely distributed in high mountains and cold regions of the Northern Hemisphere. In Japan, it occurs in subalpine to alpine zones from Hokkaido to Chubu district and also in Shikoku and Yakushima Island. The stem crawls on ground or stands and attached to it are 2-3 heart-shaped cauline leaves with rounded ends. The petiole is 2-10 cm long, and the leaf blade is 1.5-3.5 cm wide, with toothed margins and no luster. Atop the peduncles extending from the leaf axils, single yellow flower, ca. 1.2 cm long, sits sideward. The lip petal, diamond-shaped and comprising brownish-purple striations, projects forward. The plant growing at lower latitude is slender and looks delicate, but individual growing on alpine rocky surface appears robust. Because of the rarity of a violet with yellow-flowers in European Alps, an encounter with this species while trekking brings smile out of the affection for this familiar flower. ◇2006.06.10　Mt. Gassan, Yamagata Pref.

クモマスミレ
Viola crassa subsp. *alpicola*





479a-B “Kumoma-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

本州中部の北アルプスと中央アルプスの高山帯に分布する日本固有の多年草で、草丈は5〜10 cm。国内に自生するスミレ属の中では、最も高所に自生するスミレである。他の植物が生えない砂礫地に群がって咲くので、いかにも高山植物らしい独特の景観となる。葉は暗緑色の腎心形〜円心形で先は尖り、艶と厚みがある。表面の葉脈はくぼんで皺が目立ち、裏面に隆起した葉脈は暗紫色を呈することが多い。花は長さ12〜20 mmで、濃い黄色。唇弁はやや細長く、中程まで延びる赤褐色の縦筋が目立つ。花弁の裏側は褐色を帯びる。基亜種のタカネスミレ （次ページ）には分布範囲の異なる４つの亜種があるが、この亜種は葉が無毛であることと、葉先が尖るのが特徴である。また、基準亜種に見られる、花柱先端部の突起状毛はない。◇2011.07.23 富山県、立山連峰

A perennial herb specific to Japan and occurring in high mountain belts in the Japanese Northern and Central Alps in central part of Honshu, it is 5〜10 cm high. Among the members of viola native in Japan, it occurs in the highest altitudes. As it blooms in sandy and gravelly lands devoid of any other vegetation, its presence results in a peculiar scene characteristic of the Alpine plants. Leaves are dark green, kidney-shaped to circular, with pointed tips, thick and charming. The surfaces of leaf-veins exhibit clear depressions and wrinkles, while the ridges in the leaf-veins in the backside are colored commonly dark purple. Flowers measure 12〜20 mm across, and exhibit deep yellow color. The lip petals are somewhat slender, and extending almost half-way red brown colored longitudinal stripes are evident. The hidden sides of the petals also are brown and possess a girdle. Of the 4 reference subspecies, with varying habitats, the leaves of this one lack in hairy growths and are pointed. ◇2011.07.23 Tateyama Mountain-range, Toyama Pref.

タカネスミレ
Viola crassa subsp. *crassa*




479c-B “Takane-sumire” Family: Violaceae / スミレ科 スミレ属

東北地方のいくつかの山に分布する日本固有の多年草で、岩手山、秋田駒ヶ岳、薬師岳、焼石岳などの高山帯の砂礫地にはえ、草丈は5〜10 cm。根生葉は幅2〜4 cmの腎円形〜腎心形で濃緑色。縁に波状の鋸歯があり、上方に強く巻き込む。濃黄色の花は径２ cmほどで唇弁は大きく、暗紫色の筋がある。タカネスミレにはこの基亜種を含めて4つの亜種が識別されており、国内での分布は重なり合うことがない。このタカネスミレは秋田駒ヶ岳の大群落が有名で、他の植物が殆どない岩礫斜面を埋め尽くして咲くのは壮観である。この4亜種の形態上の違いは主に葉と花柱先端部の形態や毛の生え具合にあり、このタカネスミレは、１）葉に光沢があり、２）葉身基部と葉柄に毛があって、３）花柱先端部に突起毛がある、のが特徴とされる。◇2016.06.28 秋田県、秋田駒ヶ岳

A perennial herb specific to Japan growing in the sand/gravel covered grounds in the slopes of high mountains such as Mt. Iwate, Akita-Komagadake, Mt. Yakeishidake in the Tohoku district, it is 5〜10 cm high. Basal leaves, 2〜4 cm wide and elliptical~kidney-shaped, dark green in color and with wavy and serrated margins, are strongly rolled-up. Strongly yellow flowers, about 2 cm across, have large lip petals decorated with dark purple striations at base. Including this reference subspecies, there are 4 different subspecies of Takane-sumire in Japan such that their habitats don’t overlap. This viola is well known to form large clusters in Akita-komagadake, whose rocky/gravelly slopes are largely devoid of other vegetation and are thoroughly covered by its flowers giving rise to a magnificent scene. Shiny leaves, hairy growths in petioles and leaves, and projected hairs at the tip of styles, are peculiar to this subspecies. ◇2016.06.28 Mt. Akita-koma-ga-take, Akita Pref.

オオバタチツボスミレ
Viola langsdorfii subsp. *sachalinensis*





485-B　“Ooba-tachi-tsubo-sumire”　Family: Violaceae　/　スミレ科 スミレ属

北海道と中部地方に分布する草丈20〜40　cmほどの大型のスミレで、決して小さくはない花が小さく見える。北海道では低地〜山地の湿原や湿地に生えるが、本州では標高の高い湿原に多い。国外ではサハリン、カムチャッカ半島、アラスカなどに分布するらしい。葉は円心形〜心形で波形の鋸歯があり、長さは3〜7 cm。紅紫色の花は径2〜3 cmと大きめで濃紫色の筋があり、側弁の内側には毛が密生する。高く伸びた茎に適度な間隔で形の良い葉を展開し、さらに高い位置に少数の花を配置するという造形はお見事で、まことに気分がよい。やはり大型で独特の雰囲気を持つエゾノタチツボスミレ（A:　P. 92）と比べても、全体的な造作はこちらの方が一枚上手という感じだ。また、北海道の花（右図）の方が本州の花より大きいように感じる。◇2013.07.11　新潟県、蓮華温泉

This is a large perennial violet, 20-40 cm tall, distributed in Hokkaido and Honshu northward from Chubu district. Outside Japan, it is reported to occur in Sakhalin, Kamchatka and Alaska. In Hokkaido, it occurs in marshes of lowland to mountain zones, but in Honshu it is common in the marshes located in higher elevations. The leaves, 3-7 cm long, are heart-shaped with varying degree of roundness and exhibit wavy toothed margins. The red purple flower is relatively large, 2-3 cm across, and has conspicuous dark-purple veins. The lateral petals grow white hairs inside. Because of the tall posture of the plant, its large flower looks smaller than the actual size. The construct of this tall violet, with well-balanced and nicely shaped leaves and the large flowers located above the leaves, is unique and beautiful. Personally, I find this violet more attractive than the similarly tall Ezo-no-tachitubo-sumire (A: p.92). ◇2013.07.11　Itoigawa City, Niigata Pref.

ユウスゲ
Hemerocallis citrina var. *vesperitina*

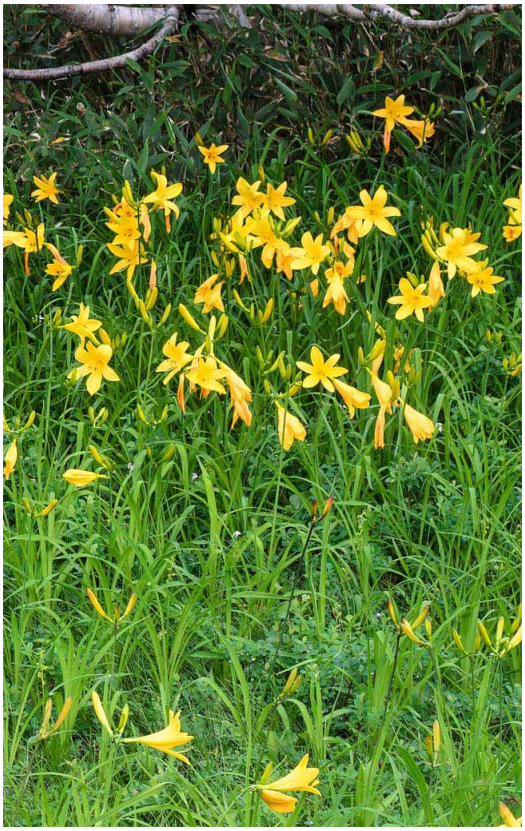



497-B “Yuu-suge” Family: Xanthorrhoeaceae / ススキノキ科 ワスレグサ属

北海道を除く日本各地に分布する草丈80〜150 cm の多年草で、日当たりの良い山地帯の草原や林縁に生える。国外では中国にも分布するらしい。径10 cm以上に開く花は、午後遅くから夕方にかけて咲き始め、翌日の午前中には萎んでしまう１日花だ。暮れなずむ景色の中でレモンイエローの花は目立って美しく、芳香まで漂わせる魅力的な花である。線形の葉は長さ40〜60 cm、花茎は枝分かれして沢山の蕾を付ける。花被片は６枚あり、長さ10 cm ほどだが長さと形の変異が大きい。外花被片と内花被片は同長だが、内花被片の方が少し幅広のこともある。雄しべは６個で花被片よりも短く、葯は黒紫色。雌しべは雄しべより少し長い。自己主張の強い花ではないが存在感は抜群で、学生時代に小海線の車窓から見た夕景色は未だに記憶に残っている。 ◇2014.07.25 熊本県、阿蘇外輪山

A perennial herbaceous plant, 80-100 cm tall, distributed in the entire Japan excluding Hokkaido. It occurs in sunny meadows and forest margins in mountain zones, and seems to occur in China also. The one-day-flower starts to open in late afternoon or evening and closes before noon next day. With lemon-yellow color at dusk, it is conspicuous, beautiful and even emits good fragrance. The leaves are linear and 40-60 cm long. The long scape branches in the upper part and bears many buds. The flower has 6 tepals, ca. 10 cm long, showing large variations in size and shape. The external and internal tepals are normally of the same length in each flower, but sometimes the later is wider than the former. The 6 stamens are shorter than the tepals and the anthers are blackish-purple in color. As a very impressive flower in twilight scene, I vividly remember its first sighting from the train running through the highlands in Nagano Prefecture. ◇2014.07.25 Mt. Aso, Kumamoto Pref.

ゼンテイカ
Hemerocallis dumortieri var. *esculenta*





498-B “Zenteika” Family: Xanthorrhoeaceae / ススキノキ科 ワスレグサ属

中部地方以北に分布する草丈50〜70 cmほどの多年草で、国外では朝鮮半島からシベリア東部まで分布する。葉は全て根生し、長さ45〜100 cmの線形で上部は垂れる。根生葉の間から長く伸びた花茎の先に橙黄色の花が横向に数個つき、長さは7〜9 cmと大きい。基本的には朝開いて夕方しぼむ１日花だが、２日目まで咲き残るものもある。本州では高原の湿地で大群落となり、尾瀬ヶ原や福島県の雄国沼などが有名だが、北海道では海岸地帯の原生花園に多い。ニッコウキスゲという和名は広く親しまれてきたが、APG分類体系ではゼンテイカと同じとされ、北海道でエゾゼンテイカと呼ばれてきたものを含めてこの変種に統一された。それにしても、これがユリ科ではなく、ススキノキ科というのには慣れが必要だ。◇2013.07.15　富山県、立山連峰弥陀ヶ原

A perennial herb growing as tall as 50-70 cm, it is distributed in a part of Honshu (Chubu district and northward) and Hokkaido. Outside Japan, it occurs in a vast region from the Korean Peninsula to the eastern part of Siberia. Basal leaves, 45-100 cm long, are thin and oblong while the upper part is seen to hang down. A number of rather large (7-9 cm in diameter), orange-colored and laterally facing flowers are attached to the scape’s head. These are basically one-day flowers, opens in morning and withers in evening, but sometimes they may continue to bloom also the second day. In Honshu, sub-alpine swamps such as Oze-numa or Oguni-numa in Tohoku District are famous for the large colonies of this flower. In Hokkaido, however, it is common in the natural flower gardens situated in the coastal belts. We wildflower fanciers need a little more time to adjust ourselves for recent changes in classification of this variety at family level as well as in Japanese name. ◇2013.07.15 Midag-ahara, Tateyama Mt. Range, Toyama Pref.

秋

AUTUMN

9月上旬～11月下旬

early September – late November



イソギクの群落

スズムシバナ
Strobilanthes obligantha



1-B “Suzumushi-bana” Family: Acanthaceae / キツネノマゴ科 イセハナビ属

近畿地方以西の本州と四国、九州に分布する草丈20〜80 cmの多年草で、国外では朝鮮半島から中国の一部にかけて分布する。山地の日当たりの良くないところに生え、朝開花して午後には散ってしまう短命の１日花だ。茎は直立し、葉柄のある葉が対生する。葉身は長さ4〜10 cmの広卵形で、先が尖って粗い鋸歯がある。枝先に付く花は長さ3 cmほどの淡紫色の筒状花で、付け根の部分から緩やかに折れ曲がる。花冠の先端は浅く５裂し、径3 cmほどの漏斗状に開くが、裂片はさらに浅く２裂することが多い。花冠上部には軟毛がある。花冠全体に起伏が多く、スッキリした形ではないが独特の味わいがある。和名の由来は鈴虫の鳴く頃に咲くからだそうで、スズムシソウ(A: p. 139)が、鈴虫に似た花の形から命名されたのとは謂われが異なる。◇2014.10.09 熊本県、菊池渓谷

This perennial herbaceous plant, 20-80 cm tall, is distributed in Honshu westward from Kinki district, Shikoku and Kyushu. It is also known to occur in the Korean Peninsula and a part of China. It occurs in shaded woods in mountain zones. The flower is a short-lived one-day flower; blooms in the morning and falls in the afternoon. The leaves with petiole oppose on the erecting stalk that has square shape in cross-section. The leaf blade is 4-10 cm long and broad ovate with pointed tips and coarsely toothed margins. The flower, blooming atop the stem, is 3 cm long and tubular shaped, and it bends forward at the lower part. The pale-purple corolla is shallowly 5-lobed, opens to a funnel shape and measures ca. 3 cm in diameter. It has soft hairs on its upper part, and the lobes are commonly bipartite. This flower with many wrinkles may not be said to be elegant but it is uniquely attractive. The Japanese name originates from its blooming period that coincides with the abundance of singing “Suzumushi” (*bell-ringing cricket*) . ◇2014.10.09 Kikuchi Gauge, Kumamoto Pref.

ツルボ
Barnardia japonica var. *japonica*

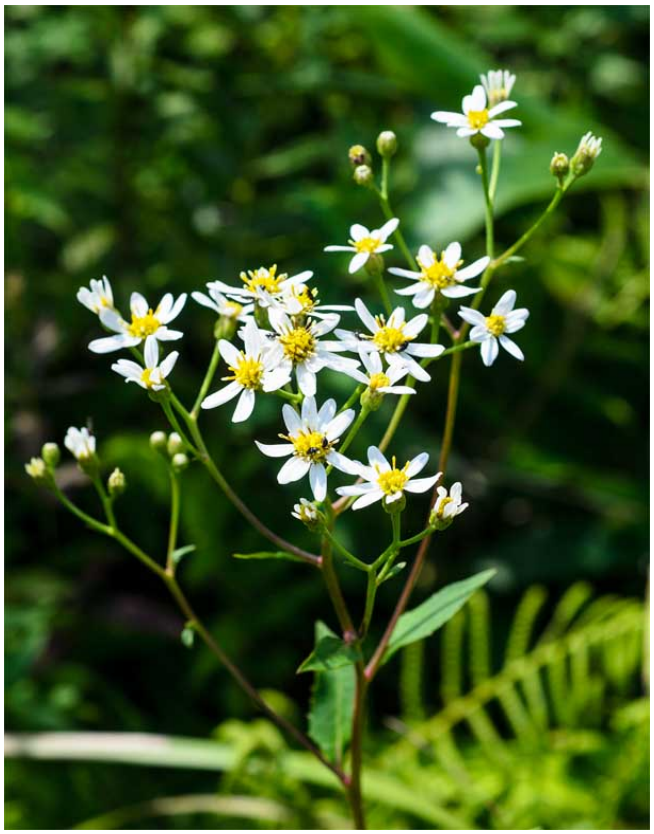



22-B　“Tsurubo”　Family: Asparagaceae　/　キジカクシ科 ツルボ属

山野の日当たりの良い所に生える草丈20〜40 cmの多年草で、地中の鱗茎から葉と花茎を出す。国内では北海道西南部から南西諸島まで分布し、国外では朝鮮半島から中国、シベリア東南部まで広く分布する。私は確認したことがないが、葉は年に２回出るという。春にでる葉は5〜10枚あり、長さ20　cmほどの線形で、夏には枯れる。秋に1〜3枚の線形の葉が根際から生え、葉の長さは10〜20 cm。葉と同時に伸びた花茎の先に長さ4〜7 cmの総状花序をだし、淡紅紫色の花を密につけて下から順に咲き上がる。しかし、花茎が伸びる時期に葉のないタイプもあるらしい。花は径8〜10　mmで６枚の花被片は平開する。雄しべも６本で、長さは花被片と同じくらいである。派手な花ではないが、群生地での開花は、なかなか見栄えのする景観となる。◇2013.10.08　和歌山県、潮岬

This perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall, occurs in sunny sites in fields and mountains, and extends leaves and scapes from the underground rhizome. It has a wide range of distribution from the southwestern Hokkaido to Okinawa in Japan, and from the southeast Siberia to Korean Peninsula abroad. Although I haven’t checked, its leaves grow twice a year. Several leaves growing in spring wither in summer, while a few linear leaves, 10-20 cm long, appear in autumn. Coinciding with the growth of the autumn leaves, the scapes ascend to develop a 4-7 cm long racemes atop each scape. The raceme bears many pale red purple flowers that bloom bottom up. The flower is 8-10 mm wide, and the 6 tepals open flat. There are 6 stamens whose length is identical with that of the tepals. Although each flower is small and the flower color is rather mild, the scenery of many flowers blooming in large colony is marvelous. ◇2013.10.08　Cape Shiono-misaki, Wakayama Pref.

シラヤマギク
Aster scaber




34-B　“Shirayama-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 シオン属

日本全国と朝鮮半島、中国に分布する多年草で、低地帯～山地帯の草原や道端などに生える。草丈は1～1.5 mで全体に荒い毛があり、触るとざらつく。根生葉は長い柄のある心形で大きいが、花時には枯れる。茎葉は長さ9～24 cmの心形で、下部のものには狭い翼のある長い葉柄があり、上部につくものほど小さくなる。茎の上部は枝分かれして散房状の花序を出し、ややまばらに白い頭花をつける。頭花は径2 cmほどで筒状花の集まる中心部は比較的小さく、それを取り巻く舌状花は少ない。白や黄色の花をつけるキク科植物には多くの種があるが、美しい花と感じるものはあまりない。シラヤマギクは花序につく花が少なく、舌状花も少ない上に間隔がバラバラなのがユニークだ。美しいかどうかは微妙だが、大変風情のある花として高い点数をつけたい。◇2010.10.09　山口県、秋吉台

This perennial herbaceous plant, 1-1.5 m tall, is distributed in the entire Japan, Korean Peninsula and China. It occurs in grasslands and roadsides in lowland to mountain zones. The basal leaf, heart-shaped with long petiole, withers by the time of flowering. The cauline leaves, 9-24 cm long, are heart-shaped, and the lower leaves have long petioles with narrow wings. The leaves become smaller upward. The upper part of stem splits and white flower heads gather to form a cluster. The flower head is ca. 2 cm across, and the central area formed by a cluster of tube flowers is relatively small. The number of white ray flowers surrounding the center is small and gaps exist between neighboring ray flowers. Many species of this family have white or yellow ray flowers, but only few of them are attractive. The present species may not be regarded to have beautiful flowers, but I consider it as one of the attractive asters that grow in Japan. ◇2010.10.09　Akiyoshi Plateau, Yamaguchi Pref.

ダルマギク
Aster spathulifolius




35-B　“Daruma-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 シオン属

本州西部から九州にかけての日本海側に分布し、海岸の岩場や岩礫地に生える草丈20〜40　cmの多年草。国外では、朝鮮半島からシベリア東部にかけて分布する。全体に長軟毛と腺毛があってソフトな感じだ。花のつかない茎にはロゼット状の葉があり、肉厚の葉は倒卵形で先は丸く、全縁で長さ3〜9　cm。花茎に付く葉はさじ形で小さい。頭花は径3.5〜4　cmで、青紫色の舌状花は濃淡の変化に富み、白色のものも見られる。日本に数多くある海岸性のキクの中で、本種が最も美しいという意見に賛成だ。密な毛で被われた丸みのある葉が密生するのは好印象で、花も大きく花色も美しい。大きく広がった株に多くの蕾を付け、他の草の生えない岩場で一斉に花咲く見事さは、特筆に値する。それにしても、この美花にダルマという名前とはね。◇2014.10.10 福岡県、糸島半島

A perennial herbaceous plant, 20-40 cm tall, distributed mainly in the Japan Sea side of western Honshu and Kyushu. It occurs on cliff and gravelly places in the coastal area. Outside Japan, it occurs in between the eastern Siberia and Korean Peninsula. The stems are well divided, and because of the densely grown long soft hair and cilium on the stems and leaves, this aster gives an impression of softness. The entire-margined leaves, forming a rosette on the flowerless stalk, are 3-9 cm long obovate with round end, while the cauline leaves on the peduncles are small and spoon-shaped. The flower head, 3.5-4 cm wide, has bluish-purple ray flowers, but the flower color varies in shade, and almost white flowers can be observed. I agree with the opinion, insisting that this aster bears the most beautiful flower among the many of native coastal asters occurring in Japan. Its colony in full bloom on isolated sea cliff without any other plants is truly splendid. ◇2014.10.10 Cape Itoshima, Fukuoka Pref.

ヨメナ
Aster yomena var. *yomena*




36-B “Yome-na” Family: Asteraceae / キク科 シオン属

中部地方以西の本州と、四国、九州に広く分布する多年草で、低地帯〜山地帯の道端や田の縁など、少し湿った所に生える。種レベルで日本固有であり、関東地方以北の本州にある変種カントウヨメナとは、一部の地域を除いて分布地を分ける。どこにでもあるありふれた野菊だが、清楚な美しい花であり、日本の野菊の代表格であろう。ヨメナは小さな群落を作ることが多く、草丈は50〜120 cmと変化する。葉は長さ3〜10 cmの卵状長楕円形で、ふちに浅くて大きな鋸歯があり、少し肉厚で艶がある。秋に茎先から枝分かれした花柄を伸ばし、その先端に径 3cmほどの淡紫色の頭花をつける。頭花の中心にある筒状花は小さく纏まっており、長めの舌状花とのバランスが好ましい。カントウヨメナの葉は薄くて艶がなく、花も少し小型である。◇2011.11.10 富山県、黒部市

This perennial herbaceous plant, 50-120 cm tall, is distributed in Honshu westward from Chubu district, Shikoku, and Kyushu. It occurs in roadsides and peripheries of rice fields in lowlands to mountain zones. This species is indigenous to Japan. This type variety and another variety called Kanto-yomena (var. *dentatus*) are found to occur in separate regions. Though a quite common “Nogiku” (aster occurring in lowland), it is one of my favorite flowers because of its tidy and beautiful flowers. The stems splitting at the upper part get attached with 3-10 cm long elongated oval leaves. The slightly succulent leaves are glossy with shallowly and coarsely toothed margins. In autumn, peduncles extend from the divided stems, and bear pale-purple flower heads, ca. 3 cm across. The compact cluster of tubular flowers in the center of flower head is well balanced with the circle of long ray-flowers. The overall impression of this flower head is good and pleasing. ◇201.11.10 Kurobe City, Toyama Pref.

イソギク
Chrysanthemum pacificum




37-B　“Iso-giku”　Family: Asteraceae　/　キク科 キク属

本州中部の太平洋岸で海岸の崖や平坦地に生える日本固有の多年草で、草丈は30〜60 cm。分布範囲は茨城県から静岡県までなので、形態がよく似たシオギクの分布域（紀伊半島と四国）とは重ならない。厚みのある葉は長さ4〜8 cmの倒披針形で、裏面に白毛が密生する。表から見ると緑色の葉が白く縁取られて見え、花が無くても品の良い美しい植物だ。秋には黄色の筒状花が集まって径5〜6 mmほどの頭花となり、それが数十個も散房状に密集するので見応えがある。葉の形は違うものの、高山に咲くイワインチン（次ページ）に良く似た花である。平坦地で鮮やかな黄金色に広がる花邑も美しいが、海に面した崖に咲く様子も実に好ましい。東北地方に多いハマギクと同様に、改良されない原種のまま庭植えにされているのもよく理解できる。◇2012.11.08　静岡県、石廊崎

A 30-60 cm tall and indigenous to Japan perennial herbaceous plant, it is distributed in the Pacific side of central Honshu, between Ibaraki and Shizuoka Prefectures. It occurs on coastal cliffs or flatlands near beaches. Although it looks very similar to another coastal chrysanthemum Shio-giku (*C. shiwogiku*) distributed in the Kii Peninsula and Shikoku, their distributions do not overlap. The leaves, each 4-8 cm in length, are thick oblanceolate. Because white hairs grow densely on back, the leaf margin appears to be hemmed by white hairs; hence, the plant looks beautiful even without flowers. In autumn, a group of bright yellow flower heads, each 5-6 mm across, gathers to make a large showy cluster. The blooming colony, forming a golden carpet on beach, of this species is an eye-opening spectacle, while individual stocks flowering in the middle of the steep sea cliffs also give rise to a remarkable scene. ◇2012.11.08　Cape Irou-zaki, Shizuoka Pref.

イワインチン
Chrysanthemum rupestre





38-B　“Iwa-inchin”　Family: Asteraceae　/　キク科 キク属

高山帯の岩礫地や乾いた草地に生える日本固有の多年草で、東北地方南部と中部地方に分布し、草丈は10〜30　cm。茎は硬くて枝分かれせず、光沢のある葉が密に互生する。葉は長さ2〜3 cmで羽状に深く裂け、裂片は線形で先が尖る。葉裏には白い綿毛が密生する。鮮やかな黄色の頭花は筒状花の集合体で径4 mmほど、茎先に多数の頭花がかたまって散房状に付き、形の良い特徴的な葉とのコンビネーションが実に美しい。カワラヨモギの生薬名がインチンコウで、本種の葉がカワラヨモギに似るとしての和名らしいが、両者の葉が似ているとの発想には賛同できない。本種の自生地は限られており、どこの山ででも見られるという植物ではない。その開花時期は8月下旬から9月までと比較的遅く、花の乏しくなった高山の秋を彩る貴重な存在である。◇2012.09.10　福島県、磐梯山

This perennial herbaceous plant, 10-30 cm tall and indigenous to Japan, is distributed exclusively in the southern part of Tohoku district and in Chubu district in Honshu. It grows in pebbly grounds and dry grasslands in alpine zones. The hard stem does not branch off. The pinnately divided leaves are 2-3 cm long, alternating and densely attached to the stem. The leaves are glossy, and the backside is densely covered by white cotton hairs. The lobes are linear-shaped, 1-2 mm in width, with pointed tips. Many of the bright yellow flower heads, 4 mm wide each and consisting solely of tubular flowers, gather to make a cluster atop the stem. The combination of the cluster of yellow flower heads and uniquely constructed green leaves is truly beautiful. This species occurs only in restricted habitats within the distributional area, and the flowering season is late August through September, thus making it a precious flower for alpine scene when most of the alpine flowers are gone. ◇2012.09.10　Mt. Bantai, Fukushima Pref.

フジアザミ
Cirsium purpuratum





43-B　“Fuji-azami”　Family: Asteraceae　/　キク科 アザミ属

関東地方と中部地方に分布する日本固有の多年草で、山地帯～亜高山帯の崩壊斜面や砂礫地に生えるが、富士山周辺で特に多いのでこの名前となった。これは国内では最大のアザミで、草丈は60～100 cmになり、株の広がりは優に1 mを越える。根生葉は長さ40～70 cmで羽状に中裂し、裂片は5～7対ある。頭花は大きくて、径が6.5～10 cmにもなる。紅紫色の細い筒状花が集まって下垂するが、総苞片は反り返り、縁には刺状の毛が生えて猛々しい感じだ。富士山では他の植物が生えないスコリアの斜面に群生するので、個々の株の横方向への広がりを実感できるし、大きな花が沢山そろってつり下がる様子は圧巻で、極めて印象的である。それにしても、日本一高い山に日本最大のアザミとは、単なる偶然だろうか。とにかく面白い。 ◇2014.09.10　静岡県、富士山太郎坊

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Kanto and Chubu districts in Honshu. It occurs on unstable slopes and gravelly places of mountain to subalpine zones. Due to its largest concentration around Mt Fuji, Its Japanese name has “Fuji”. This is the largest Japanese thistle that attains a height of 60-100 cm, and each stock has a lateral spread of more than 1 m. The basal leaves, 40-70 cm long, are pinnately divided into 5-7 pairs of lobes. The nodding flower head is large, 6.5-10 cm in diameter, with the hanging down cluster of pink tubular flowers. The upturned involucre scales, with margins armed with thorny hairs, looks ferocious. At Mt. Fuji, this plant grows on scoriaceous ground, where no other plant grows, and the large expanse of each plant is conspicuous. Also, the cluster of large nodding flower heads is very impressive. The coincidence of the largest thistle occurring in the tallest mountain in Japan is amusing. ◇2014.09.10　Mt. Fuji, Shizuoka Pref.

ツワブキ
Farfugium japonicum var. *japonicum*




47-B　“Tsuwa-buki”　Family: Asteraceae　/　キク科 ツワブキ属

石川県と福島県以西から沖縄まで分布する高さ30〜70 cmの常緑の多年草で、主に海岸近くの岩場や草地に生える。国外では中国、朝鮮半島、台湾に分布する。地下に短い茎があり、花期以外はロゼット状の根生葉だけが地上に出る。葉は基部が大きく切れ込んだ円形で径は20　cmほどになり、長い葉柄がある。フキに似た葉で光沢があることから、ツワブキの名がついた。晩秋から初冬の頃地中から花茎を伸ばし、その先端に散房花序をつけて、径5　cmほどの黄色い頭花を数輪咲かせる。頭花の中央には数十個の筒状花が集まり、その周りを10数個ほどの舌状花が一列に取り囲む。花が乏しくなる季節に咲くのでよく目立ち、日影でも良く育つことから、日本庭園では定番となっている花だ。海岸の絶壁に咲く様子もまた素晴らしい。◇2012.11.09　神奈川県、江ノ島

This is a perennial evergreen herbaceous plant growing 30-70 cm tall and distributed in the central and western parts of Japanese Islands including Okinawa. Its eastern-most occurrence is Ishikawa Prefecture along the Japan Sea side, and Fukushima Prefecture along the Pacific side. It occurs also in China, Korean Peninsula and Taiwan. Found mainly in rocky sites and grasslands near seashore, this plant has only basal leaves during the most of season. The circular leaves, ca. 20 cm across with long petioles, grow directly from the short underground stem. During late autumn to early winter, thick scapes extend from the underground stem and a cluster of several to many yellow flower heads emerge. Each flower head, ca. 5 cm across, consists of the central cluster of several tens of tubular flowers, and the surrounding 10 or so ray flowers. As a flower blooming during the time when other flowers are scarce, this flower is conspicuous in any settings in nature. ◇2012.11.09　Enoshima Island, Kanagawa Pref.

ヒメヒゴタイ
Saussurea pulchella




58-B　“Hime-higotai”　Family: Asteraceae　/　キク科 トウヒレン属

北海道南西部から九州までの山地の草原に生える２年草で、草丈は最大で1.5　m。中国東北部やサハリンにも分布するという。茎は上部で良く分岐し、細毛がある。葉は互生し、下部の葉は羽状に深裂するが、中・上部の葉は広披針形～披針形であまり目立たない。茎の上部に散形状の花序をだし、紅紫色の頭花がたくさん付く。総苞は鐘形で総苞片は6～7列に並び、淡紅色で膜質の付属体があって開出する。小花は全て筒状花で、先は５裂し、開花した頭花は径1.2～1.6　cmになる。この花は開花状態よりは開花前の蕾の方が美しい。写真で分かるように、球形の総苞全体を美しいピンク色の付属体が飾り付け、他に類を見ない変わった蕾で実に面白い。開花してしまえば他のトウヒレン属の花と似たような形態となり、この花の持つ特別感は薄れてしまう。◇2014.10.10　福岡県、平尾台

A biennial and up to 1.5 m tall herbaceous plant occurring in grasslands between the southwestern Hokkaido and Kyushu, it is also reported from the northeastern China and Sakhalin. The stem is well divided in the upper part, and covered by fine hairs. The leaves alternate, and the lower leaves are pinnately and deeply lobed, whereas the middle to upper leaves are lance-shaped and rather inconspicuous. An umbel consisting many pink flower heads develops at the upper part of stem. The bell-shaped involucre consists of 6-7 rows of involucre scales that have pink-colored filmy appendages. The florets are all tubular and exhibit 5-lobed tips. The flower head is 1.2-1.6 cm across at fully bloomed state. Strangely enough, the well developed flowerhead before blooming is more attractive than when it is in full bloom. As seen in the photograph, the spherical buds covered by pink scales are truly unique and pretty, but the flower opening atop the stem, although in brilliant color, is rather ordinary. ◇2014.10.10　Hirao-dai Plateau, Fukuoka Pref.

オヤマボクチ
Synurus pungens var. *pungens*




63-B　“Oyama-bokuchi”　Family: Asteraceae　/　キク科 ヤマボクチ属

北海道西南部から九州まで分布する日本固有の多年草で、草丈は1〜1.5 m。低地〜山地帯の日当たりの良い草地に生え、秋にはちょっと変わった大きな花をつけてよく目立つ。茎は直立して上部で枝分かれし、紫褐色で白いくも毛がある。互生する葉は卵形で細鋸歯があり、下部の葉では長さ30　cmになる。葉裏に白いくも毛が密生して白く見えるが、昔この毛を集めて火おこしに使ったので、火口（ホクチ）がなまってボクチになったという。とにかく面白いのは枝先や葉脇からぶら下がる頭花で、径は4〜5　cmほどあり、総苞は茎と同じく紫褐色。蕾の頃は球形に近い形をしているが、花期には円柱状になり、赤褐色の筒状花が伸びて何とも面白い形になる。筒状花の長さは2 cmほどで、開出する総苞片にはくも毛がからまる。◇2009.09.09　山形県、山形市笹谷峠

A perennial herbaceous plant, 1-1.5 m tall and indigenous to Japan and distributed from the south-western Hokkaido to Kyushu, it grows in sunny grassland in lowland to mountain zones. It becomes conspicuous in autumn due to the uniquely large flowers. The purplish-brown colored upright stems split in the upper part and exhibit a cover of white feathery bristles. The alternating leaves, whose maximum length is 30 cm at the lower parts, are ovate with finely toothed margins. The back side of leaf is densely covered by feathery bristles that are nowadays utilized to make the thickener for buckwheat flour used to make “soba noodles”. The large flower head, 4-5 cm across, hangs from the top of stem or from the leaf axils, and the involucres appear purplish-brown. The bud is spherical but upon maturation becomes cylindrical accompanied by reddish-brown colored protruding tubular flowers. Each tubular flower is 2 cm long, and thin feathery bristles cover the projecting involucre scales. ◇2009.09.09 Sasaya Pass, Yamagata Pref.

ハガクレツリフネ
Impatiens hypophylla var. *hypophylla*

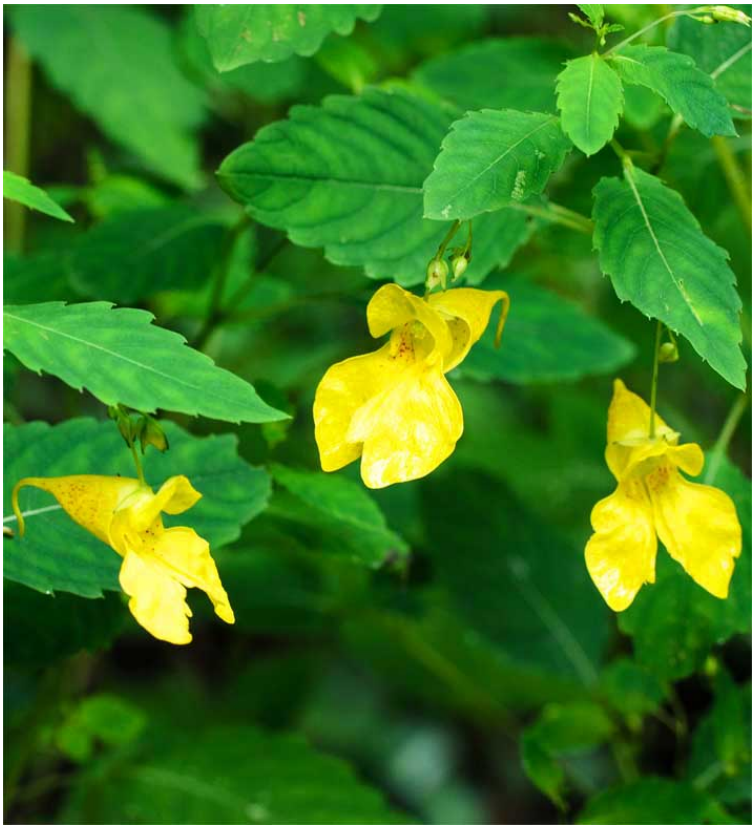



67-B “Hagakure-tsuri-fune” Family: Balsaminaceae / ツリフネソウ科 ツリフネソウ属

紀伊半島、四国、九州中部に分布する草丈30〜80 cmの１年草で、山地帯の湿った林縁や湿地に生える。これは、西南日本を東西に走る中央構造線の南側に沿った分布をする日本固有種で、このような分布をする生物をソハヤキ要素という。この巻で取り上げているキレンゲショウマ(B: p.162)やホソバナコバイモ(B: p.43)も、ソハヤキ要素の構成員である。互生する葉は先の尖った楕円形で鋸歯がある。葉裏に隠れるように咲く花は長さ3〜4 cm で、キツリフネ(B: p.247)と共通する構造だが、水平に展開する花弁は淡紅紫色で袋状部は白味を帯びる。花の中心部には濃紫色の斑点が脈状ににつき、地色が殆ど白色の花もある。これよりもっと濃い紅紫色の花をつけるツリフネソウ(B: p.248)と違って、本種の距は下方に彎曲するが巻き込まない。◇2014.10.08 熊本県、高森町

An annual herbaceous plant, 30-80 cm tall, distributed in the Kii Peninsula, the entire Shikoku, and central part of Kyushu. It occurs in moist forest margins and swamps in mountain zone. It is indigenous to Japan and distributes along the southern part of the Median Tectonic Line. This type of living creatures are called “Sohayaki elements”, and Ki-renge-syouma (B: p.162) as well as Hosobana-kobaimo (B: p.43) are also its members. The alternating leaves are oval with pointed tips and with toothed margins. The flower, blooming underneath the leaves, are 3-4 cm long tubular flower, constructed similar to that of Ki-tsuri-fune (B: p.247), but the horizontally spreading petals are pink and the tubular part is whitish. There are deep-purple striations inside of the tubular part, and entirely white flower occurs occasionally. Unlike Tsuri-fune-sou (B: p.248), its spur is downcurved without coiling. ◇2014.10.08 Takamori Town, Kumamoto Pref.

キツリフネ
Impatiens noli-tangere




68-B “Ki-tsuri-fune” Family: Balsaminaceae / ツリフネソウ科 ツリフネソウ属

北半球に広く分布する１年草で、草丈は40〜80 cm。日本全土の低地帯や山地帯の湿ったところに生え、群落となることも多い。長楕円形の葉は長さ4〜8 cmで浅い鋸歯があり、葉先は三角形状。ここまでは特に変わったことはないが、面白いのは、名前の通り葉脇から出る長い柄にぶら下がった、長さ3〜4 cmの黄色い花だ。この花を舟に見立てたのは豊かな想像力としか言いようがないが、筒状のこの花が花弁３枚と萼３個で構成されるとは、正直言ってびっくりである。花の下部で水平に展開する２枚の花弁が吸蜜にくる虫の着地台となり、上の１枚が雨よけの庇を提供し、萼の一つが袋状になって、後ろの端がゆるく下に曲がった距になるということらしい。花の中の赤い斑点も面白いし、よくまあこんな面白い花が身近にあるものだと感心してしまう。◇2014.09.08 山梨県、北杜市

This is an annual herbaceous plant, ca. 40-80 cm tall, distributed widely in the Northern Hemisphere. It occurs in the wet places in lowlands to mountain zones in the entire Japan, and often forms colony. Each of the long-oval leaves measures 4-8 cm in length and exhibits shallowly toothed margins and triangular tip. The most interesting feature is the yellow flower, ca. 3-4 cm long and hanging down from the peduncle that extends from the leaf axils. It is rather surprising to know that the tubular flower comprises 3 petals and 3 sepals: two laterally spread petals at the lower part of the flower serve as the platform for insects coming to collect the nectar, whereas the upper petal acts as a protective cap against the rain. Moreover one of the sepals is developed to bag-like shape and its tip extends to act as a loosely downcurved spur. The red speckles in the inner side of the flower are also charming and add to the overall impression the flowers make on the observers. ◇2014.09.08 Hokuto City, Yamanashi Pref.

ツリフネソウ
Impatiens textorii





69-B “Tsuri-fune-sou” Family: Balsaminaceae / ツリフネソウ科 ツリフネソウ属

日本全土を含む東北アジアに広く分布する草丈40〜80 cmの１年草で、低地帯〜山地帯の湿ったところや川沿いに生える。葉は長さ5〜13 cmの楕円形で互生し、先が尖って鋸歯がある。近縁種キツリフネ（前ページ）とそっくりの形の紅紫色の花は長さ4 cmほどで、葉より上に突き出た花柄の先に垂れ下がって横向に咲く。下部の萼片が太い筒状になり、後半部が細い距となる点はキツリフネと共通だが、距は彎曲するのではなく渦巻く。ホウセンカとは同属なので、蒴果が熟するとはじけて種を飛ばす。ツリフネソウ科は1000種近くもある大きな科で、国内には１属４種しかないが、国外には花の美しいものや大型種も多い。日本国内でも、最近ヒマラヤ原産のハナツリフネソウやオニツリフネソウが野生化し始めている。◇2009.08.23 富山県、魚津市

An annual herbaceous plant growing 40-80 cm tall and distributed throughout Japan and the northeastern Asia, it occurs in moist places and along streams in lowland to mountain zones. The alternating leaves are 5-13 cm long oval, with pointed tips and toothed margins. Thin peduncles arise above the leaves, and the deep red purple flowers, approximately 4 cm long, are seen hanging to open sideways. The flower of this plant is almost identical in shape to Ki-tsuri-fune (B: p.230): the lower sepal being tubular and its back end turned to a thin spur. Unlike the other species, however, the spur of Tsuri-fune-sou is coiled rather than being simply downcurved. Because it is a member of Housenka family, the matured seed capsule explodes if touched. Although there are only 1 genus and 4 species in Japan, the Balsaminaceae family contains almost 1000 species globally, and I still remember the immense expanse of a large *Impatiens* observed from the windows of an Austrian train heading to Prague. ◇2009.08.23 Uozu City, Toyama Pref.

キキョウ
Platycodon grandiflorus




101-B　“Kikyou”　Family: Campanulaceae　/　キキョウ科 キキョウ属

日本全土の日当たりの良い山野に生える草丈50〜100　cmの多年草で、国外での分布範囲は朝鮮半島から東シベリアまで。茎や葉を傷つけると白い乳液を出し、根は去痰・鎮咳作用のある漢方薬として利用される。葉は長さ4〜7 cmの長卵形で互生し、縁には鋸歯があって、裏面は白みがかっている。開花直前の蕾は、五角形に膨らんだ風船のようで面白い形だ。鮮やかな青紫色の花冠は鐘型で先が5裂し、裂片は広く開いて花の大きさは径4〜5 cm。裂片の内側には濃紫色の筋模様がある。雄しべは5本で、雌しべの柱頭は5裂する。自家受精を避けるため、先に雄しべが成熟する雄花期と、花粉が無くなってから雌しべが成熟する雌花期がある。庭先で良く栽培される見慣れた花だが、自生のものは少なくなっており、野山で出会う機会はあまりない。◇2013.08.10　長野県、菅平高原

A 50-100 cm tall perennial herbaceous plant growing in sunny grassland in lowland to mountain zones, it is distributed throughout Japan and also in the northeast Asia between the Korean Peninsula and eastern Siberia. It exudes a white sap from damaged leaf or stem. The root is utilized for medicine to clear throat or to suppress coughing. The leaves, elongated egg-shaped, 4-7 cm long and alternate, have toothed margins and their back-sides appear white. The mature bud looks like an inflated pentagonal balloon. The bell-shaped corolla in bright bluish-purple color has 5-lobed tips, and the lobes open widely to a size of 4-5 cm across. Deep-purple veins decorate inside of the corolla. The flower has 5 stamens, and to avoid self-fertilization, the female stage comes only after the end of the male stage. It is well-known as garden flower or as the one sold at flower shops, but the wild stocks are getting scarce nowadays. ◇2013.08.10 Sugadaira Highlands, Nagano Pref.

タカネマツムシソウ
Scabiosa japonica var. *alpina*



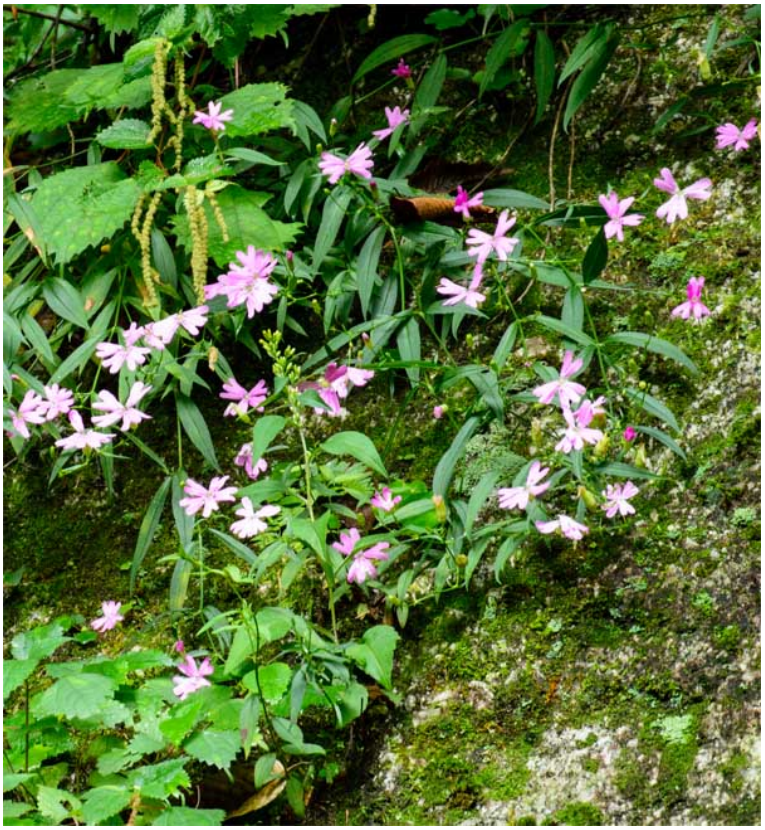


106-B “Takane-matsumushi-sou” Family: Caprifoliaceae / スイカズラ科 マツムシソウ属

高山の日当たりの良い草原に生える２年草で、草丈20～30 cmの日本固有の植物。本州の中部地方以北と四国に分布する。本州、四国、九州の高原に生えるマツムシソウの高山型変種で、基変種より大きめの花と低い草丈が特長である。長い柄のある根生葉は集まってつき、長さは10～20 cmの倒披針形で羽状に全裂する。茎葉は対生し、上部のものほど小さくなる。茎先や葉腋から花柄の先に径3～5 cmの青紫色の頭花を一つ上向きにつける。外側の小花は大型で５裂し、外側の３裂片は大きい。中心部の小花は小さい筒状だが、花冠の一部は少し伸びている。内側の小花は外側の小花に続いて開花するが、内側の小花が開花した直後が最も美しい。この花が開花すると、夏山シーズンもピークを過ぎかかっていることを実感する。 (A: p.249)◇2014.08.05 長野県、八方尾根

A 20-30 cm tall and indigenous to Japan biennial herbaceous plant, it grows in sunny alpine meadows in Honshu northward from Chubu district and in Shikoku. It is an alpine-type variety of Matsumushi-sou. It has larger flower and shorter height compare to the type variety. The basal leaves, 10-20 cm long oblanceolate with long petiole, are pinnately divided to leaflets, and many of them gather at the plant base. The opposing cauline leaves become smaller upward. Atop the stem, a bluish-purple flower head, 3-5 cm across, opens flat. The peripheral florets are large and 5-lobed, with the outer 3 lobes being larger than the others. The inner florets are tubular, but the corollas are partly inflated. The peripheral florets bloom first and it is followed by the inner florets. In my opinion, this flower head is most attractive immediately after the blooming of the inner florets. ◇2014.08.05 Happou-one Ridge, Nagano Pref.

オオビランジ
Silene keiskei var. *keiskei*





118-B “Oo-birannji” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 マンテマ属

中部地方の限られた地域と栃木県に分布する草丈20〜60 cmの日本固有の多年草で、山地帯〜亜高山帯の岩場に生え、茎は直立するか岩壁から垂れ下がる。葉は対生し、長さ2〜6 cmの披針形。花は径2〜3 cmの5弁花で、花弁は紅紫色で先が2深裂する。変種のビランジよりは全体にやや大きく、萼筒や上部の茎に毛が無いことで見分ける。オオビランジは花弁の配置が不均等で、お互いの間隔が花によってバラバラなのが大きな特徴である。やアポイマンテマ(A: p.183）など、他のマンテマ属にも同じ傾向が認められるが、５枚の花弁全部が半円内に集まり、反対の半円には何もないというほどの偏りは他の種では見られない。ただし、タカネビランジには似たような傾向が認められる。 ◇2014.09.08 山梨県、北杜市

A 20-60 cm tall and indigenous to Japan perennial herbaceous plant, it is distributed in the limited areas in Chubu district and in Tochigi Prefecture. It grows in rocky sites in mountain to subalpine zones, where the stems are seen either to rise from ground or hang down from cliff. The opposing leaves, lance-shaped without petiole, are 2-6 cm long. The flowers, 2-3 cm wide, have 5 pink petals. It is slightly larger than the variety Biranji (var. *minor*), and is characterized by the hairless calyx tube and the hairless upper stalk. The 5 petals are arranged randomly, and individual flowers significantly differ in the degree of imbalance. Although a similar trend is seen in Apoi-mantema (A: p.183), the extreme imbalance, such as clustering of all the petals within a half circle, doesn't occur in other species. Actually, Takane-biranji (*S. akaisialpina*) that was previously classified as a variety of Oo-biranji shows a similar imbalance. ◇2014.09.08 Hokuto City, Yamanashi Pref.

フシグロセンノウ
Silene miqueliana





119-B “Fushiguro-sennou” Family: Caryophyllaceae / ナデシコ科 マンテマ属

本州から九州までの山地帯で林下に生える日本固有の多年草で、茎は直立して上部は分岐し、高さ40〜90 cmになる。茎の節が黒褐色を帯びることが多く、フシグロの名前がついた。葉は対生し、長さ4〜15 cmの卵形〜楕円状披針形で先は尖る。茎先に径4〜6 cmの大きな花を数個平開する。花弁は５枚あり基部に花弁と同色の鱗片が２個ずつつく。花弁の形は太いものから細めのものまで変化に富み、先の丸いものが多いが、直線状のものや切れ込みのあるものなどの変異が見られる。雄しべは10個あり、葯は紫色で目につく。この花色はセンノウという名前のつく他の種とも共通するが、その多くは滅多に見られない稀な種ばかりだ。本種だけは数が多く、夏の暗い林下に咲く花はよく目立って、車中からでも直ぐに気がつく艶やかさである。◇2013.08.10 長野県、大町市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, occurs in mountainous forests in Honshu, Shikoku and Kyushu. The erect stalk splits in the upper part, and grows to 40-90 cm in height. This flower got the name of Fushiguro (= *black joint*) due to the blackish brown color exhibited by the joints of stalk. The opposing leaves are 4-15 cm long oval lanceolate with pointed tips. Atop the branched stalks, several vermilion-red flowers, 4-6 cm across, open flat. The flower has 5 petals, which have 2 squamous appendages of the same color at the base. The shape of petal varies, and although the tips of petal is normally round, straight or incised tips are also common. There are 10 stamens, and the purple anthers are conspicuous. The flower color is common to other related species sharing the Japanese name Sennou, such as Enbi-sennou (A: p.251) or Ogura-sennou, but all others except the present species are rare species encounter with whom is rather difficult. ◇2013.89.10 Ohmachi City, Nagano Pref.

トウヤクリンドウ
Gentiana algida




175-B　“Touyaku-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

アジアと北米大陸の寒冷地に広く分布する草丈10〜30　cmの多年草で、国内では本州の中部地方以北と北海道の大雪山で、高山帯の草地や砂礫地に生える。根生葉は長さ7〜15 cmの肉厚の広線形で、光沢があって３本の葉脈が顕著である。茎葉は対生し、長さは2〜5 cm。茎頂に長さ4〜5 cmの花が1〜数個つき、花冠は淡黄色で外側には濃緑色の斑点と筋がある。花冠は浅く５裂し、裂片の先は少し開くが、裂片の間の副片は小さい。大雪山のものは花冠に黒い斑紋があり、品種クモイリンドウとされている。リンドウ属としては変わった花色で、北米でも本種以外には例がない。ヨーロッパには黄色い花の2種があるが、葉は楕円形で全体の印象が異なる。本種は高山性のリンドウとしては開花期が最も遅く、夏山シーズンの終わりを象徴する花である。◇2012.08.23　長野県、白馬鑓ガ岳

This perennial herbaceous plant, 10-30 cm tall, is distributed widely in the colder regions of Asia and North America. In Japan, it occurs in Honshu northward from Chubu district and in Hokkaido. It grows in alpine meadows and gravelly places. There are many basal leaves, which are 7-16 cm long broad linear-shaped, glossy and contain 3 distinctive linear veins. The opposing cauline leaves are 2-5 cm long, succulent and glossy. Atop the stalk, one to several flowers, 4-5 cm long, bloom. The corolla is pale yellow having deep-green spots and veins on the outer surface. It is shallowly 5-lobed, and the tips of the lobes open slightly under sunlight. The folds between the lobes are small. The individuals occurring in the Daisetsu mountain range in Hokkaido show slightly larger flower with black spots on the corolla, and can be classified to belong to the form called Kumoi Rindou (f. *igarashii*). This is the latest flowering gentian in alpine zone, and sighting it signals the end of summer season. ◇2012.08.23　Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

オヤマリンドウ
Gentiana makinoi



178-B　“Oyama-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

本州の中部地方から東北地方南部にかけて分布する日本固有の多年草で、亜高山帯～高山帯の湿地や草地、低木林の林縁などに生える。一株から複数の茎が立ち上がり、草丈は20～60 cmになる。根生葉と下部の茎葉は鱗片状だが、茎の中部と上部では長さ4～7 cmの茎葉が対生する。この茎葉は全縁の披針形でやや粉白色を帯び、3～5脈がある。花は茎先の葉腋に数個つき、青紫色の細長い筒形で、花冠の長さは18～30 mm。花冠の先は浅く5裂するが、晴天時でも完全に開くことはない。本種は名前と形態のよく似たエゾオヤマリンドウ(A: p.254)とは別の種で、両者は分布範囲が一部重複するものの、本種の花はより小型なので見分けがつく。面白いことに、草丈の最大値は本種の方が少し大きい。◇2017.09.04　長野県、栂池高原

A perennial herb specific to Japan, it grows in the swamps and meadows within the subalpine ~alpine belts as well as in the groves of shrubs in a belt spanning from the central region of Honshu to the southern part of Tohoku district. It has several upright stalks that stem from the stumps, with each of them being as high as 20~60 cm. Basal leaves and the cauline leaves in the lower part of the stalk are squamous, while those in the middle and upper parts of the stalks are 4～7 cm long and oppose each other. These leaves attached to the stalks are lance-shaped and exhibit somewhat powdery white color with 3～5 veins. Several flowers emerge from the leaf-axils at the upper part of the stalk, each bluish purple, slender and tubular in shape, with corolla of 18～30 mm length. The corolla tips are shallowly divided into 5 lobes, but they don’t seem to open wide even during clear weather. It is a different species from Ezo-oyama-rindou (A: p.254) and has smaller flowers than the latter. ◇2017.09.04 Tsugaike Highland, Nagano Pref.

リンドウ
Gentiana scabra var. *buergeri*





180-B　“Rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

本州、四国、九州に分布する日本固有の多年草で、東シベリアから朝鮮半島にかけて分布するトウリンドウの変種である。本種は日当たりの良い山地帯の草地に生え、群生することは少ない。茎は直立または斜上し、草丈は生育環境によって20〜100　cmと変化する。葉は対生し、長さ3〜10　cmの披針形。秋も深まった頃、茎頂および葉脇に、１〜数個の筒状花を上向きに咲かせる。青紫色の花は長さが4〜6　cmあり、花冠の先は５裂して大きく開く。裂片の間の副片は小型で三角形。花冠の筒部内側は白味を帯び、濃赤紫色の太い筋がある。副片の外側は青紫色だが主裂片の外側は濃赤紫色で、両者の境界は明瞭である。この筒部の縞模様が独特で美しく、エゾリンドウとは異った趣があって、日本の秋の野花を代表する花とするのにふさわしい。◇2013.10.28　山口県、秋吉台

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu, Shikoku and Kyushu. It is a variety of Tou-rindou distributed in the eastern Siberia to Korean Peninsula. It grows in sunny grasslands in fields and mountains, and seldom makes a colony. The stalks vary in height between 20-100 cm, depending on the habitat. The opposing leaves are 3-10 cm long lanceolate. During middle autumn, one to several tubular flowers bloom atop the stem and at the upper flower axils. The bluish-purple flowers, blooming upward, are 4-6 cm long and 5-lobed. The lobes open widely, and the folds between the lobes are small triangular-shaped. Inside of the corolla is whitish with thick deep red purple striations. Outer surface of the fold is bluish-purple, but the surface of main lobes is deep red purple. This uniquely beautiful striped pattern, not found in other Japanese gentians, justifies the selection of this flower as the representative of autumn flowers native to Japan. ◇2013.10.28　Akiyosi-dai Plateau, Yamaguchi Pref.

アサマリンドウ
Gentiana sikokiana





181-B　“Asama-rindou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 リンドウ属

日本固有の多年性のリンドウで紀伊半島に多く、中国地方と四国・九州の一部にも自生する。茎は直立して高さ10〜25 cmになるが、茎が地面に沿って伸び、先端部分が立ち上がって花をつけるものもある。硬くて艶のある葉は長楕円形で浅い鋸歯があり、2〜4対が対生する。直立して咲く花は青紫色で長さ4〜5 cm、先が５裂して先端部分が開き気味に開花する。裂片の間の副片は短くて先が尖る。花冠内側の下半部は白っぽくて青紫色の筋模様があり、上半部と副片には淡緑色の細かい斑点が多数あって、なかなか美しい花である。秋の熊野古道を歩くと、半日影の林下に咲くアサマリンドウが目立つ。短い茎に大きめの葉が密集し、色鮮やかな花が1〜2個直立する様子は一種独特の雰囲気で、他の山地性リンドウとは異なる魅力である。◇2011.11.08　三重県、海山町

This perennial gentian is indigenous to Japan being distributed mainly in the Kii Peninsula, and sporadically also in the Chugoku district, Shikoku and Kyusyu. Stems normally stand up to 10-25 cm high, but in some cases it crawls over ground and only the top part stands up to produce flower. Two to four pairs of leaves oppose on each stem. The glossy and hard leaves are elongated oval and have shallowly toothed margins. The bluish purple flowers, 4-5 cm long, are 5-lobed and the folds between lobes are short with pointed tips. The lower inner part of corolla is whitish with bluish-purple striations, whereas the upper part and the folds are decorated with many pale green spots. Anybody walking along the Kumano-kodo, the famous pilgrimage routes in the Kii Peninsula, in autumn, will notice an array of solitary or small clusters of blooming flowers of this gentian. The scene is unique and attractive; it differs completely from the scene created by blooming of other gentians from the lowlands. ◇2011.11.08 Kaizan Town, Mie Pref.

アケボノソウ
Swertia bimaculata



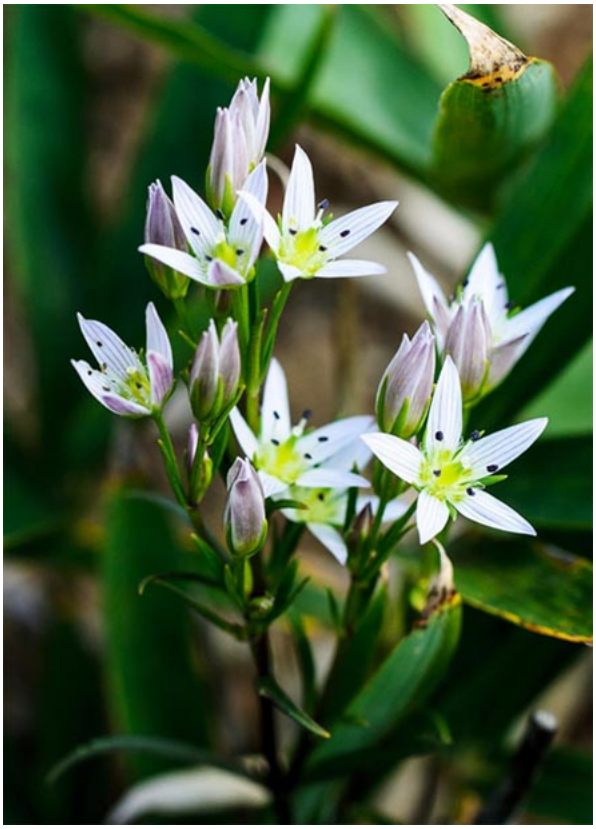


189-B　“Akebon-sou”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科　センブリ属

北海道中部から九州まで分布し、山野の湿り気のある所に生える２年草で、草丈は最大1 mほど。分布域は中国や東部ヒマラヤにまで広がる。四角い茎から分岐した枝のあちこちに、2　cm未満の白い花を沢山つける。背の高い草に小型の白い花がややまばらにつくので、遠目にあまり目立つ花ではない。しかし、近寄って見ると花冠裂片の美しさに驚かされる。裂片の中央部には蟻の大好きな黄緑色の密腺が２個並んでおり、その先に黒っぽい点が散在する様子を、夜明けの空に見立てて名前がつけられたらしい。花冠は５裂片が普通だが、日照と栄養状態の違いによってだろうか、４～７枚の間で数が変化する。５裂片の花には凛とした美しさがあり、6～7裂片の花には豪華な雰囲気があるが、４裂片の花は貧弱な感じが否めない。◇2011.09.09　山形県、山形市、西蔵王

This biannual plant grows in wet places, both in fields and mountains. it has about 1m long stem and multiple extended branches with sporadically attached white flowers up to 2 cm in size. In general, this plant with small flowers dispersed here and there in between tall grass is not attractive, and moreover the flowers are inconspicuous from a distance. The 5-lobed flower, however, offers surprising beauty upon a closer approach. The corolla lobe has a pair of yellowish-green nectar-bearing glands, much liked by ants, with tips exhibiting interspersed black spots that collectively give a view of the sky at dawn or *akebono* after which this flower is named. In Japan, this species occurs widely from the central Hokkaido to Kyushu. Although said to occur in Eastern Himalaya and China, the Himalayan plant has slightly differently shaped corolla. Although the 5-lobed flower is normal, 4 to 7-lobed flowers are also found. ◇2011.09.09 Yamagata City, Yamagata Pref.

センブリ
Swertia japonica var. *japonica*




190-B　“Sen-buri”　Family: Gentianaceae　/　リンドウ科 センブリ属

日当たりの良い山地に生える草丈10〜30 cmの１〜２年草で、西南北海道以南の日本各地と、朝鮮半島や中国に分布する。北海道東部に多いチシマセンブリ(A:　p.259)よりは暖かいところを好む。ロゼット状の根生葉が冬を越し、春に薄紫色で断面が四角い茎を根元から数本直立させる。茎には長さ1〜3 cmの細長い線形の葉が対生する。秋になると枝先や葉脇から円錐花序をだし、沢山の白い花を咲かせる。花冠は径1.5　cmほどで深く5裂し、花冠裂片には縦に走る紫色のすじがあって上品な趣であるが、基部にある黄緑色の密腺に白い毛が生えているのは、やや興ざめというところ。一方、蕾の方は赤紫色の地に白いすじが栄えており、なかなか美しい。センブリの名前は、千回振りだしてもまだ苦いことによるのはよく知られている。◇2013.10.28　山口県、秋吉台

This 10-30 cm high biennial herb is distributed in Japan southward from the southwestern Hokkaido, the Korean Peninsula and China. Obviously this species prefers warmer climate than Chishima-senburi (A: p.259) that is found in the eastern and northern Hokkaido and further north. The basal leaves forming rosette remain through winter. Several of pale-purple colored stems rise up in spring, and opposing cauline leaves, linear and 1-3 cm long, attach to the stem. In autumn, the plant bears panicles atop the branches and leaf axils, and flowers, each of which is 1.5 cm across, bloom abundantly. Although the 5-lobed white corolla with purple striations on its surface makes the plant elegant, the presence of 2 nectaries accompanied by white pubescence slightly spoil the atmosphere. Buds in red-purple color are the other attractions, while their bright white striations glorify the beauty further. The whole plant of Senburi had been in use as the digestive medicine from time immemorial in Japan. ◇2013.10.28　Akiyoshi-dai Plateau, Yamaguchi Pref.

ムラサキセンブリ
Swertia pseudochinensis





192-B “Murasaki-sen-buri” Family: Gentianaceae / リンドウ科 センブリ属

東アジアの温帯に広く分布する２年草で、国内では関東地方以西の本州と四国、九州に自生する。山地の日当たりの良い草原に生えるが、石灰岩地帯や超塩基性岩地帯での自生が多いようだ。茎は直立して上部で枝分かれし、高さ20～50 cmになる。花に合わせて茎も暗紫色なのが目を引く。葉は線状披針形で対生し、長さは2～4 cmでやや赤みがかった緑色だ。茎先や葉脇に紫色の花を円錐状につける。花冠は径3 cmほどで深く５裂するが、４裂や６裂する花も時々見られる。裂片には淡紫色の地に濃紫色の脈があり、基部の密腺には波打つ毛が生える。センブリ（前ページ）は普通に見られる花だが、本種は自生地が限られている。撮影地ではセンブリと混じって咲いており、なかには両種のハイブリッドと思われる株もあって興味深かった。◇2013.10.28 山口県、秋吉台

This biennial herbaceous plant, 20-50 cm tall, is distributed in Honshu westward from Kanto district, Shikoku and Kyushu. Outside Japan, it occurs widely in the eastern Asia. It grows in sunny meadows, particularly in the limestone and ultramafic rock zones. The stems, erect and divided in the upper part, are dark-purple in color that matches the flower color. The opposing leaves are 2-4 cm long linear lanceolates, and they are green with reddish tinge. Pale purple flowers, blooming atop the stem and at leaf axils, form a sort of panicle. The corolla, normally 5-lobed but occasionally 4 and 6-lobed, opens widely to approximately 3 cm width. The lobes show dark-purple veins, and grow wavy hairs on the nectaries located at the basal part. Unlike the more common another related species of Senburi (previous page), this species has a limited habitat. At the Akiyoshi plateau, however, it is fairly common together with Senburi, and there one can observe also individuals suspected to be natural hybrids between these two species. ◇2013.10.28 Akiyoshi-dai Plateau, Yamaguchi Pref.

ゲンノショウコ
Geranium thunbergii




199-B “Gen-no-syouko” Family: Geraniaceae / フウロソウ科 フウロソウ属

日本全国と朝鮮半島から中国まで分布する多年草で、日本のフウロソウ属では最も普通の種である。山野の道端や草地に生えるが、茎の大部分は地面をはい、先が立ち上がって草丈30〜50 cmになる。葉には長い葉柄があって対生する。葉身は掌状に3〜5深裂して幅は3〜7 cm、裂片はさらに裂ける。花は長い花柄の先に2個ずつつき、径は1.5 cmほど。色は白色と紅紫色の品種があるが、北日本では白花が圧倒的に多い。花には萼片と花弁が５枚ずつあり、雄しべの数は10本で葯は淡青紫色。花柱は5裂する。花弁には直線状の筋模様があり、なかなか美しい。果実は長さ2 cmほどで、熟すと果皮がホウセンカのようにめくれて種を飛ばす。北陸で育った私にとっては本種の赤花は珍しく、今でも、西日本に出かけると色の濃い赤花を探す癖がある。◇2011.09.10 山形県、西川町

A perennial herbaceous plant distributed in the entire Japan and from the Korean Peninsula to China, it grows along roadsides or in grasslands of lowland to mountain zones. Most probably, it is the commonest geranium in Japan. Dense hairs cover the entire plant. The major part of stem crawls on ground, and the front part rises to 30-50 cm in height. The leaves with long petiole are opposed and 3-7 cm wide. They are 3 to 5-lobed, and the lobes are further divided. A pair of flowers, ca. 1.5 cm across, sits atop the long peduncle. The flower has 5 petals in white or red purple colors, and distinctive dark-red veins. Actually, the white flower is overwhelmingly common in the eastern and northern Japan, whereas the reddish flower is very common in the western half of Japan. Although ubiquitous, this flower is fairly beautiful, and it is well known for its medicinal use, particularly for treating patients against diarrhea. ◇2011.09.10 Nishikawa Town, Yamagata Pref.

アキチョウジ
Isodon longitubus




217-B　“Aki-chouji”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 ヤマハッカ属

岐阜県以西の本州と四国、九州に分布する日本固有の多年草で、山地帯のやや湿り気のある明るい木陰に生えて、草丈は60〜90　cm。断面が四角い茎に対生する狭卵形の葉は、長さが7〜15　cmで、先が尖って粗い鋸歯があり、全体にまばらな毛が生える。茎先や葉腋から細長い円錐花穂を出し、短い花柄の先に青紫色の細長い唇状花をつける。花は同じ方向に偏ってつき、花冠の長さは1.7〜2　cm。上唇は３裂するが、中央裂片が更に浅く２裂して、丸みのある裂片が４つあるように見える。下唇は２裂して先が細くなった舟のような立体的構造となる。派手ではないが風情のある花で色も美しく、秋の茶花として親しまれている。和名の由来はチョウジソウ(A:　p.100)と共通し、秋に丁字形の花を咲かせることから来たというが、まあ納得かな。◇2014.10.09　熊本県、菊池渓谷

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 60-90 cm tall, is distributed in Honshu westward from Gifu Prefecture, Shikoku and Kyushu. It occurs in moist and light shadows in mountain zones. The leaves, opposing on the rectangular stalk in cross section, are 7-15 cm long narrow ovate with pointed tips, and wholly covered by scattered hairs. A slender panicle consist of bluish-purple flowers developed atop the stem and from leaf axils, and the flowers tend to face one direction. The corolla, 1.7-2 cm long, has elongated tubular-form and it is bilabiate. The upper lip is 3-lobed, but with further division in the central lobe, it appears as 4-lobed with rounded tips. The lower lip is 2-lobed forming a boat-shaped structure. Though not a flamboyant flower, it has good taste and beautiful color, and hence it is commonly used for traditional Japanese tea ceremony. ◇2014.10.09 Kikuchi Gauge, Kumamoto Pref.

キバナアキギリ
Salvia nipponica var. *nipponica*

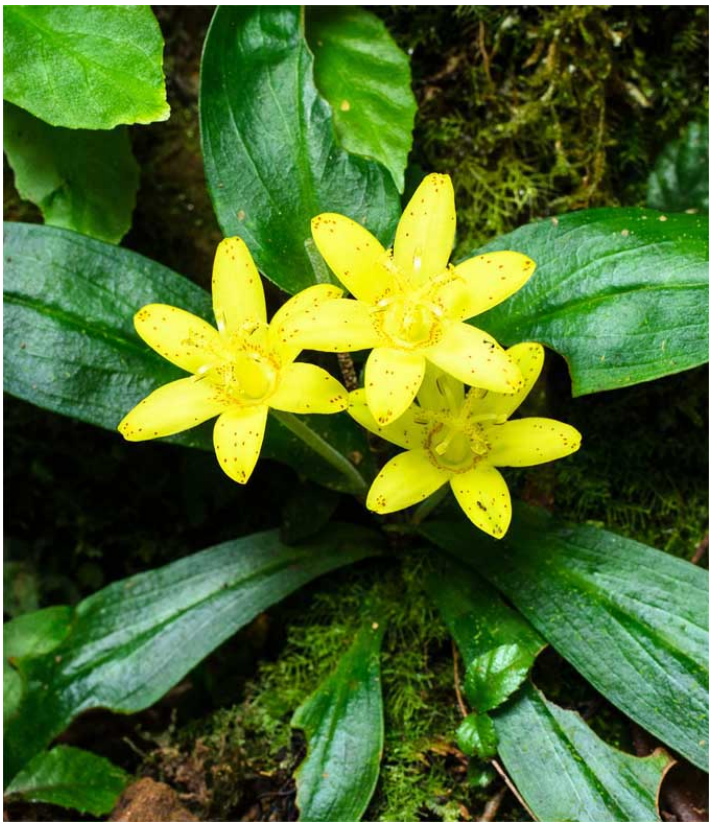



221-B　“Kibana-akigiri”　Family: Lamiaceae　/　シソ科 アキギリ属

北海道を除く日本全土に分布する草丈20〜40 cmの日本固有の多年草で、山地帯の木陰で群れることが多い。断面が四角い茎には長い柄のある葉が対生する。葉身は三角状ほこ形で長さ5〜10 cm、ふちには鋸歯がある。茎先に黄色の唇状の花が穂状に沢山つき、うす暗い林下でもよく目立つ。花冠は長さが2.5〜3.5 cmあり、上唇は逆さの舟形で、立ち上がり気味に前方に突き出す。一方、下唇は３裂して下方に彎曲し、横から見ると大口をあいたトカゲのような独特の形態だ。おまけに紫色の雌しべは先端が２裂し、上唇から長く突き出すので、は虫類の舌のように見える。４個ある雄しべの方も変わっていて、２個は紫色の完全な葯が付いて牙のように前方に伸び、残りの２個は退化した葯のついた仮雄しべで、下唇に乗っている。なんとも面白い構造である。◇2014.09.08 山梨県、北杜市

This perennial herbaceous plant is indigenous to Japan. It grows 20-40 cm high and occurs in the entire Japan excluding Hokkaido. It grows under trees in mountain zones and tends to form a colony. The leaves with long petioles oppose on the stem that has a square-like cross section. The leaf blades are 5-10 cm long, triangular-hastate with toothed margins. At the upper part of stem, many yellow bilabiate flowers, 2.5-3.5 cm long, form a spike, and it appears conspicuous even under the gloomy forest. The upper lip, shaped like an overturned boat is arched, whereas the 3-lobed lower lip is turned downward. The flower looks like a lizard’s head with widely opened mouth. Moreover, the purple pistil is divided into two parts at the top, resembling to a reptile‘s tongue. And also, the upper two stamens with purple anthers project forward like fangs. Because of this unique construct, even a casual observer will not forget this flower for long time. ◇2014.09.08 Hokuto City, Yamanashi, Pref.

キバナノホトトギス
Tricyrtis flava subsp. *flava*





254-B “Kibana-no-hototogisu” Family: Liliaceae / ユリ科 ホトトギス属

宮崎県と鹿児島県北東部に特産する日本固有の多年草で、低地帯〜山地帯の林縁や林下に生える。草丈は15〜50 cmと変化するが、本種は、花を沢山つけた背の高い株よりは、地面にへばりつくようにして2〜3個の花が咲く株の方が、はるかに面白くて美しい。光沢のある葉は互生し、長さ10〜20 cmの倒披針形で濃緑色の斑紋がある。背の低い株では葉がロゼット状に展開する。花柄は長さ2〜6 cmで毛が密生し、花より長いことが、よく似たチャボホトトギスとの相違点だという。上向きに咲く花は、長さ2.5〜3 cmの花被片6枚からなり、鮮やかな黄の地色に赤紫の細かい斑点が散在する。６個の雄しべと先端が３つに裂けた雌しべが造る立体的な噴水構造は、ホトトギス（次ページ）に共通する。花は開花してから２日間だけ咲くそうだ。◇2014.10.08　宮崎県、加江田渓谷

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed exclusively in Miyazaki and Kagoshima Prefectures in Kyushu. It grows in forests and forest margins of lowlands to mountain zones. Its height varies in the range of 15-50 cm, and the shorter stocks with a few flowers are more attractive than the taller stocks with many flowers. The stem, in dark red purple color, is covered sparsely by short hairs. The dark green leaves, long-oval and 10-20 cm long, alternate and have dark spots on surface. The peduncles, extending atop the stem and from leaf axils, support 1-3 upward facing bright yellow flowers. The peduncle, 2-6 cm long, is longer than the flower and it is covered by dense brown hairs. The flower has 6 tepals, each 2.5-3 cm long, which open widely. The inner surfaces of the tepals are decorated by small red purple speckles, and the fountain-like structure created by 6 stamens and 3 pistils is similar to that of Hototogisu (next page). ◇2014.10.08 Kaeda Gauge, Miyazaki Pref.

ホトトギス
Tricyrtis hirta var. *hirta*





255-B　“Hototogisu”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ホトトギス属

関東地方以西の本州と四国、九州に分布する日本固有の多年草で、山地帯の半日影や湿り気のある崖などに生える。茎は直立または斜上するが、崖に生えるものは垂れ下がり、長さは30〜100　cm。葉は長楕円形で互生し、濃緑色の斑紋があるが、花期には薄くなる。葉脇に径2〜3　cmの花を1〜3輪上向きに咲かせる。漏斗状鐘形の花は白地に紫の斑点があり、６個の花被片は斜め上に向かって開く。この斑点を鳥のホトトギスの胸にある模様に見たてて、和名がついたというのはよく知られている。花被片の内側には６個の雄しべがあり、その内側に雌しべがあるが、花柱は深く３つに裂け、さらに先が２つに裂ける。雄しべは強く反り返り、花柱の裂片も反り返る。花被片の基部は丸く膨らみ、蜜が溜まっている。配色も造形もユニークで、美しい花である。◇2012.11.08　静岡県、下田市

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan, is distributed in Honshu westward from Kanto district, Shikoku and Kyushu. It occurs in partially shaded places or moist cliffs in mountain zones. The stalks are erect or obliquely ascending, but the 30-100 cm long stems of individuals growing on cliff hang downward. The alternating leaves are long oval, and the dark green spots on surface become paler by the time of blooming. One to three funnel-shaped flowers, 2-3 cm across, bloom upward from the leaf axils. The flower has 6 white tepals that are dotted by many purple spots. It has 6 stamens that are strongly reflexed. The pistil located at the center is deeply tripartite, and each part is divided further into 2 parts. The base of tepals is inflated, and filled by nectar. This beautiful flower has a unique construct and unique color pattern on the tepals. This genus is endemic to Asia, and 10 species out of 12 species occurring in Japan are endemic to Japan. ◇2012.11.08　Shimoda City, Shizuoka Pref.

キイジョウロウホトトギス
Tricyrtes macranthopsis

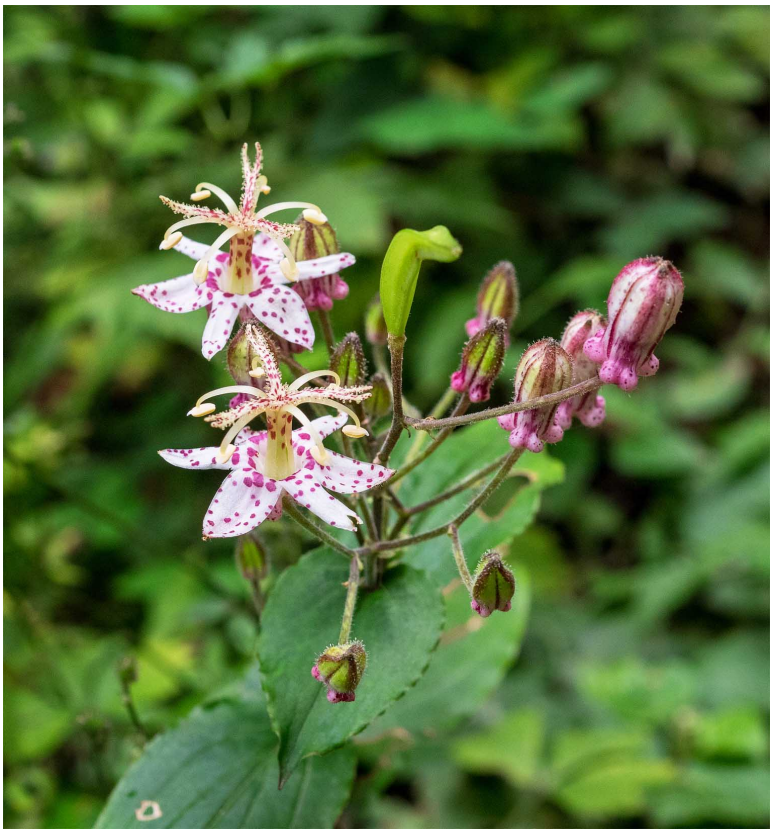



257-B “Kii-jyourou-hototogisu” Family: Liliaceae / ユリ科 ホトトギス属

紀伊半島特産の多年草で、絶滅危惧ⅠB類に指定されている。川沿いの湿った崖に生えることが多く、茎は垂れ下がって40〜100 cmほどになる。互生する葉は長さ12〜18 cmの披針形で平行脈が目立ち、光沢があって先端が尖る。葉脇に一つずつ黄色い花をつけるが、花は長さ4 cmほどの筒状鐘形で、垂れ下がって咲く。半開きの状態で満開だが、花被片の内側には赤褐色の斑点があり、外花被片の基部には長さ4〜5 mmほどの距がある。これは、貴婦人を表す上臈の名前にふさわしい美しいホトトギスだ。この仲間には、高知県に自生するジョウロウホトトギスと丹沢山地のサガミジョウロウホトトギスがあるが、共に自生地は限られていて、野生の花をみるのは難しい。しかし、撮影地では本種の自生株がアクセスの良い場所で保護されている。◇2013.10.08 和歌山県、古座川村

This perennial plant is endemic to Kii Peninsula, and it is designated as endemic category IB. It normally occurs on wet cliffs besides streams. Stem hangs down to reach 40-100 cm length. Alternating leaves are lance-shaped with pointed tips; glossy and parallel veins are distinctive. Flower, consisting 6 tepals and ca. 4 cm long, is tubular bell-shaped and attached to the peduncle growing from the axils. The flower opens only half way, but obvious reddish-brown spots are visible inside the tepals. The Japanese name Jourou meaning noble lady seems suitable for this gorgeous flower. Although two more closely related species occur in Japan, *T. macrantha* and *T. ishiiana*, they are rare and their habitats are very much restricted. Moreover, these two species seem to be difficult to cultivate. An easy access to this flower’s habitat in Kozagawa Village, where it is protected by local people, deserves due appreciation. ◇2013.10.08 Kozagawa Village, Wakayama Pref.

ヤマホトトギス
Tricyrtis macropoda var. *macropoda*




258-B　“Yama-hototogisu”　Family: Liliaceae　/　ユリ科 ホトトギス属

北海道を除く日本各地の低地～山地帯で、林下や半日陰の林縁に生える草丈20～60 cmの多年草。国外では朝鮮半島や中国にも分布するという。葉は互生し、長さ8～15 cmの長楕円形で先は尖る。芽生えた頃の葉には、黒っぽい斑点（油点）が多く見られる。茎頂と上部の葉腋から散房花序を出し、径2 cmほどの花を数個上向きに咲かせる。花被片は6枚で長さは1.5～2 cm、白地に赤紫色の斑点が多くある。外花被片3枚は内花被片3枚より幅が広いが、6枚とも下方に強く反り返り、中央部は凹むことが多い。雄しべは6個で、花糸の外面に斑点のあるものと殆どないものがある。雌しべは3個で、花柱には線状突起が多数あり、柱頭は2裂する。ヤマジノホトトギス(A: p.208)と似た花だが、散房花序をつくり、花被片が反り返るので、見分けは容易である。◇2017.09.05　東京都、高尾山

This 20-60 cm tall and perennial herbaceous plant is distributed throughout Japan excluding Hokkaido. It occurs in forests and partly shaded forest margins from lowlands to mountain zones. Although there are indications about its occurrence in south-western Hokkaido, the northern-most occurrence is said to be limited to the Iwate Prefecture. The leaves are alternate, 8-15 cm long and elongated oval with pointed tips. Young leaves contain many dark spots. Clusters develop atop the stem and from the leaf axils, and several flowers approximately 2 cm wide bloom upward. The flower has 6 white tepals, each 1.5-2 cm long and decorated by many red purple spots. The 3 outer perianths are wider than the 3 inner perianths, and all tepals droop downward. The central part of tepals tends to be concave. The flower has 6 stamens, and some of the filaments are dotted. There are 3 pistils covered by many linear projections, and the stigma is divided into 2 segments. ◇2017.09.05　Mt. Takao, Tokyo Metro. Dist.

オニシオガマ
Pedicularis nipponica





338-B “Oni-shiogama” Family: Orobanchaceae / ハマウツボ科 シオガマギク属

石川県以北の本州日本海側に分布し、山地～亜高山帯の湿り気のある所に生える日本固有の多年草で、草丈は40～100 cmになる。全体に白い長軟毛が密生する。根生葉は4～6枚あり、最大長30 cmの狭卵系で羽状に全裂し、裂片はさらに羽状に深裂して、縁に鋭い鋸歯がある。茎葉は小型で羽裂せず、上部では苞となる。花は紅色～淡紅色の２唇形でややまばらにつき、上に向かって順に開花する。花冠は長さ35～40 mmと大きく、上唇は伏せた舟形でキールの部分は色が濃い。下唇は3裂して横に広がり、裂片の先は丸い。鬼という名前が示すように、これはシオガマギク属では最大の種で、花も飛び抜けて大きい。開花期が長くて秋口まで咲き続ける点でも、異色の“シオガマ”であり、私が始めて見た時のインパクトは強烈であった。◇2017.09.04 長野県、栂池高原

A perennial herb specific to Japan, it grows in the wet grounds within the mountain to subalpine zones in the the Japan Sea side of Honshu in and north of Ishikawa Prefecture. Its stalk is 40～100 cm tall. White, soft and long hairs densely cover the stalk throughout. 4~6 basal leaves, maximum 30 cm long, are narrow ovate and pinnately divided. The lobes are further deeply lobed into lobes with sharply serrated margins. Cauline leaves are small, without pinnetly division, and become bracts in the stalk’ upper parts. The flowers, vermillion～pale-pinkand 2-lipped bilabiate, are somewhat sparse, and bloom from bottom up. Corolla is large (35～40 mm long), the upper lip resembling to a down-facing boat, with a part corresponding to a deeply colored keel. The lower lip is tripartite, spread to sides and with rounded tips of lobes. As implied by the name “Oni” (= devil), it is the largest member of Shiogama occurring in Japan. It blooms for a long duration extending to the beginning of Autumn. ◇2017.09.04 Tsugaike Highland, Nagano Pref.

ミヤマトリカブト
Aconitum nipponicum subsp. *nipponicum* var. *nipponicum*




389-B “Miyama-tori-kabuto” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 トリカブト属

高山帯や亜高山帯の草地に生える多年草で、草丈は40〜150 cmの日本固有種。中部地方から東北地方南部に分布し、特に日本海側に多い。茎は直立して枝分かれし、上部には曲がった毛が生える。円心形の葉は長さ6〜12 cmで3〜5中裂し、裂片はさらに細かく切れ込む。茎の先に青紫色の花が2〜15個ほど散房状につく。花は長さ3〜4 cmの兜形で、頂萼片は円錐形でくちばし部は長い。花柄と花の外側には曲がった毛が密に生える。高山性トリカブトの代表として本種を取り上げたが、夏の盛りを過ぎた頃、稜線近くの草地に群落をなすことが多く、花の盛りの時期を過ぎたお花畑では目立つ存在である。トリカブトが有毒なのは知られているが、花の蜜にも毒があるので、養蜂家はトリカブトの自生地では開花期には採蜜をしないとのことだ。◇2012.08.23　長野県、白馬鑓ガ岳

This perennial herbaceous plant, indigenous to Japan and 40-150 cm tall, is distributed mainly in Japan Sea side of Honshu between southern Tohoku and Chubu districts. It occurs in grasslands in sub-alpine to alpine zones. The erect stem is well divided and has crooked hairs in upper part. The leaves, 6-12 cm long, are moderately 3-5 lobed, and the lobes are finely divided further. Atop the stem, 2-15 bluish-purple flowers make a cluster. The flower is 3-4 cm long helmet-shaped, with the conical upper sepal with long beak, and crooked hairs covering the peduncle and the outer surface of flower. It often makes small colony on the grasslands near ridge, and appears conspicuous in late summer alpine gardens, where remaining flowers are scarce. Aconitum is well known for strong toxicity, but the public may not aware of the fact that even the honey is toxic. Because bees do not care for the toxicity, professional beekeepers do not collect honey during the blooming season of Aconitum. ◇2012.08.23 Mt. Shirouma-yari, Nagano Pref.

アズマレイジンソウ
Aconitum pterocaule var. *pterocaule*





390-B “Azuma-reijin-sou” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 トリカブト属

東北地方南部から中部地方にかけての主に日本海側に分布する日本固有の多年草で、草丈は80〜150 cm。山地の林縁や日当たりの良い林内に生える。関東から九州にかけて別種レイジンソウが分布するが、両者の違いは、花柄や花の外側に生える毛が曲がって生えるか真っ直ぐかという程度の違いだ。根生葉は掌状に5〜7裂して長い葉柄がある。花は淡い紅紫色の絞り模様で長さ2.5 cmほど。花弁のように見えるのは萼片であり、その頂部が絞り込まれて内側に彎曲するというユニークな造形だ。この仲間には、エゾレイジンソウ(A: p.81)など、本種と似た外形で黄白色の花をつけるものが多いが、アズマレイジンソウの花の美しさは抜きんでている。青紫色で奇抜な造形の花を咲かせるトリカブトの仲間とは、少し趣の異なる存在感といえよう。◇2014.09.09 滋賀県、伊吹山

This perennial herbaceous plant, 80-150 cm tall and indigenous to Japan, is distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu between the southern part of Tohoku district and Chubu district. It occurs in the forest margins and thin forests that have access to daylight. The basal leaves are palmately 5-7 lobed and have long petioles. The flowers, ca. 2.5 cm long, have conspicuous calyx lobes of pale red purple color in which the top of upper lobe is narrowed and bent backward. The true petals are concealed inside the flower. In Shikoku and Kyushu districts, a similar species Reijin-sou (*A. loczyanum*) occurs. The flowers of both species are similar except for some differences in the way the hairs grow (straight in Reijin-sou but bent in this species) on the pedicel. In Japan, there are 10 species within the group of Reijin-sou, and many of them have tubular yellowish-white flower as can be seen in Ezo-reijion-sou (A: p.81). Compared to the subdued yellowish flowers, the purplish flowers of this species and Reijin-sou are far more attractive. ◇2014.09.09 Mt. Ibuki, Shiga Pref.

サラシナショウマ
Cimicifuga simplex var. *simplex*



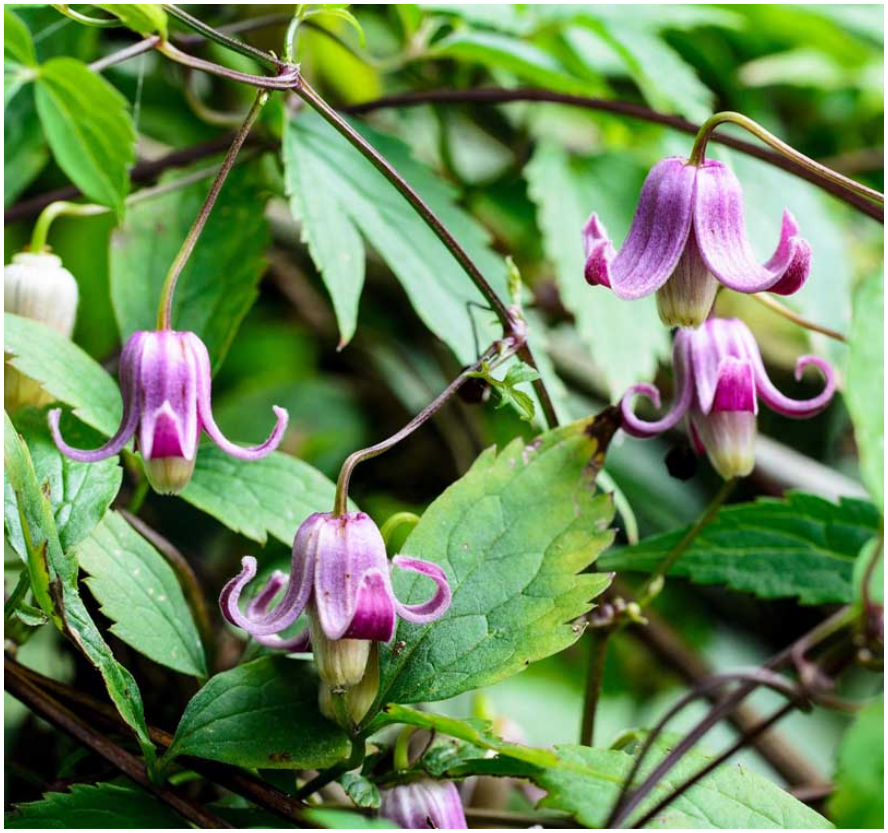


411-B “Sarashina-shouma” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 サラシナショウマ属

低地～亜高山帯の落葉樹林や草原に生える草丈40～150 cmの多年草で、茎は直立または斜上する。日本全国にあるが、国外では朝鮮半島からシベリアまで分布する。根生葉には長い柄があり、全体の長さが60 cmほどの2～3回３出複葉で、卵形の小葉には切れ込みと鋸歯がある。上部の茎葉は小さめの３出複葉だ。秋に茎の先に長さ15～30 cmの穂状花序を出し、径1 cmほどの白い花が多数つく。2～3枚ある花弁は萼と共に早く落ち、開花中の大部分は白い雄しべで囲まれたブラシの様な花を見ることになるのだが、暗い林内では、長くて白色の花穂は圧倒的な存在感だ。若菜を山菜として利用するが、茹でてから水でさらすからこの和名とのこと。バラ科のヤマブキショウマでは問題ないが、キンポウゲ科の本種を食べるには、あく抜きが必要なのだ。◇2010.10.23 富山県、朝日町

This 40-150 cm tall perennial herbaceous plant is distributed throughout Japan, and also in a wide region in between the Korean Peninsula to Siberia. It occurs in deciduous forest and grassland in lowlands to subalpine zones. The basal leaves, ca. 60 cm long, are 2-3 times trifoliate, and have indented and toothed margins. The upper cauline leaves are small ovate and trifoliate. In autumn, a 15-30 cm long spike bearing many small white flowers develops atop the stem. The few petals and sepals fall at the early stage of blooming, and the spike covered by white stamens looks like a white brush throughout the major part of flowering. This white and long spike is conspicuous in dark forest. It is one of the edible wild plants whose young shoot is utilized. In order to eat safely, it needs to be washed after boiling. This practice is reflected in the Japanese name Sarasi-na (= *washed vegetable*). ◇2010.10.23 Asahi Town, Toyama Pref.

タカネハンショウヅル
Clematis lasiandra





415-B　“Takane-hansyou-zuru”　Family: Ranunculaceae　/ キンポウゲ科 センニンソウ属

近畿地方以西の西日本に分布する蔓性の低木で、国外では台湾や中国にもある。周りの樹木に絡まって伸び、蔓の長さは3〜4　m。タカネとは名付けられているが、実際には低山から亜高山帯までに自生し、道路脇の藪でも見られる。ハンショウヅル(B:　p.78)は前年に延びた蔓に春の花をつけるが、本種はその年に伸びた枝に秋の花が咲く。葉は２回３出複葉で長い柄の先に付き、上部では対生する。小葉は長さ5〜10　　cmの卵形で､先が尖って粗い鋸歯がある。花は長さ1.5〜2　cmの鐘形で、長い花柄の先に下向きに付く。萼は４裂して裂片の先は外側に反り返り、径1.5 cmほどに開くが、外側は白っぽくて内側は美しい紅紫色である。多数の雄しべが筆状にまとまり、クルリと反り返った萼裂片との組み合わせが実にチャーミングだ。◇2014.10.10　福岡県、平尾台

A woody climber distributed in western Japan westward from Kinki district, it also occurs in China and Taiwan. It extends the vine by clinging to adjacent trees, and attains a length of 3-4 m. Despite the Japanese name Takane (meaning *high mountain*), its habitat ranges from lowlands to subalpine zones. Hanshou-zuru (B: p.68) produces spring flowers on the vine continued from the preceding year, but this species opens autumn flowers on the vine extended in the same year. The leaves, 2-times trifoliate, are attached to long petiole, and oppose at the upper part of vine. The leaflets are 3-10 cm long ovate, with pointed tips and coarsely toothed margins. The nodding flower, 1.5-2 cm long and bell shaped, is attached to the long peduncle. The calyx tube is 4-lobed and the tips of lobes reflex backward. The color contrast, between the whitish external surface and the red purple inner surface, is strikingly beautiful. Also the combination of the many stamens clustering like a point of brush, and the overturned calyx lobes are charming.　◇2014.10.10 Hiraodai Plateau, Fukuoka Pref.

クサボタン
Clematis stans var. *stans*




417-B “Kusa-botan” Family: Ranunculaceae / キンポウゲ科 センニンソウ属

山地帯の草原や林縁に生える草丈1 mほどの日本固有の多年草で、本州全域と北海道の渡島半島に分布する。茎は木質で立ち上がり、葉は３出複葉で対生する。小葉は長さ4〜10 cmの卵形で浅く３裂し、縁には荒い鋸歯がある。花は輪生状に下向きにつき、長さは1〜2 cmの細い鐘形。雌雄異株で雌花は雄花より小さい。花に花弁は無く、萼筒の先が４裂して裂片が反り返る。裂片は淡紫色で外側には絹毛がある。茎が直立するので、ハンショウヅル（前ページ）と同じ属には見えないが、世界に300種もあるセンニンソウ属は多彩であり、灌木状の茎は特異ではない。大きな草丈に小さな花で、遠目にはあまり魅力的には見えないクサボタンも、近寄って花を観察するとタカネハンショウズル と似た造りで、その雅な花色と反転した萼裂片が面白い。◇2014.09.10 静岡県、富士山御殿場口

This perennial herbaceous plant, ca. 1 m tall and indigenous to Japan, is distributed in the entire Honshu and in the south-western Hokkaido. It occurs in grasslands and forest margins in mountain zones. The woody stem is erect, and the opposing leaves are trifoliate. Each leaflet, 4-10 cm long ovate, is shallowly divided into 3-lobes and has coarsely toothed margin. Inflorescences develop atop the stem and from the leaf axils, and the nodding flowers, 1-2 cm long and slender bell-shaped, verticillate. This is a dioecy plant, and the female flower is smaller than the male flower. The flower has no petal, and the tip of calyx tube is 4-lobed with the reflexed end. The lobe is pale-purple and silky hairs cover its outer part. This species with erect stem looks different from other clematis such as Takane-hansyou-zuru (previous page), but genus *Clematis* is morphologically diverse, and such erect stem is not unusual. Although the small flower on a tall plant is not conspicuous, a closer look reveals its attractive structure and build resembling to the flower of Takane-hansyou-zuru. ◇2014.09.10 Mt. Fuji, Shizuoka Pref.

ジンジソウ
Saxifraga cortusifolia var. *cortusifolia*




465-B　“Jinji-sou”　Family: Saxifragaceae　/　ユキノシタ科 ユキノシタ属

関東以西の本州と四国、九州に分布する日本固有の多年草で、山地の渓流沿いや湿り気のある岩壁、湿った斜面などに生えて、草丈は10〜35　cm。葉は根生して長い葉柄がある。葉身は長さ5〜15　cmの腎円形で、7〜11中裂して裂片はさらに切れ込む。秋に入ると花茎の先に集散状の花序を出し、多数の花をつける。花は白色の５弁花で、上側の３枚はスペード形で長さ3　mmと短く、付け根の部分に紅色か黄色の斑がある。下部の２枚は先の尖った長楕円形で長さは1.2〜2.5　cmほどあり、2枚の間隔が狭いため花全体としては人の字形になる。雄しべは10個で葯は橙黄色。ハルユキノシタ(B:　p.89)も本種と似た花だが、花期は春だし上部の花弁基部の斑紋は濃黄色に限られる。秋に咲くダイモンジソウ(A:　p.274)には斑紋がなく、花弁の長さと間隔に偏りが少ない。◇2014.10.09　大分県、別府市

This perennial herbaceous plant, 10-35 cm tall and indigenous to Japan, is distributed in Honshu westward from Kanto district, in Shikoku and Kyushu. It occurs along streams, on wet cliffs, and in moist slopes of mountain zones. The leaves are all basal and they are attached to 5-15 cm long petioles. The leaf blades, 5-15 cm long, are kidney-shaped, moderately divided into 7 to 11 lobes that are divided further. In Autumn, a cyme comprising many white flowers stands atop the scape. Each flower has 5 white petals, and the upper 3 petals (3 mm long and spade-shaped) have the red purple to yellow blotch. The 1.2-2.5 cm long lower 2 petals are elliptical oval with pointed tips, and they are set close to each other. The 10 stamens have orange-yellow anthers. Haru-yuki-no-shita (B: p.89) has a similar flower, but the blooming occurs in spring, and the blotch in the upper petals is strictly deep yellow. Another similar flower of Daimonji-sou (A: p.256) has no blotch in the upper petals, and the placement of the 5 petals is more even.　◇2014.10.09　Beppu City, Ooita Pref.

イワショウブ
Triantha japonica





474-B “Iwa-shoubu” Family: Tofieldiaceae / チシマゼキショウ科 イワショウブ属

本州の亜高山帯で湿原や雪田の縁などに生える日本固有の多年草で、おもに日本海側を中心に分布し、草丈は20〜40 cm。根生葉は長さ10〜40 cmの線形で、先は尖る。花茎には下部に小型の葉が数枚つき、上部では鱗片葉になる。花茎の上部に短い総状花序を出す。花は径1 cmほどで６枚の白い花被片からなり、蕾は部分的に淡紅色を呈する。花の中心には緑色の子房と赤褐色の葯があり、白い花被片との組み合わせがなかなかしゃれている。形の良い根生葉と、花茎の先端にある白い花序の組み合わせが清々しく、整った美しさといえよう。しかし、花序や花柄には粘る腺毛があり、虫がくっつくのでムシトリグサとも呼ばれるそうだ。ゼンテイカ（B: p.233）の花が終わった頃に咲き始め、山のお花畑に晩夏を告げる慎ましやかな美花である。◇2017.09.04 長野県、栂池高原

This perennial herbaceous plant growing 20-40 cm tall and indigenous to Japan is distributed mainly in the Japan Sea side of Honshu. It occurs in marshes and wet slopes of mountain to alpine zones. The basal leaves are 10-40 cm long and linear-shaped with pointed tips. Several small cauline leaves are attached to the lower part of the scape, while a short raceme comprising many small flowers develops at the top of scape. The flower, 1 cm wide, consists of 6 white tepals, and the buds tend to exhibit reddish-purple tinge. Although small, the arrangement of green ovary and reddish-brown anthers against the white tepals makes the flower fairly handsome. The combination of narrow sword-like leaves and white raceme high above the scape is also elegant and beautiful. As a flower that starts blooming after the termination of conspicuous yellow flower of Zenteika (B: p.233), it is a refreshing late summer player in alpine meadows. ◇2017.09.04 Tsugaike Highland, Nagano Pref.

ハマカンゾウ
Hemerocallis fulva var. *littorea*



490-B “Hama-kanzou” Family: Xanthorrhoeaceae / ススキノキ科 ワスレグサ属

関東地方以西の本州と、四国、九州に分布する常緑の多年草で、海岸の日当たりのよい斜面や崖地に群生し、草丈は70〜90 cm。国外では中国にも分布するという情報があるが、詳細は不明である。葉は厚みのある広線形で長さ60〜70 cm、幅は1〜1.5 cm。主脈は凹む。花茎には小さな披針形の苞が互生し、上部に濃赤橙色の花が数個かたまってつく。花は先の広がったラッパ状で、花柄の長さは1〜3cm。6個ある花被片は長さ8〜8.5 cm.で、花の径は8〜10 cm。花被片内面には中央を縦に走る黄色い筋がある。花色は変異に富み、赤味の強いものから淡い橙色まで見られる。ハマカンゾウは花がノカンゾウと似ているが、分布がほぼ海岸に限られ、冬期にも葉が残ることで容易に判別できる。この仲間の常として、花は1日花である。◇2015.09.04 神奈川県、観音崎

An evergreen perennial herb growing in clusters in sunny slopes and cliffs in the coastal region, it occurs in Kanto district, part of Honshu situated west of it, Shikoku and Kyushu, the stalk is 70〜90 cm tall. Besides Japan, it seems to grow also in China. Leaves are thick and broad linear shaped, 60〜70 cm long and 1〜1.5 cm wide. The main vein is U-shaped. The scapes have small alternating lance-shaped bracts, and the upper parts yield several dark red, crimson and orange colored flowers that form an assembly. Flowers exhibit widened and trumpet-shaped tips, with peduncles about 1〜3 cm in length. Each of the six tepals is 8〜8.5 cm long, while the flowers are 8〜10 cm across. Tepals possess yellow longitudinal stripes in the central part. Large variations in the flower color, from strongly reddish to dark lemon colors, are observed. As common to this genus, it is a one-day flower. ◇2015.09.04 Kanagawa Pref.

和　名	ページ		和　名	ページ		和　名	ページ
アオイスミレ	93		オニシオガマ	267		コバイモ	45
アカモノ	147		オニノヤガラ	183		コバギボウシ	106
アキチョウジ	261		オノエラン	180		コバノタツナミ	40
アケボノスミレ	98		オヤマノエンドウ	153		コバノトンボソウ	187
アケボノソウ	257		オヤマボクチ	245		コミヤマハンショウヅル	206
アケボノツツジ	29		オヤマリンドウ	254		サギソウ	185
アサマフウロ	157		カイコバイモ	46		ササバギンラン	58
アサマリンドウ	256		カキツバタ	35		ササユリ	171
アズマシャクナゲ	28		カキラン	182		サバノオ	82
アズマシロカネソウ	83		カザグルマ	79		サラサドウダン	146
アズマレイジンソウ	269		カライトソウ	221		サラシナショウマ	270
アナマスミレ	95		カリガネソウ	166		サワラン	181
アマナ	41		キイジョウロウホトトギス	265		シキンカラマツ	210
アワコバイモ	48		キエビネ	56		シコクカッコソウ	69
イカリソウ	17		キキョウ	249		シコタンソウ	225
イズモコバイモ	44		キクザキイチゲ	76		シコタンハコベ	141
イソギク	240		キスミレ	97		シデシャジン	127
イソスミレ	92		キツネノカミソリ	105		シナノオトギリ	163
イチリンソウ	75		キツリフネ	247		シナノキンバイ	213
イワインチン	241		キヌガサソウ	176		シナノナデシコ	134
イワオウギ	152		キバナアキギリ	262		シハイスミレ	102
イワカガミ	144		キバナイカリソウ	18		シモツケソウ	215
イワギキョウ	128		キバナノコマノツメ	228		ジュウニヒトエ	38
イワザクラ	72		キバナノホトトギス	263		シュンラン	59
イワショウブ	274		キランソウ	37		ショウジョウバカマ	53
イワツメクサ	140		キレンゲショウマ	162		シライトソウ	52
イワナシ	26		キンコウカ	179		シラヒゲソウ	142
ウサギギク	110		キンバイソウ	212		シラヤマギク	237
ウスバサイシン	12		キンラン	57		シラン	54
ウバユリ	167		ギンリョウソウ	148		シロバナタンポポ	15
ウラシマソウ	8		クガイソウ	199		シロバナトウウチソウ	220
ウラシマツツジ	145		クサボタン	272		シロバナハンショウヅル	80
ウラジロヨウラク	151		クモイコザクラ	71		ジロボウエンゴサク	63
ウルップソウ	196		クモマグサ	227		シロヤシオ	30
エイザンスミレ	91		クモマスミレ	229		ジンジソウ	273
エビネ	55		クモマミミナグサ	133		スカシユリ	173
エヒメアヤメ	36		クルマユリ	174		スズムシバナ	235
オオキツネノカミソリ	104		クロクモソウ	226		スミレサイシン	100
オオバウマノスズクサ	9		クロフネサイシン	11		セツブンソウ	85
オオバキスミレ	90		ケイワタバコ	159		センジュガンピ	139
オオバタチツボスミレ	231		ゲンノショウコ	260		ゼンテイカ	233
オオビランジ	251		コアジサイ	160		センブリ	258
オオミスミソウ	86		コウリンカ	119		ソバナ	126
オカトラノオ	200		コオニユリ	172		タカネアオヤギソウ	177
オキナグサ	87		コガネネコノメソウ	88		タカネシオガマ	194
オサバグサ	195		コシノコバイモ	47		タカネスミレ	230
オタカラコウ	118		コバイケイソウ	178		タカネツメクサ	136

和　名	ページ		和　名	ページ		和　名	ページ
タカネナデシコ	135		ハッポウタカネセンブリ	155		ミヤマキンバイ	217
タカネバラ	218		ハハコヨモギ	111		ミヤマキンポウゲ	209
タカネハンショウヅル	271		ハマカンゾウ	275		ミヤマクワガタ	198
タカネビランジ	138		ハヤチネウスユキソウ	114		ミヤマコゴメグサ	191
タカネマツムシソウ	250		ハルユキノシタ	89		ミヤマシオガマ	192
タカネヤハズハハコ	107		ハルリンドウ	32		ミヤマダイコンソウ	216
タチフウロ	156		ハンショウヅル	78		ミヤマトリカブト	268
タテヤマウツボグサ	165		ヒオウギアヤメ	164		ミヤマムラサキ	121
タテヤマリンドウ	154		ヒゴタイ	112		ムサシアブミ	6
タマガワホトトギス	175		ヒナザクラ	202		ムラサキセンブリ	259
タムシバ	51		ヒナスミレ	99		ムラサキヤシオツツジ	27
ダルマギク	238		ヒメウスユキソウ	116		ヤグルマソウ	224
チゴユリ	24		ヒメカンアオイ	13		ヤマアジサイ	161
チョウジギク	109		ヒメクワガタ	197		ヤマエンゴサク	64
チョウセンキバナアツモリソウ	60		ヒメコザクラ	70		ヤマオダマキ	205
チングルマ	222		ヒメサユリ	50		ヤマガラシ	122
ツガザクラ	149		ヒメシャガ	34		ヤマシャクヤク	62
ツクモグサ	208		ヒメシャジン	125		ヤマハハコ	108
ツボスミレ	101		ヒメハギ	67		ヤマブキソウ	66
ツリフネソウ	248		ヒメヒゴタイ	244		ヤマホタルブクロ	129
ツルアリドオシ	223		ヒメユリ	170		ヤマホトトギス	266
ツルボ	236		ヒロハテンナンショウ	5		ヤマユリ	168
ツワブキ	243		ヒロハノアマナ	42		ヤマルリソウ	21
テガタチドリ	184		フクジュソウ	73		ユウスゲ	232
トウゴクサバノオ	84		フジアザミ	242		ユキモチソウ	7
トウヤクリンドウ	253		フシグロセンノウ	252		ユキワリイチゲ	74
トガクシソウ	120		フタバアオイ	10		ユキワリソウ	68
トキソウ	189		フデリンドウ	33		ヨツバシオガマ	193
トキワイカリソウ	19		ベニバナイチゴ	219		ヨメナ	239
トクワカソウ	25		ホウチャクソウ	23		ラショウモンカズラ	39
トサコバイモ	49		ホソバイワベンケイ	143		リュウキンカ	77
ナツトウダイ	31		ホソバツメクサ	137		リンドウ	255
ナンブイヌナズナ	123		ホソバナコバイモ	43		リンネソウ	131
ニオイタチツボスミレ	96		ホソバノキソチドリ	188		ルリソウ	22
ニョホウチドリ	190		ホタルカズラ	20		レンゲショウマ	204
ノアザミ	14		ホタルブクロ	130			
ノヒメユリ	169		ホトトギス	264			
バイカイカリソウ	16		マルバスミレ	94			
バイカオウレン	81		マルバダケブキ	117			
ハガクレツリフネ	246		ミズチドリ	186			
ハクサンイチゲ	203		ミツバノバイカオウレン	207			
ハクサンオミナエシ	132		ミネウスユキソウ	115			
ハクサンコザクラ	201		ミミガタテンナンショウ	4			
ハクサンシャクナゲ	150		ミヤマウスユキソウ	113			
ハクサンフウロ	158		ミヤマカタバミ	61			
ハクセンナズナ	124		ミヤマカラマツ	211			
ハクロバイ	214		ミヤマキケマン	65			









